
ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ
မဟာအတိသုခ
ယင်္ကြာတျပ်ိး

စာမူပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်ပြုအမှတ် - ၄၀၁၁၆/၇၁၀၁၀
မျက်နှာဖုံးပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်ပြုအမှတ် - ၄၀၁၁၆/၁၁၁၀

ထုတ်ဝေခြင်း
၂၀၁၀၊ နိုဝင်ဘာလ

ပုံနှိပ်ခြင်း
ပထမအကြိမ်၊ အုပ်ရေ ၂၀၀၀

တန်ဖိုး - ၃၅၀၀ ကျပ်

အဖုံး ဒီဇိုင်း
ဟိန်းမင်းဇော်

ထုတ်ဝေသူ
ဦးလွိုင်ဝင်းဖိုး(မြ/၀၃၉၀၀)
အမှတ်-၁၀၁၊ ၃၈-လမ်း၊ ကျောက်တံတားပြိုနှယ်၊ ရန်ကုန်ပြို။

ပုံနှိပ်သူ
ဦးဝင်းကျော်ထွန်း မုံရွေးပုံနှိပ်တိုက်
အမှတ် ၁၄၀၊ ၄၅ လမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်ပြိုနှယ်၊ ရန်ကုန်ပြို။

ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ ၂၉၄.၁

မဟာအတိသုခ ယတြာကျမ်း/ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ။ - ရန်ကုန်၊
တော်ဝင်ပြို့မစာပေ၊ ၂၀၁၀။
၂၃၀ - စာ ၊ ၁၈. ၅ စင်တီ × ၂၆. ၂ စင်တီ
(၁) မဟာအတိသုခယတြာကျမ်း

မာတိကာ

တရားဆရာကြီးမြတ်ဝင်း (ဒဿန) ၏ အမှာစာ - ၉
ကွယ်ရှုမြအရှင်၏ အမှာစကား - ၁၂
နိဒါန်း - ၁၅

၁။ အန္တရာယ်ကင်းကင်္ကာယဖြေခြားစဉ်

- အကုသိုလ်တရားကို ကုသိုလ်တရားအက်သို့ ပြောင်းလဲခြင်းယဉ်ကြာ - ၂၁
- တနှင်္ဂနွေသားသမီးများအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယဉ်ကြာ - ၂၁
- တနင်္လာသားသမီးများအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယဉ်ကြာ - ၂၃
- အင်္ဂါသားသမီးများအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယဉ်ကြာ - ၂၃
- ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယဉ်ကြာ - ၂၃
- ကြာသပတေးသားသမီးများအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယဉ်ကြာ - ၂၄
- သောကြာသားသမီးများအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယဉ်ကြာ - ၂၄
- စနေသားသမီးများအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယဉ်ကြာ - ၂၅

၂။ ရာထူးဝိုး အဆင့်တိုးတက်ခြင်းကင်္ကာယဖြေခြားစဉ်

- ကုသိုလ်တရားအပေါ်မှာ ကုသိုလ်တရားထပ်ဆင့်၍ ကုသိုလ်အကြိုက်သောယဉ်ကြာ - ၂၇
- တနှင်္ဂနွေသားသမီး ရာထူးအဆင့်တိုးယဉ်ကြာ - ၂၇
- တနင်္လာသားသမီး ရာထူးအဆင့်တိုးယဉ်ကြာ - ၂၈
- အင်္ဂါသားသမီး ရာထူးအဆင့်တိုးယဉ်ကြာ - ၂၉
- ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီး ရာထူးအဆင့်တိုးယဉ်ကြာ - ၂၉
- ကြာသပတေးသားသမီး ရာထူးအဆင့်တိုးယဉ်ကြာ - ၃၀
- သောကြာသားသမီး ရာထူးအဆင့်တိုးယဉ်ကြာ - ၃၁
- စနေသားသမီး ရာထူးအဆင့်တိုးယဉ်ကြာ - ၃၁

၃။ စာခေးပွဲနှုတ်ခြ/စေးခြ စာကဲဖြင့်စေးကင်္ကာ ယဉ်ကြာဖြေခြားစဉ်

- အကုသိုလ်တရားကို ထိန်းချုပ်၍ ကုသိုလ်တရားမြှင့်အောင်ပြင်အောင် ဆောင်ရွက်သောယဉ်ကြာ - ၃၄
- တနှင်္ဂနွေသားသမီးများ စာမေးပွဲအောင်သော ယဉ်ကြာ - ၃၄
- တနင်္လာသားသမီး စာမေးပွဲအောင်သော ယဉ်ကြာ - ၃၅
- အင်္ဂါသားသမီး စာမေးပွဲအောင်သော ယဉ်ကြာ - ၃၆
- ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီး စာမေးပွဲအောင်သော ယဉ်ကြာ - ၃၆
- ကြာသပတေးသားသမီး စာမေးပွဲအောင်သော ယဉ်ကြာ - ၃၇
- သောကြာသားသမီး စာမေးပွဲအောင်သော ယဉ်ကြာ - ၃၈
- စနေသားသမီး စာမေးပွဲအောင်သော ယဉ်ကြာ - ၃၈

၄။ ကွဲနိုးမာစေးကဏ္ဍ - ၄၂
- တန်ဂန္ဓေသာသမီးများ ကွန်မာရေးကောင်းမွန်ရန်နည်းလမ်း - ၄၃
- တန်လဲသားသမီးများ ကွန်မာရေးကောင်းမွန်ရန်နည်းလမ်း - ၄၄
- အဂိသားသမီးများ ကွန်မာရေးကောင်းမွန်ရန်နည်းလမ်း - ၄၅
- ဂုဇ္ဇဟုသားသမီးများ ကွန်မာရေးကောင်းမွန်ရန်နည်းလမ်း - ၄၇
- ကြာသပတေးသားသမီးများ ကွန်မာရေးကောင်းမွန်ရန်နည်းလမ်း - ၄၈
- သောကြာသားသမီးများ ကွန်မာရေးကောင်းမွန်ရန်နည်းလမ်း - ၄၉
- စနေသားသမီးများ ကွန်မာရေးကောင်းမွန်ရန်နည်းလမ်း - ၅၀

၅။ မခြဲခဲ့မခွဲခဲ့ရတဲ့ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယဉ်ကြားကဏ္ဍ - ၅၁
- တန်ဂန္ဓေသာသမီးများ၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယဉ်ကြားကဏ္ဍ - ၅၃
- တန်လဲသားသမီးများ၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယဉ်ကြားကဏ္ဍ - ၅၆
- အဂိသားသမီးများ၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယဉ်ကြားကဏ္ဍ - ၆၀
- ဂုဇ္ဇဟုသားသမီးများ၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယဉ်ကြားကဏ္ဍ - ၇၀
- ကြာသပတေးသားသမီးများ၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယဉ်ကြားကဏ္ဍ - ၇၁
- သောကြာသားသမီးများ၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယဉ်ကြားကဏ္ဍ - ၇၂
- စနေသားသမီးများ၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယဉ်ကြားကဏ္ဍ - ၇၄

၆။ (အိမ်ခဆာဒ်သားယာစေးကဏ္ဍ) အိမ်ခဆာဒ်စေးကဏ္ဍ - ၇၇
- တန်ဂန္ဓေသားနှင့် တန်ဂန္ဓေသမီးတို့၏အိမ်ထောင်သား-ရေးယဉ်ကြား - ၇၈
- တန်လဲသားနှင့် တန်လဲသမီးတို့၏အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား - ၈၀
- အဂိသားနှင့် အဂိသမီးတို့၏အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား - ၈၁
- ဂုဇ္ဇဟုသားနှင့် ဂုဇ္ဇဟုသမီးတို့၏အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား - ၈၂
- ကြာသပတေးသားနှင့် ကြာသပတေးသမီးတို့၏အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား - ၈၃
- သောကြာသားနှင့် သောကြာသမီးတို့၏အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား - ၈၄
- စနေသားနှင့် စနေသမီးတို့၏အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား - ၈၅
- **တန်ဂန္ဓေသားနှင့် တန်လဲသမီး(သို့မဟုတ်)တန်လဲသားနှင့် တန်ဂန္ဓေသမီး အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား** - ၈၆
- **တန်ဂန္ဓေသားနှင့် အဂိသမီး(သို့မဟုတ်)အဂိသားနှင့် တန်ဂန္ဓေသမီး အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား** - ၈၇
- **တန်ဂန္ဓေသားနှင့် ဂုဇ္ဇဟုသမီး(သို့မဟုတ်)ဂုဇ္ဇဟုသားနှင့် တန်ဂန္ဓေသမီး အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား** - ၈၈
- **တန်ဂန္ဓေသားနှင့် ကြာသပတေးသမီး(သို့မဟုတ်)ကြာသပတေးသားနှင့် တန်ဂန္ဓေသမီး အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား** - ၈၉
- **တန်ဂန္ဓေသားနှင့် သောကြာသမီး(သို့မဟုတ်)သောကြာသားနှင့် တန်ဂန္ဓေသမီး အိမ်ထောင်သားယာရေးယဉ်ကြား** - ၉၀

- တနင်္ဂနွေသားနှင့် စနေသမီး(သို့မဟုတ်)စနေသားနှင့် တနင်္ဂနွေသမီး အိမ်ထောင်သဘောရေးယဉ်ကြာ - ၉၂
- တနင်္လာသားနှင့် အင်္ဂါသမီး(သို့မဟုတ်)အင်္ဂါသားနှင့် တနင်္လာသမီး အိမ်ထောင်သဘောရေးယဉ်ကြာ - ၉၄
- တနင်္လာသားနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးသမီး(သို့မဟုတ်)ဗုဒ္ဓဟူးသားနှင့် တနင်္လာသမီး အိမ်ထောင်သဘောရေးယဉ်ကြာ - ၉၆
- တနင်္လာသားနှင့် ကြာသပတေးသမီး (သို့မဟုတ်) ကြာသပတေးသားနှင့် တနင်္လာသမီး အိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၉၈
- တနင်္လာသားနှင့် သောကြာသမီး (သို့မဟုတ်) သောကြာသားနှင့် တနင်္လာသမီး အိမ်ထောင်ရေး ယဉ်ကြာ - ၉၀
- တနင်္လာသားနှင့် စနေ့သမီး (သို့မဟုတ်) စနေသားနှင့် တနင်္လာသမီး အိမ်ထောင်ရေး ယဉ်ကြာ - ၁၀၀
- အင်္ဂါသားနှင့်ဗုဒ္ဓဟူးသမီး (သို့မဟုတ်) ဗုဒ္ဓဟူးသားနှင့်အင်္ဂါသမီးအိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၁၀၂
- အင်္ဂါသားနှင့်ကြာသပတေးသမီး (သို့မဟုတ်) ကြာသပတေးသားနှင့်အင်္ဂါသမီးအိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၁၀၄
- အင်္ဂါသားနှင့်သောကြာသမီး (သို့မဟုတ်) သောကြာသားနှင့်အင်္ဂါသမီးအိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၁၀၆
- အင်္ဂါသားနှင့်စနေ့သမီး (သို့မဟုတ်) စနေသားနှင့်အင်္ဂါသမီးအိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၁၀၈
- ဗုဒ္ဓဟူးသားနှင့်ကြာသပတေးသမီး (သို့မဟုတ်) ကြာသပတေးသားနှင့်ဗုဒ္ဓဟူးသမီးအိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၁၁၀
- ဗုဒ္ဓဟူးသားနှင့်သောကြာသမီး (သို့မဟုတ်) သောကြာသားနှင့်ဗုဒ္ဓဟူးသမီးအိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၁၁၂
- ဗုဒ္ဓဟူးသားနှင့်စနေ့သမီး (သို့မဟုတ်) စနေသားနှင့်ဗုဒ္ဓဟူးသမီးအိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၁၁၄
- ကြာသပတေးသားနှင့်သောကြာသမီး (သို့မဟုတ်) သောကြာသားနှင့်ကြာသပတေးသမီးအိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၁၁၆
- ကြာသပတေးသားနှင့်စနေ့သမီး (သို့မဟုတ်) စနေသားနှင့်ကြာသပတေးသမီးအိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၁၁၈
- သောကြာသားနှင့် စနေ့သမီး (သို့မဟုတ်) စနေသားနှင့်သောကြာသမီးအိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ - ၁၂၀
- အထူးမှတ်သားဖွယ်ရာအချက်အလက်များ - ၁၂၂
- ကျင့်ဝိပ်ထောင်ရေးကဏ္ဍများ အချစ်ရေးကဏ္ဍနှင့် ရွာစံပတ်သက်သော်ယပေးရမည့်ဂါထာများ - ၁၂၄

- ၁၁၅
ရုပ် စီးပွားရေးအရောင်းအဝယ် - ၁၁၉
- စီးပွားရေးအရောင်းအဝယ် အလုပ်အကိုင်ကောင်းရှိအကြောင်းအရည်အချင်းပြည့်ဝှိ
ဝင်ငွေအားကောင်းသောယဉ်ကျေး
ဂဃ ပါမစ်ပြုံဖိုယဉ်ကျေးပြုံပုံ - ၁၄၅
ဂုဂ စသောမကြိုဖော်ယဉ်ကျေးပြုံပုံ - ၁၄၉
၁၀၁ အုတ်ရုပ်ပါးဆွယဉ်ကျေးကြီး - ၁၅၂
- တနင်္ဂနွေသားသမီးများအတွက် - ၁၅၃
- တနင်္လာသားသမီးများအတွက် - ၁၅၃
- အင်္ဂါသားသမီးများအတွက် - ၁၅၄
- ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများအတွက် - ၁၅၄
- ကြာသပတေးသားသမီးများအတွက် - ၁၅၅
- သောကြာသားသမီးများအတွက် - ၁၅၅
- စနေသားသမီးများအတွက် - ၁၅၆
၁၀၁ တည်ငြိမ်စေးစွမ်းစေသောအုတ်ရုပ်ပါးဆွယဉ်ကျေးကြီး - ၁၅၀
၁၂၂ ကုန်းမာစေးနှံအုတ်ရုပ်ပါးဆွယဉ်ကျေးကြီး - ၁၆၃
- တနင်္ဂနွေသားသမီးများအတွက် - ၁၆၃
- တနင်္လာသားသမီးများအတွက် - ၁၆၃
- အင်္ဂါသားသမီးများအတွက် - ၁၆၄
- ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများအတွက် - ၁၆၄
- ကြာသပတေးသားသမီးများအတွက် - ၁၆၅
- သောကြာသားသမီးများအတွက် - ၁၆၅
- စနေသားသမီးများအတွက် - ၁၆၆
- ရာဟုသားသမီးများအတွက် - ၁၆၆
၁၀၃ ဂါထာမန္တန်ယဉ်ကျေးမှုးကဏ္ဍ - ၁၆၉
- သမ္မာဒေါဂါထာယဉ်ကျေးစီရင်ပုံ - ၁၆၉
- သမ္မာဒေါဂါထာနှင့် ယဉ်ကျေးဆင်၍ ရန်အန္တရာယ်ငြိမ်းအေးနည်း - ၁၇၃
- စိတ္တာဝရုဏသမ္မာဒေါဂုဏ်တော်ယဉ်ကျေးနည်း - ၁၈၄
- ဝေဘဝဂါထာယဉ်ကျေးစီရင်ပုံ - ၁၉၁
- ယောင်းမ ယောင်းသမျှယဉ်ကျေး - ၂၀၃
- စိတ္တန်းရှင်ယဉ်ကျေး - ၂၁၂
- နိဂုံးချုပ်ကထာနှင့်ဆုတောင်း - ၂၂၆

စာရေးဆရာကြီး မြဝင်း (ဒဿန)၏ အမှာစာ



၁

တစ်ခုသော ညနေခင်းတွင် တိမ်ရွှေ့တန်းလွှာ၌ ကွန်တော် စာပတ်နေစဉ် ဝေပုလ္လာရာမ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏တပည့် ဦးဇင်းလေးဦးသုဝိတ္တ ရောက်လာပါသည်။ ဦးဇင်းလေး၏ လက်ထဲတွင် စာအုပ်ကြီးတစ်အုပ် ပါလာပါသည်။ ဦးဇင်းလေး တန်းလွှာတွင်ထိုင်မိသည်နှင့် ကွန်တော်က ဦးဇင်းလေးအား "ဦးဇင်းလေး ဘာစာအုပ်ကြီးလဲဘုရား" ဟု မေးလျှောက်လိုက်ပါသည်။ ထိုအခါ ဦးဇင်းလေးက "ဆရာတော်ဘုရားကြီးရေးတဲ့ မဟာဗာတိသုဃေတြာကျမ်းကြီးပါ။ အဲဒါ ဆရာကြီးပတ်ပြီး အမှာစာ ရေးဖို့ပါ" ဟု ပြောပြီး စာအုပ်ကြီးကို ကွန်တော့်ဆီသို့ကမ်းပါသည်။ ကွန်တော်သည် စာအုပ်ကြီးကို လှမ်းယူလိုက်ပါသည်။

စာအုပ်ကြီးကား ၆၈၀(၂၀၀)လောက်ပါသော ကတ်ထူစာအုပ်အကြီးစား ထိုစာအုပ်ကြီးတွင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် ဘေးမျဉ်းမခွန်ဘဲ မှက်နှာပြည့်ရေးထားသည်။ စာလုံးများကလည်း တစ်လုံးနှင့် တစ်လုံး အကာသမခြား၊ တစ်နေ့တာလုံး ပစားပလပ်ဖြစ်နေသော ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် ဤမှု ထူသော စာအုပ်ကြီးကို ဘယ်အချိန်မှာရေးခဲ့ပါလိမ့်။ ကွန်တော်သည် စာအုပ်ကြီးကိုကြည့်ပြီး အံ့သြမဆုံး ဖြစ်နေမိသည်။ ကျမ်းစ၏နိဂုံးတွင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးက "ရန်ိုင်သောအချိန်မှာ အချိန်လုံ၍ ရေးရသော ကြောင့် အကျရာသတ်ပုံသတ်ညွှန်းများများရှိနိုင်သည်။ ပြင်ဆင်နိုင်ပါသည်" ဟု ရေးထားပါသည်။ ကွန်တော်သည် စာအုပ်ကြီးကို အချိန်အတော်ကြာအောင် လှန်လှောကြည့်ပြီးနောက် "တပည့်တော် ကြိုးစားပြီး ဆောင်ရွက်ပါ့မယ်" ဟု လျှောက်ထားလိုက်ပါသည်။ ထို့နောက် ဦးဇင်းလေးလည်း ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ပြန်သွားပါသည်။

၂

ယတြာနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လက်ကြားလျှိုစရာမရှိအောင် ရေးထားသောကျမ်းကြီးဖြစ်သည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် ယခင်ကလည်း ယတြာအစီအရင်စာအုပ်များ ရေးခဲ့ဖူးပါသည်။ ထိုယတြာအစီအရင်စာအုပ်များသည် ကိုယ်တစ်ခုစီအတွက် ရေးခဲ့သောစာအုပ်များ ဖြစ်သည်။ ဥပမာ ဆိုရသော "ဣန္ဒာသဃ ဓနသိဒ္ဓိ ဗွေလာဘ်ခေါ် ယတြာအစီအရင်" စာအုပ်။ ထိုစာအုပ်မှာ ဗွေလာဘ်ခေါ် ကိုယ်တစ်ခုတည်းအတွက် ရေးထားသော စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ မဟာဗာတိသုဃယတြာကျမ်းကြီးသည်ကား လူတိုင်း ဖြစ်ပေါ်တတ်သောဆန္ဒများကို ဖြေရှင်းမိအောင် ရေးထားသောကျမ်းကြီး ဖြစ်သည်။

ဤတွင် လူတို့၌ပြစ်မှေါ်တတ်သောဆန္ဒများကို လေ့လာကြည့်ဖို့လိုပါသည်။ လူတို့၏ ဆန္ဒများသည် ထွေပြားလှပါသည်။ အချို့က ရာထူးတက်လိုကြသည်။ အချို့က နိုင်ငံခြားသို့ ဟပြန်ထွက်လိုကြသည်။ အချို့က စိမ်၊ ပြီး၊ ပြေ အပြန်ရောင်းထွက်လိုကြသည်။ အချို့က စာပေးပွဲအောင်လိုကြသည်။ အချို့က အရပ်တစ်ပါးသို့ မကြောင်းဘဲ လက်ရှိနေရာ၌ပင် တည်ပြုပွားနေလိုကြသည်။ အချို့က ရောင်းပန်းဝယ်ပန်း ပွင့်လိုကြသည်။ အချို့က လက်လွန်ထားသော ငွေများကို ပြန်ရလိုကြသည်။ အချို့က ပံစားနေရသော ရောဂါဝေဒနာမှ အပြန်မျောက်ကင်းလိုကြသည်။ လူတို့၏ ဆန္ဒများကား ထွေပြားလှသည်။ နာနာဆန္ဒဟု ဆိုရမည် ဖြစ်ပါသည်။

လူတို့သည် ဆန္ဒကိုယ်စီနှင့် ဆရာတော်ဘုရားကြီးထံသို့ ရောက်လာကြသည်။ ထိုသူတို့သည် သူတို့၏ဆန္ဒများ ပြည့်မြောက်စေရန် ဆရာတော်ဘုရားကြီးအား လုပ်ဆောင်ရမည့်ယတြာ အစီအရင်များ ပေးသနားတော်မူပါရန် လျှောက်ထားကြပါသည်။ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ သန္တာန်၌ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက် နေသူများအား ကယ်တင်စောင့်ရှောက်လိုသောစိတ်သည် အစဉ်ကိန်းဝင်းနေပါသည်။ ဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ဘဝကိုလေ့လာကြည့်လျှင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် ငယ်စဉ်အခါက အတော့်ကို ပင်ပန်း ဆင်းရဲခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် တပည့်ဒကာများအား သူလိုပင်ပန်းဆင်းရဲမှု မဖြစ်စေလိုပါ။ ထို့ကြောင့် ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် ပင်ပန်းဆင်းရဲသူများကိုတွေ့လျှင် ထိုသူတို့အား ကိုယ်ခွင်းစာ တရားထားကာ ငွေပေးသမျှ ကယ်တင်စောင့်ရှောက်ခဲ့ပါသည်။

ဤတွင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် စဉ်းစားမိလာပါသည်။ ဗိမိဆံသို့ ယတြာအစီအရင်များ တောင်းယူရန် ရောက်လာကြသူများသည် ဗိမိနှင့်တွေ့လျှင် တော်သေးရဲ့၊ မတွေ့ခဲ့လျှင် 'ခဲလေသမျှ သဲရေကျ' ဖြစ်တော့မည်။ ဗိမိကလည်း တစ်ခါတစ်ရံ တစ်ပွဲတစ်ခွာသို့ သာသနာပြု ကြွရသေးသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ နိုင်ငံခြားသို့ပင် ကြွရသေးသည်။ ထိုသို့ ကြွသွားသောအခါ အနည်းဆုံး တစ်ပတ်မှသည် တစ်လ၊ နှစ်လ ကြာတတ်သည်။ ယတြာအစီအရင်များ တောင်းယူရန် ရောက်လာကြသူများသည် ထိုရက် များအတွင်း ဗိမိထံရောက်လာခဲ့သော် ဗိမိနှင့်တွေ့ရတော့မည်မဟုတ်။ စိတ်မခွမ်းမြေ့ရှာနှင့် လှည့်ပြန်ကြ ရတော့မည်။ သို့ပြစ်ရာ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်နေသူများ၏ဆန္ဒများကို ဖြည့်စွမ်းနိုင်မည့် ယတြာကျမ်းကြီး တစ်တောင်းဆုံ၍ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်နေသူများအား ပေးသနားရလျှင် ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်နေသူတို့သည် ဗိမိနှင့်မတွေ့ဝေးကာမူ ထိုကျမ်းကြီးကိုကြည့်၍ ထိုကျမ်းကြီးတွင်ညွှန်ပြထားသည့်အတိုင်း ယတြာအစီအရင် များကို လုပ်ဆောင်နိုင်ကြတော့မည်။ ဗိမိလည်း ပြုပြုယ်ကိစ္စများကို ပြောင့်ပြောင့်တန်းတန်း လုပ်ဆောင် နိုင်တော့မည်။ ထိုသို့ စဉ်းစားမိရာမှ ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် 'မဟာဇာတိသုဝယတြာကျမ်း' ကြီးကို ရေးပြစ်ခဲ့သည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။

၃

ဤတွင် 'ယတြာ' ဟူသော ဝေါဟာရနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တင်ပြဖို့လိုအပ်လာပါသည်။

ပြည်တောင်စုပြန်ဟိုင်ဝ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာစာအဖွဲ့က ထုတ်ဝေသော 'မြန်မာအဘိဓာန်' တွင် 'ယတြာ' ကို 'ပြစ်ပေါ်လာနိုင်သော ပကောင်းကျိုးများကို ဖျက်ပြယ်စေရန် ဗေဒင်ပညာအရ ဆောင် ရွက်သောအစီအရင်' ဟု ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။

ဆရာကြီးဒဂုန်ဦးလွန်းပြင့်၏ 'ပါဠိသက်ဝေါဟာရအဘိဓာန်' ၌မူ 'ယတြာ' ကို 'မကောင်းခြင်း ပပျောက် စေရန် အတု (ပရိယာယ) ပြုမူ' ဟု ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။

ဝေပုလ္လာရာမဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် 'ယတြာ' ကို ပွင့်ဆိုရာတွင် ကုသိုလ်ကောင်းမှု အဖေါ်တွင် အခြေခံ၍ ပွင့်ဆိုခဲ့ပါသည်။

ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အလိုအရ လူတစ်ဦးသည် အပူအပင်မရှိ၊ အနာရောဂါမရှိ၊ ပကတိချမ်းမြေ့စွာ နေထိုင်ရသည်မှာ ကုသိုလ်ကောင်းမှုများက အကျိုးပေးနေသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ယခုဘဝ၌ ဆည်းပူးသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုများက အကျိုးပေးခြင်းမဟုတ်သည့်တိုင် အတိတ်ဘဝက ဆည်းပူးခဲ့သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုများ၏ အကျိုးပေးမှုကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကုသိုလ်ကောင်းမှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ် စုဆောင်းနေရမည်ဟု ဆရာတော်ဘုရားကြီးက ဝိဂ္ဂိုဟ်ခဲ့ပါသည်။

ဆရာတော်ဘုရားကြီးက ဆက်လက်ဝိဂ္ဂိုဟ်ဆိုသည်မှာ ကုသိုလ်တရားတို့ကို ဆက်လက် စုဆောင်းခြင်း မပြုပါက သံသရာ၏ တစ်ထောင့်တစ်နေရာတွင် အကုသိုလ်တရားများ၏ လောင်ပြုက်ခြင်းကို ခံရမည်။ သို့ဖြစ်ရာ အကုသိုလ်တရားများ၏ လောင်ပြုက်ခြင်းကို မခံရလေအောင် ကုသိုလ်တရားများကို အဖို့ရှိသမျှ စုဆောင်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကုသိုလ်ကောင်းမှုဟူသည် သူတော်ကောင်းတို့၏ အမော်မွန်၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ယတြာဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ယတြာပြုလုပ်ခြင်းသည် ကုသိုလ်ကောင်းမှုများကို ဆည်းပူးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ မကောင်းမှုဆိုးကျိုးများကို ကောင်းမှုများဖြင့် ဖယ်ရှားပစ်ခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ ဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် ထိုယတြာပွင့်ဆိုချက်ကိုနှလုံးသွင်းလျက် မဟာအတိသုဇယတြာကျမ်းကြီးကိုစီရင်ခဲ့ပါသည်။

ထိုသို့ စီစဉ်ခဲ့သောကြောင့် ထိုယတြာကျမ်းကြီး၌ ကုသိုလ်တရားတိုးပွားစေသော အစီအရင်များသာ ပါရှိသည်။ ညစ်ညမ်းသော လောကီအစီအရင်များ မပါရှိပါ။ အောက်တန်း နှောက်တန်းကျသော လောကီ အစီအရင်များ မပါရှိပါ။ သူတော်ကောင်းတို့ မနှစ်သက်သော လောကီအစီအရင်များ မပါရှိပါ။ ထိုယတြာ ကျမ်းကြီးတွင်လာသည့်အတိုင်း ယတြာအစီအရင်များကို ပြုလုပ်ခြင်းသည် ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို ပြုလုပ်ခြင်းပင် ဖြစ်တော့သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ယတြာအစီအရင်ပြုလုပ်လိုသူတို့သည် ဝိဓိတို့ဆန္ဒများ ပြည့်ဖြောက်ဝေရန် ဝိဓိတို့မွေးနေ့အလိုက် လုပ်ဆောင်ရမည့် ယတြာအစီအရင်များ၊ နေရာဌာနအလိုက် လုပ်ဆောင်ရမည့် ယတြာအစီအရင်များကို မဟာအတိသုဇယတြာကျမ်းကြီးကိုအားကိုးအားထားပြုလျက် ထိုကျမ်းကြီးက ညွှန်ပြသည့်အတိုင်း ယုံကြည်စိတ်ချစွာ ပြုလုပ်ကြရန်သာ ရှိပါတော့သည်။

နိဂုံးစကားဆိုရသော် ဝေပုလ္လာရာမဆရာတော်ဘုရားကြီးသည် မဟာအတိသုဇယတြာ ကျမ်းကြီးကို စီရင်ခြင်းဖြင့် ကောင်းမှုထူးကြီးကိုပြုလိုက်ပြီဖြစ်သည်။ ထိုကောင်းမှုထူးကြီး၏ တန်ဖိုးရှိနိုင်စေ အာနုဘော်တော်ကြောင့် ဆရာတော်ဘုရားကြီး ကွယ်လွန်နိဂုံးတွင် ပေါ်ပြထားသော အကိတ္တိရသေ့၏ ဆုတောင်းနှင့်အညီ သတ္တဝါအပေါင်းတို့သည် ကောင်းကျိုးလိုရာဆန္ဒ ပြည့်ကြပါစေသော်။

ကျိသည်ပုံသည် ကုသလကြောင့်
လောဘဒေါသ ဃာတကင်းကွာ
သံသရာယံ ကုန်ပါရာဂိ
ဟုဘွိုပုံ ယုဉ်ပေါင်းသင်း
ဉာဏ်မဲ့ကွင်းခွံ ပြည့်လင်းလွတ်မြောက်
လွန်ဆင့်ဝယ်လည်း သံသျယ်တေနာ
ပြောင့်ညီညာသည် ဒေဟာဆက္ခဒ်ဟိုဝ်ကိုသော်

ကျမ်းပြုအရှင်၏ အမှာစကား



ဘုံ (၃၁) ဘုံတွင် မကင်းနိုင်ကြသော သတ္တဝါမှန်သမျှသည် ကံသာ အမိ၊ ကံသာ အဖ၊ ကံသာ ကတိဆရာ ဖြစ်ကြရကုန်၏။ ကံတတ်ဆရာ၏ အလိုတော်ကို စိတ်တိုင်းကျ အသုံးတော် ခံနေရဝန်ပြဖြစ်ပါသည်။ ထိုကံသည်ကား အကုသိုလ်ကံသည်တစ်မျိုး၊ ကုသိုလ်ကံသည်တစ်မျိုးအားဖြင့် စုစုပေါင်း (၂) မျိုးရှိကြပါသည်။ ထိုအကုသိုလ်ကံနှင့်ကုသိုလ်ကံနှစ်မျိုးတို့၏ ဖြယ်လှယ်မှု၊ အစိုးရမှု၊ ဖန်တီးမှုကောက်မှာပင် အလုံးစုံသော သတ္တဝါမှန်သမျှ ခံစားရဝန်ပြဖြစ်ပါသည်။ မကောင်းသော အကုသိုလ်ကံတရားသည် မကောင်းကျိုးပဉ္စမန်သမျှတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေသကဲ့သို့ အကျိုးပေးစေသကဲ့သို့ ကောင်းမြတ်သော ကုသိုလ်ကံတရားသည်လည်း ကောင်းကျိုးဒုဗ်းသာ မင်္ဂလာသုခတို့ကို အကျိုးပေးနိုင်ပေလိမ့်မည်။

အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်သည် ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရားတို့၏ ဆွပ်ငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်ကို ရောက်ရှိပါတဲ့။ မှက်မှောက်ပြုပါတဲ့။ ထိုအခါ ထိုအကုသိုလ်၊ ကုသိုလ်တရားတို့၏ အကျိုးပေးမှုပဉ္စ လွတ်ပြောက်ကုန်တော့၏။ ထိုပြင် သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲမှလည်း အကုန်အစင် လွတ်ပြောက်ငြိုးလည်း ပြုစ်ကုန်တော့၏။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် အဓိဟတ္ထမင်္ဂလာကို ရရှိ၍ ရဟန္တာဖြစ်၏။ ထိုအခါ အလုံးစုံသော ဆင်းရဲဒုက္ခတို့မှ လွတ်ကင်းစေရတော့၏။ ထို့ကြောင့် ဘုရားရှင်နှင့်တကွ ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် သံသရာတည်းဟူသော ဝဋ်ဆင်းရဲကို ကြောက်ရွံ့ကြကုန်တော့၏။ ထို့ကြောင့် သံသရာ ဝဋ်ဆင်းရဲမှ လွတ်ရာလွတ်ကြောင်း အကျင့်ကောင်းတို့ကို မွေးမြူးအားထုတ် ကုန်တော့သည်သာ ဖြစ်ကြရကုန်၏။

အလုံးစုံသော သတ္တဝါမှန်သမျှ ပဉ္စုပ္ပါလ်မှန်သမျှ လူ၊ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ ဝိဇ္ဇာ တေဘုံ တပသီ မှန်သမျှ (ရဟန္တာ)မြစ်သမျှ ကာလပတ်လုံး နိဗ္ဗာန်တရားကို မှက်မှောက်မပြုနိုင်သမျှ ကာလပတ်လုံး ထိုအကုသိုလ်တရားသည်လည်းကောင်း မလွတ်ကင်းနိုင်ကြပေ၊ လွတ်ကင်းနိုင်သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ဘုရား၊ ရဟန္တာပစ္စေကဘုဒ္ဓါမှားသာ ဖြစ်ကြရကုန်၏။ မည်မျှပင် အသက်ရှည်သော ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ပါစေ၊ နတ်ဗြဟ္မာပုဂ္ဂိုလ်မှားပင်ဖြစ်ပါစေ၊ ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်တရား၏ ဖြယ်လှယ်ခြင်း၊ အစိုးရခြင်းတို့ကို ခံစားရဝန်ပြပင်တည်း၊ အလွန်တန်ဖိုးကြီးမားသော နတ်၊ ဗြဟ္မာများ၊ ဝိဇ္ဇာတော်ကိုများ သိကြားမင်း၊ ဗြဟ္မာမင်း၊ ကြေဝံဘေးမင်းစသည် မှားသည်လည်း သေခြင်းတရားမှ မလွန်ဆန်နိုင်ကြကုန်၊ ထို့အတူ ကုသိုလ်ကံ၊ အကုသိုလ်ကံတို့၏ ဖြယ်လှယ်အစိုးရခြင်းမှ မလွန်ဆန်နိုင်ကြကုန်၊ ထိုအကုသိုလ်ကံ၊ ကုသိုလ်ကံတို့၏ ဖြယ်လှယ်မှု အုပ်ချုပ်မှု အစိုးရမှုအောက်မှာပင်လျှင် အကောင်းအဆိုးတို့ကို ခံစားရဝန်ပြဖြစ်ပါ၏။

ဤသည်ကို ဆောက်အားကြည့်၍ မကောင်းသော အကုသိုလ်တရား အကျိုးပေးနေမှုတို့ကို မည်သူမဟုတ်မဆန့်ဝံကြပေ၊ မည်သူမျှလည်း မနှစ်သက်နိုင်ကြပေ၊ မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မှလည်း မကြိုက်နိုင်ကြပေ၊ မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မှလည်း မခံစားလိုကြပေ၊ ဖြစ်မှား ဖြစ်နိုင်ခဲပါလျှင် ထိုမကောင်းကျိုးအကုသိုလ်တရားကို ပြင်လည်း မပြင်လိုကြပေ၊ သိလည်း မသိလိုကြပေ၊ ကြားလည်း မကြားလိုကြပေ၊ တွေ့လည်း မတွေ့လိုကြပေ၊ ထိုအကုသိုလ်တရားများသည် ယခု ပစ္စုပ္ပန်ဘဝတွင် မဆောင်ရွက်ခဲ့ မလုပ်

မကိုင်ဘဲ ရှောင်ကြဉ်ခဲ့သည်ပဲထား၊ ဖြစ်ပြီးခဲ့သော အတိတ်ဘဝပေါင်းများစွာမှ ဝိဝိပြုခဲ့ဖူးသော အကုသိုလ်တရားများက ယခုဘဝတွင် လာရောက်၍ မကောင်းကျိုးကို ပေးခွင့်ပေးတာကလား၊ ထို့နည်းတူ ယခုဘဝတွင် ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို မလုပ်မူ၍ မကောင်းသော အကုသိုလ်တရားများကိုသာ တစိုက်မတ်မတ် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်သည်ပဲထားပါ၊ ကုန်လွန်ပြီးခဲ့သော အတိတ်ဘဝပေါင်းများစွာက ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်ခဲ့ဖူးသော ကာမာဝစရ ကုသိုလ်ကောင်းမှုများက ယခုရောက်ဆဲဘဝတွင် ကောင်းကျိုးချမ်းသာ အပြည့်အဝပြင့် အကျိုးပေးခွင့်ပေးနေတာကလား၊

(၁) အကုသိုလ်အားကြီးနေလျှင် ကုသိုလ်တရားသည် ငုပ်နေတတ်၏၊

(၂) ကုသိုလ်ကံတရား အားကြီးနေလျှင် အကုသိုလ်တရားများ ငုပ်လျှိုးနေတတ်၏၊

(၃) အကုသိုလ်ကံ အကျိုးပေး အားကောင်းနေဆဲတွင် ကုသိုလ်ကံအလှည့် မကျုံရောက်သေးပေ၊

(၄) ကုသိုလ်ကံ အကျိုးပေး အားကောင်းနေဆဲတွင် အကုသိုလ်ကံအလှည့် မကျုံရောက်သေးပေ၊ (ဥပမာ) ဆိုပါသော် မီးလောင်ပူ အားကြီးနေသည့်အခါ ရေမနိုင် ဖြစ်နေတတ်၏၊ ရေကြီးပူ အားကြီးနေသည့်အခါ မီးမလောင်နိုင်၊ မီးမတောက်နိုင်ဘဲ ရှိနေတတ်ကြောင်းကို သတိပြုပါလေ၊ (ဥပမာ) ဆိုပါဦးအံ့၊ တိမ်ခြောက် (၈၀၀) ခန့်ရှိသော ရုပ်ကွက်တစ်ရုပ်ကွက်ကို အကြီးအကျယ် မီးစွဲလောင်နေပါက မီးသတ်ကား တစ်စီး နှစ်စီးတည်းနှင့် မငြိမ်းသတ်နိုင်ပါ၊ မီးသတ်ကား အနည်းဆုံး ငါးစီး၊ ခြောက်စီးခန့်နှင့် ငြိမ်းသတ်မှသာလျှင် အလွယ်တကူ မီးငြိမ်းနိုင်ပါလိမ့်မည်၊

ထို့အတူ အလွန်ကြီးမားသော ပြို့တစ်ပြို့ကို မီးစွဲလောင်အားကြီးနေပါက ရှိသမျှသော မီးသတ်ကားအားလုံးထွက်ပြီး အလုံးအပြွန်မီးငြိမ်းပမ်းသာ အလွယ်တကူ မီးငြိမ်းနိုင်ပါလိမ့်မည်၊ မီးသည် လောင်အားကြီး၍ မီးသတ်ကားအားနည်းပါက မီးလောင်မှုကို မည်သို့မျှ ငြိမ်းသတ်မှ မလွယ်ကူလှတော့ပေ၊ (မီးမှားမှား စွဲလောင်နေခြင်းသည် အကုသိုလ်အားကြီးသည်နှင့် တူ၏) (လောင်ကျွမ်းနေသော အားကြီးစွာ စွဲ၍လောင်နေသော မီးကြီးကို အားထုပ်းရ စိတ်ဓလက်ခဲ မီးငြိမ်းသတ်နိုင်လောက်အောင် ရေများ လုံလုံလောက်လောက်ရှိနေခြင်းကို မီးသတ်ကား လုံလုံလောက်လောက်ရှိနေခြင်းကို ကုသိုလ်ကောင်းမှု အားကောင်းလှသည်နှင့် တူလှ၏)

(ဥပမာ) ရေသည် ကာမာဝစရ ကုသိုလ်တရားနှင့် အလားသဏ္ဌာန်တူလှ၏၊ မီးသည် ငရဲမီးနှင့် သဏ္ဌာန်တူ၍ အကုသိုလ်ဒုစရိုက်တရားနှင့်အလားသဏ္ဌာန်တူလွန်းလှ၏၊ ထို့ကြောင့် ရေများလျှင် ရေနိုင်၊ မီးများလျှင် မီးနိုင်ဆိုပေမယ့် မီးများခြင်းသည် မီးလောင်ခြင်းသည် ကောင်းသောလက္ခဏာမဟုတ်ကြောင်းကိုမူ အထူးသတိရှိထားဖို့ လိုအပ်ပါသည်၊

ရေသည် ကြည်လင်ခြင်းသဘော၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်းသဘော၊ အေးမြခြင်းသဘော၊ အားအင်မြည့်ပြီး၍ ဖွန်အားလေနှင့်ပြည့်ဝခြင်းသဘော၊ ငြိမ်းချမ်းခြင်းသဘော၊ ကေးဇူးသာယာခြင်းသဘော၊ ရွှင်လန်းခြင်းသဘော ပြီးရွှင်ခြင်းသဘောကိုဆောင်သောကြောင့် ကုသိုလ်တရားနှင့် တူညီလှသည်ဟု ဆိုလိုရင်းဖြစ်ပါသည်၊ မီးသည် လောင်ကျွမ်းခြင်းသဘော၊ ပူလောင်ခြင်းသဘော၊ ဆင်းရဲခြင်းသဘော၊ ဒိုင်းကြွေးခြင်းသဘော၊ ပူပြွေးခြင်းသဘော၊ ဆူးနှံးခြင်းသဘော၊ နစ်နာခြင်းသဘောရှိသော အကုသိုလ်တရားနှင့်တူလှသည်ဟု ဆိုလိုရင်းဖြစ်ပါသည်၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ယတြာသည် (အကုသိုလ်ကိုရှောင်၍ ကုသိုလ်ကိုဆောင်ခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်) ယုတ်မာသော လူယုတ်မာတို့၏ယတြာသည် (ကုသိုလ်တရားကို ရှောင်၍ အကုသိုလ်တရားကို ဆောင်ခြင်းကိုဆိုလိုပါသည်) သူတော်ကောင်းတို့၏ယတြာနှင့် သူယုတ်မာတို့၏ ယတြာသည်လောကတွင် ဆန့်ကျင်ဘက်တရားများသာ ဖြစ်ကြသည်ဟု မှတ်ယူသင့်၏၊ ကျမ်

လောက် ဇရေသားလိုက်ခြင်းမြင့် ကွန်ပ်စာဇရေသူ ထင်ပြင်မီပါသည်၊ ဤမျှလောက် သိမြင်ထားပါလျှင် (ယခြာ)၏ သဘောကို အထူးသဘောပေါက်နိုင်ပေလိမ့်မည်၊

သတ္တဝါတစ်ဦးသည်လည်းကောင်း၊ လူတစ်ယောက်သည်လည်းကောင်း၊ ကောင်းစွာနေထိုင်ခွင့်ရ၏၊ ကောင်းစွာ အိပ်စက်ခွင့်ရ၏၊ ကောင်းစွာ စားသောက်ခွင့်ရ၏၊ အနာရောဂါမရှိ၊ အပူသောကမရှိ၊ ကွန်းမာဇရေ အထူးကောင်းမွန်၏၊ ထိုသူသည် ကုသိုလ်ကောင်းမှုများက အကျိုးပေးနေခြင်းဖြစ်ပါသည်၊ သို့မဟုတ် ယခုဘဝ၏ ကုသိုလ်အကျိုးမဟုတ်သည်တိုင် သံသရာဘဝ အတိတ်ဘဝပေါင်းများစွာက ကုသိုလ်ကောင်းမှုများ၏ အကျိုးပေးမှုဟု ဆိုနိုင်ပေလိမ့်မည်၊ သူသည် ကုသိုလ်ကောင်းမှုတရားကို ဆက်လက်ပြီး မဆောင်ရွက်ပါက၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု တရားကို ဆက်လက်အားမကိုးပါက၊ ကုသိုလ်တရားကို ဆက်လက် မရဆောင်းထားပါက သံသရာ၏ ဘဝတစ်ကွေ့၏ တစ်ထောင့်တစ်နေရာတွင် အကုသိုလ်တရား၏ အကြိုး အကျယ် လောင်ကျွမ်းခြင်း၊ အကျိုးပေးခြင်းကို ခံစားရမှုနိုင်ပါသည်၊

ထို့ကြောင့် သတ္တဝါတစ်ဦးသည်လည်းကောင်း၊ လူသားတစ်ယောက်သည်လည်းကောင်း သံသရာ ဘဝတစ်ခွင်မှာ ကောင်းကျိုးဖွံ့ဖြားသော၊ မင်္ဂလာသုခအဖြာဖြာနှင့် အကျိုးပေး ပြီးဆုံးအောင်မြင် ပြည့်စုံဝေရန်အတွက် ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို အခိုင်မြဲတိုင်း မြဲတတ်ကြရာ၏၊ စုဆောင်းတတ်ကြရာ၏၊

ကုသိုလ်ကောင်းမှုသည်သာ ဝိဇ္ဇာဘဝ၏ အဖော်မွန်ဟု မှတ်ယူသင့်၏၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုသည်သာ ဘဝဝဋ်၏ အဆွေခင်မွန်းကောင်းဟု သိမြင်ကြရာ၏၊ လောကီဘက်ကကြည့်လျှင် ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏ ယခြာဟုဆိုနိုင်ပါသည်၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ ယခြာဟုလည်း ဆိုနိုင်ပါသည်၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုများသည် အကျင့်သီလ၊ သိက္ခာ၊ သမာဓိတရားနှင့် ပြည့်စုံသောသူတို့၏ သူတော်ကောင်းယခြာဟု ဆိုပါလျှင် လွန်တဲ့ မထင်ပါ၊ (မီးကို မီးခွင်းတိုက်ခိုက်ခြင်းသည် မီးများ မီးနိုင်ပြစ်သွားပြီးလျှင် မီးလောင်စာ မီးတောက် အားကောင်းအောင် ရေနှံ့ဆီ၊ ဓာတ်ဆီ လောင်းပေးနေတာနှင့် တူသောကြောင့် အကုသိုလ်တရားကို အကုသိုလ်တရားနှင့် တိုက်ခိုက်ခြင်းမြင့် မီးလောင်ရာလေပင့်ပြစ်ပြီး လောင်ပြီးရင်းလောင်၊ ကျွမ်းပြီးရင်း ကျွမ်းဒဲ့ ဘဝပြောင်းသည့်အခါ ငရဲ တိရစ္ဆာန်၊ ပြိတ္တာ၊ အသုရကာယ် ဝသော အပါယ်ဘုံသို့မင် ရောက်ရှိဝေနိုင်ကြောင်းကို အထူးသတိပြုကြရပါမည်၊ ထို့ကြောင့် (အကုသိုလ်ကို အကုသိုလ်နှင့် မတုံနှင်းနှင့်၊ အကုသိုလ်ကို အကုသိုလ်တရားနှင့်မင် မြန်လည်၍ လက်တို့မြန်လိုက်ပါက ယုတ်မာသောဝိညာတို့၏ယခြာ) မြစ်သွားလေတော့၏၊

ဤနေရာ၌ (အကျွန်ုပ် ကျမ်းပြုတရွင်၏ ယခြာကျမ်း ယခြာအစီအရင်တို့သည် ကုသိုလ်တရားကို တိုးပွားစေ၍ ကုသိုလ်တရားကိုသာ အားကိုးအားထားပြု၍ ကုသိုလ်တရားကိုသာအဖိုပြု ကုသိုလ်အားကိုသာ စုဝေးစုဆောင်း၍ မိုးနှင့်တူသော အကုသိုလ်တရားတို့ကိုနှိမ်နင်းနိုင်သော တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းရှိသော၊ ချေဖျက်နိုင်စွမ်းရှိသော၊ မဟာအတိသုခယခြာကျမ်းကို တိုင်းသူပြည်သား လူတမျှားအတွက် ဝိရုဝ်ရေးသားပေးလိုက်ပါပြီး၊ တိုင်းသူပြည်သား လူသားအားလုံးတို့သည် ကုသိုလ်တရားပြင့် အကုသိုလ်တရားတို့ကို ချေဖျက်နိုင်ကြပါစေး၊ ပကောင်းကျိုးတွေကို ကောင်းကျိုးတရားတွေနှင့်နှိမ်နင်းနိုင်ပါစေး၊ ဤမဟာအတိသုခယခြာအစီအမံများပြင့် ကောင်းကျိုးဖွံ့ဖြားသော မင်္ဂလာသုခတို့နှင့် ပြည့်စုံကြွယ်ဝဖွံ့ဖြားသာကြစေရန် ဆန္ဒဝေတနာ ပြုဖော်ပါသတည်း၊)

ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဝေဒဂူ
ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဝေဒဂူ ပြည်ပြီး
၁၄.၁၁.၂၀၀၉

နိဒါန်း

ယခုဆိုပါလျှင် မြတ်စွာဘုရားရှင် ပရိနိဗ္ဗာန်စံလွန်ခဲ့သည်မှာ နှစ်ပေါင်း (၂၅၅၂) ဝှစ်ရှိသွားခဲ့ပါပြီ၊ ဝုဒ္ဓဘာသာသည်လည်း တိုနှိုယနိုင်ငံမှတစ်ဆင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ကူးပြောင်းလာခဲ့သည်ဖြစ်ပါ၍ ယခု မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးတွင် ထေရဝါဝုဒ္ဓသာသနာတော်မြတ်ကြီးသည် (၎တစ်ဆူ လတစ်ပါး) ကဲ့သို့ ကမ္ဘာပေါ်မှာထွန်းလင်းတောက်ပလျက်ရှိနေပါတော့၏၊ သာသနာအစ သရေခေတ္တရာကပဲဆိုဆို၊ သာဝတ္ထိနာအစ ပုဂံကပဲပြောပြော၊ သာသနာအစ သထုံကပဲဟောဟော သွန်ညွှန်းသွဟန် သွေးနေရာ သွဒေသနှင့်တော့ အကိုက်ပင်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့ပေမယ့် ဒေတ်အလိုက်၊ ကမ္ဘာအလိုက် သာသနာနှင့်ပတ်သက်၍ တင်ပြရလျှင် တိုနှိုယနိုင်ငံ၊ မဂ္ဂဓဒေသ နီပေါနိုင်ငံတွင် ဝုဒ္ဓဘုရားအလောင်းတော်မွေးဖွားခဲ့၏ တိုနှိုယနိုင်ငံ၊ ဝုဒ္ဓဂယာတွင် သစ္စာလေးပါးသိမြင်၍ သတ္တညုတညာဏ်တော်ကြီးကိုရရှိပြီး ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူပါသည်။

ထို့နောက်တွင်ကား အနောက်မဂ္ဂဓဒေသတွင် သာသနာမဖို့၊ သာသနာကွယ်ခဲပြီး မြန်မာနိုင်ငံတော်နှင့်တကွ အခွေ့တော်ဘာရုဒေသနိုင်ငံများအထိ သာသနာတော်ပြန့်ပွားလာခဲ့ပါတော့၏၊ သို့ပင်သို့ငြားသော်လည်း သာသနာအစဝ်အမှန်ဖြစ်သည့် ထေရဝါသာသနာတော်သည် မြန်မာနိုင်ငံတော်အနှံ့အပြားတွင် သာသနာတော် တည်ရှိနေပါတော့၏၊ အခြား အခြားသော နိုင်ငံများတွင်မူ ထေရဝါ အစဝ်အမှန် အလွန် ရှားပါးလှတော့၏၊

ယနေ့ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ထေရဝါ သာသနာတော် ထွန်းကား ဝည်ပင်နေတာကိုပြပါဟုဆိုလာပါလျှင် (မြန်မာနိုင်ငံတော်)ကိုပင် ပြရပါမည်၊ ထိုကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးတွင် ထေရဝါဝုဒ္ဓသာသနာတော်ကြီး ထွန်းကားလာသည်နှင့်အမျှ လောကီ ဓေဒင်ကျမ်းအဖြိုးမျိုးများ၊ ဝေဒကျမ်း အဖြိုးမျိုးများ အခြား အခြားသော အင်္ဂဝိဇ္ဇာကျမ်းများ၊ လက္ခဏာကျမ်းများ၊ နိမိတ်ကျမ်း၊ အတိတ်ကျမ်းများ၊ တေတ်ကျမ်း ဆေးကျမ်းများ ပြောက်ပြားပွားတိုးသည် တိုနှိုယနိုင်ငံမှလည်းကောင်း၊ တိဘက်ဒေသများမှလည်းကောင်း၊ ဝင်ရောက်လာခဲ့ကြကုန်၏၊ ထို့ပြင်လည်း ထေရဝါသာသနာတော်အတွက် အထောက်အကူ၊ အထောက်အပံ့ဖြစ်စေခြင်းငှာ တိုနှိုယတောင်ပိုင်း သီဟိုဠ်ကျွန်းမှတစ်ဆင့်လည်း ဘုရားဟောကျမ်းဂန်များလည်း ဝင်ရောက်လာခဲ့ကြကုန်၏၊ ထေရဝါ သာသနာထွန်းကားလေ လောကီကျမ်းစာများ၊ လောကုတ္တရာကျမ်းဟများ ထွန်းကားလာလေပြစ်တော့၏၊ ထေရဝါသာသနာတော်အတွက် သာသနာ့ အာလာနည် ဆရာတော်ကြီးများ၊ ကျမ်းပြုဆရာတော်ကြီးများ ကျမ်းတတ်ဆရာတော်ကြီးများ အကျွဲ၊ သီလ၊ သိက္ခာ သမာဓိကောင်းကြကုန်သော ဆရာတော်ကြီးများသည် မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးထဲမှာ ပြောက်ပြားစွာ ပေါ်ထွက်လာကြပေကုန်၏၊

(ဥပမာ)ကို ပြဆိုပါဦးတဲ့။ ပထမ သီးလုံးဆရာတော်ကြီး၊ မောင်းထောင်ဆရာတော်ကြီးများ၊ ဆရာတော်ဦးဝုဒ်၊ လယ်တီဆရာတော်ကြီး၊ သင်္ကာဆရာတော်ကြီး၊ ဝန်းမော်ဆရာတော်ကြီး၊ တောင်ဝိလာဆရာတော်၊ နတ်စက်ရောင်ဆရာတော်၊ တားပဲ့ဆရာတော်၊ မန်လည်ဆရာတော် စသည် စသည်ဖြင့် မြောက်များလှစွာသော ဝိဇ္ဇာကတ်ကျမ်းပြုဆရာတော်ကြီးများ အကျဉ်သိလ၊ သမာဓိ အားကောင်းတော်မူကြပေကုန်သော ဆရာတော်ကြီးများကို စုံဝေ့တောင် ရေးသားရန်မှာ မလွယ်ကူလှပါ။ အမရပူရ၊ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော် ရွှင်ဇနကာဘိဝံသမှဝဇ္ဈ ဘုန်းထားရှိမြစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် စာပေ၊ ဝိဇ္ဇာကတ် အားဖြင့် တတ်ကျွမ်းတော်မူကြကုန်သော စာပေကျမ်းပြုတော်မူကြပေကုန်သော အကျဉ်သိလ၊ သမာဓိ၊ ပညာအားဖြင့် အဓိကအားထား၍ သမထတရားများကို အားထုတ်ကြကုန်သော၊ ဝိပဿနာတရားကို အားထုတ်ပေါက်မြောက်ပြီးကြကုန်သော ဆရာတော်ကြီးများ၊ ရဟန်းသံဃာတော်များ၊ ဆရာ ဆရာကြီးများ မြောက်များစွာ ပေါ်ထွက်လာခဲ့သောနိုင်ငံကို ထုတ်ပြပါဟုဆိုပါလျှင် ယခု မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးကိုသာ ထုတ်ဖော်ပြရပါမည်။

ထို့ပြင်လည်း လောကီတရားဘက်တွင် တတ်ကျွမ်းကြကုန်သော ဒေဝဒ်၊ နက္ခတ်၊ ပညာတတ် ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အင်္ဂဝိဇ္ဇာအတတ်၊ တတ္တနက္ခတ္တအတတ်၊ ဆေးပညာအတတ်တို့ကို ကျွမ်းကျင်စွာ တတ်မြောက်ကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိမိတ်ပညာ၊ အတိတ်ပညာ၊ တဘောင်ပညာ၊ လက္ခဏာ ပညာရပ်တို့ကို တတ်မြောက်ကြကုန်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အင်္ဂါရုတ်လုပ်ရပ်အတတ်များ၊ ဓာတ်အတတ်များ၊ ကောင်းကင်အဖြစ် နက္ခတ်အဘတ်ပညာများတို့ကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသောပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အင်းစမအတတ်၊ ပဋ္ဌမ်အတတ်၊ ဆေးအတတ်၊ ဓာတ်အတတ်၊ လုပ်ရပ်အတတ်၊ ဂါထာ၊ မန္တန်၊ မန္တရားအတတ်ပညာများတို့ကိုလည်း စွမ်းစွမ်းတမံ တတ်မြောက်ကြကုန်သော ဆရာ့ဆရာများ ဆရာတော်၊ သမားတော်များသည်လည်း မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်းမှာ များစွာ အားကောင်းစွာရှိနေကြကုန်၏။

သာသနာတော်ထွန်းကားလာသည်နှင့်အမျှ လောကီအတတ်ပညာဂိုဏ်းမှာလည်း အက်ဖုံ ထွန်းကားလာပေတော့၏။ ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးသည် ထေရဝါဒသာသနာတော်ကြီးကလည်း နေတစ်ဆူ၊ လတစ်ပါးကဲ့သို့ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အလွန်လျှင် ထွန်းလင်းတောက်ပလွှက်ရှိ နေပါ၏၊ ဝိဇ္ဇာကတ်သုံးပုံ၊ နိကာယ ငါးရပ်၊ ပမွေနွာပေါင်း (၈၄၀၀၀) စသော ဝိဇ္ဇာကတ်စာပေများလည်း အလွန်ထွန်းကားခဲ့၏။ အလွန်လျှင်လည်း ကြွယ်ဝခမ်းသာလှပါ၏၊ ထို့ပြင် ထေရဝါဒ သာသနာနှင့်ပတ်သက်သော ဘုရားအမျိုးမျိုး၊ စေတီတော်အပုံပုံ၊ ပုထိုး၊ ကျောင်းကန် စုံလင်စွာဖြင့် ပြည့်စုံကြွယ်ဝသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလည်း ဖြစ်ပါပေ၏။ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ ရတနာ သုံးပါး အစစ်အမှန် ဝိဇ္ဇာကတ်သုံးပုံ ပါဠိတော်မူရင်း အစစ်အမှန်၊ သမထတရား၊ ဝိပဿနာတရား ဝုဒ္ဓ ဘုရားရှင်ဟောကြားတော်မူတိုင်း အစစ်အမှန်သည် မြန်မာနိုင်ငံထဲတွင် ထွန်းလင်းတောက်ပစွာ ပေါများကြွယ်ဝစွာ တည်ရှိနေသဲ့ ဖြစ်ပါသည်။

အဓိပ္ပာယ်ကို ပေါ်လွင်အောင်ဖော်ပြရပါလျှင် - ယနေ့ကမ္ဘာ ယနေ့ခေတ်၊ ယနေ့ရာဇနှစ်တွင် ကမ္ဘာပေါ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံတော်သည် ထေရဝါဒ သာသနာတော် အထွန်းကားဆုံး၊ အတောက်ပဆုံး အကြွယ်ဝဆုံးနိုင်ငံဖြစ်နေခြင်း၊ ထို့မြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် ဘုရားဟော၊ ဝိဇ္ဇာကတ်တော်စာပေများ၊ ကျမ်းဂန်များ အပြည့်အဝရှိနေခြင်း၊ ထေရဝါဝ သာသနာဝင် စေတီတော်ကြီးများ၊ ဘုရား၊ ပုထိုးတော်ကြီးများ၊ ဂူ၊ ကျောင်း၊ တန်ဆောင်း၊ ပြာသာဒ်များ စာပေပို့ချ သင်တိုက်နေသော ပါဠိတက္ကသိုလ်တိုက်ကြီးများ၊ မြောက်မြားလှစွာသော စာသင်တိုက်များ၊ သမထတရား၊ ဝိပဿနာတရားတို့ကို နည်းပုံနှိ၊ လမ်းပုံနှိ၊ စနစ်ပုံနှိ၊ ဘုရားဟောအတိုင်း မှန်မှန်ကန်ကန် သင်ကြား ပြသနေကြသော တရားကမ္မဋ္ဌာန်းရိပ်သာငယ်များ မြောက်မြားစွာ

တည်ရှိနေခြင်းသည်ပင်လျှင် မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးသည် ရတနာအမျိုးမျိုးတည်ရှိရာ ရတနာ(၃)ပါး၊ ရတနာ (၇) ပါး၊ ရတနာ (၉) ပါးတို့နှင့် မြည့်စုံသော နိုင်ငံတော်ကြီးဟု တင်စားခေါ်ဝေါ်ထိုက်လုပါသည်။

ထို့အတူ လောကီရတနာများလည်း ပေါကြွယ်ဝသော၊ မြည့်စုံဖူလုံသောနိုင်ငံတော်အဖြစ်လည်း တည်ရှိနေပါသေးသည်။ လောကီအက်ကြွည်မြန်လျှင်လည်း လောကီရတနာများနှင့် မြည့်ဝ မြည့်စုံနေသော မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး၌ လောကီဘက်မှာ ထက်မြက်သော လူပညာရှိများ၊ ရဟန်းပညာရှိများလည်း နိုင်ငံတော်အတွင်းမှာ အလွန်လျှင် ပေါများကြွယ်ဝစွာ ရှိနေကြပါ၏။ နကွတ်၊ ဒေဝင်၊ ယတြာ၊ တတ်လုပ်ရပ်၊ တင်း၊ ဆေး၊ မန္တန်ဂါထာ စသည်အတတ်ပညာများတို့ကို တတ်မြောက်ကြွကွန်သော လူပညာရှိများ၊ ရဟန်းပညာရှိများလည်း အလွန်ပေါကြွယ်ဝစွာ ပေါထွန်းလှုက်ရှိနေခဲ့ပါ၏။

ဤသို့သော ဤသည်များအလဲမှ ဘေးဥပါဒ် ဘေးရန်အန္တရာယ်များမှ လွတ်မြောက်ရာ လွတ်ကင်းကြောင်း ကုသိုလ်ကောင်းမှုတရားနှင့်ယှဉ်သော လောကီယတြာများအားလည်းကောင်း၊ လောကီဆင်းရဲဒုက္ခအမြောမြာတို့မှ လွတ်မြောက်နိုင်သော၊ ခွန်းသာသုခတရားကို ဓကန် အမှန်ရရှိ ခံစားရနိုင်သော၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတရားနှင့်ယှဉ်သော လောကီယတြာများအား လည်းကောင်း၊ ဝီးပွားဥစ္စာ၊ ရတနာငွေငွေ လောကီဝည်းစိမ်ခွန်းသာတို့ကို ပေးနိုင်ထိုက်သော လူနေမှုအဆင့်အတန်းတို့ကို ပြင့်မားလာစေနိုင်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုတရားနှင့် ယှဉ်သော၊ လောကီရတနာနှင့် အလားတူလှုသော လောကီယတြာများကို လည်းကောင်း၊ သတ္တဝါတို့၏ အကျိုးအတွက် ဥနှစ်ရက်သား၊ ဥနှစ်ရက်သမီးများအတွက်လည်းကောင်း၊ ဇာဒူဘာသာ မြန်မာအမျိုးကောင်းသား၊ အမျိုးကောင်းသမီးများအတွက်လည်းကောင်း၊ အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာအတွက်လည်းကောင်း၊ အမျိုးမျိုးသော အတိုက်အခိုက်များ၊ အနှောင့်အယှက်များ၊ အဖုအထစ်များ၊ အခက်အခဲများ၊ အကျပ် အတည်းများ၊ အတိုက်အခံများ၊ ရန်သူမျိုးငါးပါးများ၏ ဆိုးကျိုးအမြောမြာတို့မှ ကင်းဝေးပမ်းမြောက်စေရန်အတွက် အကုသိုလ်မဖက် ကာမာဝါစရ ကုသိုလ်နှင့် ယှဉ်တွဲလှုက်ကုသိုလ်တရားများကောင်းစေရန်အတွက် သူတော်ကောင်းတို့၏ သစ္စာ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ လမ်းစဉ်၊ သူတော်စင်၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ လုပ်ပုံလုပ်ထုံးအတိုင်း (မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီးတွင် တစ်ကြိမ်တစ်ခါမှ မပေါ်ဖူးသေးသော) မဟာအတိသုခယတြာကုမ်းကြီးကို ရေးသားပြုစုရလွှင်ပြင့် ယတြာအစီအမံကို ဝါသနာထုံသူများအနေဖြင့် အလွန် သင့်တော်ကောင်းမြတ်လိမ့်မည်ဟု ယုဆမိပါသည်။ ဆင်းရဲ ဒုက္ခအမျိုးမျိုးတို့မှ သက်သာပျောက်၊ ခံသာခွင့်၊ ခွန်းသာခွင့်ရကြမည်မှာ ဧကန်မလွဲပါ။ မဟာအတိသုခ ယတြာကုမ်းကြီးသည် တစ်နည်းအားဖြင့် ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့နှင့် ပတ်သက်သော လောကီ ယတြာကုမ်းကြီးဟု ဆိုလျှင်လည်း မှားတဲ့မထင်ပါ။

ဤ မဟာအတိသုခယတြာကုမ်းသို့ ညစ်ပတ်သော ညစ်ညမ်းသော၊ လောကီအစီအရင် ယတြာများ မပါဝင်ပါ။ အောက်တန်းနောက်တန်းကသော သူတော်ကောင်း၊ သူတော်စင်တို့ မနှစ်သက်၊ မကြိုက်သော ယတြာအစီအမံများ မပါဝင်ခဲ့ပါ။ ထို့ပြင် အကျင့်သိက္ခာ သီလ၊ သစ္စာ၊ သမာဓိတရားတို့နှင့် ပြည့်စုံကြွေကွန်သော ပါရမီရှင်၊ ကုသိုလ်ရှင်၊ အကျင့်ရှင်၊ သမာဓိ အရှင်တို့၏ ကျက်စားရာ၊ ဆောင်ရွက်စိမ်ရာ အကြိုးအားထားရာ ကုသိုလ်ယတြာကုမ်းကြီးဟု ဆိုလျှင်လည်း မှားတဲ့မထင်ပါ။

အမှန်မှာ ကာမာဝါစရ ကုသိုလ်ကောင်းမှု၏ ရွှမ်းအားသတ္တိကို လောကီအတတ်ပညာနှင့် တွဲဖက်လှုက် လောကလူသားများအကျိုး နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများအတွက် ကောင်းကျိုးခွမ်းသာ ပေါလာသုဓမ္မအမြောမြာနှင့် မြည့်စုံပါစေခြင်းအကျိုးငှာ ယတြာစီရင်ထားသော ကုမ်းစာအုပ်တစ်အုပ် ဖြစ်ပါကြောင်း

ထိုစာအုပ်ထဲပါ အတိုင်း ဗိဓိတလိုရှိရာကို လိုအပ်သလို ဆောင်ရွက်စီမံ အားထုတ်ခြင်းဖြင့် မကောင်းသော အကျိုးတရားများ၊ မကောင်းသော အနိဋ္ဌ၊ ဒေးဒက်ရ ရန်အန္တရာယ်ဒဏ်သိမ်း ကင်းလွတ် ငြိမ်းနိုင်ပါကြောင်း။ ထို့ပြင် တောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာသုခတရားတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံနိုင်ပါကြောင်း။ လိုရာအကျိုး၊ လိုရာတန်ဖိုး၊ လိုရာသီဥ၊ လိုရာမဟိဒ္ဓိ၊ လိုရာကိစ္စတို့ကို ဖန်ဆြလောက်မှာ ထူးခြားစွာ ဖောင်မြင်ပြီးစီးနိုင်ပါကြောင်း သိစေအပ်ပါသတည်း။

နေဟတယ ဘဂဝေတာ အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

(က) ယော ဂုဏ္ဍ ဗျဏ္ဍ သဒ္ဒတ် ဂတော
ဗ္ဗာရိ အဒိယာသမ္ဘာနိ သမ္ဗဟ္ဘာဟ ဟဿတီး

ယောစ- အကြင်သူသည်လည်း၊ **ဂုဒ္ဓဒ္ဓ-** ဂုဒ္ဓဘုရားမှင်ကိုလည်းကောင်း၊ **ဓမ္မဒ္ဓ-** တရားတော်မြတ်ကို လည်းကောင်း၊ **သံဃဒ္ဓ-** သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ **သရဏ်-** ကိုးကွယ် ဆည်းကပ် ခြင်းသို့၊ **ဂတော-** ရောက်၏၊ **သောစ-** ထိုသူသည်လည်း၊ **ဓဗ္ဗာရိ-** လေးပါးကုန်သော၊ **အရိယာသမ္ဘာနိ-** သစ္စာတရားတို့ကို၊ **သမ္ဘာ-** ကောင်းစွာ၊ **ဓညာယ-** ဝိပဿနာ မဂ်ပညာဖြင့်၊ **ပဿတိ-** မြင်တွေ့နိုင်၏၊

ဤသို့လျှင် ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံဃာရတနာ၊ ရတနာသုံးပါးနတ်တို့၏ တန်ခိုး တေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့် တပည့်တော် စီရင်နေသားအပ်သော သူတော်ကောင်း သူမြတ်လောင်း တို့၏ အမှုအကျင့် အလေ့အထနှင့်ယှဉ်သော (မဟာအတိသုဒယဒြာကဗျဟ်ကြီး) ကို ပြုစုနေသားစီရင်ရာ၌ အထပ်အငေါ်မပို့ အခက်အခဲမရှိ၊ အန္တရာယ်မရှိ၊ ဘေးမရှိ၊ ရုန်းမရှိ၊ ရောဂါမရှိ၊ အနာမရှိသည်ဖြစ်၍ စိတ်ခွန်းသာစွာဖြင့်၊ ကိုယ်ကျန်းမာစွာဖြင့်အောင်မြင်ပြီးစီးအောင် နေသားစီရင်နိုင်ပါစေသတည်း ။

(ခ) စံ ဘိန္ဒိယာ ဂုဏ် ဂုဏ္ဍာ ဘိန္ဒိယာ
ဘ ဗိန္ဒိယ ဗဟုနုံ ဝိဝိဓာ ဟတိ ဘ ဗိန္ဒိယား

စံဝံ- ဤသို့၊ **ဂုဏ်-** မြတ်စွာဘုရားမှင်တို့မည်သည်၊ **ဘ စိန္ဒိယာ-** ကြွေဝေသော်ကုန်၊ **ဂုဏ္ဍဝမ္ဘာ-** ဂုဏ္ဍမြတ်စွာဘုရားရှင်သည် (၄၅) ဝါသော ကာလပတ်လုံး ဟောတော်မူအပ်သော တရားတော်မြတ်တို့ ၌လည်း၊ **ဘ စိန္ဒိယာ-** ကြွေဝေသော်ကုန်၊ **ဘ စိန္ဒိယေ-** ကြွေဝေသော်သောဘရာ၌၊ **ပဗဟုနုံ-** ကြည်ညို လေးစား ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ကြကုန်သောသူတို့၏၊ **ဝိဝါကော-** အကျိုးကျေးဇူးသည်လည်း၊ **ဘ စိန္ဒိယော-** ကြွေဝေသော်ခိုင်သည်း **ဟောတိ-** ဖြစ်၏၊

ဤသို့ ကုသိုလ်ကုန်မှုန်၌ အထင်အရှားပြသထားသည်နှင့်အညီ အကျွန်ုပ် ဝေပုလ္လဘရွှင်သည် ဘုရားမှင် တော်မြတ်ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဟောကြားတော်မူအပ်သော တရားတော် မြတ်ကြီးကိုလည်းကောင်း၊ ဟောကြားအပ်သော တရားတော်မြတ်အတိုင်း သံသရာဝဋ်ဆင်းရဲမှ ထွက်မြောက် ရာအမှန် မြတ်နိုးစွာနှင့်ကို ရောက်ရာရောက်ကြောင်း ကွင်ကြီ အားထုတ်တော်မူကြပေကုန်သော သမ္ဘတိ သံဃာ၊ အရိယာသံဃာ၊ ဗဟန္တာသံဃာတော်မြတ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဒိုသေစွာ အားကိုးစွာ ယုံကြည်စွာ ရိုသိုးကန်တော့ပါ၏ အရှင်ဘုရား။

ဤကောင်းမှု ဤကုသိုလ်ကံကြောင့် တပည့်တော် စီရင်နေသားမည့် (မဟာအတိသုခယဉ်ကြာကျမ်း) သည် အထစ်အငေါ့ အခက်အခဲမရှိ ဘေးရန်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာဖြင့် စိတ်ချမ်းသာစွာ ကိုယ်ကျန်းမာစွာဖြင့် ပြီးပြီးရွှင်ရွှင်၊ ကြည်ကြည်သာသာ၊ တက်တက်ကြွကြွ၊ ပျော်ရွှင် ရယ်မောစွာဖြင့် အောင်မြင်ပြီးစီးစွာ နေသားစီရင်နိုင်ပါစေသတည်း။

ဤယဉ်ကြာကျမ်းမြတ်သည် ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ ရတနာသုံးပါးတို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့် (တစ်ကုဋေသော သူယုတ်မာတို့သည် အသုံးမတည့်သည်ဖြစ်၍ သစ္စာ၊ သမာဓိရှိကြကုန်သော သူတော်ကောင်းတို့အတွက် သဗ္ဗသိဒ္ဓိ၊ ဣဋ္ဌာသယ၊ လိုတရိုင်ကြပါစေသတည်း)

(တစ်ကုဋေသော မိစ္ဆာသူယုတ်မာတို့ အသုံးမတည့်သည်ဖြစ်၍ မသုံးစွဲတတ်သည်ဖြစ်၍ သစ္စာ၊ သမာဓိ ရှိသော သူတော်ကောင်းတစ်ယောက်က ဤယဉ်ကြာကျမ်းမြတ်ကို အသုံးတည့်ပါလျှင်၊ သုံးစွဲတတ်ပါလျှင် အကျွန်ုပ် ဝေပုလ္လဆရာအရှင်သည် ဤမဟာအတိသုခယဉ်ကြာကျမ်းကြီးကို မြွစုနေသားရကျိုး နပ်လှပေသတည်း)

၁။ အန္တရာယ်ကင်းကွာ
ယတြာအဖွင့်
အတုသိလတရားတို့ တုသိလတရားဘတ်သို့ ပြောင်းလဲခြင်းယတြာ

၁။ တနင်္ဂနွေသား/သမီးများအတွက်

- သင်္ကြားနှင့်ချီဖောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖျော်ရည် (၉) ခွက်
- ဟာလူးကြော် (၆) ပွဲ
- စုပါကော်ဖီ (၆) ခွက်
- ထီးပြု (၆) လက်
- တံခွန် (၆) လက်
- ဒေါင်သပြေပန်း ဖိဖိအသက်ထက် (၁) ခက်ပို့ထည့်ပါး
- ဘဆာကြော် (၉) ခု
- ဖယောင်းတိုင်ဖီး (၅) တိုင်ထွန်း

တန်ဖိုးကြီးဟူးသော ဘုရားဝေတီတော်၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ နံနက်(၇)နာရီမှ နံနက်(၉)နာရီ အတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါး ဤသို့ ကပ်လှူတော်ရသော ကုသိလကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် တနင်္ဂနွေသား (နာမည်ထည့်)သည် အလုံးစုံသော ကျရောက်ဆဲ၊ ကျရောက်လတ္တံ့သော ဘေးရန်မှန်သမျှ အန္တရာယ်မှန်သမျှ ရန်သူဘိုင်ဒါးမှန်သမျှ လွင့်မြှုန်စွာ ကင်းဝေးပပျောက်ချုပ်ငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်း (၇)ခါ

ဤယတြာကို မိမိကိုယ်တိုင်လုပ်နိုင်ပါက ဝိုင်းထိရောက်စွာ ကောင်းကျိုးပေးတဲ့၊ မိမိကိုယ်တိုင် မလုပ်နိုင်ပါက မိမိ၏ မိခင်သည်လည်းကောင်း၊ မိမိ၏ဖခင်သည်လည်းကောင်း၊ မိမိ၏အစ်ကို၊ အစ်မသည်လည်းကောင်း၊ မိမိ၏ဇနီးမယားသည်လည်းကောင်း၊ မိမိ၏ကိုယ်စား တာဝန်ယူ၍ လုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။ သို့ပေမယ့် ဆုတောင်းပုံ၊ ကပ်လျှူရေတဲ့ပုံတို့ကို ကျွမ်းကျင်လိမ္မာဖို့ အထူးလိုအပ်ပါသည်။ ဝုဿာသာဝင်တိုင်း ဆုတောင်းတာ၊ ကပ်လျှူတာ၊ ပူဇော်တာများကို ကျွမ်းကျင်သည်မဟုတ်၊ ဟာသိဟာသာ မကျွမ်းကျင်သော ပုဂ္ဂိုလ်၊ မကပ်လျှူတတ်၊ ဆုမတောင်းတတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ ပြောက်ပြားစွာရှိနေကြပါသည်။ အသက်အရွယ်ကြီးတိုင်း ဆုမတောင်းတတ်တာ၊ မကပ်လျှူ မပူဇော်တတ်သည်များကို အကျွန်ုပ် များစွာ တွေ့လာခဲ့ဖူးပါ၏။ အရွယ်ငယ်တိုင်း အသက်ငယ်တိုင်း၊ မကပ်လျှူတတ်၊ ဆုမတောင်းတတ်ဟု အထင်မသေးပါနှင့်၊ အသက် ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နှင့် ကပ်လျှူပူဇော်တတ်၊ ရှိခိုးတတ်၊ ဆုတောင်းတတ်သည်များကိုလည်း ပြောက်ပြားစွာ တွေ့ရှိခဲ့ဖူးပါ၏။

တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီဆိုရာမှာ မိမိနေထိုင်ရာ မြို့ရွာဒေသတွင် လူအများ ပူဇော်ကန်တော့နေသော ဘုရားစေတီမျိုး ဖွေဟောင်းသမိုင်းဝင် ဘုရားစေတီမျိုး၊ ဘုရားပွဲတော်ဖြစ်သော ဘုရား စေတီမျိုးကို ဆိုလိုပါသည်။ (တကြိမ်မားဆုံး ဖွေဟောင်းသမိုင်းဝင် ဘုရားစေတီမျိုးကို သွားသင့်ပါလျက် သွားရမည့်နှန်းသိပါလျက် ခရီးဝေးနေ၍ ကားခကုန်ဟုဝိုင်း၍ လိုက်ပို့မည့်သူ မရှိ၍ ကြွရာကျရာ တနီးအနားက ဘုရားမှာပဲ သွားပြီးယတြာလုပ်မည်ဆိုပါလျှင် လုံးဝ မဖြစ်နိုင်ပါ။ ယတြာပြုရာမှာ မထိရောက်နိုင်၊ မအောင်မြင်နိုင်ဘူးဟု ဆိုလိုရင်းဖြစ်ပါသည်။ အထူးသတိပြုကြပါကုန်)

ယတြာ မပြုလုပ်ခင် ဖွေဦးစွာ ပြုလုပ်ရမည့်အစီအစဉ်မှာ . . .

(က) ကိုယ်လက်သန့်စင်ပြီး ရေပိုးဆိုးပါ၊ သန့်ရှင်းသော အဝတ်အထည်များကို ဝတ်ပါ။

(ခ) ဝုဿဘုရားရှင်ထံတွင် (၅) ပါးသီလခံယူဆောက်တည်ပါ။

(ဂ) တန်ခိုးကြီးဘုရားမှာ မိမိမွေးနံ့ထောင်မှဉ်နေ၍ ယတြာပြု ကပ်လျှူ ပူဇော် ဆုတောင်းပါ။

(ဃ) ထို့နောက် ထိုကပ်လျှူ ပူဇော် ဆုတောင်းပြီးဲ့သည့်နေရာမှာပင် တစ်ထိုင်တည်းနှင့်အပြီး (သမ္ဘဏ္ဍ ဂါထာတော်ကြီး)အား (၁၀၈) ခေါက်ရအောင် ပုန်းပုန်ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးပါ။

(၁၀၈) ခေါက် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပြီးတိုင်း အနေကြီးသော ဆုတစ်ဆုကို တောင်းခဲ့ရပါမည်။ ၎င်းယတြာကို တနင်္ဂနွေသား/သမီးတို့သည် အနေမကြီးပါက အနေမကြီးသေးဟု ယူဆပါက တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ကိုသာ လုပ်ရုပါမည်။ အနေကြီးသည်ဟု ယူဆပါက တနင်္ဂနွေနေ့ (၁) ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ (၁)ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ (၁)ကြိမ် တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ် လုပ်ရသည့်အတွက် ထိုယတြာကို (သုံးဆင့်) ယတြာဟုဆိုလိုရင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပြုလုပ်ရမည့်ထောင်က မပြောင်းလဲဘူး၊ ဤသုံးဆင့် ယတြာအားလုံးတို့သည် တနင်္ဂနွေထောင်ကဖြည်း လုပ်ပေးရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။

မှတ်ချက်။ ။ အန္တရာယ်ကင်းယတြာမျိုးကို ဆောင်ရွက်တော့မည် ဆိုတိုင်း ဆိုတိုင်း အထက်ပါ ယတြာပြုရမည့်အစဉ်ဖြစ်သော (က) မှ (ဃ) ဟထိ ဤအစီအစဉ်အတိုင်းကို မဖေါ်နှင့်၊ အဆင့်ကျော်၊ အကွက်ကျော်လည်း မလုပ်မိပါစေနှင့်၊ သွားအစီအစဉ်အတိုင်း (က) မှ (ဃ) အထိ ဆောင်ရွက်ရမည်ကို အထူး သတိထားသင့်သည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။ ကျန်သော ဓုနစ်ရက်သား/သမီးယတြာများတို့ကိုလည်း ဤနည်းအတိုင်းပင်

၂။ တနလ်ာသား/သမီးအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယတြာ

သင်္ကြားနှင့် အိုဘောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၁၅)ခွက်၊ လက်ဖက် (၅)ပွဲ၊ လက်ဖက် (၅)ပွဲမှာ (လက်ဖက်တသား၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ နှမ်းလှော်) ကျင်းမျိုးသာပါဝင်ရပါမည်၊ တခြား အပိုတွေမထည့်ရပါ။ ဘယာကြော် (၁၅) စု၊ အောင်သပြေပန်း (၁၅) ခက်၊ ပယောင်းတိုင် (၅) တိုင်ထွန်း တန်ဖိုးကြီးသောဘုရားဓေတီ၏ တနလ်ာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း ဘုရား ကပ်လှူပါ။ ကျရောက်ဆဲ၊ ကျရောက်လတ္တံ့သော ဘေးရန်မှန်သမျှ လွင့်မြန်စွာ ဖိုဂုဏ်ပြုပြီးကြပါစေကုန် သတည်းဟု (၅) ခါ ဆုတောင်းပါ။

ဌင်းယတြာကို တနေ့မကြိုးပါလျှင် တနေ့မကြိုးသေးဟု ယူဆပါလျှင် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် တနလ်ာနေ့တိုင်း လုပ်ပေးရပါမည်၊ အနေကြိုးသည်ဟုယူဆပါက တနလ်ာနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ စနေနေ့ (၁) ကြိမ် စုစုပေါင်း တစ်ပတ် (၃) ကြိမ် ယတြာလုပ်ပေးရပါမည်၊ ယတြာပြုသည့်အခါ ယတြာပြုသည့် အစီအစဉ်အတိုင်း (က) မှ (ယ) အထိ သူအစီအစဉ်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည်ကို မမေ့ပါနှင့်၊ သတိရှိပါလေး။

၃။ အင်္ဂါသား/သမီးအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယတြာ

သင်္ကြားနှင့် အိုဘောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၈)ခွက်၊ ကော်ဖီအတေး (၈)ခွက်၊ လိမ္မော်ရည်စစ်စစ် (၈) ခွက်၊ ထီးပြူ (၈) လက်၊ တံခွန် (၁) လက်၊ ဘယာကြော် (၈) စု၊ အောင်သပြေပန်း ဝိဝိ အသက်ထက် (၁) ခက်ပိုထည့်ပါ။ ပယောင်းတိုင် (၅) တိုင်ထွန်း။ တန်ဖိုးကြီးမားသောဘုရားဓေတီ၏အင်္ဂါ ထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉) နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ကျရောက်ဆဲ၊ ကျရောက်လတ္တံ့သော ဘေးရန်မှန်သမျှ အန္တရာယ်မှန်သမျှ ရန်သူမျိုးငါးပါးမှန်သမျှ လွင့်မြန်စွာ ကင်းဝေးပယောက်ကြပါစေး လွင့်မြန်စွာ ဖိုဂုဏ်ပြုပြီးကြပါစေကုန်သတည်းဟု (၅) ခါဆို ဆုတောင်းပါ။

ဌင်းယတြာကို အနေမကြိုးပါလျှင် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် အင်္ဂါနေ့ကို လုပ်ပေးရပါမည်၊ အနေကြိုးပါက အနေကြိုးသည်ဟု ထင်မြင်ယူဆပါက အင်္ဂါနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ စနေနေ့ (၁) ကြိမ် တစ်ပတ် (၃) ကြိမ် သုံးဆင့်ယတြာကို ပြုရပါမည်၊ ပြုပုံပြုနည်း အဝဉ်ကား ယခင်အထက်တ ပြသခဲ့သည့် အတိုင်း (က) မှ (ယ) အထိ ဤအစီအစဉ်အတိုင်းသာ ဆောင်ရွက်ရမည်ကို သတိပြုပါလေး။

၄။ ဗုဒ္ဓဟူးသား/သမီးအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယတြာ

လိမ္မော်ရည် (၁၇) ခွက်၊ သင်္ကြားနှင့်အိုဘောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၄) ခွက်၊ ဘယာကြော် (၁၇) စု၊ အောင်သပြေပန်း အသက်ထက် (၁) ခက်ပိုထည့်ပါ။ ထီးပြူ (၄)လက်၊ တံခွန် (၄)လက်၊ ပယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း။ တန်ဖိုးကြီးသောဘုရားဓေတီ၏ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဘေးရန်မှန်သမျှ အန္တရာယ်မှန်သမျှ ရန်သူမျိုးငါးပါးမှန်သမျှ လွင့်မြန်စွာ ကင်းဝေး ပယောက်ကြပါစေး လွင့်မြန်စွာ ဖိုဂုဏ်ပြုပြီးကြပါစေကုန်သတည်းဟု (၅) ခါဆို ဆုတောင်းရပါမည်။

ဝဋ်ဒုက္ခဒေဝဒူတသုတ်

ဝဋ်းယတြာကို အရေးပကြီးပါလျှင် အရေးပကြီးဟု ယူဆပါလျှင် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ဝဋ္ဌဟုးနေ့ ကိုသာ လုပ်ပေးရပါမည်။ အရေးကြီးပါက အရေးကြီးသည်ဟုယူဆပါက တနင်္လာနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ဝဋ္ဌဟုးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ဓနေနေ့ (၁) ကြိမ် တစ်ပတ်လျှင် (၃) ကြိမ် လုပ်ပေးရပါမည်။ ဤယတြာပြုပုံ အစီအစဉ်သည် လည်း ယခင်ပြဆိုထားသည့်အတိုင်း (က) မှ (ဃ)အထိ ဤအစီအစဉ်အတိုင်းသာ ဆောင်ရွက်ရမည်ကို သတိပြုပါ။ သို့မှသာ ယတြာသည် ထိရောက်စွာ အစွမ်းထက်စွာ အကျိုးပေးနိုင်ပေလိမ့်မည်။

၅။ ကြာသပတေးသား/သမီးအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယတြာ

လိမ္မော်ရည် (၁၉) ခွက်၊ ဝပါကော်ဖီမစ်အကော (၅) ခွက်၊ အောင်သပြေပန်း အသက်ထက် (၁) စက်ဝိုင်းသည်ပါး ဘယာကြော် (၁၉) ခု၊ လက်ဖက်ပွဲ (၅) ပွဲ၊ ဗယောင်းတိုင်မီး (၅) တိုင်ထွန်း ထီးပြု (၅) လက်၊ တံခွန် (၅) လက်တို့ကို တန်ဖိုးကြီးဟူသော ဘုရားဝတ္ထုတို၏ ကြာသပတေး ဆောင်မှုနေ့၌ နံနက် (၆) နာရီမှ နံနက် (၇) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ ကြာသပတေးသား (နာမည်ထည့်) သည် ကျွတ်ကဲ့၊ ကျွတ်လတ္တံ့သော ဘေးရန်မှန်သမျှ အန္တရာယ်မှန်သမျှ ရန်သူဘိုင်းပါးမှန်သမျှ လွင့်ပြန်စွာ ကင်းဝေးပပျောက်ကြပါစေး လွင့်ပြန်စွာ နိဂုံးချုပ်ငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်းဟု (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းရပါမည်။

ဝဋ်းယတြာကို အရေးပကြီးလျှင် တစ်ပတ် (၁) ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့တိုင်း လုပ်ပေးရပါမည်။ အရေးကြီးနေပါက အန္တရာယ်အတိုက်အခိုက်များပြားနေပါက အင်္ဂါနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ဓနေနေ့ (၁) ကြိမ် တစ်ပတ် (၃) ကြိမ် (၃) ဆင့်ယတြာကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ ဤအန္တရာယ် ကင်းယတြာသည်လည်း ယခင် ယခင် ယတြာအစီအမံအတိုင်း (က) မှ (ဃ) အထိ အစဉ်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေး။

၆။ သောကြာသား/သမီးအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယတြာ

လိမ္မော်ရည် (၆) ခွက်၊ သံပရာဖျော်ရည် (၂၁) ခွက်၊ ဘယာကြော် (၂၁) ခု၊ အောင်သပြေပန်း ဗီဇိအသက်ထက် (၁) စက်ဝိုင်းသည်ပါး ထီးပြု (၆) လက်၊ တံခွန် (၆) လက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၆) တိုင်ထွန်းပါ။ ဘူးသီးကြော် (၆) ခု၊ တန်ဖိုးကြီးဘုရားဝတ္ထုတို၏ သောကြာဆောင်မှုနေ့၌ နံနက် (၉) နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ သောကြာသား (နာမည်ထည့်) သည် ကျွတ်ကဲ့၊ ကျွတ်လတ္တံ့သော ဘေးရန်မှန်သမျှ အန္တရာယ်မှန်သမျှ ရန်သူဘိုင်းပါးမှန်သမျှ လွင့်ပြန်စွာ ကင်းဝေးပပျောက်ကြပါစေး လွင့်ပြန်စွာ နိဂုံးချုပ်ငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်းဟု (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းပါ။

ဝဋ်းယတြာကို အရေးပကြီးလျှင် အရေးပကြီးသည်ဟုယူဆလျှင် တစ်ပတ် (၁) ကြိမ် သောကြာနေ့တိုင်း ပြုလုပ်ပေးရပါမည်။ အရေးကြီးနေပါက အရေးကြီးလောက်အောင် ဘေးရန်အန္တရာယ်များပြားနေပါက သောကြာနေ့ (၁)ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တစ်ပတ် (၃)ကြိမ် (၃)ဆင့် ယတြာကို ပြုလုပ်ရပါမည်။ ဤအန္တရာယ်ကင်း ယတြာသည်လည်း ယခင် ယခင်ပြဆိုထားသည့် အစီအမံအတိုင်း (က) မှ (ဃ) အထိ ပြုလုပ်ရမည်ကို သတိပြုပါလေး။

၇။ စနေသား/သမီးအတွက် အန္တရာယ်ကင်းယတြာ

လိမ္မော်ရည် (၁၀) ခွက်၊ သံပရာဖျော်ရည် (၁၀) ခွက်၊ သကြားနှင့် ချိုအောင်ဖျော်သော မန်ကျည်းဖျော်ရည် (၁၀) ခွက်၊ ထီးပြု (၁၀) လက်၊ တံခွန် (၁၀) လက်၊ အောင်သပြေပန်း ပိဿာ အသက်ထက် (၁) ခက်ပိုထည့်ပါ။ ဘယာကြော် (၁၀) ခု၊ ပဒေါင်းတိုင် (၇) တိုင်ထွန်းပါ။ တန်ဖိုးကြီးဘုရားဝတ်တီ၏ စနေထောင်ပုံနေ၌ နံနက် (၉) နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂) နာရီအတွင်း ဘုရားကိုကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ တပည့်တော်စနေသား (နာမည်ထည့်) သည် ကျရောက် ဆဲ၊ ကျရောက်လတ္တံ့သော ဘေးရန်ပုန်သမျှ၊ အန္တရာယ်ပုန်သမျှ၊ ရန်သူမျိုးငါးပါးပုန်သမျှ လွင့်ပြန်စွာ ကင်းဝေးပပျောက်ကြပါစေ။ လွင့်ပြန်စွာ နီဂုံးချုပ်ငြိမ်းကြပါစေကုန်သတည်းဟု (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းပါ။

ဂင်းယတြာကို အနေမကြီးလျှင် တနေပကြီးသည်ဟု ယူဆလျှင် တစ်ပတ် (၁) ကြိမ် စနေနေ့တိုင်း ပြုလုပ်ပေးရုပါမည်။ အနေကြီးသည်ဟု ထင်ပါက (သို့မဟုတ်) အနေကြီး လောက်အောင် ဘေးရန် အန္တရာယ်များပြားနေပါက စနေနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ (၁) ကြိမ်၊ တစ်ပတ် (၃) ကြိမ်၊ (၃) ဆင့်ယတြာကို ပြုလုပ်ရုပါမည်။ ဤအန္တရာယ်ကင်း ယတြာသည်လည်း ယခင် ယခင် ပြဆိုထားသည့် အစီအမံအတိုင်း (က) မှ (ဃ) အထိ ပြုလုပ်ရမည်ကို သတိပြုပါလေ။

မှတ်ချက်။ ။ အန္တရာယ်တင်းယတြာနှင့်ပတ်သက်နေသော (သမ္ဘုဇ္ဈ) ဂါထာတော်

(က)

သမ္ဘုဇ္ဈ အဒ္ဓိသ္ဘု ဒွီသ္ဘု သဟဿကော
ဟတ္ထသာ သဟဿာနိ နမာမိ သိရသာဟံ။

(ခ)

အမ္ဘာ ဓိတ္ထာ ကဠိ အမ္ဘာ ဒီတ္ထာ ဇီနာ
ထဏဲ ဗဠာ သဲယာ အာဒရေန နမာမဟံ။

(ဂ)

နမတ္ထုရာ နာဂဝနေ ဟိတာ သတ္ထု ဥဟဒ္ဓဝေ
အနေကာ အန္တရာယာ ဗိနဿန္တု အသေသတော။

မှတ်ချက်

တန်ဖိုးကြီးဘုရားဟု ဆိုရာ၌ လူတိုများ ကြည်ညို လေးစားကိုးကွယ်သော ဘုရားဝတ်တီနှင့် ဒွေဟောင်းသမိုင်းဝင် ဘုရားဝတ်တီမျိုးကို ဆိုလိုသည်။ ပိဿနယဝပြဒေသအလိုက် ဘုရားပွဲတော်ပြုစဉ်သော ဘုရားဝတ်တီသည်လည်း တန်ဖိုးကြီးဘုရားထဲတွင် ပါဝင်ပြီးပြစ်၏။ ယတြာပြုရာတွင် (တန်ဖိုးကြီးဘုရား) တွင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဟု မြဲထားလျှင် တန်ဖိုးကြီးဘုရားတွင်သာ ယတြာပြုရမည်ကို အထူးသတိပြုပါ။ (ဥပမာ)ပြဆိုပါဦးဗုံ့ . . .

ရန်ကုန်ပြို့၊ စဒိယာတတွင်းမှာနေထိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ဒွေတိုက်ဝတ်တီတော်ကြီး အထင်ကရရှိနေပါလျှက် မိုးကောင်းဘုရားသည် မိမိတို့နှင့် နီးနေသောကြောင့် မိုးကောင်းဘုရားဝတ်တီမှာ ယတြာ

ပြုခြင်းသည် မသင့်တော်၊ မသင့်လျော်ကန်ပါ။ ထို့အတူ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ကြီးသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် သာမက ကမ္ဘာပေါ်မှာပင် တန်ခိုးကြီးသော ဘုရားစေတီမှန်ကန်နေပါလျက် မိမိနှင့်နီးရာ၊ မိဘအိမ်နှင့် နီးရာဖြစ်သော ကျိုက္ခဆံဘုရားစေတီမှာ ယင်ကြာပြုတာမျိုးသည် မသင့်တော်၊ မလျော်ကန်လုပါ။

ထိုနည်းတူစွာ မော်တော်ကားခ အကုန်သက်သာစေရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ ရွှေတိဂုံဘုရားက ဝေးလွန်းနေတယ်၊ သွားရ လာရတာ မလွယ်ကူဘူးဟူ၍လည်းကောင်း၊ အိမ်မှကိစ္စကတစ်ဖက်၊ ကလေးကျောင်းပို့ရတာတစ်ဖက်၊ ကျန်းမာရေးမကောင်းတာကတစ်ဖက် စသည်ဖြင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုး၊ ဆင်ခြေဆင်လက်အမျိုးမျိုးပြောဆိုပြီး ရွှေတိဂုံဘုရားစေတီကြီးရှိနေပါလျက် ဆူးလေဘုရားမှာ လုပ်မိတာမျိုး၊ စိုလ်တထောင်ဘုရားမှာ လုပ်မိတာမျိုး မဖြစ်ပါစေနှင့်။

မန္တလေးလေးမြို့မှာဆိုလျှင် မဟာမြတ်မုနိဘုရား၊ မကွေးမြို့မှာဆိုလျှင် မြသလွန်စေတီ၊ ပြည်မြို့မှာဆိုလျှင် ရွှေဆံတော်စေတီ၊ မော်လမြိုင်မြို့မှာဆိုလျှင် ကျိုက်သလဲ့စေတီ စသည် စသည်ဖြင့် သူ့မြို့နှင့်သူ၊ သူ့ဒေသနှင့်သူ တန်ခိုးကြီးဘုရားသည်ရှိစမြဲ သီတင်းသုံးနေစမြဲ ဖြစ်ပါသည်။ တန်ခိုးကြီး ဘုရားစေတီတွင် ယင်ကြာ ပြုလုပ်ရမည်ဟု ညွှန်ပြပါလျှင် မိမိအရပ်၊ မိမိမြို့ဒေသတွင် တန်ခိုးအကြီးဆုံး၊ အထင်ရှားဆုံး ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် အကျဆုံး၊ အထိကရ အပြစ်ဆုံးသော စေတီမျိုး၊ ဘုရားမျိုးတို့ကို ရွေးချယ်သတ်မှတ်၍ ဆောင်ရွက်သင့်သည်ဟု မှတ်ကြပါလေ။

ဤအန္တရာယ်ကင်းကင်္ကာ၌ ပြဆိုထားပြီးဖြစ်သော ခုနစ်ရက်သား/ခုနစ်ရက်သမီး အန္တရာယ်ကင်းယင်ကြာကို အထူးလေ့လာဖတ်ရှု၍ မိမိကြိုက်နှစ်သက်သလို မိမိစိတ်တိုင်းတွယ်ကြာကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ဘေးရန်အန္တရာယ်မှန်သမျှ ကင်းဝေးပပျောက်စေရန်၊ အသက်အန္တရာယ်ကို ချောင်းမြောင်းလုပ်ကြံသောဘေး၊ ဓား၊ တုတ်တို့နှင့် ချောင်းမြောင်းလုပ်ကြံသောဘေး၊ သေနတ်၊ အမြောက်၊ ဒုံး၊ လက်နက်ငယ်၊ လက်နက်ကြီးမှားဖြင့် ချောင်းမြောင်းလုပ်ကြံသောဘေး၊ မလိုမုန်းထား၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့နေသောဘေး၊ မိမိအား ထောင်ကျအောင်၊ ငုံးရောက်အောင်၊ အလုပ်ပြုတ်အောင်၊ မကောင်းကြံစည်သောဘေး၊ စီးပွားကျအောင်၊ အလုပ်အကိုင် မကောင်းအောင်၊ ထွက်ငွေများပြားနေအောင်၊ အရောင်းအဝယ်အလုပ်အကိုင် မကောင်းအောင်၊ အိမ်ဆုပူအောင်၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး၊ တစ်မိသားစုနှင့် တစ်မိသားစု စိတ်ဝမ်းကွဲပြားအောင် မကောင်းကြံစည်လုပ်ဆောင်နေသော ဘေးရန်မှစ၍ ကင်းဝေး ပပျောက်စေရတော့၏။

ထို့ပြင် လင်းတန်း၊ ဖွတ်တက်၊ ပွတ်ဝင်၊ ငှက်ဆိုးထိုး၊ အတိတ်ဆိုး၊ နိမိတ်ဆိုး၊ အမင်္ဂလာ၊ အသုဘကိစ္စမှစ၍ ကင်းဝေးပပျောက်စေရ၏။ ဘေးအမျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်မှန်သမျှ ဘေးမှန်သမျှ၊ ပြေပျောက်စေရ၏။ ပျောက်ကင်းချမ်းသာစေရ၏။ သို့သော် ရန်အန္တရာယ်မရှိဘဲ အတိုက်အခံမရှိဘဲ ရန်သူမျိုးငါးပါးမရှိပါဘဲလျက် ဤအန္တရာယ်ကင်းယင်ကြာကို ပြုလုပ်ပါက ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို ဖြစ်စေရ၏၊ သွားလေရာ၊ လာလေရာ၊ နေလေရာ၊ ရောက်လေရာတို့၌ ကောင်းစွာနေရ၏၊ ကောင်းစွာစားသောက်ရ၏၊ ကောင်းစွာအိပ်စက်ရ၏၊ ဘေးတမျိုးမျိုး၊ ရန်အမျိုးမျိုး၊ အလိုအလျောက် ကင်းဝေးပပျောက်ပေးရကုန်၏။ အဆိပ်ရှိသောသတ္တဝါများ ကိုက်ခဲနှိပ်စက်သော ဘေးမှစ၍ ရေဘေး မီးဘေး မုန်တိုင်းဘေး သူခိုးဘေး၊ ဓားပြဘေး၊ အနှောင့်အယှက်ဘေးမှစ၍ အလိုလို ကင်းဝေးပြီးသား ဖြစ်လေတော့၏။

၂။ ရာထူးတိုး၊ အဆင့်တိုးတက်သောကဏ္ဍ

ယတြာအဖွင့်

တုသိုလ်တရားအလိမ်မာ တုသိုလ်တရား ထပ်ဆင့်၍ တုသိုလ်အကြိုးသောယတြာ

၁။ တနင်္ဂနွေသား/သမီး ရာထူး/အဆင့်တိုးယတြာ

တနင်္ဂနွေသား/သမီးများသည် ရာထူး/အဆင့် တိုးတက်ပြင်မားစေလိုသော် တနင်္ဂနွေနေ့ လပြည့်ရောက်သောအခါ၌လည်းကောင်း၊ တနင်္လာနေ့ လပြည့်ရောက်သောအခါ၌လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ လပြည့်ရောက်သောအခါ၌လည်းကောင်း၊ ကြာသပတေးနေ့ လပြည့်နေ့ ကြုံသောအခါ၌လည်းကောင်း၊ သောကြာနေ့ လပြည့်နေ့ကြုံသောအခါ၌လည်းကောင်း စုစုပေါင်းသံယာ (၆) ပါးပင်၌ နံနက်တရက်တက် (၆) နာရီအဝိုန်တွင် မိမိ၏အုတ်ဂူးစင်း အုတ်ခဲနှုန်းတွင် သီတင်းသုံးတော်မူသော ဗုဒ္ဓပြတိမ်းရှာအုတ်ဂူးများအား အနေကဓာတ်ပေးရပါမည်။ ထို့ပြင် ယတြာမှာ -

အောင်သပြေပန်းကို မိမိအသက်ထက် (၁) ခက်ပိုထည့်ပါ။ စုပါဝမ်းကော်ပီ (၆) ခွက်၊ လက်ဖက် (၆) ပွဲ၊ အာလူးကြော် (၆) ပွဲ၊ သီးပြု (၆) လက်၊ တံမွှန် (၆) လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၉) တိုင်သွန်း တန်ဆိုးကြိုးသော အုတ်ဂူးတော်၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉) နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂) နာရီအတွင်း အုတ်ဂူးကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ တနင်္ဂနွေသား (နာမည်ထည့်) သည် ရာထူးအပြန်ဆုံးတိုးတက်ပါစေ၊ လုပ်ငှင်မှုဝိုင်းပြား အာဏာရာထူးအဆင့် အပြန်ဆုံးတက်ပါစေဟု (၇) ခါ ဆိုဆုတောင်းရပါမည်။

ဂုဏ်းယတြာကို တနင်္ဂနွေနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ တစ်ပတ် (၃) ကြိမ် (၃) ဆင့် ယတြာကိုပြုပေးရပါမည်။ ထောင့်က ပေပြောင်းလဲပါ။ (၃) ဆင့် ယတြာစလုံးသည် တနင်္ဂနွေထောင့်ကမူသည်း ထောင်မှုက်ရမည်ကို သတိပြုပါလေး (၃) ဆင့် ယတြာကို ပြုသောနေရာမှာပင် ထိုယတြာလက္ခဏာမှုသည်းများကို သေချာစွာကြည့်၍ အောက်ပါ ဂါထာတော်များကို (၁၀၈) ကြိမ် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးရပါမည်။

(က) စဝဲ အစိုင်းပေး ကွဲကွဲကား အစိုင်းပေး
အစိုင်းပေး ပေးသူနှုန်း ပိတ်ကား ပေးတဲ့ အစိုင်းပေး

(ခ) စဝဲ အစိုင်းပေး ရွှေး ပေါ့ကား အစိုင်းပေး
အစိုင်းပေး ပေးသူနှုန်း ပိတ်ကား ပေးတဲ့ အစိုင်းပေး

(ဂ) စဝဲ အစိုင်းပေး သံပေး သံယုံကား အစိုင်းပေး
အစိုင်းပေး ပေးသူနှုန်း ပိတ်ကား ပေးတဲ့ အစိုင်းပေး

(ဃ) အဝဲ ဝဲကို အဝဲ ဝေ့ရွေး အဝဲ သံပေး
အရွတ်ဆု အဝဲ့ပေး ပိတ်ကား ပေးတဲ့ ယဲယံ ဝဲ့ရွေး သမိုဂ္ဂာ

ဤဂါထာ (၄) ပုဒ်ဝယ်းနွတ်ခ်ီဆုံးပါမှ တစ်ခေါက်ဟု မှတ်ယူရပါမည်။

မှတ်ချက်

ရာထူး/အဆင့်တိုးမြှင့်သောပုဂ္ဂိုလ်သည်ယောကျ်ားဖြစ်၍ တာဝန်ဝတ္တရားအရပကားလစ်ဝဲပါလျှင် စီမိတ် ဇနီးမယားလုပ်သူသည် စီမိခင်ပွန်းအတွက် တာဝန်ယူလုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ပါသည်။ ဆုတောင်းသည့်အခါ စီမိတ်ခင်ပွန်း (နေသား) (နာမည်) သေဆုံစွာထည်ဆိုင်၍ ဆုတောင်းရမည်ကို အထူးသတိပြုကြပါလေ။ ထို့ရာထူး/အဆင့် တိုးတက်လိုသောသူသည် ယောကျ်ားသား ဖြစ်နေပါက သူ့တွင်လည်း ရာထူးတိုးခွင့်သည်မှန်သော်လည်း ဘိပ်ထောင်ပရိုး ဇနီးမယားပရိုး ခြားကဲ့၊ စီခင်လုပ်သူသည် စီမိသားအတွက် တပည့်တော်မ၏သား (နေသား) (နာမည်)ထည်၍ သေဆုံစွာ၊ တိကုန္ဓာ ဆုတောင်းပေးရမည်ကို အထူးသတိပြုရပါမည်။ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ လုပ်နိုင်ဖဲ့ပါလျှင်မူ အတိုင်းထက်အလွန် ကောင်းရာ၏။ သို့သော် ယောကျ်ားပုန်သမျှတို့သည် မှားသောအားဖြင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်း တပ်မတော်ဝန်ထမ်းများ ဖြစ်ကြသည့်အတွက် တာဝန်အရပအားမလပ်ပါက စီခင်လုပ်သူကဖြစ်စေ၊ ဇနီးမယား လုပ်သူကဖြစ်စေ တာဝန်ယူလုပ်ပေးနိုင်ပါကြောင်း သိရှိထားရပါမည်။

၂။ တန်လိာသား/သမီး ရာထူး/အဆင့်တိုးယဉ်ကြာ

တန်လိာသား/သမီးတို့သည် ရာထူး/အဆင့်တိုးတက်မြင့်မားစေလိုသော် တန်ဂီနွေနွေ လပြည့်နွေကြိုသောအခါလည်းကောင်း၊ တန်လိာနွေ လပြည့်နွေကြိုသောအခါ၌လည်းကောင်း၊ ဒုန္ဓူးနွေ လပြည့်နွေကြိုသောအခါ၌လည်းကောင်း ကြာသပတေးနွေ လပြည့်နွေကြိုသောအခါ၌လည်းကောင်း၊ တနည်းဆိုသော် (၅) ပါး အများဆုံး သံယာ (၁၅) ပါးပင့်၍ အထက်တက်ဆိုန်၊ နံနက် (၅) နာရီ (၅) နာရီခွဲအချိန်တွင် ဗိုင်ကိပ်ဘုရားခန်း ဘုရားစင်တွင် သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ဒုဿဝိပ္ပကာရတော်၊ ဆင်းတုတော်များအား အနေကအထားတင်ပေးရပါမည်။ ထို့နောက် ယင်းကြာမှ ဘောင်သားပြုပန်း (၁၅) ခက်၊ ဂန္ဓမာပန်းပန်း (၁၅) မွှေး ဆွမ်း (၅) ပွဲ၊ ငါးကြော် တစ်တုံးစီထည့်၊ လက်ဖက် (၅) ပွဲ၊ တစ်ပွဲတစ်ပွဲမှာ လက်ဖက်အသား ဆီ ဆား ကြက်သွန်နီကြော်၊ နှမ်းလေး၊ ထိုငါးမျိုးသာ ပါရပါမည်။ တခြားအပိုတွေ မထည့်ရပါ။ ဒုပါဝင်း ကော်ဒီ (၅) ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၅) တိုင်လွန်း တန်ဖိုးကြီးသော ဘုရားပစ္စည်းတို့၏ တန်လိာထောင်မှုန်၍

နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ တနလ်ာသား (နာမည်ထည့်) သည် ရာထူးအမြန်ဆုံးတိုးတက်ပါစေ။ လုပ်ပိုင်ခွင့်ဩဇာအာဏာ ရာထူးအဆင့် အမြန်ဆုံးတိုးတက်ပါစေဟု (၇) ခါဆို ဆုတောင်းရမည်။

ဥပမာ - တနလ်ာနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ (၁) ကြိမ် တစ်ပတ်လျှင် (၃) ကြိမ်၊ သုံးဆင့်ယတြာကို ပြုပေးရမည်။ ထို (၃) ဆင့်ယတြာကိုပြုသော နေရာမှာပင် ဖိဓိကပ်လှူထားသော ယတြာပစ္စည်းများကို မှတ်စိကစိုက်ကြည့်၍ တစ်ပက်ပါပြထားသော စဝံ အစိန္တိယာ ဂါထာ (၃) ဂါထာနှင့် အဂ္ဂေါ ဗုဒ္ဓေါဂါထာတို့ကို (၁၀၈) ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။ (၁၀၈) ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပြီးတိုင်း အနေကြိုးသော လိုသောဆုကိုတောင်းရာ၏။

၃။ အင်္ဂါသား/သမီး ရာထူး/အဆင့်တိုးယတြာ

အင်္ဂါသား/သမီးတို့သည် ရာထူး/အဆင့် တိုးတက်မြင့်မားစေလိုသော် အင်္ဂါနေ့ လပြည့်နေ့ ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ ကြာသပတေးနေ့ လပြည့်နေ့ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ သောကြာနေ့ လပြည့်နေ့ ကြိုသော်လည်းကောင်း ထိုလပြည့်နေ့နှင့်ကြိုသောနေ့များတွင် တနည်းဆုံးသံယာ (၅) ပါး၊ အများဆုံး သံယာ (၈) ပါးပင်၍ နံနက်အရုဏ်တက်ဆိုန် (၅) နာရီ (၅)နာရီခွဲအချိန်တွင် ဖိဓိကိမ်ကာ ဘုရားဝင်၊ ဘုရားဝန်းတွင်ရှိသော သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်၊ ဆင်းတုတော်များအား အနေကလေးတင်ပေးရပါမည်။ ထို့ပြင် ယတြာမှာ အောင်သပြေပန်း ဖိဓိအသက်ထက် (၁) စက် ပိုထည့်ပါ။ ထီးပြူ (၈) လက်၊ တံခွန် (၈) လက်၊ စုပါဝင်း ကော်ဒီ (၈) ခွက်၊ ဂန္ဓမာပန်းအပြူ (၈) ပွင့်၊ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ အာလူးကြော်၊ အကြော် (၅) မျိုး တစ်မျိုးကို (၅) ခုစီထည့်ပါ။ ဖယောင်းတိုင် (၅) တိုင်ထွန်း။

ဥပမာ - ယတြာပစ္စည်းများကို တန်ဖိုးကြီးမားသောဘုရားတော်၏ အင်္ဂါထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉) နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ အင်္ဂါသား (နာမည်ထည့်) သည် ရာထူးအမြန်ဆုံး တိုးတက်ပါစေ။ လုပ်ပိုင်ခွင့်ဩဇာအာဏာ ရာထူးအဆင့်အမြန်ဆုံး တိုးတက်ပါစေဟု (၅) ခါဆို ဆုတောင်းရမည်။ ဥပမာ - အင်္ဂါနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ (၁) ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လျှင် (၃) ကြိမ်၊ သုံးဆင့်ယတြာကို ဆောင်ရွက်ပေးရမည်။ ထို (၃) ဆင့်ယတြာကိုပြုသော နေရာမှာပင် ဖိဓိကပ်လှူထားသော ယတြာပစ္စည်းများကို ကြည့်၍ တစ်ပက်ပါပြထားသော စဝံ အစိန္တိယာ ဂါထာ (၃) ဂါထာကိုလည်းကောင်း၊ အဂ္ဂေါ ဗုဒ္ဓေါဂါထာတော်ကိုလည်းကောင်း စုစုပေါင်းဂါထာတော် (၄) ပုဒ်စလုံးအား (၁၀၈) ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ အနေကြိုးသော လိုသောဆုကို တောင်းတတ်ကြရာ၏။

၄။ ဗုဒ္ဓဟူးသား/သမီးများ ရာထူး/အဆင့်တိုး ယတြာ

ဗုဒ္ဓဟူးသား/သမီးတို့သည် ရာထူး/အဆင့် တိုးတက်မြင့်မားစေလိုသော် တနင်္ဂနွေနေ့ လပြည့်နေ့ ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ တနလ်ာနေ့လပြည့်နေ့ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ လပြည့်နေ့ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ ကြာသပတေးနေ့ လပြည့်နေ့ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ ထိုလပြည့်နေ့နှင့်ကြိုသောနေ့များတွင်

အနည်းဆုံးသံယာ (၅)ပါး၊ အမှားဆုံး သံယာ(၁၇)ပါးပင်၌ အရှက်တက်ဖို့နှံ့နက် (၅)နာရီ၊ (၅)နာရီခွဲ အဖို့နှံ့တွင် ပိဒိတ်ဘိဝ်ဘုရားစင်၊ ဘုရားခန်းတွင် သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်၊ ဆင်းတုတော်များအား အနေကလာတင်ပေးပါ။ တိုပြင် ယတြာမှာ အောင်သပြေပန်း ပိဒိအသက်ထက် (၁)ခက် ပိုထည်ပါ။ ပုန်းလုံးရေပေါ် အသက်ထက် (၁) လုံး ပိုထည်ပါ။ ဂန္ဓမာပန်းအပြာ (၁၇) ပွင့်၊ ကွမ်းယာ (၁၇)ယား၊ လိမ္မော်ရည် (၁၇) ခွက်၊ စုပါဝမ်းကော်ဖီ (၄) ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၅) တိုင်ထွန်း၊ ၎င်းယတြာ ပစ္စည်းများကို တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှနေ၍ နှံ့နက် (၅) နာရီမှ နှံ့နက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဗုဒ္ဓဟူးသား (နာမည်ထည့်) သည် ရာထူးအပြန်ဆုံး တိုးတက်ပါစေး လုပ်ပိုင်ခွင့် ဩဇာအာဏာ ရာထူးအဆင့် အပြန်ဆုံးတိုးတက်ပါစေး လုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့် ဩဇာအာဏာ ရာထူးအဆင့် အပြန်ဆုံးတိုးတက်ပါစေးဟု (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းရပါမည်။

၎င်းယတြာကို ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁)ကြိမ်၊ စနေနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တနင်္လာနေ့ (၁) ကြိမ် တစ်ပတ် (၃)ကြိမ် သုံးဆင့်ယတြာကို ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။ ထိုသုံးဆင့်ယတြာကို ပြုသောနေ့ရာမှာပင် ပိဒိကပ်လှူထားသော ယတြာပစ္စည်းများကို ကြည့်၍ တစ်ဖက်၌ပေါ်ပြထားပြီးပြစ်သော စဝံအစိန္တိယာ (၃)ဂါထာနှင့် အတွေ့ ဝုဒ္ဓါဂါထာတို့ကို (၁၀၈)ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ အရေးကြီးသော လိုအပ်သောဆုကို တောင်းတတ်ကြရာ၏။

၅။ ကြာသပတေးသား/သမီးများ ရာထူး/အဆင့်တိုး ယတြာ

ကြာသပတေးသား/သမီး ရာထူး/အဆင့် တိုးတက် မြင့်မားစေလိုသော် ကြာသပတေးနေ့ လပြည့်နေ့ကြွေသော်လည်းကောင်း၊ တနင်္ဂနွေနေ့လပြည့်နေ့ကြွေသော်လည်းကောင်း၊ တနင်္လာနေ့ လပြည့်နေ့ ကြွေသော်လည်းကောင်း၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ လပြည့်နေ့ကြွေသော်လည်းကောင်း၊ ထိုလပြည့်နေ့များနှင့်ကြွေသော နေ့များတွင် အနည်းဆုံးသံယာ (၅)ပါး၊ အမှားဆုံးသံယာ (၁၉)ပါးပင်၌ အရှက်တက်ဖို့နှံ့နက်(၅)နာရီ (၅)နာရီခွဲအဖို့နှံ့တွင် ပိဒိတ်ဘုရားစင်၊ ဘုရားခန်းတွင် သီတင်းသုံးနေတော်မူသောဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်၊ ဆင်းတုတော်များအား အနေကလာတင်ပေးပါ။ တိုပြင် ယတြာမှာ အောင်သပြေပန်း ပိဒိအသက်ထက် (၁)ခက် ပိုထည်ပါ။ ဂန္ဓမာပန်းအပြာ (၁၉) ပွင့်၊ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘဟားကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ ဘာလူးကြော်၊ စုစုပေါင်း အကြော် (၅) မျိုး တစ်မျိုးလျှင် (၅) ခုစီထည့်ပါ။ ထီးအပြာ (၅) လက်၊ တံခွန် (၅)လက်၊ ပေါက်ပေါက်ပွင့် နို့ဆီဘူးနှင့် (၅) ဘူး၊ ပုန်းလုံးရေပေါ် (၁၉) လုံး၊ စုပါဝမ်းကော်ဖီ (၅) ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၅)တိုင် ထွန်းပါ။

၎င်းယတြာပစ္စည်းများကို တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှနေ၍ နှံ့နက် (၅) နာရီမှ နှံ့နက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ကြာသပတေးသား (နာမည်ထည့်)သည် ရာထူးအပြန်ဆုံး တိုးတက်ပါစေး လုပ်ပိုင်ခွင့်ဩဇာအာဏာ ရာထူးအဆင့်အပြန်ဆုံးတက် ပါစေဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းရပါမည်။ ၎င်းယတြာကို ကြာသပတေးနေ့ (၁)ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ (၁) ကြိမ် တစ်ပတ် (၃) ကြိမ် သုံးဆင့်ယတြာကို ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။ ထိုသုံးဆင့် ယတြာကို ပြုသောနေ့ရာမှာပင် ပိဒိကပ်လှူထားသော ယတြာပစ္စည်းများကို ကြည့်၍ တစ်ဖက်၌ ပေါ်ပြထားပြီးပြစ်သော စဝံအစိန္တိယာ (၃) ဂါထာနှင့် အတွေ့ ဝုဒ္ဓါဂါထာတို့ကို (၁၀၈) ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်၍ အရေးကြီးသော လိုအပ်သောဆုကို တောင်းတတ်ကြရာ၏။

၆။ သောကြာသား/သမီးများ ရာထူး/အဆင့် တိုးတက်သောယတြာ

သောကြာသား/သမီးများသည် ရာထူး/အဆင့်တိုးတက်စေလိုသော် သောကြာနေ့ လမြည့်နေ့ နှင့်ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ ကြာသပတေးနေ့လမြည့်နေ့နှင့်ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ တနလာနေ့ လမြည့်နေ့ နှင့်ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ တနင်္ဂနွေနေ့ လမြည့်နေ့နှင့်ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ ထိုလမြည့်နေ့နှင့် ကြိုသော နေ့များတွင် အနည်းဆုံးသံယာ(၆)ပါး၊ အများဆုံး သံယာ (၂၁)ပါးပင့်၍ အရုဏ်တက်ဆိုန် နံနက် (၆)နာရီ တွင် မိမိအိမ်ဘုရားဝင်၊ ဘုရားခန်းတွင် သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ဝုဠဂ္ဂလပ္လားတော်၊ ဆင်းတုတော်များ အား အနေကဇာတင်ပေးရပါမည်။ ထို့ပြင် ယတြာမှာ အောင်သပြေပန်း (၂၁) ခက်၊ ဂန္ဓမာပန်းအပြွှေ (၂၁)ပွင့်၊ ဆွမ်း (၆) ပွဲ၊ တစ်ပွဲမှာ သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သော သစ်သီး (၆) မျိုး ပါဝင်ထည့်ဝင်ရပါမည်။ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ ဟာလူးကြော်၊ ဝုဝုပေါင်းအကြော် (၄)မျိုး တစ်မျိုးကို (၆) ခွက် ထည့်ပါ။ ထီးပြူ (၆) လက်၊ တံဆွန် (၆) လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၂၁) တိုင်ထွန်းပါ။

ဂုဏ်ယတြာပဋ္ဌာန်းများကို တန်ဖိုးကြီးမားသောဘုရားဝေတီ၏ သောကြာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉) နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂) နာရီအတွင်း ဘုရားကိုကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ သောကြာသား (နာမည်ထည့်) သည် ရာထူးအမြန်ဆုံးတိုးတက်ပါစေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကြေကာအာဏာ ရာထူးအဆင့် အမြန်ဆုံး တက်ပါစေဟု (၇) ခါဆို၍ ဆုတောင်းရပါမည်။ ဂုဏ်ယတြာ ကို သောကြာနေ့ (၁) ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ (၁) ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ (၁) ကြိမ် တစ်ပတ် (၃) ကြိမ်၊ သုံးဆင့်ယတြာကို ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။ ထိုသုံးဆင့် ယတြာကိုပြုသောနေ့ရာဟုဝင် မိမိကပ်လှူထားသော ယတြာပဋ္ဌာန်းများကိုကြည့်၍ တစ်ပက်၌ဖော်ပြ ထားပြီးဖြစ်သော စေ့ဘစ်ဂျီယာ (၃) ဂါထာနှင့် အတွဲ၊ ဝုတွဲဂါထာတို့ကို (၁၀၈) ခေါက်ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်၍ အနေကြီးသော လိုအပ်သောဆုကို တောင်းတတ်ကြရာ၏။

၇။ စနေသား/သမီးများ ရာထူး/အဆင့်တိုး ယတြာ

စနေသား/သမီးများသည် ရာထူး/အဆင့်တိုးတက်ပြင်မားစေလိုသော် စနေနေ့ လမြည့်နေ့နှင့် ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ ဝုဠဟူးနေ့ လမြည့်နေ့နှင့်ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ ကြာသပတေးနေ့ လမြည့်နေ့ နှင့် ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ တနလာနေ့ လမြည့်နေ့နှင့် ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ သောကြာနေ့ လမြည့် နေ့နှင့်ကြိုသော်လည်းကောင်း၊ ထိုလမြည့်နေ့ နှင့်ကြိုသောနေ့များတွင် အနည်းဆုံးပင့်သံယာ (၇) ပါး၊ အများဆုံး ပင့်သံယာ (၁၀) ပါးပင့်၍ အရုဏ်တက်ဆိုန် နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း မိမိ အိမ်၏ ဘုရားဝင်၊ ဘုရားခန်းတွင် သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ဝုဠဂ္ဂလပ္လားတော်များ၊ ဧဝတီတော်များ၊ ဂွပ်မွားဆင်းတုတော်များအား အနေကဇာတင်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကို ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။

ထို့ပြင် ယတြာမှာ အောင်သပြေပန်း (၁၀) ခက်၊ ထီးပြူ (၁၀) လက်၊ တံဆွန် (၁၀) လက်၊ နာနက်ဖော်ရည် (၁၀) ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၀)တိုင်ထွန်း၊ ဒံပေါက်ဆွမ်း (၁၀) ပွဲ (သက်သတ်လွတ် ဆွမ်း) တို့ကို တန်ဖိုးကြီး ဘုရားဝေတီ၏ စနေထောင့်မှ နေ၍ နံနက် (၉) နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂) နာရီ အတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ စနေသား (နာမည်ထည့်) သည် ရာထူး အမြန်ဆုံး တိုးတက်ပါစေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့် ကြေကာအာဏာ ရာထူးအဆင့် အမြန်ဆုံးတက်ပါစေဟု (၇) ခါဆို၍ ဆုတောင်း

ဂုဏ်း ယတြာကို စနေနေ့ (၁) ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ (၁) ကြိမ် တစ်ပတ် (၃) ကြိမ် ယတြာပြုလုပ်ပေးသည်ကို သုံးဆင့်ယတြာပြုသည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။ ထိုသုံးဆင့်ယတြာကို ပြုသောနေရာမှာပင် မိမိကပ်လှူထားသော ယတြာပစ္စည်းများကိုကြည့်၍ တစ်ဖက်၌ ဖော်ပြထားပြီးဖြစ်သော စဝံအစိန္ဓိယာ (၃) ဂါထာနှင့် အဂ္ဂေါ ဝုဂ္ဂေါဂါထာတို့ကို (၁၀၈) ခေါက်ရအောင် ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်၍ အနေကြိုးသော လိုအပ်သောဆုကို တောင်းတတ်ကြပါလေး။

အထူးပုတ်ခြင်္ကာ

ဤယတြာမျိုးတို့သည် ကုသိုလ်တရားအပေါ်မှာ ကုသိုလ်တရားများ ထပ်ဆင့်၍ ကုသိုလ်အကျိုးပေးဘဝပြောင်းထက်ပြင်းအားကောင်းသော ယတြာသဘောမျိုးဖြစ်ပါသည်။ လူတို့သည် (၀၀) ကမ္ဘာလုံးအားလုံးတို့သည် ထူးမြတ်သောအကျိုး၊ ကောင်းမြတ်သောအကျိုး၊ ကဲ့ရဲ့လောက်ဖွယ်ရာအကျိုး၊ ထူးခြားဆန်းကြယ်သောအကျိုး၊ အထက်တန်းကဲ့သော အကျိုးများကို အလိုရှိပါလျှင် မိမိသည် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင် မကြွေက်မနှစ်သက်သော အရိယာသူတော်ကောင်းတို့ မကြွေက်နှစ်သက်သော သစ္စာ၊ သမာဓိ၊ အကျင့်သီလကွာကို တန်ဖိုးထားတတ်သော အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်၊ အကျင့်ပညာရှင်တို့နှင့် ဆန့်ကျင်ဘက် အကုသိုလ်အလုပ်များကို တတ်နိုင်သရွေ့၊ တတ်စွမ်းသရွေ့ မလုပ်မကိုင်မပြုကျင့်လျှင် အကောင်းဆုံးပင်ဖြစ်၏။ ကုက်သရေမင်္ဂလာတရားနှင့်ကိုက်ညီနေသော ကောင်းမြတ်သောမင်္ဂလာတရားနှင့် ယှဉ်တွဲနေသော ဘုရားရဟန္တာ အရိယာသူတော်ကောင်း သူတော်စင်တို့ နှစ်သက်မြတ်နိုးတော်မူသော အကျင့်သီကွာ သီလ သမာဓိတရားတို့နှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်သော ကောင်းမြတ်တင့်တယ်သော ကာမာ ဝါစရကုသိုလ်တရားမျိုးကိုပဲ ကြိုးစား၍ အားထုတ်သင့်၏၊ ကြိုးစား၍လိုက်နာကျင့်သုံးသင့်၏။

သို့မှသာလျှင် ကုသိုလ်ကံ၏ အဓိကရိုဏ်းပြိုးသောပဋိဂ္ဂလိသည် ကုသိုလ်တရားဖြင့် ထပ်လောင်း၍ ဖူးပေါင်းမိသောအခါ မကောင်းကျိုးများ၊ ဆိုးကျိုးများ၊ အမင်္ဂလာများ၊ အသုဘများ၊ မကောင်းသော အနိဋ္ဌဘေးဒုက်ရန်အန္တရာယ်မှန်သမျှ ကင်းစင်ပျက်၍ ထူးမြတ်သောကောင်းကျိုးချမ်းသာများ ဝင်ရောက်လာရတော့၏၊ မွန်မြတ်သော အကျိုးထူးတရားများ ခံစား ရရှိလာရတော့၏၊ ကဲ့ရဲ့ထူးခြားသော အဆင့်အတန်းမြင့်မားသော ကောင်းကျိုးချမ်းသာ သုခတို့ကို အပြည့်အဝခံစားရရှိနိုင်ပေလိမ့်မည်မှာ မြေကြီးလက်ခတ် မလွဲနိုင်တော့ပါ။ မွန်မြတ်သောကောင်းကျိုးကို အလိုရှိပါလျှင် မိမိသည် ကောင်းမြတ်သော ကုသိုလ်တရားနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရ၏၊ ထူးခြားသော အထက်တန်းကဲ့သော ကောင်းကျိုးချမ်းသာမှုကို ခံစားလိုပါလျှင် မိမိသည် ကောင်းမြတ်သော၊ ထူးခြားသော၊ အထက်တန်းကဲ့သော၊ အားကောင်းလှသော ကုသိုလ်တရားတို့နှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ၍ နေထိုင်တတ်ကြရာ၏ဟု သိမြင်တတ်ရာ၏။ ကောင်းသော အလုပ်ကိုမလုပ်၊ မြတ်သောအလုပ်ကို မလုပ်၊ မှန်ကန်သော အလုပ်ကိုလည်း မလုပ်၊ အကုသိုလ်တရား၏ အသင်းအပင်းများဖြစ်ကြကုန်သော လူလူဆိုင်းအား အပြစ်ရှာတတ်မှု၊ ငြူစူဝေဒနာပြောင်းမှု၊ မနာလို ဝန်တိုမှု၊ မကြည်ညြူ မဒ္ဒဝိမှု၊ အတင်းအဖျင်း ပြောဆိုတတ်မှု၊ မကောင်းသောစိတ်ထား မွေးမြူမှု၊ မိမိကိုယ်တိုင်က အကျင့်သီလ ဟောက်ပြန်မှု၊ နေရာတကာဝေါသကို ရွေ့တင်မှု၊ ကိစ္စမှန်သမျှတို့အား သည်းခံခြင်းတရားမရှိမှု၊ ပေါ့ပေါ့နေ၊ ပေါ့ပေါ့ကိုပဲ၊ ဖြစ်သလိုနေ၊ ဖြစ်သလိုစား၊ ယနေ့စားရဖို့သော အနေကြိုးသည်၊ နောက်နေ့အတွက် ဂဠုံးစားစရာမလို၊ နောင်ဖါလာ၊ နောင်ဖါလေး ယနေ့ မိမိအတွက် ရပေါက်ရလမ်း၊ စားပေါက်စားလမ်းဖွင့်ပြီသာလိုသည်၊ မနက်ဖြန် အဖြစ်မည်ဆိုသည်ကို ဘာမှမသိနိုင်း သိစရာလည်းမလို၊ ဆွေးတောပုတ်စရာလည်းမလို၊ ယနေ့စားသောက်ရဖို့သော အနေကြိုးသည်ဟု

အထင်ရှိနေသော ပုထုဇဉ်လူသားအများစုသည်ကား ထူးခြားသောကောင်းကျိုးကို ရဖို့မလွယ်၊ ဆန်းကြယ်သော၊ အထက်တန်းကျသော ကောင်းကျိုးချမ်းသာသုခကို မည်သည့်အခါမှ ခံစားရနိုင်ဖွယ် မဖြင်နိုင်တော့ပါ။ ဤသည်ပင် အတိသုခယတြာကျမ်း၏ အလိုဆန္ဒဟု မှတ်ရာ၏။



၃။ စာမေးပွဲ နှုတ်ဖြေ၊ ရေးဖြေ ဒေအောင်မြင်ရေးကတ္တာ

ယတြာအဖွင့်

အတုသိလိတရားတို့ ထိန်းချုပ်၍ တသိလိတရားဖြင့် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်သော ယတြာ

၁။ တနင်္ဂနွေသား/သမီးများ၏ စာမေးပွဲအောင်သော ယတြာ

တံခွန် (၆) လက်၊ ထီးဖြူ (၆) လက်၊ တောင်သပြေပန်း အသက်ထက် (၁) ခက်ပိုထည့်ပါ။ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ ဟာလူးကြော်၊ အကြော် (၅) မျိုး၊ တစ်မျိုးလျှင် (၅) ခုစီထည့်ပါ။ ဆွမ်း (၆) ပွဲ ကြက်ဥကြော်နှင့်တင်ပါ။ ဖယောင်းတိုင် (၆) တိုင်ထွန်း သောက်တော်ရေ (၆) ခွက်၊ ဤယတြာပစ္စည်းများကို တန်ဖိုးကြီးသောဘုရားစေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ တနင်္ဂနွေသား/သမီး (နာမည် ထည့်) သည် ယခုပြောဆိုပည်ပြစ်သော (စာမေးပွဲအမည်ထည့်ပါ) (ဘာသာရပ်အမည်ထည့်)ကို ထူးထူးခြန်ခြန် အဆင့်အတန်းမြင့်မြင့် ပထမတန်းအဆင့်ဖြင့် အောင်မြင်စွာ ဖြေဆိုနိုင်ပါစေဟု (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းပါ။

ဤယတြာကို စာမေးပွဲစဖြေသည့် နေ့မှစ၍ စာမေးပွဲပြီးဆုံးသည့်နေ့တိုင် နေ့စဉ်ယတြာပြုလုပ်ပြီး သွားဖြေရုပါမည်။ ဖြေပြီးမှ ယတြာမလုပ်ရ၊ မဖြေခင် စာဖြေပသွားခင် ယတြာပြုလုပ်၍ စာမေးပွဲ သွားဖြေဆိုခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ (အဆောင်ပန်းမှာ) တနင်္ဂနွေသား/သမီးများသည် ဂန္ဓမာအပြာရောင် တစ်မျိုးကို စာမေးပွဲအတွက် လိုရာဆုကိုတောင်း၍ အမျိုးသားမှန်လျှင် အပေါ်အင်္ကျီတိတ်မှာ ဆောင်ရပါမည်။ အမျိုးသမီးမှန်လျှင် ခေါင်းမှာပန် (သို့မဟုတ်) အပေါ်အင်္ကျီတိတ်မှာပင် ဆောင်သွားရပါမည်။ (အဝတ်အစား) မှာ တနင်္ဂနွေ သား/သမီးတို့သည် အောင်မှတ်အများဆုံးရရှိနိုင်သောအဝတ်မှာ ကြည်ပြာရောင်၊

အပြုရောင်၊ အစိမ်းနုရောင်၊ လိမ္မော်ရောင်တို့ကိုဝတ်ပြီး စားပေးပွဲပြေဆိုရုပါမည်း (ရှောင်ကြဉ်ရမည့် အဝတ်အရောင်)မှာ အနက်ရောင်၊ အညိုရောင်၊ ယောကီရောင်တို့ကို အထူးရှောင်ကြဉ်ရုပါမည်း ရှောင်ကြဉ် ရမည်ဟုဆိုရာ၌ စားပေးပွဲပြေဆိုနေသောရက်များတွင် စားပေးပွဲ ပဉ္စြားမချင်း၊ ထိုအဝတ်အစားတရောင် များကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဟု ဆိုလိုပါသည်း လိုပြင် စားပေးပွဲပြေဆိုမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များသည် အောက်ပါ ဂါထာတော်ကြီးကိုတစ်ပုဒ်လျှင် (၅၄) ခေါက် အရုဏ်တက်အချိန်မှာ တစ်ထိုင်တည်းနှင့်အပြီး ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်၌ စာပေးပွဲတောင်မြင့်စွာ ပြေဆိုနိုင်ဖို့ ဆုတောင်းပါလေး

(က) ဒီဓိတဟိ အာဒီတျား ရတိယာ ဘာတိ စန္ဒိမာ
သုနက္ခတ္တံ ဘဏ္ဍိယော တယာဒိ ရုယိ တယာဒိ ပြဟ္ဘဏော
အဆဿတွာ ယောဂတ္တိ ဝုဒ္ဓိ တယာဒိ ထာဝရာ
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန သောတ္ထိလ ဟောတု ဧယဟိတံ။

(ခ) ဗုဒ္ဓယ ဝေါ ဘဂဝတော ဓီတွာ ယာယ နံ ကတွာဒိ
သ သောဘံ ဓိရံ ဘဏ္ဍံ တဿလ ဟောတု

ထထုးပုတ်ချက်

ဤအထက်ပါဂါထာ (၂) ပုဒ်ကား (၅) တန်းစားပေးပွဲပုဝ၌ တက္ကသိုလ်ရောက်အောင်သည် အထိ (၅၄) ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်ရမည်ကို ဆိုလိုပါသည်း ဤအခေါက်ရေ သည် အနည်းဆုံးသာ ဖြစ်၏း ဖြစ်နိုင်ပါလျှင် ထို့ထက်ပိုလွန်၍ ရွတ်ဖတ်နိုင်ပါလျှင် ကောင်းသထက် ကောင်းသည်သာ ဖြစ်မည် လိမ့်မည်း သင်္ကောသား စားပေးပွဲများ၊ ရေကြောင်းသိပ္ပံ၊ ရေကြောင်းတက္ကသိုလ်စားပေးပွဲများ၊ နိုင်ငံတော် ဝန်ထမ်းစားပေးပွဲများ၊ မီးရထားဌာန၊ လေကြောင်းဌာန၊ နိုင်ငံခြားစားပွဲပွဲများအတွက်မူ (၁၀၈) ခေါက် နေ့စဉ်အရုဏ်တက်ချိန်တိုင်း ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၌ လိုအပ်သောဆုကို တောင်းသင့်တိ၊

၂။ တနလ်ာသား/သမီးများတွက် စားပေးပွဲအောင်မြင်ရန်ယတြာ

ထီးမြှု (၁၅) လက်၊ တံခွန် (၁၅) လက်၊ တောင်သပြေပန်း အသက်ထက် (၁) ခက်ဝိုထည့်ပါ။ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ ဘာလုံးကြော်၊ ဘကြော် (၅) မျိုး တစ်မျိုးလျှင် (၅) ခုစီထည့်ပါ။ စုပါကော်ဒီ (၅) ခွက်၊ လက်ဖက် (၅) ပွဲ၊ မယောင်းတိုင် (၁၅) တိုင်ထွန်း ဤယတြာ ပစ္စည်းများကို တန်ဖိုးကြီးသော ဘုရားဝတ်တော်၏ တနလ်ာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ တနလ်ာသားသမီး (နာမည်ထည့်) သည် ယခုပြေဆို မည့် (စားပေးပွဲအမည်ထည့်ပါ) (ဘာသာရပ်အမည်ထည့်) ကို ထူးထူးခြန်ခြန် အဆင့်အတန်းမြင့်မြင့် ပထမတန်းအဆင့်ဖြင့် အောင်မြင်စွာပြေဆိုနိုင်ပါစေဟု (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းပါ။

ဂုဏ်ယတြာကို စားပေးပွဲစပြေသည့်နေ့ပုဝ၌ ပြီးဆုံးသည့်နေ့တိုင် နေ့စဉ်လုပ်ပြီး သွားပြေပါ။ အဆောင်ပန်းမှာ ဂန္ဓမာအပြု (၁) မွှာ၊ တောင်သပြေ (၁) ညွှန့်တို့ကို သားရေကွင်းနှင့် ပူးစည်း၍ အမျိုးသမီးပုန်လျှင် ဦးခေါင်းမှာပန်၍ အမျိုးသားပုန်လျှင် အပေါ်အင်္ကျီအိတ်ထဲမှာ ထည့်ဆောင်သွား ရုပါမည်း အမျိုးသမီးဖြစ်လျှင်လည်း အကယ်၍ဦးခေါင်းမှာ မပန်ချင်လျှင်လည်း အင်္ကျီအပေါ်အိတ် ထဲမှာပင် ထည့်ဆောင်သင့်ပါသည်း (အဝတ်အစား) မှာ တနလ်ာသား/သမီးများသည် အောင်မှတ်

အမှားဆုံးရှိနိုင်သောအဝတ်များမှာ (အစိမ်းနုရောင်၊ အပြာရောင်၊ ပန်းရောင်၊ အဝါရောင်) တို့ကိုဝတ်ပြီး ပြေဆိုရပါမည်။ ရှောင်ရန်အဝတ်အရောင်များမှာ အနက်ရောင်၊ အညို ရောင်၊ ယောင်္ကျားရောင်၊ ခဲပုပ်သော အရောင်၊ မွဲပြာသောအရောင်တို့ကို အထူးရှောင်ရှားပါ။ ပဝတ်ပါနှင့်။ စားပေးပွဲမပြီးမချင်း ထိုအဝတ်အစား အရောင်များကို ရှောင်ရမည်ကို အထူးသတိပြုပါ။ ထို့ပြင် စားပေးပွဲပြေဆိုမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များသည် တစ်ဖက် မှာပြသထားသော သမ္မဝေယျ မင်္ဂလာဂါထာနှင့် ပုဋ္ဌဿဂါထာတော်တို့အား အရှက်တက်ဆို့နှင့်မှာ တစ်ပုဒ် လျှင် (၅၄) ခေါက် တစ်ထိုင်တည်းနှင့်အပြီး ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေး၍ လိုသောဆုကို တောင်းတတ်ကြ ရာ၏။

၃။ အဂ်ါသား/သမီးများအတွက် စားပေးပွဲအောင်ယကြာ

အဂ်ါသား/သမီးများသည် စားပေးပွဲအောင်မြင်စေလိုသော် ဒီးဖျော်ရည် (၈) ခွက်၊ လိမ္မော်ရည် (၈) ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၈) တိုင်ထွန်း၊ ထီးမြှု (၈) လက်၊ တံခွန် (၈) လက်၊ အောင်သပြေပန်း ဖိဖိအသက်ထက် (၁) ခက်ပို့ထည့်ပါ။ တန်ဦးကြိုးမားသော ဘုရားစေတီ၏ အဂ်ါထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ အဂ်ါသား/ သမီး (နာမည်ထည့်) သည် ယခုဖြေဆိုမည့် (စားပေးပွဲအမည်ထည့်) (ဘာသာရပ်အမည်ထည့်)ကို ထူးထူးခြွန်ခြွန် အဆင့်အတန်း မြင့်မြင့် ပထမတန်းအဆင့်မြင့် အောင်မြင်စွာဖြေဆိုနိုင်ပါစေဟု (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းပါ။

ဇင်းယကြာကို စားပေးပွဲစပြေသည့်နေ့မှစ၍ ပြီးဆုံးသည့်နေ့တိုင် နေ့စဉ်လုပ်ပြီးမှ သွားဖြေ ဆိုရပါမည်။ အဆောင်ပန်းမှာ ဆီးညွှန့် (၁) ညွှန့်၊ အောင်သပြေပန်း (၁) ခက်၊ ဇင်း (၂) မျိုးကို သားရေကွင်းနှင့် ပတ်ဝည်း၍ အမျိုးသမီးမှန်လျှင် စားပေးပွဲအတွက် လိုရာဆုကိုတောင်းပါ။ ခေါင်းမှာပန်ပါ။ အမျိုးသားမှန်လျှင် ဇင်းယကြာပန်းဝည်းကို အပေါ်အင်္ကျီအိတ်ထဲမှာ ထည့်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ ဗိန်းကလေး များသည်လည်း ခေါင်းမှာမပန်ခင်လျှင် ဗိဓိ၏ အပေါ်အင်္ကျီအိတ်ထဲမှာပင် ဆောင်သွားလည်းရနိုင်ပါ သည်။ (အဝတ်အစား) မှာ အောင်မှတ် အများဆုံး ရရှိစေနိုင်သော အဝတ်အရောင်များမှာ ပန်းရောင်၊ အစိမ်းနုရောင်၊ တန်ခဲရောင်၊ အပြာရောင်တို့ကိုဝတ်ပြီး ပြေဆိုရပါမည်။ ရှောင်ကြဉ်ရမည့် အဝတ်အရောင် များမှာ အနက်ရောင်၊ အညိုရောင်၊ ယောင်္ကျားရောင်၊ မွဲပြာရောင်၊ ခဲပုပ်သောအရောင်များကို အထူးရှောင်ရ ပါမည်။ ထို့ပြင် စားပေးပွဲပြေဆိုမည့်ပုဂ္ဂိုလ်များသည် အခြားတစ်ဖက်တွင် ပြသထားပြီး ဖြစ်သော သမ္မ ဝေယျမင်္ဂလာဂါထာတော်ကြီးကို (၅၄) ခေါက်၊ ပုဋ္ဌဿဂါထာတော်ကြီးကို (၅၄) ခေါက် အရှက်တက် အဆို့နှင့်တွင် တစ်ထိုင်တည်းနှင့်အပြီး ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ လိုသောဆုကို တောင်းတတ်ကြရာ၏။

၄။ ပုဒ္ဓဟူးသား/သမီးများအတွက် စားပေးပွဲအောင်ယကြာ

ပုဒ္ဓဟူးသား/သမီးများသည် စားပေးပွဲအောင်မြင်စေလိုသော် ဆွမ်း (၅) ပွဲ၊ တစ်ပွဲမှာ ပဲကြော် (၁) ဇုစီထည့်၊ လိမ္မော်ရည် (၅) ခွက်၊ ထီးမြှု (၄) လက်၊ တံခွန် (၄) လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၁၇) ခက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၇) တိုင်ထွန်း။ လက်ဖက် (၄) ပွဲ၊ ဤယကြာပစ္စည်းများကို တန်ဦးကြိုးသောဘုရားစေတီ၏ ပုဒ္ဓဟူးထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကိုကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ ပုဒ္ဓဟူးသား/သမီး (နာမည်ထည့်ပါ) သည် ဖြေဆိုမည်ဖြစ်သော (စားပေးပွဲအမည်ထည့်) (ဘာသာရပ်

အမည်) ကို ထုးထုးဖွန်ဖွန် အဆင့်အတန်းမြင့်မြင့် ပထမတန်းအဆင့်မြင့် အောင်မြင်စွာပြောဆိုနိုင်ပါစေ တဲ့ (၅) ခါဆိုခဲ့ ဆုတောင်းရပါမည်။

ထိုး ယခြားကို စာမေးပွဲစပြေသည့်နေ့မှစ၍ ပြီးဆုံးသည့်နေ့တိုင် နေ့စဉ်ယခြားကို လုပ်ပြီး သွားပြေရပါမည်။ အဆောင်ပန်းမှာ ဂန္ဓမာအပြာ (၁) မွှေး၊ အောင်သပြေ (၁) ခက်၊ နှင်းဆီအနီ (၁) မွှေး၊ ထိုး (၃) မျိုးကို သားရေကွင်းနှင့်ပတ်စည်းခဲ့၍ အမျိုးသမီးဖြစ်လျှင် ခေါင်းမှာပန်နိုင်သည်။ မပန်ချင်သော အမျိုးသမီးများမှာ စာမေးပွဲအတွက် ဟလိုဒွိသောဆုကိုတောင်းခဲ့၍ အပေါ်အင်္ကျီတိတ်ထဲမှာ ထည့်ဆောင်သွားနိုင်ပါသည်။ အမျိုးသားများဖြစ်လျှင် အပေါ်အင်္ကျီတိတ်ထဲမှာမင်ထည့်ခဲ့၍ ဆောင်သွားနိုင်ပါသည်။ (အဝတ်အစား) မှာ အောင်မှတ်အများဆုံးရရှိနေနိုင်သော အရောင်များမှာ အစိမ်းနုရောင်၊ အပြာရောင်၊ ဝါရောင်၊ ကြည်ပြာရောင်တို့ကိုဝတ်ပြီးတခြားရပါမည်။ ဖောင်ကြဉ်ရမည့်အရောင်များမှာ အနီရဲရောင်၊ ကြက်သွေးရောင်၊ အနက်ရောင်၊ ယောကီရောင်တို့ကို အထူးရှောင်ရှားရပါမည်။ ပတ်ပါနှင့်။ ထို့ပြင် စာမေးပွဲခြေဆို မည့် ပုဂ္ဂိုလ်များသည် အခြားတစ်ဖက်မှာ ပြဿနာပြီးပြတ်သော သင္ဘောယျမင်္ဂလာဂါထာတို့ (၅၄) ခေါက်၊ ပုဂ္ဂဿဂါထာကို (၅၄) ခေါက် အရုဏ်တက်ချိန်တွင် တစ်ထိုင်တည်းနှင့်အပြီး ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်၍ လိုအပ်သောဆုကို တောင်းတတ်ကြပါစေး

၅။ ကြာသပတေးသား/သမီးများအတွက် စာမေးပွဲအောင်ယခြာ

ကြာသပတေးသား/သမီးများသည် စာမေးပွဲအောင်မြင်စေလိုသော ဆွမ်း (၅) ပွဲ တစ်ပွဲလျှင် ပဲကြော် (၁) ခုစီထည့်၊ ဘူးသီးကြော် (၁) ခုစီထည့်၊ ပုန်းလုံးရေပေါ် မိခိုအသက်ထက် (၁) လုံးငိုထည့်၊ အောင်သပြေပန်း (၁၉) ခက်၊ ထီးပြာ (၅) လက်၊ တံခွန် (၅) လတ်၊ လက်ပက် (၅) ပွဲ၊ ဖယောင်းတိုင် (၅) တိုင်ထွန်း၊ ဤယခြာပစ္စည်းတို့ကို တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားတော်၏ ကြာသပတေးထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၆) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ ကြာသပတေးသား/သမီး (နာမည်အည်) သည် ပြေဆိုမည်ဖြစ်သော (စာမေးပွဲ အမည်ထည့်) (အာသာရုပ်အမည်) ကို ထုးထုးဖွန်ဖွန် အဆင့်အတန်းမြင့်မြင့် ပထမတန်း အဆင့်မြင့် အောင်မြင်စွာပြောဆိုနိုင်ပါစေဟု (၅) ခါဆိုခဲ့ ဆုတောင်းပါ။

ထိုးယခြာကို စာမေးပွဲပြေသည့်နေ့မှစ၍ စာမေးပွဲပြီးဆုံးသည့်နေ့တိုင် နေ့စဉ် ယခြာကို လုပ်ပေးပြီး သွားပြေဆိုရပါမည်။ အဆောင်ပန်းမှာ ဂန္ဓမာအပြာ (၁) မွှေး၊ အောင်သပြေပန်း(၁) ခက်၊ ထိုး (၂)မျိုးကို သားရေကွင်းနှင့် တစ်စည်းတည်း ပြစ်အောင်စုစည်း၍ အမျိုးသမီး/ အမျိုးသားတို့သည် ခေါင်းမှာပန်လျှင်လည်း ပန်သွားနိုင်သည်။ စာမေးပွဲအတွက် လိုအပ်သောဆုကိုတောင်း၍ အပေါ်အင်္ကျီ တိတ်ထဲထည့်ဆောင်၍လည်း ပြေဆိုနိုင်ပါသည်။ (အဝတ်အစား)မှာ အောင်မှတ်အများဆုံးရရှိနိုင်သော အဝတ်အရောင်များမှာ အစိမ်းနုရောင်၊ ကြည်ပြာရောင်၊ အပြာ ရောင်၊ မရမ်းရောင်တို့ကိုဝတ်ပြီး စာပြေပါ။ ရှောင်ကြဉ်ရမည့် အဝတ်အရောင်များမှာ အနီရဲရောင်၊ အနက်ရောင်၊ အညိုရောင်၊ ယောကီအရောင်၊ မွဲပုပ်အရောင်၊ မွဲပြာအရောင်တို့ကို အထူးရှောင်ရှားရပါမည်။ ပတ်ပါနှင့်။ ထို့ပြင် စာမေးပွဲ ခြေဆို မည့်ပုဂ္ဂိုလ်များသည် အခြားတစ်ဖက်မှာ ပြဿနာပြီးပြတ်သော သင္ဘောယျဂါထာ (၅၄) ခေါက်၊ ပုဂ္ဂဿဂါထာ (၅၄) ခေါက်တို့ကို အရုဏ်တက်ချိန်၌ တစ်ထိုင်တည်းနှင့် အပြီး ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်၍ လိုအပ်သောဆုကို တောင်းတတ်ကြပါစေး

၆။ သောကြာသား/သမီးများအတွက် စာမေးပွဲအောင်ယတြာ

သောကြာသား/သမီးများသည် စာမေးပွဲကောင်းမြင်စေလိုသော် အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၆) ပွဲ၊ အာလူးကြော် (၆) ပွဲ၊ ပဲကြော် (၆) ပွဲ၊ ဘူးသီးကြော် (၆) ခု၊ သစ်သီး (၆) စီဝိ၊ အောင်သပြေပန်း (၂၁) ခက်၊ သံပရာဖျော်ရည် (၆) ခွက်၊ ဝယောင်းတိုင် (၂၁) တိုင်ထွန်း ဤယတြာပစ္စည်းများကို တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ သောကြာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၆) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ သောကြာသား/သမီး (နာမည်ထည့်) သည် ပြေဆိုမည်ဖြစ်သော (စာမေးပွဲအမည်ထည့်) (ဘာသာရပ်အမည်)ကို ထူးထူးခြန်ခြန် အဆင့်အတန်းမြင့်မြင့် ပထမတန်း အဆင့်မြင့် အောင်မြင်စွာပြေဆိုနိုင်ပါစေဟု (၇) ခါဆိုရ၍ ဆုတောင်းပါ။

ဤယတြာကို စာမေးပွဲပြေသည့်နေ့မှစ၍ စာမေးပွဲပြီးဆုံးသည့် နေ့တိုင်းနေ့စဉ်ယတြာကို လုပ်ပေးပြီးသွားပြေဆိုရပါမည်။ အဆောင်ပန်းမှာ ဂန္ဓမာကပြား (၁) ပွင့်၊ အောင်သပြေပန်း(၁)ခက်၊ နှင်းဆီပန်း (၁) ပွင့် ဤ (၃) မျိုးကို သားရေကွင်းနှင့် တစ်စည်းတည်းဖြစ်အောင်ဝှေ၍ အမျိုးသမီး ပြစ်လျှင် ခေါင်းမှာပန်လျှင်လည်း ပန်သွားနိုင်သည်။ စာမေးပွဲအတွက် လိုအပ်သောဆုကိုတောင်း၍ အပေါ် အကျီ အိတ်ထဲထည့်၍ ပြေဆိုနိုင်ပါသည်။ အမျိုးသားများအတွက်မူ စာမေးပွဲအတွက် လိုသောဆုကိုတောင်း၍ အပေါ် အင်္ကျီအိတ်ထဲမှာထည့်ဆောင်၍ ပြေဆိုနိုင်ပါသည်။ (အဝတ်အစား)မှာ အောင်မှတ် အများဆုံးရရှိနိုင်သော အဝတ်အစောင်များမှာ အပြူရောင်၊ အစိမ်းနုရောင်၊ ကြည်ပြာရောင်တို့ကိုဝတ်ပြီး ပြေဆိုနိုင်ပါသည်။ ရှောင်ရှားရမည့် အဝတ်အရောင်များမှာ မွဲပြာရောင်၊ မွဲပုပ်ရောင်၊ နီရဲရောင်၊ ကြက်သွေးရောင်၊ အညိုရောင်၊ ယောကီရောင်၊ အနက်ရောင်တို့ကို အထူးရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။ လုံးဝပတ်မိပါစေနှင့်။ ထို့ပြင် စာမေးပွဲပြေဆိုမည့်ပုဂ္ဂိုလ်များသည် အခြားတစ်ဖက်တွင် ပြသထားပြီး ဖြစ်သော သင္ဘဝေယျမင်္ဂလာဂါထာနှင့် ပုဋ္ဌဿဂါထာတော်တို့ကို တစ်ပုဒ်လျှင် (၅၄) ခေါက်ရအောင် အရုဏ်တက်ချိန်မှာ တစ်ထိုင်တည်း နှင့်အပြီး ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ ဆုတောင်းတတ်ကြပါလေး။

၇။ စနေသား/သမီးများအတွက် စာမေးပွဲအောင်ယတြာ

စနေသား/သမီးများသည် စာမေးပွဲကောင်းမြင်စေလိုသော် ဆွမ်း (၁၀) ပွဲ၊ ဓံပေါက်ဆွမ်း အသက်သတ်လွတ်ဖြစ်စေရပါမည်။ အာလူးကြော် (၁၀) ခု၊ ပဲကြော် (၁၀) ခု၊ ဘူးသီးကြော် (၁၀) ခု၊ ဘယာကြော် (၁၀) ခု၊ ကြက်သွန်ကြော် (၁၀) ခု၊ အောင်သပြေပန်း (၁၀) ခက်၊ ဝယောင်းတိုင် (၁၀) တိုင်ထွန်း နာနတ်ဖျော်ရည် (၁၀) ခွက်၊ ဤယတြာပစ္စည်းများကို တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ စနေထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ စနေသား/သမီး (နာမည်ထည့်)သည် ပြေဆိုမည်ဖြစ်သော (စာမေးပွဲအမည်ထည့်) (ဘာသာရပ် အမည်)ကို ထူးထူးခြန်ခြန် အဆင့်အတန်းမြင့်မြင့် ပထမတန်းအဆင့်မြင့် အောင်မြင်စွာပြေဆို နိုင်ပါစေဟု (၇) ခါဆိုရ၍ ဆုတောင်းပါ။ ဤယတြာကို စာမေးပွဲပြေသည့်နေ့မှစ၍ စာမေးပွဲပြီးဆုံးသည့်နေ့တိုင် နေ့စဉ်ယတြာကိုလုပ်ပေးပြီး သွားပြေဆိုရပါမည်။ အဆောင်ပန်းမှာ ရွက်လှအဝါရောင် (၁) ရွက်၊ နှင်းဆီအနီ (၁) ပွင့်၊ ဂန္ဓမာကပြား (၁) ပွင့်၊ ဤ (၃) မျိုးကို သားရေကွင်းနှင့်တစ်စည်းတည်းဖြစ်အောင် ဝှေ၍ အမျိုးသမီးဖြစ်လျှင် စာမေးပွဲအတွက် လိုအပ်သောဆုကိုတောင်း၍ ခေါင်းမှာပန်၍ ကောင်းပါသည်။

သို့မဟုတ် အပေါ်အကျိုအိတ်ထဲတွင်ထည့်ဆောင်၍လည်း ဖြေနိုင်ပါသည်။ အမျိုးသားများမှာမူ စားပေးပွဲ အတွက် လိုအပ်သောဆုကိုတောင်း၍ အပေါ်အကျိုအိတ်ထဲတွင် ထည့်ဆောင်၍ စားဖြေနိုင်ပါသည်။ (အဝတ် အစားများမှာ) အောင်မှတ်ဘများဆိုးရွဲနိုင်သော အဝတ်အရောင်များမှာ အပြူရောင်၊ အစိမ်းရဲ ရောင်၊ လိမ္မော်ရောင်၊ အနီရောင်၊ ပန်းရောင်တို့ကိုဝတ်ပြီး ဖြေနိုင်ပါသည်။ ရှောင်ကြဉ်ရမည့် အဝတ်အရောင်များ မှာ အနက်ရောင်ကို အထူးရှောင်ပါလေ။ ထို့ပြင် စားပေးပွဲဖြေဆိုမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များသည် အခြားတစ်ဖက်တွင် ဖော်ပြထားပြီးဖြစ်သော သတ္တဝေယျာပဂိလာဂါထာနှင့် ပုဋ္ဌဿဂါထာတော်များကို တစ်ပုဒ်လျှင် (၅၄) ခေါက်ရအောင် အရွက်တက်ဦးနှံမှာ တစ်ထိုင်တည်းနှင့် အပြီးရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ စားပေးပွဲအတွက် လိုသော ဆုကို တောင်းတတ်ကြပါလေ။

ဤစားပေးပွဲအောင်မြင်သောယဘြာမျိုးများဖြင့် အကျွန်ုပ်ဆရာအရှင်သည် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူပေါင်းများစွာတို့အား (၁၀) တန်း စားပေးပွဲမျိုးကိုလည်းကောင်း၊ တက္ကသိုလ်စားပေးပွဲ များစွာ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အောင်မြင်အောင်၊ ကျော်လွှားအောင်၊ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပေါင်း များလှပါ၏။ အောင်လည်း အောင်မြင်ကြပါ၏။ အံ့သြလောက်အောင်ပင် အောင်မြင်ခဲ့ကြပါ၏။ ဂုဏ်ထူးတွေလည်း များစွာပါဝင်ခဲ့ကြပါသည်။ အကျွန်ုပ်ကွယ်ပြုအရှင်သည် နှစ်ပေါင်း (၃၀) ခန့် သုတေသနပြုပြီ ထိုယဘြာ မျိုးကို ပေးခဲ့သည်မှာ (၁၀၀%) မှာ (၈၅%) ခန့် အောင်မြင်မှု ရရှိလာခဲ့ပါသည်။ အချို့ဆိုပါလျှင် ဒီဘ များကပင် အယ်နည်းနှင့်မှ မအောင်နိုင်ဘူးဟု ထင်မြင်ယူဆထားသော သားသမီးများအား ဤယဇ္ဈသ ထားသောယဘြာမျိုးကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ခြင်းဖြင့် စားပေးပွဲအောင်မြင်လာခဲ့သည်မှာ များပြားစွာရှိခဲ့ပါ၏။

ဤယဘြာနည်းဖြင့်ပင် ပင်လယ်ကူးသင်္ဘောသားစားပေးပွဲများ၊ နိုင်ငံခြားကျောင်းတက်၊ ကျောင်း ဝင်ခွင့် စားပေးပွဲများ၊ ဝီးပွားရေး ရာထူးတိုး၊ ရာထူးတက်စားပေးပွဲများသည်လည်း ဤယဘြာနည်း များဖြင့်ပင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အထူးအောင်မြင်ကြသည်ကိုလည်း တွေ့မြင်ခဲ့ရပါ၏။ ထို့နည်းတူစွာပင် စားပေးပွဲအောင်မြင်သောယဘြာများသည်လည်း အခြားအခြားသောကိစ္စများ၊ အခက်အခဲများ၊ အထစ် အငေါ့များတို့ကိုလည်း အောင်မြင်နိုင်သောယဘြာများလည်း ဖြစ်နိုင်ကြပါသည်။ စားပေးပွဲ အောင်မြင် သည့်ယဘြာဆိုတော့ အခြားအခြားသော ကိစ္စမှန်သမျှတွေကိုလည်း အောင်မြင်နိုင်ကြောင်း သတိပြုပါလေ။

သင်္ဘောသားစားပေးပွဲများ၊ နိုင်ငံခြားသွား/လာနေစားပေးပွဲများ၊ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်မှာ ဦးစီးရှိ ဆောင်ရွက်ကျင်းပသော စားပေးပွဲများ၊ နိုင်ငံခြားတက္ကသိုလ်ကောလိပ်များသို့ ဝင်ခွင့်စားပေးပွဲများ၊ သံမှဲ့ ဝင်ခွင့်စားပေးပွဲများ၊ သံဖုံးပဉ္စိုးစီးကျင်းပသော စားပေးပွဲများအတွက် ဖြစ်ပါလျှင် စားပေးပွဲပြုပြည့်နေ့ မတိုင်ခင် တစ်ရက်ကြိုတင်၍ ယဘြာလုပ်ရပါမည်။ ထို့နောက် ပြုဆိုမည့်နေ့ ယဘြာကိုဆက်လက်၍ လုပ်ရပါမည်။ ထို့နောက် စားပေးပွဲပြုဆိုပြီးနောက် တစ်နေ့အထိလည်း ယဘြာကို ဆက်လက်၍ လုပ်ရ ပါမည်။ (ဥပမာ)ပြုဆိုပါဦးဟုံး စားပေးပွဲသည် တစ်ရက်တည်းအပြီး ပြုဆိုရမည်ဆိုပါစို့။ စားပေးပွဲ ပြုဆို ရမည့်နေ့သည် အင်္ဂါနေ့မှာ ပြုဆိုရမည်ဆိုပါစို့။ ထိုအခါ စားပေးပွဲအောင်မြင်သည့် ယဘြာကို ဘုန်းလာနေ့ (၁)ကြိမ်၊ စားပြုမည့် နေ့(အင်္ဂါနေ့) (၁)ကြိမ်၊ စားပြီးပြီးနေ့ ဥပုသ်နေ့ (၁)ကြိမ်၊ ဂုဏ်ပေါင်း (၃)ကြိမ်ရအောင် ယဘြာကို ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။ (ဥပမာ) ထပ်ဆင့်၍ နမူနာ ဖွင့်ဆိုပြပါဦးဟုံး စားပေးပွဲသည် (၃)ရက်တိတိ ဆက်တိုက်ရက်ဆက် ပြုဆိုရမည်ဆိုပါစို့။ (ပြုရမည့်စားပေးပွဲ သည်လည်း မိမိတို့အဝတ်တွင် အလွန်အထေးကြီးသော အထေပါလှသော စားပေးပွဲလည်း ဖြစ်နေသည်ဆိုပါစို့။ ယခုပြုမည့်စားပေးပွဲ သည် အောင်ကို အောင်မဖြစ်မည်။ မအောင်မြင်ခဲ့လျှင် မိမိဘဝအတွက် ဒုက္ခရောက်သွားနိုင်သည်ဟု ဆိုပါစို့။

ထိုအခါ ရာဇပေးပွဲပြေရမည့် (၃)ရက် သည် တနလာနေ့၊ အင်္ဂါနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့အထိ သုံးရက် ရက်ဆက် ပြေစီရမည် ဆိုပါစို့။ ထိုအခါ ယင်းကို တစ်ရက်ကြွေတင်၍ လုပ်ရမည်ဆိုလာသောကြောင့် တနင်္ဂနွေနေ့ မှစတင်၍ ယင်းကိုပြုရပါမည်။ ထို့နောက် တစ်ဆက်တည်းပင် ရာဇပေးပွဲပြေစီနေသော တနလာနေ့၊ အင်္ဂါနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ သုံးရက်စလုံးလည်း နေ့စဉ် ယင်းကို ပြုလုပ်ပေးနေရပါမည်။ ထို့နောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ရာဇပေးပွဲပြီးဆုံးပြီး နောက်တစ်ရက်ပြစ်သည့် ကြာသပတေး နေ့အထိ ယင်းကိုပြုလုပ်ရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။ အနေကြီးသော ရာဇပေးပွဲမှန်လျှင် ဤကဲ့သို့ပင် ဤနည်းအတိုင်းယင်းကို ဆောင်ရွက်သင့်သည်ဟု သိမှတ်ကြကုန်ရာ၏။

အထူးမှတ်ချက်

အချို့ရာဇပေးပွဲများတွင် နေ့ပြေနှင့် မပြီးသေးပေ။ လူတွေ့နှုတ်မြေပါ ပြေစီရသည်ဖြစ်၍ ထိုလူတွေ့ နှုတ်မြေနေ့ကိုပါ ဝိဓိနှင့်သက်ဆိုင်သော ယင်းကို ပြုလုပ်ပေးရမည်ဖြစ်ပြီး နှုတ်မြေအတွက် သီးခြား အောက်ပါဂါထာကိုပင် (၁၀၈)ခေါက် သို့မဟုတ် မုတီးတစ်ပတ်ရအောင် နှုတ်မှုတ်ပေးပြီးမှ ရာဇပေးပွဲ နှုတ်မြေကို သွားရောက်မြေဆိုကြကုန်ရာ၏။

(၀) (သုရုဿတိမုတ်သတ်ဂါထာ)

သတ္တာဒိတ မင်္ဂလာနိ ပဋိလောဘာဂတာနိ
သုရုဿတိ ဧဟတာ နိန္ဒံ ဟုတ္ဝါ ဟဘာဒိ

ရာဇပေးပွဲ နှုတ်မြေနှင့်ပတ်သက်သော ဂါထာအမှတ်(ဂ)ဟု မှတ်ပါလေ။ အထူးသဖြင့် ဝိဓိအားဖြင့် ခေါ်ယူတွေ့ဆုံပေးပြန်သောကိစ္စများ၊ နှုတ်မြေ မြေရမည့်ကိစ္စများ၊ နိဂင်ဒခြားထွက်ရရေးအတွက် အရေးကြီးသော သံဃ်းဝင်၍ နှုတ်မြေ ငြေရမည့်ကိစ္စများ၊ အထက်အထက်သော အာဏာပိုင်မင်းဝိုးရာဇာများနှင့် အဝေးများတွင် တွေ့ဆုံရမည့်ကိစ္စများတွင် ဤဂါထာ အမှတ်(ဂ)ကို (၁၀၈)ခေါက်ဝေ့အောင် (တစ်ထိုင်တည်းနှင့် ဣရိယာပုတ်တစ်ပါးတည်းနှင့် အပြီး) ရွတ်မတ်သရဇ္ဈာယ်၍ လိုအပ်သောဆုကို တောင်း၍ နှုတ်မြေကို အောင်မြင်စွာ မြေဆိုနိုင်ကြပါလေ။

အထူးမှတ်ချက်

ရာဇပေးပွဲကိစ္စ အပါအဝင် တခြားတခြားသော လူမှုရေးကိစ္စများ၊ စီးပွားရေးကိစ္စများ၊ ကုမ္ပဏီကိစ္စများ၊ ကော်ပိုရေးရှင်းကိစ္စများ၊ သာသနာပြုမှုကိစ္စများ၊ ဘုရားတည်ခြင်း၊ ထီးတော်တင်ခြင်း၊ ကျောင်းဆောက်လှူပါန်းခြင်း၊ သူတစ်ပါး သားသမီးများ၊ မိဘမဲ့ကလေးများ၊ ဝိုက်ဝံရာမဲ့ ကလေးများတား ရှင်ပြုပေးခြင်း၊ သီလရှင်ဝတ်ပေးခြင်းကိစ္စများ မှားပြားရွှမ်းထွေးလွဲသော အမှုပြဿနာကြီးများ ဖဲ့ရာခန်း၊ တရားဝိုင်းစသည်များတွင် အမှုရှင်ဆိုင်နေရသောကိစ္စကြီးများ၊ ဝိဓိက ရုဝရာရှိနေသော ငွေရေးကြေးရေးကိစ္စများ၊ ငွေလိမ်မှုကိစ္စများ၊ မော်တော်ကား၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်လိမ်မှု၊ မိုးမှုကိစ္စများတွင်လည်း ဤ ဂါထာသုံးပုဒ် ဖြစ်သော ဂါထာအမှတ်(က)မှ ဂါထာအမှတ်(ခ)၊ ဂါထာအမှတ်(ဂ)အထိ (၁၀၈) ခေါက်ဝေ့အောင် ရွတ်မတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးပြီး လိုအပ်သောကိစ္စအတွက် လိုသောဆုကိုတောင်း၍ ဆောင်ရွက်ပါက အမှုမှန်သမျှ

အနိုင်ရတိ၊ တရားတဘောင်ရင်ဆိုင်ရပူ ကိစ္စပျက်သမျှ ဝမ်းက အနိုင်ရနိုင်တိ၊ တရားနဲ့ကိစ္စမှန်သမျှ ဝမ်းက်က တောင်မြင်နိုင်တိ၊ ငွေနေကြေးငွေ ကိစ္စများ လျင်မြန်စွာ အဆင်ပြေလာရတိ၊ ရဝတ္ထုရှိသော ငွေများ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာရတိ၊ ပေးစရာရှိသော ငွေများလည်း စိတ်ချမ်းသာစွာ ပြန်လည်ပေးဆပ်နိုင်တိ၊ တလုံ့အတန်းကိစ္စ၊ ဘာသာရေးကိစ္စ၊ သာသနာရေးကိစ္စ အားလုံးတောင်မြင်ပြီးစီးရတော့တိ၊ ကြံစည်စိတ်ကူးတာ၊ တောင့်တတာ မှန်သမျှ အားလုံးပြည့်စုံပေးရတော့တိ၊

၄။ ကျန်းမာရေးကတော်

ကျန်းမာရေးသည်လည်း လောကကမ္ဘာပေါ်တွင် အလွန်အရေးကြီးသော ကိစ္စတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဓာသက်ရှည်နေသ၍ ကလေးတိုင်း ကျန်းမာရေး ပေါင်ပေါင်မြည်တောင် ကောင်းနေဖို့ အထူးလိုအပ်လှ၏။ ကျန်းမာရေး ရေရှည်မကောင်းခြင်းမြင့် လွှဘဝဘသက်ရှည် ကြာရှာနေရခြင်းသည် သဘာဝမကျလှပေး မပြစ်သင့်လှပေး ခေတ္တး ဒဏ ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းကြသည်မှာကား သတ္တဝါအားလုံးတို့၏ မွေတာ သဘောပင်ဖြစ်ပါ၏၊ အရွယ်ကလည်း ကောင်းနေပါလျက် အသက်ကလည်း ငယ်ရွယ်နုနယ်သေးပါလျက် နှစ်ရှည်လများ ကျန်းမာရေး ဓာတခဏ ဆုံးရှုံးနေခြင်းသည် လွှဘဝတွင် အတော်ပင်စိတ်ညစ်ဝမ်းနည်းစရာ ဖြစ်ရတော့၏၊ မည်သူတစ်ဦး တစ်ယောက်ကမှ ရေရှည်ကျန်းမာရေးမကောင်းသည်ကို မခံစားလို၊ မနှစ်သက်နိုင်ကြပေ။ ထို့ကြောင့် ဆရာဂါတစ်ခုခု အနာတစ်ခုခု ရရှိလာခဲ့ပါလျှင် အဆိုးရွတ်တိုးအတွင်း အမြန်ဆုံး ပျောက်ကင်းအောင် တတ်ကျွမ်းနားလည်သော ဆရာဝန်များ၊ သမားတော်ကြီးများ အထူးကုများနှင့် ကုသ ကယ်မကြရပါသည်၊ ငွေကုန်ကြေးကုန်ခံ၍ ကုသ ကယ်မကြပါသော်လည်း အချို့လည်း သက်သာကြပါ၏၊ ပျောက်ကင်းသွားကြပါ၏၊ အချို့ကမြန်တော့လည်း ငွေကုန်လုပန်း အဆိုးရွားကုန် ငွေကုန်ကုသကြပေမယ့် မပျောက်ကင်းနိုင်ဘဲ နာတာရှည်ရောဂါခံစားနေရသည်များလည်း ရှိကြပါသည်၊

အချို့ငွေရေးကြေးရေး တတ်နိုင်ကြသူများ၊ ငွေကုန်ခံနိုင်သူများမှာမူ ပြည်ပ၊ နိုင်ငံခြား တိုင်းပြည်များအထိ သွားရောက်ကုသကြရကုန်၏၊ ဒါသည်လည်း နိုင်ငံခြားထွက်၍ ရောဂါ အနာ ကုသ ကယ်မတိုင်းလည်း ပျောက်ချင်မှပျောက်မည်၊ မပျောက်ဘဲ အနီးရွောက်ကုန်ကြသည်လည်း ပြောက်ပြားလွန်းလှသောင်း၊ အချို့လည်း အနာကတခြား၊ ကုသတာကတစ်မျိုးပြစ်ပြီး လွှဘဝက ထွက်သွားကြသည်လည်း ရှိကြသလို အနာနှင့်ဆေး တည့်သွားကြပြန်တော့လည်း ပျောက်ကင်းသက်သာသွားကြသည်လည်း တမျိုးတပြားပင် ရှိခဲ့ကြပါသည်။ အပ်စပ်သည်ပဲပြောမလား၊ တယောက်လမ်းတည့်သည်ပဲ ဆိုမလား၊ သေကံမထောက်သက်မပျောက်ဟူ၍ပဲ မှတ်ချက်ချကြမှာလား၊ ကြိုက်သလိုဆုံးဖြတ်နိုင်ပါသည်၊ ကျန်းမာရေးကား ကောင်းနေဖို့သာ လိုပါသည်၊ ငွေကုန်ကျခံပြီးတော့ပဲ ကျန်းမာရေးကောင်းကောင်း၊ ငွေတစ်ပြားမှ မကုန်ရတဲ့လည်း ကျန်းမာရေးကောင်းကောင်း၊ မြန်မာနည်း၊ မြန်မာဟန်နှင့်ပဲ ကုသ၍ ကျန်းမာရေး ကောင်းကောင်း၊ အင်္ဂလိပ်နည်းနှင့် ကုသ၍ပဲ ကျန်းမာရေး ကောင်းကောင်း ကျန်းမာရေး ကောင်းနေပို့သည်သာ အဓိကဟု မှတ်ရပါမည်၊

ကျန်းမာရေး မကောင်းနေပါက ကျန်းမာရေးမကောင်းဘူးဟုထိုင်နေပါက စိတ်ဆင်းရဲမှု ကိုယ်ဆင်းရဲမှု စကန်အပ္ပန်ဖြစ်နေရတော့၏၊ ဓာသာရဏ ငါးယောက်ဂို့လွှင်လည်း ငါးဦးစလုံး စိတ်ဆင်းရဲ

ကိုယ်ဆင်းရဲ ပြစ်ကြရကုန်ကြ၊ မိသားစုဆယ်ယောက်ရှိလျှင်လည်း ဆယ်ဦးစလုံးပင် စိတ်ဆင်းရဲ ကိုယ်ဆင်းရဲ ပြစ်ကြရကုန်ကြ၊ သို့သည်တိုင် ခံစားနေရသော ရောဂါ၊ အနာ အပြန်အလှန် ပျောက်ကင်းပါမှ ပရောက်ကင်း နိုင်ဘဲ ငွေကုန်လုပန်း နာတာရှည်ရောဂါမျိုး ကင်ဆာလိုရောဂါမျိုး HIV-AIDS ရောဂါမျိုးများ ပြစ်ခဲ့ပါလျှင် တစ်ပိသားစုလုံး တစ်ဆွေလုံး တစ်မျိုးလုံး ဆရာသမား ဓိတ်သင်္ဂဟမှာပါမကျန် အားလုံး စိတ်ဒုက္ခရောက် လာရတော့၏၊

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေး ရေရှည်ထာဝရ တပြိတမ်းကောင်းနေဖို့သည် လောကတွင် အလွန်တရေ ကြီးလှသည်ဟု ဆိုလိုရင်းပြစ်ပါသည်၊ အချို့ဆိုလျှင် အိမ်တစ်အိမ်မှာ အိမ်ထောင်ဦးစီးတစ်ဦးဦးက ကျန်းမာရေး ဖောက်လိုက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် စီးပွားရေးဝင်ငွေပါကျဆင်းလာရတော့၏၊ ဒီဝိသည် အိမ်တစ်အိမ်မှာ အရေးပါတရာရောက်သောသူပြစ်နေလျှင် သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်ဦးစီး တစ်ယောက် ပြစ်နေပါလျှင် ကျန်းမာရေးကို ပို၍ပို၍ အထူးဂရုစိုက်သင့်သည်ဟု မှတ်ရပါမည်၊ အပြတမ်းထာဝရ ကျန်းမာရေးကောင်းနေအောင် ရာသီဒက်၊ ဥတုဒက်၊ နေပူ ဖိုးရွာဒက်ခံနိုင်အောင်၊ ခံနိုင်ရည်ရှိအောင်၊ ကျန်းမာရေးခေါင်ခေါင်ပြည်အောင် ဆောင်ရွက်ထားသင့်ပါသည်၊

၁။ တနင်္ဂနွေသား/သမီးများ၏ ကျန်းမာရေးကောင်းရန်ယဉ်ကြာ

တနင်္ဂနွေသား/သမီးတို့သည် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန် ယဉ်ကြာမှာ သင်္ကန်းတစ်စုံ ဆွမ်း(၆)လုံး တစ်ပွဲ တစ်ပွဲလျှင် ဟသင်္ကသတ်လွတ် ဘယာကြော် (၆)ခု စီ ထည့်ပါ။ တာလူးကြော် (၆)ပွဲ၊ ပယောင်းတိုင်မီး အသက်ထက် (၁)တိုင်ပိုထွန်း၊ သောက်တော်ရေ အသက်ထက်(၁)ခွက် ပိုထည့်ပါ။ တံခွန် (၆)လက် တို့ကို တန်ပိုးကြိုးမားသော ဘုရားဝေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ နံနက်(၆)နာရီမှ နံနက်(၇)နာရီအတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ၊ ဤသို့ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်၏ ခန္ဓာငါးပါးတို့၌ ပထဝီတတ် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ဟုက်စီးခြင်း၊ အာပေါဓာတ်ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ဟုက်စီးခြင်း၊ တေဇောဓာတ်ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ဟုက်စီးခြင်း၊ ဝါယောဓာတ် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ဟုက်စီးခြင်းမှ ကင်းလွတ်သည်ပြစ်၍ တတ်လေးပါး ညီညွတ်မှုတစေပြီးလျှင် အသက်ရှည်၍ အနာရောဂါ ဝေဒနာအပေါင်းမှ လွတ်ကင်းသည်ပြစ်၍ မိမွေးတိုင်းဘမွေးတိုင်း ပကတိကျန်းမာခွင့်သာ နေပါစေ . . . ဟု (၆)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းရပါမည်၊ ထို့နောက် ယဉ်ကြာစတင်ပြုသောနေ့မှ စ၍ အောက်ပါ ဂါထာတော်ကြီးကို (၁၀၈) ခေါက် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏၊

(က) ဂါထာ

ဝုဇ္ဈိသေ ဟတ္ထေ ဒိဋ္ဌေ
ဧတ္ထာသေ ဟတ္ထေ သတေ
သံယောသေ ဟတ္ထေ ဒိဋ္ဌေ
ဒိဋ္ဌေ ယုဒကေ သတေ ဘဝေ

(ခ) ဂါထာ

ဒိဋ္ဌေ ဟတ္ထေ ပတေဿံ၊ ဒိဋ္ဌေသေ သိဒ္ဓိ ဝုဇ္ဈေ ဟတ္ထေ သုခံ ဒေတုံ၊
ဒိဋ္ဌေသေ ဒဏ္ဍိသေ၊ ဟတ္ထိသေ ဇောဂိသေ ဘဒ္ဒေ သေ သုခေ ဒုက္ခိသေ
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန ဟောတု သတ္ထုနော

ဒီဃ ဟသ္ဝ ပဇ္ဇေန္ဒ် ဒီဃဿ သိဒ္ဓံ ဧတ္တော ဟဿ် သဒ် ဒေတိ
ဒိဋ္ဌိလာ ဒဋ္ဌိလာ ဟဋ္ဌိလာ ထောဂိလာ ဘဃ လာ ဒဓ္ဓလာ ဒ္ဓဋ္ဌိလာ
ဧတေန သဒ္ဒတ္ထေန္ဒ် သောဋ္ဌိလေ ဟောတု သဒ္ဒဿိ

ဒီဃ ဟသ္ဝ ပဇ္ဇေန္ဒ် ဒီဃဿ သိဒ္ဓံ သ်ဓော ဟဿ် သဒ် ဒေတိ
ဒိဋ္ဌိလာ ဒဋ္ဌိလာ ဟဋ္ဌိလာ ထောဂိလာ ဘဃ လာ ဒဓ္ဓလာ ဒ္ဓဋ္ဌိလာ
ဧတေန သဒ္ဒတ္ထေန္ဒ် သောဋ္ဌိလေ ဟောတု သဒ္ဒဿိ

(၀) ဂါထာ

သဗ္ဗိတိယော ဝိဝဋ္ဋေ သောကော ထောဂါ ဝိနာသတု
ဟတော ဘဂ္ဂန္တ္ဂတော သုဂိ ဒီဃယုတော ဘဝ

(ယ) ဂါထာ

အတိမိဒေန သိဒ္ဓိဿ နိဿံ ဝုဒ္ဓဓေဠိနော
ဗျာဃရော ဟု ဝုဒ္ဓိ ဘဃ ဝဇ္ဇော သုဝံ ထမံ ။

ဤဂါထာ (၄)ပုဒ်တို့အား လေးပုဒ်ဝလုံး ရွတ်၍ ဆုံးမှ တစ်ခေါက်ဟုမှတ်ပါ။ နေ့စဉ် (၁၀၀) ခေါက် ရွတ်ပေးရပါမည်။ အသက်ရှည်ခြင်း၊ အရာရောဂါကင်းဝေးခြင်း၊ ဘေးကင်းခြင်း၊ ရန်တင်းခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ အသံသာခြင်း၊ ခွန်အားဗလနှင့် ပြည့်စုံခြင်း၊ အကျိုးကို ပေးနိုင်၏။

အထူးမှတ်ချက်

တက်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် ပြစ်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် ကျန်းမာရေးအတွက် လိုအပ်သော ဆုကိုတောင်း၍ ဥဩဂုဏ်ကို ဘေးမဲ့ လွတ်ပေးရာ၏။ ဤကား တနင်္လာသား/သမီးများ အတွက် ပြည့်စုံကောင်းပြတ် ကျန်းမာရေး အတွက် ပြည့်စုံလုံလောက်သော ယတြာပင်တည်း။

၂။ တနင်္လာသား/သမီးများ၏ ကျန်းမာရေးကောင်းနိုင်သော ယတြာ

တနင်္လာသား/သမီးများ ကျန်းမာရေးကောင်းနေစေလိုသော သင်္ကန်း (၂)စုံ၊ ဆွမ်း (၁၅)လုံ တစ်ပွဲလျှင် အဟာရကြော် တစ်ခုစီလည်း ကြက်သွန်ကြော် တစ်ခုစီထည့်ပါ။ အသက်သတ်လွတ် ကြာဇံဟင်းခါး (၁၅)လုံး၊ မယောင်းတိုင်မီး အသက်ဆက် (၁)တိုင် ပိုထွန်းပါ။ အောင်သပြေပန်း အသက်ဆက် (၁)ညှင်း ပိုထည့်၊ တံခွန် (၁၅)လက်၊ သောက်တော်ရေ (၁၅)ခွက်တို့ကို တန်ဆိုကြိုးမားသော ဘုရားစေတီ၏ တနင်္လာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၅)နာရီခွဲမှ နံနက် (၇)နာရီ အတွင်း ဘုရားကိုကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ကျိုက်သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်၏ ဓနဘဏ္ဍာပါး ရွှမ်နာမ်တရားတို့၌ ပထဝီဓာတ်သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ဖျက်စီးခြင်း၊ အာပေါဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ဖျက်စီးခြင်း၊ တေဇောဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ဖျက်စီးခြင်း၊ ဝါယောဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ဖျက်စီးခြင်းတို့မှ ကင်းလွတ်သည်ဖြစ်၍ ဓာတ်ကြိုးလေးပါး ညီညွတ် မှုတစေပြီးလျှင် အသက်ရှည်၍ အနာရောဂါ ဝေဒနာအပေါင်းမှ လွတ်ကင်းသည်ဖြစ်၍ မိမွေးတိုင်း ဘမွေးတိုင်း ပကတိ ကျန်းမာ မှုမ်းသာနေပါစေဟု (၁၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။

ထို့နောက် ယတြာ တောင်ပြုလုပ်သောနေ့မှစ၍ တောက်ပါတစ်ဖက်မှာ ပြထားပြီး ဖြစ်သော ဂါထာတော်ကြီးလေးပုဒ်ကို (၁၀၀)ခေါက်ရတော့မှ ရွတ်ပတ် သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။

ဆထူးမှတ်ချက်များ . . . .

တနင်္ဂနွေသား/သမီးများ၏ ယတြာကို ဗေဒင်ရေး တနင်္ဂနွေထောင့် တစ်ကြိမ်၊ အင်္ဂါရေး တနင်္ဂနွေထောင့် တစ်ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးရေး တနင်္ဂနွေထောင့် တစ်ကြိမ် စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ်ဆောင်ရွက်ပေးရပါမည်။ ကွန်းမားရေးအရ အထောက်အကူ ယတြာကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါကလည်း ဤနည်းအတိုင်းပင် တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ်နှုန်းဆောင်ရွက်သွားပါလေ။ မိမိစိတ်တိုင်းကျ မိမိဆန္ဒရှိသလိုပင် ယတြာကို ပြုနိုင်ရုပါသည်။ ကွန်းမားရေးအပြေးအနေ စိတ်မှုရေလောက်သည့် အနေအထားရောက်ပါမှ ယတြာကို ရပ်နိုင်ပါသည်။

ထို့အတူ တနင်္လာသား/သမီးများ၏ ယတြာကိုမူ တနင်္ဂနွေနေ့ တနင်္လာထောင့် တစ်ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ တနင်္လာထောင့်မှတစ်ကြိမ် ကြားသပတေးနေ့ တနင်္လာထောင့်မှတစ်ကြိမ် စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ် ယတြာပြုနိုင်ပါသည်။ ဗောဓိဝေနာ လူနာ၏အပြေးအနေကို ကြည့်၍ မိမိဆန္ဒရှိသလို တစ်ပတ်(၃)ကြိမ်ပြင့် ယတြာကို ဆက်လက် လုပ်ပေးသွားနိုင်ပါသည်။ ဗောဓိဝေနာနှင့် လူနာ၏ အပြေးအနေကို ကြည့်၍ ယတြာကို ရပ်လျှင် ရပ်ထားနိုင်သည်။ ဆက်လက်ပြီး ယတြာပြုချင်သမျှဆိုလျှင် ဆက်လက်ပြီး ယတြာကို ပြုပေးနိုင်ပါသည်။ မိမိဉာဏ်ရှိသလို ယတြာကို ပြုပေးနိုင်ပါသည်။

ဆထူးမှတ်ချက်

အာယုကမ်နှင့် လူဘဝ၏သက်တမ်းကို နှိုင်းခိုန်၍ ဗောဓိနှင့် အနာ အနာနှင့် အသက်တမ်းတို့ကို ဝေန်ဝိုင်းကြားသိပြင်၍ အဓိယာသုတော်ကောင်းတို့၏ ဘုရား ဗုဒ္ဓန္တာ အဓိယာတို့၏ မလွန်ဆန်နိုင်သော သမ်ရိုးတရားကို သတိမူကြကုန်ရာ၏။ ဤမဟာ အတိသုခ ယတြာနည်းသည် ဘုရားက၊ ကုသည်ဟုပစ်ဆိုဆို၊ ကောင်းမှကုသိုလ်ပြင့် ကုသသည်ဟုဆိုတို့ အားလုံးသည် မှန်ကန်သော သူတော်ကောင်းတို့၏ ဆန္ဒဟုသာ သိမြင်ကြရာ၏။

ဆထူးမှတ်ချက်

တတ်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် ပြစ်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် အမျိုးသမီး မှန်လျှင် ကြက်အထီး၊ အမျိုးသားမှန်လျှင် ကြက်အမကို ဝယ်ယူ၍ မိမိ၏ဝတ်ပြုသား အဟောင်း အဝတ်စသဲတွင် မိမိ၏ ခြေသည်း လက်သည်း ဆံပင်စ တို့ကို ထည့်သုံးချည်၍ ၎င်းအဝတ်အထုံးအစကို ကြက်၏ ခြေတစ်ဖက်ဖက်မှာ ချည်ပေးပြီး ကြက်ကို ဆန်/စပါးရေ တိုက်ကျွေးပေးပါ။ ပြီးမှ အရွှေအရပ် ခပ်ဝေးဝေးသို့ ကြက်ကိုယူသွားပြီး ကြက်ကို ကိုင်ကာ (လိုအပ်သောဆုကိုတောင်း၍) ကြက်ကို ဘေးမဲ့ လွှတ်ပေးရာ၏။ ဤယတြာနည်းသည်လည်း တစ်ကြိမ်သာဟု မမှတ်အပ်ပေ။ လူနာ၏ အသက်/လူနာ၏ဗောဓိ အနာ အပြေးအနေကို ကြည့်၍ လိုအပ်လျှင် လိုအပ်သလို ကြက်ကို အရွှေအရပ် ခပ်ဝေးဝေးသို့ ဘေးမဲ့ လွှတ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ဤကား တနင်္လာသား/ သမီးအတွက် ပြည့်စုံကောင်းမြတ်သော ကွန်းမားရေးအတွက် လုံလောက်သော ယတြာပင် တည်း ။

၃။ အင်္ဂါသား/သမီးများ၏ ကွန်းမားရေးကောင်းသော ယတြာ

အင်္ဂါသား/သမီးများ ကွန်းမားရေးကောင်းနေဝေလိုသော် သကိန်း သုံးစုံ၊ ထီး ၈နှစ်၊ ယစ်၊ ရေစစ် စသော ပရိက္ခရာ(၈)ပါး၊ ဆွမ်း(၈)လုံး၊ အသက်သတ်လွတ် ပဉ္စသြတ်(၈)ပွဲ၊ ကြာဇံကြော် (၈)ပွဲ၊

အောင်သပြေပန်း အသက်ထက်(ဒ)ဆက် ပိုထည်ပါး တံခွန်(ဂ)လက်၊ ထီးဖြူ(ဂ)လက်၊ ပယောင်း(ဂ)တိုင်ထွန်း ဆီးမျော်ရည်(ဂ)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ(ဂ)ခွက် တို့ကို တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ အင်္ဂါထောင်မှ ဇရပ် ၆နက်(၆)နာရီမှ ၆နက်(ဂ)နာရီအတွင်း ဘုရား ကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူမှုကောင်းရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်၏ ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရားတို့၌ ပထဝီဓာတ်သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီး ခြင်း၊ အာပေါဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း၊ တေဇောဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း၊ ဝါယောဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်းတို့မှ ကင်းလွတ်သည်ဖြစ်၍ ဓာတ်ကြီးလေးပါးညီညွတ်မှုတစေလျက် အသက်ရှည်၍ အနာရောဂါ ဝေဒနာများမှ လွတ်ကင်းသည်ဖြစ်၍ ဗိမ္မေးတိုင်း၊ ဘမ္မေးတိုင်း ပကတိ ကျန်းမာ ချမ်းသာ နေပါစေ.....ဟု (ဂ)ခါဆို ဆုတောင်းကြစေ။ ထို့နောက် ဤယတြာကို တနလာနေ့ တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ တစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်(၃)ကြိမ် ပြုပေးရပါမည်။ ထို့နောက် ယတြာကို ပိဒိစိတ်ဆန္ဒရှိသလို လိုအပ်သလို ရုပ်ဓာတ်လည်း ရုပ်ထားရှိ ဝန်ိုင်သလို ထပ်လုပ်ချင်သေးပါကလည်း ပိဒိဆန္ဒရှိသလို ဆက်လက်၍ လုနာအခြေအနေကောင်းသည်အထိ စိတ်ခံရသည်အထိ ယတြာကို ဆက်လက်လုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် ယတြာပြုလုပ်သောနေ့မှ စတင်၍ တစ်ပက်ပါ ပြဆေးပြုဖြစ်သော (က)ဂါထာမှ (ယ)ဂါထာ အထိ စုစုပေါင်း ဂါထာတော်ကြီး လေးပုဒ်ကို (၁၀၈)ခေါက် ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရှာပါ။

အထူးပုတ်ခတ်

တတ်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် ပြစ်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် အမျိုးသမီးမှန်လျှင် ဆိတ်အထီး အမျိုးသားမှန်လျှင် ဆိတ်အမ တစ်ကောင်ကို ဝယ်ယူ၍ အင်္ဂါသား/သမီး ဇောဂါ အနာရှိသူ၏ ဝတ်ပြုံးသားအဟောင်း အင်္ကျီ၊ ပုဆိုး၊ ထဘီထဲတွင် လှုနာ၏ ခြေသည်း၊ လက်သည်း၊ ဆံပင်အစ တို့ကို ထည့်ထုံးခွဲညှပ်၍ ၎င်းထုံးခွဲညှပ်သားအဝတ်ကို ဆိတ်လည်ပင်းမှာ ပတ်ခွဲညှပ်ပေးရပါမည်။ ထို့နောက် ထိုဆိတ်ကို အရွှေတောင်ထောင့်အရပ် ခပ်ဝေးဝေးသို့ ယူသွားပြီး ဆိတ်ကို ကိုင်ထားလျက် လိုအပ်သောဆုကိုတောင်း၍ ဘေးမဲလွှတ်ပေးရာ၏။ ထိုသို့ ဘေးမဲ လွှတ်ရာ၌ ဆုတောင်းပုံ ဆုတောင်းနည်းကို ပြဆိုပါဦးတဲ့ . . . (ဤနေရာတွင် ဘေးမဲလွှတ်ပေးပါ၏။ ကံတရားအတိုင်း လွှတ်ရာ ကွတ်ရာကို သွားနိုင်ပါသည်။ နှင့်ကို ဘေးမဲလွှတ်သည့်အခိုန်မှစ၍ အင်္ဂါသား/သမီး (နာမည်ထည့်) မှာရှိနေသော ဇောဂါမှန်သမျှ အနာမှန်သမျှ ဝေဒနာမှန်သမျှ . . . နှင့် အကုန်သယ်သွားတော့ . . . နှင့် အကုန်ယူသွားတော့ . . . အင်္ဂါသား/သမီး (နာမည်ထည့်)သည် နှင့်ကို ဘေးမဲလွှတ်သောအခိုန်မှ စ၍ ဇောဂါမရှိ . . . အနာမရှိ . . . ဝေဒနာမရှိ . . . ဘေးမရှိ . . . ရန်မရှိ . . . အန္တရာယ်မရှိ(ပကတိ) ဗိမ္မေးတိုင်း ဘမ္မေးတိုင်းဖြစ်ပါစေ) . . . ဟု ဆုတောင်း၍ ဘေးမဲလွှတ်ခဲ့ရာ၏။ ထိုဘေးမဲလွှတ်သော တိရစ္ဆာန်အကောင်သည် ဘေးမဲလွှတ်ပေးပြီးနောက် ဗိမိုဗိမိ ဗိမိဆိပြန်လာပါက ပြန်ဖောက်နေပါက ထိုလူနာဇောဂါအနာ ထကြွကုန်တော့၏။ ကုသရ ခက်ခဲပြီး မလွယ်ကူနိုင်တော့မည့်ကင်းနိုင်တော့ဟု မှတ်ပါလော။ အထက်ပါ ဆုတောင်းပုံ ဆုတောင်းနည်း နှုန်းကို သေချာစွာ သဘောပေါက်အောင်လေ့ကျက်သားပြီး နောက်နောင် ဘေးမဲလွှတ်ရသော ကိစ္စမှန်သမျှ ဤနည်းအတိုင်း ဆုတောင်းတတ်ရာ၏ဟု မှတ်သားနားယူတတ်ကြပါလော။

အထူးမှတ်ချက်

ဤကျန်းမာရေးကဏ္ဍ၌ မြဆိုထားခဲ့သော ဂါထာအမှတ်(က)မှ ဂါထာ အမှတ်(ဃ)အထိ စုစုပေါင်း ဂါထာ(၄)မှတ်စလုံးကို ရောဂါသည် ဝေဒနာသည်မရွတ်နိုင်ပါက ရွတ်နိုင်လောက်အောင် အင်အားမဖြင့်တော့ပါက ဝိမိတိ၊ ဝိသားစုဝင်များ ဝိမိတိ၊ဆွေမျိုးသားချင်း ဗိတ်ဆွေသင်္ဂဟထဲမှ ဂါထာတော်များကို ဝိပိသဿနာပြတ်အတောက်မှန်မှန် ဌာန်ကရိုက်းကျက် ရွတ်ပတ်တတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ စုဝေးး၍ လူနာ သို့မဟုတ် ရောဂါသည်ကို အလယ်မှာထားပြီး ဝိုင်းပတ်ထားပြီး ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် ဝိမိရဟန်းခံပေးထားသော ရဟန်းများ၊ ဝိမိတိ၊ ဆွေမျိုးသားချင်း တော်စပ်သော ရဟန်း သာမဏေများ ဝိမိတို့ စတုပစ္စယ ခံယူထားသော ရဟန်းသာမဏေများသည် လူနာအား ဝိုင်းပတ်ထိုင်တော်မူ၊ သီတင်းသုံးတော်မူ၍ ထိုဂါထာတော်ကြီးလေးပုဒ်ကို လူနာရောဂါသည်အား မေတ္တာထား၍ ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးပါလျှင် ပိုပို၍ ထိရောက်စေတော့တိ၊ လျင်မြန်စွာလည်း ရောဂါသက်သာလာနိုင်တော့တိ၊ ဤကား အင်္ဂါသား/သမီးအတွက် ပြည့်စုံလုံလောက်သော ကျန်းမာရေးအတွက် ယတြာပင်တည်း ။

၄။ ဗုဒ္ဓဟူးသား/သမီးများ၏ ကျန်းမာရေးကောင်းသောယတြာ

ဗုဒ္ဓဟူးသား/သမီးတို့သည် ကျန်းမာရေးကောင်းနေစေလိုသော် သက်နှံး(၃)စုံ၊ နှစ်ထပ်သက်နှံးကြိုးတစ်ထည်ထည့်ပါ။ စုစုပေါင်း သက်နှံး(၄)ထည်၊ ဆွမ်း(၁၇)လုံး ပြင်ပါ။ အသက်သတ်လွတ်၊ သီးစုံဟင်း (၁၇)လုံးထည့်ပါ။ ဂန္ဓမာနန်းအမြှေ (၁၇)ပွင့်၊ လိမ္မော်ရည်(၁၇)ခွက်၊ အောင်သပြေပန်း အသက်ထက်(၁)ခက် ပိုထည့်ပါ။ ပယောင်းတိုင်မီး အသက်ထက်(၁)တိုင်ပိုထွန်းပါ။ တံခွန် (၄)လက်၊ ယမ်တောင် (၁၇)ခု တို့ကို တန်ဆိုးကြိုးမားသော ဘုရားဝတေတိ၏ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့် မှနေ၍ နံနက်(၆)နာရီမှ နံနက်(၇)နာရီ အတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူတော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် ဗုဒ္ဓဟူးသား/သမီး(နာမည်အည်)သည် ခန္ဓာငါးပါး ရွပ်နာဗ်တရားတို့၌ ပထဝီတတ်သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ မှက်မိုးခြင်း၊ အာပေါတတ်သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ မှက်မိုးခြင်း၊ တေဇောတတ်သည် ယုတ်လျော့ ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ မှက်မိုးခြင်း၊ ဝါယောတတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ မှက်မိုးခြင်းတို့မှ တင်းလွတ်သည် ဖြစ်၍ ဓာတ်ကြိုးလေးပါး ညီညွတ်မှုတဝေလှုက် အသက်ရှည်၍ အနာရောဂါ ဝေဒနာများမှ ကင်းလွတ်ပါစေ၊ မိမွေးတိုင်း ဘမွေးတိုင်း(ပကတိ) ကျန်းမာ ချမ်းသာနေပါစေ . . . ဟူ (၈၇)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။

ထို့နောက် ထိုယတြာကိုပစ် အင်္ဂါနေ့တစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့တစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့တစ်ကြိမ်း စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၃) ကြိမ် ယတြာပြုပေးရာ၏။ ထိုယတြာကို လူနာ အခြေအနေ ရောဂါဝေဒနာအခြေအနေ တို့ကို ကြည့်ရှုသုံးသပ်၍ လိုအပ်လျှင် လိုအပ်သလို ယတြာကို ထပ်၍ ထပ်၍ ပြုပေးနိုင်ပါသည်။ ဒီဒီ စိတ်တိုင်းကျသည်အထိ လူနာအတွက် စိတ်ချရသည့်အနေအထားသို့ ရောက်ပါမှ ယတြာကို ရပ်ရပါမည်။ ထို့နောက် ထိုယတြာပြုနေသောနေ့မှစ၍ တစ်ပတ်တွင် ပြသထားပြီးဖြစ်သော ဂါထာအမှတ် (က)မှ ဂါထာအမှတ် (ဃ) အထိ ထိုဂါထာတော်ကြီး လေးပုဒ်စလုံးကို (၁၀၈) ခေါက် ရအောင် ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးရပါမည်။

ဤဂါထာလေးပုဒ်စလုံးကို ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၌လည်း ဤသို့သတိပြုရာ၏။ ဤဂါထာလေးပုဒ်ကို သရဇ္ဈာယ်ရာ၌ ရောဂါဝေဒနာ သက်သာပျောက်ကင်းလာသည်အထိ ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးရပါမည်။

တစ်ကြိမ်ရယ် တစ်ခါရယ် တစ်ဖက်ရယ် မဖုတ်သင့်ပါ။ ဤဂါထာလေးပုဒ်ဝလုံးသည် နေ့စဉ် ရွတ်ဖွား သရဇ္ဈာယ်နိုင်လေ ပိုကောင်းလေ၊ ပိုပြီး စိတ်ချရလေ ပိုပြီးကျန်းမာရေးကောင်းလေဟု သိမှတ်ကြရပါမည်။ ရွတ်တစ်ဖက် မရွတ်တစ်ဖက် မလုပ်အပ်ပါ။ မလုပ်သင့်ပါ။ နေ့ဖြစ်ဝေ ညဖြစ်ဝေ၊ နံနက် အစွဂ်တက် ဖြစ်ဝေ ရွတ်နိုင်လေ ပိုကောင်းလေ။ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်နိုင်လေ လူနာ၏ ခွဲစရာ နာစရာ တားလုံး ကောင်းလေ . . . တဲ့ သိမှတ်ကြရပါမည်။

အထူးမှတ်ချက်

ဖြစ်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် တတ်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် အမြီးသမီး လူနာဖြစ်လျှင် ဝက်အထီး၊ အမြီးသားလူနာ ဖြစ်လျှင် ဝက်အမကို ဝယ်ယူ၍ (ဝက်ကြီးကြီးကို မညှဉ်းပန်း တတ်နိုင် မညှဉ်းဟုတ်ပါ။ ရေရှည်ကျွေးလျှင် ပို ခက်ခဲလာပါလိမ့်မည်။ တန်ဖိုးကြီးဟူး၍ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဝက်သေးသေး ပြေးတတ်စ ဝက်ပေါက် ကလေးကို ဝယ်၍ အသုံးပြုပါလေ) ဗိမိ၏ ဝတ်ပြုသား အဝတ်စတဟောင်းအစအထဲတွင် ဗိမိ၏ ခြေသည်း၊ လက်သည်း၊ ဆံပင်စ တို့ကို ထည့်ထုံး ချည်၍ ဝက်၏ လည်ပင်းမှာ ပတ်ချည်ပေးပါ။ ထိုဝက်ကို တောင်အရပ် ခပ်လေးဇေးသို့ သယ်သွားပြီး တစ်နေရာမှာ ပြဿထားသော ဆူတောင်းအတိုင်း ဆူတောင်း၍ ဝက်ကို အေးမဲ့လွှတ်ပေးရာ၏။

ဤယဉ်ကြာသည်လည်း တစ်ကြိမ်တစ်ခါသာဟု မမှတ်သင့်ပါ။ လူနာနှင့် ခံစားနေရသော ရောဂါ အနာ အဖြေအနေတို့ကို သုံးသပ်၍ ထပ်ပြီး လွှတ်သင့်က ထပ်၍ လွှတ်သင့်သည်ဟု မှတ်ပါ။ ဗိမိ၏လူနာ စိတ်ချရသည်အနေအထားကို တွေ့ရပါမှ ယဉ်ကြာကို ရပ်သင့်သည်ဟု မှတ်ယူပါ။ ဤယဉ်ကြာသည် ဝယ်ယူ ရသော တိရစ္ဆာန်အကောင်သည် ရေးကြီးလွန်း၍ တော်ခဲ့ တန်ခဲ့ မီသားစုအနေနဲ့ တစ်ကြိမ်သာ မဖြစ်ဖြစ် အောင် လုပ်ပါဆိုလျှင် ဖြစ်နိုင်သေး၏။ ဝက ခက လုပ်ရတော့မည်ဆိုလျှင်မူ ငွေရေး ကြေးရေး ဒုက္ခပေးလာ နိုင်သည်ဖြစ်၍ တတ်နိုင်ခဲ့ ပါလျှင် ဖြစ်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် လုပ်လျှင်ပိုကောင်းသည်ဟုသာ ဟော်ပြလိုက်ပါသည်။ ငွေရေး ကြေးရေး တတ်နိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက်မူ ကိစ္စမရှိနိုင်သော်လည်း ဆင်းရဲသော လူတန်းစား၊ ဗိသားစု၊ ဘိမ်ထောင်စု၊ အသိုင်းအဝိုင်းအတွက်ဟူမူ ရေရှည်အတွက် ယဉ်ကြာအတွက် မထောင်းသာလှပေ၊ မတတ်နိုင်ကြပေး (ဥပမာ) ကြက်တကောင်တစ်ရာကို တတ်နိုင်ကြသည်ထား၊ ဝက်တစ်ကောင် အတွက်မူ အတော်ပင် ဝဉ်းဖားရပေတော့မည်။ ထို့ကြောင့် လူနာ၏ အဖြေအနေ ခံစားနေရသည်ရောဂါ အဖြေ အနေတို့ကို ကြည့်ရှု၍ သင့်တော်သည်ဟု ထင်သော ယဉ်ကြာမျိုးကို ဆောင်ရွက်ကြကုန်ရာ၏။

၅။ ကြာသပတေးသား/သမီးများ၏ ကျန်းမာရေးကောင်းသောယဉ်ကြာ

ကြာသပတေးသား/သမီးများ ကျန်းမာရေးကောင်းနေစေလိုသော ဝုဝုပေါင်း သက်န်း (၄)စုံ၊ နှစ်ထပ်သက်န်းကြီးတစ်ထည်၊ ဝုဝုပေါင်း သက်န်းငါးထည်၊ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၅)ပွဲ၊ အသက် သတ်လွတ် ပဲဟင်း (၅)ခွက်၊ ပဲကြော် (၅)ချပ်၊ ဘူးသီးကြော် (၅)ချပ်၊ အာလာကြော် (၅)ချပ်၊ အာလူးကြော် (၅)ပွဲ၊ လက်ဖက်(၅)ပွဲ၊ လက်ဖက်အသား၊ ဆီ၊ ဆား၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ နှမ်းလှော်၊ ထိုင်းမြီးသာပါရမည်။ အပိုမထည့်ရ၊ တံခွန် (၁၉)လက်၊ လိမ္မော်ရည် (၁၉)ခွက်၊ ပယောင်းတိုင်မီး (၅)တိုင် ထွန်း၍ တန်ဖိုးကြီး သော ဘုရားစေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှ နေ၍ နံနက်(၅)နာရီခွဲမှ နံနက်(၇)နာရီအတွင်း ဘုရား ကပ်လှူပါ။ ဆူတောင်းရန်မှာ ဤသို့ ကပ်လှူရမည်ဟောရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် ကြာသပတေး

သား/သမီး(နာမည်ထည့်)၏ ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရားတို့၌ ပထဝီဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း။ အာပေါဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း ပိုလွန်ခြင်း ပျက်စီးခြင်း။ တေဇောဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း၊ ဝါယောဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်းတို့မှ ကင်းလွတ်ပြီမ်းသည်ဖြစ်၍ တတ်ကြွေးလေးပါးတို့သည် ညီညွတ်မှုတနေပါစေသတည်း။ အသက်ရှည်၍ အနာရောဂါ ဝေဒနာများမှ လွှင်ပြန်စွာ ကင်းဝေးပမောက်ပါစေး ဖိမွေးတိုင်း ဘမွေးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာ ချမ်းသာနေပါစေ . . . ဟု (၁၉)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။

ထို့နောက် ထိုယတြာကိုပင် ဝတ္ထုဟူးနေ့တစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ တစ်ကြိမ် တစ်ပတ်(၃)ကြိမ် ယတြာကို ပြုပေးရပါမည်။ လိုအပ်လျှင် လိုအပ်သလို ယတြာကို ရှေ့ဆက်လက်ပြီး ပြုလုပ်ပေးနိုင်သလို လူနာအခြေအနေကို ကြည့်၍ အခြေအနေကောင်းလျှင် ကောင်းသလို ယတြာကို ရပ်ထားနိုင်ပါသည်။ ထို့နောက် ထိုယတြာပြုလုပ်သောနေ့မှ စတင်၍ ဂါထာအမှတ်(က)မှ (ဃ)အထိ စုစုပေါင်း ဂါထာတော် လေးပုဒ်ကို (၁၀၈)ခေါက် ရအောင် ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်စာ၏။ နေ့စဉ် ထုတ်ဆက် (ရက်မပျက်စေဘဲ) ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်၍ လူနာအတွက် ဆုတောင်းပေးနိုင်ပါသည်။ ဂါထာတော်လေးပုဒ်ကား ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်နိုင်လေ ပိုမိုး၍ အစွမ်းထက်မြက်လေ မြစ်တော့တံ။ ရောဂါဝေဒနာသည်သည် ဂါထာတော်လေးပုဒ် တို့ကို ပဒွတ်ပဒတ်နိုင်လောက်အောင် အခြေအနေဆိုးနေပါက လူနာကို အလယ်မှာထားရ၍ မိဘ၊ ဆရာသမား ဆွေမျိုးသားချင်း၊ မိတ်ဆွေ သံယာတော်များ၊ သီလရှင်များက လူနာကို ဝိုင်းပတ်ထားပြီး ဤဂါထာတော်လေးပုဒ်ကို (၁၀၈)ခေါက် ဝိုင်းပတ်၍ အပြတ်/အကောက် မှန်ကန်စွာ အကွရာပီသစွာ ရွတ်ပတ် သရဇ္ဈာယ်ပေးခြင်းအားဖြင့် ရောဂါသည် လူနာများ အမြန်ဆုံးသက်သာ ပျောက်ကင်းနိုင်ပါသည်။

ဖြစ်နိုင်ပါက တတ်နိုင်ပါက ကြာသပတေးသား/သမီးတွင် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဘဲအမ၊ အမျိုးသမီးဖြစ်ပါက ဘဲအထီးတွင် ဖိဓိဝတ်ပြီးသား အဟောင်းအဝတ်ဝတ်ထဲတွင် ဝိဓိဇံ ခြေသည်း၊ လက်သည်း ဆံပင်စတို့ကို ထုံးချည်၍ ထိုအထုံးကို ဘဲ၏ ခြေတစ်ဖက်ဖက်မှာ ထုံးချည်ပေးပါ။ ထိုဘဲကို အနောက်အရပ် ခပ်ဝေးဝေးသို့ သယ်ယူထားပြီး ကျွမ်းတစ်နေရာတွင် ပြသထားသော ဆုတောင်းပုံ ဆုတောင်းနည်းအတိုင်း လိုအပ်သော ဆုကိုတောင်း၍ ဘဲကို ဘေးမဲ့ လွှတ်ပေးရာ၏။ ဤသို့ ဘဲယတြာကို လွှတ်ပေးရာ၌လည်း တစ်ကြိမ်တစ်ခါ ဟူ၍ မဟုတ်အပ်ပေ။ လူနာ ရောဂါသည်၏ အခြေအနေအရပ်ရပ်ကို ကြည့်၍ သုံးသပ်၍၊ လိုအပ်ပါက ဘဲယတြာ ကို တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်လည်းကောင်း၊ နှစ်ပတ်တစ်ကြိမ်လည်းကောင်း၊ တစ်လတစ်ကြိမ်သော် လည်းကောင်း လွှတ်ပေးနိုင်ပါသည်။ မလိုအပ်ပါက ရပ်ထားနိုင်ပါသည်။

၆။ သောကြာသား/သမီးတို့၏ ကျန်းမာရေးကောင်းနိုင်သောယတြာ

သောကြာသား/သမီးများသည် ကျန်းမာရေးကောင်းနေစေလိုသော် စုစုပေါင်း သက်နှံး (၅)ပို့၊ နှစ်ထပ်သက်နှံးကြီး(၁)ထည်၊ စုစုပေါင်းသက်နှံး(၆)ထည် ထည့်ပါ။ အသက်သတ်လွတ် ဆွမ်း(၆)လှဲ၊ သစ်သီး(၆)မျိုး ပါဝင်သော သစ်သီးပွဲ(၆)လှဲ၊ တူးသီးကြော်(၆)ဖုတ်၊ ပဲကြော်(၆)ဖုတ်၊ အယာကြော်(၆)ဖုတ်၊ ထောင်သမြေပန်း၊ အသက်ထက်(၀)ခက်ပိုထည့်၊ သစ်သီးပျော်ရည်(၁၂)လွှက်၊ ဖယောင်းတိုင်မီး အသက်ထက်(၁)တိုင် ပို၍ထွန်း။ တံမွှန်(၂၁)လက်၊ ယပ်ဝတောင် (၆)ချောင်း တို့ကို တန်ဖိုးကြီးတုရားစေတီ၏ သောကြာထောင့်မှ နေ၌ နံနက်(၆)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီ အတွင်း ဘုရားတင်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ

သောကြာသား/သမီး(နာမည်ထည့်)၏ ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်တရားတို့၌ ပထဝီဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ မှက်စီးခြင်း၊ မရှိပါဝေသတည်း၊ တေဇောဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ မှက်စီးခြင်း၊ မရှိပါဝေသတည်း၊ အာပေါဓာတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ မှက်စီးခြင်း၊ မရှိပါဝေသတည်း၊ တေဇောဓာတ်တို့သည်လည်း ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ မှက်စီးခြင်း၊ မရှိပါဝေသတည်း၊ စာတ်ကြီးလေးပါးစလုံးတို့သည် အစဉ်ထာဝရ ညီညွတ်မှုတာ ပြီးစီးနေပါဝေသတည်း၊ အသက်ရှည်၌ အနာရောဂါဝေနာများမှ လွတ်မြန်စွာ ကင်းဝေးပမောက်ပါဝေသတည်း၊ မိမွေးတိုင်း ဘမွေးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာချမ်းသာနေပါဝေ . . . ဟု (၂၁)ပါ ဆိုခဲ့၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏၊

ထို့နောက် ထိုယတြာကိုပင် ကြာသပတေးနေ့ တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ တစ်ကြိမ်၊ တနင်္လာနေ့ တစ်ကြိမ် စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ်နှုန်းဖြင့် ယတြာပြု ပေးနိုင်ပါသည်၊ ရောဂါသည် လူနာသည်၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေတို့ကို ကြည့်ရှုခြင်း၊ လေ့လာခြင်း၊ သုံးသပ်ခြင်းကို ပြု၍ ယတြာမလိုအပ်တော့ပါက ယတြာကို ရပ်ထားနိုင်ပါသည်။ ယတြာလိုအပ်သည်ဟု ယူဆပါက ဆက်လက်၍ ယတြာကို တစ်ပတ်(၃)ကြိမ် ပြင့် ဆက်လက်လုပ်နိုင်ပါသည်၊ ထို့နောက် ထိုယတြာကို စောင့်လုပ်သောနေ့မှ စ၍ ရောဂါအနာ မျောတ်ကင်း ချမ်းသာသည်အထိ နေ့စဉ် (ရက်မမှောက်စေဘဲ) နေ့တိုင်း ရက်တိုင်း ဤကဲ့သို့ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍာ တစ်နေရာတွင် ရေးသားပြသထားပြီးဖြစ်သော ဂါထာအမှတ်(က)မှ ဂါထာအမှတ်(ဃ) အထိ စုစုပေါင်း ဂါထာတော် လေးပုဒ်တို့ကို (၁၀၀)ခေါက် ရတောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးရာ၏၊ ရောဂါဝေနာ အနာများ သက်သာပျောက်ကင်းပါက ယတြာရော ရွတ်နေသည့်ဂါထာတော် (၄)ပုဒ် စလုံးပါ ရပ်နားထားနိုင်ပါသည်၊ ဆက်လက်၍ ကုသိုလ်၊ သဒ္ဓါပေါ်၍ ဆက်လက်ရွတ်ချင် ပါသည်ဆိုပါက ပို၍ ပို၍ ကောင်းသည်သာဟု မှတ်ယူသင့်ပါသည်၊

သောကြာသား/ သမီးတို့သည် တတ်နိုင်ပါက ဖြစ်နိုင်ပါက သောကြာသားဖြစ်လျှင် သို့ဘာမ၊ သောကြာသမီး ဖြစ်လျှင် သို့ဘထီးကို ဝယ်ယူ၍ မိမိဝတ်ပြုသား ဘဟောင်းဘဝတ်စတွင် ပိတိ၏ ခြေသည်း လက်သည်း၊ ဆံပင်စတို့ကို ထည့်ထုံးခဲ့ညှစ်၍ ထိုဘထုံးဘခဲ့ညှစ်ဘကို သုံး၏ လည်ပင်းမှာ ပတ်ခဲ့ညှစ် ဝေးရပါမည်၊ ထို့နောက် ထိုသုံးကို ခြောက်ဘရုံး ဝပ်ဝေးဝေးတောဝယ် တစ်နေရာသို့ သယ်ယူသွားပြီး ဤကဲ့သို့ပါ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍာတွင် ရေးသား ဖော်ပြထားပြီး ဖြစ်သော ဘေးမဲ့လွတ် ဆုတောင်းပုံ၊ ဆုတောင်း နည်းဘတိုင်း လိုသောဆုကို တောင်း၍ သို့ကို ဘေးမဲ့လွတ်ပေးရာ၏၊ သို့ရာတွင် (သိုးကောင်)၏ တန်ဖိုးသည် ဈေးကြီးပေးဝယ်ရသည်ဖြစ်ပါ၍ တတ်နိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်မှသာလျှင် ယတြာကို လုပ်နိုင်ပါလိမ့်မည်၊ မတတ်နိုင်သော ဆင်းရဲသော မိသားစုတို့မှာ အပေါ် ယတြာကိုသာ တားပြု ဆောင်ရွက်နိုင်ပါဝေသတည်း

ဂု။ စနေသား/သမီးတို့၏ ကျန်းမာရေးကောင်းနိုင်သော ယတြာ

စနေသား/သမီးတို့သည် ကျန်းမာရေးကောင်းနေဝေလိုသော် သင်္ကန်းဖွဲ့စုံ (၆)စုံ၊ နှစ်ထပ် သင်္ကန်းကြီး(၁)ထည်၊ စုစုပေါင်းသင်္ကန်း(၇)ထည် ထည့်ဝင်ရပါမည်၊ အသက်သတ်လွတ် ဆွမ်း (၁၀)လုံးသည် အသက်သတ်လွတ် သီးစုံ အာလူး၊ ဗဟပါက်ပွဲဖြစ်လျှင် ဝိုကောင်းလုပါသည်၊ အသက်သတ်လွတ် (ပဲကလားဟင်း) (၁၀)လုံး သို့မဟုတ် (၁၀)ခွက်၊ ထောင်သင်္ဘောန်း ဗိမိအသက် ထက်(၁)ခက် ဝိုထည့်ပါ၊ ဓမ္မာဝင်းတိုင်မီးသည်လည်း မိမိအသက်ထက်(၁)တိုင် ပိုထွန်းပါ၊ သောက်တော်ရေသည်လည်း မိမိ အသက်ထက် (၁)ဖူက်ပိုထည့်ပါ၊ နာနတ်ဖော်ရည်(၁၀)ခွက်၊ ထီးခြေ ၁၀ လက်၊ တံခွန် (၁၀)လက်၊

ပုန်းအခြွေ (၁၀)ဆုပ်၊ ပုန်းတန်(၁၀)ချပ် တို့ကို တန်ဖိုး ကြီးမားသော ဘုရားဝတ္ထိတို့၏ စေ့ဆော်ပူဇော်ခြင်း နှင့် (၇)နာရီမှ နှစ်က(၉)နာရီတတွင်း (သို့မဟုတ်) အရှေ့အရပ်က နေဝန်းထွက်ပြူစ အချိန်တွင် ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့် အခါ စေနေသား/သမီး (နာမည်ထည့်ပါ)၏ ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ် တရားတို့၌ ပထဝီတတ်တို့ သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း မရှိပါစေသတည်း။ အာပေါ တတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း မရှိပါစေသတည်း။ တေဇောတတ်တို့သည် ယုတ် လျော့ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း မရှိပါစေသတည်း။ ဝါယောတတ်တို့သည် ယုတ်လျော့ ခြင်း၊ ပိုလွန်ခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း မရှိပါစေသတည်း။ တတ်ကြွေးလေးပါးဝလုံးတို့သည် အဝဋ်ထာဝရ ညီညွတ်မှုတာ ပြီးစီးနေပါစေသတည်း။ အသက်ရှည်၍ အနာရောဂါ ဝေဒနာများမှ လွတ်မြှန်စွာ ကင်းဝေးပမောက်ပါ စေသတည်း။ ဗိမ္မေးတိုင်း ဘမ္မေးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာ ခုမံးသာနေပါ ဆေ . . . ဟု (၁၀)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။ ထို့နောက် တိုယတြာကိုပင် သောကြာနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တနလာနေ့ တစ်ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ်ခြင့် ယတြာပြုပေးနိုင်ပါသည်။ စေနေသား/သမီးတို့၏ အခြေအနေ ကျန်းမာရေးကို လေ့လာကြည့်ရှု၍ လိုတပ်နေပါက ယတြာကို တစ်ပတ် (၃)ကြိမ်ခြင့် ဆက်လက်လုပ် ပေးနိုင်ပါသည်။ မလိုအပ်တော့ပါက ယတြာကို ရပ်ထားရုပါမည်။ ထို့နောက် ယတြာကို တောင်၌ ဆောင် ရွက်သောနေ့မှစ၍ ဤကျမ်း၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ တစ်နေရာတွင် ရေးသားဖော်ပြထားပြီးဖြစ်သော ဂါထာအမှတ်(က)မှ ဂါထာအမှတ်(ဃ)အထိ စုစုပေါင်း ဂါထာတော်လေးပုဒ်ကို (၁၀၈)ခေါက် ရတောင် နေ့စဉ် ရက်မပျက်စေဘဲ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ပေးရုပါမည်။ ထို့ပြင် တတ်နိုင်ပါက ပြစ်နိုင်ပါက နွားပေါက် ကလေးတစ်ကောင်ကို ဝယ်ယူ၍ စေနေသမီး မှုန်လျှင် နွားအမ်ိး၊ စေနေသား မှုန်လျှင် နွားအမတွင် ဖိဒိ တတ်ပြီးသား အတောင်း အဝတ်စထဲတွင် မိဖိ၏ ခြေသည်း၊ လက်သည်း၊ ဆံပင်စတို့ကို ထည့်ထုံးခွည်၍ ထိုထုံးခွည်ပြီးသား အဝတ်စကို နွား၏လည်ပင်းတွင် ပတ်ချည်ပေးရုပါမည်။ ထို့နွားကို အနောက်တောင် ဆောင်အရပ်၊ ခပ်ဝေးဝေး တောစပ်တစ်နေရာသို့ သယ်ယူသွားပြီး ဤကျမ်းစာ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် ရေးသားဖော်ပြထားပြီး ဖြစ်သော ဘေးမဲ့လွတ် ဆုတောင်းပုံ ဆုတောင်းနည်းအတိုင်း လိုတပ်သလို ဆုတောင်း၍ ထိုယတြာ နွားကို ဘေးမဲ့လွတ်ပေးရာ၏။

ဤယတြာသည်လည်း ဆင်းရဲသူများ မတတ်နိုင်ပါ။ ငွေကြေးပြည့်စုံသော သူမှသာ တတ်နိုင်ပေ လိမ့်မည်။ ယခုခေတ် နွားတစ်ကောင်၏ တန်ဖိုးသည် ထောင်ကြွေးလွန်းလှ၏။ ထို့ကြောင့် ငါးခန် ငါးထွေးဆိုသော ငါးကိုသာ အလွယ်တယ်ယူ၍ ယခင်ပြထားသော နည်းတတိုင်းဆောင်ရွက်၍ ငါးကို ဘေးမဲ့ လွှတ်ပေးနိုင်၏ဟု မှတ်ရာ၏။ ဤသို့ စသည်ဖြင့် အထူးထူးအထွေထွေသော ကျန်းမာရေးယတြာများကို ဖော်ပြထားပြီး ဖြစ်ပါ၍ ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်၍ မိမိအလိုရှိသော ယတြာများကို အလိုရှိသလို စီရင်ဆောင်ရွက် နိုင်ပေလိမ့်မည်။

ဤယခုပြဆိုခဲ့သော ယတြာများသည် သိုက်ဝင်၊ သမိုင်းဝင်၊ ဗုဒ္ဓဟောင်းတန်ဖိုးကြီးဘုရားများ တွင်သာ ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်နှင့်ရှိသောကြောင့် မိမိမှာ ဘုကွေ့ရောက်နေသည့်အခါ၊ ဘုကွန့်နှင့် ရင်ဆိုင် တွေ့ကြုံနေရသည့်ဟု ခက်ခက်ခဲခဲ ထေးမတွေ့သော မည်သည့်နည်းနှင့်မှ ကုသကယ်မရှိ မပျောက်ကင်း နိုင်တော့ဟု ထင်မြင်ယူဆမိသော ရောဂါဆိုးများ၊ အနာဆိုးများ(ကင်ဆာ) အနာဖျိုးများ၊ မြစ်မွားအနာ အဖျိုးများ၊ ခုမံ အားကျဆင်းသော (ပ) ရောဂါများ၊ ဘဝဆုံးပြီဟု ယူဆထားသော ရောဂါအနာများ ပြည့်တွင်းဖွဲ့လည်း စုံပြီး ပြည့်ပ နိုင်ငံခြားပါမကျန် စုံတကာစုံနေ၍ ဒွေ့တစ်လုပ်းတိုးစရာ လမ်းမပြင် နိုင်တော့သော ရောဂါအနာဖျိုးများမှာ (ဗုဒ္ဓပြတ်စွာဘုရား)မှ တစ်ပါး အခြား အားကိုးစရာ ကိုးကွယ်စရာ

ဒိုဒိုစရာ လမ်းမပြင်နိုင်တော့သည်ဖြစ်ပါ၍ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်သာ အားကိုးရာ၊ ကိုးကွယ်ရာ ဆောက်တည်ရာ ဖြစ်သောကြောင့် ဤယတြာမျိုးကို (ဗုဒ္ဓဘုရားယတြာများ)ဟု ခေါ်ဆိုလျှင်လည်း မှားတုံမထင်ပါ။

ထို့ပြင် ဤကဲ့သို့စာတုပ်၌ ပါရှိပြီးဖြစ်သော ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် ဖော်ပြထားပြီးဖြစ်သော ဂါထာအမှတ် (က)မှဂါထာအမှတ် (ဃ)အထိ စုစုပေါင်းဂါထာတော်(၄)ပုဒ်စလုံးကိုလည်း အဝိဇ္ဇာန် သစ္စာ ပြု၍လည်း ဓွတ်မတ်သရဏ္ဍာယ်နိုင်ပါသေး၏။ အဝိဇ္ဇာန်သစ္စာပြုပုံမှာ ပထမဦးစွာ မိမိကိုယ်/ မိမိ ကျောင်း တွင်ရှိသော သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အား ဆွမ်း၊ ရေဒျမ်း၊ ပန်း၊ ဗယောင်းတိုင်မီး၊ အမွှေးတိုင်မီးတို့ကို မိမိတတ်စွမ်းနိုင်သ၌ ကပ်လှူပူဇော်၍ ထိုဗုဒ္ဓ ဘုရားရှင်ထံတော်မှာပင် ငါးပါးသော သီလတော်မြတ်ကို ရိုသေစွာ၊ အားကိုးစွာ၊ ယုံကြည်စွာ ပြင့် ခံယူဆောက်တည်ရာ၏။ ထိုသို့ ငါးပါးသော သီလတော်မြတ်ကို ခံယူပြီးနောက် ဗုဒ္ဓဘုရား ရှင်အား လက်အုပ်ချီမိုးလှော် သစ္စာအဝိဇ္ဇာန်ပြု လျှောက်ထား ရာ၏။

(ဘုန်းတော် အလွန်တရာ ကြီးမြတ်တော်မူထသော ဂုဏ်တော်ကိုးပါးတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူပေသော သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော် အရှင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား . . . ဘုရားတပည့်တော်(နေ့သား/သမီးသည်) (နာမည် ထည့်ပါ)သည် ယနေ့ ယခုအချိန်အခါမှ စတင်၍ တပည့်တော် ခံစားနေရသော တပည့်တော်၏ ခန္ဓာငါးပါး ရွဉ်နာသ်တရားတို့၌ ခံစားနေရသော ရောဂါ ဝေဒနာ အနာများစင်ကြယ်၍ မျောက်ကင်းသည် အထိ ဤဂါထာတော်(၄)ပုဒ်ကို နေ့စဉ် နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်၌ (၁၀၈)ခေါက်ရအောင် ရက်မပျက်စေဘဲ မပျက်မကွက် ဓွတ်မတ် သရဏ္ဍာယ်ပါမည်ဘုရား။ ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာမြတ်သုံးပါး နတ်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တို့ကြောင့်လည်းကောင်း။ ဘုရား တရား သံဃာ ဆရာ ဝိဘ အနန္တငါးပါးတို့၏ တန်ခိုးတေဇော်အာနုဘော်တို့ကြောင့်လည်းကောင်း။ ဓွတ်မတ်သရဏ္ဍာယ်ရသော ဂါထာတော်(၄)ပုဒ်တို့၏ တန်ခိုး တေဇော်အာနုဘော်တော်တို့ကြောင့်လည်းကောင်း ရောဂါ ဝေဒနာ အနာပုန်သမျှ အမြန်ဆုံး သက်သာ ပျောက်ကင်းရပါစေသတည်း ဘုရား) . . . ဟု ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ထံတော်တွင် သစ္စာအဝိဇ္ဇာန်ပြု ဆုတောင်း၍ ဂါထာတော်(၄)ပုဒ် စလုံးကို ရက်မပျက်စေဘဲ ဓွတ်မတ်သရဏ္ဍာယ်အားထုတ်ဖြင်းဖြင့်လည်း အမျိုးမျိုးသော ရောဂါများ အနာများတို့ကို သက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။

ထို့ပြင် ဇွေးမှု ဇွေးခေတ် ပိဋကတ်၊ ကျမ်းစာ ပေစာများတွင်မူ အသက်ရှည်ရာ ရှည်ကြောကြောင်း စည်းစိမ် ချမ်းသာတည်တံ့ခိုင်ပြုရာ ခိုင်ပြကြောင်း အချက်အလက်(၆)ချက်တို့ကို ပြသထားသည်တို့ကိုလည်း မှတ်သားထားပါ၏။ ထိုအသက်ရှည်ကြောရာ စည်းစိမ်တည်ပြုရာ တည်ပြကြောင်း အချက်(၆)ချက်တို့မှာ . . . .

(က) ရေစစ်လှူဒါန်းခြင်း (ခ) ဆေးဝါးဝယ်လှူဒါန်းခြင်း (ဂ) ဂု-ကျောင်း ထန်ဆောင်း ပြာသာဒ်လှူဒါန်းခြင်း (ဃ) အဟောင်းအနွမ်း အကျိုးဖယ်ပဲ့တို့ကို အသစ် အကောင်းဖြစ်အောင် ပြုပြင်လှူဒါန်းခြင်း (င) ငါးပါးသီလတော်မြတ်ကို စောင့်ထိန်းမှု (စ) ရွှတ်ပါး ကိုးပါးသော ဥပုသ်၊ သီလတော်မြတ်တို့ စောင့်ထိန်းမှု၊ ဥပုသ်စောင့်မှု . .

စသော ဤ(၆)ချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤ(၆)ချက်၏ ရှင်းလင်းချက်မှာ အကြောင်ပုဂ္ဂိုလ်သည် အသက်ရှည်ရှည်နေလိုကြားတို့ အသက်ရှည်သမျှ ကာလပတ်လုံးလည်း ရောဂါ အနာ ဝေဒနာများ မရှိစေဘဲ ဖြစ်စေဘဲ ကင်းဝေးပယောက်၍ ကျန်းမာရေးကောင်းစေလိုပါလျှင် နံပါတ်(၁) ရေစစ်ကို လှူဒါန်းရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။ ရေစစ်သည် ယခုခေတ်/ယခုကာလ ဘာမျှတန်ဖိုး မရှိလုပါ။ အလွန်ရှားနည်းလှပါသည်။ သို့သော်လည်း အသက်ရှည်လိုသော ပုဂ္ဂိုလ်များ မိမိ၏ လက်ရှိ စည်းစိမ်ဥစ္စာ တည်တံ့ခိုင်ပြလိုသော

ပုဂ္ဂိုလ်များသည် ဇရဝစ်ကို လှူဒါန်းပေးခြင်းအားဖြင့် အသက်လည်း ရှည်၍ ဥည်းစိမ်ဥစ္စာလည်း တည်တံ့ခိုင်မြဲနိုင်ပါသည်။

ထို့ပြင် (၂) ဆေးဝါးပစ္စည်း လှူဒါန်းခြင်းမှာလည်း ကျန်းမာရေးမကောင်းသော ဂိလာန ရဟန်းသံဃာတော်များ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များတား ဝိဝိတို့၏ ဆရာသမားများ၊ ပိဘများတား ဆေးဝါး ပစ္စည်းများ၊ အဂိလိဝ်ဆေးများ၊ တိုင်းရင်းပြည်တွင်းပြစ်ဆေးများအား လှူဒါန်းပေးခြင်းအား ဖြင့်လည်း အသက်ကို ရှည်စေ၍ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သောအကျိုးကို ရရှိကာ ဥည်းစိမ်ဥစ္စာ တည်တံ့ ခိုင်မြဲနိုင်ပါသည်။

(၃) ရဟန်းသံဃာတော်များ သီတင်းသုံးတော်မူနိုင်သော ဂူ၊ ကျောင်း၊ တန်ဆောင်း၊ ပြာသာဒ်၊ ကမ္ပဋ္ဌာန်းကျောင်း၊ ရိပ်သာကျောင်းများအား ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းသော ပုဂ္ဂိုလ်များသည်လည်း ဗိဝိ ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းလိုက်သော ကျောင်းတွင် နေထိုင်သီတင်းသုံး၍ တပေ သင်ကြားခြင်းဖြင့် ရအပ်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုသည်လည်းကောင်း၊ တရား ဓမ္မ သမထ ဝိပဿနာတရားများကို အားထုတ်ခြင်းကြောင့် ရအပ်သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုသည်လည်းကောင်း အပူ အအေး အခွံမီး သမ ထာသီဥတု ဟူတစေ၍ မှတ် ခြင် ယင် ခြ သန်း ပုဇွတ်ဆိတ်က စေ၍ ကင်းဝေးစေ၍ ကျန်းမာရေး ကောင်းစွာ စီဝင်ချမ်းသာစွာ နေထိုင် သီတင်းသုံးသဖြင့် ရအပ်သော ကုသိုလ်များကြောင့် လှူဒါန်းရသော ပုဂ္ဂိုလ်သည်လည်း အသက် ရှည်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးကောင်းခြင်း၊ ဥည်းစိမ်ဥစ္စာ တည်တံ့ခိုင်မြဲခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်းအကျိုးကို စံစား ရရှိစေပါသည်။

(၄) အဟောင်းအနွမ်း အကျိုးအပဲတို့ကို အသစ်ပြုပြင်၍ လှူဒါန်းသည်ဟု ဆိုရာ၌ ဘုရား ဆင်းတုတော် အဟောင်းအပဲများ၊ ဝုဠဂဲပ်မှားတော် အဟောင်းအပဲ အကျိုးအပဲများ၊ ဆင်းတုတော် စေတီတော် ဂဲပ်မှားတော် အကျိုးအပဲများ၊ စေတီအဟောင်း စေတီအမှုက်၊ စေတီအကွဲများအား အသစ် ပြုပြင်ခြင်း အကျိုးအပဲများကို အကောင်းပြစ်အောင် ဆက်ပေးခြင်း။ ဘုရားခေါင်းပြတ်များ၊ လည်ပင်း အပြတ်များ၊ ဘုရားခေါင်းကျိုးများအား ကောင်းသော ဘီလပ်မြေ၊ အင်တေများ၊ အသားကပ်ကော်များနှင့် ဆက်ပေးခြင်း။ အားလုံးဆက်ပြီး အကောင်း အတိုင်း အကျိုးအပဲများကို ပြန်လည်၍ ဆက်ပေးပြီးပါက စစ်ဆေးသုတ်ခြင်း၊ ဆွေးမြေ့ခြင်း၊ အနေကစတင်ခြင်း၊ ထုံးသင်္ကန်းကပ် လှူခြင်း၊ ရွှေသင်္ကန်းကပ်လှူခြင်း၊ အနေကအတင်၍ လှူဒါန်းပေးပါက ဗိဝိသည် အသက်ရှည်ခြင်း၊ အနာရောဂါကင်းဝေးခြင်း၊ ရောဂါဝေဒနာ အနာများ မရှိခြင်း၊ အသက်ရှည်၍ ဗိဝိ၏ ဥည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာ ဩဇာများ၊ တည်တံ့ ခိုင်မြဲ စေရ၏။

(၅) လူတို့ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်အပ်သော (၅)ပါးသော သီလတော်မြတ်ကို နေ့ဥ့်သော် လည်းကောင်း နံနက်/ည သော်လည်းကောင်း၊ ရာသက်ပန် အသက်ထက်ဆုံး ဆောက်တည်စေခြင်းဖြင့် အသက်ရှည်ခြင်း၊ အနာရောဂါကင်းဝေးခြင်း၊ ခန္ဓာငါးပါး ရှိနာမ်တရား တို့သည် ခိုင်ခန့်ခြင်း၊ ခိုင်မာခြင်း၊ တည်တံ့ခြင်း၊ ဗိဝိ၏ ဥည်းစိမ် ဥစ္စာ ရတနာ ဩဇာ တို့သည်လည်း တာရှည်စွာ တည်တံ့ခိုင်မြဲ ကြစေကုန်၏။ ထို့အတူ (၆) ဥပုသ်သီတင်းနေ့တိုင်း (၈)ပါး သီလတော်မြတ်ဖြင့် ဥပုသ်စောင့်ခြင်း သို့မဟုတ် ဝါတွင်းသုံးလကာလပတ်လုံး (၈)ပါး သီလတော်မြတ်ကို ဝယူ၍ တစ်ဝါတွင်း လုံး ဥပုသ်သီလစောင့်တည်ခြင်း သို့မဟုတ် (၉)ပါးသော မေတ္တာသီလကို ဆောက်တည်ခြင်း သို့မဟုတ် လပြည့် လကွယ် အဓိဋ်ဒေ ဥပုသ်နေ့ ကုန်ဆောက်တိုင်း (၈)ပါးသော ဥပေါသထ သီလ (၉)ပါးသော မေတ္တာဥပေါသထ သီလတော်မြတ် တို့ကို ဝယူဆောက်တည်၍ ဥပုသ် သီတင်းဆောက်တည်စေခြင်းဖြင့် အသက်ရှည်ခြင်း၊ အနာရောဂါ ကင်းဝေးခြင်း၊ ရောဂါ ဝေဒနာ အနာတို့ မရှိခြင်း၊ ဗိဝိတွင် ရှိပြီးဖြစ်သော ဥည်းစိမ် ဥစ္စာ ရတနာ အိမ်

တိုက် ဖြဲ မြေကွက် ဩဂ ဘာဏာတို့သည် မယောက်ျက်ဘဲ မယ်ကိစ္စဘဲ ထာဝရ တည်တဲ့ခိုင်မြဲလေတော့၏ ဟုလို . . .

ဤသို့သော ယတြာပြုနည်း (၆)မျိုးတို့ကိုလည်း သူတော်ကောင်းတို့၏ စိတ်တော်၊ ပညာရှိတို့၏ စိတ်တော်၊ သူတော်စင် သူတော်မြတ်တို့၏ နှလုံးမူ၍ စိတ်သဘောထားအပြည့်ဖြင့် ကောင်းမြတ်သော စေတနာသဒ္ဓါဖြင့် ယတြာမျိုးကို ပြုနိုင်ကြပါစေသတည်း။

၅။ မကြောင်းမရွေ့ရဘဲ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယတြာကတ္တာ



ပထဝီတက်နှင့် တွဲမက်ထားသော ကာဟာဝါစရ ကုသိုလ် စာတ်ကို ဆင်ယူသည်။

ဤ မကြောင်းမရွေ့ရဘဲ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယတြာကို စီရင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဟု ဆိုသော် ဘုရားသုံးဖျိုးကို အလိုရှိ၍ ရွာပွေထားရပါမည်။ ထိုဘုရားရုပ်ပွားတော် (၃)ဖျိုးမှာ . . .

(က) ကြီးဘုရား

(ခ) မန်ကျည်းဘုရား

(ဂ) ဗိတောက်သားဘုရား ဟူ၍ သုံးဖျိုးပြစ်ပါသည်။

ညာက်တော်အပြင့်မှာ ကြီးဘုရားမှာ ညာက်တော်အပြင့် (၅)လက်မ၊ မန်ကျည်းသား ဘုရားမှာ ညာက်တော်အပြင့် (၃)လက်မ၊ ဗိတောက်သားဘုရားမှာ ညာက်တော်အပြင့် (၇)လက်မ ရှိစေရပါမည်။

အထူးမှတ်ဖွက်

ထိုဘုရား ရုပ်ပွားတော် သုံးဖျိုးကို့တွင် ကြီးဘုရားကို ခွန်လှံထား၍ ကျန်သော ဘုရားရုပ်ပွားတော် (၂)ဖျိုးတို့သည် တုလုပ်ရမည့် စာတ်သားပြစ်သည့် မန်ကျည်းသား၊ ဗိတောက်သားတို့မှာ အထူးမှန်ကန်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ စာတ်သား မမှန်မကန်ပါက အကျိုးကာနိသင် ရှိလာမည်မဟုတ်ပါပေ။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓ

ရွယ်ပွားတော် ထုလုပ်မည့် စာတိုသားသည် အမှန်အကန်ပြစ်ဖို့ အထူးလိုအပ်ပါသည်။ ရန်ကုန်ပြို့၊ မန္တလေးပြို့ကြီးများတွင် အချို့ အချို့သော ပန်းပုဆရာတို့သည် ဝိဝိတို့က ဘုရားထုရန်အတွက် အလုပ်အပ်လိုက်လျှင် (ရတယ် ထုပေးပါမယ် . . . ငွေပါ တပြီးဆုံ့ပေးပါမယ် . . . အယ်နေ့ရမယ် . . . လာယူပါ . . . ဘုရား တစ်ဆူကို ငွေငါးထောင်ကျမယ် . . . တစ်သောင်းကျမယ် . . စသည်ပြင့် ပြောဆိုတတ်ကြပါသည်)။ အမှန်အကန်လုပ်ပေးတာ ရှိသလို၊ အကြံအဖန်လုပ်ပေးတာလည်း များစွာ ရှိနေကြ ပါသည်။ အထူးသပြင့် ဘုရားထုလုပ်မည့် စာတိုသား၊ မှန် မမှန် အထူးစကားပြောပါသည်။ မမှန်လို့ကတော့ ငွေကုန်ကျပြီး အလိမ်ခံရပြီဟု မှတ်ရပါမည်။ များသောအားပြင့် အချို့သော ပန်းပုထုသော ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ထုလုပ်မည့်သစ်သား အယ်ရှာရမှန်းမသိသော ပုဂ္ဂိုလ်များအပေါ်တွင် အခွင့်ကောင်းယူ၍ ထုလုပ်မည့် သစ်သားကို ကြိုတင်၍ အဆို့နယူ၍ (သို့မဟုတ်) အဆို့ မပေးနိုင်၍ (သို့မဟုတ်) အနေတကြိုး အနေပေါ် အပြန်လိုချင်သည့်အပေါ် အခွင့်ကောင်းယူ၍ ဝိဝိမှာ ဘုရားထုပည့် သစ်သားမရှိပါဘဲလျက် ရှိသည်ဟု လိမ်ပြော၍ ဘုရားထုပေးတတ်ကြပါသည်။

ဝိဝိမှာ ဘုရားထုစေခင်းသည့် သစ်သားသည် ထုလုပ်ရာမှာ ခက်ခဲနေသော အသားမျိုးဖြစ်နေပါက ခက်ခက်ခဲခဲ မထုပေးချင်တော့ဘဲ ထုလုပ်ရလွယ်ကူသော ဝိဝိထံတွင် နဂိုကတည်းက ရှိနှင့်ပြီးသော အပြာအပြာသော သစ်သားတစ်မျိုးမျိုးကို အလွယ်ထုလုပ်ပေးတတ်ကြပါသည်။ ဤသည်မှာ အလိမ်အပေါ်မှာ အမှားထပ်ဆင့်ပြီး တတ်သား/သစ်သား မကိုက်ညီသော ဝိဝိနှင့် နွေနှမကိုက်သော သဘောဖြစ်လာရတော့၏။ များသောအားပြင့် ပန်းပုထုလုပ်သောသူများသည် ယမနေသားများကိုသာ အလွယ်တကူ ထုပေးချင်ကြပါသည်။ တခြား မာကျောလွန်းသော အသားမျိုးကိုမူ မထုပေးချင်ကြပေ။ အပင်ပန်း မခံလိုတတ်ကြပေ။ (လွယ်လွယ်နှင့် ပြီး လွယ်လွယ်နှင့် ပြီးနိုင်သော ထုရတာ လုပ်ရတာ လွယ်ကူသော အသားများနှင့်သာ ထလွယ်ထုပေးချင်သော အနေအထားဖြစ်လာရတော့၏)။

ထို့ကြောင့် ဘုရားထုမည့်အသားသည် မှန်ကန်ပါရဲ့လား၊ အမှန်အကန် ထုပေးနိုင်ပါ့မလား၊ ထုပေးလိုက်သော ဘုရားရွယ်ပွားတော်သည်လည်း ဝတ္ထုဘုရားရှင်နှင့် အတတ်နိုင်ဆုံး တူညီအောင် ပြန်ပြင်အောင် ထုလုပ်နိုင်ပါသလား ဆိုတာကို အသေအချာ စဉ်စစ်မှီး ဂရုစိုက်အပ်မှီး အထူးအထေး ကြီးလှသည်ဟု မှတ်ရပါမည်။

ဥပမာပြထိုပါဦးဆို . . . .

(ကျွန်မ ဘုရားရွယ်ပွားတော်တစ်ဆူ အစဉ်လိုပါ၍ . . . တခြားအသားနဲ့ ထုတာတော့ ကျွန်မ မလိုချင်ပါဘူး . . . မကြိုက်ပါဘူး . . . ကျွန်မ နွေနှင့် ကိုက်ညီသော မန်ကျည်းသားနဲ့သာ ဘုရား ထုပေးချင်ပါတယ် . . . အယ့်နယ်လဲ ပြစ်နိုင်ပါ့မလား) . . . ဟု၍ အလုပ်လာအပ်ပါသည်။ ဘုရားထုရှိ အလုပ်လာအပ်ပြင်းပြစ်ပါသည်။ ထိုအခါ ပန်းပုဆရာက . . (ဟာ ရပါတယ် အစ်မကြီး . . . ကျွန်တော်တို့ ထိုင်မှာ မန်ကျည်းသား အဆင်သင့်ရှိပြီးသားပါ . . . ငွေပါ တပြီးဆုံ့ပေးလိုက်ပါမယ် . . . ဒါနဲ့ ဘုရားရွယ်ပွားတော်က အယ်ပုံသဏ္ဌာန်ထုပေးရမှာပါလဲ . . . မဟာမြတ်မုနိပုံတော်လား . . . ဘုမိပသဿပုံတော်လား . . . စမ္မစကြာတရားဟောနေသည့်ပုံတော်လား . . . ဆိုတာ အစ်မကြီး ကြိုက်နှစ်သက်ရာ ပြောပြပါ ခင်ဗျား . . .) ဟု မေးလာပါမည်။ ထိုအခါ ဝိဝိက (ကျွန်မ မဟာမြတ်မုနိပုံတော် ထုချင်ပါတယ်) ဟု ဆိုလာပါလျှင် မဟာမြတ်မုနိပုံတော်သည် မင်းမြတ်ကြီး တန်ဆောင်းပေးနှင့် ဆင်ယင်ထားသော ပုံတော်

ပြစ်ပါ၌ ဘုရားထုလုပ်သည့် ပန်းပုဆရာများ အလွန် စိတ်ညစ်ရသော၊ ဂဠုတ်ထုလုပ်ရသော ဘုရားမျိုး ပြစ်ပါ၌ သေချာစွာ စီစစ်ပြီး၊ အပ်ရပါမည်။ မကိုင်၊ လွယ်၊ ရွှေနောက် ပိပိပြင်ပြင်ထုပေးရပါမည်။ လက်ပတ်၊ ပခုံးတုပ်တို့၊ နားကင်းတော်တို့ အကုန်ပါဝင်ရမည်ဟု သေချာစွာ အပ်သင့်ပါသည်။ ဝိဓိသည် စောင်၌ ဘုရားရုပ်ပွားတော်ကို အပ်ခဉ်းကတည်းက ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ပိပိသသ သေသေချာချာ မလိုအပ်ခဲ့လျှင် ဘုရားရုပ်ပွားတော် ပြီးစီးနေပါပြီ . . . လာပင့်ပါတော့) ဟု ဆိုလာသောနေ့တွင် ဟိုဟာမပါဘူး . . . ဒီဟာမပါဘူး . . . ဝါလိုသေးတယ် . . . ဒီဟာကလည်း ပိပိသသလည်း မဟုတ်ဘူး . . .)ဟု ငြင်းခုံနေရတတ်ပါသည်။ အချို့ဆိုလျှင် ပန်းပုဆရာနှင့် စကားများ ရန်ဖြစ်ရသည်အထိ ရောက်ခဲ့ရဖူးသည်ကို အများအပြားတွေ့ခဲ့ရဖူးတ်။ အခြား အခြားသော ဝုဠဂုပ်ပွားတော်များကို ထုလုပ်ရလွယ်ကူသလောက် မဟာပြတ်ပုနိပုံတော်မှာ မင်းပြောက် တန်ဆာ ငါးပါး ပါဝင်နေသောကြောင့် ထုလုပ်ရသည်မှာ လက်ဝင်လွတ်။ အချိန်ကြာလွတ်။ ခက်ခက်ခဲခဲရှိနေတတ်တ်။ ထိုအခါ ဘုရားထုသော ပန်းပုဆရာသည် ဂဠုတစ်ဂိုက် မလုပ်နိုင် တော့ဘဲ ဘုရားရုပ်ပွားတော်၏ ဝဠုတည့်တည့်၌သာ အနည်းငယ် ပိပြင်အောင် မဟာပြတ်ပုနိ နှင့်တူအောင် ထုပေးပြီး ကျန်သည့် ဘုရား၏ နောက်ကျောဘက် နောက်ကျောပိုင်းတွင်မူ ပိပိပြင်ပြင် မလုပ်ပေးတော့ဘဲ တော်သလို လျော်သလိုသာ လုပ်ပေး ထုပေးတတ်ကြပါတော့သည်။

(အထူးသတိပြုပါလေ) (အထူးဂဠုတ်ကို ကြည့်တတ် မြင်တတ်ကြပါလေ)။

ဤကိစ္စတွင် ပန်းပုဆရာသည် ဝေတနာ သဒ္ဓါ မပါဘူးလား။ သို့မဟုတ် စေတနာ သဒ္ဓါနည်းပါး လွန်းနေသလားဟု မေးစရာ ပြောစရာဖြစ်တတ်ကြပါသည်။ အချို့သော ဝုဠဂုပ်ပွားတော်သည် အလွန် ကြည်ညိုဖွယ်ရာ အင်္ဂါလက္ခဏာများနှင့် ပြည့်စုံနေတ်။ မျက်နှာတော်၊ နှုမ်းပြင်တော်၊ နှာတံတော်၊ ဦးခေါင်းတော်၊ လက်တော်၊ နှုတ်ခန်းတော်များ အလွန်အမင်း ပိပြင်သဖွယ်လွှက် ကြည်ညိုစရာ အလွန်ကောင်းလွတ်။ သက်နှံးတော်အတုအနကစ္ခ် မွှက်လုံးတော် အပွင့်ကစ္ခ် အလွယ် အားရကျေနပ်ဖွယ်၊ ကြည်ညိုလေးစားဖွယ်ကောင်းလွန်းလွတ်။ ဤသို့ဆိုလျှင် ပန်းပုထုလုပ်သောဆရာသည် စေတနာ သဒ္ဓါ ကောင်းလွန်းခဲ့လား၊ ပန်းပုပညာတော်ခဲ့လားဟု မှတ်ချက်ချနိုင်ပေလိမ့်မည်။

အချို့သော ဝုဠဂုပ်ပွားတော်များသည် အကြမ်းထည်သက်သက်သာ ဖြစ်ပြီး၊ မျက်နှာတော်၊ မျက်လုံးတော်၊ နှုတ်ခန်းတော်၊ နှာတံတော် ပိပိပြင်ပြင် မပေါ်လွင်ခဲ့ပေး၊ ပန်းပုဆရာ သည် စီးပွားရေးတရားရေးသောတ်ရေး မပြေလည်ခဲ့၍ ဆင်းရဲခဲ့၍ ပန်းပုပညာ ကျွမ်းကျင် တတ်မြောက်တော်ငင် မသင်နိုင်ဘဲ၊ အချိန်မပေးနိုင်ဘဲ ရသမျှ ပညာလေးပြင့် ငွေရတော်ငင် အချိန်တိုအတွင်း ဝမ်းစာအတွက် အလုပ်လုပ်ရင်းကြောင့်လည်း ပိဓိတုလုပ်ထားသော ဗုဒ်ပွားတော်သည် ပုံပကာ ပန်းပကာ အချိန်ပတား မပြေပြစ်ဘဲ ဖြစ်တတ်ပါသည်။

(ဥပမာ . . . တိုယ်တွေ့သာဝကတစ်ဝုကို ထုတ်ပြပါဦးဗုံ)

ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် လွန်ခဲ့ပြီးသော နှစ်ပေါင်းသုံးဆယ်ခန့်က ဖြစ်ပါသည်။ အလွန်ရင်းနှီးနေသော တပည့်တစ်ဦးသည် အကျွန်ုပ်ထံသို့ ရောက်လာခဲ့တ်။

တပည့် . . "ဆရာတော်ဘုရား . . . တပည့်တော်တ်၏ တဝတစ်သက်တာ လုံးတတွက် ကျွန်းဟရော . . . စီးပွားရေးရော . . . အောင်မြင်မှုရော . . . အန္တရာယ်ကင်းဝေးနေတာရော . . . ထိုဟကိန်းပေး လေးပါးလုံး အကိန်းပေးနေသော ဝုဠဘုရားရုပ်ပွားတော်တစ်ဆူကို ရရှိခဲ့ထာဝရ ထုလုပ်ကိုးကွယ်ခွင့်ပါတယ်ဘုရား . . . ဘယ်သစ်သား ဘယ်တတ်သား ကို ဘုရားထု ကိုးကွယ်ပါလျှင် ကောင်းပါမည်လဲဘုရား . . . တပည့်တော်အား အပိန့်ခို

ဝေးပါ ဘုရား . . . "

အကျွန်ုပ် . . . "မင်းဘဝ တစ်သက်တာလုံး ကောင်းဖို့ ဆိုရင်တော့ ပလ္လင်တော်အနေနဲ့ကတော့ သပြေသားကို ပလ္လင်တော်ထက္ခ . . . မနိုကျည်းသားအနှစ်ကို ဘုဝိမဿပုံတော်ထုပြီး . . . ဒွေခု အနေကတာတင် ကိုးကွယ်ပေါ်ကွာ . . . မင်းရဲ့ နေ့ နဲ့ နဲ့ ဒီလိုဘုရားမျိုး ရွှမ်းတော်မျိုးက အကောင်းဆုံး အသင့်တော်ဆုံးပေါ်ကွာ . . . ထုပယ်ဆိုရင်လည်း တော်တဲ့ ကောင်းပယ် ပန်းပုဆရာကို သေချာစွာ လိုက်ရှာပြီး သေသေချာချာအပ်ကွ . . . ရွှမ်းတော်ရဲ့ ညာက်တော် အပြင့် မျက်နှာတော်၊ မျက်လုံးတော်၊ နှာတ်တော်၊ နှုတ်ခန်းတော်၊ ပိပြင်တင့်တယ်စေရမယ်ကွာ . . အောက်ခံပလ္လင်တော်နှင့် ရွှမ်းတော်ဟာ အချိုးအစား ပီပြင် ကျနေစေရမယ်ဟေ့ . . . "

ထိုတပည့်သည် အကျွန်ုပ်ထံမှ ထွက်ခွာသွားပြီးနောက် (၂)ပတ်ခန့်အကြာတွင် ထိုတပည့်သည် ဝုဒ္ဓ ရွှမ်းတော်တစ်ဆူကို ပိုက်ပွေ့လျက် အကျွန်ုပ်အထံသို့ ပြန်ရောက်လာခဲ့ပါပြီး ထိုအခါ အကျွန်ုပ်သည် တပည့်ယူလာခဲ့သော ရွှမ်းတော်တစ်ဆူကို သေချာစွာ ကြည့်ရှုပြင် . . .

အကျွန်ုပ် . . . "မင်းဝုဒ္ဓရွှမ်းတော်ကို ပန်းပုဆရာထံ ပြန်အပ်ပြီး ပြန်ပြင်ခိုင်းဦးကွာ . . . မင်းရဲ့ ရွှမ်းတော်က ပါးတော်တစ်ဖြမ်း အနည်းငယ်ရောင်နေပြီး ပါးတစ်ဖက် စောင်းနေတယ် . . . နောက်ပြီး မျက်လုံးတော်ကလည်း တစ်ဖက်က ပုံမှန်ပြစ်ပြီးတော့ . . . ကျန်တစ်ဖက်ကလည်း မျက်လုံးတော် အနည်းငယ်ကျဉ်းပြောင်းနေတယ် . . . နှုတ်ခမ်းတော်ကို ကြည့်ပြန်တော့လည်း နှုတ်ခန်းတော်က ပီပီပြင်ပြင်မရှိတဲ့အပြင် . . . အောက်မေးစိုးကလည်း အောက်နှုတ်ခန်းနှင့်အတူ တွဲပြီး . . . နည်းနည်းခွဲ့စောင်းနေတယ် . . . ဒါတွေကို ပြင်လိုက်ရင် အတော်ကောင်းသွားမှာပါကွာ . . . ဒါပေမဲ့ ပန်းပုဆရာကိုတော့ သေသေချာချာပြောပြပြီး အပ်ဖို့တော့ . . လိုမှာကွနော် . . . ခဏ ခဏအပ်ပြီး ခဏ ခဏ ပြင်နေရရင်လည်း မကောင်းတော့ဘူး ပြစ်တတ်တယ် . . သေချာစွာအပ်ပါ . . . "

တပည့် . . . "မှန်ပါဘုရား . . . ဒါကြောင့် တပည့်တော်က ဒီအချောထည်အတိုင်း ကျွန်တော့် ဆရာတော်ကို ပြန်ပြကြည့်ဦးမယ်ဆိုပြီး ယူလာပြတာပါဘုရား . . . ဒါကြောင့် ဒွေတွေ့ ဘာတွေ မဖျသေးဘဲ . . ဆရာတော်ထံ အရင်လာပြတာပါ ဘုရား . . ယခု ဆရာတော် ပြောပြနေတာကို မှတ်ထားပြီး ပန်းပုဆရာထံ အခုပဲ ပြန်သွားပြီး ပြန်ပြင်ခိုင်းပါ့မယ် ဘုရား . . . ထုလုပ်ခ ကျသင့်ငွေတော့ တစ်ပြားမှ မပေးရသေးပါဘူး ဘုရား . . . ကျွန်ုပ် ဆရာတော်ထံ ပြကြည့်ဦးမယ် . . . ဆရာတော်က အားလုံးကောင်းတယ် . . . ဒွေခု အနေကစာတင်တော့ . . . လို့ဆိုပြီ ကျွန်ုပ်ပြန်လာပြီး ခင်ဗျားထံ ဒွေခုဖို့ အပ်မယ်ဗျာ . . . အခုတော့ ကျွန်ုပ်ဆရာတော်ထံ ပြန်ပြလိုက်ပါဦးမယ်ဟု ပြောခဲ့ပါတယ် ဘုရား"

ဤသို့လျှင် အကျွန်ုပ်အားလျှောက်ထားပြီး အားမျင်းပင် ဝုဒ္ဓရွှမ်းတော်အား ပန်းပုဆရာထံ ပြန်ပင့်သွားပါတော့တော်။ သို့နှင့် ခန့်မှန်းခြေ နှစ်ပတ်ခန့်အကြာတွင် ထိုတပည့်သည် ဝုဒ္ဓရွှမ်းတော်အားပင့်ပြီး တဖန် အကျွန်ုပ်ထံ ပြန်လာပြန်ပြန်ပါသည်။ အကျွန်ုပ်လည်း ဘုရားပုံတော်ကို ကြည့်ပြီး စစ်ဆေးကြည့်ရာတွင် ယခင် ပုံသဏ္ဌာန်အတိုင်းပင် ပြန်ပြစ်နေပြန်သည်ကိုတွေ့ကာ တပည့်ကို ဆုပ္ပ ကြိမ်းမောင်းပြီး ပန်းပုဆရာထံ တဖန်ပြန်၍ လွှတ်ရပြန်ပါသည်။

ထကွနုပ် ... "မင်း ... ဒါတောင်မလုပ်နိုင်ဘူးလား ... မင်း ဒီမှာ ကြည့်စမ်း ... ဘုရား ရုပ်ပွားတော်ရဲ့ မျက်လုံးတော်တွေ ... နှုတ်ခမ်းတော်တွေ တစ်ပက်ကျဉ်း ... တစ်ဖက်ကျယ်နဲ့ ... အောက်နှုတ်ခမ်းတော်ကလည်း ခွဲတောင်းနေသေးတာ ... ဒါကို မင်း မမြင်ဘူးလား ... မင်းမျက်စိက ဒါတောင် မမြင်နိုင်ဘူးလားကွ ... ကိုယ်က တစ်သက်တာလုံး ကိုးကွယ်မယ့်ဘုရားပဲ သေချာစွာလုပ်မှပေါ့ကွ ... ကိုယ်ကိုးကွယ်မယ့် ဘုရားဟာ ခွဲနေတယ် ... တောင်းနေတယ် ... ပုံသဏ္ဌာန်မကျနဘူးဆိုရင် ကောင်း ပါ့မလားကွ ... ဆုတောင်းတိုင်းရော ရပါဦးမလားကွ ... မင်း ဒါကို မစဉ်းစားမိဘူး လား ... သေသေချာချာပြန်အပ် ... ခဏ ခဏ ပြန်လုပ်နေရရင် ဘယ်ကောင်း ပါတော့မလဲကွာ ... ပန်းပုဆရာကို သေသေချာချာပြပြီး ပြော ... သေချာတောင်ပြန် လုပ်ခိုင်းကွာ ... ဒီပုံသဏ္ဌာန်မျိုးနဲ့ကတော့ မင်းဘုရားရုပ်ပွား တော်ကို စစ်ခေါင်းသုတ် ရွေမချနဲ့ဦးဟေ့ ... ဘုရားဆိုတာ ဘုရားနဲ့တော့ အတတ်နိုင်ဆုံး တုပမှပေါ့ကွာ ... အခုလို ခွဲတောင်းနေတာကတော့ ငါ လက်မခံနိုင်ဘူး ... မင်း ပြန်လုပ်ခိုင်းစမ်းကွာ"

ဤသို့လျှင် အကွန့်ပ်ဆုပ္ပလိုက်သည်အတွက် တပည့်လုပ်သူသည် ကုတ်ကုတ်နှင့် ဘုရားပင့်ပြီး ပြန်ထွက်သွား ပါတော့၏။ သို့နှင့် နှစ်ပတ်ခန့်အကြာတွင် ဘုရားပင့်ပြီး အကွန့်ပ်ထံ ပြန်ရောက်လာခဲ့ပြန်ပါပြီ။ ရောက် လာခဲ့သော ဝုဿုပ်ပွားတော်တို့ကား ပြန်ဝစ်ကြည့်လိုက်ပြန်တော့ ထူးမခြားနားပါပဲ။ အရင်ပုံတော်နဲ့ ဘာမှ မကွာလှပါဘူး။ ဤတွင်အကွန့်ပ်က ...

"ဟေ့ကောင် ... မင်း ဘုရားရုပ်ပွားတော်ကလည်း ... အထပ်ထပ် ပြန်ပြင်ခိုင်း နေတာတောင် ... ဒီပုံက ဒီပုံအတိုင်းပါပဲလားကွာ ... မင်း သေသေချာချာ မအပ်ဘူးလား ... မင်းမမြောပြဘူးလား ..."

ဟု မေးလိုက်ပါသည်။ ထိုအခါ တပည့်လုပ်သူက ပြာပြာသလဲပြင့်ပင် ...

တပည့် ... "တပည့်တော်လည်း အတန်တန်ပြောဆိုပြီး အပ်တာပါပဲ ဘုရား ... ဒါ တောင်မှ ပန်းပုထုလုပ်တဲ့ ဆရာက ဆရာတော့်တောင် ပြောနေပါသေး တယ်ဘုရား ... မင်းတို့ ဝေပုလ္လာစုမဆရာတော်ကလည်း (ဂိုး) ခေါ်းကို မှားတယ် ... ဒီလောက် ကောင်း ကောင် ပြန်လည်ထုလုပ်ပေးနေတာတောင် ပြီးနိုင်တယ် မရှိဘူး ... ဒီလိုဘုန်းကြီးမျိုး နဲ့သာ ပန်းပုထုစားနေရ ရင် ပန်းပုဆရာ ထမင်းတော်လိပ်မယ် ... လို့တောင် ပြန်ပြောလိုက်သေးတယ်ဘုရား ..."

ဟု လျှောက်ထားလာပါတော့၏။ ဤတွင် အကွန့်ပ်က ...

"ကောင်းပြီကွာ ... ဒါဆိုရင် မင်း ပန်းပုထုတဲ့ဆရာကို ငါကိုယ်တော်တိုင် လိုက်ကြည့်ပြီး ... အသေးစိတ်ပြောပြီး အပ်မယ်ကွာ ... ထုနိုင်ရင် ထု ပေါ့ .. မထုနိုင်ရင် တခြား တစ်နေရာမှာ အပ်တာပေါ့ကွာ .. မင်း ပန်းပုဆရာ ငါနဲ့တွေ့မှပြီးမှာပါကွာ ... တွေ့ကြသေးတာပေါ့"

ပြောပြောဆိုဆို ဆရာ တပည့်နှစ်ဦး ပြည်ပြီ။ ခွေလက်လုရုံကွက်ထဲသို့ ရောက်လာခဲ့ပါတော့၏။

"မင်းရဲ့ ပန်းပုဆရာအိမ်က ဘယ်နားမှာလဲကွ"

ဟုမေးလိုက်ပါသည်။ အကွန့်ပ်နှင့်အတူ ပါလာသော တပည့်သည် ရွေးနားမှာ အနီးကပ်ရှိနေသော အိမ်တစ်အိမ်ကို လက်ညှိုးထိုးပြပြီး ...

"တဲဒီအိမ်လေးပဲ ဘုရား"

ဟု လျှောက်ထားပါသည်။ မကြာမီ ထိုအိမ်သို့ ရောက်ရှိပြီး တပည့်က ဗိတ်ဆက်ပေးခဲ့ ပန်းပုဆရာနှင့် တွေ့ဆုံခြင်းခံခဲ့ပါ၏။ ပန်းပုဆရာကိုလည်း အနီးကပ်လေ့လာခွင့် ရခဲ့ပါသည်။ ပန်းပုဆရာကို မြင်တွေ့လိုက်ရတော့ အကျွန်ုပ်သည် ဘဝနှင့် လောကကို ဓာတ်ခွင်း သဘောပေါက်သွားခဲ့ပါ၏။ ပန်းပုဆရာနေထိုင်သော ပန်းပုထုလုပ်နေသော အိမ်မှာ တဲအိမ်သာသာခန့်သာ ရှိပါ၏။ တိုက်အိမ်လည်း မဟုတ်ပါပေ။ မှဉ်ထောင်အိမ် သွပ်မိုးလည်း မဟုတ်ပါပေ။ အိမ်ထဲမှာလည်း ဧည့်သည် လူနေစရာ ခန့်မှန်းခြေ လူ(၅)ယောက် ခန့် နားနေစရာ ဝိုင်းပွဲစားသောက်ရာ နေရာယေဘုယ်သာ တွေ့ရ၏။ ကျွန်တာသည် ဝိသေးစု ပြစ်သလို အိမ်သော အိမ်ခန်းတစ်ခန်းနှင့် ဓာတ်ပြုတ်ရာ မီးဖိုတစ်ဝိုသာ ရှိပါသည်။ ကျွန်သော နေရာမှာကား ပန်းပုထုစရာ သစ်သားတို့ တထွာမျှား ဟိုတစ်စု သည်တစ်စုရှိနေပြီး ကျွန်သော သစ်သားအခွောင်းမျှား သစ်တုံးငယ်မျှားမှာ ဟိုနားနည်းနည်း သည်နားနည်းနည်း ပြန့်ကြဲလျက်ရှိနေပါသည်။ ပန်းပုဆရာကို ကြည့်လိုက်သည်တခါ ပန်းပုထုသော ဆရာသည် တပည့်ပဂို ဝိဝိတစ်ဦးတည်းသာ ဖြစ်ပြီး အသက်အရွယ်အားဖြင့် ခန့်မှန်းခြေ (၅၀)ကျော်ခန့် ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်။ အကျွန်ုပ်သည် ပန်းပုဆရာကိုအနီးကပ်ကြည့်ရှုပြီးနောက် ဒဏ်တရက် . .

"ကဲ . . . တပည့်တို့ . . . ပြန်ကြဦးစို့"

ဟု ပြောဆိုပြီး ထိုပန်းပုဆရာအိမ်မှ ထထွက်လာခဲ့ပါတော့၏။ ထိုပန်းပုဆရာကိုလည်း ဒဏ်တရက် နှုတ်မဆက်ခဲ့ပါ။ အကျွန်ုပ်သည် မိမိကျောင်းသို့ ပြန်ရောက်ရှိပြီးနောက်

"ကဲ . . . ငါ့တပည့်ရေ မင်းဘုရားကို လုကြဲ လုဆက်ရှိရင် မန္တလေးမြို့မှာသာ အပ်ဝိုင်းလိုက်တော့ကွာ . . . တို့မြည်မြို့မှာတော့ ပန်းပုဆရာ ကောင်းကောင်း ငါ မတွေ့မိတော့ဘူးကွာ"

ဟု တပည့်အား တပြန်ပေးလိုက်ပါသည်။ ဤတွင် တပည့်သည် အကျွန်ုပ်အား . . .

"ဆရာတော်ဘုရား . . . ပန်းပုဆရာအိမ်ကို ကြွလိုက်လာပြီးတော့ ဘာမှလည်း မမြောဘူး . . . ပန်းပုဆရာနှင့် ဗိတ်ဆက်ပေးတော့လည်း ပန်းပုဆရာနှင့် ဘာမှလည်း မမြောဘူး . . . အပြန်မှာဘူး . . တပည့်တော်ဝန်မှာ လည်း ဘုရားရွှမ်းတော်ထုတာနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဘာမှလည်း မြောသံဆိုသံ မကြားမိပါဘူး . . . ဆရာတော် ဘာမှား သိခဲ့ပါသလဲ ဘုရား . . . ဘာတွေမှား မြင်တွေ့ခဲ့ပါသလဲ ဘုရား . . . မြစ်နိုင်ရင် တပည့်တော်အား အဓိပ္ပါယ်ပေးပါဦး ဘုရား"

ဟု လျှောက်ထားလာပါတော့သည်။ ဤတွင်မှ အကျွန်ုပ်က . . .

"ဟကောင် . . . မင်း ဘုရားထုဖို့ အစ်ထားတဲ့ ပန်းပုဆရာကို ကြည့်ခဲ့ကွ . . . မင်း သေသေချာချာ ကြည့်ပိရဲလား . . . သေသေချာချာရော မြင်ပိရဲလား . . . ဘုရားထုစားတာ ဝိဝိသသမထုလုပ်ဘဲ စတေနာ သက္ကါ ပါပါနှင့် မထုဘဲ (တော်တိ ရော်ဘိ ပြစ်ကတတ်ဆန်း) ထုပြီး စားလာတာနဲ့ တူပါရဲ့ကွာ . . . ပန်းပုဆရာကိုက မှက်နှာက တစ်ပြမ်းထောင်နေတယ်ကွ . . . . အောက်နှတ်ခမ်းကလည်း တစ်ပြမ်းက ခွဲစောင်းနေတယ်ကွ . . . သေသေချာချာ မင်း ကြည့်ပိမ်း . . . ပန်းပုထုတဲ့ ဆရာရဲ့ မှက်စိ မှက်စိကိုမ်ကလည်း တစ်ဖက်က ကျဉ်းကျဉ်း မေးတေးတေး . . . ကျွန်တစ်ဖက်က ကားယ်နေကားယ် . . . မင်းတွေ့ခဲ့ရဲလား . . . မင်း ပြင်ပိခဲ့ရဲလား . . ဘုရားထုလုပ်ရာမှာ

သက်တော်ထင်ရှား ဘုရားရှင်နှင့် . . . အားလုံး ဖျတ်ဆွတ် တုရပညလို့ မဆိုလိုပါဘူး . . . အတုလဲ အတုမရှိသော ဝုဒ္ဓဘုရားဆိုတာ အားလုံး ဘယ်တွေ့နိုင်ပါ့မလဲ . . . အတတ် နိုင်ဆုံး အဖြစ်နိုင်ဆုံး တူအောင်သာ ထုရတာကိုးကွ . . . ဒါတောင်မှ ဘုရားထု လုပ်ရာမှာ မှက်လုံးတော် မှက်စိပေါက် တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက် မှန်၏ မမှန်၏ . . . ကိုက်ညီ၏ . . . မကိုက်ညီ၏လို့ မစဉ်းစား . . . နှုတ်ခမ်းတော်ကလည်း အထက်/အောက် ညီညာ၏ . . . မညီညာ၏ ဟု မကြည့်ပို . . . မှက်နှာတော်ကလည်း ဘယ်ညာ ညီညာ၏ မညီညာ၏ ဟု မသုံးသပ် . . ခန့်မှန်းခြေ ခန့်မှန်းပြီး (အကြမ်းထည်) အားပြင့် ဘုရားဖြစ်ရင်ပြီးရော . . . ဘုရားနှင့် နည်းနည်းပါးပါး တူရင်ပြီးရော . . . ကျန်တာ စစ်စည်းသုတ်လိုက်ရင် အပေါ်က ရွှေထပ်ခဲလိုက်ရင် တော်ရုံတန်ရုံ အကြမ်း ထည်ကတော့ . . . လူသိတာမှတ်လို့ . . . သွတာသူ ပျောက်သွားမှာပဲ ဆိုပြီး . . . စေတနာ သက္ခါ မပါဘဲ ထုစားလို့ကတော့ကွာ . . . ထုတဲ့ပန်းပုဆရာကိုယ်တိုင်ကကိုပဲ ပါးကရွဲ့၊ နှုတ်ခန်းကရွဲ့၊ မှက်စိကလည်း (ဘွဲ့-ဂေါ်က) လို . . . တစ်ဖက်ကျယ် တစ်ဖက်ကျဉ်းနဲ့ အဝုတည်းက . . . မင်းပန်းပုဆရာက အကုသိုလ်ကြီးလို့ ဖြစ်နေပြီကွ . . . ဒါမှမဟုတ်ရင် ပန်းပုဆရာကို လေငန်းရောဂါ လေထိ ထားပူးသလားဆိုတာ ပေးရမလို့ ဖြစ်နေပြီလေကွာ . . အယ်လိုတရုတ်ကို ပဲထုထု . . . အယ်လိုဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကိုပဲထုထု . . . ထုသမျှတရုတ်ကလည်း ထုသည့် ပန်းပုဆရာလိုပဲ မှက်နှာက တစ်ဖက်ပိန် တစ်ဖက်ဖောင်း . . . မှက်စိက တစ်ဖက်ကျဉ်း တစ်ဖက်ကျယ် . . . နှုတ်ခမ်းကလည်း အထက် အောက် မညီညာ . . . ဒီပုံတွေပဲ ဒီလိုပဲ ဖြစ်ပေါ်လာမှာပဲလေကွာ . . ဒီတော့ မင်း ဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် လက်ယာကောင်းကောင်း ပုံကောင်းကောင်း ပီပီသသ လိုမျှင်ရင်တော့ . . . မန္တလေးပြို့မှာသာ သွားအပ်ပေတော့ကွာ . . . ဒီပန်းပုဆရာနဲ့တော့ မင်း တစ်သက် ရုပ်ပွားတော် ကောင်းကောင်း ဖြစ်မယ်လို့ ငါမထင်တော့ဘူးဟော့"

ဟု ပြောဆိုလိုက်ပါတော့၏။ ဤတွင်မှ အကွန့်ပ်၏ တပည့်သည် ပန်းပုထုသော ပန်းပုဆရာအား သဘောပေါက်သွားပါတော့၏။ ဤအမှတ်အလက်တွေကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ထုတဲ့ ပန်းပုဆရာကကို ပုံပန်းသဏ္ဌာန်မကွနဲ့ သူထုတဲ့ ရုပ်ပွားတော်ကလည်း ပုံပန်းသဏ္ဌာန်မကွနခြင်းသည် အတော်မင် သဘာဝကွသည်ဟု ဆိုမလား။ ပန်းပုဆရာသည် အကုသိုလ် ဝဋ်ကြွေးလှသည်ဟု ဆိုမလား။ တစ်ခုခုတို့တော့ ဆိုရမှာ ဖြစ်ပေလိမ့်မည်တည်း။

ဤကား အကွန့်ပ်လက်တွေ့. ကိုယ်တွေ့. မြင်တွေ့ခဲ့ပြီးဖြစ်သော သာဓက တစ်ခုသာ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့သော အတွေ့အကြုံ အဖြစ်အပျက်မျိုးများ မြောက်များစွာ တွေ့ခဲ့ရပူး လေပြီး အခြားအခြားသော ပန်းပုရုပ်ထုများ (ဥပမာ) ဆင်ရုပ် နဂါးရုပ် နတ်ရုတ် ဘီလူးရုပ် လူ ပိန်းပ လူယောက်ကျားရုပ် စသည်များမှာ အတတ်နိုင်ဆုံး တူညီအောင် ထုလုပ်နေကြပါသည်။ တူအောင်ထုနိုင်လျှင် ပိုကောင်းလှပြီး မတူခဲ့လျှင်လည်း သိပ်အရေးမကြီးပေ။ သို့သော်လည်း ပီပီတို့ ကိုးကွယ်မည့် ဘုရားရုပ်ပွားတော် ဝုဒ္ဓ ဘာသာဝင် လူတများ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မည့် ဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များကိုမူ အတတ်နိုင်ဆုံး အဖြစ်နိုင်ဆုံး ရွမ်းအားနှိုသ၌ တူညီအောင် ထုလုပ်ရပါမည်။ တူအောင် ထုလုပ်နိုင်လျှင် လူအများ ကိုးကွယ်ဆီးကပ်စေခြင်းဖြင့် ပိဓိလည်း (ပန်းပုဆရာ)လည်း များစွာ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ တူညီအောင် ထုနိုင်ပါလျက် မထုဘဲ တော်သလို ထော်သလို ပြီးရင်ပြီးရော ဖြစ်ကတတ်ဆန်း ထုလုပ်ပါက ထုလုပ်သည့်အခါ စေတနာ

သဘွါ ဝိရိယ မပါဝင်ပါက ထုလုပ်နေသော ပန်းပုဆရာမှာ ကြိုးမားလွန်စွာသော အကုသိုလ်အစိုင်အခဲကြီးများ ဝင်လာပစဲ တဖွဲဖွဲ ဝင်ရောက်လာတတ်သတည်းဟု မှတ်ယူကြပါ လေး။

အထူးမှတ်ချက်

ဧတေနာ သဘွါ ဝိရိယ ပါဝင်သော ပန်းပုဆရာသည် ဖိစိတတ်ကြောက် နေသော ပန်းပုပညာဖြင့် ဒုဋ္ဌဂုဏ်မွားတော်အား အတတ်နိုင်ဆုံး အဝှမ်းနိုင်ဆုံး သက်တော် ထင်ရှား ဘုရားရှင်နှင့် တူနိုင်သမျှတူအောင် ထုလုပ်ပေးခြင်းဖြင့် ဖိစိသည် ကုသိုလ်လည်းရ၊ ဝမ်းလည်း ဝ ဆိုသကဲ့သို့ ဖိစိသည်လည်း ကောင်းကျိုး ချမ်းသာ မင်္ဂလာအဖြာဖြာနှင့် ပြည့်စုံ နေရတော်ပြီ၊ ဖိစိထုလုပ်ပေးလိုက်သော ဒုဋ္ဌဂုဏ်မွားတော်အား သက်တော်ထင်ရှား ဘုရားရှင် ကဲ့သို့ စိတ်ထဲမှာထင်၍ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ကြကုန်သော လူအများ ရဟန်းရှင် လူများတို့သည်လည်း ကောင်းကျိုး ချမ်းသာ မင်္ဂလာ သုခ အဖြာဖြာနှင့် ပြီးပြည့်စုံရတတ်ပါသည်။ တူသောအကျိုးပေးနိုင်သည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

ဧတေနာ သဘွါ ဝိရိယ အစကတည်းက မပါဝင်ခဲ့သော ပန်းပုဆရာသည် ဖိစိတတ်ကြောက်ထားသော ပန်းပုပညာဖြင့် ဒုဋ္ဌဂုဏ်မွားတော်အား ထုလုပ်ပေးရာတွင် သက်တော်ထင်ရှား ဒုဋ္ဌဂုဏ်မွားတော်နှင့် အသွင်သဏ္ဌာန်တူအောင် (တတ်စွမ်းသ၌ တတ်နိုင်သ၌) ထုလုပ်နိုင်ပါလျှက် ထိုကဲ့သို့ မဟုတ်ပုဒ္ဓ ဒုဋ္ဌဂုဏ်မွားတော်နှင့် တူရင် ပြီးရော၊ ပြစ်ကတတ်ဆန်း ပေါ်ပေါ်ဆာဆာ ထုပေးခြင်း၊ မျက်လုံးတော်၊ မျက်နှာတော်၊ နှာတံတော်၊ နှုတ်ခမ်းတော်၊ ဂူးတော်၊ ခါးတော်၊ နားတော်၊ ပခုံးတော်၊ သင်္ကန်း အကျအနကစ၍ ပီပီပြင်ပြင် တလေးတစား ဂရုတစိုက် မထုလုပ်မိဘဲ ပြစ်ကတတ်ဆန်း ပြီးရော်ပြီးရော သဘော ထား၍ ထုလုပ်ပေးမိ ပါက ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်နေသော ရဟန်းရှင် လူအများတို့သည် တကယ် သက်တော်ထင်ရှား ဘုရားရှင် ကဲ့သို့ ထင်မှတ်၍ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်လေလေ၊ ပန်းပုဆရာမှာ ငရဲကြီး၌ အကုသိုလ် အတုံးလိုက် အတစ်လိုက်ဝင်လေ ဖြစ်တော့၏။ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်နေသော ရဟန်း ရှင်လူများမှာမူ အပါယ်တံခါးပိတ်၍ ကုသိုလ်တရားပွားစည်းကား မင်္ဂလာသုခ အဖြာဖြာနှင့် ပြည့်စုံရတတ်ပါသည်။ ဤသည်တို့ကို အထူးသတိပြု ကြပါလေး။

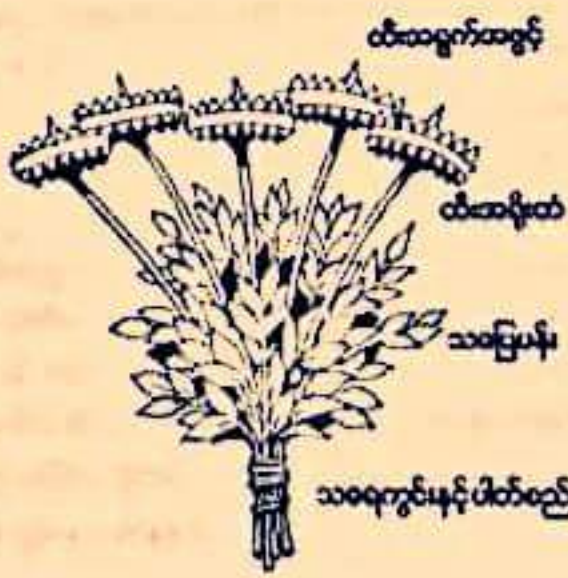
ထို့ကြောင့် သဘွာလေးပါး တရားသိမြင်သော ဘုံသုံးဆယ့်တစ်ဘုံတွင် အမြတ်တကာ့ အမြတ်ဆုံး၊ အကြီးတကာ့ အကြီးဆုံး ဖြစ်တော်မူသော သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်တော်အရှင်ဖြစ်တော်မူသော ဒုဋ္ဌဘုရားရှင်ကို အကုန်လုံး တူညီအောင် မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ မထုလုပ် နိုင်ပါပေ။ သို့ပေ သို့သြားသော်လည်း တတ်စွမ်းသ၌ နိုင်သ၌ စွမ်းနိုင်သ၌ အတတ်နိုင်ဆုံး သက်တော်ထင်ရှား ဒုဋ္ဌဘုရားနှင့် တူနိုင်သ၌ တူအောင်ကိုမူ ဧတေနာအပြည့် သဘွါကောင်းကောင်း ကြိုးစားမှု ဝီရိယ ကောင်းကောင်းဖြင့် ထုလုပ်သင့်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဒုဋ္ဌဂုဏ်မွားတော်ထုလုပ်ကြရာတွင် မျက်နှာတော်နှင့် ကိုယ်လုံးတော် အချိုးအစား ကျနအောင် ထုလုပ်ခြင်း။ ကိုယ်လုံးတော်နှင့် ဂူးတော် ခြေဖဝါးတော်များလည်း အချိုးအစား ကိုက်ညီအောင် ထုတတ်ရပါမည်။ မုဖြာလက်တော် အနေအထား၊ လက်ဆောင်းတော် အနေအထား အချိုးအစားကျနစေခြင်း။ မျက်လုံးတော်၊ နှာတံတော်၊ နှုတ်ခမ်းတော်၊ နားတော်များ အထူး ပီပြင်စွာ အထူးအချိုးအစား ကျနစွာ ထုလုပ်ခြင်း။ ခဲ့ထားသော သင်္ကန်းတော်များပတ်ပုံ၊ ဖုံးပုံ၊ သင်္ကန်းကျနေပုံ၊ သင်္ကန်းကောနေပုံ တို့သည် သဘာဝကျကျ ပီပီပြင်ပြင် ထင်ပေါ်အောင်ထုနိုင်ကြပါစေ . . . ဟု သတိပေး တင်ပြလိုက်ပေသတည်း။ ထိုသို့ အချိုးအစားကျနစွာ ထုလုပ်ထားပြီးသော ဘုရားရုပ်တော်မှ သာလျှင် စစ်စည်းသုတ်ခြင်း၊ ဒွန္ဒဘြင်းကိုပြု၍ တနင်္ဂနွေနေ့၊ တနင်္လာနေ့၊ ဥဿဟူးနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာနေ့ . . . ထို ငါးနေ့မှ

တစ်နေ့နေ့သည် (လမြည့်နေ့) ဖြစ်ခဲ့လျှင် ထိုလမြည့်နေ့ နံနက် အာဇုံတက်အဓိန်တွင် ပဉ္စသဗ္ဗာအနည်းဆုံး (၇)ပါး၊ အများဆုံး (၉)ပါး ပင့်၍ အနေကဇာတင်ပါလေ။ ဤသို့လျှင် ဝုဒ္ဓဘုရားဖြစ်တော်မူပြီ ဖြစ်၍ ဗိဓိတိပ် ဘုရားစင် ဘုရားခန်းတွင် သီတင်းသုံးတော်မူစေ၍ ဗိဓိသည် အသက်ထင်ရှား ရှိနေသ၍ ကာလ မတ်လုံး ဆွမ်း ရေဖျမ်း ဆီဝီးဖယောင်းတိုင် ပန်းနဲ့သာတို့ဖြင့် နေ့စဉ် ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်ကြပါလေ။ ဤတည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယတြာကဏ္ဍသည် ဝုဒ္ဓဘုရားရှစ်ပွားတော် ပါဝင် ရပည်ဖြစ်ပါ၍ ဝုဒ္ဓရှစ်ပွားတော်နှင့် ပတ်သက်သော အရေးကြီးသော အကြောင်းအရာကိစ္စများကို ဖော်ပြပြီး၍ ရှေ့ဆက်လက်ပြီး တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယတြာများကို ဆက်လက်ဖော်ပြပါဦးတဲ့။

(က)တနင်္ဂနွေသား/သမီးများ၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယတြာ

တနင်္ဂနွေသားသမီးများသည် ဗိဓိနေထိုင်နေကျဖြစ်သော မြို့, ရွာ ဒေသ တိုးတိမ် ဌာန အလုပ်များမှ မပြောင်းပဲ၌ရဘဲ အမြဲတမ်း တည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော် ဗိဓိ၏ ဝည်းစိမ် ဥစ္စာ ရတနာ စီးပွားရေး ရာထူး ဂုဏ် အာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော် . . .

လင်ပန်းအိုင်းတစ်ချပ်ပေါ်တွင် ဗိဓိဝတ်ပြီးသား အဖောင်း လျှော်ပွတ်ပြီးသား၊ သန့်ဝင်းပြီးသား အပေါ် အကျီတစ်ထည်ကို လေးထောင့်ညီညီခေါက်၍ လင်ပန်းပေါ်မှာ ခင်းရပါမည်။ ထို့နောက် ဗိဓိ တည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော မြို့, ရွာ ဒေသတွင် တည်ရှိနေသော တန်ခိုးကြီးဘုရား စေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှ မြေကြီး သို့မဟုတ် သဲကို ယူ၍ လင်ပန်းပေါ်မှာ ထည့်၍ အနေတော်ခင်းထားရပါမည်။(သဲမြှုခင်း)သည်ဟု ဆိုပါသည်။ ထိုခင်းထားပြီးသော သဲ မြေကြီးအပေါ်တွင် မန်ကျည်းသား ဝုဒ္ဓရှစ်ပွားတော်ကို လင်ပန်းအလယ်ဝဟိုတွင်ထားရှိ၍ သီတင်းသုံးဝေ၍ ကော်မီ(၇)ခွက်ကို ဝုဒ္ဓရှစ်ပွားတော်အား ဝိုင်းပတ်ထား၍ ကပ်လှူထားရပါမည်။ ထို့နောက် ထီးဖြူ (၇)လက်ကို တစ်စုတစ်စည်းတဲ့ ဝုစည်း၍ ထိုထီးဖြူ (၇)လက် ၏ အဖိုးတံတွင် အောင်သပြေပန်းကို ဗိဓိအသက်ထက် (၁)ညွှန့် ပို့ထည့်၍ ထီးဖြူ အဖိုးတံမှာ သရေတွင်းနှင့် ဝုစည်းပါ။ အောက်ပါပုံကို နမူနာအဖြစ် ကြည့်ပါ။



ထိုထီးသပြေကိစ္စကို ဝုဒ္ဓရှစ်ပွားတော်ရှေ့တည့်တည့်မှာ လင်ပန်းပေါ်မှာပင် တည့်မတ်အောင် ထိုးစိုက်

ထားပါ။ ထိုးသပြေမလဲပါဝေနှင့် လဲခဲ့လျှင် မြောင်းရွှေရတတ်ပါသည်။ သတိပြုပါ။ မည်သည့်နည်းနှင့်ပဲ ဖြစ်ဖြစ် ဗုဒ္ဓဂုဏ်များတော် ဇွေတည့်တည့်မှာမှ ထိုထိုး/သပြေ အတွဲသည် တည့်တည့်မတ်မတ်သာ ရှိနေရမည်။ ခိုင်ခိုင်မာမာလည်း ထောင်နေရမည်။ မည်သည့် နည်းနှင့်မှ မလဲပါဝေနှင့်။ အယ်လိုစိုက်စိုက်၊ မည်သည့်နည်းနှင့်ပဲ စိုက်စိုက်။ အယ်လိုပုံသဏ္ဌာန် ပဲစိုက်စိုက်။ အဓိကဆိုလိုရင်းမှာ ဗုဒ္ဓဘုရားဂုဏ်များတော်ဇွေတည့်တည့်မှာ ထိုထိုး/သပြေ အတွဲ ခိုင်ခိုင်မာမာ တည့်တည့်မတ်မတ် စိုက်ထူထားတာသည်သာ အဓိက၊ မဓာန ဖြစ်ပါသည်။ သို့ ပေမဲ့ ထိုထိုး/သပြေအစည်းသည် ယခင်ပြသထားပြီးဖြစ်သော မန်ကျည်းသား ဗုဒ္ဓဂုဏ်များတော်ဇွေ၊ လင်ပန်းပေါ်မှာပင် ရှိနေရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။ အချို့ဆရာများ လုပ်ပုံတစ်မျိုးမှာ မန်ကျည်းသားကို (၅)လက်မခန့်ဖြတ်၍ အလယ်ခေါင်မှာ လွန်နှင့် အပေါက်ဖောက်ကာ ထိုထိုး/သပြေအစည်းအား ထိုအပေါက်ထဲတွင် ထိုးစိုက်၍ ဗုဒ္ဓဂုဏ်ဇွေတည့်တည့် လင်ပန်းပေါ်မှာ သီတင်းသုံးသော ဘုရားသည် မန်ကျည်းသားဘုရား ဖြစ်ပါလျှင် ထိုဘုရားဇွေတည့်တည့်တွင် မန်ကျည်းသားအတိုးထဲတွင် ထိုး/သပြေအတွဲ ထိုးစိုက်ထားရပါမည်။ အကယ်၍ လင်ပန်းပေါ်မှာ သီတင်းသုံးသော ဘုရားသည် ဝိတောက်သားဘုရားဖြစ်ခဲ့လျှင် ဘုရားဇွေတော်တွင် ထိုး/သပြေ ထိုးစိုက်သော အသားသည်လည်း ဝိတောက်သား(၅)လက်မသာ ဖြစ်ရပါမည်။ ဘုရားသည် ကြေးဘုရား ဖြစ်နေပါလျှင် ထိုဘုရားဇွေတော်တွင် ထိုးစိုက်ထားရမည့် ထိုး/သပြေအစည်းသည် ကြေးတုံးအပေါက်ထဲတွင် ထိုးစိုက်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြေးတုံး မရပါက ကြေးပန်းအိုးထဲတွင် ထိုးစိုက်၍ဖြစ်စေ (မရပါက) မန်ကျည်းသား (၅)လက်မကို အပေါက်ဖောက်၍ ထိုး/သပြေအစည်းကို ထိုးစိုက်ရမည်ကို အထူးသတိပြုကြပါလေ။)

ဤယခုပြဆိုထားခဲ့သော အထက်ပါနည်းအတိုင်း ဆောင်ရွက်လည်းရပါသည်။ အတူတူပင် ဖြစ်ပါသည်။ လင်ပန်းအပြင်ဘက်က လင်ပန်းအနီးမှာ ဖယောင်းတိုင်တစ်တိုင် စိုက်ထွန်းပါ။ ပြီးလျှင် ထိုဗုဒ္ဓပြတ်ရွာဘုရားထဲမှာပင် (၅)ပါးသီလကို ခံယူဆောက်တည်၍ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်အား ကော်ပီ(၅)ခွက် တို့ပြင့်လည်းကောင်း၊ ထီးပြု (၅)လက်တို့ပြင့် လည်းကောင်း သပြေပန်းများကို တပည့်တော်၏ အသက်ထက် (၁)ကြွှန့် ဝိုထည့်၍ လည်းကောင်း၊ ဖယောင်းတိုင် တစ်တိုင်ထွန်းညှိ၍ ဗုဒ္ဓပြတ်ရွာဘုရားရှင်အား ကပ်လှူ ပူဇော်ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား။ (၅)ခါဆို၍ ကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော် ကန်တော့ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် တနင်္ဂနွေသား (နာမည်ထည့်)သည် မည်သည့်နေရာ၊ ဌာနမြို့၊ ဒေသကိုမှ အပြောင်းအရွှေ့မရှိဘဲ လက်ရှိနေရာ ဌာန၊ လက်ရှိ မြို့၊ ရွာ ဒေသ၊ လက်ရှိ အလုပ်၊ လက်ရှိ အဆောက်အဦး၊ လက်ရှိ ရာထူးအဆင့်၊ လက်ရှိ အာဏာမှာပင် ထာဝရတည်တံ့ခိုင်ပြပါစေ ဘုရား . . . ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းပါ။ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်သော ယတြာကို တနလာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီ အတွင်း (၁)ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း (၁)ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း (၁)ကြိမ်၊ တစ်ပတ် (၃)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော် ဆုတောင်းပါလေ။ ထိုတစ်ပတ် (၃)ကြိမ် ယတြာပြုရာတွင် သပြေပန်းရယ်၊ ကော်ပီရယ်၊ ဖယောင်းတိုင်ရယ်၊ ထိုသုံးမျိုးသော အသစ်လဲလဲဖြင့် ကပ်လှူ ဆုတောင်းရာ၏။ (ထီးပြုမှာမူ ကောင်းနေသေးပါက ဆက်လက်ပြီး သုံးစွဲနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် ထီးပြုသည် လိမ်တွန့်နေခြင်း၊ ထီးအညွှန့် အဖူးများ တောက်စိုက်ကွေနေခြင်း၊ ထီးအရွက်များ စုတ်ပြတ် နေပါက သို့မဟုတ် အပြင်မကောင်းပါက ထီးအသစ်လဲ၍ ယတြာကို ဆက်လက်လုပ်ဖေးရပါမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။) ထိုယတြာပြုရမည့် သုံးနေ့မှာပင် နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း

ဒွက်သေးသေး ဒွက်ယော်ယော်ပြင့် ရေအားကို စပ်၍ ဝဂ္ဂန္တရပ်များတော်၏ ဦးဆောင်းတော် ပကိဏ်တော်မှ စ၍ (၇)ဒွက်တိတိ လောင်းခွေးပါး တစ်ဒွက် တစ်ဒွက် လောင်းဖွတိုင်း (လက်ရှိ နေရာ ဌာန၊ ပြို့၊ အဆောက်အဦး၊ လက်ရှိရာထူး လက်ရှိအာဏာမှာပင် ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်ပြပါစေသတည်း) ဟု နှုတ်ကပြောဆို၍ လောင်းခွေးရမည်ကို သတိပြုပါလေး

အထူးမှတ်ချက်

ထိုသို့ တစ်ပတ် (၃)ကြိမ်၊ လင်ပန်းထဲတွင် သီတင်းသုံးတော်မူနေသော ဝဂ္ဂ ရှစ်ပွားတော်အား ရေလောင်းခွေးရာ၌ ထိုရေသည် လင်ပန်းထဲတွင် ပြည့်လျှံလာသည် ဖြစ်ပါတ်၌ ထိုအခါ ထိုရေတို့ကို ဒွန်ယူ၍ ပိဒိအိမ်တစ်ပတ်လည်တွင် ပက်ဖြန်းပေးရပါမည်။ ပိဒိအိမ်၏ ဖြူစည်းဝိုင်းဝန်း အပြင်ဘက်မှ မလောင်း မသွန်း၊ ပိဒိဖြူဝင်းအတွင်း ပိဒိ၏ အိမ်တစ်ပတ်လည်တွင်ပင် လောင်းခွေးပါလေး၊ တဖန် ဆက်လက်ပြီး တစ်ပတ်(၃)ကြိမ် ဘုရား ရှစ်ပွားတော်အား ဆက်လက်ဆုတောင်းပြီး ရေလောင်းပေးရပါမည်ကို သတိပြုပါလေး)

ထစ်နည်း

ထိုမန်ကျည်းသား (၇)လက်မကိုပင် လွန်နှင့် အပေါက်ဟောက်၊ အပေါက်ထဲသို့ တနင်္ဂနွေ သား/သမီး၏ ပြေးသည်း လက်သည်း၊ ဆံပင်စ ထည့်ပါ။ ပိဒိ၏ လိုင်စင်တော်ပုံတစ်ပုံကို လည်းလိပ်ထည့်ပါ။ ယခင်ပြဆို ခဲ့ပြီးသော ပိဒိခိုင်ပြစေလိုသော ပြို့ဒေသ၏ တန်ဖိုးကြီးဘုရား စေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှ သံ၊ ပြေကြီးကို ယူ၍ အပေါက်ထဲကိုထည့်။ ထို့နောက် မန်ကျည်းသားနှင့်ပင် အပေါက်ကို ကုပ်နေအောင် ဖိုက်ပိတ်ပါ။ ပိဒိ၏ အတ်ပဋ္ဌာန်းဟု မှတ်ပါ။ ထို အတ်ပဋ္ဌာန်းအား တနင်္ဂနွေနေ့ ကြွာသပတေးနေ့ တစ်နေ့နေ့မှာ နံနက် ၇ နာရီအတိုင်း ပိဒိ တည်တံ့ခိုင်ပြစေလိုသော နယ်မြေအတွင်း ရောဝဲမနန်းသော ဘောန်တွင် (အထက်က ပြဆို ခဲ့ပြီးသည့် ဆုတောင်းအတိုင်း) ဆုတောင်း၍ အတ်ပဋ္ဌာန်းကို ရေအောက် မြေကြီးထဲမှာ မြှုပ်ခဲ့ပါ။ ထို့အတ်ပဋ္ဌာန်းသည် မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ ရေပေါ် ပေါ်စေရ၊ ကုန်းပေါ် မရောက်စေရ၊ အကယ်၍ ရေပေါ်ပေါ်ခြင်း၊ အတ်ပဋ္ဌာန်းသည် ကုန်းပေါ်သို့ ရောက်နေပါက ယင်းကြာ ပွက်ငါးသွားသည်ဖြစ်၍ မပြောင်းရွေ့ရတော်ပါသည်။ နေရာ ဌာန ပြို့ မတည်ပြုခိုင်တော့ပေ။ ပိဒိသည် လက်ရှိ ပြို့ မှာ ဒေသ ရာထူး အာဏာ စည်းစိမ် အဆောက်အဦတွင် တည်တံ့ ခိုင်ပြနေလိုသေးသ၍ ဤအတ်ပဋ္ဌာန်းသည် ရေအောက် မြေကြီးထဲဟွင်သာ မြှုပ်နေရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေး

ဤတနင်္ဂနွေသား/သမီး၏ တည်တံ့ခိုင်ပြသော ယင်းကြာနည်းကို သေချာစွာ လေ့လာမှတ်သား၍ လုပ်တတ်ကိုင်တတ်သွားပါက ကွန်သော (၇)ဖက်သား (၇)ဖက်သမီးများအတွက် တည်တံ့ ခိုင်ပြသော ယင်းကြာကို အာမခံလုပ်တတ်စရာ မရှိနိုင်ပါပေး (သဘောပေါက်အောင် စာနဲ့ ရေးပြနေကာကာသာ အဓိပ္ပာယ်ကြာမည်ဖြစ်၍ ယင်းကြာကို လုပ်ကြည့်ပါက အာမခံ အခက်အခဲ မရှိနိုင်ပါပေး နောက်လုပ်နေကျသွားပါက အလွယ်တကူ လုပ်တတ်သွားပါလိမ့်မည်။) သဘောပေါက်ရုံသာ ကြာကြီး ခက်ခဲနေတတ်ပါသည်။ သဘောပေါက်က အလွယ်ကလေးပင် ဖြစ်၏။

အထူးမှတ်ချက်များ

ကုံတည်တံ့ခိုင်ပြသော ယင်းကြာကဏ္ဍတွင် သတိထိုင်ရာ ဘုရား ဝဂ္ဂ ရှစ်ပွားတော်များမှာ သံမဏိသံရောင်

ပြထားပြီးဖြစ်ရာ အရေးပေါ်ကိစ္စ ရက်/လ နီးကပ်နေပြီ ဖြစ်၍ တဒ္ဒိန်သိပ်မရပါက ရက်နှင့် အဒ္ဒိန်တို့ကို လုံခြုံ လုပ်ရပမည်။ ဖြစ်နေပါက အလွယ်သုံးခွင်လျှင် (ကြေးဘုရား ဘုမိယသမုဒ္ဒြာ)ပုံတော်ကို နိဂ္ဂာန်ကုန်ဆိုင်မှာ (၅)လက်မတိတိ တိုင်း၍ ဝယ်ယူပြီး အထက်က ပြဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း သံဃာပင့် အနေကဓာတင်၍ ယတြာ အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ တည်တံ့ခိုင်မြဲကောင်း လုပ်ရသော ယတြာမှန်သမျှသည် ပထဝီဓာတ်ကို အဓိက အားထား၍ ဆောင်ရွက်ရသော ယတြာဖြစ်ပါ၍ မိမိယတြာပြုရမည့် ဗုဒ္ဓဓွပ်မှားတော်သည်လည်း (ဘုမိယသမုဒ္ဒြာ)သာ အသုံးပြုဆောင်ရွက်ရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။ တခြား တခြားသော ဓမ္မတ္ထုပ်ပြား ဇာနုပုပြား သမာပတ်ပုပြား စသော ဗုဒ္ဓဓွပ်မှားတော်များကို တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယတြာကဏ္ဍ၌ အသုံးပြုခွင့်မရှိနိုင်ပါ။ အထူးသတိပြုကြပါလေ။ ဝိတောက်သား ဘုရား၊ မန်ကျည်းသားဘုရား၊ သပြေသား ဘုရား စသည်များသည် ဘုရားတစ်ဆူ ထုလုပ်ရန်အတွက် အဒ္ဒိန်များစွာ ပေးရသည်။ အသားသေအောင် စောင့်ရသည်။ သို့မဟုတ် အသားသေအောင် ပေါင်းကိုးနှင့် အဒ္ဒိန်ကြာအောင် ပေါင်းပစ်ရသည်။ ပြီးမှ ပန်းပုဆရာထံ အပ်ရသည်။ လက်ရာ ကောင်းကောင်းနှင့် အချိုးအစား ကျကျနန်ဖြစ်အောင် ထုလုပ်ရမည်ဆိုလျှင် အဒ္ဒိန်ကြာကြာ ပေးရပါသည်။ ထို့ကြောင့် လောလောဆယ် မိမိမှာ အရေးကြီးနေသည့်အတွက် အဒ္ဒိန်သိပ် မရသည်ဖြစ်၍ ဘုရားထူဉီး ရွှေချဉီး အနေကဓာတင်ဉီးဆိုလျှင် အဒ္ဒိန်ကြာနေမည်ဖြစ်၍ ကြေး(ကြေး)ဘုရား ဉာဏ်တော် ငါးလက်မကိုသာ အလွယ်အကူဝယ်ယူ၍ အနေကဓာတင်ပြီး ခွက်ခွင်း ယတြာ ကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ဤသို့လျှင် အခြေအနေနှင့် အဒ္ဒိန်အခါတို့ကို အထူး သဘောပေါက်ပါစေ။ မည်သည့်နေ့သား/သမီး မဟု ဤကြေးဘုရားကိုမူ ယတြာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်ဟု သိမှတ်ကြပါလေ။

(ခ) တနလ်သား/သမီးများ၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယတြာ

တနလ်သား/သမီးများသည် ရာထူးအဆင့် ခိုင်မြဲစေလိုသော် လုပ်ပိုင်ခွင့် ဩဇာ အာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော် . . . . စည်းစိမ် ဥစ္စာ ရတနာ ငွေငွေ စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင် တည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော် နေရာ ဒေသ မြို့ ရွာ အငွေ့အငြိုင်းပမှီ တစ်နေရာတည်း တစ်မြို့တည်း ၅၁၀ နေရာ အဆောက်အဦ၌ ပင် ထာဝရ တည်တံ့ ခိုင်မြဲစေလိုသော် . . . ယခင် တနင်္ဂနွေသား/သမီးများ ယတြာတွင် မြသခဲ့သည့် အတိုင်း လင်ပန်းအိုင်းထဲတွင် မိမိအမြဲ နေထိုင်လိုသော တည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော မြို့ ရွာ ဒေသ၏ တန်ခိုးကြီးဘုရားဝေတီ၏ တနလ်ထောင့်က သဲ သို့မဟုတ် ကျောက်ခဲ ကျောက်ဝရစ် မြေကြီး ဝသည်တို့ကို လင်ပန်းထဲမှာ အနေတော် ထည့်ပါ။ မထည့်ခင် မိမိဝတ်ပြီးသား (အဟောင်း) လျှော်မွတ်ပြီးသား သန့်ရင်ပြီးသား အပေါ် အင်္ကျီတစ်ထည်ကို လေးထောင့်ညီညီပေါက်၍ လင်ပန်းအပေါ်မှာခင်းပါ။ ပြီးမှ တနလ်ထောင့်က သဲ မြေကြီး ကျောက်စရစ်တို့ကို ညီညာကောင် လင်ပန်းပေါ်ကို ခင်းပါ။ ပြီးလျှင် (ကြေးဘုရား) ဉာဏ်တော် (၅)လက်မကို လင်ပန်းအလယ်ဗဟိုမှာ သီတင်းသုံးပါစေ။ သို့မဟုတ် မန်ကျည်းသားဘုရားကို ပင့်၍ သီတင်းသုံးလျှင်လည်း ရနိုင်ပါသေးသည်။ ဘုရားဓွပ်မှားတော်ပတ်လည်တွင် ဂန္ဓမာအပြွမ့်ပင် စပ်ကြေးကြိုး (၅)မွှာကို ပတ်ရံပေးပါ။ ဓောဝီ (၅)ခွက်ကို ဘုရားဓွပ်မှားတော် တစ်ပတ်လည်မှာ ပတ်ရံပေးပါ။ ထီး/သပြေ အတွဲကိုလည်း ဗုဒ္ဓဓွပ်မှားတော်ရွေ့တည့်တည့်မှာ ထိုးစိုက်ထားပါ။ တည့်တည့်မတ်မတ် ဖြစ်ပါစေ။ တနလ်နေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်

တစ်ပတ် (၃)ကြိမ် အထက်ပါအတိုင်း ဆုတောင်းခဲ့၌ ကစ်လှုပ်ကြောင်ပေးရပါမည်။ ဘုရားဒွေတည်တည် လင်မန်းအပြင်ဘက်က ဖယောင်းတိုင် တစ်တိုင်ထွန်းခဲ့၌ ပူဇော်ရပါမည်။ ထီး/သပြေ အတွဲမှာ တနလာသား/သမီးတို့ အသက်ထက် (၁)ည့နှစ်ပိုင် ထီးပြု(၇)လက်တို့ အဖိုးတန်များတွင် မူးစည်းရပါမည်။ တနင်္ဂနွေသား/သမီး ယကြာအနီးကပ်မှာ ပြသခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထီးပြု (၇)လက်မှာ ပုံသေမြစ်ပြီး အယ်နေသား/သမီးက ယကြာပြုပြု ထီးပြု (၇)လက်မှာ မပြောင်းလဲပေး

တစ်နည်းယကြာတစ်ပျိုးမှာ

အင်ကြင်းသား သို့မဟုတ် ကဲ့ကော်သား သို့မဟုတ် မန်ကျည်းသား (၇)လက်မကိုပင် လွန်နှင့် တလယ်ဝဟိုတွင် အပေါက်ဖောက်၊ အပေါက်ထဲကို တနလာသား/သမီး၏ ခြေသည်း၊ လက်သည်း ဆံပင်စတို့ကို ထည့်ပါ။ တနလာသား/သမီး၏ လိုင်စင် တတ်ပုံတစ်ပုံကို အပေါက်ထဲသို့ လိပ်ထည့်ပါ။ တည်တံ့ခိုင်မြဲလိုသော အရပ်ဒေသ မြို့ရွာ၏ တန်ခိုးကြီးသော ဘုရားဝတ်၏ တနလာထောင့်က ဘုရား မြေကြီး သဲ ဝေသည်ကို အပေါက်ထဲသို့ ထည့်ပါ။ အပေါက်ကို အင်ကြင်း၊ ကဲ့ကော်၊ မန်ကျည်းသား တစ်မျိုး မျိုးနှင့် ပိတ်ပါ။ ထို့ တတ်ပစ္စည်းကို ပီဒိတည်တံ့ခိုင်မြဲဝေလိုသော မြို့ ဒေသအတွင်း ရေလုံးဝမခန်းသော ရေကန်တွင် တနလာနေ့ နံနက် ၆ နာရီမှ နံနက် ၇ နာရီအတွင်း (လက်ရှိနေထိုင်နေသော မြို့နယ် ဒေသ ၄ခု အဆောက်အဦ လက်ရှိ ရာထူးအဆင့် လက်ရှိအာဏာမှာပင် ထာဝရ တည်တံ့ ခိုင်မြဲပါစေ သတည်း) ဟု ၃ ခါ ဆို ဆုတောင်းခဲ့၌ ရေကန်ထဲ ဒူးပြုပ်ခန့်ဆင်းသွားပြီး ရေကန် တောက် မြေကြီးထဲမှာ မြှုပ်ကောင် မြှုပ်ခဲ့ရပါမည်။

တစ်နည်း ဉာဏ်ကူသောနည်း မှာ ထိုတတ် ပစ္စည်းကို အုတ်ခဲ ၂ ခဲကြားတွင်ထား၍ တတ်ပစ္စည်းအား အုတ်ခဲ နှစ်ခဲနှင့် ပူးကပ်၍ တနလာသား၏ ဝတ်ပြီးသား အင်္ကျီပုဆိုးကို ကြိုးပြုစ်ကောင် ကပ်ကြိုးဖြင့် ကိုက်ယှက်၍ ထိုပုဆိုးကြိုးဖြင့် အထပ်ထပ်ရစ်ပတ်ချည်နှောင်လိုက်ပါ။ မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ မြှုတ်မထွက် အောင် ခိုင်အောင် တင်းကျပ်နေအောင် ချည်နှောင်ပေးပါ။ ရေကန်အဝင်တွင် မတ်တပ်ရပ်လျက် ထိုတတ်ပစ္စည်းကို တလယ်ထား၍ အုတ်ခဲနှစ်ခဲနှင့် ညှပ်ဝှေးထားသော အုပ်ခဲကို လက်က ကိုင်လျက် အထက်ပါအတိုင်း ဆုတောင်းခဲ့၌ ရေတလယ်ခေါင်ရောက်အောင် ပစ်ခဲ့ပါ။ ဤယကြာနည်းကား ဧကာထပ်ခါ ထပ်ခါ လုပ်ရောပလိုပါ။ တစ်ကြိမ်သာ လုပ်ရပါမည်။ ထိုတစ်ကြိမ်လုပ်တာသည် ညွှန်ပြထားသောနေ့ နာရီ အဖို့နှင့် ကိုက်ညီအောင် လုပ်ကိုင်ဖို့ အလွန်အရေးကြီးလှသည်ကို သတိပြုပါ။

(နမူနာပြထားသော အောက်ပါပုံစံကို ကြည့်ပါ)



ဤပြဿဒးသော ပုံကို ကြည့်၍ လုပ်ကိုင်ပါလျှင် အာမ ခေက်ခဲနိုင်တော့ပေဟု ယူဆ ဝိပါသည်။ (တစ်နည်း ဉာက်ကု၍) အချို့သည် ရေလုံးဝမခန်းသော ရေတွင်းတစ်တွင်းထဲတွင် ဝိဝိ၏ တတ်ပစ္စည်းကို အလယ်မှာထား၍ တစ်ဖက်တစ်ချက်မှာ အုတ်နှံခဲ (၂)ခဲနှင့် တတ်ပစ္စည်းကို ညှပ်၊ ထိကပ်ထားပြီး တည်တံ့ခိုင်မြဲသော တနလ်ာသား၏ ဝတ်ပြီးသားအင်္ကျီနှင့် အုတ်နှံခဲ (၂)ခဲကို အထပ်ထပ် ကျပ်နေအောင် တင်းနေအောင်ချည်နှောင်ပြီးမှ အထက်မှာ ဖော်ပြထားပြီးဖြစ်သော ဆုတောင်းနည်း အတိုင်း (၇)ခါဆို ဆုတောင်း၍ ရေတွင်းထဲပစ်ချနိုင် ပါသည်။ အုတ်ခဲ နှစ်ခဲသည် တလွန်လေးလံသော ကြောင့် ဝိဝိ၏ တတ်ပစ္စည်းအား ရေတောက် မြေကြီးပေါ် သို့ တန်းတန်းမတ်မတ်ကြီး ကျရောက်သွား စေတော့၏။ ရေအောက်မှာ အပြီးနေစေတော့၏။

အထူးမှတ်ချက်

ဤရေအောက်ပစ်ချသော ယန္တြာ သို့မဟုတ် ဝရေအောက်မြေကြီးကို တူးဆွ၍ ရေအောက်မှာ မြှုပ်ခဲ့ ရသော ယန္တြာများသည်။ (လူသုလေးပါး မပြင်မတွေ့နိုင် အလွန် အနေးကြီးပါသည်။ လမ်းသွားလမ်းလာ စွေးသွားစွေးလာ လူများ၊ ကလေးများ၊ မပြင်မတွေ့. ပါစေနှင့် မြင်တွေ့သိရှိသွားပါက ဝိဝိပြန်လာခဲ့ သည့်အခါ ထိုသူများက ဝိဝိမြှုပ်ခဲ့သော ပစ္စည်းအား ဖော်ယူ၍ အခြားတစ်နေရာရာသို့ လွှင့်ပစ်ထားပါက ထိုယန္တြာနည်း ဘာမျှ အရာမထင်တော့ အကုန်ပျက်စီးရတော့၏။ အထူးသတိပြုကြပါလေ။)

(ဂ) အင်္ကျီသား/သမီးများ၏ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယန္တြာ

အင်္ကျီသား/သမီးများသည် တစ်နေရာထဲတွင် တည်တံ့ခိုင်မြဲလိုသော ဝိဝိနေထိုင်ချင်လွန်းသောနေရာ ဒေသ ပြို့ရွာများတွင် အမြဲထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော ဝိဝိ၏ ဝည်းစိမ် ဥစ္စာ ရွှေ ငွေ စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင် ရာထူး အဆင့်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်ဩဇာ အာဏာ တည်တံ့ ခိုင်မြဲစေလိုသော် ယခင် ယခင်အထက် က ပြဿဒဲသောနည်းတိုင်း လင်ပန်းတိုင်းတစ်ချပ် ပေါ်တွင် အင်္ကျီသား/သမီး၏ ဝတ်ပြီးသား အဖောင်း ဝလွှာ်ဖွတ်ပြီးသား သန့်စင်ပြီးသား အပေါ် အကျီတစ်ထည်အား လေးထောင့်ညီညီခေါက်၍ လင်ပန်းပေါ်မှာ ခင်းရပါမည်။ ဝိဝိ အမြဲနေထိုင်လိုသော၊ တည်တံ့ခိုင်မြဲလိုသော နေရာ ဒေသ ပြို့ရွာ၏ အထိကရ တန်ခိုး ကြီးမားသော ဘုရားဝေတီတော်၏ အင်္ကျီထောင့်မှ မြေကြီး သဲ ကျောက်ဝရစ်တို့ကို ယူ၍ အင်္ကျီပေါ် လင်ပန်းပေါ်မှာ ခင်းပါ။ ထည့်ပါ၊ လှပအောင် ကြည့်ကောင်းအောင် အနေတော်ထည့်ခင်းပါ။ ထို သဲ မြေကြီး ကျောက်ဝရစ်အခင်းပေါ်က မန်ကျည်းသားဘုရားဖြစ်စေ၊ ကြီးဘုရားဖြစ်စေ၊ လင်ပန်းအလယ် ဗဟိုရှိတွင် သီတင်းသုံးနေစေရပါမည်။ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်တစ်ပတ်လည်တွင် ဂန္ဓမာ ပန်းအပြည့်ဖွင့်ကြီးကြီး ငါးပွင့်ကို ဘုရားအား ပတ်ရံထားရပါမည်။ ထို့နောက် ကော်ဒီ ငါးပွက်ကို ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား ပတ်ရံ ထားပေးရပါမည်။ ထိုးပြု (၇)လက်ကို စုစည်း၍ သပြေပန်းများကို အင်္ကျီသား/သမီး၏ အသက်ထက် (၁)ခက် ပို့ထည့်၍ ထိုးပြု (၇)လက်၏ အဖို့တံတွင် စုစည်းထားပြီး ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ရှေ့တည့်တည့် လင်ပန်းပေါ်မှာပင် တည့်မတ်နေအောင် ထောင်စိုက် ထားပေးရပါမည်။ လင်ပန်းအပြင်ဘက်၊ လင်ပန်း ရှေ့တွင် ပေသာင်းတိုင်တစ်တိုင်ကို ထွန်း၍ ကပ်လှူထားရပါမည်။ ကပ်လှူပူဇော်မည်ဆိုလျှင် ဗုဒ္ဓ ဘုရားရှင်ထံ ငါးပါးသောသီလတော်မြတ်ကို ခံယူပြီးနောက် တပည့်တော် အင်္ကျီသား(နာမည်)သည် ဗုဒ္ဓ မြတ်မှာဘုရားရှင်အား ရည်မှန်း၍ ထိုးပြု (၇)လက်၊ သပြေပန်းများကို တပည့်တော်၏ အသက်ထက် (၁) ညွှန့် ပို့ထည့်၍ လည်းကောင်း၊ ဂန္ဓမာတစ်ပြု (၇) မွှေးကိုပြုပြင်လည်းကောင်း၊ ကော်ဒီ (၇) မွှေးတို့ပြုပြင်

လည်းကောင်း၊ ဖယောင်းတိုင်တစ်တိုင်ထွန်းခဲ့ ကပ်လှူလေ့ကန်တော့ပါ၏ဘုရား . . . ဤကောင်းမှု ဤကုသိုလ်ကြောင့် တပည့်တော် (အင်္ဂါသား) (နာမည်ထည့်) သည် လက်ရှိနေရာ၊ လက်ရှိ ဌာန၊ လက်ရှိ မြို့ရွာဒေသ၊ လက်ရှိအလုပ်၊ လက်ရှိအဆောက်အဦမှာပင် ထာဝရတည်တန့်ခိုင်ပြုပါစေသတည်းဘုရား . . . (သို့မဟုတ်) လက်ရှိရာထူးအဆင့်၊ လက်ရှိစည်းဝိဓိ၊ ဥစ္စာရတနာ ဝိပ္ပားရေဝင်ငွေ၊ လက်ရှိသြဇာ အာဏာတွင် ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်ပြုပါစေသတည်းဟု (၇) ခါဆိုခဲ့ ဆုတောင်းကြရာ၏။

ထို့နောက် တစ်ဖန် သောက်တော်ရေခွက် သေးသေးငယ်ငယ်ဖြင့် ရေ(၇) ခွက် ဝုဠဂဗ်ပွားတော် ဦးခေါင်းတော်ပေါ်မှ လိုရာဆုတောင်းခဲ့ လောင်းချ သပွာယ်ပေးရပါမည်။ ဆုတောင်းပုံမှာ တစ်နေရာရာမှာ ပြသထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

ဥဒ်းယကြာကို တနလာ နေ့ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇) နာရီ မှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီ အတွင်း တစ်ကြိမ် စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၃) ကြိမ်မှန်မှန် လုပ်ပေးရပါမည်။ ထိုတစ်ပတ်(၃) နေ့မှာ ပင် ကော်ဖီများ အသစ်လဲကပ်ခြင်း၊ ပန်းများအသစ်လဲကပ်ခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင်မီး အသစ်ထွန်း တပ်လှူခြင်း ရေ (၇) ခွက်ကိုလည်း အသစ်ဆုတောင်းခဲ့ လောင်းချသပွာယ်ပေးခြင်းကို ပြုပေးရမည်ကို အထူးသတိပြု ပါလေ။ ထို့နောက် တစ်နည်း ယကြာတစ်ပျိုးမှာ ပန်းကုံးသားကို ပြစ်ဝေး အောင်သပြေသားကိုပြစ်ဝေ (၅) လက်မပြတ်၍ လွန်နှင့်အပေါက်ဖောက်ပါ။ အင်္ဂါ သား၊ သမီး၏ ခြေသည်း၊ လက်သည်း၊ ဆံပင်၊ လိုင်စင်စာတ်ပုံတစ်ပုံ လိပ်ထည့်ပါ။ အားလုံးကို အပေါက်ထဲသို့ ထည့်ပြီးလျှင် အင်္ဂါထောင့်က မြေကြီး သဲကိုယူ၍ အပေါက်ထဲသို့ထပ်ထည့်ပါ။ ပြီးလျှင် ပန်ကုံးသား သပြေသား ရရာတစ်မျိုးမျိုးနှင့် အပေါက်ကို ကွပ်နေအောင် ဖိုက်ပိတ်ပါ။ တနလာနေ့ (သို့မဟုတ်) ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၆) နာရီမှ နံနက် (၇) နာရီအတွင်း ဝိဓိတည်တန့်ခိုင်ပြစေလိုသော မြို့ဒေသအတွင်းရှိနေသော ရေလုံးပေခန်းနိုင်သော ရေကန် တစ်ကန်တွင် အထက်ပါ ဖတ်ပစ္စည်းအား လိုသောဆုကို (၇)ခါဆို ဆုတောင်း၍ ရေအောက် မြေကြီးထဲမှာ မြှုပ်ခဲ့ပါ။ သို့မဟုတ် ဖတ်ပစ္စည်းကို အုတ်ခဲ (၂) ခဲနှင့် ညှပ်၍ဝိဓိ ပုဆိုးဝင်္ကြေးနှင့် အထပ်ထပ်တင်းနေအောင် ကွပ်နေအောင်စီ၍ ချည်နှောင်ပြီး ထိုဖတ်ပစ္စည်း ကို ကိုင်ထားလျက် ရေကန်အလယ်မှာ လိုရာဆုကိုတောင်း၍ ရေကန်အလယ်သို့ရောက်အောင် ပစ်ချရပါမည်။ (သို့မဟုတ်) လိုရာဆုကိုတောင်း၍ ရေမခန်းသော ရေတွင်းထဲကို ချထားရပါမည်။ ဤသည်ပင်လျှင် အင်္ဂါသားသမီးများတွက် တည်တံ့ခိုင်ပြသော ယကြာ ပြီးစီး၏။



ပုံစံနမူနာကို ဖော်ပြထားပြီးဖြစ်ပါ၌ အခက်အခဲမရှိနိုင်တော့ပါဟု ယုဆဖီပါသည်။ မလုပ်တတ်စရာ မလုပ်နိုင်စရာ ဘာမျှရှိနိုင်တော့မည်မဟုတ်တော့ပါ။

(ဃ) ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများအတွက် မပြောင်းမလွှဲရာတဲ့ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယတြာ

ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများသည် ရာထူးအဆင့်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော် ဩဇာအာဏာတည် တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော် ဝိဓိ၏ ဒီးပွားဆေဝင်ငွေ အလုပ်အကိုင်များတည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော် (သို့မဟုတ်) ဝိဓိအမြဲနေထိုင်လိုသော တည်တံ့ခိုင်မြဲလိုသော မြို့၊ ဒေသ၊ ဌာန၊ အဆောက်အဦ တွင် တည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော် ယခင် ယခင်မြဆိုခဲ့ပြီးသောနည်းတိုင်း လင်ပန်းအဝိုင်းတစ်ဖွဲ့ ပေါ်တွင် ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီး၏ ဝတ်ပြုသား (အဟောင်း) လျှော်ဖွတ်ပြီးသား သန့်စင်ပြီးသားအကျီတစ်ထည်ကို လေးထောင့်ညီညီခေါက်၍ ခင်းထားရပါ မည်။ ထို့နောက် ဝိဓိတည်တံ့ခိုင်မြဲစေလိုသော မြို့ အရပ် ဒေသအတွင်း၌ တည်ရှိသော တန်ခိုးကြီးဘုရား စေတီ၏ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှ ဘုရား ပြေ သဲ ကျောက်ဝရစ် စသည်တို့ကို ယူ၍ လင်ပန်းပေါ်မှာ အနေတော် ခင်းပါ။ ထည့်ပါ။ မန်ကျည်းသားဘုရား (သို့မဟုတ်) ကြေးဘုရား (သို့မဟုတ်) ဝိဓောက်သားဘုရား ထို(၃)မျိုး မှ တစ်မျိုးမျိုးသောဘုရားကို လင်ပန်း၏ အလယ်ဝဟိုမှာ သီတင်းသုံးဝေရပါမည်။ ဘုရား တစ်ပတ် လည်တွင် ဂန္ဓမာကပြုပွင့်(ဟင်္ဂြိုးစား)ကို (၅)ပွင့် ပတ်ရံထားရမည်။ ကော်ပိ(၅)ခွက် တိတိကို လည်း ဘုရားတစ်ပတ်လည်တွင် ကပ်လှူတော်ထားရမည်။ လင်ပန်းပေါ် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွား တော်ရွေ့တည်တည်တွင် လည်း ဗုဒ္ဓဟူးသား/သမီး၏ တသက်ထက် တစ်ခက်ပိုသော သပြေပန်းမှားကို ထီးပြု (၅)လက်တို့ကို ရှစ်ခြင်း၌ ထိုထီးပြု (၅)လက်အစည်းတွင် သပြေပန်းမှားကို မှားတွဲ၌ သရဖက်ငှင်းမှားနှင့် လှပကောင် စုစည်းပါ။ ထိုထီးပြု/သပြေစည်းကို ဗုဒ္ဓဘုရားရုပ်ပွားတော် ရွှေ့မှာပင် လင်ပန်းပေါ်မှာပင် တည်မတ်နေ အောင် ထောင်ပိုက် လှုပ်ခါနှင်းထားရပါမည်။ လင်ပန်း ရွှေ့တည်တည်တွင်လည်း လင်ပန်းအပြင်ဘက်က ကပ်လှူက် ဖယောင်းတိုင်တစ်တိုင် ထွန်း၌ မူလော်ထားရပါမည်။ (တပည့်တော် ဗုဒ္ဓဟူးသား (အမည်) သည် ဗုဒ္ဓပြတ်ဌာဘုရားအား ဂန္ဓမာပန်း (၅)ပွင့်၊ ကော်ပိ (၅)ခွက်တို့ပြင့်လည်းကောင်း ထီးပြု (၅)လက် သပြေပန်းမှားကို အပည့်တော်၏ အသက်ထက် (၁)ခက် ပိုထည့်၍လည်းကောင်း ဖယောင်းတိုင်တစ်တိုင် ထွန်း၌ ကပ်လှူပူလော်ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား (၅)ခါဆို ကပ်လှူပူလော်ရပါမည်။ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူ ပူလော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ကြောင့် အပည့်တော်သည် လက်ရှိနေရာ လက်ရှိဌာန လက်ရှိ မြို့ ရွာ ဒေသ လက်ရှိ အဆောက်အဦမှာပင် ထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲရပါစေသတည်း၊ ယခုလက်ရှိ ရာထူးအဆင့် လုပ်ပိုင်ခွင့်ဩဇာ အာဏာတို့တွင်သာ ထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေသတည်း၊ (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းရပါ မည်။) ဖွက်အသေးအငယ်တန်းပြင့် သောက်တော်ရေ (၅)ခွက်တိတိကိုလည်း (အပည့်တော်သည် လက်ရှိ နေရာ ဌာန အဆောက်အဦ လက်ရှိ မြို့ ရွာ ဒေသ လက်ရှိ ရာထူး ဩဇာအာဏာတွင်ပင် (အပြောင်း အရွှေ့မရှိဘဲ) အမြဲထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲနေပါစေသတည်း) ဟု နှုတ်က ပြောဆို၍ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်၏ ဦးပေါင်းတော်ပေါ် မှ နေ၍ ရေကိုလောင်းချပေးရပါမည်။ တစ်ဖွက်လောင်းလွှင့် တစ်ကြိမ် နှုတ်ကပြောဆို ဆုတောင်းရပါမည်။ (အကယ်၍) လင်ပန်းထဲမှာ ရေပြည့်လာပါက ထိုရေများကို သွန်ယူ၍ စစ်ယူ၍ ဝိဓိကိန်ဝင်းအတွင်း ဖြဉ်းအတွင်း ပက်ဖျန်းပေးရပါမည်။ ဖြဉ်း အပြင်ဘက်ကို မပက်ဖျန်းရပါ။ သတိပြုပါ။ ၎င်းယတြာကို တနလာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီ အတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ် ယတြာကျပေးရပါမည်။ အလုပ်တိုးတက်မှာ ကျန်းယတြာများကိုမူ

စိတ်ဈရသော အနေအထားသို့ ရောက်ပါမှ ယကြာကို ရပ်ထား ရပါမည်။ အကယ်၍ စိတ်မဈရသေးပါက စိတ်ထဲမှာ သို့လော သို့လော သံသယရှိနေပါက ယကြာကို ဆက်လက်လုပ်ကိုင်သင့်သည်ဟု မှတ်ရပါမည်။

ထိုအထက်ပါ ယကြာနှင့်တွဲ၍ ဆောင်ရွက်ရသော ယကြာတစ်မျိုးမှာ ယခင်အထက် အထက်တ ပြဆိုခဲ့ပြီးသည့်အတိုင်း မန်ကျည်းသားကို (၅)လက်မဖြတ်၍ လွန်နှင့်အပေါက် အောက်၊ အပေါက်ထဲတွင် ဝုဂ္ဂဟူးသား/သမီး၏ ခြေသည်း လက်သည်း ဆံပင်စ တို့ကို ထည့်ပါ၏ ထို့နောက် ဝုဂ္ဂဟူးသား/သမီး၏ လိုင်စင်စာတ်ပုံတစ်ပုံ လိပ်ထည့်ပါ။ ထို့နောက် ဖိဓိတည်တဲ့ ဦင်ပြဓလိုသော ပြို့ ရွာ ဒေသတွင် တည်ရှိ နေသော တန်ဦးကြီးဘုရားဓေတီ၏ ဝုဂ္ဂဟူးထောင့်မှ ဘုရားပြေကြီးကိုပင် အပေါက်ထဲသို့ထည့်ပါ။ ပြီးလျှင် ထိုအပေါက်ကို မန်ကျည်းသားနှင့်ပင် ကွပ်နေအောင် ဖိုက်ပိတ်ပါ။ ထိုတက်ပစ္စည်းကို တုတ်ခဲ (၂)ခဲနှင့် ညပ်၍ ဖိဓိပုဆိုးစနှင့် ပတ်ဝည်းပြီး လိုရာဆုကို တောင်း၍ ရေထဲသို့ ပစ်ချ၍ ပြန်ဓေ (သို့မဟုတ်) ထိုဓာတ် ပစ္စည်းကိုပင် ဖိဓိကိုယ်တိုင် ရေထဲဆင်း၍ လိုရာဆုကို တောင်းပြီးလျှင် ရေအောက် မြေကြီးထဲမှာ မြှုပ်ခဲ့ ရပါမည်။ ဤရေမှာ မြှုပ်ရသောယကြာမှာ တစ်ကြိမ်သာ လုပ်ရပါမည်။ စိတ်မချတိုင်း စိတ်ပထင်တိုင်း ခဏ ခဏ မလုပ်ရပါ။

(c) ကြာသပတေးသား/သမီးများအတွက် တည်တံ့ခိုင်မြသောယကြာ

ကြာသပတေးသားသမီးများသည် ဖိဓိတို့လက်ရှိ ရထားပြီးသော ဓာတုအဆင့် ဂုက်ပါဓါ ဩဇာ အာဏာတည်တံ့ ခိုင်ပြဓလိုသော် လက်ရှိ ပြို့ ရွာ ဒေသ၊ လက်ရှိဌာန အဆောက်အဦတွင်သာ တည်တံ့ ခိုင်ပြဓလိုသော် ဖိဓိလက်ရှိ ဦးဖွားရေး ဝင်ငွေစည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာ ဒွေ ငွေများ ထာဝရတည်တံ့ခိုင် ပြဓလိုသော် ယခင်အထက်က ပြဆိုခဲ့ပြီးသည့်အတိုင်းပင် လင်ပန်းအဝိုင်းတစ်ချပ်ပေါ်မှာ ကြာသပတေး သား/သမီး၏ စတ်ပြီးသား(အဖောင်း)လျှော်ပွတ်ပြီးသား သန့်စင်ပြီးသား အကျီတစ်ထည်ကို လေးထောင့် ညီညီပေါက်၍ လင်ပန်းအပေါ်မှာ ခင်းပါး ထို့နောက် ဖိဓိတည်တံ့ခိုင်ပြဓလိုသော နယ်ပြ ဒေသ ပြို့ တွင် တည်ရှိသော တန်ဦးကြီးဘုရားဓေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှ ဘုရား ပြေကြီး သဲ ကျောက်စရစ် တို့ကို ယူ၍ လင်ပန်းပေါ်မှာ အကျီပေါ်က ထပ်ခင်းပါး သဲ မြေကြီး အနေတော် ကြည့်ကောင်းကောင် ထပ်ခင်းပါး ပြီးလျှင် (ပိတောက်သားဘုရားရုပ်မွားတော်) ကို လင်ပန်း၏ အလယ်တဝိုက်နေရာမှာ တည်ထား သီတင်းသုံးဓေရပါမည်။ ထို့နောက် ထုံးစံအတိုင်း ဂန္ဓာအပြာပွင့်အကြီး(၅)ပွင့်ကို ဘုရားရုပ်မွားတော် တစ်ပတ်လည်တွင် ပတ်ရံ၍ လှူဒါန်းထားရပါမည်။ ထို့နောက် ကော်ဒီ (၅)ခွက်ကိုလည်း ဘုရားတစ်ပတ် လည်တွင် ပတ်ရံ၍ လှူဒါန်းထားရပါမည်။ သပြေပန်းများကို ကြာသပတေး သား/သမီး၏ အသက်ထက် (၁)ပွင့်နှုန်း ပို့ထည့်၍ ထီးပြု(၅)လက်၏ အဖိုးတံတွင် သရေကွင်းနှင့် ပတ်ဝည်း၍ ဝုဂ္ဂရုပ်မွားတော် ဧဒ္ဓေတည့်တည့်မှာ တည့်မက်နေအောင် ထောင်ဖိုက်ထားရပါမည်။ လင်ပန်းအပြင်ဘက် လင်ပန်းဓေ့ တည့်တည့်တွင် ဖယောင်းတိုင်တစ်တိုင်ထွန်း၍ ကပ်လှူထားရပါမည်။ ကပ်လှူပူဇော်မည်ဆိုလျှင် ပထမဦးစွာ ဘုရားရှင်ထံတော်တွင် (၅)ပါးသော သီလတော်များကို ခံယူပြီးနောက် (တပည့်တော် ကြာသပတေးသား (နာမည်ထည့်) သည် ဝုဂ္ဂဘုရားရှင်မှား ရည်မှန်း၍ ရည်စူး၍ ဂန္ဓမာအပြာ (၅)မွှာ၊ ကော်ဒီ (၅)ခွက်တို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ထီးပြု (၅)လက်၊ သပြေပန်းများကို တပည့်တော်၏ အသက်ထက် (၁)ပွင့်နှုန်း ပို၍ လည်းကောင်း ဖယောင်းတိုင် ထွန်းညှိ၍ ကပ်လှူပူဇော် ကန်တော့ပါ၏ဘုရား . . . ။ (၅) ကြိမ်ဆို၍ ကပ်လှူပါ။ ဤကောင်းမှု ဤကုသိုလ်များကို တပည့်တော် ကြာသပတေးသား (နာမည်)သည် လက်ရှိနေရာ လက်ရှိဌာန၊ လက်ရှိမြို့၊ လက်ရှိအဆောက်အဦများပင် မရွေ့မလျား မရွေ့ရသဲ့ အပြုတမ်း ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြ

ရပါလိုခြင်းဘုရား၊ ထိုပြင်တဝ လက်ရှိ ရာထူး၊ အဆင့်၊ လက်ရှိလုပ်ဝိုင်ငွင့်ဩဂုဏ်အာဏာတို့၌လည်း ထာဝရတည်တံ့ဝိုင်ပြုရပါစေသတည်း၊ လက်ရှိစီးပွားရေးဝင်ငွေ၊ လက်ရှိအလုပ်အကိုင် ဥစ္စာဓနစသည်တို့သည်လည်း အပြု ထာဝရ တည်တံ့ဝိုင်ပြုပါစေသတည်း . . .) ဟု ၅ ခါ ဆိုရ၏ ဆုတောင်းရာ၏၊

ထို့နောက် ရေချမ်းတော် ၅ ခွက်တို့ကိုလည်း အထက်ပါဖော်ပြထားသော ဆုတောင်းအတိုင်း ဆုတောင်းရ၏ ဝုဿဂ္ဂမ်ားတော်၏ ဦးခေါင်းတော်ပေါ်ကနေ လောင်းချ သပ္ပါယ်ဖေရာဏ်၊ ၎င်းယတြာကို တနလ်ာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တစ်ပတ် (၃)ကြိမ် ယတြာကို ပြုပေးရပါမည်။ စိတ်ဓာရပါမှ ယတြာကို ရယ်ထားရပါမည်။ စိတ်ပဓာရသေးဟု ယုဆပါက ယတြာကို ဆက်လက်လုပ်ပေးနေရပါမည်။

ထိုယတြာမျိုးနှင့်တွဲ၍ တစ်နည်းလုပ်ရပါမည့် ယတြာတစ်မျိုးမှာ . . . . ဗိတောက်သားကို ၅ လက်မ တိုင်းဖြတ်၍ ယခင်ပြသထားပြီးတိုင်း အပေါက်ဖောက်ပါ။ အပေါက်ထဲသို့ ကြာသပတေးသားဇာ ခြေသည်း၊ လက်သည်း၊ ဆံပင်စ ထည့်ပါ။ လိုင်စင်ဓာတ်ပုံတစ်ပုံလည်း လိပ်ထည့်ပါ။ ထို့ပြင် ဝိဒိ မပြောင်းမရွေ့လိုသော ဝိဒိ တည်တံ့ဝိုင်ပြုလိုသော နေရာ ဒေသ ပြု၍ တည်ရှိနေသော တန်ခိုးကြီး ဘုရားစေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှ ဘုရားမြေ သဲ တို့ကို အပေါက်ထဲသို့ ထည့်ပါ။ ထို့နောက် ထိုအပေါက်ကို ဗိတောက်သားနှင့်ပင် ကျပ်နေအောင် ဖိုက်ပိတ်ပါ။ ထိုဓာတ်ပစ္စည်းကို ရေလုံးဝ မခန်းသော ရေတန်ခြေအဝပ်၌ ဓာတ်ပစ္စည်းကို ကိုင်ထားလျက် (တပည့်တော် ကြာသပတေးသား (နာမည်ထည့်) သည် ဘယ်ကိုမှ မပြောင်းမရွေ့ရဘဲ လက်ရှိနေရာ ဌာန အဆောက်အဦ၊ လက်ရှိပြု၊ ရွာ ဒေသ၊ လက်ရှိရာထူးအဆင့် လုပ်ပိုင်ငွင့်ဩဂုဏ်အာဏာ၌ပင်လျှင် အပြုထာဝရ တည်တံ့ဝိုင်ပြုပါစေသတည်း . . .) ဟု ၅ ခါဆို ဆုတောင်း၍ ရေထဲ ဒူးပြုပ်တောင်ဆင်း၍ ဓာတ်ပစ္စည်းကို ရေတောက်ပြကြီးထဲမှာ ပြုပ်ခဲ့ရပါမည်။ သို့မဟုတ် ဓာတ်ပစ္စည်းကို အလယ်ထား၍ အုတ်ခဲ (၂)ခဲနှင့် တစ်မက်တစ်ချက် ထိကပ်ထားပြီး ကြာသပတေးသား၏ ပုဆိုးစအဟောင်းကို ကြိုးအနှံပြုင် ထပ်ထပ်မတ်စည်းပါ။ ကျပ်နေအောင်၊ တင်းနေအောင် ပတ်စည်းပြီး အထက်ပါအတိုင်း ဆုတောင်း၍ ရေအလယ်ခေါင် ရောက်နိုင်သမျှ ရောက်အောင် ဝင်ချခဲ့ရပါမည်။

(၈) သောကြာသား/သမီးများ၏ တည်တံ့ဝိုင်ပြုသော ယတြာ

သောကြာသား/သမီးများသည် နေရာ ဒေသ ဌာန ပြု၊ ရွာ ပမပြောင်းမရွေ့ရဘဲ တည်တံ့ ဝိုင်ပြုစေလိုသော် ဝိဒိ၏ ရာထူး၊ ဥစ္စာဓန၊ ငွေးစီးမှု ဥစ္စာ ရတနာ ဩဂုဏ် အာဏာ မပျောက်ပျက်ဘဲ ထာဝရ တည်တံ့ဝိုင်ပြုစေလိုသော် ဝိဒိတို့စီးပွားရေးဝင်ငွေ၊ အလုပ်အကိုင်မပျောက်ပျက်ဘဲ တည်တံ့ဝိုင်ပြုစေလိုသော် ယခင်ယခင်အထက်က ပြဆိုခဲ့သည့်အတိုင်းပင် လင်ပန်းအဝိုင်း တစ်ချပ်ပေါ်တွင် သောကြာသား/သမီး၏ ဝတ်ဩဩသား (အဝတ်) လျှော်ပွတ်ပြီးသား သန့်စင်ပြီးသား အကျီတစ်ထည်ကို လေးထောင့်ညီညီခေါက်၍ လင်ပန်းပေါ် မှာပင် ညီညာစွာ ခင်းပါ။

မှတ်ချက်

ပြသခဲ့ပြီးသော ယတြာကဏ္ဍများတွင် အပေါ်အင်္ကျီကိုသာ လေးထောင့် ညီညီခေါက်၍ လင်ပန်းပေါ်မှာ ခင်းရမည်ဟု ပြသထားသော်လည်း ဝိဒိခေါင်းမှာ ပေါင်းနေကျ ခေါင်းပေါင်း ခေါင်းစည်းတို့ကို လည်းကောင်း၊ အင်္ကျီဖြည်မဟုတ်မူ၍ အတွင်းထဲမှ စွပ်ကျယ် အင်္ကျီတို့ကိုလည်း သုံးစွဲပြီး လျှော်ပွတ်ပြီး

သန့်ဝင်ပြီး လက်ကိုင်ပဝါ၊ ဓားပဝါ ခါးစည်း၊ ရင်စည်းပဝါ၊ မျက်နှာသုတ်ပဝါ စသည်တို့ကိုလည်းကောင်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ လေးထောင့် ညီညီခေါက်၍ လင်ပန်းပေါ်မှာ ခင်းနိုင်ပါသည်။ (ထက်၊ ပုဆို၊ ဘောင်းဘီ တို့ကိုမူ ယကြာမှာ မသုံးကောင်းပါ။) မိဓိပဗြောင်းဇွေလိုသော၊ မိဓိတည်တံ့ခိုင်ပြဝေလိုသော နယ်မြေ ဒေသ မြို့ ရွာ၌ တည်ထားသီတင်းသုံးတော်မူလေသော တန်ခိုးကြီး ဘုရားဝေတိ၏ သောကြာထောင့် က ဘုရား မြေ သဲ ကျောက်စရစ်တို့ကို လင်ပန်းပေါ်မှာ ထည့်ခင်းပါ။ အနေတော် ကြည့်ကောင်းအောင် ခင်းပေးထည့်ပေးပါ။ ထို့နောက် ဗိတောက်သား ဘုရားရုပ်ပွားတော်ကို လင်ပန်း၏ အလယ်ဗဟိုရိ နေရာ တွင် တည်ထားသီတင်းသုံးနေပါစေး ဘုရားရုပ်ပွားတော် တစ်ပတ်လည်တွင် ဂန္ဓာအပြု အမွှေ့ (၅) မွှေ့ ကို ပတ်ရံထားပါ။ ကော်ဗီ (၅)ခွက်ကိုလည်း ဘုရားရုပ်ပွားတော် တစ်ပတ်လည်မှာ ပတ်ရံထားပါ။ အောင်သပြေပန်းမှားကို သောကြာသား /သမီး၏ အသက်ထက် (၁)ခက် ဝိုထည့်၍ ထီးပြု (၅)လက်၏ အဖိုးတံမှာ သရေကွင်းနှင့် တစ်စည်းတည်းပြစ်အောင် ပတ်စည်းပါ။ ထိုထီးပြု/သပြေအတွဲအစည်းကို ဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ရှေ့ တည့်တည့် လင်ပန်းပေါ်မှာတွင် တည့်မတ်နေအောင် ထောင်ဝိုက်ထားရပါမည်။ လင်ပန်း အပြင်ဘက် လင်ပန်းနား ဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ရှေ့တည့်တည့်တွင် မယောင်းတိုင် တစ်တိုင် ထွန်း ဝိုက်၍ ကပ်လှူ ပူဇော်ထားရပါမည်။ ကပ်လှူပူဇော်လျှင် ပထမဦးစွာ ဘုရားထံတော်တွင် ငါးပါးသီလကို ခံယူပါ။ ထို့နောက် (ဘုန်းတော်အလွန်တရာကြီးမြတ်တော်မူလေထသော ဝုဒ္ဓ မြတ်စွာဘုရား . . . တပည့်တော်သောကြာသား (နာမည်ထည့်) သည် ဝုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်အား ရည်စူး၍ ရည်မှန်း၍ ဂန္ဓမာ အပြု (၅)မွှေ့၊ ကော်ဗီ (၅)ခွက်တို့ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ထီးပြု (၅)လက်၊ သပြေပန်းအသက်ထက် (၁)ခက်ဝိုထည့်၍လည်းကောင်း၊ မယောင်းတိုင် (၁)တိုင် ထွန်း၍လည်းကောင်း လှူဒါန်းပူဇော် တန်ဘော် ပါ၏ ဘုရား . . .) ၅ ခါဆို၍ ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ (ဤကောင်းမှု ဤကုသိုလ်ကြောင့် တပည့်တော် သောကြာသား (နာမည်ထည့်) သည် လက်ရှိမြို့ ဒေသ နယ်မြေများမှ မပြောင်းဇွေရဘဲ လက်ရှိမြို့ ရွာ ဒေသ မြို့နယ်မှာပင် ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါဝေသတည်း၊ လက်ရှိ ရာထူး ဩဇာ အာဏာ၊ လက်ရှိ စည်းစိမ် ဥစ္စာ ရတနာ၊ လက်ရှိ မီးပွားငွေ ဝင်ငွေ အလုပ်အကိုင်များသည် မတွေ့ကျမ်းစေဘဲ တမြဲ ထာဝရ တည်ကံ့ခိုင်မြဲပါဝေသတည်း . . .)ဟု ၅ ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းပါ။ ထို့နောက် သောကြာသား (၅)ခွက်ကို တစ်ပက်ပါ ပြထားဦးမြစ်သော ဆုတောင်းအတိုင်း ဆုတောင်း၍ ဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် ဦးခေါင်း တော်မှ ရေလောင်းခွ သပွါယ်ပေးရပါမည်။ ၎င်းယကြာကို တနလာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ် လုပ်ပေးရပါမည်။

ထိုယကြာနှင့် တွဲ၍ ဆောင်ရွက်ရမည့် ယကြာတစ်နည်းမှာ ဗိတောက်သားကို (၅) လက်မပြတ်၍ လွန်နှင့် အပေါက်ဟောက်ပါ။ သောကြာသား၏ ဖြေသည်း လက်သည်း ဆံပင်စတို့ကို အပေါက်ထဲသို့ ထည့်ပါ။ ပြီးလျှင် သောကြာသား၏ လိုင်စင်တစ်ပုတ်ပုတ်ကို လိပ်၍ အပေါက်ထဲကို ထည့်ပေးပါ။ ထို့နောက် မိဓိတည်တံ့ခိုင်မြဲ ဝေလိုသော မြို့ ရွာ ဒေသ နယ်မြေဖက်တွင်း တည်ရှိ သီတင်းသုံးနေတော်မူသော တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရားဝေတိ၏ သောကြာထောင့်မှ ဘုရား မြေကြီး သဲ စသည်ကို ယူခဲ့၍ အပေါက် ထဲသို့ထည့်ပါ။ အပေါက်ကို ဗိတောက်သားနှင့် ကုပ်နေအောင် ဖိုက်ပိတ်ရပါမည်။ ထိုဓာတ်ပစ္စည်းကို မိဓိတည်တံ့ခိုင်မြဲဝေလိုသော မြို့ ရွာ နယ်မြေဖက်တွင်း၌ရှိသော ရေလုံးဝမခန်းသော ရေကန်တစ်ခုတည်း တွင် ရေတောက်မှာ လိုရာဆုတောင်း၍ မြှုပ်ခဲ့ရပါမည်။ သို့မဟုတ် ဓာတ်ပစ္စည်းကို အလယ်ထား၍ အုတ်နံ(၂)ခဲနှင့် တစ်ပက်တစ်ချက် ညှပ်၍ထိကပ်ထား၍ သောကြာသား၏ ဝတ်ကြီးသားပုဆိုးအစွန်း

နှင့် အထစ်ထစ်ပစ်စည်းပါ။ တင်းနေကောင် စည်းပါ။ ပြီးလျှင် ရောနှစ်အဝိပ္ပါယ်ကို ဆင်းရဲ၍လိုသောဆုကို တောင်းရဲ၍ ရောနှစ်ထဲ သို့မဟုတ် ရေတွင်းထဲ ပစ်ချခဲ့ရပါမည်။

ပုတ်ခတ်

ရောနှစ် ရေတွင်းဆိုရာ၌ ရွှေ ဖို၊ ဆောင်း ဥတုသုံးပါးလုံးတွင် ရေလုံးဝမခန်းသော မခန်းနိုင်သော ရေတွင်း ရောနှစ်ကို ဆိုလိုရင်းဖြစ်သည်။ ထိုရေတွင်း ရောနှစ်သည်လည်း ဝိဝိတည်တံ့ခိုင်ခြင်ငြိလိုသော ပြို့ ရွာ နယ်မြေအတွင်း၌ တည်ရှိနေသော ရေတွင်း ရောနှစ် ဖြစ်နေစေရပါမည်။ ဝိဝိ မတည်တံ့ မခိုင်ခြင်ငြိလိုသော နယ်မြေ ပြို့ရွာ စသည အတွင်း၌ တည်ရှိနေသော ရေတွင်း ရောနှစ်တို့တွင် လုံးဝ မလုပ်ရပါ။ ဝိဝိသည် တခြိတမံ တည်တံ့ ခိုင်ခြင်ငြိလိုသော ပြို့ရွာ နယ်မြေ စသအတွင်း၌ ရှိသော ရေမခန်းသော ရေ အခြိတမံရှိ နေသော ရေတွင်း ရောနှစ်ကိုသာ ယတြာအဖြစ်အသုံးပြုရမည်ကို အထူးသတိပြုကြပါလေး။ အထူးမှာကြားလိုသည်မှာ ရေတွင်း ရောနှစ်တွင်ပင် ရေမခန်းသော သောင်မထွန်းသော စမ်းချောင်း ချောင်း ပြစ်ထဲတွင်လည်း ယတြာပြုနိုင်ပါသည်။ စမ်းချောင်းရေစီးကောက်၊ ချောင်းရေစီးကောက်၊ ပြစ်ရေစီးကောက်တို့တွင် အတိပတ္တည်းကို လိုရာဆုကို တောင်း၍ ရေအောက် မြေကြီးထဲမှာ မြှုပ်ခဲ့၍ရပါသည်။ ဝတင်မြှုပ်တုန်းကတော့ ဂရုမှိုသည်။ နောက် ရွှေရာသီလည်း ရောက်ရော သောင်ထွန်းပြီး သဲ မြေကြီး ပေါ်လာလျှင်မူ ယတြာပျက်စီး၏။ အစွမ်းသတ္တိ ပစ္စိတော့ပေး။ ထိုအခါ ဝိဝိတည်တံ့ခိုင်ခြင်လိုသော နေရာ ပြို့ ရွာ နယ်မြေတွင် ဟတည်တံ့ခိုင်တော့ဘဲ အပြောင်းအရွှေ့ဖြစ်ရလေတော့၏။ ထို့ကြောင့် ယတြာတော်ပစ္စည်းသည် အခြိတမံ ရေအောက်မှာ ရှိနေရမည်ကို သတိပြုပါလေး။ အခြိတမံ ရေအောက်မှာ ရှိနေသရွေ့ အရွှေ့အပြောင်း မရှိဘဲ တည်တံ့ ခိုင်ခြင်နေပေလိမ့်မည်။ ယတြာတော်ပစ္စည်းသည် သောင်ထွန်း၍ ရေမရှိခဲ့လျှင်လည်းကောင်း၊ ရေမရှိတော့ဘဲ သဲထဲ မြေကြီးထဲ ရောက်ခဲ့ပါလျှင်မူ နေရာ ဌာန ပြို့ ရွာ ဟတည်ငြိခိုင်တော့ဘဲ အပြောင်းအရွှေ့ ပြန်ပြစ်လာရတော့၏ ဟု သတိပြုကြပါလေး။ ထို့ကြောင့် တည်တံ့ခိုင်ခြင်ငြိလိုသော ယတြာတော်ပစ္စည်းသည် အခြိတမံ ရေအောက်မှာ ရှိနေရမည်ကို အထူးသတိပြုကြပါလေး။

(ဆ) စနေသား/သမီးမျာ၏ တည်တံ့ခိုင်ခြင်သော ယတြာ

စနေသား/သမီးမှားသည် လက်ရှိနေရာ ပြို့ ရွာ စသတို့မှ မပြောင်းမရွှေ့ရဘဲ တည်တံ့ ခိုင်ခြင်စေလိုသော် ဝိဝိလက်ရှိ ရာထူး အဆင့် ဩဇာအာဏာ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာရွှေငွေတို့ ထာဝရတည်တံ့ခိုင်ခြင်စေလိုသော် ယခင် ယခင် ယတြာပြုစဉ်တုန်းက ပြသလာခဲ့သည့်အတိုင်း လင်ပန်းအိုင်းတစ်ခုသို့တွင် စနေသား/သမီး၏ ဝတ်ပြုသား (အဟောင်း) လျှော်ပွတ်ပြီးသား သန့်စင်ပြီးသား တကိုယ်တစ်ထည်ကို လေးထောင့်ညီညီခေါက်၍ လင်ပန်းပေါ်မှာ ခင်းပါ။ ညီညာအောင် ခင်းပါ။ ဝိဝိတည်တံ့ခိုင်ခြင်စေလိုသော နယ်မြေ စသ ပြို့ ရွာအတွင်း၌ တည်ထား သီတင်းသုံးတော်မူလေသော တန်ဝိုးကြီးသည့် ဘုရားဝေဂါ၏ စနေထောင့်မှ ဘုရား မြေကြီး သဲ ကျောက်စရစ်တို့ကို ယူ၍ လင်ပန်းပေါ်မှာ ခင်းပါ။ ကြည့်ကောင်းအောင် ထည့်၍ သိပ်၍ ခင်းထားပါ။ ဝိတောက်သားဘုရားကို လင်ပန်း၏ အလယ်ဗဟိုတွင် တည်ထား သီတင်းသုံး စေရပါမည်။ ဂန္ဓမာဒန်ပြု အပွင့်ကြီး (၅) ပွင့်ကို ဝုပ္ပဓုပ်ပွားတော်၏ တစ်ပတ်လည်တွင် ပတ်ခဲ၍ ထားရပါမည်။ ကော်ဒီ (၅)ပွင့်ကို ဘုရားဓုပ်ပွားတော်၏ တစ်ပတ်လည်တွင် ပတ်ခဲထားရပါမည်။ အောင်သပြေပန်းကို စနေသား၏ အသက်ထက် (၁)ခက် ပို၍ ထီးပြု (၅)လက်ကို စု၍ အဓိဋ်ဌာန်မှာ သပြေပန်းကို

သရေကွင်းနှင့် ပုံတွဲ၌ ဝုဒ္ဓဂုဏ်ပွားတော်ရှေ့တည့်တည့် လင်ပန်းပေါ်မှာပင် တည်မတ်နေအောင် ထောင်နေ အောင် ထိုးစိုက်ထားရပါမည်။ လင်ပန်း၏ ရှေ့ တည့်တည့် လင်ပန်းအပြင်ဘက်ကနေ၍ ဖယောင်းတိုင်ကို ထွန်းညှိ၍ ပူဇော်ထားရပါမည်။ ကပ်လှူပူဇော်သည့်အခါ ပထမဦးစွာ ဘုရားရှင်ထံတွင် ငါးပါးသီလ တော်ပြတ်ကို ခံယူရပါမည်။ ထို့သို့ သီလတော်ပြတ်ကို ခံယူပြီးနောက် . . . .

(ဘုန်းတော် အလွန်တရာကြီးမြတ် တော်မူလေထသော သဒ္ဓညုတဉာဏ်တော်သခင် ဝုဒ္ဓမြတ်စွာ ဘုရား . . . တပည့်တော် ဝန်ခေသား (နာမည်ထည့်) သည် ဝုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားအား ဂန္ဓမာပန်း (၅)မျိုး၊ ကော်ဇော (၅)ခွက်တို့ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ထီးပြူ (၅)လက်နှင့် သပြေပန်းမှုံးကို တပည့်တော် ဝန်ခေသား (နာမည်ထည့်) ၏ အသက်ထက် (ခ)ခက် ပို၍လည်းကောင်း၊ ဖယောင်းတိုင် (ခ)တိုင်ကို ထွန်းညှိ၍လည်း ကောင်း၊ ကပ်လှူ ပူဇော် ကန်တော့ပါ၏ ဘုရား . . .) ၅ ခါဆို၍ ကပ်လှူပူဇော်ပါ။

(ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် ဝန်ခေသား (နာမည်)သည် လက်ရှိနေရာ ဌာန ပြီး ရွာ ဒေသ နယ်မြေတို့မှ မပြောင်းမရွေ့ရာဘဲ လက်ရှိနေရာ၊ လက်ရှိဌာန၊ အဆောက် အဦး လက်ရှိ ပြီး ရွာတို့တွင်သာ ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲနိုင်ပါစေသတည်း၊ လက်ရှိ ဝီးပွားဥစ္စာ ရတနာ ရွှေ ငွေ၊ လက်ရှိ အလုပ်အကိုင် ရာထူးအဆင့်၊ ဩဇာ အာဏာတို့သည် မပျောက်မပျက် ယုတ်လျော့ခြင်း မရှိဘဲ အမြဲ ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေသတည်း . . .)။

လက်ရှိ ဌာန အလုပ် နေရာ အဆောက်အဦမှာပင် ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေသတည်း ၅ ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏၊ ထို့နောက် ခွက်ငယ် ခွက်သေးသေးဖြင့် ရေဖျန်းတော် (၅)ခွက်ကိုလည်း (လက်ရှိ နေရာ ဌာန ပြီး ရွာ နယ်မြေ ဒေသ လက်ရှိရာထူး အာဏာ အလုပ်မှာပင် မပြောင်းမရွေ့ရာဘဲ အမြဲ ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေ ဘုရား . . .) ဟု နှုတ်က ဆုတောင်း၍ ဘုရားဂုဏ်ပွားတော်၏ ဦးခေါင်း တော်ပေါ်ကနေ ရေ (၅)ခွက်ကို တစ်ခွက်လောင်းချလျှင် တစ်ခါ ဆုတောင်း၍ ရေကို ဦးခေါင်းတော်ပေါ် ကနေ လောင်းချ သပ္ပါယ်ပေးရပါမည်။

ဤ ယတြာကို တနင်္လာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ် လုပ်ပေးရပါမည်။

ထိုယတြာနှင့် တွဲဖက်၍ လုပ်ရသော ယတြာတစ်နည်းမှာ ဝိတောက်သားကို (၅) လက်မမြှင့်ယူ၍ ယခင်ပြသထားသည့်အတိုင်း အပေါက်ဖောက်၊ စနေသား၏ ပြေသည်း လက်သည်း ဆံပင်တို့ကို ဝိတောက်သား အပေါက်ထဲသို့ ထည့်ပါ။

ထို့နောက် စနေသား၏ လိုင်ဝင်ဓာတ်ပုံတစ်ပုံကို လိပ်၍ အပေါက်ထဲကို ထည့်ပါ။ ထို့အပေါက်ထဲသို့ စနေသား၏ ဝိဓိတပြုတမ်း မပြောင်းမရွေ့ရာ၊ ထာဝရတည်တံ့ ခိုင်မြဲစေလိုသော နေရာ ပြီး ရွာ နယ်မြေ၏အတွင်းမှာ တည်ရှိနေသော တန်ခိုးကြီးဘုရားဝတ်တော်၏ စနေထောင့်မှ ဘုရား မြေ သဲ စသည်ကို ယူ၍ ဝိတောက်သား အပေါက်ထဲသို့ထည့်ပါ။ အပေါက်ကို ဝိတောက်သားနှင့်ပင် ကျပ်နေအောင် ပိတ်ပစ်ပါ။ ထိုဓာတ်ပစ္စည်းကို ရေတွင်း ရေကန်၊ မှော်း၊ မြစ် တစ်ခုခုတွင် လက်ရှိ နေရာ ဒေသ ပြီး ရွာ လက်ရှိ ဌာန၊ အဆောက်အဦ၊ လက်ရှိအလုပ် ရာထူးတွင်ပင် ထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေး ၅ ခါဆို ဆုတောင်း၍ ရေတွင်း ရေကန်၊ မှော်း၊ မြစ် စသည်တို့တွင် ရေအောက်မြေကြီးထဲမှာ မြှုပ်ခဲ့ရပါမည်။

တစ်နည်းအားဖြင့်ဓာတ်ပစ္စည်းကို အလယ်မှာထား၍ အုတ်ခဲ (၂)ခဲနှင့် တစ်ပက်တစ်ခွက် ထိကပ်၍ စနေသား၏ ဝတ်ပြုံးသား ပုဆိုးစကြိုးနှင့် အထင်ရှားပတ်စည်း၍ ကျပ်နေအောင်၊ တင်းနေအောင်

ပတ်ဝန်းကျင် အထက်ပါအတိုင်း ဆုတောင်းကြ ရေတနက်ထဲသို့ သို့မဟုတ် ရေတလယ်ခေါင်သို့ ရောက်အောင် ပစ်ချခဲ့ရပါမည်။

အထူးမှတ်ချက်

ဆုတောင်းသည့်အခါ ပီပီပြင်ပြင် လေးလေးနက်နက် အလေးဂရုပြု၍ ဆုတောင်းရမည်ကို သတိပြုပါလေး။ (ဥပမာ) ပိဒိသည် လက်ရှိရာထူး အာဏာကို မလုံမလဲ မခိုင်မြဲဟု ထင်ပါသလား။ သို့မဟုတ် လက်ရှိရာထူး အဆင့် ဩဇာ အာဏာတတွက် စိုးရိမ်စိတ် ကြောင့်ကြစိတ် ရှိနေပါလား။ ဤသို့ဆိုပါလျှင် အခြားထဖြားသော ကိစ္စ အကြောင်းအရာများကို ဖုတိယအဆင့် ပေးထား၍ ပထမဦးဆုံး ဦးစားပေးအပြစ် (လက်ရှိတပည့်တော် ရရှိထားပြီး ဖြစ်သော ရာထူး ဂုဏ်ရှိန် ဩဇာအာဏာ လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာ မှန်သမျှ မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ မပျောက်မပျက် မဆုတ်မယုတ်စေဘဲ အမြဲတမ်း ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေသတည်း။) . . . ဘုရားဟု ဆုတောင်းတတ်ရာ၏။ ကပ်လှုလျှင် (၅) ခါဆို ကပ်လှုပါ။ ဆုတောင်းလျှင် လည်း (၅) ခါဆို ဆုတောင်းရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေး။ ၅ ဂဏန်းသင်္ချာကို အထူး လက်တိုင်ထားတတ်ပါလေး။

(ဥပမာ) နေရာ မြို့နယ် အဆောက်အဦ နေအိမ်လွန်းသောမြို့၊ ရောက်ချင်လွန်းသော မြို့ကို အလိုရှိပါလျှင် အထူး လိုလားနေပါလျှင် ဆုတောင်းသည့်အခါ (တပည့်တော်သည် (သို့မဟုတ်) ကျွန်ုပ်သည် လက်ရှိ ရန်ကုန်မြို့နယ်အတွင်း လက်ရှိဌာန၊ လက်ရှိ အဆောက်အဦမှာပစ် အမြဲတမ်း ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေသတည်း။) . . . ဟု ၅ ခါဆို၍ ဆုတောင်းရပါသည်။ အထူးသတိပေးချက်မှာ ယခုလောလောဆယ် ပိဒိဘဝမှာ ဘာဘရေးကြီးဆုံးလဲ၊ ဘာကိစ္စဟာ တနိုက ဖြစ်မလဲ၊ ဤသည်ကို ဆုံးဖြတ်၍ မြို့ဆိုလျှင် မြို့၊ နယ်စေးဆိုလျှင် နယ်စေး၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာဆိုလျှင် စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင် ဝင်ငွေဆိုလျှင် စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်ဝင်ငွေတို့ကို တစ်ခုခုကို ဥပမာတန်း ဦးစားပေး အဆင့်သတ်မှတ်၍ ဂရုတစိုက် ဆုတောင်း၍ ယဘြာကို ဆောင်ရွက်ရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေး။

ဤသီလခိုင်မြဲစေတတ်သော ယဘြာနည်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်ဆရာတရှင်သည် နှစ်ပေါင်း ၄၀ ခန့် ဝုန်စဉ်ရက်သား ဝုန်စဉ်ရက်သမီးတို့အား အကြောင်းအကျိုး တိုက်ဆိုင်သည့်အခါ ယဘြာ များကို ပေးခဲ့ပြီး တိတိကျကျလုပ်ဆောင်ခိုင်းစေခဲ့ရာ ရာခိုင်နှုန်း ၉၀ ခန့် အောင်မြင်ပြီးစီး နေကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ရပါသည်။

ပိဒိသည် နိုင်ငံတော်ဝန်ထမ်းအလုပ် အဝိုးရဝန်ထမ်း ပုဂ္ဂလိက ဝန်ထမ်း၊ ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်း၊ ကုလသမဂ္ဂ အဖွဲ့အစည်းအောက် လုပ်ကိုင်ရသော ဝန်ထမ်းများသည် မိဘများနေထိုင်သော မြို့ရွာဒေသများနှင့် နီးနီးကပ်ကပ်နေထိုင်လိုပု၊ မိမိ၏ ဝန်း တာဝန်ကျရာ၊ ပိဒိခင်ပွန်းတာဝန်ကျရာ အလုပ်လုပ်နေသော မြို့ ရွာ ဒေသ၌ အတူတကွ နေထိုင်လိုပု ညီအစ်ကို ဖောင်နမ သားချင်းများ ရှိရာ မြို့များ၊ ဒေသများတွင် ပြောင်းရွှေ့၍ နေထိုင်လိုပု၊ လက်ရှိတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော မြို့ ရွာများ၊ လက်ရှိအလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေနေသော မြို့ ရွာများတွင် နေထိုင် တည်မြဲ ခိုင်မြဲစေလိုပု၊ လက်ရှိမြို့တွင် လက်ရှိအလုပ်အကိုင်နှင့် လက်ရှိရာထူးနှင့် လက်ရှိလုပ်ပိုင်ခွင့် အာဏာနှင့် မိမိ မိသားစု အလွန် အဆင်ပြေနေသည့်အခါ ထိုမြို့ ထိုအလုပ်အကိုင် ထိုရာထူး အဆင့်မျိုးတွင်သာ ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲလိုပု ကိစ္စများတွင် အထက်ပါ တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ယဘြာများကို ဂရုတစိုက် ဟလေးအနက်ထား၍ လုပ်ပေးနေခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏ ဆန္ဒပြည့်ဝစေနိုင်ပါကြောင်း။ တောင်မြင့်မှုရနိုင်ပါကြောင်း အထူး သိရှိထားစေသင့်၏။

၆။ (အိမ်ထောင်သာယာရေးကဏ္ဍ)
အိမ်ထောင်ရေးကဏ္ဍ

မှတ်ချက် . . .

ကာမဂါဝရ ကုသိုလ်ကံနှင့် ပဌဝီဓာတ် အာပေါဓာတ်တို့ တွဲဖက်ဝေခြင်း ဖြစ်သည်။ လောက တစ်ခု၏ ဘဝအစသည် မွေးဖွားခြင်းဟု ဆိုခဲ့ကြပါသည်။ ဒုတိယဘဝသည် အိမ်ထောင်ရေးပင် ဖြစ်ပါသည်။ တတိယဘဝသည် နေဝင်ဆည်းဆာ ဘဝနာဘားထုတ်ရမည့်အခွိန်ကို ဆိုလိုပါသည်။ ပထမဘဝဖြစ်သော ကလေးဘဝ၊ ဘာမှအသိတရား မဝင်သေးသော မကြွယ်သေးသောဘဝ ခန္ဓာကိုယ် ခြေ လက် အင်္ဂါ အသုံးမဝင်သေးသော ဘဝဖြစ်၍ ကောင်းသည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဆိုးသည်ကိုလည်းကောင်း မိဘများ အုပ်ထိန်းသူများ၏ တာဝန်သာဖြစ်ခဲ့ရ၏၊ မိဘများ အုပ်ထိန်းသူများ မကောင်းခဲ့လျှင် ပထမဘဝ မလှပ နိုင်ပေး၊ ကောင်းခဲ့ပါလျှင် ပထမဘဝ အသက်ရှည်ရာ ဘနာမဲ့ကြောင်း ဖြစ်နိုင်ပါ၏။ ဒုတိယဘဝဖြစ်သော အိမ်ထောင်သည်ဘဝသည်ကား ပို၍ ပို၍ အရေးကြီးလှပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ် နှစ်ခုကို ပေါင်းစည်းခြင်းသည်၊ အိမ်ထောင်ရေးဘဝနှစ်ခုကို ပေါင်းစည်းခြင်းသည်၊ အိမ်ထောင်ရေး စိတ်နှစ်ခုကို ပေါင်းစည်းခြင်းသည် အိမ်ထောင်ရေးဟု ယဆာဘုတ သဘာဝ ပညာရှင်များက ဆိုကြကုန်၏၊ ဤသို့ပေါင်းစည်းကြရာ၌ အခွိ့က အလွယ်တကူပင် ပေါင်းစည်းတတ်ကြပြီး အခွိ့မှာမူ ခက်ခက်ခဲခဲပေါင်းစည်းရတတ်တာမျိုးလည်း ရှိခဲ့ကြပါ၏၊ ဤတွင် ခက်ခက်ခဲခဲ ပေါင်းစည်းပြီးကာမှ အလွယ်တကူ ကွဲကွာကြတာမျိုးလည်း အများအပြားပင် ရှိခဲ့ကြပါ၏၊ အခွိ့ လည်း အလွယ်တကူ ပေါင်းစည်းပြီးကာမှ ရာသက်ပန် ထာဝရ သေတပန် သက်တဆုံး ပေါင်းစည်းမိသွားကြသည်လည်း လောကမှာ အများအပြားပင် ရှိကြကုန်သေး၏၊ လောက ကမ္ဘာလုံးတွင် လိုလိုလားလား ရှိခြင်း၊ ကြုံကိုက်နှစ်သက်ခြင်း၊ ဖြစ်စေနှင့်သော ဆန္ဒအားကြီးခြင်း၊ မရမနေ မဖြစ်မနေ ကြိုးစားအားထုတ်ခြင်းဖြင့် အခက်အခဲပေါင်းများစွာကို ကျော်လွှား လွန်မြောက်၍ ပေါင်းစည်းခဲ့သော အိမ်ထောင်ရေးသည် ရာခိုင်နှုန်း (၈၀)ခန့် ရေရှည် ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲရာ ပေါင်းစည်းရတတ်ကုန်၏၊ ရာခိုင်နှုန်း (၂၀)ခန့်မှသာ အကြောင်းအမျိုးမျိုး ကြောင့် ပျက်စီးရတတ်တာမျိုး ရှိနိုင်ပါလိမ့်မည်၊ ယောကျ်ား နှင့် မိန်းမတို့သည် အရွယ် အရပ် အသက်အားဖြင့် တူညီမှုတခြင်းတစ်ပါး၊ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မတွေ့ဖူးရှိ

မေတ္တာထားတတ်၍ တုည်ဖျတသည်လည်း တစ်ပါး၊ အကျင့်သီလတုဖျသည်လည်း တစ်ပါး၊ အယုဝါဒ အသာတူဖျ သည်လည်း တစ်ပါး၊ ဆန္ဒအကြိုက်ချင်း နှစ်သက်တာချင်း တုည်ဖျတသည်လည်း တစ်ပါး၊ စိတ်တူ ကိုယ်တူ သဘောချင်း တုည်ဖျတသည်လည်း တစ်ပါး၊ ဤသို့ဆိုပါလျှင် ဤသို့သော အချက်အလက်များနှင့် ညီဖျသော အိမ်ထောင်ရေးသည် မသာယာစရာမရှိ၊ မချမ်းသာစရာ မရှိ၊ မတိုးတက်စရာမရှိ၊ ရေရှည်ထာဝရ မပေါင်းဖက်ရစရာလည်း မရှိနိုင်တော့ပေ။ ဘဝ တစ်သက်တာလုံး အသက်ထက်ဆုံး သာယာချမ်းမြေ့သော အိမ်ထောင်တစ်ခုအဖြစ် ပန်တီး နိုင်စွမ်းရလာပေတော့၏။ ထို့ပြည့်၍ ဖေနေမပါလျှင် တစ်ဦးတည်း တစ်ဦး အိမ်ထောင်ရေး သစ္စာရှိကြခြင်း၊ တစ်ဦးအပေါ် တစ်ဦး မေတ္တာ စေတနာ အပြည့်ပြင့် နားလည်ပေးနိုင်ခြင်း၊ သည်းခံပေးနိုင်ခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ပေးနိုင်ခြင်းတို့ပြစ်ပါသည်။

ထိုသို့ မဟုတ်မူ၍ လင်နှင့် မယား ဖြစ်ကြပြီး လက်ထပ်သိမ်းပြားပြီးသည့်နောက်တွင်ကား အဆာမတွေ့ တာကြောင့် ကွဲကွာရခြင်း၊ မိုက် အကြိုက်ခွင်းမတူညီတာကြောင့် ကွဲကွာသွားရတာမျိုး၊ ဆန္ဒချင်း မတူညီသည့် အတွက် ကွဲကွာသွားရတာမျိုး၊ မေတ္တာမထားနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်း ကွဲကွာသွားရတာမျိုး၊ လောကတွင် များပြားစွာ တွေ့ကြုံရပြဲ ဝမ္မတာပင်ဖြစ်ပါသည်။ ယခုပြဆိုမည့် ယကြာများသည် အိမ်ထောင်ရေး သာယာအောင်၊ အိမ်ထောင်ရေး တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင်၊ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့သော အိမ်ထောင်တစ်ခု ဖြစ်ပေါ်လာအောင် ယောကျ်းနှင့် ပိန်းမ လင်နှင့်မယား၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာ ကုသိုလ်ယုက်တင် မေတ္တာအသက်ဝင်အောင် ဆောင်ရွက်စီရင် နိုင်မည့် ယကြာများဖြစ်ပါသည်။ ယခုပြဆိုမည်ဖြစ်သော အိမ်ထောင်ရေးနှင့် ပတ်သက်သော ယကြာများကိုမူ ကုသိုလ်စိတ်ဓာတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သုတော်ကောင်းစိတ်ဓာတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကောင်းကျိုးခံုမ်းသာ မင်္ဂလာသုခအဖြာဖြာနှင့် ပြည့်စုံတိုးတက်စေလိုသော သမ္မာဆန္ဒ၊ သမ္မာမေတ္တာ၊ သမ္မာစေတနာမျိုးတို့ပြင့် ဆောင်ရွက်၊ စီမံလုပ်ကိုင်သင့်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။ မသမာသော အကြံ၊ ကောက်ကျစ်သောဆန္ဒ၊ မဖိုးခြောင့်သော လှုံ့လမျိုးတို့ပြင့် စီရင်ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက မဟာအစီစီးဝဲဘုံသည် ပြိ အိမ်ဝေဟာ ပြစ်သွားနိုင်ကြောင်းကို အထူးသတိပြုနိုင်ကြပါစေး နှစ်ဦး နှစ်ဖက် အကျိုးမဲ့မည့် လုပ်ရုပ်မျိုး၊ အမှား သုတစ်ပါး မှက်စီးကြ၍၊ ဆုံးဖဲ့နှစ်နာကြ၍၊ မှက်ရည်ပေါက် ကြွေး/ငယ် ကျဆင်း၍ ပြိပြိအတွက် ပြိဖြိအတွေ့ဝါးအတွက် လိပ်ကဲ့သို့ ကိုယ့်ဘက်ကိုယ်ယက်တတ်သော အကျင့်ဆိုး အယု အစွဲဆိုးများကို ပယ်ဖျက်၍ လျှပြည် နတ်ပြည် ဗြဟ္မာပြည် စည်ကားကြီးပွားလိုသော ဆန္ဒပြင့် ဤအိမ်ထောင်ရေး ယကြာ ပညာကို အသုံးပြုတတ်ကြပါစေဟု အာသီသပြုအပ်ပေသတည်း။

ထို့အပြင် (အများအကျိုးဆောင်ခဲ့လျှင် ကိုယ့်အကျိုးလည်း အောင်ပြင်နိုင်သည်ဟု ပညာရှင်များ၏ ထုံးကို နှလုံးပူ၍) ကောင်းမြတ်သော စိတ်ထားပြင့် စီရင်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေသတည်း။

(က)တနင်္ဂနွေသား တနင်္ဂနွေသမီး၊ တို့၏ အိမ်ထောင်သာယာရေးယကြာ

တနင်္ဂနွေသား၊ တနင်္ဂနွေသမီးကို့သည်ခုစ်သူများပြစ်ကြားတို့။ သို့မဟုတ် အကြင်လင်မယား ဖြစ်ခဲ့ကြား တို့၊ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေစေရန်မှာ အိမ်ထောင်တစ်ခု သာယာချမ်းမြေ့စေရန် ယကြာမှာ အင်ကြင်းသား (စစ်ဝစ်)ကို ဥာဏ်တော် (၁၂)လက်မ ထုလုပ်ရမည်ဖြစ်သော (ဘုမိ၊ သမုဒြာ) ပုံတော်၊ ဗုဒ္ဓရုပ်များတော်ကို ထုလုပ်ကိုးကွယ်ရပါမည်။ ဗုဒ္ဓရုပ်များတော်သည် အမျိုးအစား ကျနေစေရပါမည်။ ဘုရားထုလုပ်လျှင် ပြကွဒိန်ကို စောစောဆဲက ကြည့်ထားပါ။ တနင်္ဂနွေနေ့နှင့် လပြည့်နေ့ ကြုံကြိုက်သောလနှင့် ရက်နေ့ကို သတ်မှတ်ယူ၍ တနင်္ဂနွေနေ့ လပြည့်နေ့မှ စတင်၍ ဘုရားကို ထုလုပ်စေရပါမည်။ မိုးတာသီ (၄)လကို

ချန်ထားခဲ့ ကျန်သော ဆောင်းရာသီ (၄)လ၊ နွေရာသီ (၄)လ၊ ဝဿာပေါင်း (၈)လထဲမှာ ကျရောက်သော တနင်္ဂနွေလပြည့်ဖြစ်ခဲ့လျှင် ပိုပြီး အဆင်မြေ ထိရောက်စွာ ကောင်းမွေလိမ့်မည်ဟု မှတ်ယူသင့်၏။ စတင်၍ ဘုရားထုံခဲ့လျှင်လည်း နံနက် (၆)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီ နေဝက်ဆုံးထားခဲ့ စတင်၍ ထုဝိုင်းပါလေ။ ပြီးလျှင် စစ်ခင်းသုတ်၊ ရွှေဂုထားခဲ့ တနင်္လာနေ့ သို့မဟုတ် ကြာသပတေးနေ့ သို့မဟုတ် သောကြာနေ့ သို့မဟုတ် ဝုဒ္ဓဟူးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် (လပြည့်နေ့)နှင့် ကြုံကြိုက်ခဲ့ပါလျှင် နံနက် ၆ နာရီ တစ်ခိုန်၌ စုရုပေါင်း ဘုန်းကြီးဆုံး ပဉ္စသံယာ (၆)ပါး၊ အများဆုံး ပဉ္စသံယာ(၁၂) ပါး ပဉ္စ၍ အနေကဂဏတင်၍ ရေရွှေ့ထားဝရ အပြုတမ်း ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခဲ့ အိမ်ထောင် သာယာရေး ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ခွမ်းသာရေး အတွက် ဆုတောင်းပါလေ။ ပလ္လင်တော်မှာမူ အောင်သပြေသားကို ပလ္လင်တော်ထုပါလေ။ ထိုသပြေသား ပလ္လင်ပေါ်မှာ အင်ကြင်းသားဘုရားကို သီတင်းသုံးစေရပါမည်။ ပလ္လင်တော်မှာ မည်သည့်ပုံသဏ္ဌာန် လုပ်လုပ် လုပ်နိုင်ပါသည်။ လှလှပပဖဲ လုပ်လုပ်၊ တင့်တင့်တယ်တယ်ပဲလုပ်လုပ်၊ မှန်စီရွှေချပဲလုပ်လုပ်၊ မိုးမိုးသပြေ သစ်သားတုံးပဲလုပ်လုပ်၊ မိုးမိုးသပြေ အသားအပြားပဲ လုပ်လုပ်၊ ပလ္လင်တော်မှာ (သပြေ) သာဖြစ်စေရပါမည်။ တခြား အသားပလ္လင်မျိုး မဖြစ်စေရ။ ထိုသပြေသား ပလ္လင်တော်ပေါ်မှာ အင်ကြင်းသား ဘုရား သီတင်းသုံး၍ သီတင်းသုံးစေ၍ ရာသက်ပန် ထာဝရ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။ ကိုးကွယ်ကပ်လှူပူဇော်ပုံမှာ တနင်္ဂနွေနေ့၊ တနင်္လာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာနေ့ ထိုနေ့များတွင် ပန္နရသ လမှန် (၅)ခုကို ကပ်လှူပူဇော်၍ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် ဆုတောင်းခြင်း သို့မဟုတ် လက်ဖက် (၅)ပွဲတပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်သာယာရေး အတွက် ဆုတောင်းခြင်း၊ ကော်ပီ (၅)ခွက် ကပ်လှူ၍ ဆုတောင်းခြင်း၊ သကြားနှင့် ချိုအောင် ဖျော်သော မန်ကျည်းဖျော်ရည် ၅ ခွက် ကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်ရေး အတွက် လိုအပ်သော ဆုကိုတောင်းခြင်း သို့မဟုတ် သင်္ဘောပန်း ၁၂ ခက်၊ ပြာလေးပန်း ၁၂ ပွင့်၊ ဂန္ဓမာပန်း ၁၂ ပွင့် သို့မဟုတ် သစ္စာပန်း ၁၂ ခက် သို့မဟုတ် သရဖီပန်း ၁၂ ပွင့်၊ ထိုပန်းငါးမျိုးထဲမှ ရလွယ်ရာ ပန်းတစ်မျိုးမျိုးကို (၁၂)ပွင့် (၁၂)ခက် ဘုရားတွင် ကပ်လှူပူဇော်၍ မိမိတို့အိမ်ထောင်ရေးအတွက် လိုအပ်သော ဆုကို တောင်းပါလေ။ ဖယောင်းတိုင်မီးမှ မမှားသင့်ပေ။ ယောကျ်ားအတွက် တစ်တိုင်ထွန်း မိန်းမအတွက် တစ်တိုင်ထွန်း။ အဓိပ္ပာယ်မှာ လင်မယား နှစ်ယောက် အတွက် (၂)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်၍ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် လိုအပ်သောဆုကို တောင်းသင့်၏။ အိမ်ထောင်ရေးသာယာရေး အဆင်ပြေရေး ယတြာ၌ အပူတတ်မီးကို မမှားသင့်ပေ။ ပထဝီဓာတ်နှင့် အာပေါဓာတ်ကိုသာလျှင် မှားစေသင့်တော့၏ ဟု မှတ်ကြပါလေ။ အကြော် ကပ်လှူလျှင်လည်း ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘဲပေါင်း စသည်တို့ကို ကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်သာယာရေး၊ အဆင်ပြေရေးအတွက် ဆုတောင်းသင့်၏။ အထူးညွှန်ပြလိုသည်မှာ ဝင်္ဂန်း ယောကျ်ား၏ ဓာတ်၊ နွေးမယား၏ ဓာတ် သို့မဟုတ် ချစ်သူနှစ်ဦးစလုံးတို့၏ ဓာတ် ကို ပွဲ့၍ ဘုရားပလ္လင်ဖြစ်သော သပြေသားပလ္လင်ကို ဓာတ်စာရွက်ထည့်လောက်အောင် အံဝုက် သဘောမျိုးလုပ်၍ ယောကျ်းတော်ကို အထက်က/မိန်းမတော်ကို အောက်က အတူတူ အထက်/အောက် မှန်အောင်ထပ်၍ ညီညာအောင် ထပ်၍ ပလ္လင်အံဝုက်ထဲတွင်ထည့်၍ အပေါ်က အင်ကြင်းသား ဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ် သီတင်းသုံးနေပါစေက ပိုကောင်းလှ၏။ ပိုမို ပြီး သိသိသာသာ အစွမ်းထက်မြက်စွာ အကျိုးထူးမှား ခံစားရရှိနိုင်ပါသည်။ (ဓာတ်မပါလည်း ပြသထားသည့်အတိုင်း ဘုရားကို ကိုးကွယ်ခြင်း။ ကပ်လှူ ပူဇော် ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် မိမိတို့၏ အလိုဆန္ဒကို ထူးထူးခြားခြား ပြည့်ဝအောင်မြင်နိုင်ပါသည်။ ဓာတ်ပွဲ့၍ ပလ္လင်ထဲတွင် ထည့်ပါ က ပိုမို အဆင်ပြေတိုးတက်စေပြီး လိုအင်ဆန္ဒ ဖမြန်ဆုံးပြည့်ဝ ပြည့်စုံနေနိုင်ပါလိမ့်မည်။ ယခုခေတ်ကာလ ကွန်ပျူတာများဖြင့် ဓာတ်များ ပွဲ့နေကြပြီဖြစ်ပါ၍ ယခုခေတ် ဓာတ်

တစ်စောင်ဖွဲ့ခြင်းသည် (၁၅)ဗိန္ဓစ် နာရီဝက်ခန့်ခံ၍ ဖတ်တတ်စေခြင်းကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ ဘာမှ မခက်ခဲတော့ပါ။)

အထူးမှတ်ချက်

အကျွန်ုပ်ဆရာအရှင် ပြဿထားပြီးသော သွေးနှဲသား၊ သွေးသမီးနှင့်အတူ ကပ်လှုပ်ကော်ရမည့် ဃရာပန်းများ၊ ပစ္စည်းများ၊ တတ်သားများ၊ ဘုရားပုံသင်္ကန်တော်များ သည် ညွှန်ပြထားချက်များနှင့် အညီ ကိုက်ညီဖို့ လိုအပ်ပါမည်။ ကပ်လှုပ်ကော်ဆုတောင်းရမည့် ပန်းများ၊ ဆွမ်း၊ ဝတ္ထု၊ ပစ္စည်း၊ လှုပ္ပယ်များသည် ညွှန်ပြချက်နှင့်တည် ဆောင်ရွက်ဖို့ အထူး လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ အကျွန်ုပ်ဆရာအရှင် မဟော်ပြထားသော မညွှန်ပြထားသောပန်းများ မကပ်လှုရမည့်ပစ္စည်းများကိုမူ လုံးဝကပ်လှုခြင်း၊ ပူဇော်ဆုတောင်းခြင်း မပြုသင့်ပါ။ ညွှန်ပြထားသည်များကိုသာ ဂရုတစိုက် ကပ်လှုဆုတောင်းသင့်သည်ဟု မှတ်ပါလေ။

ထို့ပြင် ဤတနင်္ဂနွေသား၊ တနင်္ဂနွေသမီး အကြင်လင်မယားတို့၏ ယခြာမျိုးတွင် အထူးသဖြင့် ထိုအင်ကြင်းသား ဘုရားဇွဲတွင် အုန်းသီးတစ်လုံး၊ ကြွက်ပြီးအပေါ်ထောင်နေ သော အလုံးလှသော ကြီးသော အုန်းသီးတစ်လုံးကို လွှာနှင့် ညီအောင် ထိပ်ကို တိုဖြတ်၍ အုန်းပန်းဦးဖြစ်အောင်လုပ်၍ ထိုအုန်းပန်းဦးထဲတွင် ယောကျ်ားလေး၏ အသက်ထက် (၁)ခက်ပိုသော သပြေပန်းများ၊ မိန်းကလေး၏ အသက်ထက် (၁)ဥွန်ပိုထားသော သပြေပန်းတို့ကို အထက်ပါ အုန်းပန်းဦးထဲတွင် အတူတကွ ထိုးစိုက်၍ ဘုရားကပ်လှုကာ အိမ်ထောင်ရေး အတွက် အလို ရှိရာ ဆုကိုတောင်းသင့်သည်ဟု သိမှတ်ကြကုန်ရာ၏။

(ခ) တနင်္လာသား တနင်္လာသမီးတို့၏ အိမ်ထောင်သာယာရေးယခြာ

တနင်္လာသား တနင်္လာသမီးတို့သည် ခွင့်သုံးများ ပြစ်ကြ၍ အခွစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မြစေလိုသော် တနင်္လာသည် ငင်ပွန်း၊ တနင်္လာသည် လင်းမယားပြစ်ကြ၍ အိမ်ထောင်ရေး သာယာ ခွမ်းမြစေလိုသော် ကဲ့ကော်သားကို ဉာဏ်တော်အမြင့် (၁၅)လက်မ၊ ဘူမိပသမုဒ္ဒြာ ပုံတော် ထုရပါမည်။ သို့မဟုတ် ကြေးဘုရားနှင့် ဉာဏ်တော်အမြင့် (၁၅)လက်မ၊ ဘူမိပသမုဒ္ဒြာ ပုံတော်ပြစ်ရပါမည်။ ဘုရားထုလျှင် တနင်္လာနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွိုက်သောနေ့တွင် နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း ဘုရား ရှိမ်မှားတော်ကို စတင်ထုလုပ်ရပါမည်။ ငွေခဲ့ပြီး အနေကစတင်လျှင် တနင်္လာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ကြာသ ပတေးနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွိုက်သည့်အခါ နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်တွင် အနည်းဆုံး ပင့်သံယာ (၅)ပါး၊ အများဆုံး ပင့်သံယာ(၁၅)ပါးနှင့် အနေကစတင်ပါလေ။ ပလ္လင်တော်မှာ မန်ကျည်းသား (သို့မဟုတ်) လက်ပံသားပြစ်ရပါမည်။ ပလ္လင်၏ အတိုင်း အတာမှာ အထူးမလိုအပ်ပါ။ မိမိမှက်စိနှင့် သင့်တော်အောင် အဆင်မြအောင်သာ ပလ္လင်တော်ကို ပြုရပါမည်။ ပလ္လင်တော်ပါးပါးပြစ်ပြစ် ထူထူပြစ်ပြစ် လုပ်နိုင်ပါသည်။ ပလ္လင်ထဲတွင် စာတာ(၂)စောင်ထည့်လောက်အောင် အနေတော် လျှော် ဘဲ သဘောချိုး လုပ်ခိုင်း၍ ထိုလျှောဘဲတဲတွင် သတို့သား သတို့သမီး စာတာနှစ်စောင် သို့မဟုတ် အကြင် လင်မယား စာတာနှစ်စောင်ကို ယောကျ်ားစာတာက အပေါ်၊ မိန်းမစာတာက အောက်၊ ညီညာစွာထပ်၍ ပလ္လင် လျှောဘဲထဲမှာထည့်ပြီး အပေါ်မှာကဲ့ကော်သားဘုရား သီတင်းသုံး နေစေရပါမည်။ စာတာမှာ လမ်းရိုးကြောင်းပြား စသည်များပြင့် စာတာမျှဝေပါနှင့်။ အလွယ်တကူ လုပ်ကိုင်နိုင်အောင် ကွန်ပျူတာနှင့်ပင် စာတာမျှဝေပါ။ ဘုရားပေါ်မှာ စာတာ ပြီးဟန်တို့ကို ဖွဲ့ရလျှင် တော်ပါပြီး လုံလောက်ပါပြီး တခြား မလိုအပ်ပါ။ ထိုယခြာ

ဘုရားအား ကောက် ညှင်းပေါင်း၊ ကြက်ပေါင်း၊ ဘဲပေါင်းတို့ကို ကပ်လှုရ၍ အိမ်ထောင်သာယာရေးအတွက်

ဆုတောင်းနိုင်ပါသည်။ သက်ကြီးနှင့် ချီဘောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရေ (၄)ခွက်၊ ကြံရည် (၄)ခွက်၊ လိမ္မော်ရည် (၄)ခွက်၊ လက်ဖက်ရည်အချို (၄)ခွက် တို့ကို ကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် လိုအပ်သော ဆုကို တောင်းသင့်၏။ ပန်းကပ်လှူလိုပါလျှင် အောင်သပြေပန်း (၁၅)ခက်၊ ငွေပန်း (၁၅)ပွင့်၊ ငွေပန်း (၁၅)ပွင့်၊ မြလေးပန်း (၁၅)ပွင့်၊ သစ္စာပန်း (၁၅)ပွင့်၊ ထိုပန်းများထဲမှ တစ်မျိုးပြစ်စေ နှစ်မျိုးပြစ်စေ သို့မဟုတ် ရရာ လွယ်ကူရာ တစ်မျိုးမျိုးကိုပြစ်စေ၊ ကပ်လှူတော်၌ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေရေး အတွက် အိမ်ထောင်သာယာရေးအတွက် လိုအပ်သောဆုကို တောင်းသင့်၏။ လက်ဖက် (၄)ပွဲကို ကပ်လှူပူဇော်ခြင်း၊ ဗယောင်းတိုင်ပီးထွန်းလျှင် ဗယောင်းတိုင် (၂)တိုင်ကို မူးကပ်၌ ထွန်းညှိ ပူဇော်ကပ်လှူ၍ လိုအပ်သော ဆုကို တောင်းသင့်ပါ၏။ မည္ဆန်ပြထားသော ဓာတ်ပစ္စည်းများ၊ ပန်းများ၊ အရည်များတို့ကို မလှူရာ၊ ညွှန်ပြထားသော ပန်းများ၊ အရည်များ၊ ဓာတ်ပစ္စည်းများတို့ကိုသာ ကပ်လှူပူဇော်၌ အိမ်ထောင်ရေး သာယာရေးအတွက်၊ အချစ်ရေးအတွက် လိုအပ်သောဆုကို တောင်းရပါမည်။ ကပ်လှူပူဇော်ဆုတောင်းလျှင် တနင်္ဂနွေနေ့၊ တနင်္လာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီ အတွင်း ကပ်လှူပူဇော်၌ ဆုတောင်းပေးရမည်ကို သတိပြုပါလေ။

(၈) အဂ်ါသား အဂ်ါသမီးတို့၏ အိမ်ထောင်သာယာရေးယဉ်ကြော

အဂ်ါသား၊ အဂ်ါသမီးတို့သည် ချစ်ဆုများအပြစ် သာယာချမ်းမြေ့စေလိုသော် အကြင် ခင်ပွန်း ဇနီး မယားအပြစ် အိမ်ထောင်တစ်ခု သာယာတင့်တယ်စေလိုသော် မန်ကျည်းသားကို ဉာဏ်တော် (၈)လက်မ သတ်မှတ်၌ ဘုမိမဿ မုဒြာပုံတော် ဘုရားထု၌ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ် ရပါမည်။ ဘုရားထုလျှင် ကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာနေ့၊ လပြည့်နေ့နှင့် ကြွဲကြိုက်သောအခါ နံနက် ၇ နာရီမှစ၍ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း ဘုရားရှိခိုးတော်ကို စတင်ထုလုပ်ရပါမည်။ အနေကဇာတင်လျှင်လည်း ဗုဒ္ဓဟူးလပြည့်၊ ကြာသပတေးလပြည့်၊ သောကြာလပြည့် တိုသုံးလပြည့်တွင် တစ်ခုခုသောလပြည့်နေ့၌ နံနက် အရုဏ်တက် (၆)နာရီခန့်တွင် အနည်းဆုံး ပဉ္စသဟာ (၅)ပါး၊ အများဆုံးပဉ္စသဟာ (၈)ပါး ပဉ္စ၌ အနေကဇာတင်ရပါမည်။ ကပ်လှူပူဇော် ရန် အစီအရုံကား . . . လင်ပန်းအဝိုင်းတစ်ချပ်၏ အလယ်ခေါင်တွင် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကို တည်ထား သီတင်းသုံးစေရပါမည်။ ဘုရား၏ ဦးခေါင်းတော်ပေါ်မှ နေ၍ ရေ (၇) ဖလား လောင်းဆွသပ္ပါယ်ပေးရပါမည်။ တစ်ဖလားလောင်းလျှင် တစ်ကြိမ်ဆုတောင်းရန်မှာ (အဂ်ါသား၊ အဂ်ါသမီး နှစ်ဦးနှစ်ဖက်စလုံးသည် အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ပါစေ) ဟု နှုတ်ကပြော၌ လောင်းချရပါမည်။ ဗုဒ္ဓဘုရားရုပ်ပွားတော်သည် ရေထဲမှာ သီတင်းသုံးနေတော်မူသည့်သဘောဖြစ်ပါသည်။ ကပ်လှူပူဇော်ရမည့် ပန်းများမှာ အောင်သပြေပန်း (၁၆)ခက်၊ ဂန္ဓမာ ပန်း(၁၆)ပွင့်၊ သစ္စာပန်း (၁၆)ခက်၊ သရဖီပန်း (၁၆)ပွင့် တို့ကို အဂ်ါသား၊ အဂ်ါသမီး အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အဆင်ပြေဖို့ သာယာချမ်းမြေ့ဖို့ ဆုတောင်း၌ ကပ်လှူပူဇော်ရပါမည်။ လှူဒါန်းရမည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများမှာ ဘဲပေါင်း၊ ဘူးသီးကြော်၊ လက်ဖက် (၅)ပွဲ၊ ဘဲပေါင်း (၅)ပွဲ၊ ဘူးသီးကြော်ဆိုလျှင်လည်း (၅)ခု သဲပရာဖော်ရည်၊ လိမ္မော်ဖော်ရည်၊ သက်ကြားနှင့် ချီဘောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၅)ခွက်တို့ကို ဘုရားအားကပ်လှူပူဇော်၌ အိမ်ထောင်သာယာရေး ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ဆုတောင်းကြရတော်။ ဤသို့လျှင် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား ကပ်လှူ ပူဇော်ကြရာ၌ ကြာသပတေးနေ့၊ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၁၀ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ သောကြာ နေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၁၀ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၁၀ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊

တစ်ပတ်လျှင် (၃)ကြိမ်။ ဂဇုတစိုက် အထက်ပါ တတ်ပစ္စည်းများကို ကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် လိုအပ်သောဆုကို တောင်းရာ၏။

ပလ္လင်တော်မှာ (အောင်သပြေသား)ကို ပလ္လင်တော်လုပ်ရပါမည်။ သီတင်းသုံးမည့် ဝတ္ထုရုပ်များတော်နှင့် နောက်ခံပလ္လင်တော်သည် အချိုးအစား သဘာဝကျနေရပါမည်။ အောက်ခံပလ္လင်တော်သည် ဝတ္ထုရုပ်များတော်တက် မငယ်စေရ။ အနေတော် အလောတော် ကြီးနေရပြန်သည်ကို သတိပြုပါလေ။ အဂ်ါသား၏ ကတား အဂ်ါသမီး၏ကတား ထိုကတာနှစ်ခောင်းကို ယောက်ျားကား အထက်၊ ပိန်းမကား အောက် ထိုသည့် အတိုင်း ညီညာစွာထပ်၍ သပြေသား ပလ္လင်အတွင်းထဲမှာ လှာ အံ သဘောမျိုးလုပ်၍ ထည့်ထားပါ။ ပြီးလျှင် လှာ အံကို ကျပ်နေအောင် ပြန်ပိတ်ထားပါ။ အထူးမှာကြားလိုသည်မှာ ကတာနှစ်ခောင်း ထည့်ထားသော လှာ အံ အတွင်းသို့ ရေမဝင်နိုင်အောင် တစ်ခုခုနှင့် ပိတ်ထားရပါမည်။ သတိပြုပါ။ ထိုသပြေသားပလ္လင်ပေါ်တွင် မန်ကျည်းသားဘုရား သီတင်းသုံးနေဝေပါက အဂ်ါသား အဂ်ါသမီးများသည် ချစ်သူစုမြစ် ခိုင်မာစေ၏။ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မေတ္တာတရားကြီးမား ရစ်တွယ်လာကြကုန်၏။ အကြင်လင်မယားဖြစ်ခဲ့လျှင် အိမ်ထောင်သာယာနိုင်၏။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေနိုင်၏။ စာတာ (၂) စောင်ကို မပွဲ့နိုင် မလုပ်နိုင်ပါကလည်း သိပ်အရေးမကြီးတော့ပါ။ အထက်ပါ ညွှန်ပြထားသည့် အတိုင်း ပလ္လင်တော်ထုရွယ်များတော်ထု၍ အထက်ပါ ဓော်ပြထားပြီးပြစ်သော တတ်ပစ္စည်းများ၊ ဖော်ရည်များ၊ ကပ်လှူ ပူဇော်ဆုတောင်းပေးခြင်းဖြင့်လည်း အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အထူးသာယာပြောင်ပြူနိုင်ပါသည်။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေ တိုးတက်သာယာနိုင်ပါသည်။ (ဖယောင်းတိုင် မီးပူတော်လျှင် နှစ်တိုင်မူး၍ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် လိုသောဆုကို တောင်း၍ ကပ်လှူပူဇော်သင့်၏ဟု မှတ်ကြပါလေ။)

(ယ)ဝတ္ထုဟူးသား၊ ဝတ္ထုဟူးသမီး တို့၏ အိမ်ထောင်သာယာရေးယဇ်ကြာ

ဝတ္ထုဟူးသား၊ ဝတ္ထုဟူးသမီး တို့သည် ချစ်သူတို့ ဖြစ်ခြင်းအံ့၊ အကြင်လင်မယား အိမ်ထောင်ဖက် ဖြစ်ခဲ့ခြင်းအံ့၊ ထိုနှစ်ဦးတို့သည် ထာဝရ ချစ်ခင်စွဲလမ်းဝေလိုသော်၊ အိမ်ထောင်ရေး ထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲဝေလိုသော်၊ အိမ်ထောင်သာယာချမ်းမြေ့ဝေလိုသော် . . . လင်းလွန်းသား (စစ်စစ်)ကို ညာက်တော် (၅)လက်မ သို့မဟုတ် (၉)လက်မ ထုရပါမည်။ ဖြစ်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် ညာက်တော် (၁၅)လက်မ ထုနိုင်လျှင် ပိုကောင်း၏။ မဖြစ်နိုင်ပါက ညာက်တော် (၉)လက်မ သို့မဟုတ် (၅)လက်မ စသည်ဖြင့် ထုလုပ်ရပါမည်။ ပုံတော်အချိုးအစားမှာ ဘုမိယသမုဒ္ဒြာ ပုံတော်ကို ထုရပါမည်။ ထုလုပ်လျှင် ဝတ္ထုဟူးနေ့၊ လပြည့်နေ့နှင့် ကြွက်ကြွေက်သည်နေ့ကို မှတ်သား၍ ထိုဝတ္ထုဟူးနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြွေသောအခါ နံနက် (၉)နာရီမှ စတင်၍ ဘုရားရုပ်ထုတော်ကို ထုလုပ်ရပါမည်။ အချိုးအစားကျနလျှင် အင်္ဂါလက္ခဏာများ ပီပီပြင်ပြင်ရှိလျှင် စစ်စည်းသုတ်၊ ရွှေချ၍ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ၊ ကြာသပတေး။ ထိုသုံးနေ့သည် တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့ဖြစ်ခဲ့ပါလျှင် ထိုလပြည့်နေ့တွင် အနည်းဆုံး ပင့်သံယာ (၅)ပါး၊ အများဆုံးပင့်သံယာ (၁၇)ပါး ပင့်၍ အနေကတတင်ပါလေ။ ပလ္လင်တော်မှာ မန်ကျည်းသား သို့မဟုတ် အင်ကြင်းသား သို့မဟုတ် ကံကော်သားကို ပလ္လင်တော်ထုရပါမည်။ ထုလျှင်လည်း တနင်္လာနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ ကြာသပတေးမနေ့၊ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွေသည့်အခါ ပလ္လင်လုပ်မည့် တတ်သား ကိုယူ၍ ပလ္လင်လုပ်ရပါမည်။ ထိုပလ္လင်ထဲတွင် လှာ အံဝှက်လုပ်ထား၍ ဝတ္ထုဟူးသား၊ ဝတ္ထုဟူး သမီး နှစ်ဦးစလုံး ဖွဲ့ထားသော စာတာ နှစ်စောင်ကို ယောက်ျားကားအထက်၊ ပိန်းမကား အောက်ဆိုသော ထုံးတမ်းစဉ်လာအတိုင်း ကတာနှစ်စောင်ကို

ညီညာစွာထပ်၍ အံဝှက်ထဲမှာ ထည့်ပါ။ အံဝှက် လျှာကို ကျစ်နေအောင် ပြန်ဝိတ်ပါ။ ထိုဝဉ္စရုပ်များတော်အား ကပ်လျှူ ရမည့်ပန်းများမှာ မြတ်လေးပန်း (၁၇)မျိုး၊ ငွေပန်း သို့မဟုတ် ငွေပန်း (၁၇)မျိုး၊ သပြေပန်း (၁၇)ခက်၊ ကဲ့ကော်ပန်း၊ သရဖီပန်း၊ သစ္စာပန်း၊ ဂန္ဓမာပန်းများကို စုစုပေါင်း (၁၇)မျိုးရအောင် ယူ (မရနိုင်ပါက) (၅)မျိုး သို့မဟုတ် (၉)မျိုး ရအောင် စုခဲ့၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်၍ အိမ်ထောင်သာယာ ချမ်းမြေ့နေထိုင်ကြ လိုအပ်သောဆုကို တောင်းရာ၏။ ကပ်လှူပူဇော်သင့်သော စာတ်ပစ္စည်းများမှာ လက်ဖက် (၅)ပွဲ၊ မုန့်လုံးရေပေါ် (၁၇)လုံး တစ်ပွဲ၊ မုန့်လက်ကောက်၊ မုန့်ပေါင်း၊ မုန့်လင်မယား၊ ပေါင်မုန့်၊ လိမ္မော်ရည်၊ သကြားနှင့် ချိုအောင် ဖျော်သော မန်ကျည်းဖျော်ရည်၊ သကြား ရေတေး စသည်များကို (၅)ခွက် သတ်မှတ်၍ ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဖယောင်းတိုင်ထွန်းလွှင်လည်း ဖယောင်းတိုင် (၂)တိုင်ကို ဝဉ္စဟူး သား ဝဉ္စဟူးသမီး အမှတ်ပြု၍ (၂)တိုင် မွေး၍ ကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်သာယာရေး အေးချမ်းရေးအတွက် ဆန္ဒရှိသလို ထည့်ဆုတောင်း နိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ ကပ်လှူ ပူဇော်ဆုတောင်းလျှင် ဝဉ္စဟူးနေ့ နံနက် ၇ နာရီ မှ နံနက် ၉ နာရီ အတွင်းတစ်ကြိမ်၊ တနလာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်းတစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ဝဉ္စရုပ်များတော်အား ကပ်လှူပူဇော်၍ အိမ်ထောင်သာယာရေး အဆင်ပြေရေးအတွက် လိုအပ်သောဆုကို တောင်းရပါမည်။

(ဃ) ကြာသပတေးသား ကြာသပတေးသမီးများ၏ အိမ်ထောင်ရေးသာယာရေးယဇ်ကြာ

ကြာသပတေးသား ကြာသပတေးသမီးတို့သည် ဓနသုဘဂ၊ အခွင့်ရေး အဆင်ပြေလိုသော် အိမ်ထောင်သည်ဘဝ၊ အိမ်ထောင်ရေး ရေရှည်ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲလိုသော်၊ သာယာ ချမ်းမြေ့လိုသော် . . . . ပေါက်ပန်းပြုအသားကို ညာက်တော် (၅)လက်မ၊ ညာက်တော် (၉) လက်မ သို့မဟုတ် ညာက်တော် (၁၀)လက်မ စသည်ပြင့် ထုလုပ်ရပါမည်။ ထုလုပ်လွှင်လည်း ဘုမိယဿ မုဒြာပုံတော်ကိုသာ ထုလုပ်ရမည်။ ပလ္လင်တော်မှာမူ ခရေသား သို့မဟုတ် လက်ပံသားကို ပလ္လင်တော်ပြုရပါမည်။ ထိုဘုရား ထိုပလ္လင်တော်ကို ထုလုပ်မည်ဆိုသော် ကြာသပတေးနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သော ကြာသပတေး လပြည့်နေ့တွင် နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း၊ စတင်ထုလုပ်ပါ။ ပလ္လင်ဓာတ်သားကိုလည်း ထိုနေ့ ထိုအခိုန်နာရီတွင်သာ စတင် ဖော်ဆောင်ထား ယူထားရပါမည်။ အချိန်အစား ကျန် ပီပြင်အောင် ထုလုပ်စေခြင်းနောက် တနင်္ဂနွေနေ့၊ တနလာနေ့၊ သောကြာနေ့၊ ဝဉ္စဟူးနေ့၊ ထိုလေးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့ နှင့် ကြွကြွရောက်သည့်နေ့တွင် နံနက် အစွန်တက်ဟူ၍ အနည်းဆုံး သံယာ(၅)ပါးပင်၊ အများဆုံး သံယာ(၁၉)ပါး ပင်၍ အနေကဓာတင်ရပါမည်။ ပလ္လင်တော်ထဲတွင်မူ လျှာနှင့် အံဝှက် လုပ်ထားပြီး ထိုအံဝှက်ထဲတွင် ကြာသပတေးသား ဓာတာနှင့် ကြာသပတေးသမီးဓာတာ နှစ်ဆောင်ကို ယောကျ်ားက အထက်၊ ဝိန်းမကအောက်အတိုင်း ဓာတာ (၂)ဆောင်ကို အထက် အောက် ညီညာစွာထပ်၍ ပလ္လင် အံဝှက်ထဲမှာ ထည့်ထားရပါမည်။ ထိုဝဉ္စရုပ်များတော်အား ကပ်လှူသူတောင်းရမည့် ပန်းများမှာ သပြေ ပန်း (၅)ခက်၊ (၁၉)ခက်၊ သစ္စာပန်း (၅)ခက်၊ (၁၉)ခက်၊ ဂန္ဓမာပန်း (၅)မျိုး သို့မဟုတ် (၁၉)မျိုး၊ မြလေးပန်း (၅)မျိုး သို့မဟုတ် (၁၉)မျိုး တို့ကို ကပ်လှူပူဇော်၍ အိမ်ထောင်ရေးသာယာဖို့ ချမ်းမြေ့ဖို့ လိုအပ်သောဆုကို တောင်းရပါမည်။ ကပ်လှူရမည့် စာတ်ပစ္စည်းများမှာ ဘဲပေါင်း၊ မုန့်စိမ်းပေါင်း၊ ကောက်ညှင်းပေါင်း၊ မုန့်ပေါင်း၊ မုန့်လင်မယား၊ ပေါင်မုန့်၊ ကိတ်မုန့်၊ လက်ဖက် (၅)ပွဲ၊ လိမ္မော်ရည်

ပန်းသီးဖျော်ရည်၊ သကြားနှင့် ချိုအောင်ဖျော်သော မန်ကျည်းဖျော်ရည်၊ မိုးမိုး သကြားရေ ဖယောင်း တိုင် (၂)တိုင် မှုးရှိလည်းကောင်း။ ကပ်လှူ ပူဇော်ရှိ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် သာယာ ချမ်းမြေ့ဖို့ အေးချမ်း သာယာဖို့၊ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ လိုအပ်သောဆုကို တောင်းသင့်ပါသည်။ အထက်ပါ ယတြာကို ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း၊ တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ်၊ ကပ်လှူ ပူဇော် ဆုတောင်းပါလေ။

(စ) သောကြာသား။ သောကြာသမီးတို့၏ အိမ်ထောင်သာယာရေးယတြာ

သောကြာသား၊ သောကြာသမီးတို့၏ အချစ်ရေး အဆင်ပြေစေလိုလျှင် အိမ်ထောင်ကျခဲ့ပါက အိမ်ထောင်ရေးသာယာချမ်းမြေစေလိုပါလျှင် အိမ်ထောင်ရေး ရေရှည်ထာဝရ ခိုင်မြဲ တည်တံ့ သာယာစေလိုပါလျှင် (သပြေသား)ကို ဥက္ကံတော် (၅)လက်မ၊ သို့မဟုတ် ဥက္ကံတော် (၁၂)လက်မ ထုလုပ်ရပါမည်။ ပုံတော်မှာ ဘုမိဖဿမုဒြာပုံတော်ကိုသာ ထုရပါမည်။ ပလ္လင်တော် မှာ မန်ကျည်းသား၊ သို့မဟုတ် လက်ပံသားကို ပလ္လင်တော်လုပ်ရပါမည်။ ပလ္လင်မှာမူ မိမိသင့်တော်သလို၊ ကြည့်ကောင်းသလို၊ သို့မဟုတ် လက်ပံသားကို ပလ္လင်တော်လုပ်ရပါမည်။ ပလ္လင်မှာမူ မိမိသင့်တော်သလို၊ ကြည့်ကောင်းသလို၊ တော်သင့်သလို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ အထူးသတ်မှတ်ထားချက်မရှိပါ။ သို့ပေမဲ့ ပလ္လင်တော်သည် ဗုဒ္ဓ ရုပ်ပွားတော်ထက် အနည်းငယ်ကြီးထားရပါမည်။ အထူအပါးမှာမူ မိမိသဘောအတိုင်းသာ ရပါသည်။ ပလ္လင်ထဲတွင်မူ သောကြာသား၊ သောကြာ သမီးတို့၏ ဇာတာ နှစ်စောင်ကို ပွဲ့၍ အထက်အောက် မှန်ကန်စွာ ညီညာစွာထပ်၍ (ထပ်ဆိုရာ၌ ယောကျ်ားဇာတာက အပေါ်ကနေရမည်။ အမျိုးသမီးဇာတာက အောက်က နေရပါမည်။ အထူးသတိပြုပါလေ)။

အထက်ပါ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်နှင့် ပလ္လင်တော်ကို ထုလုပ်စီရင်မည်ဆိုပါလျှင် သောကြာနေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်ရပါမည်။ ထိုသို့ သောကြာနေ့ လပြည့်နေ့ ကြုံသောနေ့တွင် နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကို စတင်ထုလုပ်ရပါမည်။ ပလ္လင်တော်ကိုလည်း ထိုနေ့ ထိုနာရီ အခိုန်တွင်းမှာပင် ဖြတ်ယူ၍ ပလ္လင်အတွက် လျာထား သတ်မှတ်ထားရပါမည်။ ပလ္လင်ထဲတွင်မူ သောကြာ သားနှင့် သောကြာသမီးတို့၏ ဇာတာနှစ်စောင်ကို ပလ္လင်ထဲတွင် အံဝှက်နှင့် ထည့်၍ ပိတ်ထားရပါမည်။ အထက်ပါ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကို တနင်္ဂနွေနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ တနင်္လာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သည့်အခါ ပင့်သံယာ(၆)ပါး၊ အမှားဆုံး (၂၁)ပါး သံယာပင့်၍ အနေကဇာတင်၍ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ပါလေ။ ဤဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား ကပ်လှူရမည့်ဓာတ်ပန်းများမှာ အောင်သပြေပန်း (၆)ခက်၊ (၂၁)ခက်၊ သရဖီပန်း (၆)ပွင့်၊ (၂၁)ပွင့်၊ သစ္စာပန်း (၆)ခက်၊ (၂၁)ခက်၊ သဇင်ပန်း (၆)ခက်၊ သို့မဟုတ် (၂၁)ခက်၊ သစ်ခွပန်း (၆)ခက်တို့ကို ဘုရားအား ကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်သာယာရေးအတွက် အမှုစ်ရေးအတွက် ထည့်ဆုတောင်းပါလေ။ ထို့ပြင် ကပ်လှူ ပူဇော်ရမည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများမှာ သံပုရာရည်၊ လိမ္မော်ရည်၊ ဘဲပေါင်း၊ မုန့်ပေါင်း၊ မုန့်လင်မယား၊ သစ်တော်သီး၊ လိမ္မော်သီး၊ သီးသီး လက်ဖက်ပွဲ ..စသည်တို့ကို ကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် အဆင်ပြေအောင် သာယာအောင် ဆုတောင်း ကပ်လှူသင့်၏။ ၎င်း ယတြာကို သောကြာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီ

အတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနလ်ာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝုဒ္ဓပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လျှဆုတောင်းပေးရပါမည်။

မှတ်ချက် . . .

ကတာပထည်လည်း အရေးမကြီးပါ။ ထည်ခဲ့လျှင်သာ လောကီအရ ပိုကောင်းသည်၊ အချက် အလက်ပြည့်စုံသည်ဟုသာ ဆိုသည်သာ။ ကတာမထည်လည်း၊ ကတာမပါလည်း အင်္ဂိဝိဇ္ဇာနည်းအရ တတ်နိုက် တတ်ဆင်နည်းတရ သွက်လွှနှင့်သူ၊ သွတတ်နှင့်သူ၊ အင်္ဂိဝိဇ္ဇာနည်းအရ ယတြာများ၊ ယတြာ ဘုရားရှင်များတော်များ၊ ယတြာပန်းများ၊ ယတြာတက်ပစ္စည်းများ၊ ယတြာအဋ္ဌင်အခါများသည် သွက်လွှ နှင့်သူ အကျိုးပေး အလွှမ်းထက်မြက်သည်သာဖြစ်၏ ဟု မှတ်ကြပါလေ။ ကတာထည့်လျှင် အချက်အလက် ပြည့်စုံ၍ ကောင်းသည်ဟုသာ ဆိုလိုပါသည်။ ဘာစာတာမှ မပါလည်း သွအကျိုးပေးနှင့်သူ အလွှမ်း အကဲသင့် မြို့ပြီးသားပင် ဖြစ်တော့၏။

(ဆ) စနေနေ့သား စနေနေ့သမီးများ၏ အိပ်ထောင်သာယာရေးယဉ်ကြော

စနေသား၊ စနေသမီးတို့သည် အချစ်ရေး အချစ်ရာတွင် အဆင်မြေ ဇောမွေ့မှု ဖြစ်စေလိုသော်၊ စနေသား စနေသမီးတို့သည် တရားဝင် လက်ထပ်ထားပြီးနောက် အဝတစ်သက်တာ ထာဝရ အိပ်ထောင်ရေး သာယာစေလိုသော်၊ အိပ်ထောင်ရေး စိတ်ချမ်းမြေ့မှု ရရှိခံစားရလို သော် . . . . ဝိတောက်သားကို ဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်၊ ဘုဝိသဿဝုဒ္ဓပုံတော် ထုလုပ်ရပါမည်။ ဉာဏ်တော်အမြင့်မှာ အနည်းဆုံး (၅)လက်မ၊ အလယ်အလတ် (၁၀)လက်မ၊ အကောင်းဆုံး (၁၄)လက်မထုလုပ်နိုင်ပါသည်၊ ပလ္လင်တော်မှာ လင်းလွန်း သားဖြစ်စေ၊ ရှိုမလွယ်ကူပါက ဝရေသားကိုဖြစ်စေ၊ ပလ္လင်တော်ပြုရပါမည်။ ထိုဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်နှင့် ပလ္လင်တော်ကို စနေနေ့၊ လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သောအခါ တိုစနေ လပြည့်နေ့တွင် နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၁၀ နာရီ အတွင်း ဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကို စတင်၍ ထုလုပ်ရပါမည်။ ပလ္လင်တော်အသားကိုလည်း ထိုအဋ္ဌင်အခါတွင် စတင်၍ ဖြတ်ယူထားရပါမည်။ အဆောက်ဦးထားရပါမည်။ အချိုးအစား ကျနစွာ ပီပြင်စွာ ထုလုပ်ပြီးသည့်နောက် ဝုဒ္ဓဟူးနေ့၊ သောကြာနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ တနလ်ာနေ့၊ ကြာသပတေးဒေါ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သောအခါ ထိုလပြည့်နေ့ နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်တွင် ပင့်သဲယာ အနည်းဆုံး (၅)ပါး ပင့်ပါ။ အများဆုံးသဲယာ (၁၀)ပါးပင့်၍ အနေကစာတင်ပေးရမည်ကို အထူး သတိပြုကြပါလေ။ ပလ္လင်တော်ထဲမှာ အံဝှက်ထား၍ စနေသား စနေသမီး၏ ကွန်ပျူတာနှင့် ပွဲ့ထားသော စတာနှစ်စောင်ကို ယောက်ျားက အပေါ်က၊ မိန်းမက အောက်က ထုံးကို နှလုံးမူ၍ စတာနှစ်စောင်ကို ညီညာစွာထပ်၍ ပလ္လင်အံထဲမှာ ထည့်ထားရပါမည်။ ရေမဝင်နိုင်အောင် ပိတ်ထားရပါမည်။ ထိုဝုဒ္ဓ ရုပ်ပွားတော်ကို ပလ္လင်တော်ပေါ်တွင် သီတင်းသုံးစေတော်မူ၍ ထိုဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား လင်ပန်းအိုင်း တစ်ဖက်၏ အလယ် ဝဟိုနေရာတွင် သီတင်းသုံးတော်မူစေရပါမည်။ ရေ (၄)ပလားကို ဝုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်၏ ဦးခေါင်းတော်ပေါ်ကနေ ဆုတောင်း၍ လောင်းချပေးရပါမည်။ ဆုတောင်းလျှင် စနေသား (နာမည် ထည့်) စနေသမီး (နာမည်ထည့်) နှစ်ဦးစလုံးတို့သည် ခွဲခဲ့ခြင်းမရှိဘဲ အပြည့်အဝထားနိုင်ကြပါစေ။ နှစ်ဦးစလုံး ပေါ်ရွှင်ခုမ်းမြေ့သော သာယာသော အိပ်ထောင်တစ်ခုဖြစ်ပါစေ) ဟု ဆုတောင်း၍ ရေလောင်းကို ဝုဒ္ဓဘုရားရုပ်ပွားတော်၏ ဦးခေါင်းတော်ပေါ်ကနေ လောင်းချ သပ္ပါယ်ပေးရပါမည်။ လင်ပန်းထဲတွင် ရေများလာ၍ ရေပြည့်လျှံလာပါက ထိုရေများကို ပိဒိကိပ်၏ စနေထောင့်တိုင်းရှိကို လည်းကောင်း

လောင်းချေးပါး သို့မဟုတ် စနေထောင့်အရပ်သို့ ပက်ပြန်းပေးရပါမည်။ ဝတ္ထုရပ်မှားတော်သည် လင်ပန်း တတွင်း ရေထဲတွင် သီတင်းသုံးနေတော်မူပုံ ပြစ်ပါသည်။ ဤယကြာကို စနေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၁၀ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝတ္ထုဟူးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၁၀ နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ တနလ်ာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၁၀ နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၁၀ နာရီ အတွင်းတစ်ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော်ဆုတောင်းပါလေ။ ကပ်လှူပူဇော်ရမည် ယကြာပန်းများမှာ အောင်သပြေပန်း (၁၀)ခက်၊ သို့မဟုတ် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် သက်ဝေထက် (၁)ခက် ပို၍ လှူဒါန်းပူဇော်၍ အိမ်ထောင်သာယာရေးအတွက် ဆုတောင်းရပါမည်။ ရွှေပန်း ငွေပန်း (၁၀)မျှင့်စီ ကပ်လှူပူဇော်၍ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် ဆုတောင်းခြင်း။ သစ္စာပန်း၊ ဂန္ဓမာပန်း (၁၀)မျှင့်စီကို ကပ်လှူ ပူဇော်၍ အိမ်ထောင်သာယာ ချမ်းမြေ့ရေးအတွက် လိုအပ်သောဆုကို တောင်းအပ်ပါသည်။ ကပ်လှူ ပူဇော်သင့်သော ဓာတ်ပစ္စည်းများမှာ သောက်တော် ရေ (၁၀)ခွက်၊ နာနတ်ဖျော်ရေ (၁၀)ခွက်၊ သံပုရာ ဖျော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ လိမ္မော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ မုန့်လင်မယား (၁၀)ချပ်၊ မုန့်လုံးရေပေါ် (၁၀)လုံး၊ လက်ဖက်ပွဲ (၄)ပွဲ၊ လက်ဖက်ရည်အချို (၄)ခွက်၊ နို့ထမင်း (၄)ပွဲ၊ ထောပတ်ထမင်း (၄)ပွဲ၊ နွားနို့ (၄)ခွက်၊ ဓယောင်းတိုင် (၂)တိုင် မုံးထွန်း၊ စနေသားအတွက် တစ်တိုင်ထွန်း၊ စနေသမီးအတွက် တစ်တိုင်ထွန်း။ ဘုရားကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်သာယာရေး၊ အိမ်ထောင် ချမ်းမြေ့ဖော်ရွှင်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သောဆုကို တောင်းရပါမည်။

အထူးမှတ်ချက်

စနေသား စနေသမီး နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ပေါင်းဖက်၍ အိမ်ထောင်ကျခြင်းသည် ဖူးစာဖက် မမှန်မကန် သောအတွဲဟု မှတ်ပါလေ။ အဂ်ါသား၊ အဂ်ါသမီး နှစ်ဦးနှစ်ဖက် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်းသည်လည်း ဖူးစာဖက် မမှန်မကန်သောအတွဲမျိုးဟု မှတ်ပါလေ။ ထိုသို့သော ဖူးစာဖက် မမှန်သော အဂ်ါအတွဲ၊ စနေ အတွဲကိုမူ ဝတ္ထုရပ်မှားတော်ကို မကိုတော်ပေါ်မှ ဆုတောင်း၍ ရေလောင်းချ သပ္ပါယ်ပေးခြင်း၊ ဝတ္ထုရပ်မှား တော်သည် ရေထဲမှာ သီတင်းသုံးနေတော်မူခြင်း စသော ယကြာကို စစ်ဆင်ထားရသည်ဟု သိမှတ်ကြ ကုန်ရာ၏၊ တနင်္ဂနွေသား၊ တနင်္ဂနွေသမီး နေ့တူ နံတူ အိမ်ထောင်ပြု ပေါင်းဖက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ တနလ်ာသား၊ တနလ်ာသမီးတို့၏ နေ့တူ နံတူ အိမ်ထောင်ပြု ပေါင်းဖက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သောကြာ သား သောကြာသမီးတို့၏ နေ့တူ နံတူ အိမ်ထောင်ပြု ပေါင်းဖက်ခြင်းသည်လည်းကောင်း (နေ့ချင်းထပ် မြတ်သောမင်္ဂလာ) တွင် ပါဝင်၍ ကောင်းကျိုးချမ်းသာမင်္ဂလာသုခနှင့် ပြည့်စုံဝေရတတ်ပါသည်။

ထို့ပြင် ဝတ္ထုဟူးသား၊ ဝတ္ထုဟူးသမီးတို့၏ နေ့တူ နံတူ အိမ်ထောင်ရေး အတူတကွပေါင်းသင်း ဆက်ဆံခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ကြာသပတေးသား၊ ကြာသပတေးသမီးတို့၏ နေ့ နံတူ၊ အိမ်ထောင်ရေး တွင် အတူတကွ ပေါင်းဖော်ဆက်ဆံခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဆင်းရဲဖော် ဆင်းရဲဘက်ဖြစ်ကြ၍ လောကီ ဘက်တွင် ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး၊ အောင်မြင်မှု၊ မပြည့်မစုံဖြစ်တတ်၏။ ချို့ချို့တဲ့တဲ့ ဖြစ်တတ်၏။ မလုံမလောက်လည်း ဖြစ်တတ်၏။ လောကဓံကို ကြုံကြိုခံစားရတတ်၏။ သုတော်ကောင်းကြီး ဂြိုဟ်အတွဲ အဖက်များ ဖြစ်ပါ၍ လောကုတ္တရာဘက်တွင်မူ အကျင့် သိလ သိက္ခာ သမာဓိတရား ဝိပဿနာ တရားမျိုး များနှင့် တဉ်တယ်ဝေဆာမှာ လုပ်နေရတတ်ပါ၏။ သုတစ်ပါးအကျိုး၊ အများအကျိုး၊ ဘာသာ သာသနာ မြေရေများတွင်မူ မှက်နှာပန်းလှလှနှင့် ပြုပန်းဝေဆာမှာ တဉ်တယ်လုပ်နေရတတ်သည်ဟု သိမှတ်ကြ ကုန်ရာ၏။

(က)တနဂ်နွေသားနင့် တနလာသမီး သို့မဟုတ် တနလာသားနင့် တနဂ်နွေသမီး အိမ်ထောင်ရေးယခြော

အချစ်ရေးအိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေစေလိုသော် သာယာချမ်းမြေ့စေလိုသော် အင်ကြင်းသားကို ညာက်တော် (၅)လက်မ ထုဒ်၌ နှတ်ခမ်းတော်စားဘုရား (နှတ်ခမ်းတော်လှပတင့်တယ် ကြည်ညှိဖွယ်ရာ ဘုရားကို နှတ်ခမ်းတော်စားဘုရား) ဟု ခေါ်ပါသည်။ နှတ်ခမ်းတော်မှာ ပြုံးနေပုံတော်ထုရပါမည်။ ဘုမိဖသမုဒြာပုံတော်ကို ထုကိုးကွယ်ရပါမည်။ ထိုဘုရားမှာအား ရွေးချဒ်၌ အနေကဇာတင် ကိုးကွယ်ရပါမည်။ စတင်ထုလျှင် တနဂ်နွေနေ့ တနလာနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြွသောနေ့တွင် နံနက် ၇ နာရီမှ စတင်၍ ဘုရားကို စတင်ထုရပါမည်။

မှတ်ချက်

ဤနေရာ ၌ တနဂ်နွေနေ့ လပြည့်နေ့၌ ဘုရားတော်ထုပါလျှင် တနလာနေ့ လပြည့်နေ့ အရုဏ်တက်၌ အနေကဇာတင်ရပါမည်။ သို့မဟုတ် တနလာနေ့ လပြည့်နေ့၌ ဘုရားဖွဲ့မှုးတော် စတင်ထုလုပ်ပါလျှင် တနဂ်နွေနေ့ လပြည့်နေ့၌ အနေကဇာတင်ရမည်ကို သတိပြုပါ။

တနဂ်နွေနေ့၊ တနလာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ထိုလေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း ကြွက်ဥကြော်၊ ကြွဲရည်၊ ကြွပန်းဝိုင်၊ အာလူးကြော်၊ ချိုအောင်ဖျော်အောင် မန်ကျည်းဖျော်ရည် အာလူးနှင့် ကြက်ဥရောကြော်သော ပဒ္ဓတည်း မုန့်လင်မယား၊ ကိတ်မုန့်၊ လက်ဖက်ပွဲ၊ ကြွသကား၊ ကော်ဖီ တပ်လှုပ်ကော်၍ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေစေရန် အချစ်ရေးအဆင်ပြေစေရန် လိုအပ်သောဆုကို တောင်းရပါမည်။

တစ်နည်း

ယခြောတစ်မျိုးမှာ တနဂ်နွေသားသည် တနလာသမီးနှင့် အဆင်ပြေစေခင်သော် အထက်က ပြဆို ခဲ့ပြီးသော တနဂ်နွေနေ့၊ တနလာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ ထိုလေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း ကြွဲသကာ ၂ ခဲ၊ ကြွဲရည် ၂ ခွက်၊ ကြက်ဥကြော် ၂ ပွဲ၊ ဖယောင်းတိုင် ၂ တိုင်ထွန်း၍ တန်ခိုးကြီးဘုရားဝေတိ၏ တနလာထောင့်မှနေ၍ ဘုရားကပ်လှူ၍ အချစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေလာစေရန် ဆုတောင်းရပါမည်။ ထိုနည်းတူစွာ တနလာသားသည် တနဂ်နွေသမီးနှင့် အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေအောင်မြင်စေလိုသော် တန်ခိုးကြီးဘုရား ဝေတိ၏ တနဂ်နွေထောင့်မှ နေ၍ အလူးကြော် (၆)ပွဲ၊ ကြက်ဥနှင့် အာလူး ရောကြော်ထားသောပဒ္ဓတည်းတစ်ပွဲ၊ အင်ဥကြော် တစ်ပွဲ၊ ဖယောင်းတိုင် နှစ်တိုင်ကို ပူးစည်း၍ အထက်ပါ ပြသထားပြီးဖြစ်သော အချိန်မှာပင် နာရီမှာပင် ဘုရားကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေအောင်မြင်စေရန် ဆုတောင်းရပါမည်။ ထိုပြင် ဘုန်းရည်နှင့် ကြွသကာတွဲစပ်၍ ဘုရားကို ကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေးအတွက် လိုအပ်သောဆုကို (၅)ခါ ဆို ဆုတောင်းပါလေ။

(ခ) တနဂ်နွေသားနင့် အင်္ဂါသမီး သို့မဟုတ် အင်္ဂါသားနင့် တနဂ်နွေသမီး အိမ်ထောင်ရေးယခြော

အိမ်ထောင်ရေး၊ အချစ်ရေးသာယာစေလိုသော်၊ ချမ်းမြေ့စေလိုသော်၊ အဆင်ပြေစေလိုသော် ... ကြဲစသားကို ဘုမိဖသမုဒြာပုံတော်ထုပါ။ ညာက်တော်အားဖြင့် (၅)လက်မ ထုလုပ်ရပါမည်။ ထိုဘုရား၌ အောင်သပြေသားကို ပလ္လင်တော်လုပ်၍ ပလ္လင်အားဖြင့် (၄)လက်မ ရှိရပါမည်။ ဘုရားထုလျှင် ကြာသပတေး

ဒေး ဝုဠဟုံးနေ့ လမြည့်နေ့နှင့် ကြာ့ကြာ့ကြိုက်သောအခါ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း ဘုရား ထုလုပ်ရပါမည်။ ပလ္လင်တော်ကိုလည်း ဤအဆို့နံအခါတွင် အပြီးပြတ်၌ အသောက်ိုင်ထားရပါမည်။ အနေကစာတင်လွှင်လည်း၊ တနလ်ာနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာနေ့ ထိုသုံးနေ့သည် တစ်နေ့နေ့သည် လမြည့်နေ့နှင့် ကြုံသောအခါ အနေကစာတင် ကိုးကွယ်ရပါမည်။ ထိုဘုရားကိုမူ လင်ပန်းအဝိုင်းခံ၌ လင်ပန်းတလယ်ဗဟိုတွင် ဝုဠရုပ်ပွားတော်ဟူး သီတင်းသုံးဝေ၌၊ ရေမလား (၄)မလား၊ ဘုရား ဦးခေါင်း တော်ပေါ်မှ လိုရာဆက်တောင်း၌ လောင်းချသပွါယ်ပေးရပါမည်။ (တနဂ်နွေသား၊ နှင့် အင်္ဂါသမီး) (နာမည်များထည့်ဆိုပါ) တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မတ္တာတော်ဖြင့် ခုစ်ခင်နှစ်သက်စည်းလုံးကြပါစေး သို့မဟုတ် (တနဂ်နွေသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် အင်္ဂါသား (နာမည်ထည့်ပါ) တို့သည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ခုစ်ခင်လာပါစေး ဤမ်ထောင်ရေးသာယာခွမ်းမြေခုစ်ခင်နေကြပါစေ . . . ဟု နှုတ်က ရွတ်ဆို၍ ဝုဠ ရုပ်ပွားတော်အပေါ်ကနေ ရေ (၄)ခွက် လောင်းချ သပွာယ်ပေးရပါမည်။ ထိုဝုဠရုပ်ပွားတော်ကား တနလ်ာ နေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီ အတွင်းတစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝုဠဟုံးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လွှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော်ဆုတောင်းရပါ မည်။ တဲပေါင်း၊ ကြက်ပေါင်း၊ ကောက်ညှင်းပေါင်း၊ မုန့်လင်မယား၊ ကိတ်မုန့်၊ ကော်ဖီ၊ သပြေပန်းမှာ၊ ဂန္ဓမာပန်းမှာ၊ သဝန်ပန်းမှာ၊ သကြားနှင့် ချိုအောင် ဖျော်သောမန်ကျည်းဖျော်ရည်တို့ ကပ်လှူ ပူဇော်၍ ဤမ်ထောင်ဖေး အဆင်ပြေစေရန်၊ ဤမ်ထောင်ဖေး သာယာ ခွမ်းမြေလာစေရန် ဆုတောင်းပါ။ ကပ်လှူ ပူဇော်လွှင် နံပါတ် (၅)ကဏ္ဍန်းကို သတိပြုပါလေး။ ကပ်လှူလွှင် (၅)ခွက် (၅)ခက် စသည်ဖြင့် ကပ်လှူ၍ ဆုတောင်းပါလေး။

တစ်နည်း

တနဂ်နွေသားသည် အင်္ဂါသမီးနှင့် အခုစ်ဖေး ဤမ်ထောင်ဖေး အဆင်ပြေစေလိုပါလွှင် တန်ဖိုးကြီး ဘုရားစေတီ၏ အင်္ဂါထောင့်မှနေ၍ ဒီးဖော်ရည်၊ ဒီးယို၊ သကြားဖော်ရည်၊ ချိုသောမန်ကျည်းဖော်ရည်၊ အာလူး ဆိတ်သားဟင်း စသည်တို့ကို ဘုရားကပ်လှူ၍ ဤမ်ထောင်ဖေး အခုစ်ဖေးအတွက် ထည့်ဆုတောင်း သင့်၏။ ထို့အတူပင် အင်္ဂါသားသည် တနဂ်နွေသမီးနှင့် ခုစ်ခင်နှစ်သက်လိုပါက ဤမ်ထောင်ဖေး အဆင် ပြေလိုပါက တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ တနဂ်နွေထောင့်မှ နေ၍ အာလူးကြော်၊ အာလူးပူဒိ၊ ဆိတ်သား အာလူးဟင်း၊ ဘုန်းညှော်၊ ဘုန်းသီး ကပ်လှူပူဇော်၍ ဤမ်ထောင်ဖေး သာယာခွမ်းမြေဖို့အတွက် အခုစ်ဖေး အဆင်ပြေဖို့အတွက် လိုအပ်သော ဆုကိုတောင်း၍ ကပ်လှူပူဇော်ရပါမည်။

(ဂ) တနဂ်နွေသားနှင့် ဝုဠဟုံးသမီး သို့မဟုတ် ဝုဠဟုံးသားနှင့် တနဂ်နွေသမီး အိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ

တနဂ်နွေသားနှင့် ဝုဠဟုံးသမီး သို့မဟုတ် ဝုဠဟုံးသားနှင့် တနဂ်နွေသမီး တို့သည် အခုစ်ဖေး ဤမ်ထောင်ဖေး သာယာခွမ်းမြေလိုသော်၊ လိုအင်ဆန္ဒပြည့်ဝလိုသော်၊ အောင်မြင်ပြီးစီးလိုသော် အင်ကြင်းသားကို ဘုရားထုရပါမည်။ ဘုရားမှာ ညာက်တော် (၆)လက်မရှိရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ဘုမိဿမုဖြဖြ ပုံတော်ဖြစ်ရပါမည်။ ပလ္လင်တော်မှာ လင်းလွန်းသား သို့မဟုတ် လက်ပံသားဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ပလ္လင် အမြင့်မှာ (၄)လက်မ ဖြစ်ရပါမည်။ ထိုဘုရားထုလုပ်ရာတွင် ဝုဠဟုံးနေ့၊ တနဂ်နွေနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လမြည့်နေ့ဖြစ်ပါမည်။ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း ဝုဠရုပ်ပွားတော်ကို ထုလုပ်စတင်ရပါမည်။

မလွှင်လည်း ထိုအခိုန် ထိုအခါမှာပင် စတင်၍ တိုင်းကာမြတ်ယူပြီး အဆောက်ဦးထားရပါမည်။

အထူးသတိပြုရန်မှာ ဘုရားစတင်ထုလုပ်ရာမှာ တနင်္ဂနွေနေ့ လပြည့်နေ့မှာ စတင်ထုလုပ်ခဲ့ပါလျှင် ထိုဘုရားရုပ်ပွားတော်ကို အနေကဓာတင်ရာမှာ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ လပြည့်နေ့ ဖြစ်ရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။ ထို ဗုဒ္ဓဟူးလပြည့်နေ့တွင် နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်တွင် အနည်းဆုံးပင့်သံယာ (၆)ပါး၊ အများဆုံး ပင့်သံယာ (၉)ပါး ပင့်၍ ဘုရား အနေကဓာတင်ပါလေ။ သွပလွင်ပေါ်မှာ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် သီတင်းသုံးနေဝင်၍ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရပါမည်။ ကိုးကွယ်ပူဇော်လျှင် တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနင်္လာနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၇ နာရီမှ နံနက် ၉ နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်းတစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူ ပူဇော်၍ ဆုတောင်းပေးရမည်ကို သတိပြုပါလေ။ ကပ်လှူ ပူဇော်ရမည့်ပန်းများမှာ အောင်သပြေ ပန်း (၅) ညွှန့် (၅) ခက်၊ မြလေးပန်း (၅) မွှင့်၊ အာလုးကြော်၊ အာလုးပြုတ်၊ အာလုးဟင်း၊ အုန်းရည် (၅) ခွက် (၅) ပွဲ၊ လက်ဖက် (၅) ပွဲ၊ လိမ္မော်ရည်၊ ကြံရည်၊ ချိုသော မန်ကျည်းဖျော်ရည်၊ ပုစွန်လုံးရေပေါ်၊ အုန်းသီးနှင့် ကပ်လှူခြင်း၊ အုန်းနို့ဆမ်းသော ဝက်သားဟင်း သို့မဟုတ် အုန်းထမင်းနှင့် ဝက် သားဟင်းတွဲ၍ ကပ်လှူ ပူဇော်၍ အိမ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာဖို့ အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေကောင် ဆုတောင်းပေးရပါသည်။

ထစ်နည်း

တနင်္ဂနွေသားသည် ဗုဒ္ဓဟူးသမီးနှင့် ပေတ္တာရေး အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေလိုပါလျှင် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၉) နာရီတွင် တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှနေ၍ လက်ဖက်ရည် အချို (၄)ခွက်၊ လက်ဖက် (၄)ပွဲ၊ မုန့်လုံးရေပေါ် (၁၇)လုံး၊ ကြံရည် (၄)ခွက်၊ လိမ္မော်ရည် (၄)ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၄)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူ၍ ဗုဒ္ဓဟူးသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်လာစေကောင် အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ပါစေ . . . ဟု ဆုတောင်း ပေးရပါမည်။ ထို့အတူ ဗုဒ္ဓဟူးသားသည် တနင်္ဂနွေသမီးနှင့် မေတ္တာသက်ဝင် အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေလိုပါလျှင် တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၉)နာရီအချိန်တွင် တန်ခိုးကြီး ဘုရားစေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှ နေ၍ အုန်းရည် (၆)ခွက်၊ အာလုးကြော် (၆)ပွဲ၊ အာလုးဟင်း (၆)ပွဲ၊ စကရာစ် အညွှန့် (၆)ညွှန့်၊ ဖယောင်းတိုင်တစ်တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်၍ တနင်္ဂနွေသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာသက်ဝင်လာဖို့ အိမ်ထောင်ရေးသာယာချမ်းမြေ့စေရန် ဆုတောင်းရပါမည်။

(ဃ)တနင်္ဂနွေသားနှင့် ကြာသပတေးသမီး သို့မဟုတ် ကြာသပတေးသားနှင့် တနင်္ဂနွေသမီး အိမ်ထောင်ရေးဃကြာ

တနင်္ဂနွေသားနှင့် ကြာသပတေးသမီး သို့မဟုတ် ကြာသပတေးသားနှင့် တနင်္ဂနွေသမီး တို့၏ အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့စေလိုသော . . . အင်ကြင်းသားကို ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ထုလုပ်၍ သင်္ဃသားကို ပလ္လင်တော်ထုရပါမည်။ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်၏ ဉာဏ်တော်မှာ (၈)လက်မ သို့မဟုတ် (၉)လက်မ ရှိစေရပါမည်။ ပလ္လင်တော်မှာမူ (၂)လက်မသာ ရှိစေ ရပါမည်။ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်သည် ဘုမိပသမုဒ္ဒြာ ပုံတော်ဖြစ်စေရပါမည်။ စတင် ထုလုပ်လျှင် တနင်္ဂနွေနေ့ လပြည့်နေ့ ကြုံသောနေ့၌လည်းကောင်း၊ ကြာသပတေးနေ့ လပြည့်နေ့ ကြုံသော နေ့၌လည်းကောင်း ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကို စတင်၍ နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ ထုလုပ်ရမည် ဖြစ်ပြီး ပလ္လင်တော်အတွက်ကိုလည်း စတင်၍ ပြတ်ခြင်း၊ အပျောက်ခြင်း ပြုထား စေရပါမည်။ အချိန်အားဖြင့် ကျန်ပြီးဖြင့်ဘုထုလုပ်ပြီးနောက် စတင် ဘုရားထုလုပ်ရာ၌ တနင်္ဂနွေ လပြည့်နေ့

ပြစ်လာခဲ့ပါလျှင် အနေကဇာတင်ရာ၌ ကြာသပတေးနေ့ လပြည့်နေ့ ဖြစ်ရပါမည်။ စတင် ဘုရား ထုလုပ်ရာတွင် ကြာသပတေးနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံခဲ့ပါလျှင် အနေကဇာတင်ရာတွင် တနင်္ဂနွေနေ့ လပြည့်နေ့ ဖြစ်စေရပါမည်။ နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်တွင် အနည်းဆုံး ပင့်သံယာ (၆)ပါး၊ အများဆုံး ပင့်သံယာ(၉)ပါး ပင့်၍ အနေကဇာတင်ရပါမည်။ ထို့ဘုန်ရုပ်ပွားတော်အား တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနင်္လာနေ့ နံနက် (၇)နာရီ မှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီ မှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝုဒ္ဓပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူ ပူဇော်ဆုတောင်းရပါမည်။ ကပ်လှူဆုတောင်းရမည့် စာတ်ပစ္စည်းများ၊ စာတ်ပန်းများမှာ၊ သပြေပန်း (၅)ခက်၊ အင်ကြင်းပန်း (၅)ပွင့်၊ ဂန္ဓမာပန်း (၅)ပွင့်၊ ကံကော်ပန်း (၅)ပွင့် ကပ်လှူ၍ အခွင့်ရော၊ အိမ်ထောင်သာယာချမ်းမြေ့ရေးအတွက် လိုအပ်သော ဆုကို တောင်းသင့်၏။ ထို့ပြင် ဘုန်းသီးကို ပန်းတိုးလုပ်၍ သပြေပန်း (၂၅)ခက်တိတိ ထိုးဂိုက်၍ အခွင့်ရော၊ အိမ်ထောင်သာယာရော၊ ချမ်းမြေ့ရေးအတွက် လိုအပ်သော ဆုကို တောင်းသင့်၏။ ဘုန်းထမင်းနှင့် ဘဲသားဟင်း ပေါင်းစပ်၍ ကပ်လှူခြင်း၊ ပဲအုန်းထမင်းတို့ကို လည်းကောင်း၊ ပဲပြုတ်ကို အုန်းနို့ဆမ်း၍လည်းကောင်း၊ ကပ်လှူပူဇော်၍ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေဖို့ အခွင့်ရေး မေတ္တာရေး အဆင်ပြေ ကောင်မြင်ဖို့ လိုအပ်သလို ထည့်ဆုတောင်းနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် လက်ဖက်ထဲတွင် ဘုန်းဆီ အုန်းနို့ချက်၍ ဆမ်းပြီး ကပ်လှူဆုတောင်းနိုင်ပါ သည်။ ထို့ပြင် ဘုန်းသီးအသားနှင့် ပဲကြော်၊ ဘူးသီးကြော် အတူတွဲ၍ ရောစပ်၍ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား ကပ်လှူပူဇော်၍ အခွင့်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ဖို့ အဆင်ပြေဖို့ လိုအပ်သလို ထည့်ဆုတောင်းရပါမည်။

တစ်နည်း

တနင်္ဂနွေသားသည် ကြာသပတေးသမီးနှင့် မေတ္တာရေး အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေစေလိုသော် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း အချိန်၌ တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်တွင် ပဲကြော် (၅)ခု၊ ဘူးသီးကြော် (၅)ခု၊ သပြေပန်း (၁၉)ခက်၊ ချိုအောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၅)ခွက်၊ လိမ္မော်ရည် (၅)ခွက်၊ ယောင်းတိုင် (၅)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်၍ ကြာသပတေးသမီး (နာမည်ထည့်) နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်လာဖို့ အိမ်ထောင်ရေး သာသာယာယာ ချမ်းမြေ့ဖို့ ထည့်ဆုတောင်းရပါမည်။ ထိုနည်းတူစွာပင် ကြာသပတေးသားသည် တနင်္ဂနွေသမီး နှင့် အခွင့်ရေး အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေ ခြောမွေ့သာယာစေလိုသော် တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် ၉ နာရီ အချိန်တွင် တန်ဖိုးကြီး ဘုရားစေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ ကြက်ဥကြော်၊ ဘဲဥ ကြော် (၁)ပွဲ၊ အင်ဥကြော် (၁)ပွဲ၊ အုန်းထမင်း အုန်း ပဲထမင်း၊ အုန်းရေ (၁)ခွက်၊ ဘုန်းသီး အသား (၆)လိပ်၊ ပယောင်း တစ်တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်၍ တနင်္ဂနွေသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်လာဖို့ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ဖို့ (၅)ခါထိုး၍ ဆု တောင်းပေးရပါမည်။

(ဇ) တနင်္ဂနွေသားနှင့် သောကြာသမီး သို့မဟုတ် သောကြာသားနှင့် တနင်္ဂနွေသမီး အိမ်ထောင်ရေးယဉ်တွဲခြင်း

တနင်္ဂနွေသားနှင့် သောကြာသမီး သို့မဟုတ် သောကြာသားနှင့် တနင်္ဂနွေသမီး အခွင့်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ရေး အဆင်ပြေစေလိုသော . . . သပြေသားကို ဘုရားထုလုပ်ရပါမည်။ ပလ္လင်တော်မှာ အင်သားကို ပလ္လင်တော်လုပ်ရပါမည်။ သို့မဟုတ် တနင်္ဂနွေသားနှင့် သောကြာသမီး

ပြစ်ခဲ့ပါလျှင် အင်သားကို ဘုရားထုံ့ သီးသားကို ပလ္လင်တော်လုပ်ပါလေး၊ ဝုဠုရုပ်ပွားတော်၏ ဥာက်တော်အပြင်မှာ (၉)လက်မ ပြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ပလ္လင်တော်မှာမူ သင့်တော်သလို ထည့်နိုင်သည်။ အထူးသတိပြုရန်မှာ ပလ္လင်တော်သည် ဝုဠုရုပ်ပွားတော်ထက် အနည်းငယ် ကြီးရမည်။ ကျယ်ရမည်ကို သတိပြုပါလေး၊ ပုံတော်မှာ ဘုဝိပဿပုံတော်ပင် ထုလုပ်ရပါမည်။ စတင်ထုလျှင် တနင်္ဂနွေနေ့၊ သောကြာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်ခဲ့ပါလျှင် ၎ကဒ်(၇)နာရီမှ စတင်၍ ဝုဠုရုပ်ပွားတော်ကို ထုလုပ်ရပါမည်။ အချို့ အစား ကျနာ်တွာ ပီသစွာ ထုလုပ်စေပြီးနောက် စစ်ဆေးသုတ် ရွေးချယ်၍ ဝုဠုရုပ်ပွားတော်အား စတင်၍ ထုလုပ်ရာမှာ တနင်္ဂနွေနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ပါလျှင် အနေကစာတင် သောအခါ သောကြာနေ့ လပြည့်နေ့ဖြစ်ရပါမည်။ ဘုရား စတင်ထုလုပ်ရာတွင် သောကြာနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံတွေ့၍ ထုလုပ်လာခဲ့ပါက အနေကစာတင်ရာတွင် တနင်္ဂနွေနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံသောအခါတွင် အနေကစာတင်ရမည်ကို သတိပြုပါလေး၊ ထိုဝုဠုရုပ်ပွားတော်အား တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီတွင်း တစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ် ဝုဠုဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ် လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူတော်၍ အဆုစ်ရေး၊ မေတ္တာရော၊ အိမ်ထောင်ရေး အတွက် ဒိဒိဆန္ဒ ရှိသလို ဆုတောင်းနိုင်ပါသည်။ ကပ်လှူရမည့် စာတ်ပန်းများ၊ စာတ်ပစ္စည်းများမှာ အုန်းသီးကို ပန်းတိုးလုပ်၍ သပြေပန်း (၂၇)ခက်ကို ထိုးစိုက်၍ ဘုရားကပ်လှူဆုတောင်းရပါမည်။ တုန်းရေထဲမှာ သပြေပန်း (၂၁)ခက် (သို့မဟုတ်) သီးညွှန့် (၂၁) ညွှန့်ကို ထိုးစိုက်၍ ဘုရား ကပ်လှူ၍ အဆုစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေးအတွက် လိုအပ်သော ဆုကို တောင်းသင့်ပါသည်။ ထို့ပြင် သီးသီးကို ထုချေနှိပ်နယ်၍ ဖန်ခွက်ထဲမှာ (၈)ခွက်ထည့်၊ အုန်းရည်လောင်းထည့်၍ သီးသီးအုန်းဖျော်ရည် (၈)ခွက်ကို ဘုရားအား တပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်သာယာခင်မြှေရေး အတွက် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ရေးအတွက် လိုအပ်သောဆုကို (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းရပါသည်။ ထို့အပြင် သီးသီး အလုံးအတိုင်း (၈)လုံးကို အပေါက်ဖောက်၍ အပေါက်ထဲတွင် အုန်းလက်၊ အုန်းညွှန့် အမှုန့်ဝိုင်းကို ပြတ်ယူ၍ ထိုအုံးလက်ကို သီးသီး အပေါက် ထဲသို့ ထိုးစိုက်၍ ဘုရားကပ်လှူ၍ အဆုစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေးအတွက် (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်း ပေးနိုင်ပါသည်။ (တနည်း) တနင်္ဂနွေသားသည် သောကြာသမီးနှင့် အဆုစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေလိုသော် သောကြာနေ့ တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ သောကြာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း အဖြိန်၌ သီးသီးဖျော်ရည် (၈)ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၈) တိုင်ထွန်း သံပုရာဖျော်ရည် (၈)ခွက်၊ သစ်တော်သီး (၂၁)လုံးတို့ကို ဘုရားအား ကပ်လှူတော် ကန်တော့၍ သောကြာသမီး (နာမည် ထည့်) နှင့် မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်လာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး တေးမှုမ်းသာယာပါစေ . . . ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။

ထိုနည်းဟူမှာပင် သောကြာသားသည် တနင်္ဂနွေသမီးနှင့် အဆုစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာစွမ်းမြေ့လိုပါက တနင်္ဂနွေနေ့ တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ တနင်္ဂနွေ ထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၆)နာရီမှ နံနက် (၇)နာရီအတွင်း အဖြိန်၌ အုန်းသီးအသား (၆)စိပ်၊ အုန်းရည် (၆)ခွက်၊ အုန်းသီးကို ပန်းတိုးလုပ်၍ သပြေပန်း (၂၁)ခက်ကို ထိုးစိုက်၍ ဘုရားကပ်လှူ ခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် (၁)တိုင်ထွန်း၊ အုန်းထမင်း (၆)ပွဲပေါ်မှာ သီးသီးအသားယည်း၍ ဘုရား ကပ်လှူ၍ တနင်္ဂနွေသမီး (နာမည်ယည်း)နှင့် မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်လာဖို့ အိမ်ထောင်ရေး ဇေးမှုမ်းသာယာဖို့ လိုအပ်သောဆုကို (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြကုန်ရာ၏။

(စ) တနင်္ဂနွေသားနှင့် စနေသမီး သို့မဟုတ် စနေသားနှင့် တနင်္ဂနွေသမီး အိမ်ထောင်ရေးယဉ်ကြာ

တနင်္ဂနွေသားနှင့် စနေသမီး သို့မဟုတ် စနေသားနှင့် တနင်္ဂနွေသမီး အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေသာယာမှုမြေပြေလို့သော် အုန်းသားကို ဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော်ထုံ့ ပလ္လင်တော်ကို သပြေသားကို ထုလုပ်ရပါမည်၊ တနင်္ဂနွေနှင့် စနေ တွဲလျက်ရှုအောင် တတ်သားပြုစေ ပါ၌ တနင်္ဂနွေသား စနေသမီး အတွက်လည်းကောင်း၊ စနေသား တနင်္ဂနွေသမီးအတွက် လည်းကောင်း (အုန်း)အသား တစ်ခုတည်းပြင့်ပင် ဘုရားထုလုပ်ခြင်းအားပြင့် အားလုံးအဆင်ပြေ အောင်မြင်နိုင်ခဲ့၊ (အန္တော) တောတောမာတ်ပြစ်နေပါ၌ ထိုတစေတောမာတ်ကို ငြိမ်အောင် ထိန်းဖို့အတွက် ဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော်အောက်က (သပြေ)သားကို ပလ္လင်ပြုထား ရသည်ဟု သိမှတ် ကြကုန်ရာ၏၊ ဘုရား၏ ဥာက်တော်အပြင့်မှာ (၁၀)လက်မ သို့မဟုတ် (၇)လက်မ သို့မဟုတ် (၅)လက်မ ပြစ်စေရပါမည်၊ ပလ္လင်တော်အတွက် သပြေသားမှာမူ (တစ်လက်မ)အထူဆိုလျှင် ဖြစ်ပါသည်၊ အပြားသည် ဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော် သီတင်းသုံးရာမှာ ပလ္လင်တော်အပြားက ရုပ်ပွားတော်ထက် တနည်းငယ် ပို၍ ကြီးထားရမည်၊ ကွယ်ထားရမည်ဟု မှတ်ပါလော၊ ထိုဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော်ကို စောင့်ထုလုပ်ရာ၌ တနင်္ဂနွေနေ့ စနေနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြဲကြိုက်သည့်အခါတွင် ဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော်ကို စတင်ထုလုပ်စေ၍ ပလ္လင်တော်ကိုလည်း စတင်၍ ပြတ်၍ ချောထားရမည်ဟု မှတ်ကြပါလော၊ အဘိုးအစား ကျန် ပိပြင်စွာ ထုလုပ်ပြီးနောက် ဝစ်ဝည်းသုတ်၊ ရွှေချ၍ တနင်္ဂနွေနေ့၊ စနေနေ့ ထိုနေ့ (၂)နေ့၌ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြဲကြိုက်သည့်အခါ ပင့်သယာ အနည်းဆုံး (၅)ပါး၊ အများဆုံး (၁၀)ပါးပင့်၍ အနေကစာတင်ပါလော၊ အုန်း သားဘုရားသည် သပြေသားပလ္လင်ပေါ်တွင် သီတင်းသုံးနေစေရပါမည်၊ ထိုဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော်အား စနေနေ့ နံနက် (၆)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် (၉) နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂) နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝဋ္ဌဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၆)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုဝုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ်၊ ယကြာပန်းမှား ယကြာတတ်ပစ္စည်းမှား ကပ်လှူတော်၍ အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာနေအတွက် လိုသောဆုကို တောင်းကုန်ရာ၏၊ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းပူတော်ရမည့် စာတ်ပစ္စည်းများမှာ အုန်း အညွှန့် (၁၆)ညွှန့်၊ အုန်းထမင်း (၅)ပွဲ၊ အုန်းရည်နှင့် ထန်းလျက် တွဲထည့်ဖျော်လျက် အုန်းထန်းလျက်ဖျော်ရည် (၁၆)ခွက်၊ အုန်းထန်းလျက် (၁၆)ခဲ တစ်ပွဲ၊ သကြားနှင့် ချိုအောင်ဖျော်ထားသော မန်ကျည်းဖျော်ရည် (၅)ခွက်၊ နှင်းပန်းနှင့် အုန်းလက်တွဲဝည်း၍ (၅)စည်း ကပ်လှူ ပယောင်းတိုင် မီး (၅)တိုင် ထွန်းညှိ၍ ဘုရားကပ်လှူတော်၍၊ ကန်တော့၍ အိမ်ထောင်ရေးသာယာခမ်းပြုဖို့၊ အိမ်ထောင်ရေး စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာပြစ်ဖို့၊ အချစ်ရေး မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်လာဖို့ လိုအပ်သောဆုကို (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြရာ၏၊

တစ်နည်း

တနင်္ဂနွေသားသည် စနေသမီးနှင့် အချစ်ရေးအိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေ ချစ်ခင်လာစေလိုသော် စနေနေ့ တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီတော်၏ စနေထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအချိန် အတွင်း နာနတ်ဖျော်ရည် (၅)ခွက်၊ အုန်း ထန်းလျက် (၁၆)ခဲ၊ ပယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း၊ အုန်းရေ (၁)ခွက်ထဲမှာ ဒေါနပန်း (၅)ခက် ထည့်၍ ဘုရားကပ်လှူတော်ကန်တော့၍ စနေသမီးနှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်လာစေဖို့ အိမ်ထောင်သာယာခမ်းပြေပို့ (စနေသမီးနာမည်ကိုပါထည့်ပြော)၍ ဆုတောင်းပါ။ ထိုနည်းတူစွာပင် စနေသားသည် တနင်္ဂနွေသမီးနှင့် အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာခမ်းပြေစေ

လိုသော် တနင်္ဂနွေနေ့ တန်ဖိုးကြီးဘုရားဝေတီတော်၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၆)နာရီ မှ နံနက် (၉)နာရီအချိန်အတွင်း၌ ဘုန်းရည် (၆)ခွက်၊ နာနတ်ပေါ်ဝရည် (၇)ခွက်မှာ ဘုန်းလက်၊ ဘုန်းညွှန့် (အဖူးပိုင်းကို ဖြတ်ယူ၍) နာနတ်ဖော်ရွေခွက်ထဲမှာ တစ်လက်စီ ထိုးစိုက်ထားပါး အောင်သပြေပန်း (၉)ခက်၊ ဘုန်းသီး အသားအစိမ် (၆)စိပ်၊ ဖယောင်းတိုင် (၁)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ပါး။ တနင်္ဂနွေသမီး (နာမည်ထည့်) နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်နှစ်သက်လာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး အပြန်အလှန် အဆင်ပြေ တိုးတက်သာယာလာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး စေးချမ်းသာယာပါစေ . . . ဟု လိုသောဆုကို တောင်းတတ်ကြရာ၏။

(က)တနလာနှင့် အင်္ဂါတို့၏ အိမ်ထောင်ရေးအချစ်ရေး ယကြာ

တနလာသားနှင့် အင်္ဂါသမီး သို့မဟုတ် အင်္ဂါသားနှင့် တနလာသမီးတို့၏ အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာပြောင်မြှောက်စေလိုသော် အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့စေလိုသော် အင်္ဂါနေ့၊ တနလာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုကြိုက်သောအခါ တိုးနေ၌ တနလာသား၊ အင်္ဂါသမီးအတွက် ကံကောင်းကို ဘုရားထု၍ ဆီးပြုသားကို ပလ္လင်တော်ပြုရပါသည်။ (ဝိုးဝိုးဆီးကို မသုံးစွဲရ၊ ဆီးပြုအသားကိုသာ သုံးစွဲသင့်၏) စတင်ထုလုပ်ရမည့်အချိန်သည် နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ထုလုပ်ရမည် ဖြစ်ပြီး ဘုဝိဗဿပုံတော်ကိုပင် ထုလုပ်ရပါမည်။ ညာက်တော် အပြင့်မှာ (၉)လက်မ ဖြစ်ဝေရမည်။ ပလ္လင်တော်မှာ (၃)လက်မ ရှိစေရပါမည်။ အထက်ပါ ပြထားသော အချိန်၊ နာရီ၌ပင် ပလ္လင်တော်ကိုလည်း တိုင်းပြတ်၍ အဆောသတ် ဆောင်ရွက် ထားရပါမည်။ အင်္ဂါသား၊ တနလာသမီးအတွက် ဖြစ်ပါလျှင် ဆီးပြုသားကို ဘုရားထု၍ ကံကောင်းကို ပလ္လင်တော်ပြုရပါမည်။ ညာက်တော်အပြင့်မှာ (၅)လက်မ ဖြစ်ပြီး ပလ္လင်တော်မှာ (၂)လက်မ ရှိစေရပါမည်။ အားလုံး အဆောသတ် ကျကျနန ပီပီပြင်ပြင် အချိုးအစားကျနပြီ ဖြစ်ပါက စစ်စည်းသုတ်သေး ဒွေခဲ့ဝေ၍ အင်္ဂါနေ့၊ တနလာနေ့တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုကြိုက်သောအခါ ထိုလပြည့်နေ့ နံနက်အရုဏ်တက်ဦး၌ပင် ပင့်သယ်ဘုန်းဆုံး (၅)ပါး ပင့်၍၊ အဖူးဆုံး ပင့်သယ် (၈)ပါးပင့်၍ အနေကလေးတင်၍ ကိုးကွယ်ရပါမည်။ ထိုဘုရားကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ပုံမှာ ဝတ္ထုရုပ်ပွားတော်ကို လင်ပန်းအဝိုင်းတစ်ခုပ်၏ အလယ်ပဟိုတွင် တည်ထားသီတင်းသုံးစေ၍ ညွှန်ပြထားသော အချိန် နာရီ နေ့တွင်ရေ (၅)ခွက်ဖြင့် ဝတ္ထုဘုရားရုပ်ပွားတော်၏ မကီတော် ဦးခေါင်းတော်ပေါ် ပုံစေ၍ လောင်းချ သပ္ပါယ်ပေးရပါမည်။ တစ်ခွက် လောင်းချလျှင် တစ်ကြိမ်ဆုတောင်းရပါမည်။ စုစုပေါင်း (၅)ခွက်တိတိ လောင်းချသပ္ပါယ်ပေးရပါမည်။ ဆုတောင်းပုံမှာ (တနလာသား (နာမည်ထည့်)နှင့် အင်္ဂါသမီး (နာမည်ထည့်) တို့သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ချစ်ခြင်းမေတ္တာအပြည့်ဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေးသာယာချမ်းမြေ့ပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး ပေါ်ပွင့်ချမ်းမြေ့ပါစေ)ဟု နှုတ်က ဆင်ပြာဆိုဆုတောင်းရပါမည်။ သို့မဟုတ် (အင်္ဂါသား (နာမည်ထည့်) နှင့် တနလာသမီး (နာမည်ထည့်) တို့သည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ချစ်ခြင်းမေတ္တာ အပြည့်ဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး စေးချမ်းသာယာပါစေ) ဟု ဆုတောင်းရာ၏။ ဤအထက်ပါ ဝတ္ထုရုပ်ပွားတော်ကို တနလာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီတွင် တစ်ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီ အတွင်းတစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့၍ ဆုတောင်းရပါမည်။ ကပ်လှူရမည့် ပန်းမှာနှင့်

စာတိုပစ္စည်းများမှာ ကုံကော်ပန်းနှင့် ဆီးညွှန့်တို့ကို မူးစည်းရှိ ကပ်လှူဆုတောင်း ခြင်း၊ သစ္စာပန်း (၅)ခက်၊ ဂန္ဓမာပန်းတပြု (၅)မွှာတို့ကို ကပ်လှူရ လိုသောဆုကို တောင်းပါလေ၊ ထို့ပြင် ဆီးပြုသားတစုံးကို လွန်နှင့် တပေါက်ဖောက်ထား၍ ဝဋ္ဌဂုပ်မှားတော်ရွှေမှာထား၊ ရင်းအပေါက်ထဲတွင် ကုံကော်အညွှန့် (၀၅)ညွှန့်ကို ထိုးစိုက်၍ ဘုရားကပ်လှူပြီး အထက်ပါ အတိုင်း ဆုတောင်းတတ်ကြရာ၏၊ လိမ္မော်ရည် (၅)ခွက်၊ သကြားနှင့် ဆို့အောင် ဖျော်သော မန်ကျည်းဖျော်ရည် (၅)ခွက်၊ ကောက်ညှင်းပေါင်း (၅)ပွဲ၊ ကြက်ပေါင်း (၅)ပွဲ၊ ဆီးဖျော်ရည် (၅)ခွက်ထဲမှာ ကြဲသကာ တစ်ခဲစီထည့်၍ ဝဋ္ဌဂုပ်မှားတော်အား ကပ်လှူပူဇော်ပါလေ၊ ဖယောင်းတိုင်က တနလာဖတွက် (၂)တိုင်၊ အင်္ဂါအတွက် (၃)တိုင်၊ ဗုဒ္ဓဟူးပေါင်း (၅)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့၍ အထက်ပါဆုတောင်းအတိုင်း ဆုတောင်းကြရာ၏၊ **တစ်နည်း . . . .**

တနလာသားသည် အင်္ဂါသမီးနှင့် အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေလိုသော် အင်္ဂါနေ့ တန်ဖိုးကြီး ဘုရားဓေတီ၏ အင်္ဂါထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀) နာရီအတွင်း အဂ္ဂိန်၌ ဆီးဖျော်ရည် (၅)ခွက်ထဲမှာ ကြဲသကာ တစ်ခဲစီထည့်၍လည်းကောင်း၊ ဆီးယို ဆီးပေါင်း (၅)ပွဲတို့ဖြင့် လည်းကောင်း ဖယောင်းတိုင် (၃)တိုင်ထွန်း၍ ဂန္ဓမာပန်းအပြု (၈)မွှာတို့ဖြင့် ဘုရားကပ်လှူ၍ တနလာသားသည် အင်္ဂါသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာ အပြည်ပြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ဝင်ကြင်နာလာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေးသာယာချမ်းမြေ့ပါစေဟု ဆုတောင်းရာ၏၊ ထို့နည်းတူစွာပင် အင်္ဂါသားသည် တနလာသမီးနှင့် အခွင့်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့လိုသော် တနလာနေ့ တန်ဖိုးကြီးဘုရားဓေတီ၏ တနလာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီ အတွင်းအဂ္ဂိန်၌ ကြဲသကာ (၁၅)ခဲ၊ ကြဲရည် (၁၅)ခွက် သို့မဟုတ် ကြဲပန်းခိုင် ကြဲအပိုင်းအဆစ် (၁၅)ခု ပါဝင်ထားသော ကြဲပန်းခိုင် တစ်ခု၊ ဖယောင်းတိုင် (၂)တိုင်ထွန်း၊ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်၍ အင်္ဂါသားသည် တနလာသမီး(နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာတတ် အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ဝင်ကြင်နာကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး စိတ်ချမ်းသာစွာ တိုးတက် အဆင်မြေလာကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ကြပါစေ . . . ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏၊ ဤဥစ္ဆန်ပြထားသော ယကြာတတ်ပစ္စည်းတို့ကို ဝဂ္ဂတိုက် ကပ်လှူ၍ လေးလေးနက်နက် ဆုတောင်းရပါမည်၊ သတိပြုပါ။

(ခ) တနလာနှင့် ဗုဒ္ဓဟူး တို့၏ အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး ယကြာ

တနလာသားနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးသမီးတို့၏ အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်မပြေလိုသော် တနလာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွကြိုက်သောအခါ ထိုနေ့၌ နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ ခရေသားကို ဘုရားထု ကိုးကွယ်ရပါမည်၊ ဘုရားသည် ဉာဏ်တော် (၆) လက်မရှိစေရပါမည်၊ ပုံသဏ္ဌာန်တော်မှာ ဘုဇဗဿပုံတော်ပင်ဖြစ်ပါသည်၊ အင်္ဂါ လက္ခဏာ ပီပီသသထုလုပ်ပြီးနောက် တနလာနေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွသောအခါ နံနက် အရုဏ်တက်အဂ္ဂိန်၌ ပင့်သဖြာ အနည်းဆုံး (၅)ပါး၊ အများဆုံး (၁၅)ပါး ပင့်၍ အနေကစာတင်ပါလေ၊ (သို့မဟုတ်) ဗုဒ္ဓဟူးသားနှင့် တနလာသမီးတို့၏ အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့လိုသော် တနလာနေ့ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွကြိုက်သောအခါ နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ လင်းလွန်းသားကို ဝဋ္ဌဂုပ်မှားတော် ထုလုပ်ရပါမည်၊ ဉာဏ်တော်မှာ (၉)လက်မ ရှိစေရပြန်ပြီး ဘုဇဗဿပုံတော်ပင် ထုလုပ်ရပါမည်၊ ပလ္လင်တော်မှာမူ ခရေသားကိုပင် (၂)လက်မ အရှိသားသောအမြီးပြတ်၍ အမောသတ် ဆောင်ရွက်ထားစေရပါမည်၊

အထက်ပါနည်းတိုင်း ကျန်ပါပြင်မှာ ထုလုပ်ပြီးနောက် စစ်ဝည်းသုတ် ရွေးချယ်ခြင်း တနလ်ာနေ့ ဝုဘူးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် တိုက်ဆိုင် ကြွကြွရောက်သည့်အခါ ပင့်သံယာ အနည်းဆုံး (၅)ပါး၊ အများဆုံး (၁၇)ပါး ပင့်၍ အနေကလေးငင်ကာ ကိုးကွယ်ရပါ မည်။ ထိုဝုဘူးရက်များတော်အား တနလ်ာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝုဘူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီ အတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝုဝုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ်၊ ပန်းများ၊ လှူဖွယ် ဓာတ်ပစ္စည်းများပြင် ကပ်လှူပူဇော်၍ လိုအပ်သောဆုကို တောင်းရပါမည်။ လှူဒါန်းရမည့် ဓာတ်ပန်း များမှာ ဓရေပွင့် ဓရေပန်း (၃၂)ပွင့်၊ ဂန္ဓမာပန်းတန်ဖြူ (၅)ပွင့်၊ သပြေပန်း (၃၂)ခက်၊ သစ္စာပန်း (၃၂)ခက် တို့ကို ကပ်လှူ၍ တရုတ်ရေး၊ တိပ်ထောင်ရေးသာယာရေးအတွက် လိုအပ်သော ဆုကိုတောင်းရာ၏။ လှူဒါန်းရမည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများမှာ ကြာဆံဖတ်ခါး၊ မုန့်ကြာဝိ၊ မုန့်လက်ဆောင်း၊ မုန့်ဖတ်းခါး၊ လက်ဖက် (၅)ပွဲ၊ ကော်ဖီ (၅)ခွက်၊ လက်ဖက်ရည်အချို (၅)ခွက်၊ ကိတ်မုန့် ကြဲရည် (၅)ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၆)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ပြီး တနလ်ာ(နာမည်ထည့်) ဝုဘူး (နာမည်ထည့်)တို့သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာတတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာလာကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး တေးချမ်း သာယာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ပါစေ ... ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြရာ၏။

တစ်နည်း ....

တနလ်ာ သားသည် ဝုဘူးသမီးနှင့် အဖျစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မြေ သာယာစေလိုသော် ဝုဘူးနေ့ နံနက် (၉)နာရီအချိန်တွင် တန်ခိုးကြီး ဘုရားဓေတီ၏ ဝုဘူးထောင့်မှနေ၍ လက်ဖက်(၄)ပွဲ၊ လက်ဖက်ရည်အချို(၄)ခွက်၊ ကြဲရည် (၅)ခွက်၊ မုန့်လုံးရေပေါ် (၁၇)လုံး၊ ဖယောင်းတိုင် (၄)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ တနလ်ာသားသည် ဝုဘူးသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာ တတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင် ကြင်နာခိုင်ကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာ ပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး တိုးတက်အဆင်မြေပါစေဟု ဆုတောင်းရပါမည်။ (သို့မဟုတ်) ဝုဘူးသားသည် တနလ်ာသမီးနှင့် အဖျစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မြေစေလိုသော် တနလ်ာနေ့၊ တန်ခိုးကြီးဘုရားဓေတီ ၏ တနလ်ာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း အချိန်မှာ ကြဲရည် (၁၅)ခွက်၊ ကုံကော်ညွှန့် (၁၅)ညွှန့် သို့မဟုတ် ကုံကော်ပန်း (၁၅)ပွင့်၊ ကြဲသကာ (၁၅)ခဲ၊ ဂန္ဓမာပန်း အဖြူ (၅)ပွင့်၊ ကြဲဆစ် ကြဲဝိုင်း (၁၅) ဝုပါဝင်သော ကြဲပန်းခိုင် (၁)ခု၊ ဖယောင်းတိုင် (၂)တိုင်ထွန်း၊ ကော်ပြန့်ကြော် (၂)ပွဲ ဘုရားကပ်လှူ၍ ဝုဘူးသားသည် တနလ်ာသမီး(နာမည်)နှင့် မေတ္တာတတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာလာကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ပါစေ ... ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းရပါမည်။

(ဂ) တနလ်ာ - ကြာသပတေးတို့၏ အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေးယဉ်ကြာ

တနလ်ာသား၊ ကြာသပတေးသမီးတို့သည် အဖျစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မြေစေလိုသော် သို့မဟုတ် ကြာသပတေးသားနှင့် တနလ်ာသမီး အဖျစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မြေ သာယာစေလိုသော် တနလ်ာနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သောအခါ ထိုနေ့၌ နံနက် (၇)နာရီမှ စ၍ ပန်ကျည်းသားကို ဘုရားထုလုပ်ရပါမည်။ ဘုက်တော် အပြင်မှာ (၅)လက်မ သို့မဟုတ်

(၉)လက်မ ထုလုပ်ရပါမည်။ ရှပ်ပွားတော်၏ ပုံသဏ္ဌာန်သည် ဘုဝိမဿပုံပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဤကား ကြာသပတေးသား၊ တနလ်ာသမီးတို့၏ ဘုရားရှပ်ပွားတော်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကြာသပတေးနေ့၊ တနလ်ာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လမြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွိုက်သောအခါ ထိုနေ့၌ နံနက် အာရုံတက်ဆိုန်တွင် ပဒုံသံယာ အနည်းဆုံး (၅)ပါး၊ အများဆုံး (၁၉)ပါး၊ ပင့်၍ အနေကဇာတင်၊ ကိုးကွယ်ရပါမည်။ သို့မဟုတ် တနလ်ာသား၊ ကြာသပတေးသမီးတို့သည် အချစ်ရေး တိပ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေမှောမွေ့ ဝေလိုသော် အင်ကြင်းသားကို ဝုဠုရှပ်ပွားတော် ထု (သို့မဟုတ်) ကုံကော်သားကို ထုလည်း ရပါသည်။ ဥာဏ်တော်အပြင့်မှာ (၅)လက်မ ပြစ်ဝေ ရပါမည်။ ဘုဝိမဿပုံတော်ဖြစ်ရပါမည်။ ပလ္လင်တော်မှာ ပေါက်သား သို့မဟုတ် ပေါက်ပန်းပြား သားကို ပလ္လင်တော်ပြုရပါမည်။ အထူ အပါး အဝိုင်း လေးထောင့် မိမိစိတ်ကြိုက် လုပ်နိုင်ပါသည်။ အခြိုအစား ကျန်စွာ ထုလုပ်ပြီးနောက် စစ်ဝည်းသုတ် ရွှေဆုခ၌ တနလ်ာနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လမြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွိုက်သည့်အခါ ထိုနေ့ နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်၌ ပဒုံသံယာအနည်းဆုံး (၅)ပါး၊ အများဆုံး (၁၅)ပါး ပင့်၍ အနေကဇာတင်ပြီး ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရပါမည်။ ထိုဝုဠုရှပ်ပွားတော်အား တနလ်ာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော်ဆုတောင်း ပေးရပါမည်။ ကပ်လှူရမည့်ပန်းများမှာ သကြားနှင့် ချိုအောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် ခွက်တွင် ကုံကော်အညှန့် (၅)ညှန့်၊ ထိုးစိုက်လှူတာ သို့မဟုတ် ကုံကော်ပန်း (၅)ပွင့် ထိုးစိုက် လှူဒါန်းပူဇော်ရပါမည်။ သပြေပန်း (၅)ခက်နှင့် ကုံကော်ညှန့် (၂)ညှန့် အတူတကွ ပူးစည်း၍ စုစုပေါင်း (၅)စည်း ကပ်လှူခြင်း၊ ဂန္ဓမာပန်း (၇)ပွင့် ကပ်လှူခြင်း၊ သကြားနှင့် ချိုအောင် ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၅)ခွက် ဆက်ကပ်လှူဒါန်း၍ အချစ်ရေး တိပ်ထောင်သာယာရေး ချမ်းမြေ့ရေးအတွက် လိုအပ်သော ဆုကို တောင်းရပါမည်။ လှူဒါန်းရမည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများမှာ ကြက်သားပဲထမင်း (၅)ပွဲကို လည်းကောင်း၊ ကြက်သားပဲဟင်း (၅)ခွက်ကိုလည်းကောင်း၊ ကြက်ဟော်သီး (၇)လုံး သို့မဟုတ် (၇)ပွဲ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ပဲကြီးနှပ် ပဲကြီးဟင်း (၅)ခွက် တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဗယောင်းတိုင် (၇)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့၍ (တနလ်ာ (နာမည်ထည့်) ကြာသပတေး(နာမည်ထည့်) သည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မေတ္တာဓာတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်နှစ်သက်ကြင်နာလာကြပါစေ၊ တိပ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ကြပါစေ၊ တိပ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာပါစေ . . . ဟု (၅)ခါဆို ဆုတောင်းတတ်ကြရာ၏။

တစ်နည်း . . . .

တနလ်ာသားသည် ကြာသပတေးသမီးနှင့် အချစ်ရေး တဆင်ပြေဝေလိုသော် တိပ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေဝေလိုသော် ကြာသပတေးနေ့ တန်ဖိုးကြီးဘုရားဝေတိ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉)နာရီအဆိုန်တွင် ပဲကြော် (၅)ချပ်ကိုလည်းကောင်း၊ ချိုအောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၅) ခွက်ကိုလည်းကောင်း၊ ပေါက်ပန်းပြုပွင့်သုတ် (၅)ပွဲကိုလည်း ကောင်း၊ ပန်းသီးဖော်ရည် (၅)ခွက်ကို လည်းကောင်း၊ ဘူးသီးကြော် (၅)ချပ်ကိုလည်းကောင်း၊ ဗယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကိုကပ်လှူကာ တပည့်တော် တနလ်ာသားသည် ကြာသပတေးသမီး(နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာဓာတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာလာကြပါစေ၊ တိပ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့လာပါစေ . . . ဟု (၅)ခါဆို ဆုတောင်းပါလေ။ တို့အတူ ကြာသပတေးသားသည် တနလ်ာသမီးနှင့် အချစ်ရေး တိပ်ထောင်ရေး

အဆင်မြေ သာယာဝေလိုသော် တနလ်ာနေ့ တန်ဦးကြီးဘုရားဝေတီ၏ တနလ်ာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအချိန်အတွင်း၌ ကြဲသကာ (၅)ခဲ၊ ကြဲရေ (၅)ခွက်၊ ပဲကြီးနှပ်၊ ကြက်သားပဲဟင်း၊ ကြာဝံကြော်၊ ကုလားအညွှန့် (၅)ညွှန့် (သို့မဟုတ်) ကုလားပန်း (၅)ပွင့်၊ ဖယောင်း (၂)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ကြာသပတေးသား တပည့်တော်သည် တနလ်ာသမီး (နာမည်ထည့်) နှင့် ပေတ္တာတတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာလာကြပါစေး၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့နေကြပါစေ ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြပါ၊လေး

(ဃ)တနလ်ာနှင့် သောကြာတို့၏ အချစ်ရေး အိမ်ထောင်သာယာရေး ယတြာ

တနလ်ာနှင့် သောကြာတို့သည် အိမ်ထောင်ရေး၊ အချစ်ရေး သာယာမြောင့်မြှင့်စေလိုသော် တနလ်ာနေ့၊ သောကြာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြဲကြိုက်သောအခါ ထိုနေ့၌ နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ (ကသစ်)သားကို ဘုရားထုလုပါမည်၊ ဘုရားပုံသဏ္ဌာန်မှာ ဘုဒိဖသေ့ပုံတော်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ သေခွာစွာ ကျန်ရှာ ပီသစွာ ထုလုပ်ပြီးနောက် စစ်စည်းသုတ်၊ ရွှေဆုံ၌ တနလ်ာနေ့၊ သောကြာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် တိုက်ဆိုင်ကြဲကြိုက်သောအခါ နံနက် အရုဏ်တက်ဆို၌ အနည်းဆုံး ပင့်သံယာ(၆)ပါး၊ အများဆုံး (၂၁)ပါးတို့အား ပင့်၍ အနေကဇာတင်ပါ၊လေး ဤကား တနလ်ာသား သောကြာသမီးတို့၏ အချစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ရေး ယတြာဘုရားပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာ သောကြာသားနှင့် တနလ်ာသမီးတို့သည် အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မြေ အောင်မြင်စေလိုသော် (သော်က) သားကို ဘုရားထု ကိုးကွယ်ရပါမည်။ စီရင်ပုံနည်းမှာ သောကြာနေ့၊ တနလ်ာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြဲကြိုက်သောအခါ ထိုနေ့၌ နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ ဘုရားထုလုပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အချိန်အစားကျန်စွာ ပီသစွာ ထုလုပ်ပြီးနောက် စစ်စည်းသုတ်၊ ရွှေချထားပြီးလျှင် သောကြာနေ့၊ တနလ်ာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြဲကြိုက်သောအခါ နံနက် အရုဏ်တက်ဆို၌ အနည်းဆုံး သံယာ(၅)ပါး။ အများဆုံး သံယာ(၁၅)ပါးအား ပင့်ဖိတ်၍ အနေကဇာတင်၍ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ကြပါ၊လေး

ဤယတြာဘုရားအိုးကို ပူဇော် ကန်တော့ ဆုတောင်းလိုသော် တနလ်ာနေ့ နံနက် (၆) နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ နံနက် (၆)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော် ဆုတောင်းရပါမည်။ (ကသစ်သား ဘုရားရုပ်ပွားတော်၌ ကပ်လှူရမည့် ပန်းနှင့်တကွ ဓာတ်ပစ္စည်းများမှာ ကသစ်အညွှန့် (၅)ညွှန့်ကို ကပ်လှူပူဇော်ခြင်း၊ ကုလားအညွှန့် (၂) ညွှန့်နှင့် သီးညွှန့် (၆)ညွှန့်တို့ အတူတကွ ပူးစည်း၍ ကပ်လှူပူဇော်ခြင်း၊ အင်ကြင်းပန်း၊ အင်ကြင်းအညွှန့် သို့မဟုတ် ကုလားအညွှန့်နှင့် သပြေပန်းအညွှန့်တို့အတူတကွ ပူးစည်း၍ ဘုရားအား ကပ်လှူ ပူဇော်ကန်တော့၍ အချစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး မေတ္တာသက်ဝင်ခွင့်ခင်လာဖို့၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ဖို့ (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။) သော်ကသား ဝုဠုရုပ်ပွားတော်ကိုမူ အာပေါမာတ်၊ အဖေးမာတ်ဆောင်၍ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရပါသည်။ ဆောင်ရွက်ပုံမှာ လင်ပန်းကဝိုင်း တစ်ချပ်၏ အလယ်ဝဟိုတွင် (သော်က)သား၊ ဝုဠုရုပ်ပွားတော်ဖက်ကား တည်နေ သီတင်းသုံးနေစေတော်မူ၍ ရေ (၅)ခွက်တိတိကို ဝုဠုရုပ်ပွားတော် မကြီတော်ဦးပေါင်းတော်ပေါ်က နေ၍ လောင်းချပေးရပါမည်။

တစ်ခွက်လောင်းလျှင် တစ်ကြိမ်ဆုတောင်းရပါမည်။ (သောကြာသား (နာမည်ထည့်)နှင့် တနလ်ာသမီး (နာမည်ထည့်) တို့သည် တစ်ဦးတစ်ပေါ်တစ်ဦး မေတ္တာတတ် အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်ကြင်နာလာကြပါစေ။ အိမ်ထောင်ရေး အေးချမ်း သာယာလာကြပါစေ။ အိမ်ထောင်ရေး တည်တံ့ခိုင်မြဲနေကြပါစေ) . . . ဟု ၅ ခါဆို ဆုတောင်း ရပါမည်။ ရေလွှက်ဟူမှု ခွက်ငယ်ငယ် သေးသေးကို အသုံးမြှသင့်ပါ၏။ သူ့အဖို့နှင့် သူ့အခါနှင့် သူ ရေစိုးနေဖို့သာ အရေးကြီး၏။ ရေစိုးနေဖို့သာ အရေးကြီး၏။ ရေများနေဖို့ မလိုအပ်ပါ (ဥပမာ) ရေကို ပုန်ကန်စွာ တည်ရှိနေသည်နှင့် မတန်တဆ ရေကြီးနေသည်နှင့်မတူညီပါ။ ဤသို့ သဘောပေါက်ပါ။ လင်ပန်းထဲတွင် ရေမြည်လာပါက ရေလျှံလာပါက အိမ် ပြုံ ဝင်း အတွင်း၌ ရှိသော အလုပ်ပန်းပင် သို့မဟုတ် သစ်ပင်များကို လောင်းချပေးခဲ့ရပါမည်။ ကပ်လျှူ ပူဇော်ရမည့် ပန်းများနှင့် စာတ်ပစ္စည်းများမှာ ကုံကော်အညွှန့် (၂)ညွှန့်နှင့် သပြေ (၆)ညွှန့် မုဒ်ဝင်း၌ ကပ်လျှူပူဇော်ပေးခြင်း၊ ကသစ်အညွှန့် (၈)ညွှန့်ကို ကပ်လျှူပူဇော်ပေးခြင်း၊ သစ္စာပန်း (၈)ပွင့်ကို ကပ်လျှူဆုတောင်းပေးခြင်း၊ သီးသီးကို အပေါက်မောက်၍ ထိုအပေါက်ထဲတွင် ငွေပန်း (၁၅)ပွင့် ထိုးစိုက်၍ ကပ်လျှူဆုတောင်းခြင်း၊ သို့မဟုတ် သီးသီး သစ်သောသီးကို အပေါက်မောက်၍ ထိုအပေါက်ထဲတွင် ကုံကော်အညွှန့် (၂)ညွှန့်ကို ထိုးစိုက်ကပ်လျှူဆုတောင်း သင့်၏။ ဓာတ်ပစ္စည်းများမှာ ကြာဖင်းညွှန့်ဖင်းချိုကပ်လျှုခြင်း၊ ကြက်သားကို သီဟိုဠ်သီးနှင့် ချက်၍ ကပ်လျှုခြင်း၊ သစ်ခွပန်းကို ကပ်လျှုခြင်း၊ ကြိသကာနှင့် သီဟိုဠ်ဓေ့ဓော ကပ်လျှုခြင်း၊ ဆုတောင်းသည့်အခါ သောကြာသားသည် တနလ်ာသမီး(နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်ကြင်နာလာကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ပါစေ . . . ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းရပါမည်။

တစ်နည်း . . .

တနလ်ာသားသည် သောကြာသမီးနှင့် အခွစ်ဇော အိမ်ထောင်ရေး သာယာကြောင့်ပြုဇေလိုသော် သောကြာနေ့ တန်ဦးကြီးဘုရားဇေတီ၏ သောကြာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉)နာရီခန့်တွင် သီဟိုဠ်သီး (၆)လုံး သီဟိုဠ်အညွှန့် (၆)ညွှန့်၊ သီးသီးမျော်ရည် (၆)ခွက်၊ သံပုရာ မျော်ရည် (၆)ခွက်၊ သစ်သောသီး (၆)လုံး၊ ပယောင်းတိုင် (၆)တိုင်ထွန်း ဘုရားကပ်လှူ၍ တနလ်ာသား တပည့်တော်သည် သောကြာသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မြေ့ အေးချမ်းသာယာပါစေ၊ မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်ကြင်နာလာပါစေ . . . ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြစေ၏။ ထို့အတူပင် သောကြာသားသည် တနလ်ာသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အခွစ်မေ အဆင်မြေ့ သာယာစေလိုသော် တနလ်ာနေ့ တန်ဦးကြီးသော ဘုရားဇေတီ၏ တနလ်ာထောင့်မှနေ၍ ကြံသကာ (၂)ခဲ၊ ကြံရည် (၁၅)ခွက်၊ ကြံအဆစ် (၁၅)ခု ပါဝင်သော ကြံပန်းခိုင် တစ်ခု၊ ကုံကော်အညွှန့် (၁၅)ညွှန့်၊ ပယောင်းတိုင် (၂)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူ ပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ သောကြာသား တပည့်တော်သည် တနလ်ာသမီး (နာမည်ထည့်) နှင့် မေတ္တာတတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်နှစ်သက်လာကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေးသာယာချမ်းမြေ့ပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေ၊ သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်ရေး ဖေးချမ်းသာယာပါစေ၊ သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်ရေး စည်းစည်းလုံးလုံး ချစ်ခွစ် ခင်ခင် မေတ္တာသက်ဝင်နေကြပါစေ . . . စသည် စသည်ဖြင့် (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြပါလေ။

(c) တနလ်ာနှင့် စနေ အခွစ်ရော အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မြေသာယာရေး ယဉ်ကြာ

တနလ်ာသားနှင့် စနေသမီး အတွဲမိုး ပြစ်ခဲ့လျှင် အခွစ်ဇော၊ အိမ်ထောင်ဇေ အဆင်မြေ သာယာချမ်းမြေ့စေလိုသော် ဓာတ်သားကို ဘုရားထဲ ကိုးကွယ်ရပါမည်။ တနလ်ာနေ့ စနေနေ့ တစ်နေ့နေသည်

လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံခဲ့သော် ထိုနေ့၌ နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ ဘုရားထုလုပ်ရပါမည်။ ပုံတော်မှာ ဘုဝိသဿပုံတော်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုအတားကျန်ရစ်ခဲ့သော် ထုလုပ်ပြီးနောက် စစ်ဆေးသုတ်သင်ရှေးဆန်၍ စနေနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သည့် အခါ နံနက် အဓိကတက်အဆို၌တွင် ပင့်သံယာ အနည်းဆုံး (၇)ပါး၊ အများဆုံး (၁၀)ပါး ပင့်၍ အနေကဓာတင်ရပါမည်။ ထိုနည်းတူစွာ စနေသားနှင့် တနင်္လာသမီး အတွဲအဆိုးဖြစ်ခဲ့ပါလျှင် အခွင့်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့စေလိုသော် (၁၆)နှစ်ကြီး သားကို ဘုရားထုလုပ်ရ ပါမည်။ ပုံတော်မှာ ဘုဝိဿပုံတော်ဖြစ်ပြီး ဖတွဲ နှစ်တွဲစလုံးပင် ညာဏ်ကော်အပြင့် (၇)လက်မ သို့မဟုတ် (၁၀) လက်မရှိစေရပါမည်။ ထိုဂုဏ်ရှိပုံများတော်ကို တနင်္လာနေ့၊ စနေနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သောအခါ နံနက် (၇)နာရီတွင် ရှိပုံများတော်ကို စတင်ထုလုပ်ရပါမည်။ ထို့အတူ ကျန်ရစ် ပီပြင်မှာ ထုလုပ်ပြီးနောက် စစ်ဆေးသုတ်သင်ရှေးဆန်၍ စနေနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သည့်အခါ နံနက် အဓိကတက်အဆို၌ ပင့်သံယာ အနည်းဆုံး (၇)ပါး ပင့်၍ အများဆုံး (၁၀)ပါး ပင့်၍ အနေကဓာတင်ရပါမည်။ ကပ်လှူ ပူဇော်ရမည့်နေ့နှင့် အဓိန် နာရီမှာ တနင်္လာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီ အတွင်းတစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် (၉)နာရီ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက်(၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်(၄)ကြိမ်၊ တပ်လှူပူဇော်၍ ဆုတောင်းရပါမည်။ ကပ်လှူပူဇော်ရမည့် ပန်းနှင့် တတ်ပဋ္ဌာန်းများမှာ ခုတက်အညွှန့် (၉)ညွှန့်ကို ကပ်လှူ၍ လည်းကောင်း၊ ဒန်းကြီးအညွှန့် (၉)ညွှန့် (၉)ပွင့်ကို ကပ်လှူပူဇော်၍လည်းကောင်း၊ ခုတက်ရွက်ကို သုတ်၍ ကပ်လှူပူဇော်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ကုံကော်အညွှန့် (၂)ညွှန့်နှင့် ဝေါနပန်း (၇)ခက် တို့ကို အတူတကွ ဝုဏ်းး၍ ကပ်လှူပူဇော်ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကြက်သားဒန်ပေါက်ဆွမ်း (၇)လုံး ကပ်လှူပူဇော်ပေးခြင်း၊ ကြက်သားပေလာတာ (၇)လုံး ကပ်လှူဆုတောင်းပေးခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း နာနတ်သီး ကို အနှံ့ အပွားများ သန့်စင်၍ အလယ်ခေါင်မှာ အပေါက်ဖောက်၍ ကုံကော်အညွှန့် (၂)ညွှန့်ကို ထိုးစိုက်၍ လည်းကောင်း၊ ဝေပန်း (၁၅)မွှာကို ထိုးစိုက်၍လည်းကောင်း ဘုရားကပ်လှူ၍ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေ ဆောမွေ့ရှိကိုလည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ရှိအတွက်လည်းကောင်း ပေတ္တာသက်ဝင် ဖွစ်ခင်လာဒီအတွက် ဆုတောင်းရပါမည်။

မှတ်ချက်

အထက်ပါ ဘုရား (၂)ဖြိုစလုံးပင် တောက်ပ လင်ပန်းခံ၍ ဝုဒ္ဓဘုရားသည် လင်ပန်းအလယ်တွင် သီတင်းသုံး၍ ရေ (၇)ခွက်လောင်းခဲ့ သဟာယပေးရမည်ကို သတိပြုပါလေ။ အိမ်ထောင်ပက်/မူစာပက် မပျက်စေသောအတွဲအဖြိုးဖြစ်ပါသောကြောင့် ရေ (၇)ခွက် ဆုတောင်း၍ လောင်းချပေးရသည်ဟု မှတ်ပါ။ ရေလောင်းပုံ ဆုတောင်းပုံမှာ အထက်က မှာကြားပြသခဲ့ပါပြီး ယခု ဤကဏ္ဍတွင်မူ ရေလောင်း၍ လင်ပန်း တွင်ရေပြည့်လာခဲ့လျှင် ထိုရေတို့ကို အိမ် ပြုဝင်းတံ စနေထောင့် စနေအရပ်မှာ လောင်းလေးပါလေ။ ဤသို့လျှင် ဆုတောင်းပုံ ရေလောင်းပုံ ကပ်လှူပူဇော်ဆုတောင်းပုံတို့ကို ယခင်မွေးဖွားက စာသားတွေများစား၊ စာ ပြသခဲ့ပေပြီး ထို့ကြောင့် အာမဓလုပ်တက်စရာ မရှိနိုင်တော့ဟု ယူဆမိပါသည်။ ကော်ဇော်ခဲခဲ ခိုနိုင်းရာ အကြောင်း မပြင်မကောပါ။ စာကို သေချာဖွာတော်မိုသာလိုပါမည်။

တစ်နည်း . . .

တနင်္လာသားသည် စနေသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အဖွစ်ရေးအဆင်ပြေစေလိုသော် စနေနေ့ တနံ့ပိုးကြီးဘုရားတော်၏ စနေထောင့်မှ နေ့၌ နံနက် (၉)နာရီအချိန်တွင် ဝေါနပန်း (၁၀)ခက်

နာနတ်ဖော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ ဗယောင်း (၇)တိုင်ထွန်း၊ ကြက်သားဂန်ပေါက် (၅)ပွဲ၊ ကြက်သားပလာတာ (၅)ပွဲတို့ကို ကပ်လှူကုန်ကြ၏ တနလ်းသားသည် ဝနေသမီး(နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာတတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်ကြင်နာလာကြပါစေး၊ အိမ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာလာပါစေး၊ အိမ်ထောင်ရေး ထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲလာပါစေ ဟု ဆုတောင်းကြရာ၏။ ထို့အတူ ဝနေသားသည် တနလ်းသမီးနှင့် အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေ ချောမွေ့ဝေလိုသော် တနလ်းနေ့ တန်ဖိုးကြီးဘုရားတော်၏ တနလ်းထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း၊ ကြာရည် (၁၅)ခွက်၊ ကြံသကာ (၁၅)ခဲ တံကော် အညွှန့် (၁၅)ညွှန့်၊ ငွေပန်း (၁၅)မွှေး၊ ဗယောင်းတိုင် (၂)တိုင်ထွန်း၊ ကောက်ညှင်းပေါင်း (၅)ပွဲ ငါးကြော် (၅)ကောင်၊ ကြက်သားကြော် (၅)ခု တို့ကို ဘုရားကပ်လှူပြီး တပည့်တော်ဝနေသား သည် တနလ်းသမီး(နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာတတ် အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် စုံမက် ချစ်ခင်လာပါစေ သတည်း၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ပါစေသတည်း၊ အိမ်ထောင်ရေး ထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေ သတည်း . . . ဟု (၅)ခါဆိုခြင်း ဆုတောင်းတတ်ကုန်ကုန်၏။

(ဆုတောင်းစာသို့ မိမိဆန္ဒနှိုသလို စိတ်ထဲမှာ ရွတ်သလို လိုအပ်သလို နှစ်သက်ရာစကားပြောင့် စိတ်ကြိုက် ဆုတောင်းနိုင်ပါသည်၊ ဤနေရာတွင် ဆရာလုပ်သူ သည်ဆုတောင်းပုံ ဆုတောင်းနည်းကိုမူ သဘောမျှသာ အမြဲက်မျှသာ ပြသနှဲ့ပြင်းပြစ်ပါသည်။)

(က)အင်္ဂါနှင့် ဗုဒ္ဓဟူး အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေးသာယာရေးယဉ်ကြာ

အင်္ဂါသားနှင့် ဗုဒ္ဓဟူးသမီးတို့သည် ဆီးမြို့သားကို ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ထုရမည်၊ ဥက်တော်အပြင်မှာ (၈)လက်မပြစ်ဝေရမည်၊ ဘုဗိဇဿပုံတော်ကို ထုလုပ်ရပါမည်၊ ပလ္လင်တော်မှာ လင်းလွန်းသားကို ပလ္လင်တော်ထုရပါမည်၊ ပလ္လင်အပြင့်သည် (၄)လက်မရှိရပါမည်၊ ထို့ဗုဒ္ဓ ရုပ်ပွားတော်ကို အင်္ဂါနေ့ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သောအခါ နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကို စတင်ထုလုပ်ရပါမည်၊ အချိန်အစားကုန်စွာ ထုပြီးနောက် စစ်စည်းသုတ် ရွှေချ၍ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ အင်္ဂါနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သောအခါ ထိုနေ့တွင် နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်၌ မင်္ဂလာအနည်းဆုံး (၅)ပါး၊ အများဆုံး (၈)ပါး မင်္ဂ၌ အနေကဇာတင်ရပါမည်။ (တစ်နည်း) ဗုဒ္ဓဟူးသား အင်္ဂါသမီး သည် အိမ်ထောင် ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေ ချောမွေ့ဝေလိုသော် လင်းလွန်းသားကို ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် ထုလုပ်ရမည်၊ ဥက်တော်အပြင့်မှာ (၅)လက်မ ရှိစေရပါမည်၊ ပလ္လင်တော်ကိုမူ ဆီးမြို့သားကို ပလ္လင်တော်လုပ်ရပါမည်၊ ပလ္လင်အပြင့်မှာ (၂)လက်မခန့်သာ ရှိရပါမည်။ ထို့ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကို လည်း ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ အင်္ဂါနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သောအခါ နံနက် (၇) နာရီမှ စတင်၍ ဘုရားထုလုပ်စေရပါမည်။ သေချာကုန်စွာ ထုလုပ်ပြီးနောက် စစ်စည်းသုတ် ရွှေချ၍ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ အင်္ဂါနေ့ ကြာသပတေးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သောနေ့တွင် အရုဏ်တက်အချိန်၌ မင်္ဂသံယာ ဓဇဝေါင်း(၅)ပါး မင်္ဂ၌ အနေကဇာတင်ပါလေ။ ဤဗုဒ္ဓ ရုပ်ပွားတော်များကို ပုဂံခေတ် ကပ်လှူဆုတောင်းရာတွင် အင်္ဂါနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ (၁၀)နာရီ အတွင်းတစ်ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေး နေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနလ်းနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူဆုတောင်းပေးရပါမည်။ ကပ်လှူ ဆုတောင်းရမည့် ပန်းများ၊ ဓာတ်ပရဝဏ်များမှာ ရွှက်လှုအဝါရောင် (၄)သွယ်နှင့် နှင်းဆီ(၃)မျိုး

တို့ကို ပူးစည်းရှ် ကပ်လျှုပ္ပုကော်ခြင်း။ ဆီးပြုသားကို အပေါက်ဖောက်ထားရှ် ထိုအပေါက်ထဲတွင် ရွက်လှ အဝါရောင် (၄)ညွှန့်ကို ထိုးစိုက်ရှ်လည်းကောင်း၊ ရွေပန်း (၄)ပွင့်ကို ထိုးစိုက်ရှ်လည်းကောင်း၊ ဆီးဖော်ရည်ခွက်မှာ ဝါးရွက် (၁၇)ရွက်ကို ထိုးစိုက်ရှ် ကပ်လျှုရပါမည်။ ဆိတ်သားဟင်း (၅)ခွက်၊ ဆိတ်သားနှင့် ဝဉ် ချက်သောပဒူလည်း (၅)ခွက်၊ လက်ဖက် (၄)ပွဲပေါ်မှာ ဆိတ်သားကြော် (၁)တဲ့စီတင်၊ လမုန့် (၄)ချပ်ပေါ်မှာ ဆီးသီး (၁)လုံးတင်ရှ် ပယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပါ။ အင်္ဂါသား (နာမည်ထည့်)နှင့် ဝုဒ္ဓဟူးသမီး (နာမည်ထည့်)တို့သည် တစ်ဦး နှင့်တစ်ဦး မေတ္တာတော်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်ကြင်နာနိုင်ကြပါစေး ကိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေပါစေ ဟု (၅)ခါဆိုရှ် ဆုတောင်းပါ။ ထို့အတူ ဝုဒ္ဓဟူးသား (နာမည်ထည့်)နှင့် အင်္ဂါသမီး (နာမည်ထည့်)တို့သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာတော်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာ သက်ဝင် ခွစ်ခင် ကြင်နာနိုင်ကြပါစေး ကိမ်ထောင်ရေးအေးချမ်း သာယာကြပါစေ ဟု (၅)ခါဆို ဆုတောင်းကြပါလေး

ဒုတိယကျက်

ဤဘုရားရှိပွားတော်မျိုးသည် ဖူးတမက်မမှုန်သော အတွဲမျိုးပြစ်၍ အထက် အထက်က ညွှန်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း လင်ပန်းအိုင်းတစ်ခွပ်ပေါ်မှာ အလယ်တဟိုမှာ ဝုဒ္ဓဂိုပွားတော်ကို တည်ထားရှ် အထက်က ပြထားသော ဆုတောင်းအတိုင်း ရေ (၅)ခွက် လောင်းရှ်၍ ဆုတောင်းပေးရပါမည်။ ရေလောင်းပုံ ဆုတောင်းပုံများမှာ ယခင်က မှားစွာ ပြသခဲ့ပါပြီး

တစ်နည်း

အင်္ဂါသားသည် ဝုဒ္ဓဟူးသမီးနှင့် ကိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေလိုသော် ဝုဒ္ဓဟူးနေ့ တန်ဖိုးကြီးဘုရားဝေတီ၏ ဝုဒ္ဓဟူးထောင့်မှနေရှ် နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း လက်ဖက် (၄)ပွဲ၊ လက်ဖက်ရည် (၄)ခွက်၊ ရွက်လှအဝါရောင် (၄)ညွှန့်၊ ပယောင်းတိုင် (၄)တိုင်ထွန်း၊ လမုန့် (၄)ချပ်တို့ကို ဘုရားကပ်လှူရှ် တပည့်တော်အင်္ဂါသားသည် ဝုဒ္ဓဟူးသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာတော်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင်ခွစ်ခင် နှစ်သက်လာပါစေသတည်း၊ ကိမ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာလာပါစေသတည်း ၅ ခါဆို ဆုတောင်းပါလေး၊ ထို့နည်းတူစွာ ဝုဒ္ဓဟူးသားသည် အင်္ဂါသမီးနှင့် ကိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေလာစေလိုသော် အင်္ဂါနေ့ တန်ဖိုးကြီးဟူးသော ဘုရားဝေတီ၏ အင်္ဂါထောင့်မှနေရှ် နံနက် (၉)နာရီအစိုန်တွင် ဆီးသီး (၅)လုံး၊ ဆီးဖော်ရည် (၅)ခွက်၊ ဆီးပြုသီး အသုတ် (၅)ပွဲ၊ ဂန္ဓမာအပြူ (၈)ပွင့်၊ ပယောင်းတိုင် (၃)တိုင်ထွန်းရှ် ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည် အခါ တပည့်တော်ဝုဒ္ဓဟူးသား သည် အင်္ဂါသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာတော်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင်ခွစ်ခင် ကြင်နာလာပါစေ သတည်း၊ ကိမ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာရှ် ထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေသတည်း ... ဟု (၅)ခါဆို ဆုတောင်းတတ်ကြပါလေး

(ခ) အင်္ဂါနှင့် ကြာသပတေးတို့၏ အချစ်ရေး ကိမ်ထောင်သာယာရေးယောကြာ

အင်္ဂါသားသည် ကြာသပတေးသမီးနှင့် ကိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေ မောမွေ့စေလိုသော် အင်္ဂါနေ့ ကြာသပတေးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရှက်စေသောအခါ ထိုနေ့၌ နံနက် (၇)နာရီ အစိုန်တွင် ဆီးပြုသားကို ဘုရားထဲကိုးကွယ်ရပါမည်။ ဘုရက်တော်အပြင် သည် (၈)လက်မပြစ်စေရမည်။ ပုံတော်မှာ ဘုမိုးသပုံတော်ပြစ်ရပါမည်။ သေချာကွန်ကွာ ပီသစွာထုလုပ်ပြီးနောက် စင်စည်းသုတ် ရွေးချ ရှ်ထားရပါမည်။ ထို့အတူ ကြာသပတေးသားသည် အင်္ဂါသမီးနှင့် အချစ်ရေးကိမ်ထောင်ရေး သာယာ

ချမ်းမြေစေလိုသော် အချစ်ရေး အဆင်ပြေစေလိုသော် အင်္ဂါနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သောအခါ ဖျော်ဆီပင်မှ ဖျော်ဆီတံသားကို ဘုရားထု ကိုးကွယ်ရပါမည်။ ဘုရားထုလျှင် ညက်တော် အပြင့် (၅)လက်မရှိစေရမည်။ ပလ္လင်မပါ (၅)လက်မကို ဆိုလိုပါသည်။ ဘုမိဖဿပုံတော်ကိုပင် ထုလုပ်ရပါမည်။ သေချာစွာ ထုလုပ်ပြီးနောက် စစ်ဆေးသုတ် ရွှေချထားပါ။ ထို့နောက် ထိုဘုရား နှစ်ဆူကိုပင် ကြာသပတေးနေ့၊ အင်္ဂါနေ့ လပြည့်နေ့ တစ်နေ့နေ့နှင့် ကြုံတွေ့သည့်အခါ နံနက် တရုတ်တက်အချိန်၌ ပင့်သံယာ (၅)ပါး သို့မဟုတ် အများဆုံး ပင့်သံယာ (၉)ပါး ပင့်၍ အနေကာတင်ရပါမည်။ ထိုဘုရားအား ကပ်လှူပူဇော်ရ မည့်နေ့ အချိန် နာရီသည် အင်္ဂါနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီ အတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ တနလ်ာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄) ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော်ဆုတောင်းရပါမည်။ ကပ်လှူပူဇော်ရမည့် ပန်းနှင့် စာတ်ပစ္စည်းများမှာ စံပယ်ပန်း (၈)ပွင့်၊ ဆီးညွှန့် (၃)ညွှန့်၊ သပြေပန်း (၅)ခက် တို့ကို ပူးစည်း၍ ကပ်လှူပူဇော်ရ ပါမည်။ စာတ်ပစ္စည်းများမှာ ဆီးဖော်ရည် (၃)ခွက်ထဲမှာ သပြေပန်း (၁)ညွှန့်စီ ထိုးစိုက်၍ လည်းကောင်း၊ ဆိတ်သားပဲဟင်း (၅)ခွက်ကို ကပ်လှူခြင်းအားဖြင့် လည်းကောင်း ပဲပြုတ် (၅)ပွဲ ထဲမှာ ဆီးသီးတစ်လုံးစီထည့်၍လည်းကောင်း၊ ဆိတ်သားပေါက်စီ (၅)လုံးကို ကပ်လှူခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ မယောင်းတိုင် (၃)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူဆုတောင်းရပါမည်။ (အင်္ဂါသား (နာမည်ထည့်) နှင့် ကြာသပတေးသမီး (နာမည်ထည့်) သို့မဟုတ် ကြာသပတေး (နာမည်ထည့်) နှင့် အင်္ဂါသမီး(နာမည်ထည့်) နှင့် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မေတ္တာစာတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်နှစ်သက်ကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေပါစေ ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။

တစ်နည်း ....

အင်္ဂါသားသည် ကြာသပတေးသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး သာယာချမ်းမြေစေလိုသော် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီအချိန်တွင် တန်ခိုးကြီး ဘုရားစေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှနေ၍ ဘိန်းမုန့် (၅)ချပ်၊ ဘဲပေါင်း (၅)ပွဲ၊ ပေါင်မုန့် (၅)လုံး၊ ပေါက်ပန်းပြုန္တကာ (၅)ပွဲ၊ မယောင်းတိုင် (၅)တိုင် ထွန်း ဘုရားကပ်လှူပူဇော်၍ တပည့်တော် အင်္ဂါသားသည် ကြာသပတေးသမီး(နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာစာတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်နှစ်သက်လာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာချမ်းမြေ ကြပါစေ ဟု ၅ ခါ ဆို ဆုတောင်းပါလေ။

တစ်နည်း ...

ကြာသပတေးသားသည် အင်္ဂါသမီးနှင့် အချစ်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေလိုသော် အင်္ဂါနေ့နံနက် (၉)နာရီအချိန်တွင် တန်ခိုးကြီးဘုရား စေတီ၏ အင်္ဂါထောင့်မှနေ၍ ဆီးဖော်ရည် (၈)ခွက်၊ ဆီးဖြူသီး အသုတ် (၃)ပွဲ၊ ဆီးညွှန့် (၃)ညွှန့်နှင့် သပြေ ပန်း (၅)ခက်တို့ကို တစ်စည်းတည်းပြုစ်အောင် စုစည်း၍ (၃)စည်း မယောင်းတိုင် (၃)တိုင်ထွန်း၊ ဘုရား ကပ်လှူ၍ တပည့်တော် ကြာသပတေးသားသည် အင်္ဂါ သမီး(နာမည်ထည့်) နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင် ကြင်နာနှိုင်ကြပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး ချမ်းမြေ သာယာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး ထာဝရတည်တံ့ ခိုင်မြဲ နိုင်ပါစေဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြ ရာ၏။

(ဂ) အဂိါနင့် သောကြာတို့၏ အိပ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး သာယာရေးယာကြာ

အဂိါသားနှင့် သောကြာသမီးတို့၏ အချစ်ရေး အိပ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ရေလိုသော် အီးပြုသားကို ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ထုလုပ်ရမည်၊ ဥာက်တော်အပြင့် (၅)လက်မ သို့မဟုတ် (၉)လက်မ ထုလုပ်ရမည်၊ ဖုံတော်မှာ ဘုမိုးသဖုံတော်ပင် ထုလုပ်ရပါမည်၊ ပလ္လင်တော်မှာ (သပြေသား) ကို ပလ္လင်တော် လုပ်ရပါမည်၊ ပလ္လင်ပြင့်မှာ (၂)လက်မရှိစေရပါမည်၊ အဂိါနေ့ သောကြာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွိုက်သောအခါ ထိုနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ စ၍ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်နှင့် ပလ္လင်တော်ကို စတင်ထုလုပ်ရပါမည်၊ ပြီးလျှင် စစ်စည်းသုတ်၊ ရွှေချ ထားရပါမည်၊

တစ်နည်း . . . .

သောကြာသားသည် အဂိါသမီးနှင့် အိပ်ထောင်ရေး အချစ်ရေးအဆင်ပြေချမ်းမြေ့ရေလိုသော် သပြေသားကို ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ထုရပါမည်၊ ဥာက်တော်အပြင့်သည် (၆)လက်မ ပြစ်စေရမည်၊ ဘုမိုးသဖုံတော်ကိုပင် ထုလုပ်ရပါမည်၊ ပလ္လင်တော်မှာ (အီးပြုသား) ကို ပလ္လင်တော်လုပ်ရပါမည်၊ ပလ္လင်အပြင့်သည် (၃)လက်မရှိစေရပါမည်၊ ထိုဘုရားကိုလည်း သောကြာနေ့ အဂိါနေ့ တစ်နေ့နေ့သည်လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွိုက်သောအခါ ထိုနေ့ နံနက် (၇)နာရီတွင် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်နှင့် ပလ္လင်တော်ကို စတင်ထုလုပ်ရပါမည်၊ ကုန်စွာ ထုလုပ်ပြီးနောက် စစ်စည်းသုတ် ရွှေချပြီးလျှင် အထက်ပါဘုရားနှစ်ဆူစလုံးကိုပင် သောကြာနေ့ အဂိါနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွိုက်သောအခါ ထိုနေ့နံနက်အရုဏ်တက်အချိန်၌ မင့်သဲယာ စုစုပေါင်း(၅)ပါး သို့မဟုတ် ပင့်သဲယာ (၉)ပါးနှင့် ဘုရား အနေကဓာတင်ရပါမည်၊ ကပ်လှူရမည့်ပန်းမျိုးနှင့် တော်ပစ္စည်းမျိုးမှာ အီး (၃)ညွှန့် သပြေ (၆)ခက်တို့ကို တစ်စည်းတည်းဖြစ်အောင် စုစည်း၍ ဘုရားအား ကပ်လှူဆုတောင်းခြင်း၊ သစ္စာပန်း (၉)ခက်ကို ဘုရား ကပ်လှူဆုတောင်းခြင်း။ ဆိတ်သားဟင်း၊ ဆိတ်သားကြော် ကပ်လှူခြင်း၊ ဆီးဖော်ရည်သဲမှာ သပြေပန်း ထိုးစိုက်၍ ကပ်လှူခြင်းနှင့်တကွ အဂိါသား (နာမည်ထည့်) နှင့် သောကြာသမီး (နာမည်ထည့်) တို့သည် (သို့မဟုတ်) သောကြာသား (နာမည်ထည့်) နှင့် အဂိါသမီး (နာမည်ထည့်)တို့သည် မေတ္တာစောတ် အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်ကြင်နာကြလာပါစေသတည်း၊ အိပ်ထောင်ရေး သာယာဖြောင့်ဖြူးပါစေး အိပ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာပါစေ ဟု ဆုတောင်းကြရာ၏။

တစ်နည်း . . . .

အဂိါသားသည် သောကြာသမီးနှင့် အိပ်ထောင်ရေးအချစ်ရေး အဆင်ပြေစေလိုသော . . . သောကြာနေ့ တန်ဦးကြီးဘုရားစေတီ၏ သောကြာထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉)နာရီ အဂိုန်တွင် သပြေပန်း (၂၁)ခက်၊ သီးသီး (၆)လုံး၊ သီးသီးဖော်ရည် (၆)ခွက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၆)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူ၍ တပည့်တော်အဂိါသားသည် သောကြာသမီး(နာမည်ထည့်) နှင့် မေတ္တာသက်ဝင်ခွစ်ခင် စုံမက်နိုင်ပါစေး မေတ္တာသက်ဝင်ခွစ်ခင် ကြင်နာလာပါစေး အိပ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာ၍ ဖြောင့်ဖြူးပါစေ . . . ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။ထိုနည်းအတူ သောကြာသားသည် အဂိါသမီးနှင့် အိပ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေသာယာ စေလိုသော် အဂိါနေ့ တန်ဦးကြီးဘုရားစေတီ၏ အဂိါထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၉)နာရီ အဂိုန်တွင်း အီးဖော်ရည် (၅)ခွက်၊ အီးညွှန့် (၃)ညွှန့် သပြေ (၆)ခက်တို့ နှစ်မျိုးကို တစ်စည်းတည်းဖြစ်အောင် စုစည်း၍ ကပ်လှူ၊ အီးသီး (၉)လုံး ကပ်လှူ၍ တပည့်တော် သောကြာသားသည် အဂိါသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် အိပ်ထောင်ဖက် အဆင်ပြေလာပါစေး အိပ်ထောင်ရေး သာယာဖြောင့်ဖြူးပါစေး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်ကြင်နာလာပါစေဟု (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။

(ဃ) အင်္ဂါ နှင့် စနေတို့၏ အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး ယတြာ

အင်္ဂါသားနှင့် စနေသမီး အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေးအဆင်ပြေ ချောမွေ့စေလိုသော ရွယ်တော် အသားကို ဘုရားထု ကိုးကွယ်ရာ၏၊ ပလ္လင်တော်မှာ သပြေသားပလ္လင်တော်လုပ်ရာ ၏၊ ကြာသပတေးနေ့ ဝဋ္ဌဟူးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သောအခါ ထိုနေ့ နံနက် (၇) နာရီမှ စတင်၍ ဘုရားနှင့် ပလ္လင်တော်ကို စောင်ထုလုပ်ခြင်း၊ ပလ္လင်ကိုလည်း ပြတ်တောက်၍ အနှောက်ိုင်ရပါမည်း ညက်တော်အမြင့်သည် (၅) လက်မရှိစေရပါမည်း ပလ္လင်မှာ (၂) လက်မရှိစေရပါမည်း ဘုဇင်းသပ်ပုံတော်ကိုပင် ထုလုပ်ရပါမည်း

တစ်နည်း ....

စနေသားနှင့် အင်္ဂါသမီး အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေ ချောမွေ့စေလိုသော ထိန်းသား ကို ဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော်ထုလုပ်၍ ဆီးပြွန်သားကို ပလ္လင်တော်လုပ်ရပါမည်း ညက်တော်အမြင့်မှာ (၅) လက်မရှိ၍ ပလ္လင်အမြင့်မှာ (၂) လက်မရှိစေရပါမည်း ပုံတော်မှာ ဘုဇင်းသပ ပုံတော်ကို ပင် ထုရပါမည်း သောကြာနေ့ ကြာသပတေးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သည့် အခါ နံနက် (၇) နာရီမှ စတင်၍ ဘုရားထုလုပ်ခြင်း၊ ပလ္လင်တော်ကို ပြုလုပ်ခြင်းစတင်ဆောင် ရွက်ရပါမည်း အားလုံးတအိမ်းအစားကျနှစ်မှာ ထုလုပ်ပြီးနောက် စစ်ဆည်းသုတ် ရွေ့ခဲ့၍ ကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သောအခါ ထိုနေ့ အရုဏ်တက်ဆိုန်၌ မဏ္ဍပ်ယာ အနည်းဆုံး (၅) ပါး အများဆုံး (၁၀) ပါးပင်၍ အနေကဏ္ဍာတင် ကိုးကွယ်ရပါမည်း ထိုဘုရား နှစ်ဆူဝလုံးကိုပင် စနေနေ့နံနက် (၆) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီ အထိတစ်ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့နံနက် (၆) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအထိတစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇) နာရီမှ (၉) နာရီအထိ တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့နံနက် (၆) နာရီမှ နံနက် (၇) နာရီ ထိတစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄) ကြိမ် ယတြာပန်းမှား ယတြာဓာတ် ပစ္စည်းများကို ကပ်လှူ၍ လိုအပ်သောဆုကိုတောင်းတာ၏၊ လှူဒါန်းပူဇော်ရမည့် ပန်းမှာနှင့် တတိယပစ္စည်း မှာမှာ ငွေပန်း (၅) ပွင့်၊ ငွေပန်း (၅) ပွင့်၊ ရွယ်တော်အပွင့် (သို့မဟုတ်) ရွယ်တော်အညွှန့်၊ အပွင့် (၁၀) ခွက်၊ (၁၀) ညွှန့်၊ နှင်းဆီပန်း (၁၀) ပွင့်၊ သပြေပန်း (၁၀) ခက်တို့ကို ကပ်လှူ ခြင်း၊ ဆီတံသား ဝံပေါက်ဆွမ်း (၅) ပွဲ၊ ဆီးနှင့် နာနတ် (၂)မျိုး၊ ဆတုစပ်ထားသော ဖျော်ရည် (၁၀) ခွက်၊ ဖယောင်း (၅) တိုင်ထွန်း၍ ကပ်လှူပူဇော်ကာ ဆုတောင်းရန်မှာ (အင်္ဂါနှင့်စနေ) (စနေနှင့်အင်္ဂါ) (နေ့-နာမည်ထည့်ပါ) တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးသည် မေတ္တာစိတ်ဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာနိုင်ကြပါစေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ပါစေး အိမ်ထောင်ရေး တည်ငြိမ် အေးချမ်းပါစေဟု (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြပါလေး

တစ်နည်း ....

အင်္ဂါသားသည် စနေသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး၊ အချစ်ရေး အဆင်ပြေလိုသော် စနေနေ့နံနက် (၉) နာရီအဆိုန် တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ စနေထောင့်မှနေ၍ ထိုးမုန့် (၇) ခု၊ နာနတ်ဖျော်ရည် (၁၀) ခွက်၊ ဆီတံသားဝံပေါက်ဆွမ်း (၅) ပွဲ၊ ဆီးသီးနှင့် နာနတ်သီး ရောစပ်ထားသည့် ပစ္စည်း (၅) ခွက်၊ ဖယောင်း (၇) တိုင်ထွန်း ဘုရားကပ်လှူ၍ တပည့်တော် အင်္ဂါသားသည် စနေသမီး (နာမည်ထည့်) နှင့် အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေသာယာပါစေး အိမ်ထောင်ရေးတည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေး မေတ္တာစိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်လာပါစေဟု ဆုတောင်းတတ်ကြ၏၊ ထိုနည်းတူစွာ စနေသားသည် အင်္ဂါသမီးနှင့် အိမ်ထောင် ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေစေလိုသော် အင်္ဂါနေ့ နံနက် (၉) နာရီတွင် တန်ဖိုးကြီး ဘုရားစေတီ

အင်္ဂါထောင်မှနေ၍ ဆီးဖျော်ရည် (၅) ခွက်၊ ဆီးမြစ်သီးသုတ် (၅) ပွဲ၊ နှင်းဆီပန်း (၅) ပွင့်၊ ဖယောင်းတိုင် (၃)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပါး၊ ဆုတောင်းသည်အခါ တပည့်တော် စနေသားသည် အင်္ဂါသမီး (နာမည်ထည့်) နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ကူးလူးဆက်ဆံနိုင်ပါစေး၊ မေတ္တာ သက်ဝင် ချစ်ခင်လာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေးသာယာပြောင်မြှင့်ပါစေဟု ဆုတောင်းကြာပါး။

(က) ဗုဒ္ဓဟူး ကြာသပတေးဆီ အချစ်ရေးအိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေသော ယတြာ။

ဗုဒ္ဓဟူးသည် ကြာသပတေးသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး၊ အခွင့်ရေး အဆင်မပြေလိုသော် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ကြာသပတေးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သောအခါ နံနက် (၉) နာရီအချိန်၌ လက်ပံသားကို ဘုရားထု ကိုးကွယ်ရပါမည်။ ဥာဏ်တော်အပြင့်မှာ (၉) လက်မရှိဝေရပါမည်။ ပုံတော်မှာ ဘုမိဖဿပုံတော်ကိုပင် ထုရပါမည်။ ထို့အတူ ကြာသပတေး သားသည် ဗုဒ္ဓဟူးသမီးနှင့် အခွင့်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေလိုသော် မြရာပင်မှ မြရာသားကို ဘုရားထုလုပ်ရပါမည်။ ဥာဏ်တော်အပြင့်မှာ (၅) လက်မရှိဝေရပါမည်။ ပုံတော်မှာ ဘုမိဖဿပုံတော်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ဗုဒ္ဓဂုဏ်ပွားတော်ဘုရားမျိုးကို ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ ကြာသပတေးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သောအခါ နံနက်အရုဏ်တက်ဆိုန်၌ အနည်းဆုံး ပင့်သံယာ (၅)ပါး၊ အများဆုံး ပင့်သံယာ (၉) ပါးပင့်၍ အနေကဇာတင်ရပါမည်။ ထို့ဗုဒ္ဓဂုဏ်ပွားတော်ကို တနလ်ာနေ့ နံနက် (၇) နာရီမှ (၉) နာရီအထိ တစ်ဆို၌၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက်(၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၉) နာရီမှ နံနက် (၁၀) နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကပ်လှူပူဇော်၍ ဆုတောင်းရပါမည်။ ကပ်လှူပူဇော်ရမည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများ၊ တတ်ပန်းများမှာ မြလေးပန်းများ၊ ဂန္ဓမာပန်းများ၊ လက်ပံပွင့်များ၊ ကပ်လှူပူဇော်ခြင်း၊ လိမ္မော် ရည်၊ လိမ္မော်သီး၊ လက်ဖက်ပွဲများ၊ လက်ဖက်ရည်အချို့များ၊ လပုန်းများ၊ တပ်လှူ၍ (ဗုဒ္ဓဟူး၊ ကြာသပတေး) သို့မဟုတ် (ကြာသပတေး၊ ဗုဒ္ဓဟူး) (နေ့-သား၊ သမီးနာမည်ထည့်ပါ) တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်လာပါစေ၊ မေတ္တာစိတ်ဖြင့် ကူးလူးဆက်ဆံနိုင်ပါစေး၊ အိမ်ထောင်ရေး တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာပြောင်မြှင့်ပါစေ စသည်ဖြင့် (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြာပါး။

တစ်နည်း ....

ဗုဒ္ဓဟူးသားသည် ကြာသပတေးသမီးနှင့် အခွင့်ရေး၊ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်မပြေချောမွေ့လိုသော် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၉)နာရီအချိန်တွင် တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှနေ၍ လိမ္မော်ရည် (၅)ခွက်၊ လိမ္မော်သီး (၅) လုံး၊ လက်ဖက် (၅) ပွဲ၊ လပုန်း (၅) ဆုပ်၊ ဖယောင်း (၄) တိုင်ထွန်း၍ တပည့်တော် ဗုဒ္ဓဟူးသားသည် ကြာသပတေးသမီး (နာမည်ထည့်) နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာလာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေဟု (၅) ခါဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏၊ ထို့အတူ ကြာသပတေးသားသည် ဗုဒ္ဓဟူးသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အခွင့်ရေး အဆင်မပြေးအောင်မြင်လိုသော် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၉)နာရီအချိန် တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှနေ၍ ပွတ်လှုအဝါရောင် (၄)ခွက်၊ လက်ဖက်ရည် (၄)ခွက်၊ လက်ဖက် (၄)ပွဲ၊ လိမ္မော်ရည် (၄)ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၄)တိုင်ထွန်း၊ လပုန်း (၄)ဆုပ်တို့ကို ဘုရားကပ်လှူ၍ တပည့်တော်ကြာသပတေးသားသည် ဗုဒ္ဓဟူးသမီး (နာမည်သည်)နှင့် မေတ္တာစိတ်အပြည့်အဝဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာလာပါစေး၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာခိုးမြဲပါစေး၊ အိမ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာ၍ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြာပါး။

(ခ) ဝဿဟူး သောကြာ အိမ်ထောင်ရေး အခွင့်ရေး သာယာရေးယဉ်ကြာ

ဝဿဟူးသားနှင့် သောကြာသမီး အိမ်ထောင်ဖွေ အခွင့်ဖွေ အဆင်ပြေဝေလိုသော် . . . လင်းလွန်းသားကို ဘုရားထု၍ သပြေသားကို ပလ္လင်လုပ်ရပါမည်၊ ဥက်တော်အပြင်မှာ (၅) လက်မ၊ ပလ္လင်တော်မှာ (၂)လက်မ ရှိရပါမည်။ ပုံတော်မှာ ဘုဗိဒသပုံတော်ကိုပင် ထုရပါမည်။ (သို့မဟုတ်) သောကြာသားနှင့် ဝဿဟူးသမီး အိမ်ထောင်ဖွေ အခွင့်ဖွေ အဆင်ပြေဝေလိုသော် သပြေသားကို ဘုရားထုလုပ်ပါ။ ပလ္လင်က လင်းလွန်းသား ဖြစ်ရပါမည်။ ဥက်တော်အပြင်က (၅)လက်မ၊ ပလ္လင်အပြင်က (၂)လက်မဖြစ်ရပါမည်။ ထိုဘုရားမျိုးကို ဝဿဟူးနေ့၊ သောကြာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သောအခါ နံနက် (၉)နာရီမှ စ၍ ဘုရား ဝတင်ထုလုပ်ရပါမည်။ ပလ္လင်တော်လည်း စတင်လုပ်ရပါမည်။ သေချာကျနစွာ ထုလုပ် ပြီးနောက် လွှဲချ၍ ဝဿဟူးနေ့ သောကြာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြွကြွရောက်သောအခါ နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်၌ အနည်းဆုံး ပဉ်သံယာ (၅)ပါး၊ အများဆုံး (၁၀)ပဉ်၌ အနေကစတင်ရပါမည်။ ထိုဝဿဟူပွားတော်ကို တနလ်ာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝဿဟူးနေ့နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ် တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော် ဆုတောင်းပေးရပါမည်။

ကပ်လှူပူဇော်ရမည့် ပန်းများ၊ ဓာတ်ပစ္စည်းများမှာ ဝက်သားဟင်း (၅)ပွဲ၊ ဝါးရွက် (၄)ရွက်နှင့်၊ သီးညွှန့် (၆)ညွှန့်တို့ကို တစ်စည်းတည်းဖြစ်အောင် စုစည်း၍ လှူဒါန်းခြင်း၊ သီးသီးကို အပေါက်ဖောက်ထား၍ ထိုအပေါက်ထဲတွင် ဝါးရွက် (၄)ရွက်ထိုးစိုက်၍ လှူဒါန်းခြင်း၊ သီးသီးကို ဖျော်ရည်လုပ်၍ (၅)ခွက်၊ ဖယောင်း (၅)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူကာ (ဝဿဟူးနှင့် သောကြာ) (သောကြာနှင့် ဝဿဟူး) (နေ့ နဲ့ သားသမီး နာမည်ထည့်) တို့သည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာလာကြပါစေး အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေ သာယာချမ်းမြေ့ပါစေး အိမ်ထောင်ရေး တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေဟု (၅)ဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ရာ၏။

တစ်နည်း . . . .

ဝဿဟူးသားသည် သောကြာသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အခွင့်ရေးအဆင်ပြေဝေလိုသော် . . . သောကြာနေ့ နံနက် (၉)နာရီအချိန်တွင် တန်ဖိုးကြီးသော ဘုရားစေတီ သောကြာထောင့်မှနေ၍ သီးသီးဖျော်ရည် (၆)ခွက်၊ သပြေပန်း (၆)ညွှန့်၊ ဝက်သားဟင်း (၆)ပွဲ၊ ဖယောင်းတိုင် (၆)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ကာ တပည့်တော်ဝဿဟူးသားသည် သောကြာသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေချောမွေ့ပါစေး မေတ္တာဓာတ်ဖြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာလာပါစေ ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။

ထို့အတူ သောကြာသားသည် ဝဿဟူးသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေးအခွင့်ရေး အဆင်ပြေ အောင်မြင်စေလိုသော် ဝဿဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း အချိန်၌ တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ ဝဿဟူးထောင့်မှနေ၍ ဝက်သားဟင်း (၄)ပွဲ၊ ဝါးညွှန့် (၄)ညွှန့်၊ သီးညွှန့် (၆)ညွှန့် အတူပူးစည်း၍ (၄)စည်း၊ သီးသီးဖျော်ရည် (၄)ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၄)တိုင်ထွန်း ဘုရားကပ်လှူ၍ တပည့်တော် သောကြာသားသည် ဝဿဟူးသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာသက်ဝင်ချစ်ခင်လာပါစေး မေတ္တာသက်ဝင်ကြင်နာလာပါစေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့ပါစေ . . . စသဖြင့် (၅)ဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ရာ၏။

(ဂ) ဝုဒ္ဓဟူး စနေ အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေသောယတြာ

ဝုဒ္ဓဟူးသားနှင့် စနေသမီး အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး ဟဆင်ပြေစေလိုသော် ဝုဒ္ဓဟူးနေ့၊ စနေနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြဲကြိုက်သောအခါ ထိုနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ လင်းလွန်းသားကို ဘုရားထု၊ ခန်းကြီးသားကို ပလ္လင်တော်လှစ်ပါ။ ညကျတော်အပြင်မှာ (၄) လက်မ၊ ပလ္လင်အပြင်မှာ (၂)လက်မရှိစေရပါမည်၊ (သို့မဟုတ်) စနေသားနှင့် ဝုဒ္ဓဟူးသမီးသည် အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေလိုသော် အထက်ပါ နေ့ ရက် လပြည့်နေ့မှာပင် ခန်းကြီးသားကို ဝုဒ္ဓဟူးမှားတော်ထုလုပ်၍ ပလ္လင်တော်ကို လင်လွန်းသားကို လုပ်ရပါမည်။ ညကျတော်အပြင်မှာ (၅)လက်မ၊ ပလ္လင်တော်အပြင်မှာ (၂)လက်မရှိစေရပါမည်။ ပုံတော်မှာ ဘုမိဖဿပုံပင်ထုရပါမည်။ ထို့နောက် ဝုဒ္ဓဟူးနေ့၊ စနေနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြဲကြိုက်သောအခါ ထိုနေ့ နံနက်အရုဏ်တက်ချိန်တွင် ပင့်သဖွာ (၅)ပါး ပင့်၍ အနေကစာ တင် ကိုးကွယ်ရပါမည်။ ပူဇော်ကန်တော့ရမည့်အချိန်အခါမှာ သောကြာနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက်(၁၀)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တစ်ဖက်လှည့် (၄)ကြိမ် ပူဇော်လှူဒါန်း ဆုတောင်းပေးရပါမည်။ ပူဇော်လှူဒါန်းရမည့်ပန်းများ၊ ဓာတ်ပဒူသြားများမှာ ခန့်ခွာလွန်ပင်များ၊ ရွက်လှုအဝါရောင် (၄)ရွက်နှင့် နှင်းဆီပန်း (၇)ပွင့်တို့ကို တစ်စည်းတည်းဖြစ်အောင် စုစည်း၍ ကပ်လှူပူဇော်ရ၏။ ခန့်ခွာလွန်သီးဟင်း၊ ခန့်ခွာလွန်ရွက်သုတ်၊ နာနတ်ဖျော်ရည် စသည်များကို ကပ်လှူပူဇော်၍ (ဝုဒ္ဓဟူး၊ စနေ) (စနေ၊ ဝုဒ္ဓဟူး) နေ့ သားသမီး (နာမည်ထည့်)၌ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာလာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေသာယာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး တည်တံ့ခိုင်ပြပါစေဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။

တစ်နည်း ....

ဝုဒ္ဓဟူးသားသည် စနေသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေးအချစ်ရေး သာယာချမ်းမြေ့စေလိုသော် စနေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း အချိန်၌ တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားဝတ္ထုတို့၏ ဝန်ထောင်မှ နေ့၌ နာနတ်ဖျော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ ဝက်သားဒန်ပေါက်ထမင်း၊ ဝက်သားနို့ထမင်း၊ ဝါရွက် (၄)ရွက်နှင့် နှင်းဆီပန်း (၇)ပွင့် ပူးစည်း၍ ဖယောင်းတိုင်မီး (၇)တိုင်ထွန်း ကပ်လှူပူဇော်၍ တပည့်တော်ဝုဒ္ဓဟူးသားသည် စနေသမီး(နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်လာပါစေ၊ မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်စုံဖက်နိုင်ပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့လာပါစေ ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းရပါမည်။ ထို့ပြင် စနေသားသည် ဝုဒ္ဓဟူးသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး သာယာချမ်းမြေ့စေလိုသော် ဝုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအချိန်အတွင်း၌ တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားဝတ္ထုတို့၏ ဝုဒ္ဓဟူးထောင်မှ နေ့၌ လမုန့် (၄)ခု၊ လက်ဖက် (၄)ပွဲ၊ လက်ဖက်ရည်အချို (၄)ခွက်၊ နာနတ်ဖျော်ရည် (၇)ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၄)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပါ။ တပည့်တော် စနေသားသည် ဝုဒ္ဓဟူးသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်စုံမက်နိုင်ပါစေ၊ မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်လာပါစေ၊ အိမ်ထောင်ရေး ဖေးချမ်းသာယာပါစေ ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ရာ၏။

(က)ကြာသပတေး - သောကြာ အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေသောယတြာ

ကြာသပတေးသားသည် သောကြာသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေစေလိုသော် (ဖက်သန်းသား)ကို ဘုရားထု ကိုးကွယ်ရမည်။ ညကျတော်အပြင်မှ (၅)လက်မပြစ်ရမည်။ ဘုမိဖဿပုံတော်

ပင် ထုရပါမည်။ ပလ္လင်လုပ်စရာမလိုတော့ပေ။ သို့မဟုတ် သောကြာသားသည် ကြာသပတေးသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အခွင့်ရေး သာယာစေလိုသော် သပြေသားကို ဘုရားထု ကိုးကွယ်ရပါမည်။ ဥက်တော် အပြင် (၅)လက်မရှိစေရပါမည်။ ဘုဇင်္ဃသုံးတော်ပင် ထုလုပ်ရပါမည်။ ပလ္လင်မလိုအပ်တော့ပါ။ အထက်ပါ ဝဒ္ဓရုပ်ပွားတော် (၂)မျိုးစလုံးကိုပင် ကြာသပတေးနေ့ သောကြာနေ့သည် တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သည့်အခါ စတင်၍ ဘုရားထုလုပ်ပါ။ သေချာကျန်စွာ အချိန်အစား ကျန်စွာထုလုပ်ပြီးနောက် ရွှေဆွဲ၍ ကြာသပတေးနေ့ သောကြာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သောအခါ နံနက် အရုဏ်တတိယအချိန်၌ အနည်းဆုံး ပင့်သယာ (၅)ပါးပင့်၍ အများဆုံး ပင့်သယာ (၂၁)ပါးပင့်၍ အနေကစာ တင်၍ ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်ပါလေ။ ကပ်လှူပူဇော်ရမည့် အချိန်၊ နာရီ နေ့ကား တနဂ်နွေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ တနလာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော်၍ ဆုတောင်းရပါမည်။ ကပ်လှူ ပူဇော်ရမည့် ပန်းနှင့် တတ်ပစ္စည်းများမှာ သပြေပန်းအဂက် (၄၀) ဂန္ဓမာ ပန်း (၁၁)ပွင့်၊ သပြေပန်းနှင့် မေမြို့ပန်းများကို တစ်စည်းတည်းဖြစ်အောင် ပူးစည်း၍ တပ်လှူ ပူဇော် ဆုတောင်းရပါမည်။ ထို့ပြင် သပြေသီးအလုံး (၄၀)ကပ်လှူခြင်း။ သပြက်သီးအလုံး (၄၀)ကပ်လှူခြင်း။ သပြွသီးဟင်း။ သမန်းသီး သပြက်သီးဖော်ရည် (၁၁)ခွက်၊ ဘူးသီးကြော်၊ ဘူးသီးဟင်း။ ဖယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ပါ။ (ကြာသပတေး - သောကြာ) (သောကြာ - ကြာသပတေး) နှစ်သားသမီး (နာမည်ထည့်)တို့သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်လာကြပါစေး မေတ္တာတတ် အပြည့်အဝမြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်စုံမက်လာကြပါစေး အိမ်ထောင်ရေးသာယာပြောင်မြှင့်ကြပါစေး အိမ်ထောင်ရေး ထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲကြပါစေ ဟု (၅)ခါဆို ဆုတောင်းရာ၏။

တစ်နည်း ....

ကြာသပတေးသားသည် သောကြာသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အခွင့်ရေး အဆင်မြေ သာယာစေလိုသော် . . . သောကြာနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားဓေတီ၏ သောကြာထောင့်မှနေ၍ သီးသီးဖော်ရည် (၆)ခွက်၊ သပြေပန်း (၂၁)ခက်၊ ဘူးသီးဟင်း၊ ဘူးသီးကြော်၊ သစ်သောသီး (၆)လုံး၊ ဖယောင်းတိုင် (၆)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပါ။ တပည့်တော် ကြာသပတေးသားသည် သောကြာသမီး (နာမည်ထည့်) နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်လာပါစေး မေတ္တာအပြည့်အဝမြင့် မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်ကြင်နာလာပါစေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေပါစေး အိမ်ထောင်ရေး တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေ ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏။ ထို့အတူ သောကြာသားသည် ကြာသပတေးသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အခွင့်ရေး အဆင်မြေစေလိုသော် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီ အတွင်း တန်ဖိုးကြီးဘုရားဓေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှနေ၍ သပြေသီးဖော်ရည် သို့မဟုတ် သပြက်သီး ဖော်ရည် (၅)ခွက်၊ ဘူးသီးဟင်း၊ ဘူးသီးကြော်၊ မုန့်သိုင်းဖြူ (၅)ခု၊ သပြေပန်း (၁၉)ခက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၅)တိုင် ထွန်း ဘုရားကိုကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ တပည့်တော် သောကြာသားသည် ကြာသပတေးသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်စုံမက်လာပါစေး မေတ္တာသက်ဝင် ခွစ်ခင်ကြင်နာလာပါစေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာပြောင်မြှင့်ပါစေး အိမ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာ၍ ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲ

(၁) ကြာသပတေး ဝဂေ အိပ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေသောယာကြာ

ကြာသပတေးနှင့် ဝဂေသမီး အိပ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေဝလိုသော် . . . ဝိတောက်သား ကို ဘုရားထုလုပ်ကိုးကွယ်ရပါမည်။ ပလ္လင်တော်မှာ သပြေသားကို ပလ္လင်တော် လုပ်ရပါမည်။ ဥာဏ်တော် အပြင်မှာ (၅)လက်မ၊ ပလ္လင်အပြင်မှာ (၂)လက်မ ရှိရပါမည်။ ထို့အတူ ဝဂေသားနှင့် ကြာသပတေးသမီး အိပ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေဝလိုသော် (တမာသား)ကို ဘုရားထုလုပ်ရပါမည်။ ပလ္လင်တော်မှာမူ (သပြေသား)ကိုသာ ပလ္လင်ပြုရပါမည်။ ဥာဏ်တော်အပြင်မှာ (၅)လက်မ၊ ပလ္လင်အပြင်မှာ (၂)လက်မ ရှိဝေရပါမည်။ ပုံတော်မှာ ဘုဇိဝသပုံပင် ထုလုပ်ရပါမည်။ ကြာသပတေးနေ့၊ ဝဂေနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြဲကြိုက်သောအခါ ဝုဒ္ဓဂုဏ်မှုးတော်များကို ဝတင်ထုလုပ်ရပါမည်။ အချိန်အစားကျနေမှာ ထုလုပ်ပြီးနောက် ဒွေဒုဒ္ဓ ဝုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြဲကြိုက်သောအခါ နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်၌ ပင့်သံဃာ ဘနဉ်းဆုံး (၅)ပါး။ အများဆုံး (၁၀)ပါးပင့်၍ အနေကစာတင် ကိုးကွယ်ရပါမည်။

ကပ်လှူပူဇော်ရမည့်အချိန်၊ နာရီကား ဝုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း၊ တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စင်္နေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော်နိုင်ပါသည်။

ကပ်လှူ ပူဇော်ရမည့် ပန်းများ၊ တတ်ပဒ္ဓဉ်းများမှာ သပြေပန်း (၁၅)ဥွန်း၊ သပြေပန်း (၅)ခက်နှင့် နှင်းဆီပန်း (၇)ပွင့်တို့ကို တစ်စည်းတည်းဖြစ်အောင် စုစည်း၍ ဘုရားကပ်လှူခြင်း။ ထိုးမုန့်၊ ဒန်ပေါက် ဆွမ်း၊ ပဲထမင်း နာနတ်ရည်နှင့် ပန်းသီးရေ ရောစပ်၍ (၅)ခွက် ကပ်လှူခြင်း၊ ဗယောင်းတိုင် (၅)တိုင် သို့မဟုတ် ၁၀ တိုင်ထွန်း ဘုရားကပ်လှူ၍ (ကြာသပတေး - ဝဂေ) (ဝဂေ - ကြာသပတေး)နေ့နံ သားသမီး (နာမည်ထည့်) တို့သည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မေတ္တာသက်ဝင်၍ ချစ်ခင်ကြင်နာလာပါစေး အိပ်ထောင်ရေးသာယာ ပြောင်ပြူပါစေး အိပ်ထောင်ရေးအေးချမ်းသာယာပါစေ ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။

တစ်နည်း . . . .

ကြာသပတေးသားသည် ဝဂေသမီးနှင့် အိပ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေလိုသော် ဝဂေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားဝတ္ထု ၏ ဝဂေထောင့်မှဝဂေ၍ ဒေါ်နုပန်း (၁၀)ခက်၊ နာနတ်မျော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ ပဲထမင်း (၁၀)လုံး၊ ဗယောင်းတိုင် (၇)တိုင်ထွန်း ဘုရားကပ်လှူ၍ ကြာသပတေးသား တပည့်တော်သည် ဝဂေသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် အိပ်ထောင်ရေး အဆင်ပြေပါစေး အိပ်ထောင်ရေး သာယာပြောင်ပြူပါစေး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်လာပါစေ ဟု ဆုတောင်းရာ၏။ ထို့အတူ ဝဂေသားသည် ကြာသပတေးသမီးအား အလိုရှိ၍ အိပ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေဝလိုသော် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားဝတ္ထုတို့၏ ဝဂေထောင့်မှဝဂေ၍ ပေါက်ပန်းပြူးငှင့် (၅)ပွင့်၊ ဘဲပေါင်း (၅)လုံး၊ ပဲထမင်း (၅)လုံး၊ သပြေပန်း (၁၉)ခက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း၊ ပန်းသီးမျော်ရည် (၅)ခွက်တို့ကို ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်း သည့်အခါ တပည့်တော် ဝဂေသားသည် ကြာသပတေးသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာသက်ဝင်၊ ချစ်ခင်ကြင်နာလာပါစေး အိပ်ထောင်ရေး သာယာပြောင်ပြူပါစေး အိပ်ထောင်ရေး အေးချမ်းသာယာပါစေဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။

မှတ်ချက်

ဤဘုရားမျိုးသည် ဘုရားအောက်က လင်ပန်းအဝိုင်းခံ၌ ရုပ်ပွားတော်၏ ဦးခေါင်းတော်ပေါ်မှ ရေခွက်သေးသေးပြင့် (၇)ခွက်၊ အထက်ပါအတိုင်း ဆုတောင်း၍ ရေ လောင်းချ သမ္ဘာယပေးရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။ ရေပြည့်လှဲလာပါက ထိုရေများအား အိမ်၏ စနေထောင့်တက်တွင် ရေကို သွန်ပစ်ခဲ့ရမည်တို့ကို အထူးသတိပြုပါလေ။

(က)သောကြာ - စနေ အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေသောယတြာ

သောကြာသား - စနေသမီး အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး သာယာ၍ အဆင်ပြေစေလိုသော် (သနပ်ပင်မှ သနပ်သားကို ဘုရားထုရပါမည်။ ပလ္လင်တော် ပပါဝင်ပါ။ ထို့အတူ စနေသားနှင့် သောကြာသမီး အချစ်ရေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာချမ်းမြေ့စေလိုသော် ဝန်းကြီးသားကို ဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော်ထုလုပ်၍ ပလ္လင်တော်ကို သပြေသား လုပ်ရပါမည်။ ထိုဘုရားနှစ်ဆူစလုံးသည် ဉာဏ်တော်အပြင့် (၇)လက်မရှိရမည်။ ပလ္လင်မှာ (၂)လက်မ ရှိရပါမည်။ အားလုံးသည် ဘုမိ ဖဿပုံတော်ကိုပင် ထုလုပ်၍ ကိုးကွယ်ရပါမည်။ ထုလုပ်ပုံမှာ သောကြာနေ့၊ ကြာသပတေးနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သည့်အခါ နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ ဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော်များကို ထုလုပ်ရပါမည်။ အချိန်အတန် ကြာရှည်မှာ ထုလုပ်ပြီးနောက် ထိုကြာသပတေးနေ့၊ သောကြာနေ့၊ စနေနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သောအခါ နံနက် အရုဏ်တက် အချိန်၌ အနည်းဆုံး ပင့်သံယာ (၅)ပါး၊ တမျှားဆုံး (၁၀)ပါး ပင့်၍ ဘုရားအနေကစတင် ရပါမည်။ ကပ်လှူတော်ရမည့် အချိန်၊ နေ့များမှာ ဝဋ္ဌဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၂)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇) နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူတော် ၌ဆုတောင်းရပါမည်။ ကပ်လှူတော်ပေးရမည့်ပန်းမှာ ဓာတ်ပစ္စည်းများမှာ သပြေပန်း (၆)ခက်နှင့် ဝေါနပန်း (၁၀)ခက်၊ ထို (၂)မျိုးကို တစ်စည်းတည်းဖြစ်အောင် စုစည်း၍ ဘုရား ကပ်လှူခြင်း။ သပြေပန်း (၆)ညှင်၊ နှင်းဆီပန်း (၇)ပွင့်၊ ထို (၂)မျိုးကို တစ်စည်းတည်း ပြစ်အောင် စုစည်း၍ ကပ်လှူခြင်း။ သဲပုရာဖော်ရည်နှင့် နာနတ်ဖော်ရည် ပေါင်းစပ်၍ ကပ်လှူတော်ခြင်း။ သီးသီးနှင့် နာနတ်သီး (၂)မျိုး ရောစပ်၍ ကပ်လှူတော်ခြင်း။ သရက်သီးသနပ်နှင့် ဆွမ်း (၇)လုံး ကပ်လှူခြင်း။ ပယောင်းတိုင် (၁၆)တိုင်ထွန်း ကပ်လှူတော်၍ (သောကြာ - စနေ) (စနေ - သောကြာ) နေ့ နံ (နာပည်ထည့်) ထိုနှစ်ဦးတို့သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မေတ္တာမှု ခွဲစ်ကြပါစေး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ဝင်ကြင်နာကြပါစေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာပြောင်မြှုပါစေး အိမ်ထောင်ရေး စားအဖွမ်းသာယာပါစေဟု (၇)ခါဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြပါလေ။

တစ်နည်း ....

သောကြာသားသည် စနေသမီးနှင့် အိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေလိုသော် စနေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ စနေထောင့်မှ နေ၍ ဝေါနပန်း (၁၀)ခက်၊ နှင်းဆီပန်း (၇)ပွင့်၊ သရက်သီးသနပ်နှင့် ဆွမ်း (၇)လုံး၊ ပယောင်းတိုင် (၇)တိုင်ထွန်း၊ နာနတ်ဖော်ရည် (၁၀)ခွက်တို့ကို ကပ်လှူ၍ တပည့်တော် သောကြာသားသည် စနေသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာမှု ခွဲစ်ကြပါစေး မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ဝင်ကြင်နာကြပါစေး အိမ်ထောင်ရေး သာယာပြောင်မြှုပါစေး အိမ်ထောင်ရေး စားအဖွမ်းသာယာပါစေဟု ဆုတောင်းကြရာ၏။ ထို့အတူ စနေသားသည် သောကြာသမီးနှင့်

စကားအတိုဆူစေသတြားတျမီး ဆို့

တိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေး အဆင်ပြေအောင်မြင်စေလိုသော် သောကြာနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း အချိန်၌ တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ သောကြာထောင့်မှနေ၍ သပြေပန်း (၂၁)ခက်၊ သီးညွှန့် (၆)ညွှန့်၊ ဆွမ်း (၆)လုံး၊ သရက်သီးသနပ် (၆)လုံး၊ သီးသီးဖျော်ရည် (၆)ခွက်၊ မယောင်းတိုင် (၆)တိုင်ထွန်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော် စနေသားသည် သောကြာသမီး (နာမည်ထည့်)နှင့် မေတ္တာမျှ ချစ်ကြပါစေ။ မေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်ကြင်နာလာကြပါစေ။ တိမ်ထောင်ရေး တေးချမ်းသာယာပါစေ။ တိမ်ထောင်ရေး တည်ငြိမ်အေးချမ်းလာပါစေ။ တိမ်ထောင်ရေး ထာဝရ တည်တံ့ခိုင်မြဲပါစေ ဟု (၇)ခါဆို၍ ဆုတောင်း တတ်ကြပါလေ။

အထူးမှတ်ချက်

အင်္ဂါသား၊ စနေသမီး အတွဲများ၊ စနေသား အင်္ဂါသမီး အတွဲများ တနင်္ဂနွေ စနေ အတွဲများ၊ ကြာသပတေး စနေအတွဲများ၊ သောကြာ စနေအတွဲများ၊ စနေ စနေချင်းအတွဲများ၊ အင်္ဂါ အင်္ဂါချင်း အတွဲများသည် ပူလောင်သောအတွဲများ၊ ပူးတဖက် မမှန်သော အတွဲများဖြစ်ပါ၍ အိမ်ထောင်ရေး၊ အချစ်ရေး အဆင်ပြေအောင်မြင်ဖို့သည် ဒုဠဂုဏ်မှူးတော်အောက်က လင်ပန်းအဝိုင်းခံထား၍ ရေခွံမီး (၇)ခွက်တို့ ဒုဠဂုဏ်မှူးတော်၏ ဦးခေါင်း တော်ပေါ်ကနေ လိုရာဆုကိုတောင်း၍ လောင်းချသမျှယ်လေး ရမည်ကိုအထူးသတိပြုပါလေ)

အထူးမှတ်သားဖွယ်ရာ အချက်အလက်များ

ဘိမ်းထောင်ရေး အဆင်မပြေတာ၊ ဘိမ်းထောင်ဖရေးမငြိမ်မသက်ဖြစ်ကြတာ၊ ဘိမ်းတွင်းရေး ထုပ္ပယ္ပများ ဖြစ်ပေါ်တာ၊ အခွံစ်ရေး အဆင်မပြေတာ၊ တစ်ယောက်နှင့် တစ်ယောက် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဆင်မပြေတာ မပြေလည်တာ၊ ကြည်မရအောင်ဖြစ်တာ၊ ဘိမ်းထောင်တစ်ခု ပြိုကွဲတာများသည် ဒီဘ ဒီးရာနှတ်များနှင့် ပတ်သက်နေတတ်ပါသည်။ ရာဒိုင်ဒွန်း (၉၀)ခန့်သည် အဓိဘက်ဆိုင်ရာ၊ တဘာဘက်ဆိုင်ရာ ဒီးရာနှတ်များ တာဝန်မကေ့လို့ တင်ပဒဖို့ ပုက်ကွက်နေလို့ ဖြစ်ကြတာများပါသည်။ (သတိပြုကြပါလေ)။

မျိုးဒိုးအစဉ်အဆက် မျိုးဒိုးဖလေ့တို့၏ ဖလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာသည် လူမျိုးတစ်မျိုး၏ ဖလေ့ထုံးတမ်း စဉ်လာဖြစ်သည်ဟု မှတ်ကြရပါမည်။ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရမည့်တရာသည် ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးဟု မှတ်ယူပါ။ ဤရတနာ (၃)ပါးကို ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ခြင်းသည် (ဘာသာရေး)ဟု မှတ်ပါ လေ။ ထို့ကြောင့် ဘာသာရေးနှင့် လူမျိုးရေးကို မရောထွေးသင့်ပါ။ ခွဲခြားခဲ့ သိထားသင့်၏။ ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးအား ကိုးကွယ်သင့်၏။ ဝိုဝိုးသင့်၏၊ ပူဇော်သင့်၏၊ တန်ခေတ္တာသင့်၏၊ ဆည်းကပ်သင့်၏။

(လူမျိုးဖရေးအရ ဒီဘ ဘိုးဘွား အစဉ်အဆက် အစဉ်အလာအရ ဒီးရာနှတ်များကိုမူ မဖြိုဖိုးသင့်၊ မကန့်တော့သင့်၊ လက်ဆုပ်မခိုသင့်။ သို့ပေမဲ့ ဘိန့ကုသိုလ်ကိုပြုင့် ပြုကောင်း၏။ အစားအသောက် စားမွှယ် သောက်မွှယ် မနှည်းဝတ္ထုတို့ပြုင့်မူ ကုသိုလ်ပြုမကောင်း၏။ ဘိန့ပြုကောင်း၏။ ပေးကောင်း၏ ဟု သဘော ပေါက်သင့်ပါသည်။)

(လူမျိုးတစ်မျိုး၏ မျိုးဒိုးဖလေ့ ထုံးတမ်းစဉ်လာကို စောင့်စောက်မသာ ထိန်းသိမ်းသော နှတ်ကို ဒီးရာနှတ်ဟု ခေါ်ဆိုသင့်၏။)

ထိုသို့သော အိမ်ထောင်တစ်ခုတ်၊ မြို့ပိုင်စလေထုံးစံကို စောင့်ရှောက် သောမိုးရာနတ်တို့ကို ထုံးတမ်း စဉ်လာအတိုင်းမတင်မကြွောက်ပါက ဒါနမပြုပါက သားသမီး မိဘ သို့မဟုတ် ယောကျ်ား ဇွေးမ လက်အောက် ငယ်သား လူကြီး မိဘ စိတ်ဝမ်းကွဲခြင်း၊ မစည်းလုံး မညီညွတ်တော့ခြင်း၊ မကြာခဏ ရန်ပိုးပွားခြင်း၊ ကြီးသူနှင့် ငယ်သူ မရိုသေ မလေးစားတော့ခြင်း၊ ကြီးကဲသူ၏ စကားကို ငယ်သူတို့ မလိုက်နာတော့ခြင်း၊ မနာခံတော့ခြင်း၊ အိမ်ထောင်ရေး အိမ်တွင်းရေး မငြိမ်မသက်ဖြစ်ပေါ် လာတတ်ခြင်း၊ မိသားစု အိမ်ထောင်စု စိတ်ဝမ်းကွဲပြားခြင်း၊ ဝင်ငွေမှန်သမျှ ပြန်ထွက်ရခြင်း၊ မိသားစု အိမ်ထောင်စုအတွင်း မကြာခဏ ကျန်းမာ ရေးလှည့်၍ ဖောက်ပြန်ခြင်း၊ အိမ်ထောင်ရေး အိမ်တွင်းရေး မသာယာတော့ခြင်းဖြစ်တတ်၏။ ဤကား အိမ်ထောင်ရေး အခွစ်ရေးနှင့် ပတ်သက် ငြိတွယ်နေတတ်သော မိဘ(၂)ပါးက ပေးအပ်ထားသော မိုးမိုး မှက်စိတို့ဖြင့် မသိမမြင်နိုင်သော ရှေ့ နောက် ဝဟုသုတ ပညာ အမြှာမြှာတို့နှင့်မှသာ ခန့်မှန်း၍ သိနိုင် သောကြောင့် အထူးသတိမူကြပါရန် အသိပေးအပ်ပေသတည်း။ ထို့ကြောင့် အာသာရေအရ သာသနာရေး အရ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ရမည့်အရာ၊ အားကိုး ယုံကြည်စွာဖြင့် ရှိခိုးခြင်း၊ ပူဇော်ခြင်း၊ ကန်တော့ခြင်း၊ ကိုးကွယ်ခြင်း၊ ဆည်းကပ်ခြင်း၊ ပွားများခြင်း၊ အမြဲမပြတ် အာစုံပြုရမည်မှာ (ဘုရား တရား သံဃာ) ရတနာသုံးပါး (သို့မဟုတ်) သရဏဂုံသုံးပါးဟု မှတ်ယူရပါမည်။ (၃၇)မင်း အပြင်နတ်များ (၃၇)မင်း အတွင်းနတ်များကိုမူ မကိုးကွယ်ရ မကိုးကွယ်သင့်၊ မဆည်းကပ်ရ မဆည်းကပ်သင့်၊ မကန်တော့ရ မကန်တော့သင့်၊ အားမကိုးရ မယုံကြည်ရ . . . ဟု မှတ်ရပါမည်။ အားကိုးသင့်သည်မှာ ဗိမိ၏ (ကံ ဉာဏ် စီရိယ) ကိုသာ ဘဝတစ်သက်တာ အားကိုးယုံကြည်သင့်သည်ဟု သိမှတ်ကြရာ၏။ သုံးဆယ့် ဥနှစ်မင်းနတ်များ အပါအဝင် နတ်ဒေဝတာများကိုမူ ဒါနပြုကောင်း၏၊ စားဖွယ် သောက်ဖွယ် အသုံး တဆောင်ပစ္စည်းများ၊ ဝတ္ထုပစ္စည်းများဖြင့်မူ ပေးကောင်း၏၊ ကျွေးမွေးကောင်း၏။ အလှူဒါနပြုကောင်း၏၊ ဗိမိလူမျိုး၊ ဗိမိလူမျိုးတစ်မျိုး၏ မြို့ပိုင်ကို ထိန်းသိမ်းလာခဲ့သော မိုးရာနတ်တို့ကိုမူ ပိုမို၍ပင် ဒါနပြုကောင်း ၏။ အစားအသောက် ကုသိုလ်ပြုပေးကျွေးကောင်း၏ဟု သိရှိထားရာ၏။

ကျိုအိမ်ထောင်ရေးကဏ္ဍ၊ အချစ်ရေးကဏ္ဍနှင့် ရွှတ်ဖတ် သရဏ္ဌာယိပေးရမည်ကိစ္စများ

ကျိုအိမ်ထောင်ရေး အချစ်ရေးကဏ္ဍ၌ ပြဆိုခဲ့ပြီးသော ယတြာများကို အဆိုန် နာရီ နေ့ ရက် စသည်တို့ဖြင့် ပြသခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ကမ်လှုပ်ကော်ရမည့် နေ့ နာရီ အဆိုန်အခါတို့ကိုလည်း ပြသထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ကမ်လှုပ်ကော်ပြီးနောက် ဝိဝိကိုးကွယ်ပုဂ္ဂိုလ်ကန်တော့နေသော ဒုဿဂ္ဂမ်ပွားတော်၏ဝန္ဒမာပင် (တစ်ထိုင်တည်းနှင့် ဣဒိယာပုတ် တစ်ပါးတည်း)ဖြင့် တောက်ပါ ဂါထာတော်များကို ရွှတ်ဖတ်သရဏ္ဌာယိပေးရမည်ကို အထူးသတိပြုကြပါလေး

(၁) ဗဟ္ဘာဟ္မဏသုတ္တာ လောတ
သုဂ္ဂတ္တော ပေါတ္တ သတ္တာ
ဗဟ္ဘာ ဂ္ဂ သုဂဏ္ဍ
သုပဋိပတ္တိယာ ဖလာ ။ ။ ၃၄ ခေါက် - ၁၀၈ ခေါက်

(၂) ဗဟ္ဘဒွေ သတ္တလောကဿိ ဝိဟာဝိတေ ဝိဒေဿကော် ၃၄ ခေါက် - ၁၀၈ ခေါက်

(၃) ဗဟ္ဘဒွေ သတ္တလောကဿိ နယေယရံ ဟုတ္တွာ ဖ သတ္တော စတိသိတော် ၃၄ ခေါက်

(၄) ဗဟ္ဘဒွေ သတ္တလောကဿိ ဣဟံဂတေန ဝိယဿော် ၃၄ ခေါက် - ၁၀၈ ခေါက်

(၅) ဉာ် ... သုရုဿိတေဒါ၊ ဝုဂ္ဂတေဒါ၊ အာကာသတေဒါ၊
အာလောကတေဒါ၊ သမဂ ဂြဟ်ဟုန် အဒဒု ရာဇာန်
သတ္တာဂ္ဂတ်ဂ္ဂါန် သတ္တာရိသာန် ထြောင်း ဟိ ဟိဂြိဒ်ကော် ၃၄ ခေါက် - ၁၀၈ ခေါက်

(မှတ်ချက်) ။ ။ ဤဂါထာတော် (၅)ပုဒ်ကို ရွှတ်ဖတ်သရဏ္ဌာယိရသည်ဟု မှတ်ရမည်။ အနည်းဆုံး ၅၄ ခေါက်၊ အများဆုံး ၁၀၈ ခေါက် ရွှတ်ပေးသရဏ္ဌာယိပေးပါလျှင် မိသားစု စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း၊ အိမ်ထောင်ရေး စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း၊ ဆွေမျိုးသားချင်းပေါင်းဖော်များ စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း၊ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးခွစ်ခင်ခြင်း၊ အချင်းချင်း ချစ်ခင်ခြင်း၊ အိမ်ထောင်ဖက်ဝင် အချင်းချင်း ချစ်ခင်ခြင်း၊ မိသားစု အချင်းချင်းချစ်ခင်ခြင်း၊ ခုနစ်ဖက်သား/သမီး အချင်းချင်း ချစ်ခင်ခြင်း၊ လင်နှင့် ပယောဂ၊ သားနှင့်အမိ၊ အဖေနှင့်သမီး စည်းလုံးညီညွတ်မှု ခွစ်ခင်လေးစားခြင်း၊ ချစ်သူ သမီး ရည်းစားများ၊ အကြင်လင်ပယောဂများ အထူးပေတ္တာသက်ဝင် ချစ်ခင်စုံမက် ကြင်နာမှုအပြည့်အဝ ရရှိစေနိုင်တော့ခြင်း

၇ ။ စီးပွားရေးကဏ္ဍ

(က) တနင်္ဂနွေသားသမီးများသည် စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင်များတွင် ရာခိုင်နှုန်း (၈၀)ခန့် အကျိုးပေး၏ အထစ်အငေါ့ အခက်အခဲများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရတတ်၏၊ ထိုသို့သော အထစ် အငေါ့၊ အခက်အခဲများကို ကျော်လွှားနိုင်ပါမှ စီးပွားရေးကို အောင်မြင်နိုင်၏၊ ထိုသို့ စီးပွားရေးကို အောင်မြင်သည်ဟု ဆိုရာမှာလည်း သင့်တင့်ရုံ အဆင်ပြေရုံ အောင်မြင်မှု ရရှိခြင်းကိုသာ ဆိုလိုပါသည်၊ ထူးထူးခြားခြား အားပါးတရ အောင်မြင်မှုကိုကား မပြဝံနိုင်ပေး

တနင်္ဂနွေသား၊ တနင်္ဂနွေသမီးများသည် လယ်ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ယာထွက်ပစ္စည်းများ၊ ကိုင်းထွက်ပစ္စည်းများ၊ ဥယျာဉ်ထွက်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားပါက ပိုပိုအကျိုးပေး၏၊ လယ်လုပ်ခြင်း၊ ဥယျာဉ်လုပ်ခြင်း၊ ကိုင်းလုပ်ခြင်းနှင့် ယှဉ်တွဲ၍ မွေးမြူရေးလုပ်ခြင်းများတွင် အကျိုးပေးပါသည်၊ ထိုထက်တစ်ဆင့်တက်ပါလျှင် တနင်္ဂနွေသား/သမီးများသည် လယ် ယာ ဥယျာဉ် ဥ ကိုင်းမှ ထွက်ရှိသော ပစ္စည်းများအား အရောင်းအဝယ်လုပ်သော ပွဲစုံလုပ်ငန်းများ၊ ပစ္စည်းလောင်းထုတ်-သွင်း ရောင်းသောလုပ်ငန်းများ၊ ကြီးကျယ်သော ကုန်စုံဆိုင်များ၊ ကုန်ပြောက်ဆိုင်များ၊ စတိုးဆိုင်များ အကျိုးပေးပါသည်၊ အဆို့သော တနင်္ဂနွေသား/သမီးများသည် ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ ကုန်စိမ်းအဝယ်ဝိုင်များ ဖြန့်ဖြူးရေး ကုန်စိမ်းပစ္စည်း အရောင်းအဝယ် ကိစ္စများတွင်လည်း အကျိုးပေးပါသည်၊ ထို့ထက်တစ်ဆင့် တက်ပါလျှင် တနင်္ဂနွေသား/သမီးများသည် အုတ်လုပ်ငန်းများ၊ အုတ်ကျွတ်လုပ်ငန်းများ၊ ဘိုးလုပ်ငန်းများ၊ သွတ် သံ ဘီလပ်မြေ သစ် မျော ဝန် ဆက္ကယ် စသော ဆောက်လုပ်ရေးပစ္စည်း အရောင်းအဝယ်များ၊ စက်မြေညြတာ အရောင်းအဝယ်များ၊ ကိန်ပ် တိုက် ဖြ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ပုံနှိပ်စက်လုပ်ငန်းများတွင် များစွာ အကျိုးပေးနိုင်ပါသည်၊ စီးပွားရေးဆန်းဆန် တက်တက်ကြွကြွ အလုပ်လုပ်ပါလျှင် ကြီးပွား ချမ်းသာလာနိုင်ပါသည်၊

(ခ) တနလ်ာသား တနလ်ာသမီးများသည် ကုန်သည် ပွဲစား ရေးရောင်းရေးဝယ် ဆိုင်ဖွင့်သော လုပ်ငန်းများတွင် ပိုပိုအကျိုးပေးပါသည်၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် တနလ်ာသား၊ သမီးများသည် ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် (၉၀)ခန့် အကျိုးပေးပါသည်၊ များစွာသော ကုန်စိမ်းပစ္စည်းများ၊ ကုန်ပြောက်ပစ္စည်းများ၊ များစွာသော လူသုံးကုန်ပစ္စည်းမျိုးဝိုက် များစွာသော လယ် ယာ ဥ ဥယျာဉ် ကိုင်းထွက်ပစ္စည်းများ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများတွင် ပိုပိုအကျိုးပေးနေပါသည်၊ ပုံနှိပ်စက်လုပ်ငန်းများ၊ ဖိတ္တုကူးစက်လုပ်ငန်းများ၊ ကုန်ပျုတာလုပ်ငန်းအမျိုးမျိုးများ အကျိုးပေးနေပါသည်၊ ရောင်းမလား၊ အရောင်းဆိုင် ဖွင့်မလား၊

ပစ္စည်းသွင်းမလား၊ အားလုံးအကျိုးပေး ပါသည်၊ ထို့ပြင် ဂိမ်းဆိုင်များ၊ လောင်းကစားလုပ်ငန်းများ၊ ထီလုပ်ငန်းများ၊ အားကစားပစ္စည်း အရောင်းဆိုင်များ၊ အားကစားနှင့် ပတ်သက်သောလုပ်ငန်းများကိုလည်း အကျိုးပေးပါသည်။ ထို့ပြင် လမ်း တံတား တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ လမ်း တံတားနှင့် ပတ်သက်သော သဲ ထုံး ကျောက် အုတ် သံဆောင်း ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး ရောင်းဝယ်ရေး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း အကျိုးပေးပါသည်။ ထို့ပြင် တနလ်ာသား၊ သမီးမျိုးသည် ရေသန့်စက်ရုံများ၊ ရေသန့်လုပ်ငန်းများ၊ ရေသန့် ရောင်းဝယ်ရေးများ ကြီးကျယ်ခန်းနားသော စားသောက်ဆိုင်များ၊ အဝေးဆိုင်များ၊ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များ၊ အဖျော် ယမကာလုပ်ငန်းများ၊ ရေနံ ဓာတ်ဆီ ဒီဇယ် အင်ဂျင်ဝိုင် ဘရိတ်ဆီ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ၊ ရွှေဆိုင်များ၊ ကျောက်မျက်ရတနာ အရောင်းအဝယ်များ၊ ကျောက်မျက်ရတနာဆိုင်များ၊ ကျောက်တွင်းများ၊ ဓာတ်သတ္တု-ဖိုင်းတွင်းများလည်း အကျိုးပေးနေသေး၏၊ ဆိုင်ကယ်ပစ္စည်းများ၊ စက်ဘီးပစ္စည်းများ၊ မော်တော်ကားပစ္စည်းများ၊ ကားလုပ်ငန်းများ၊ ကားထောင်သည်လုပ်ငန်းများ၊ ကားရေဆေး ဆီထိုး ဘဝင်လုပ်ငန်းများ၊ ကားပစ္စည်း ဆိုင်ကယ်ပစ္စည်းဆိုင်များလည်း အကျိုးပေးနေပါသေး၏၊ လုပ်ကိုင်လျှင် ကြီးပွားချမ်းသာနိုင်၏၊

(ဂ) အင်္ဂါသား၊ အင်္ဂါသမီးများသည် စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင်တွင် ရာဇိုင်နှုန်း (၈၈)ခန့် အကျိုးပေးနေပါသည်၊ သဲ ကျောက် ကျောက်စရစ် အုတ်လုပ်ငန်းများတွင် အလွန်အကျိုးပေး၏၊ ထို့ပြင် သဲ ထုံး ကျောက် အုတ် သွတ် သံ ဘိလပ်မြေ ဓာတ်မြေဩဇာ သစ်ဆိုင်များ၊ အထပ်သားများ၊ သစ် ဝါး မျောစီ သက္ကယ်လုပ်ငန်းများ၊ အခြားအခြားသော တိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများ၊ တိုက်ဆောက်ပစ္စည်းများ အကျိုးပေး၏၊ ထူးထူးခြွန်ခြွန် စီးပွားရေးကို ထိထိ ရောက်ရောက်လုပ်ကိုင်ပါက ကြီးပွားချမ်းသာနိုင်၏၊ ထို့ပြင် ပုံနှိပ်စက်လုပ်ငန်းများ၊ စာပုံနှိပ်စက်များ၊ ပရက်စ်လုပ်ငန်းများ၊ ကွန်ပျူတာ စာစီစာရိုက်လုပ်ငန်းများ၊ ကွန်ပျူတာသင်တန်းကျောင်းများ၊ ကွန်ပျူတာ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ၊ ပန်းတိမ်လုပ်ငန်းများ၊ စာတံဆိပ်ထွင်း လုပ်ငန်းများ၊ ဓာတ်သတ္တုတူးဖော်ရေးများ၊ သဲ သဲမကိုဝက်ဆံများ၊ သဲ သဲမကိုအညှာကျိုလုပ်ငန်းများ၊ သဲ သဲမကိုနှင့် ပတ်သက်သောထုတ်လုပ်မှု ရောင်းချမှုလုပ်ငန်းများ၊ ရွှေတွင်း ကျောက်မျက်ရတနာတွင်းတူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ရွှေနှင့်တကွ ကျောက်မျက်ရတနာ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲစားများ၊ စိန်ထည် ရွှေထည်နှင့်တကွ ရွှေဆိုင်များ၊ စိန်ဆိုင်များ၊ စိန်ရောင်းဝယ်ရေးများ၊ ပွဲစားများ အကျိုးပေးနေပါသေး၏၊ စက်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးများ ရောင်းဝယ်ရေးအလုပ်များ၊ စက်ပစ္စည်း အမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ စီးစက်အမျိုးမျိုး၊ ရေလုပ်စက်အမျိုးမျိုး ကား ရထား ဆိုင်ကယ် အင်ဂျင်အမျိုးမျိုးများ ရောင်းဝယ်ရေး လုပ်ငန်းများ၊ ဘိလပ်မြေ ပန်းခဲလုပ်ငန်းများ၊ ကားပစ္စည်းဆိုင်များ၊ ဆိုင်ကယ်ပစ္စည်းဆိုင်များ၊ စက်ဂီရိယာ ပစ္စည်းဆိုင်များလည်း အကျိုးပေးနေသေး၏၊ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးများ၊ ဝဲ နှမ်း ရောင်းဝယ်ရေးများ၊ နိုင်ငံခြားထွက်ခွာရေး အကျိုးဆောင်လုပ်ငန်းများ၊ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များ၌ အလုပ် လုပ်ကိုင်မည်လူများ အဆင်ပြေ ဝေရန်အတွက် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်ပေးရသောအလုပ်များ၊ နိုင်ငံရပ်ခြားနှင့် ပတ်သက်နေသော ပညာရေး ကျောင်းတက်ရေး ပစ္စည်း အဝင်အထွက် ပို့ဆောင်ရေး ကျန်းမာရေး ဆေးကုသမှု စသည့် လုပ်ငန်းများ အကျိုးပေးနေပါသည်၊ ထို့ပြင် နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ကားတင်သွင်းမှုလုပ်ငန်းများ၊ ဆေးဝါး တင်သွင်းမှုလုပ်ငန်းများ၊ စက်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းမှုလုပ်ငန်းများလည်း အကျိုးပေးပါသည်၊ လုပ်ကိုင်ပါက ကြီးပွားတိုးတက်နိုင်ပါသည်၊

(ဃ) ဝဋ္ဌဟူးသား။ ဝဋ္ဌဟူးသမီးများသည် စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်များတွင် ရာခိုင်နှုန်း (၇၀)ခန့်သာ အကျိုးပေးတော့၏။ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျှင်လည်း အဆင်မပြေမှု၊ မအောင်မြင်မှုက ပို၍ များများလာနိုင်တော့၏။ စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်အက်တွင်မှ အတိမ်းအစောင်းမခံ မြောင့်မြောင့်တန်းတန်းလုပ်နိုင်ပါမှ အသင့်အတင့်အဆင်ပြေနိုင်တာမျိုးများ တွေ့ရတတ်ပါသည်။ များစွာသော အလုပ်အပမပ္ပဉ်းများ၊ အလုပ်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ အလုပ်အပနှင့် ပတ်သက်သော စတိုးဆိုင်များ၊ ကုန်ပဒေသာဆိုင်များ၊ အလုပ်အပနှင့် ပတ်သတ်သော လူသုံးကုန် စုပေါ မားကတ်တိုလို လုပ်ငန်းအရောင်းဆိုင်ကြီးများ အကျိုးပေးပါသည်။

ထို့ပြင် အလု ပြုပြင်ရေး ဆိုင်များ၊ မှက်နာအလုပြုပြင်ရေး၊ ခန္ဓာကိုယ်အလုပြုပြင်ရေးဆိုင်ကြီးများ၊ အလုအပပစ္စည်းများ၊ အပွေးနံ့သာပစ္စည်းများ၊ အပွေးရည်အမျိုးမျိုး၊ ရေမွှေးအမျိုးမျိုး၊ ခန္ဓာကိုယ်သုံး အပွေးအမျိုးမျိုး၊ ခန္ဓာကိုယ်သုံး အလုအပဆေးဝါးပစ္စည်းအမျိုးမျိုးသည်လည်း ဝဋ္ဌဟူးသားသမီးများ အကျိုးပေးနေပါသေး၏။ လုပ်ကိုင်ပါက ကြီးပွားခွန်းသာနိုင်၏။ အလုအပနှင့် ပတ်သက်နေသော ဆေးပစ္စည်းများ၊ ခန္ဓာကိုယ်အလုအပနှင့် ပတ်သက်နေသောဆေးပစ္စည်းများ၊ ထို့ပြင် ရောဂါ ဝေဒနာနှင့် ပတ်သက်သော ဆေးပစ္စည်းများ၊ နိုင်ငံခြား ဆေး တိုင်းရင်းဆေးဆိုင်ကြီးများ၊ လူနာစမ်းသပ် ကိရိယာများ၊ ခေတ်မီဓာတ်ခွဲခန်းများ၊ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး ကိရိယာများ၊ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံများ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးဌာနများလည်း အကျိုးပေးပါသည်။

ထို့ပြင် ဆရာဝန်သုံး သမားတော်သုံး ဆေးပုံ၊ ဆေးခန်းသုံး ပစ္စည်းများ မှာယူတင်သွင်းမှုလုပ်ငန်းများ ဖြန့်ဖြူးရေး တင်ပို့ပေးရေးလုပ်ငန်းများ၊ အလုအပနှင့် ပတ်သက်သော အသက်သုံးဆယ်ဓောက် ယောကျ်ားလေးများ ဝိန်းပမ္ဘီများနှင့် ပတ်သက်နေသော အကျီများ၊ ဘောင်းဘီများ၊ အဝတ်အထည်များ၊ လက်ကိုင်ပဝါ မှက်နာသုတ်ပဝါများ၊ ခါးစီး ရင်စီးပဝါများ၊ မင်္ဂလာ ဆောင်ပစ္စည်းများ၊ မင်္ဂလာ မောင်မယ်အဝတ်အစားများ၊ မင်္ဂလာခန်းဝင်ပစ္စည်းများ၊ အရောင်းဆိုင်များ လည်း အကျိုးပေးနေပါသေး၏။ ထို့ပြင် အားကစားပစ္စည်းများ အားကစားဝတ်စုံများ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားသောနေရာတွင် သုံးစွဲရသောပစ္စည်းများလည်း အကျိုးပေး၏။ ဟော်တယ် တည်းခိုခန်းအပါအဝင် တိုက်တာ အဆောက်အဦများအား အလှဆင်ပေးသောလုပ်ငန်းများ၊ ဆေးအလှဆင်သုတ်ခြင်း၊ စည်ခန်း တီးခန်း ထမင်းစားခန်းတို့အား အလှဆင်ပေးခြင်း ဟိုတယ် အတွင်းအပြင် တည်းခိုခန်း အတွင်းအပြင် အလုအပပစ္စည်းများပြင် ဆေးသုတ်ခြင်း၊ အလှဆင်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းများလည်း အကျိုးပေးပါသည်။

ထို့ပြင် ဝဋ္ဌဟူး သားသမီးများ သည် ပြိုင်ကားများ၊ အားကစားကားများ၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူ အသယ်အပို့လုပ်ငန်းများ၊ ကျောင်းကား များ၊ ကားအရောင်းအဝယ်များ၊ ကားပွဲစားများ၊ စက်ပစ္စည်း အရောင်းအဝယ်များ၊ လှေပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပြစ်သည့် တီဗွီ၊ ကတ်ဆက်၊ အင်တာနက်၊ ကွန်ပျူတာ၊ ရေဒီယို၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ ပန်ကာ၊ လေအေးစက်၊ မီးစက်၊ ရေစုပ်စက် စသော စက်ပစ္စည်း လှေပ်စစ်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုး ရောင်းဝယ်ရေးများ၊ ဆိုင်ဖွင့်မှုများ၊ စာရေးကိရိယာပစ္စည်းများ၊ စာရေး ကိရိယာဆိုင်များ အကျိုးပေးနေပါသည်။

ထို့ပြင် အင်ဂျိုမ်ထောင်ခြင်း၊ ဓာတ်ထောင်ခြင်း၊ တီးဝိုင်း အဖွဲ့ထောင်ခြင်း၊ စတီတိန်းလုပ်ငန်းများ၊ ရွှမ်ရွှင်လုပ်ငန်းများ၊ ဒီဒီယိုလုပ်ငန်းများ၊ ဖိုက်ကွေးရေးများ၊ ပြသရေးများ၊ ဖော်ပြရေးများ၊ ဖိုက်ကွေးထုတ်လုပ်ရေးများ၊ ဖြန့်ဖြူးရေးများ၊ စတိတ်ဖိုးသွင်းခြင်း၊ အင်ဂျိုမ်သွင်းခြင်း၊ ဓာတ်ပွဲသွင်းခြင်း၊ တေးဂီတ အနုပညာလုပ်ငန်းများလည်း အကျိုးပေးနေသည်ဟု သိမှတ်ရာ၏။ ထိထိမိမိ စီးပွားရေးဆန်ဆန် လုပ်ကိုင်ပါက ကြီးပွားဖွံ့ဖြိုးသာနိုင်ပါသည်။

(၀) ကြာသပတေးသား ကြာသပတေးသမီးများသည် စီးပွားရေး အကျိုးပေးနှုန်းသည် ရာခိုင်နှုန်းတား ပြင့် ရာခိုင်နှုန်း (၆၀)သာရှိ၏။ အကျိုးပေးအားနည်းလျှင်၊ အထောက်အပံ့၊ အထောက်အကူရခိုင်ပါမှ စီးပွားရေးအောင်မြင်နိုင်၏။ အထောက်အပံ့၊ အထောက်အကူ ပရဒုံပါက စီးပွားရေးတွင် ဥက္ကဋ္ဌနိုင်သည်း အဆင်ပြေပြပ္ပများနိုင်သည်း လုပ်တိုင်း မအောင်မြင် မြစ်နိုင်ပသည်။ အထူးသတိပြုပါလေ။ တိတိကျကျ မြတ်မြတ်သားသားဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်နိုင်ပါမှ အောင်မြင်မှု ရရှိနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် မလွယ်ကူလှပေ။

(ဥဒ္ဒဟုသားသမီးများ၊ ကြာသပတေးသားသမီးများသည် ရာခိုင်နှုန်း (၇၅)ခန့်သည် နိုင်ငံတော် ဝန်ထမ်း၊ အစိုးရဝန်ထမ်း၊ ပုဂ္ဂလိကဝန်ထမ်းများတွင် တစ်ကြောင်းမဟုတ် တစ်ကြောင်း ပတ်သက်နေရတတ်သည်၊ ကောင်းသည်ထား မကောင်းသည်ထား ဝန်ထမ်းလောကတွင် တစ်ခုမဟုတ် တစ်ခု ပတ်သက်နေရတတ်သည်၊ လုပ်ကိုင်နေရတတ်သည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။)

များသောအားဖြင့် ပညာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းဆရာ ကျောင်းဆရာမများ၊ ကျောင်းအုပ် ပညာရေးမှူးများ၊ ကထိက ပါမောက္ခ စသည်များတွင် အကျိုးပေးအားကောင်းနေတတ်၏။ ထို့ကြောင့် ကြာသပတေးသား၊ ကြာသပတေးသမီးမျိုးသည် စာရေးကိရိယာဆိုင်များ၊ စာအုပ်ဆိုင်၊ စာအုပ် အငှားဆိုင်၊ စာရေးဆရာ စာရေးဆရာမများ၊ ကျွန်ုပ်ကျောင်းများ၊ ဘော်ဒါဆောင်များ၊ ကျွန်ုပ် သင်ကြားမှုများတွင် အကျိုးပေးကောင်းလှ၏။ (၈ တန်း၊ ၉ တန်း၊ ၁၀ တန်း ကိုက်လုပ်မှုများ၊ ဘော်ဒါဆောင်မှုင်မှုများ အကျိုးပေးလှပါသည်)

စာအုပ်စာတမ်းနှင့် ပတ်သက်သော ပုံနှိပ်စက်လုပ်ငန်းများ၊ ကွန်ပျူတာ စာစီစာရိုက်အလုပ်များ၊ ဒီဇိုင်းတမျိုးမျိုး၊ ပန်းချီအလုပ်၊ ပန်းပု အလုပ်အမျိုးမျိုးများ၊ ပန်းရံ ပန်းဆဲ ပန်းတိမ်အလုပ်များ၊ ပန်းတိမ် အလုပ်များတွင်လည်း အကျိုးပေးပါသည်။ ပညာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၊ မူကြို ကျောင်းဖွင့်မှု၊ ကလေးထိန်းဌာနဖွင့်မှု များတွင်လည်း အကျိုးပေးပါသည်။ ထို့ပြင် ကြာသပတေးသား/သမီးများသည် သဲ ထုံး ကျောက် အုတ် သွတ် သံ ဘီလပ်မြေ သစ်လုပ်ငန်းများ၊ သစ်အရောင်းအဝယ်များ၊ သစ်ဆိုင်များ၊ အထည်သားဆိုင်များ၊ သစ်စက်များ၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ သဲ ထုံး ကျောက် အရောင်း အဝယ်များ၊ အရောင်းဆိုင်များ၊ အုတ်လုပ်ငန်းများ၊ အုတ်အရောင်းအဝယ်များ၊ ဘိန်ဆောက် ပဒူးနီး အရောင်းဆိုင်များလည်း အကျိုးပေးနေပါသည်။ အောက်ထစ် အညွှန့်အားဖြင့် ဆေးလိပ်၊ စီးကရက်၊ ကွမ်းယာဆိုင်များ၊ ကုန်စုံ ကုန်ခြောက်ဆိုင်များလည်း အကျိုးပေးပါသေး၏။

(၀) သောကြာသား၊ သောကြာသမီးများသည် စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင်များတွင် ရာခိုင် နှုန်းအားဖြင့် (၈၅) ဝန့် အကျိုးပေးနေပါသည်။ စီးပွားရေးကို တိတိကျကျ စီးပွားရေးဆန်ဆန် အလုပ်လုပ်ဘတ်ပါက ကြီးပွားချမ်းသာနိုင်ပါသည်။ စီးပွားရေးအလုပ်ဖြင့် ကြီးပွားချမ်းသာနိုင်ပြီး နာမည်တစ်လုံး ဂုဏ်တစ်လုံး နှင့် စီးပွားရေးလောကမှာ ကျော်ကြားတောက်ပနိုင်ပါသည်။ စီးပွားရေး မလုပ်တတ်ပါက စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေး ရောယှက်ပါက ငွေဝင်လိုက်၊ ငွေပြန် ထွက်လိုက်နှင့် ကြာလာသည်နှင့်အမျှ အကြွေးပတ်လည် ဝိုင်းရှိ ဥက္ကဋ္ဌများတတ်ပါသည်။ သတိပြုပါလေ။ ရေသန့်စက်များ၊ ရေသန့်ဂေဟာများ၊ ရေသန့်ပြန်ပြန်ရေများ ရောင်းချရေများတွင် အကျိုးပေး၏။ လက်မက်ရည်ဆိုင်၊ ကော်ဖီဆိုင်၊ အဝေးဆိုင်၊ အရက်အပါအဝင် အဖျော်ယမကာဆိုင်များလည်း သောကြာသားသမီးများသည် အကျိုးပေးနေပါသည်။ ဓာတ်မီစားသောက်ဆိုင်ကြီးများ၊ ဓာတ်မီးထမင်းဆိုင်ကြီးများ၊ ဓာတ်မီနှိုင်ငံတကာ အဆင့်မီစားသောက်ဆိုင်ကြီးများ အသားကင်ဆိုင်၊ အသုတ်ဆိုင်၊ မုန့်ဟင်းခါးဆိုင်၊ ခေါက်ဆွဲဆိုင်၊ ဟော့ပေါ့ဆိုင်၊ အသားကင်အမျိုးမျိုးဆိုင်၊ နိုင်ငံခြား

အစားအစာများ၊ တရုပ်အစားအစာများ၊ ဥရောပ အစား အစာများ၊ ထိုင်းအစားအစာများ၊ အစား အသောက်များ အလွန်အကျိုးပေးခြင်း၊ ထို့ပြင် ထမင်းသုတ်အမျိုးမျိုး၊ ထမင်းကြော်အမျိုးမျိုး ကြက်သား ပလာတာအမျိုးမျိုး၊ အစားအသောက်အမျိုးစုံကိုပင် သောကြာသားသမီးများ အကျိုးပေးပါသည်။ ထို့ပြင် တည်းခိုခန်းများ၊ အလှအပအဆင့် အတန်းပြ တည်းခိုခန်းများ၊ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းများ၊ ခေတ်မီအဆင့်မြင့် ဟိုတယ်ကြီးများ၊ ညကလပ် များ၊ ညကပွဲများ၊ ညဘက်ဖော်ပြရေးအဖွဲ့များ၊ တေးဂီတများ၊ အနုပညာ လုပ်ငန်းများ၊ စင်တင် တေးဂီတအဖွဲ့များ၊ ညဘက်စားသောက်ပွဲယဉ်ရာဆိုင်များ၊ အဖော်ယဖကာအမျိုးမျိုး အရက် အမျိုးမျိုး၊ စားသောက်ပွဲယဉ်ရာအမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း အကျိုးပေးနေပါသေး၏။

ထို့ပြင် သောကြာ သား/သမီးများသည် မင်္ဂလာခန်းဝင်ပွဲများအရောင်းဆိုင်များ၊ ဧည့်ခန်း အိပ်ခန်း အလှအပ ပြင်ဆင်ပေးမှုများ၊ ပန်းအလှပြုပြင်ရေးများ၊ ပန်းအစစ်အမျိုးမျိုးများ၊ ပန်းအတုအမျိုးမျိုးများ၊ ပန်းများဖြင့် အလှပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ မင်္ဂလာဆောင်များ၊ မင်္ဂလာခန်းမများတွင် ပန်းအမျိုးမျိုး အလှအပပစ္စည်းအမျိုးမျိုး၊ လိုက်ကာအမျိုးမျိုး၊ ကာလကာအမျိုးမျိုး၊ အလှဆင်မှုများလည်း အကျိုး ပေးပါသေးသည်။ ပြည်တွင်းပြည်ပ သစ်သီးအမျိုးမျိုး၊ ပြည်တွင်းပြည်ပ ပန်း အမျိုးမျိုး၊ ပြည်တွင်းပြည်ပ အမွှေးနံ့သာအမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း သောကြာသား/သမီးများသည် အကျိုးပေးပါသေး၏။ အချစ်ရေးနှင့် ပတ်သက်သော ပစ္စည်းများ၊ အချစ်ရေးနှင့် ပတ်သက်သော ဆေးဝါးများ၊ အချစ်ရေးနှင့်ပတ်သက်သော အမွှေးနံ့သာပစ္စည်းများလည်း အကျိုးပေးနေပါသေး၏။

ထို့ပြင် သောကြာသား/သမီးများသည် စက်ကိရိယာအမျိုးမျိုးများ၊ မော်တော်ကား အမျိုးမျိုးများ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်အမျိုးမျိုးများ၊ ရွက်လွှေ၊ စက်တပ်လွှေ၊ သင်္ဘောလုပ်ငန်းများ၊ သင်္ဘောတည်ဆောက်ရေး များ၊ သင်္ဘောအရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ၊ ဆန်စက်၊ စပါးစက်၊ ကြိတ်စက်၊ ဆွေစက်၊ လေးစက်၊ ဖော်စက်၊ မီးကင် မီးဖုတ်စက်၊ အမှုပေးစက်၊ အခြောက်ခံစက်၊ လျှော်စက်၊ ပွတ်စက်က စသဖြင့် များစွာ အကျိုးပေးသော သည်ဖြစ်၍ စီးပွားရေးကို အားပါးတရ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်လုပ်ပေးနိုင်လေ ကြီးပွားချမ်းသာလေဟု မှတ်ကြပါလေ။

(ဆ) စနေသား စနေသမီးများသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွင် အကျိုးပေးမှုနှုန်းသည် ရာခိုင်နှုန်းအားဖြင့် (၈၀)ခန့်ရှိပါသည်။ လုပ်တတ်လျှင် ထင်ပေါ်ကျော်ကြားသော စီးပွားရေး သမားတစ်ဦးဖြစ်နိုင်ပြီး မလုပ် တတ်ပါက ကြီးမားသော ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုများနှင့် ရင်ဆိုင်ရတတ်ပါသည်။ စနေသား/သမီးများသည် စီးဖိုအောင်သုံးပစ္စည်းမှန်သမျှ အကျိုးပေးပါသည်။ (ဥပမာ) စီးဖိုအောင်သုံးပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဆန် ဆီ ဆား ငြုပ် ကြက်သွန် အာလူး ငါးပိ ငါးခြောက် ငံပြာရည် ငြုပ်သီး ငြုပ်သီးမှုန့် ပဒွန်ခြောက် ပဒွန်ခြောက်အမှုန့် အချိုမှုန့် ဟင်းခပ်ဇလား ဘဲဥ ကြက်ဥ လက်ဖက် လက်ဖက်ခြောက် စသည်များသည် စီးဖိုအောင်သုံး ပစ္စည်းများဖြစ်၍ အကျိုးပေးပါသည်။

ထို့ပြင် ထင်းအမျိုးမျိုး မီးသွေးအမျိုးမျိုး ရေနံ စသည်မှာသည်လည်း စီးဖိုအောင်သုံးပစ္စည်းများပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ရေနံ တတ်ဆိ ဒီဇယ် အရောင်းအဝယ်များ မွေးမြူရေးပစ္စည်း အရောင်းအဝယ်များ တိရိစ္ဆာန်အစားအစာအရောင်းအဝယ်များ တိရိစ္ဆာန်များမှ ရရှိသော သားရေများ သားရေနှင့်ပြုလုပ်သော ဘိန်းဖိတ်အမျိုးမျိုး အရောင်းအဝယ် များ၊ ပဲ နှမ်း ဆန်စပါးနှင့် ပတ်သက်သော ပွဲရုံလုပ်ငန်းများ၊ ငြမ်း ကြက်သွန်၊ အာလူးပွဲရုံ လုပ်ငန်းများ၊ ကျောက်မျက်ရတနာလုပ်ငန်းများ၊ ပွဲလှူတွေ့ဖော်ပြခြင်း၊ ကျောက် ဖူးဖော်ပြခြင်း၊ ကျောက်မျက်ရတနာ ဖူးဖော်ပြခြင်းလုပ်ငန်းများ အကျိုးပေးနေပါသေးသည်။ ကုလားအသုံး

အဆောင်ပစ္စည်းများ၊ ဒန်တို၊ ဒန်ခွက် စတီးလ်ပန္နဲများ၊ ဝန်သတ္တုထည်ပစ္စည်းများလည်း အကျိုးပေးပါသည်။ လမ်း တံတား လုပ်ငန်းများ၊ လမ်း တံတားခင်းသောလုပ်ငန်းများ၊ လမ်း တံတားနှင့် ပတ်သက်သော သဲ ကျောက် ကျောက်စရစ် ကျောက်ကြီး ကျောက်လတ် ကျောက်သေးမှုံ့များ၊ အုတ်လုပ်ငန်း၊ အုတ် အရောင်းအဝယ်များ၊ သဲအောင်းအမှိုက်များ၊ သစ် လုပ်ငန်း၊ သစ်အမှိုက်မှိုအောင်းဝယ်ရေး၊ ကားအရောင်း အဝယ်များ၊ ကားပစ္စည်း၊ ဆိုင်ကယ်ပစ္စည်း၊ အရောင်းအဝယ်များ၊ ရေစက်၊ မီးစက်၊ ပန့်အမှိုက်မှိုး၊ လယ်ထွန်စက်၊ ထော်လာကွိုက်များ၊ အရောင်းအဝယ်များလည်း အကျိုးပေးပါသည်။

ထို့ပြင် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်မော်တာများ၊ ဗိုင်နပို့များ၊ လျှပ်စစ်ဝါယာအမှိုးမှိုးများ၊ မီးခလုတ်များ၊ မိန်းခလုတ်များ၊ မီးသီးများ၊ မီးချောင်းများ အားလုံးလည်း အကျိုးပေးပါသည်။

ဤကား ခုနစ်ရက်သား ခုနစ်ရက်သမီးများ၏ အကျိုးပေးနေသောလုပ်ငန်းများပင် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုလုပ်ငန်းများထဲမှ မိမိနှင့် အကျိုးပေးသော အလုပ် ဖြစ်ဖို့လိုအပ်ပါမည်။ မိမိနှင့် အကျိုးမပေးသော အလုပ်မျိုးကိုမူ အထူးတွေးတောရွေးချယ်ရန်လိုပါ။ မိမိနှင့် အကျိုးမပေးသော လုပ်ငန်းမျိုးကို လုပ်မိပါက များစွာ ဆုံးရှုံးနစ်နာနိုင်ပါသည်။ သတိကြီးစွာထားပါ။ အချို့က ပြောက်ပေးတတ်ပါသည်။ အချို့ကတော့လည်း မိမိလုပ်ချင်သောအလုပ်ဖြစ်ပေမယ့် ငွေက မပြည့်စုံလို့ မိမိဆီက ငွေလှည့်ချေးငှားချင်၍ လုပ်ငန်းနှင့် အကြောင်းပြ၍ အလုပ်ကို မူးတွဲ၍ စပ်တူရွယ်ယာသဘောမျိုးပြစ်လာတောင် မန်တီးလာတတ်ပါသည်။ အထူးသတိပြုကြပါလေ။ ဒုက္ခ များစွာ ရောက်တတ်ပါလိမ့်မည်။ အချို့က မိမိဆီက ငွေ မတွက် ထွက်လာအောင် ဝိုက်ဆဲ မကုန် ကုန်အောင် ပြောက်ပင့်ပေးတတ်၏။ မိမိအား ဒုက္ခ မရောက် ရောက်အောင်ပြောက်ပေးနေတာကို အထူးသိမြင်တတ်ကြပါလေ။

အလုပ်တစ်ခုခုကို လုပ်ကြမည်ဆိုပါလျှင် ပထမဆုံး ကြည့်ရှု ရမည်မှာ မည်သည့်အလုပ်သည် မိမိနှင့် အကျိုးပေး၏ မပေး၏ အထူးသိထားဖို့ လိုပါလိမ့်မည်။ အကျိုးပေးနေသောအလုပ်ကို တွေ့ရှိပြီးပါက မိမိသည် လုပ်ချင်၏ မလုပ်ချင်၏ စိတ်ပါဝင်စားမှု ရှိ၏ မရှိ၏ကို ဝေဖန်သုံးသပ်ပါ။ အရှုံးမလုပ်လိုက်ပါနှင့်၊ ယခုတွေ့ရှိထားသောအလုပ်သည် မိမိနှင့် လိုက်ပက်၏ မလိုက်ဖက်၏ ဝါသနာပါ၏ မပါ၏ တို့ကိုလည်းကောင်း၊ လုပ်ချင်လွန်းအားကြီးသည့်အလုပ် ဟုတ်၏ မဟုတ်၏ကိုလည်းကောင်း သေချာစွာ သုံးသပ်ဖို့ လိုပါသည်။

(၀) မိမိနှင့်အလွန်အကျိုးပေးနေသော အလုပ်၊ လုပ်ငန်းဖြစ်ဖို့ အထူးအရေးကြီးပါသည်။

(၂) ထိုအကျိုးပေးနေသောအလုပ်၊ လုပ်ငန်းကို မိမိသည် စိတ်ပါဝင်စားခြင်း ရှိ မရှိ၊ ဝါသနာပါခြင်း ရှိ မရှိ လုပ်ကိုင်ချင်သည့်စိတ် ရှိ၏ မရှိ၏ကို ဝေဖန်ပိုင်းခြားပေးပါ။

(၃) လုပ်ချင်လွန်းအားကြီးသည်၊ ဝါသနာလည်းပါသည်၊ စိတ်လည်းဝင်စားသည်ဟု ဆိုခဲ့ပါ လျှင် မိမိမှာ လက်ရှိ ရှိနှင့်ပြီးသား ငွေကြေးနှင့် ကိုက်ညီ၏ မကိုက်ညီ၏ လုံလောက်၏ မလုံလောက်၏တို့ကို ဝေဖန်ပိုင်းခြား၍ လုံလောက်သည်ဟုဆိုပါမှ အလုပ်ကိုလုပ်သင့်ပါ သည်။

(၄) လုပ်ငန်း၊ အလုပ် စတင် လုပ်ဆောင်သည့်အခါ နေ့ကောင်းရက်သာ အချိန်ကောင်း အခါကောင်းဖို့ အချိန်အခါကောင်းမှာ အလုပ်ကို စတင်လုပ်ကိုင်ဖို့ အထူးလိုအပ်ပါ လိမ့်မည်။

(၅) အလုပ်လုပ်လျှင် လုပ်ငန်းစတင်လုပ်လျှင် အလုပ်ကို အလုပ်နှင့်တူအောင်လုပ်ရပါမည်။ အလုပ်လုပ်ချိန်ကို အပြည့်အဝအချိန်ပေး၍ အလုပ်ကို ကြိုးစားလုပ်သင့်ပါသည်။ အလုပ်ကို သူတစ်ပါးနှင့် လက်လွှဲပထားရ၊ မိမိကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ကြပ်ကြပ်မတ်မတ်ဖြင့် အလုပ်လုပ်ရပါမည်။

(၆) မအောင်မြင်ခင် ဆို့ပြဲချွေတာ စားပါ သောက်ပါ၊ အဝိုင်ဝေ သုံးစွဲတာ မရှိပါစေနှင့်၊ အထူးသဖြင့် (အသုံးနှင့် အဖြုန်း) ကို အထူးသတိပြု ကျင့်ဆောင်ပါလေ၊ (ငွေကို သုံးနေတာလား၊ အလကား ဖြုန်းပစ်နေတာလား) ဆိုသည်ကို စည်းကမ်းတကွ ကိုင်တွယ်တတ်ကြပါလေ၊

(၇) စတင်၍ အလုပ်လုပ်ခဲ့ပါလျှင်လည်း တစ်ဝက် တစ်ဖျက်လုပ်တာမျိုး အလုပ်တစ်ခုကို ခဏဆုံးပစ်တိုင် သို့ရောက်အောင် ရေဆုံးပီးဆုံးရောက်အောင် မလုပ်ဘဲ အလုပ်ကို တစ်မျိုး ပြီး တစ်မျိုး ပြောင်းလဲခြင်း (ဟိုဟာကောင်းနိုးနိုး ဒီဟာကောင်းနိုးနိုး) လုပ်တာမျိုး မဖြစ်စေဘဲ အလုပ်တစ်ခုခုကို ပြီးဆုံးသည်တိုင်အောင် အားကြိုးမာန်တက် အလုပ်လုပ်ရပါမည်၊

(၈) အထက်ပါ အချက်ကြီး (၇)ချက်နှင့် ညီညွတ်စွာ အလုပ်လုပ်ခြင်းဖြင့် ကြီးပွားတိုးတက် အောင်မြင်မှု ရရှိလာသောအခါ ဤအတိုင်းမနေမူ၍ ဝိဝိဝါသနာပါပြီးဖြစ်သော ပိဝိနှင့်အကျိုးပေးထားပြီးဖြစ်သော ပိဝိအလွန်လုပ်ချင်လွန်းသော အလုပ်ဖြစ်သော (ပိဝိဘဝတွင် အားကိုးလောက်သော အလုပ်ဖြစ်သော) အလုပ်တစ်ခု ထပ်ခဲ့လုပ်ကိုင်၍ဖြစ်စေ၊ အလုပ်နှစ်ခု ထပ်ခဲ့၍လုပ်ကိုင်၍ဖြစ်စေ၊ အလုပ်ကို ထပ်မံခဲ့ထွင်၍ အလုပ်လုပ်သင့်ပါသည်၊

(၉) အလုပ်လုပ်ရာတွင် ပိဝိလုပ်သောအလုပ်သည် ပိဝိဘဝ ပိဝိဝိသားစု ပိဝိ၏ ကိုယ်ထောင်စုတစ်ခုအတွက် (အားကိုးလောက်သောအလုပ်) ဟုတ်၏၊ မဟုတ်၏၊ ကြည့်ရှုပါလေ၊ မဟုတ်သေးပါက အားကိုးလောက်သော အလုပ်တစ်ခုခုကို ပိဝိစိတ်ကြိုက်၊ ဝိဝိဆန္ဒရှိသလို အထက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်သင့်၏ဟု မှတ်ကြပါလေ၊

(၁၀) ထိုသို့ ပိဝိဘဝတစ်သက်တာတွင် အားကိုးလောက်သော အလုပ်အကိုင် စီးပွားရေးသည် အောင်မြင်မှု တိုးတက်မှုရှိလာပါက အမျိုးအတွက် ဘာသာအတွက် သာသနာအတွက် ဆန္ဒရှိသလို လှူဒါန်း ဒါန(မြို့၌ (ဒါန ကုသိုလ် သီလကုသိုလ် သဓကုသိုလ် ဝိပဿနာ ကုသိုလ်) ထိုကုသိုလ်(၄)မျိုးအား ပွားများကြကုန်ရာ၏၊

စီးပွားရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အလုပ်အကိုင်နှင့်ပတ်သက်၍ အကျွန်ုပ် ဆရာအရှင်သည် တိကျပြတ်သားစွာ လမ်းညွှန်ပြသခဲ့ပါ၏၊ ပြန်ဟ အမျိုးကောင်းသား အမျိုးကောင်း သမီးတို့သည် ယခု အကျွန်ုပ် ဆရာအရှင် လမ်းညွှန်ပြသထားသော စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင် လုပ်ပုံလုပ်နည်းတို့ကို အထူးလေ့လာ မှတ်သား၍ ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်ပါက ကြိုးစားအားထုတ်ပါက စီးပွားရေးတွင် မအောင်မြင်စရာမရှိ၊ မတိုးတက်စရာမရှိ၊ ကြီးပွားချမ်းသာ တိုးတက် နိုင်တော့သည်သာ ဖြစ်ကြရကုန်တော့၏၊

ဆထူးမှာကြားလိုသည်မှာ . . . .

စီးပွားရေးအလုပ်မှန်ပါလျှင် စီးပွားရေးနှင့်တူတောင် အလုပ်နှင့်တူတောင် ဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်ရပါမည်၊ စီးပွားရေးထဲမှာ (လူမှုရေးကိစ္စ)များ မရောထွေးမိပါစေနှင့်၊ အထူးသတိပြုကြပါလေ၊ စီးပွားရေး အလုပ်ထဲတွင် လူမှုရေးကိစ္စများ ရောထွေး လာပါက စီးပွားရေးမှာ်စီး၏၊ ဆုတ်ယုတ်၏၊ အားနည်းသွား၏ ဟု မှတ်ကြပါလေ၊ ထို့ကြောင့် လူမှုရေးအားများနေလျှင် စီးပွားရေးကျဆင်း၏၊ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေး အားကောင်းနေစေရန် လူမှုရေးကိစ္စများကို တတ်နိုင်သ၍ ထိန်းချုပ်ထားနိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်၊ ခိုင်မာသော စီးပွားရေး အောင်မြင်သောစီးပွားရေး တိုးတက်နေသော စီးပွားရေး တစ်ခု ရရှိလာနေသည်အထိ လူမှုရေး ကိစ္စများကို စည်းကမ်းတကျထိန်းချုပ်နိုင်ရပါမည်။ ဆိုလိုသည့်အဓိပ္ပာယ်မှာ ပိဝိသည် စီးပွားရေး တိုးတက် အောင် ကြိုးပွားအောင် ခိုင်မာနေအောင် ကြိုးစားအားထုတ်၍ လုပ်ကိုင်နေဆဲမှာ လူမှုရေးကိစ္စများကို

ဦးစားပေးသင့်ပါ။ အလိုမလိုက်သင့်ပါ။ ထိပ်တန်းဦးစားပေးမှုမှာ မရှိ သင့်ပါ။ စီးပွားရေးလုပ်ကိုင်ရာတွင် စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင် ကိစ္စရပ်များကိုသာ ပထမတန်း အဆင့် ဦးစားပေးအဆင့်မှာပဲ ထားရှိသင့်ပြီး အလုပ်အကိုင် စီးပွားရေးကိုသာ အဓိက စောက်ချ၍ အလုပ်လုပ်သင့်သည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။ လူမှုရေး ဆိုရာ၌ ဝိဝိဘိမိ၊ ဝိဝိအဆောက်တည်တွင်-

(က) ဒုက္ခသည် ဒုက္ခအကြောင်းမျိုးစုံပြော၍ လာရောက်နေထိုင်သူ၊

(ခ) အပူသည် အပူသောတမ်းများ ပြောဆို၍ လာရောက်တည်းခိုသူ လာရောက်နေထိုင်သူ၊

(ဂ) ရောဂါသည် ရောဂါဝေဒနာအကြောင်းပြု၍ လာရောက်တည်းခိုသူ၊ ဝိဝိဘိမ်မှာ လာတည်း ခိုပြီး ဆေးရုံလာတက်သူ၊ ဆေးခန်းလာပြသူ၊ ဆရာဝန်နှင့် ဆေးကုသမှု ခံယူသူ၊

(ဃ) တစ်ဝှမ်း တစ်လင်ကွား၊ တစ်နေရာ တစ်ပြို့ တစ်ရွာတွင် ဘိမ်ထောင်ကျ၍ ယောကျ်ား ဆုံးပါးခြင်း၊ ယောကျ်းစွန့်ပစ်ခံရ၍ ဝိဝိဘိမ်တွင် လာရောက်နေထိုင်သူ၊

(င) ဝိဝိဒင်္ဂမန်း ဆုံးပါး၍ သားသမီးများကလည်း မကြည့်ရှု မစောင့်ရှောက်ကြ၍ ဝိဝိဘိမ်သို့ ရောက်ရှိလာပြီး ခိုကပ်နေသူ၊

(စ) ဝိဝိ၏ သားသမီးအား ပြောရဆိုရ ဆုံးမရခက်ခဲပြီး မိဘများအား မြန်လှန်နှုတ်လှန် ပြောဆို၍ မိဘနှစ်ပါးအား ရန်လုပ်သော သားဆိုး သမီးဆိုးများအား ဝိဝိဘိမ်သို့ လာရောက်ပို့ထား၍ လာရောက်နေထိုင်သူများ

(ဆ) လင်ဘက်က အမျိုးအဆွေများ၊ မယားဘက်က အမျိုးအဆွေများ အပါအဝင် ရပ်ဆွေ ရပ်မျိုးများသည် ခိုကိုးရာမဲ့ အားကိုးရာမဲ့ အခြေအနေမဲ့ဖြစ်ပြီး ဝိဝိဘိမ်သို့ ဝုံ့ပြုရောက်ရှိ လာကာ နေ့စဉ် တဲ့ဝဲနှင့် မီးဖိုဆောင်တွင် အခြောက်တိုက် လက်ဖက်ခြောက်ကုန်၊ ထမင်းကုန်၊ ဟင်းကုန်၊ မီးဖိုဆောင်စားရိတ် ကြီးထွားနေမှုများ စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။ စုစုပေါင်း (၇)ချက်ဖြစ်ပါသည်။ ဤလူမှုရေး (၇)ချက်ကို အမှန်တကယ် စီးပွားရေး တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်နေရသော မိသားစုများအတွက် ဤ(၇)ချက်သည် စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင်၏ (အန္တရာယ်များ) ပင်ဖြစ်ပါသည်။ သတိပြု ထိန်းချုပ်နိုင်ကြပါစေး (သက်သေ သာဓကတစ်ဝှက် ထုတ်ပြပါဦးဗုံ)

အကျွန်ုပ်တာဝန်လင်မယား နှစ်ယောက်စလုံးသည် တောသားတောသူများ ဖြစ်ကြပါသည်။ နှစ်ဦးစလုံးသည် ခေတ်ပညာ(၁၀)တန်းလောက်အဆင့်အထိ သင်ဖူးကြပါသည်။ နှစ်ဦးစလုံးကတော့ပြင့် ဘွဲ့ဒီဂရီမရခဲ့ပါ။ နှစ်ဦးစလုံးသည် ပြည်ပြို့ပေါ်တက်၍ ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့ပြီး ပြည်ပြို့မှာပင် စီးပွားရေး အရောင်းအဝယ်များ လုပ်ကိုင်နေကြပါသည်။ လင်ယောကျ်းလုပ်သူကလည်း ကုရာအလုပ်ကို ရတတ် သရွေ့အဖို့နှိုင်းမှာ အလုပ်ကို ကြိုးစားပြီး လုပ်ကိုင်လွှက်ရှိပါသည်။ ဇနီးမယားလုပ်သူကလည်း အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများကို ဝါသနာပါ၍ စွေးဆိုင်ဖွင့်ကာ ရွေးရောင်း၏၊ ဤသို့ဖြင့် လင်ရော မယားပါ တက်ညီလက်ညီ စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်များကို လုပ်ကိုင်လာခဲ့ရာ (၃)နှစ်ကြာလာခဲ့သောအခါ ပြည်ပြို့ပေါ်မှာ စားနိုင် သောက်နိုင် နေထိုင်နိုင်သောအဆင့်ကို ရောက်ခဲ့ပါသည်။ သားတစ်ယောက် သမီးတစ်ယောက် တွန်းကားလာခဲ့၍ စီးပွားရေး အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများကို လင်ကတစ်ဖက်တစ်လမ်းက တစ်ဆိုင်ဖွင့်၍ ရွေးရောင်းပါသည်။ ယောကလည်း ကွန်တစ်ဖက်က ကုန်ရုံဆိုင် ကုန်ပြောက် ဆိုင်ဖွင့်၍ ရွေးရောင်းရပါသည်။ ကလေးနှစ်ယောက်ရလာသည်နှင့်အမျှ စားမည်သောက်စပေါက် မှားတိုးလာပါ၍ ကျောင်းနေစရိတ်၊ ကွန်းဟရေး စားရိတ်ကစ၍ ထည့်တွက်ကာ စီးပွားရေးကို အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးစား၍ အလုပ်လုပ်ရပါတော့၏။ ထို့ကြောင့်လည်း ကလေးများ ကျောင်း စာဘင်ထားရတော့မည်။ ယောကျ်းလေး

က (၅)နှစ်အရွယ်၊ ဗိန်းကလေးက (၄)နှစ်အရွယ်ခန့်တွင် ထိုတပည့်မိသားစုသည် အတော်အသင့် ကြီးပွားလာခဲ့ပါတော့၏၊ တးနိုင် သောက်နိုင် ငွေကြေး သုံးစွဲနိုင်သောအဆင့်သို့ ရောက်ရှိလာခဲ့တော့၏၊ ပြည်ပြီ့တွင်လည်း အိမ်တစ်လုံး ဝယ်နိုင်လာတော့၏၊ မိသားစုမှာလည်း မော်တော်ကားနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် ဖြစ်လာတော့၏၊ တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ဆွမ်းတုဝ်ယူထားသောကြောင့် ကျောင်းသို့ ဆွမ်းပို့လာသည့်အခါ အကျွန်ုပ်က-

ဆရာတော် - "ဟဲ့ . . . မင်းတို့ဝန်းဟောင်နဲ့တို့ . . . ဘယ်နယ်လဲဟေ့ . . . စီးပွားရေး အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းရော . . . အားလုံး အဆင်ပြေကြရဲ့လားဟေ့"

တပည့် - "တဆင်ပြေပါတယ် ဘုရား . . . အခုဆိုရင် တပည့်တော်တို့ မိသားစုက ကလေးက နှစ်ယောက်နဲ့ဆိုတော့ . . . မိသားစု (၄)ယောက်ဖြစ်လာပြီပေါ့ ဘုရား . . . စီးပွားရေး လည်း ကောင်းလာနေပါတယ်ဘုရား . . . အိမ်တစ်လုံး မော်တော်ကားတစ်စီး . . . ဆိုင်ကယ်တစ်စီးလည်း ဝယ်ပြီးသွားပါပြီဘုရား"

ဆရာတော် - "ဟေ . . . တယ်ဟုတ်နေပါလားဟ . . . ကောင်းတယ် . . ကောင်းတယ်ဟေ့ . . . မင်းတို့ တော်တယ်ကွာ . . . ဒါမျိုးမှ ဆရာတော်တို့က သဘောကျတယ် ဟေ့ . . . ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် လင်မယားနှစ်ယောက် တက်ညီလက်ညီနဲ့ စီးပွားရေးကို ကြိုးစားပြီး လုပ်တော့လည်း . . . ကြာလာတော့ တိုးတက်လာတာပေါ့ကွာ . . . ဆက်လုပ် ဆက်လုပ်ကြဟေ့ . . . ဝမ်းသာတယ်ကွာ"

ဤသို့လျှင် အကျွန်ုပ်သည် အကျွန်ုပ်၏ တပည့်တား ဝမ်းသာအားရဖွာဖြင့် စီးပွားရေး အလုပ်အတွက် အားပေးခဲ့ရ၏၊ နှစ်သိမ့်ခဲ့ရ၏၊ ထိုအခါ တို့တောရွာက ဘယ်သူကတော့ ပြို့မှာ ကြီးပွားနေလေရဲ့ . . . ဘယ်သူသားတဲ့တော့ . . . အခုဆိုရင် အိမ်နဲ့ ကားနဲ့ ဒေးဆိုင်နဲ့ အတော့်ကို ကြီးပွားနေလေရဲ့ . . တို့ဘုရားပူးသွားရင် အဲဒီအိမ်မှာ တည်းကြမယ်ပေါ့ . . . အချို့ကလည်း အိမ်ကသားက ဆိုးလွန်းလို့တော့ . . ပြောမရ ဆိုမရနဲ့ . . အဲဒါ သူဦးလေးရှိတဲ့ ပြည်ပြီ့မှာ သွားထားမလို့ . . သူဦးလေးက ပြို့မှာ ကြီးပွားနေတာ အတော်ပဲ . . . အဲဒီမှာ သွားထားမှပြစ်မယ် . . . ဒါက ယောက်ဂျားဘက်က အချို့အဆွေ တွေက ပြောကြဆိုကြလာလေ ရဲ့၊ ဗိန်းမဘက်က အချို့အဆွေတွေကပြန်တော့လည်း တစ်ချို့ လင်သေ မုဆိုးမပြစ်၊ တစ်ယောက်တည်း ရွာမှာ တလည်လည်နဲ့ . . . (ညည်း ဒီအတိုင်းနေလဲ ဘာထူးလဲ . . . နင့် အစ်ကိုက ပြည်ပြီ့ပေါ်မှာ အတော်ကြီးပွားနေတာ . . . နင် အဲဒီမှာ သွားနေပါလား . . . ကောင်းကောင်း လည်းစားရမယ် . . . ကောင်းကောင်းလည်း ဝတ်ရမယ် . . . ဘာအလုပ်မှလည်း လုပ်စရာမလိုဘူး . . . ဒိန်ပဲ . . . ကိုယ့်အစ်ကိုပဲ . . . ဘယ်သူကို ဂရုစိုက်ရမှာလဲ) ဤသို့သော အပြောမျိုးဖြင့် အကျွန်ုပ်၏ တပည့်ဖြစ်သူ၏ အိမ်တွင် တဝ တစနှင့် လင့်ဘက် ယောဘက်၊ တောရွာက တစ်ဘုပ်ပြီးတစ်ဆုပ်၊ တစ်ပွဲပြီး တစ်ပွဲ ရောက်ရှိလာကြကုန်တော့၏၊ ဗိန်းမဘက်ကလည်း ယောက်ဂျားလုပ်သူက အားနာတော့ မပြောရက်ခဲ့ပါ။ ယောက်ဂျားဘက်ကလည်း ဗိန်းမလုပ်သူက အားနာပြီး မပြောရက်ခဲ့ပါ၊ သိပ်ပြီး မကြာ လိုက်ပါ၊ (၂)နှစ်ခန့် ကြာလာသောအခါ ဆရာနှင့်တပည့် မတွေ့တာကပင် (၂)နှစ်ခန့် ရှိသွားခဲ့ပါပြီ၊ သေသေချာချာ တွေ့တွေ့ဆိုင်ဆိုင် အကျိုးအကြောင်းများ စကားမပြောပြစဲခဲ့ကြပါ။ အကျွန်ုပ်လည်း ကိုယ့်ကိစ္စနှင့်ကိုယ် သာသနာပြုလုပ်ငန်းများ၊ သံယာကိစ္စများ၊ အလှူအတန်းကိစ္စများ ဆောင်ရွက်နေရ သည်ဖြစ်၍ တပည့်လင်မယား ကျောင်းကို ရောက်လာတိုင်းလည်း ပေးဖေးဆေးထေး စကားမပြော အားခဲ့ပါ။ ဤသို့နှင့်ပင် နှစ်နှစ်ခန့် ကြာသွားခဲ့ပြင်းပြစ်ပါသည်၊ တစ်နေ့ ကျောင်းမှာ ဥပုသ်နေ့ပြစ်၍

လုပ်လုပ်၏။ အားလုံးဥပုသ်လာတော့ကြ၏။ ဤတွင် တပည့်ဖြစ်သူလည်း သီလ လာယူရန်း အကျွန်ုပ်နှင့် တွေ့ပြီး နေ့ခင်းဘက် စကားစမြည် စတင်၍ပြောဖြစ်ခဲ့ပါသည်။

အကျွန်ုပ်ဆရာတော် - "ဟဲ့ကောင် တပည့် ... မင်းလည်း မတွေ့ရတာ ကြာပကောတွာ ... ငါကလည်း မအား .. မင်းကလဲ မအားနဲ့ အေးအေး ဆေးဆေးလေး စကား မပြောရတာတောင် ကြာလှပကောကွာ ... မင်းရော စီးပွားရေး အဆင်ပြေရဲ့ လားဟဲ့ ... အလုပ်အကိုင် အရောင်းအဝယ်ရော ကောင်းရဲ့လား ... မင်း ကလေးတွေရော နေထိုင်ကောင်းရဲ့လား ... ဘယ်နှတန်းရောက်ကုန်ပြီလဲ"

တပည့် - "အဆင်မပြေပါဘူး ဘုရား ... အခု တပည့်တော် ဒုက္ခရောက်နေပါတယ် ဘုရား ... ဘိန်လည်း ရောင်းလိုက်ရပြီဘုရား ... အခု တပည့်တော် ဘိန်ငှားနဲ့ပဲ နေပါတယ် ဘုရား"

ဆရာတော် - "ဟဲ့ကောင် မင်းက ဒါဘယ်လိုဖြစ်တာတုံးဟ ... အဝက မင်း အဆင်ပြေသား ပဲဟ ... အခု ဘယ်လိုဖြစ်တာတုံး ငါနဲ့မတွေ့တာမှ (၂)နှစ်လားပဲ ဒို့သေးတာ ... မင်းတို့ဟာက မြန်လှချည်လားကွာ ... ဒါ ဘယ်လိုဖြစ်နေကြတာတုံးကွာ"

တပည့် - "တပည့်တော်လည်း ဘယ်ကစပြီး ... ဘယ်လိုပြောရမှန်း လျှောက်ရမှန်းကို မသိတော့ပါဘူး ဘုရား ... တပည့်တော်တို့ဘိန်က အရင်လို မဟုတ်ဘူး ဘုရား ... တစ်နေ့ တစ်နေ့လည်း ဘိန်ထဲမှာ ဆူဆူ ပူပူက ခဏ ခဏပြစ်၊ တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်ကလည်း မတည့်ကြ ... စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင် ကလည်းမကောင်း .. ကြာတော့ တပည့်တော်လည်း ဘိန်က ထွက်ပြေးချင်စိတ် တောင် ပေါက်လာတယ်ဘုရား"

ဆရာတော် - "လျှောက်စမ်းကွာ ... မင်းကိစ္စက အဲ့ဒြဖို့ကောင်းနေတယ် .. အဝတုန်းက တော့ မင်းတို့လင်မယားက တက်ညီလက်ညီနဲ့ စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်တွေ လုပ်လာခဲ့ကြတာ ... အားလုံးအဆင်ပြေကြသားပဲကွာ ... အခုကျခါမှ ဘိန် လည်းမြှုတ် စီးပွားရေးကလည်း ကျဆင်းလာတယ်ဆိုတော့ ... ဒါ မဟုတ်သေး ဘူးကွ .. အဝေး အရာရာ အသေးစိတ် ငါ့ကို လျှောက်တင်စမ်းကွာ ... ငါ ကြည့်ပေးမယ် .."

ဤတွင် တပည့်လုပ်သူသည် မျက်နှာညိုးညှိုးငယ်ငယ်နှင့် အောက်ပါအတိုင်း လျှောက်ထား လာပါတော့၏။

တပည့် - "ဘိန်ထောင်ကျပြီးသည့်နောက် တပည့်တော်တို့လင်မယား ... ပြည်ပြို့ ပေါ်ကို တက်လာပြီး ဒို့တွေအောင်ဖက် အတူတူလုပ်ကိုင် စားသောက်ကြမယ် ဆိုပြီးတော့ ... စိတ်တူကိုယ်တူနဲ့ ပြို့ပေါ်တက်လာပြီး စီးပွားရေး အရောင်း အဝယ်တွေကို အတူတူလုပ်ကြတာပါပဲဘုရား ... သားတွေ သမီးတွေ ကျောင်း စတက်သည့်အချိန်အထိပါပဲ ဘုရား ... ကိုယ်ပိုင်ဘိန်လည်း ဝယ်နိုင်တယ် ... မော်တော် ကားလည်း ဝယ်နိုင်တယ် ... အတွင်းပစ္စည်း လွှေတို့ ငွေစရော အားလုံး ပြည့်ပြည့်စုံစုံနဲ့ စီးပွားတက်ခဲ့ပါတယ် ဘုရား ... အဲဒို နောက်ပိုင်း တော့ တောက ဆွေမျိုးတွေ တစ်ပွဲပြီးတစ်ပွဲ. ဘိန်မှာ လာတည်းကြပါတယ်

ဘုရား . . . ပြည်ပြီးပေါ်က ဘုရားတွေ လာမှုံးတာ ဆိုပြီးတော့ လာကြတာပါပဲ ဘုရား . . . တပည့်တော်ဘက်က ဆွေမျိုးတွေရော . . . ရဲဘော်ရဲဘက်မျိုးတွေရော . . . ဘုရားမှုံးလာတာဆိုပြီး အိမ်မှာ လာတည်းကြ . . . နောက် ပိန်းမဘက်က ဝိန်းမ ရွာက အမျိုးတွေ၊ ရဲဘော်ရဲဘက်မျိုးတွေကလည်း ဟဲဒီလိုပဲ ဘုရား . . . ပြည်ပြီကို မရောက်မှုံးလို့က တစ်မျိုး ဘုရားလာမှုံးတာက တစ်ပုံစံနဲ့ အိမ်မှာ ချည်သည် တဝင်အထွက်တွေ များလာခဲ့ပါတယ် ဘုရား . . . တပည့်တော်တို့ လင်မယားတလည်း . . . ပိဝိတက်နိုင် သလောက်တော့နိုင်သ၌တော့ ချည်ဝတ် ကျေပါတယ် ဘုရား . . . အစစအရာရာ သူတို့ ချည်သည်တွေအတွက် . . . စားဖို့ သောက်ဖို့ အိပ်ဖို့က စပြီး . . . အဆင်ပြေအောင် လုပ်ပေးပါတယ်ဘုရား . . . ဘယ်ကိုသွားချင်သလဲ ဘယ်ဘုရားမှုံးချင်သလဲ . . . မှုံးချင်တဲ့ဘုရား သွားချင်တဲ့နေရာကို တပည့်တော်တို့ . . . အလုပ်အမှုက်ခံပြီး လိုက် ပို့ပေး ပါတယ်ဘုရား . . . လာကြပြန်တော့လည်း ချည်သည်တွေက အနည်းဆုံးတောင် ဆယ်ယောက်ခန့် ရှိပါတယ်ဘုရား . . . ဒါ အနည်းဆုံးပါဘုရား . . . ဘုရားမှုံးလာကြတဲ့ အမွဲတွေက ဆယ်ယောက် (၁၅)ယောက် . . . တစ်ခါတလေ များ အယောက် (၂၅) ယောက်လောက်တောင် ရှိပါတယ်ဘုရား . . . ဒါလည်း တပည့်တော် သည်းညည်းခံပြီး တတ်နိုင်သ၌ ချည်ဝတ်ကြေအောင် ဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်ပေးပါတယ် ဘုရား . . . ဒီဘုရားမှုံးလာကြတဲ့အမွဲတွေက ပြန်သွားပြီး ရွာရောက်တော့ ရွာသူရွာသားတွေကို အားပါးတရပြော . . . ဒါနဲ့ ရွာက ရွာသူရွာသားများက ဘုရားမှုံး ဆို ဆိုပြီး အိမ်မှာ လာပြီးတည်းခိုကြ . . . ဘုရား မှုံးကြတာတွေက . . တစ်နှစ် တစ်နှစ် ဆိုရင် (၆)ခွဲ (၇)ခွဲလောက်ရှိပါတယ် ဘုရား . . . ဒါက တပည့်တော် ဘက်တပါ . . . တပည့်တော်ရဲ့ ဒကာမဘက် တပါ ကြည့်မယ်ဆိုရင် တစ်နှစ် တစ်နှစ်မှာ အိမ်မှာ ဘုရားမှုံးဆိုပြီးတော့ . . . လာလာပြီး တည်းခိုကြတာတွေဟာ . . . (၁၀)ခွဲလောက် အနည်းဆုံး ရှိပါတယ် ဘုရား . . . ဒါ တပည့်တော်လျှောက်တာ အနည်းဆုံးကို ပြောတာ ပါဘုရား . . . တစ်ခါ တပည့်တော်ရဲ့ ဒကာမဘက်က ခယ်မ (၂) ယောက်က လည်း တက္ကသိုလ်တက်ဖို့ဆိုပြီးတော့ အိမ်မှာ လာနေပါတယ်ဘုရား . . . အိမ်က နေပြီးတော့ ကျောင်းတက်ပါတယ်ဘုရား တစ်ခါ တပည့်တော်ဘက်က ကြည့် ပြန်တော့လည်း . . တပည့်တော် ညီမဖအရင်းတစ်ယောက်က သူယောက်ကျားက ဝိုးတိုးပြီး သေသွားတော့ ကလေး (၂)ယောက်နဲ့ . . . တပည့်တော်အိမ်ကို ရောက်လာပြီးနေပါတယ်ဘုရား . . . တပည့်တော် ညီမရော ကလေး (၂)ယောက် ကျောင်းဝရိတ်တွေရော . . စားတာသောက်တာတွေပါ တပည့် တော်က တာဝန်ယူထားရပါတယ်ဘုရား . . . တစ်ခါ တပည့်တော်ညီမနှင့် ကလေး (၂)ယောက်နဲ့ . . . တပည့်တော်အိမ်မှာလာနေတဲ့ ခယ်မ ကျောင်းသူ (၂)ယောက်နဲ့က မတည့်ကြပြန်ဘုးဘုရား . . . အိမ်မှာ ခဏ ခဏ ရန်ဖြစ်လိုက် . . ဆူလိုက် ဆဲလိုက်နဲ့ တစ်နေ့တစ်နေ့ ဟိုဘက်ကို ထိန်းလိုက် . . ဒီဘက်ကို

ပြန်မြေလိုက်နှင့် တပည့်တော်တော့ သေသာသေလိုက်မှင်တော့တယ်ဘုရား
. . ဒီကြားထဲ ဒကာမ ဘက်က ဆွေမျိုးတွေက ပြည်ပြန်က မှက်စိဆရာဝန်ကြီးက
တော်လို့ ကောင်းလို့ဆိုပြီးတော့ ဒီသားစု(၅)ယောက် တပည့်တော်အိမ်မှာပဲ
လာတည်းပြီးတော့ မှက်စိလာခွဲပါတယ်ဘုရား . . ဘာမှ
မလုပ်ရဘဲ နားနားနေနေနေရမည်ဆိုတဲ့ တပည့်တော်အိမ် ပေါ်မှာပဲ နားနေတာ
ကြာလှပါပြီဘုရား . . . တခုဆိုရင် (၂)လ ပြည့်တော့မယ် . . . ဆေးဖိုးဝါးခရော
ဆရာဝန်ပေးတာရော . . အိမ်ပေါ်မှာ ဒီ(၅)ယောက်ကို တင်ကျွေးထားတာ
ရော တပည့်တော်တို့ကပဲ တာဝန်ယူ ကုန်ကျနေရတာပါပဲ ဘုရား . . . ငွေတွေ
ကကုန် လူတွေက စိတ်မချမ်းသာ . . . တစ်နေ့ တစ်နေ့ အိမ်ကဆူ အလုပ်
အကိုင်ကမကောင်း . . . စီးပွားရေးက ကျလာတာဆိုတော့ ဒီနှစ် အဖေပိုင်း
ကပဲ လက်ရှိအိမ်ကို ရောင်းချလိုက်ရပြီး အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းထဲမှာ
ထည့်လိုက်ရပါတယ်ဘုရား . . . အခုဆိုရင် တစ်လ ကို သုံးသောင်းနဲ့ အိမ်ငှား
မြန်နေရပါတယ် ဘုရား . . . ဒီကြားထဲ အိမ်အသုံးစရိတ်ရယ် . . . စားဝတ်နေ
တွေက အမှားကြီးတက်လာတော့ လက်ရှိမော်တော်ကားကို ပေါက်ဈေးနဲ့ပဲ
ရောင်းထုတ်ပြီး အိမ်စားရိတ်ကာမိအောင် စိုက်ထည့်နေရပါတယ် ဘုရား
. . . တပည့်တော်တို့ လင်မယားကို ဆရာတော်ကြည့်ပေးပါဦး ဘုရား . . . ကံ
မကောင်းတာလား . . . ကံစာတာပဲ နိမ့်နေ ညံ့နေတာလား . . ဒါမှ မဟုတ်
ဝယ်နေတဲ့ အိမ်ကပဲ ခိုက်နေတာလား . . ဆိုတာ ဆရာတော် ကြည့်ပြီး
လမ်းညွှန်ပေးပါဦးဘုရား . . . တစ်နေ့ တစ်နေ့ အိမ်မှာ နေချင်စိတ်တောင်
မရှိတော့ပါဘူး ဘုရား . . ဘယ်လိုလုပ်ရမယ် ဘာလုပ်သင့်တယ် . . ဘာလုပ်
မှပြန်ကောင်းမယ်ဆိုတာ ဆရာတော် တပိန့်ရှိပေးပါ ဘုရား . . . "

လို့ လျှောက်ထားလာပါတော့တယ်။ ဤတွင် အကျွန်ုပ်က တပည့်၏ လျှောက်ထားချက်များကို အသာပင် နားထောင်ပုံး သဘောပေါက်လိုက်ပါပြီး အဓိပ္ပာယ်ကို နားလည်သွားပါပြီး ဒါကြောင့်

(မင်းက ငါမြော်ရင် လိုက်နာနိုင်ပုံမလား) လို့ အကျွန်ုပ်ပေးလိုက်ပါသည်။

ဤတွင် တပည့်က *(စိတ်ချပါဘုရား . . . တပည့်တော် လိုက်နာပုံမယ်ဘုရား)* ဟု လျှောက်ထားလာသောကြောင့် အကျွန်ုပ်သည် တပည့်အား အဓိန့်ပေးခဲ့၍ ဩဝါဒချွေပါတော့တယ်။

အကျွန်ုပ်ဆရာတော် - "လောကမှာ လူမှုဖူလုံတွေအားကောင်းလာရင် စီးပွားရေးပျက်စီးတယ် . . .
ကျဆင်းတယ်ကွဲ့ . . မင်းပြုပြုမှတ်ထား . . . မင်းတို့ လင်မယားက သဘော
ကောင်းလွန်းနေတော့ . . . ရွာက မင်းဘက် မင်းဝိန်းမဘက်တွေက အုပ်စုလိုက်
အဖွဲ့လိုက် အိမ်ပေါ် တက်လာပြီးတော့ စားလိုက်ကြ သောက်လိုက်ကြ လျှောက်
လည်လိုက်ကြပေါ့ ကွာ . . . ဒီကြားထဲ ခယ်မက တစ်မျိုး . . မုဆိုးမညီမက
တစ်မျိုးနဲ့ မင်းတို့ ဝုက်ရောက်ရတာပေါ့ကွာ . . . ဒီတော့ အခုအခိုန်ကစပြီး
ငါ ဆရာတော် အဓိန့်ချမှတ်မယ် . . . မင်းနားရေရေထောင်ပါ . . အခုအခိုန်
ကစပြီး မင်းညီမနဲ့ ကလေး(၂)ယောက်ရော . . . မင်း ဝိန်းမဘက်က ခယ်မ
(၂)ယောက်ကိုရော . . . အိမ်ပေါ်က မောင်းချပါ . . . မင်းဝိန်းမကိုလည်း

ပြောလိုက် ငါဆရာတော်က ဒီအတိုင်းပဲ အဓိန့်ချမှတ်ခဲ့တယ်ဆိုသည့်အကြောင်း
.. မင်းအိမ်ပေါ်မှာ မင်းတို့ လင်မယား(၂)ယောက်ရယ် .. မင်းကိုက ပေါက်ကွဲ
ထားတဲ့ကလေး (၂)ယောက်ရယ် .. ဒီ(၄)ယောက်ပဲ အိမ်ပေါ်မှာရှိရပါမယ်
... ကျန်တာ အယ်သူမှ မရှိဝေနဲ့ ... မင်းအက်တရော မင်းဖိန်းမအက်
ကပါ အယ်စည်သည်မှ အိမ်မှာ အတည်းမခံပါနဲ့ .. စည်သည်တွေ လာခဲ့ရင်
ဧကာတမြုတ် စည်ခံစရာ စည်ခံစကားပြောစရာရှိရင်ပြောပါ ... တည်းဖို
မယ်ဆိုရင် တည်းခိုခန်းမှာပဲ သွားတည်းခိုပါစေ .. အိမ်မှာမထားနဲ့ အိမ်မှာ
မတည်းခိုစေနဲ့ .. ပြီးတော့ မင်းအိမ်မှာ ဒုက္ခသည် အမူသည် ရောဂါသည်
ခိုကိုးရာမဲ့ တစ်ခုလပ် တစ်လင်ကွာ မုဆိုးမ လုံးဝမထားပါနဲ့ .. ရင်းရင်း
ကျက်ကျက် ဆွေမျိုး တော်တော် မတော်တော် အိမ်ပေါ်မှာတင်မထားနဲ့ ..
ကိုယ့်မိသားစုနဲ့ အတူတူမနေစေရ .. မိမိအိမ်မှာ လုံးချင်းအိမ် ခြံနဲ့ဝင်းနဲ့ဆိုရင်
ခွေးမွေးလို့တယ် ... ခြံနဲ့ဝင်းနဲ့ မဟုတ်ရင် တိုက်ခန်းပြစ်လျှင် အိမ်ငှားပြစ်နေ
ရင် ခွေးမမွေးရ .. သတိထားပါ ဒါဟာ ငါဆရာတော်ရဲ့ အဓိန့်လည်း ဟုတ်
တယ် ... မင်းတို့ လင်မယားရဲ့ စီးပွားရေးတိုးတက် သာယာရေးအတွက်
လမ်းညွှန်ချက်ကြေငါးလည်း ဟုတ်ပါတယ် .. ဒီအတိုင်းလိုက်နာဆောင်ရွက်
လုပ်ကိုင်ပါ .. ဒီအတိုင်းမလုပ်နိုင်ပါဘူး ... မလိုက်နာနိုင်ပါဘူးဆိုရင် မင်း
နောက်ထပ် ငါ့ကိုဘာမှ မလျှောက်တင်နဲ့တော့ ... ငါဆီလည်း လာချင်မှလာ
... မလာချင်လည်း နေ"

လို့ ခပ်ပြင်းပြင်းအဓိန့်ရှိလိုက်ပါသည်၊ ထိုတပည့်လည်း ခေါင်းငိုက်စိုက်ကွဲလွဲက် ပြန်သွားပါတော့၏။ နောက်ထပ် တော်ရုံတန်ရုံပြင့် ကျောင်းကိုမရောက်လာတော့ပါ။ အကျွန်ုပ် အဓိန့်ချမှတ်ထားသည့်အတိုင်း လိုက်နာသလား၊ မလိုက်နာသလား လုပ်သလား မလုပ်သလား အကျွန်ုပ်မသိရတော့ပါ။ သိလာရသည်မှာ အိမ်မှာ အယ်သူမှမထားတော့ပါ။ ဆရာတော် အဓိန့်ရှိသည့်အတိုင်း "ဆွေမျိုးသားချင်းတွေ မုန်းချင်လည်း မတတ်နိုင်ဘူး .. ငါဆရာတော်အဓိန့်ချ ထားကဲ့အတိုင်းကတော့ လုပ်ရမှာပဲဆိုပြီး လုပ်နေပါတယ် ဘုရား .. အခုဆိုရင် လင်ရော မယားရော စီးပွားရေးကို အရင်အတိုင်းဆက်လုပ်နေပါတယ် ဘုရား ..." ဟု တစ်ချို့ သူ မိတ်ဆွေ တပည့်မိတ်ဆွေများက လာရောက်လျှောက်ထားတတ်ကြပါသည်။ တစ်နှစ်ခန့်ကြာ၌ ဝါတွင်းဥပုသ်နေ့များတွင် ထိုတပည့်သည် ကျောင်းသို့ ဥပုသ်စောင့် ခဏ ခဏ လာကြပါသည်။ ခဏခဏခါ လင်ရော မယားရော ကလေးတွေပါ ပါဝင်လာပြီး ကျောင်းမှာ နေကုန်အောင် နေကြပြီး ဥပုသ်သီတင်းတော်သုံးကြပါသည်။ အားလုံးသည် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နှင့် စီးပွားရေး ဝင်ငွေများ တစ်ပန် ဦးဟော်လာခဲ့ချေလေပြီ။ ဤသို့နှင့် (၅)နှစ်ခန့် ကြာလာသည့်အခါ ကိုယ်ပိုင် တိုက်တစ်လုံး ဝယ်နိုင်သွားပြီး ကိုယ်ပိုင် (ဟိုင်းလပ်) ဓာတ်တော်ကားတစ်စီး ဝယ်နိုင်လာခဲ့ပြီး အက်မှာလည်း ငွေတော်တော် များများအပ်နှံနိုင်လေပြီ။ မိသားစုမှာလည်း ရွှေ ငွေ တွဲလွဲနဲ့ အဆင်ပြေ ဟန်ကျလာပါတော့၏။ အခုမှပဲ လင်ရော မယားရော ဆရာတော်ကို ကျေးဇူးတင် ကြလေပြီ။ တပည့်တို့ အမျိုးသမီးကဆိုလျှင် "ယခုမှပဲ စိတ်အေးရတော့တယ် ဘုရား .. တပည့် တော်မတို့သားဆိုရင် ဘာလုပ်ရမှန်းကို မသိတော့ပါဘူး ဘုရား ... အခုလို အပြတ်ပြောပြီး အပြတ်လုပ်လိုက်တော့မှပဲ ... စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင်တွေ တိုးတက်လာပြီး မိသားစုလည်း အေးချမ်း အိမ်လည်းဖေးချမ်းလာပါတော့တယ် ဘုရား .. ဒါတွေဟာ ဆရာတော်ကြီးရဲ့

တဖြစ် အတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးလို့ပါဘုရား" ဟု ဆိုလာပါတော့၏။

ထို့ကြောင့် (စီးပွားရေးအားကောင်း အကျိုးပေးနေလျှင် လူမှုရေး ကျဆင်းစေပြုပြင်၏၊ လူမှုရေး အားကောင်းနေပါလျှင် စီးပွားရေး ကျဆင်းစေပြုပြင်၏) ဟု သတိပြုကြပါလေ။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေး အပြုတမ်းကောင်းနေစေလိုပါလျှင် လူမှုရေးကို အပိုတွေ လျှောက်လုပ်မနေဘဲ တတ်နိုင်သ၌ ထိန်းချုပ် ထားနိုင်ပါလျှင် စီးပွားရေး တိုးတက်သာယာနိုင်၏။

ထို့ကြောင့် လွှာဝ လွှလောကမှာ စီးပွားရေး တောင်ပြင်မှုသည် အဓိက အချက်ပြစ်ကြောင်း သတိပြုပါလေ။ စီးပွားရေးတောင်ပြင်မှုရလေလေ (ဒါန) ကုသိုလ်ကို အားပြင့် အားပြုသို့ များများသော ဘာသာရော၊ ကုသိုလ်ရော၊ သာသနာရော၊ သာသနာပြုလုပ်ငန်းများကို ငွမ်းငွမ်းတမ် ပြုမွှေးတိုး ပြုစွဲနိုင် ရလေလိမ့်မည်။ စီးပွားရေးမကောင်းပါက စီးပွားရေး မဖို့ပါက လွှာဝ လွှလောကတွင် (ဒါန)၏ ကုသိုလ်အား ကို အားမပြုနိုင်တော့ ဘဲ သာသနာရော၊ ဘာသာရော ကုသိုလ်ရော၊ သာသနာပြုရေးကိစ္စများမှာ ဆို့တိုင်ဆို့ အားမရှိနိုင်တော့ပေး ဤသည်ကား . . . လောကလူသားများ၏ အရာပင်တည်း သာသနာ့ဝန်ထမ်း ရဟန်း သံဃာများမှာမူ မိမိ၏အကွင် သီလ သီကွာ တရားကို အားကောင်းအောင် ကွင်းကြဲ အားထုတ်ရာ၏။ ထိုအကွင် သီလ သီကွာ အားကောင်းလာသည်နှင့်အမျှ ဒါန သီလ သမထ ဝိပဿနာတရား (၄)ပါးအား ကွင်းကြွားများ အားထုတ်ကြရာ၏။ ထိုအခါ ဘာသာရော သာသနာရော သာသနာပြုလုပ်ငန်းများကို အောင်ပြင်စွာ ဆလိုလိုဆောင်ရွက်လာနိုင်ကြတော့၏။

(လွှာဝ လွှလောကသည် စီးပွားရေးအရေးကြီးသကဲ့သို့ ရဟန်း သံဃာတော်တို့တွင်လည်း ရဟန်း တရားသည် အလွန်အရေးကြီးလှသည် ဟု မှတ်ရာ၏။ လွှာဝ လွှလောကမှာ စီးပွားရေးအောင်ပြင်ခဲ့လျှင် များစွာသော အကျိုး ဘာသာ သာသနာပြုလုပ်ငန်းကြီးများကို ပါဝင်အကျိုးပြုစေနိုင်တော့၏။ ထို့အတူ သာလျှင် ရဟန်း သံဃာတော်များသည်လည်း ရဟန်း တရားကို ကွင်းကြဲအားထုတ်၍ အောင်ပြင်လာ ခဲ့သည်နှင့်အမျှ ဒါနတရား သီလတရား ဘာဝနာ တရားများကို ပီပီစိတ်ကြိုက် အားထုတ်နိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အကျိုးဘာသာ သာသနာပြု လုပ်ငန်းကြီးများကို ငွမ်းငွမ်းတမ် ကြိုးစားဆောင်ရွက်နိုင် လာတော့၏။)

ထို့ကြောင့် လွှာဝ လွှလောကသည် စီးပွားရေး အောင်ပြင်အောင် ပထမဆုံး ဆောင်ရွက်သင့်ပါ သည်။ လွှတိုင်း လွှတိုင်းသည် စီးပွားရေး အောင်ပြင်အောင် မလုပ်နိုင်ကြပေ။ စီးပွားရေးကို အောင်ပြင် အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်များရှိသလို စီးပွားရေးမအောင်ပြင်ဘဲ ဆင်းရဲဒုက္ခိတဖြစ်သော ပုဂ္ဂိုလ် များသည်လည်း နိုင်ငံတိုင်း နိုင်ငံတိုင်းမှာ များစွာ ရှိကြကုန်၏။ (ဥပမာ) ဆိုပါဦးအုံး။

(၁၀)တန်းစာအောင် ပြဆိုရာမှာ အောင်ပြင်သောပုဂ္ဂိုလ်များ ရှိသလို မအောင်ပြင်သော ပုဂ္ဂိုလ် များသည်လည်း မြန်မာပြည်မှာ ရှိကုန်၏။ လောကတွင် လူအများသည် စာပေသင်ကြားရေး အတွက် စာကိုကြိုးစားသင်ယူကြရကုန်၏။ သို့သော်လည်း စာတတ်သွားသော လူများရှိလာ သလို စာသင်ပါလျက်နှင့် စာမတတ်သောလူများလည်း ပြည်ပြည်မှာ ရှိကြကုန်၏။ ထိုသူမှာအတိုင်းပင်၊ ထို့ပြင် လွှအဖွဲ့အစည်း များထဲတွင် စီးပွားရေးအလုပ်အကိုင်များကို အားကြိုး မာန်တက်ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်ပါသော်လည်း အလုပ်တော့ အောင်ပြင်ကြိုးပွားသောလူများ ရှိသလို မအောင်ပြင်ဘဲ ကျဆုံးသွားကြသည်များလည်း ပြည်ပြည်မှာ ရှိကြကုန်၏။ ဤ ဥပမာ ဝိဓိယ ဥပုံ(၃)မျိုးတို့ဖြင့် ကြိုးစားလုပ်ကိုင်ပါသော်လည်း စီးပွားရေးမအောင်ပြင်ဘဲ ကျဆုံးသွားကြသည်လည်း မှတ်ပြုရာ၌ ရှိကြကုန်၏။ ဤသည်ကို ကြည့်၍ အတူတူတွင် (က) မအောင်ခဲ့ကလား (ဂ)က အကျိုးမပေးတာလား သို့မဟုတ် ဥပဓိမပါတော့ကြောင်း

ညက်နှင့် ယှဉ်ပြီး စီးပွားရေးကို မလုပ်တတ်တာလား သို့တည်းမဟုတ် ကြွေးတားမှု ဝိရိယလိုနေတာလား စသည်ဖြင့် ဝေဖန်သုံးသပ်တတ်ရာ၏၊ မည်သည့်လုပ်ငန်းကိုပင်မဆို (က) (ညက်) (ဝိရိယ) ဤ အချက်အလက် သုံးပါးတို့နှင့် အလုပ် လုပ်ကိုင်ပါက၊ ကြွေးစားဆောင်ရွက်ပါက မအောင်ဖြင့်တာ မကြီးဘဲ မရှိနိုင်ဟု ဆိုထားပေမယ့် လူလိမ် လူကောက်ကိုတော့ဖြင့် သတိ ဝိရိယနှင့် ကြည့်ရှောင်ရှားတတ်ရာ၏၊ လူလိမ် လူကောက်သည် ဦးဏှိတတ်ထားတာ မဟုတ်သည့်အတွက် (အတွေ့အကြုံရယ်၊ ဗဟုသုတရယ်၊ ညက်ရယ်) သုံးမျိုးပေါင်းပြီး လေ့လာသုံးသပ်တတ်ဖို့ အထူးလိုအပ်ပါသည်။ ထို့သို့ လေ့လာသုံးသပ်တတ်ပါလျှင် ဒါဟာ လူကောင်းလား၊ ဒါဟာ လူဆိုးလား၊ ဒါဟာ လူလိမ်လား ဆိုသည်တို့ကို အလွယ်တကူ သိမြင်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါသည်။ ဗိမိပေါင်းသင်းဆက်ဆံနေတာသည် လူလိမ်လား၊ လူကောင်းလား သိဖို့ အထူးလိုပါသည်။ ဗိမိသည် လူကောင်းနှင့် ဆက်ဆံမိပါက တော်သေး၏၊ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်များတွင် အထောက်အကူတော့ ရနိုင်သေး၏။ ဗိမိသည် လူလိမ်နှင့် ဆက်ဆံမိပါက ငွေကြေး ဝတ္ထု ဆုံးမှုံနစ်နာနိုင်သည့်အပြင် ဗိမိဘဝပါ မှောက်စီးသွားနိုင်ပါသည်။ အကျွန်ုပ် ကိုယ်တွေ့ ဖြစ်ရပ်တစ်ခုကို ဒေးသားဟော်ပြရပါလျှင် သာကေတစ်ခုကို ထုတ်ဟော်ပြရပါလျှင် ရန်ကုန်ဖြို့ မှာ နေထိုင်သော မောင်နမ (၃)ယောက်ရှိပါသည်။ အစ်ကို အကြီးဆုံးက ယောကျ်ားလေး၊ ကျန်သည့်နှစ်ယောက်က မိန်းကလေးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ သုံးယောက်စလုံးသည် အဖျိုအစွယ် လုဖျိုအစွယ်များ ဖြစ်ကြပြီး ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် အစ်ကိုကြီးလုပ်သူသည် အသက် (၃၀)နီးပါး ခန့် ရှိနိုင်ပြီး ကျန်အဖျိုးသမီး (၂)ယောက်စလုံးသည် အသက် (၂၁)ကျော်ခန့်သာ ရှိနိုင်ပါလိမ့် မည်။ အားလုံးသည် အိမ်ထောင်မကျသေးပါ။ လူလွတ်များသာ ဖြစ်ကြပြီး စီအာ (၂)ပါးစလုံး ကွယ်လွန်ခဲ့၍ မိဘများ၏ အမွေပစ္စည်းအများစုကို ပိုင်ဆိုင်ထားကြပြီး ချမ်းသာကြွယ်ဝသော ဗိသားစု တစ်စုဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ ထိုသုတို့သုံးဦးသည် မကြာမီ အကျွန်ုပ်စာနေသူထဲသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ပါသည်။ အကျိုးအကြောင်းတို့ကို မေးမြန်းကြည့်သည့်အခါ အောက်ပါအတိုင်း လျှောက် ထားခဲ့ပါ၏။ (တပည့်တော်တို့ ရန်ကုန်ဖြို့က လာခဲ့တာပါ ဘုရား . . . တပည့်တော်တို့၏ ဒုက္ခများကို ဆရာတော်များ ကယ်တင်ပေးနိုင်မလား ဆိုပြီး လာရောက်လျှောက်ထားတာပါ ဘုရား . . . အမှားပါရင် ခွင့်လွှတ်တော်မူပါ ဘုရား). . . (ကဲပါ နှင်တို့လာရင်းကိစ္စသာ ငါ့ကို လျှောက်ထားကြပါ . . ငါကြည့်ပြီး ဆုံးဖြတ်ပေးပါ့မယ်)ဟု အကျွန်ုပ်က မိန့်ကြားလိုက်ပါသည်။

မောင်နမအကို. - "တစ်နေ့မှာ အဖျိုးသမီးတစ်ယောက် . . တပည့်တော်တို့အိမ်ကို ရောက်လာခဲ့ပါတယ် ဘုရား . . . ဒီအဖျိုးသမီးက တပည့်တော်တို့နှင့်ဆိုရင် ငယ်စဉ် ကလေးဘဝထဲက ကျောင်းနေဖက်တွေပါဘုရား . . . မြောရရင် သူတို့ ဗိသားစု အပေ အဖေတွေနဲ့ တပည့်တော်များ၏ ဗိသားစုအပေအဖေတွေနဲ့က အိမ်နီးချင်း မိတ်ဆွေလို အလွန် ခင်မင်ခဲ့ကြပါသည်ဘုရား . . တကယ် ဆွေမျိုးအရင်းလို ဗိသားစုလိုနေလာခဲ့တာပါ ဘုရား . . . တစ်အိမ်ထောင်စု နှင့် တစ်အိမ်ထောင်စု တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အခက်အခဲ ရှိကြရင်လည်း ဝိုင်း ဝန်းကူညီပြေလှည်းပေးကြနဲ့ . . . တစ်ဦးအိမ်မှာ ထမင်းကောင်း ဟင်းကောင်း ဖုတ်ရင်လည်း တစ်ဦးဗိသားစုကို အိမ်ခေါ်ဖိတ်ပြီး ထမင်းကျွေးကြ မွေးကြ ဒီလိုနေခဲ့ကြတာပါ ဘုရား . . တပည့်တော်တို့အိမ်ကို ရောက်ရှိလာခဲ့တဲ့ ဗိန်းမနှင့်အိုလွှင် တပည့်တော်တို့အားလုံး အဆက်တန်းကျောင်းတက်တုန်းက (၅)တန်းမှာလည်း တစ်ခန်းထဲ တစ်ကျောင်းထဲ အတူတူပင် (၆)တန်း ရောက်တော့လည်း အခန်း တစ်ခန်းထဲမှာ အတူတူပင် ကျောင်းတက်လာခဲ့ကြပါတယ်ဘုရား . . . (၇)တန်း

(၈)တန်း (၉)တန်း (၁၀)တန်းအထိ အတူတူပါပဲဘုရား . . . အခန်းတစ်ခန်းထဲမှာ မကွေလည်း ဆရာမကို ပြော ပြီး တစ်ခန်းတည်းကျအောင် ပြောင်းယူပြီး သွားမင်းဘုန်ကိုယ်တိုင်းဘုး အတူတကွရောနှောပြီး စားသောက်လာခဲ့သည်အထိ ရင်းနှီးခဲ့ပါတယ်ဘုရား . . . စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်တက်ကြတုန်းကလည်း အတူတူပါပဲဘုရား . . ကျောင်းသွားအတူတူ ကျောင်းဆင်းအတူတူ အိမ်ပြန်တော့လည်း အတူတူ စားသောက်တော့လည်း အတူတူ ပိဘဖျင်းကလည်း ရင်းနှီး လူငယ်ချင်းက လည်း ရင်းနှီးနဲ့ ဒီလိုနေထိုင်ခဲ့ကြတာပါဘုရား . . . သို့နှင့် တက္ကသိုလ်က ကျောင်းပြီးတော့ လူချင်းကွဲသွားကြပါတယ်ဘုရား . . . စီးပွားရေးလောက နယ်ထဲရောက်သွားကြပြီး တိမ်ရွှမ်ကွက် ပြီနယ်တွေ ပြောင်းရွှေ့ကြရသည် နှင့် ပိသားစုခြင်း ကွဲကွာသွားကြသည်မှာ ယခုဆိုလျှင် (၆)နှစ်ပင် ပြည့် တော့မှာပါဘုရား . . . အခုမှ လူချင်းပြန်တွေ့ရပြီး တပည့်တော်တို့ဘိမ်ကို ဆိုက်ဆိုက်ပြိုက်ပြိုက်ကြီး ရောက်ရှိလာပြန်တော့ မတွေ့ရတာကြာနေတော့ အံ့လည်း အံ့ဩတာပေါ့ဘုရား . . . ဝမ်းလည်းဝမ်းသာသွားတာပေါ့ဘုရား ကျောင်းပြီးကတည်းက မတွေ့ရတာ (၆)နှစ်ခန့်ရှိသွားပြီး အခုမှပြန်တွေ့ရတော့ အံ့အားသင့်ခြင်း အံ့ဩခြင်း ဝမ်းသာခြင်းမှားစွာနဲ့ပေါ့ဘုရား . . တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ရယ်ကြ မောကြ ပြောကြ ဆိုကြ ရယ်လိုက်ကြ စားလိုက် ကြ . . . နွေးထွေးနွေးထွေးဖြစ်တွေ ပြောလိုက်ကြ . . ကျောင်းတက်တုန်းက ကိစ္စတွေအကြောင်းတွေ ပြောလိုက်ကြ ရယ်လိုက်ကြ . . . ယခုမှ ပြန်တွေ့ကြရတော့ ပြောလို့မကုန် ရယ်၍မဆုံး ပျော်၍မပြီး ဖြစ်ခဲ့ပါ၏ဘုရား . . . ဤတွင် အိမ်ကိုလာသော သူငယ်ချင်း အမျိုးသမီးက စကားဝင်၍ . .

သူငယ်ချင်း-အမျိုးသမီး - "ဟဲ့ ငါ ကုမ္ပကီထောင်ထားတယ်ဟဲ့ . . . အခုဆိုရင် (၄)နှစ်တောင်ရှိသွား ပြီဟဲ့ . . . ငါ့ဆွေမျိုးတွေ ရှယ်ယာဝင်ချင်တာတောင် ငါက လက်ခံခဲ့တာ မဟုတ်ဘူးဟဲ့ . . . နင်တို့ မောင်နှမကျတော့ ငါနဲ့က . . . ဟိုး ငယ်စဉ် တောင်ကြေး ကလေးဘဝထဲက သူငယ်ချင်းတွေဆိုတော့ ကျောင်းတက် လာခဲ့ကြတာလည်း အတူတူဆိုတော့ . . . နင်တို့ကတော့ ရှယ်ယာဝင်ချင်ရင်ဝင်ပေါ့ဟယ် . . . နင်တို့ကျတော့ ငါ့ကုမ္ပကီထဲ ဝင်ရေးချင်တယ် . . ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဟိုးငယ်ငယ်ကတည်းက အလွန်ခင်မင်ရင်းနှီးခဲ့ရတဲ့ သူငယ်ချင်းတွေပို့လို့ ပြောတာပါ . . . ငါ့ကုမ္ပကီထဲ ရှယ်ယာဝင်ချင်တယ်ဆိုရင်ဝင်ပေါ့ . . ရှယ်ယာဝင်ထားတယ်ဆိုရင် နင်တို့မောင်နှမတွေ ဘာတလုပ်မှ ထပ်လုပ်စရာမလိုတော့ဘူးပေါ့ဟယ် . . ကိုယ်ချစ်ရတဲ့သူငယ်ချင်းတွေပဲဟာ . . တစ်လ တစ်ကြိမ် ရသင့်ရထိုက်တဲ့ အမြတ်ငွေတွေ အတိုးငွေတွေ လာထုတ်ယူနဲ့ပဲပေါ့ . . . နင်တို့သူငယ်ချင်းတွေ မဟားလို့ လာမထုတ်နိုင်ရင်လည်း ငါ လာပို့ပေးလည်း ရနေတာပဲဟယ် . . . နင်တို့ဟာမြတ်ငွေတွေရမှာဆိုတော့ ကြိုက်သလိုစား ကြိုက်တာဝယ် ဘာတွေအလှူအတန်း လုပ်ဦးမလဲ . . . ဘယ်ဘုရားတွေကို လျှောက်ဖူးဦးမလဲ . . . ငွေရှိတော့ ကြိုက်တာလုပ်လို့ရတာပေါ့ဟယ် . . . ကဲ ဘယ်လိုလဲ သူငယ်ချင်းတို့ . . သဘောကျရဲ့လား . . . ဘယ်လိုလဲ ရှယ်ယာရောထည့်မှာလား"

မောင်နှမအဖွဲ့ - ("ဟာ . . . ဒါဆိုရင် အတော်ပဲ အစ်ကိုကြီး ဘယ်လိုလဲ . . . ကွန်မတို့လည်း

အမွေတွေရထားတာ ဘာစီးပွားရေးလုပ်ရမှန်း မသိသေးဘူး . . . လုပ်လည်း မလုပ်တတ်ဘူး . . . ဒီအတိုင်းထိုင်စားနေတာလည်း ကြာလာပြီ အစ်ကိုကြီး သဘောကိုလည်း ပြောပါဦး" ဟု ညီမဖဲမဲမှ အကြီးမက ဆိုလာပါတော့၏။ ညီမအငယ်မကလည်း . . . ("ဒီလိုသူငယ်ချင်းကောင်းက ရှဲခဲပါတယ် . . တစ်ကိုကြီး ကျွန်မတို့လည်း ဒီသူငယ်ချင်းနဲ့ အတူတူ ငယ်ငယ်ကတည်းက အတူသွား အတူလာ အတူစားလာတာ ဆိုတော့ တစ်ယောက်အကြောင်း တစ်ယောက် တတ်သိလိုပြစ်နေတာ . . . ဘာမှ ဝိုးဝိုးဝါးဝါးစရာ ကြောင့်ကျစရာတော့ ရှိမယ်မထင်ပါဘူး . . အစ်ကိုကြီး ဒီသူငယ်ချင်းထဲမှာပဲ ကျွန်မတို့ ရွယ်ယာဝင်လိုက်ကြရအောင်") လို့ ဆိုလာပါတော့၏။ ဤတွင် အစ်ကိုကြီး လှမ်းသူက . . . ("အေးလေ နင်တို့တွေက အားလုံးသဘောတူပြီး ရွယ်ယာဝင်ချင်နေမှတော့ အစ်ကိုကြီး ဘာမှမပြောလိုတော့ပါဘူး . . အားလုံးလည်း အသိတွေပဲ . . ဘာမှတော့ အထူးအထွေပြောစရာတော့ လိုမယ်မထင်ပါ ဘူး . . ကိုင်း ရွယ်ယာဝင်လိုက်ကြတာပေါ့") ဟု ဆိုပြီး ရွယ်ယာဝင်လိုက်ကြ ပါတယ် ဘုရား . . . တပည့်တော်က သိန်း(၅၀၀) . . . တပည့်တော်ညီမ အကြီးမက သိန်း(၅၀၀) . . . ညီမအငယ်မက သိန်း(၅၀၀) . . . အားလုံး စုစုပေါင်းဆိုရင် သိန်းပေါင်း (၁၅၀၀)ပေါ့ဘုရား . . . တစ်ခါတည်းပဲ ရွယ်ယာထည့်ဝင်လိုက်ကြပါတယ်ဘုရား . . . ငွေတွေကလည်း အိပ်မီးခံ သေတ္တာထဲမှာ အဆင်သင့်ရှိနေတော့လည်း အားလုံးပဲ ရွယ်ယာထည့်လိုက် ကြတာပေါ့ဘုရား . . . အဲဒီသူငယ်ချင်းမလည်း သွက်ကားထဲကို ငွေတိတ် တွေထည့်ပြီးတော့ မောင်းထွက်သွားပါတော့တယ် ဘုရား . . . တပည့်တော်ဇနီးညီမတွေကတော့ ပျော်လို့ပေါ့ဘုရား ကွဲကွာနေတဲ့ သူတို့ခဲ့ သူငယ်ချင်းမနဲ့ တွေ့လိုက်ရတော့ ပျော်မဆုံး ဟော်မဆုံးဖြစ်နေတာပေါ့ ဘုရား . . ဒီကြား ထဲ ရွယ်ယာက သိန်းပေါင်းတစ်ထောင့်ငါးရာတောင် ထည့်လိုက်ရတော့ . . ဟန်ကျပြီ ဆိုပြီး ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင်နဲ့ပေါ့ ဘုရား . . . ဒီလိုနဲ့ တစ်လ ဆိုတဲ့ အဖိုးနဲကုန်လွန်သွားပါတယ်ဘုရား . . . ရွယ်ယာထည့်ထားသည့် ငွေထဲမှ ဘာအမြတ်အစွန်း အတိုးမှ လာပြီး မပို့ပါဘူး ဘုရား . . . တစ်ရက်လာနိုးနိုး နောက်တစ်နေ့လာနိုးနိုးနဲ့ မျှော်သာမျှော်ရသည် . . ပေါ့ မလာခဲ့ပါဘုရား တပည့်တော် ညီမ(၂)ယောက်ကတော့ "အစ်ကိုကြီးကလည်း ဘာမှားယွင်းနေရတာလဲ ပူစရာမရှိ ကြေမန့်ပြီး ပူနေလိုက်တာ . . လာမှာပေါ့ ဒီလ လာလို့ ရှိမှာအားသေးလို့ နေမှာပါ . . . ငွေလကျမှ မပေါင်းပြီး လာရှိရင်ပို့မှာပေါ့ အစ်ကိုကြီး . . . မဟုတ်တာတော့ လုပ်မယ်မထင်ပါဘူး အစ်ကိုကြီးရာ ဟေးဟေးသာနေပါ" ဟု ဆိုကြပါတယ် ဘုရား . . သို့ပေမဲ့ ညီမတွေက ဘယ်လိုပဲပြောပြော တပည့်တော်မှာ ဟေးဟေးမနေနိုင်ခဲ့ပါဘူး ဘုရား "ငါတို့ငွေတွေ လိမ်သွားရော်တော့ ဒုက္ခပဲ . . . မလိမ်ပါစေနဲ့" လို့ စိတ်ထဲမှာ ဓာတ် ခဏဆုတောင်းမိလာပါတော့တယ် . . ဒါနဲ့ပဲ နောက်ထပ်တစ်လသည် လည်း ကုန်မှန်းမသိ . . ကုန်လွန်သွားခဲ့ပါပြီ ငွေလာပို့ဖို့ကား အရိပ်အရောင်မျှပင် မမြင်မတွေ့ရသေးပါ . . . ဤသို့ဖြင့် ရက်ပေါင်း (၆၀) နှစ်လ ရှိသွား ခဲ့လေပြီ . . . ထိုသူငယ်ချင်းမသည် အမြတ်ငွေရော အတိုးငွေတွေကိုပါ လာပေးလာဖို့ အရိပ်အရောင် မမြင်မတွေ့ရသေးပါ . . . ဤသို့နှင့် တပည့်တော်က ညီမ

နှစ်ယောက်ကို စတင်ပြီး ပြောရပါတော့တာ့ "ကဲ ကဲ ငါ့ညီမ တွေ . . . နှင်တို့ သူငယ်ချင်းမကိုတော့ အရိပ်အယောင်တောင် မပြင်ရ တော့ဘူး . . အခုလည်း နှစ်လ ပြည့်သွားပြီး . . သူပေးခဲ့တဲ့လိပ်စာအတိုင်း တို့မော်တော်ကားနဲ့ ပတ်ရှာကြည့်ရင် မကောင်းဘူးလား" ဟု ပြောပြလိုက် ပါသည် . . ဤတွင် ညီမနှစ်ယောက်စလုံးက "ဟာ အစ်ကိုကြီးကလည်း တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး . . မှက်နှာပျက်အောင်တော့ မလုပ်လိုက်ပါနဲ့ဦး . . . တော်ကြာ အချင်းချင်း အထင်အမြင်လွဲမှားသွားရင် မကောင်းပါဘူး . . တစ်သက်လုံး ခင်မင်ရင်းနှီးလာတာတွေဟာ အလကား ဖြစ်ကုန်ပါ့မယ် ခင ဗျား လောက်တော့ စောင့်ကြည့်စေချင်သေးတယ်" ဟု ဆိုလာသောကြောင့် တပည့်တော် လည်း အောင့်အည်းပြီး သည်းခံပြီး နေခဲ့ရပေမယ့် စိတ်ထဲမှာတော့ မကေးတော့ပါဘူး ဘုရား . . . တစ်ရက်ထက် တစ်ရက် တစ်ပတ် ထက်တစ်ပတ် တစ်လထက် တစ်လ ပိုပြီး ပိုပြီး မူလာရပါပြီ ဘုရား . . . ထိုသူငယ်ချင်းမသည် ငွေကိစ္စ ငွေထုပ်ကိုင် မလှက် နံနက် ပေါ်လာနိုးနိုး ညနေပေါ်လာနိုးနိုး . . . မနက်ဖြန်ပေါ်လာနိုးနိုး . . . စီတစ်ပတ်ပေါ်လာ နိုးနိုး ရှေ့တစ်ပတ်မှာ ပေါ်လာနိုးနိုးနဲ့ မျှော်ခဲ့ရတာဘုရား . . . ညဘက် လည်း မအိပ်နိုင် . . . နေ့ဘက်လည်း မစားနိုင် နေ့ရှိသမျှ သည် . . . ဤ အကြောင်းကိုပဲ စိတ်ထဲက တထင့်ထင့်နှင့်သာ အချိန်ကုန် ကုန်သွားရပါတယ်ဘုရား . . . ဤသို့ပြင့် (၃)လကျော်သွားလေတော့ မဖြစ်တော့ဘူး ကားနဲ့လိုက်မှပဲ ဆိုပြီး ကားနဲ့ လိုက်ရှာပါသည်ဘုရား . . . သူပေးခဲ့တဲ့ လိပ်စာအတိုင်း လိုက်ရှာရတာပေါ့ ဘုရား . . . တစ်ရက်တည်းနဲ့ မတွေ့နိုင်လို့ (၂)ရက်တိတိရှာမှ တစ်နေရာမှာ သွားတွေ့ ပါသည် ဘုရား . . သူ့ အလုပ်အခန်းကလေးက အိပ်သာသာလောက်ကလေးပါပဲ ဘုရား . . ဆိုင်းဘုတ်ကလေးကလည်း တလုံးသေးသေးနဲ့ ဖြစ်သလို ရေးတင်ထားတဲ့ သဘောမျိုးပါပဲ ဘုရား . . . ထိုသူငယ်ချင်းမကိုလည်း ဤမှာတွင် စားပွဲ တစ်လုံး ကုလားထိုင်တစ်လုံးနှင့် ထိုင်နေတာကို အခန့်သားတွေ့ရပါတော့ သည်ဘုရား . . . အဲဒီ သူငယ်ချင်းမသည် တပည့်တော်တို့ မောင်နှမ တစ်သိုက်ကို ရုတ်တရက် မထင် မှတ်ဘဲ အမှတ်မဲ့ တွေ့မြင်လိုက်ရတော့ မှက်နှာတစ်ခုလုံး မှက်သွားတာ တပည့်တော် တွေ့လိုက်ရပါပြီဘုရား . . ဤတွင် တပည့်တော်၏ ညီမတွေကိုသာ မပြောရက်ခဲ့ပါ ဘုရား . . တပည့်တော်ကတော့ ရင်ထဲ အသဲထဲမှာ သိလိုက်ရပါပြီ ဘုရား "ငါတို့ မောင်နှမ တစ်တွေဟာ ကြိုးကြိုးကျယ်ကျယ် လိပ်ခဲထိလိုက်ရပြီ . . . ငါတို့တော့ တစ်သက်နဲ့ တစ်ကိုယ် ခံလိုက်ရပြီ" ဟု သိရှိလိုက်ပါသည်ဘုရား . . သို့ပေမဲ့ ဤမြေ မမှက် ဟန်မမှက် အတတ်နိုင်ဆုံး မှက်နှာကို ပြုထားရ၌ သူတခန်းထဲ ဝင်ထိုင်လိုက်ပြီး သူ့ကို နှုတ်ဆက်လိုက်ပါတော့သည်"

မောင်နှမ - "ဟေ့ သူငယ်ချင်းမ . . . နင် မလာနိုင်လို့ဟယ် . . . တို့တွေ လိုက်လာ ကြတာပဲ့ . . . နင် နေကောင်းရဲ့လား မှက်နှာလည်း မကောင်းပါလား . . နင် အာပြစ်နေတာလဲ တစ်နေ့ တစ်နေ့ဟယ် နင် အပြတ်ငွေ အတိုးငွေတွေနဲ့ လာမလားလို့ တို့မျှော်လိုက်ရတာ . . . တပုံတိုရုံ (၃)လကောင် ကျော်သွားပြီ . . . အခု နင်မလာနိုင်တာနဲ့ ငါတို့လိုက်လာ တာပဲ"

သူငယ်ချင်းမ - "နင်တို့က ငွေလာယူတာလား . . . တစ်ပြားမှ ပြန်ပေးစရာ မရှိဘူး . . . ရှိလည်း ပြန်မပေးနိုင်ဘူး . . . နင်တို့ပြန်တော့ . . . နင်တို့မျက်နှာကို ငါ ကြည့်ရတာ မွန်နာ ပူတယ် သွားကြ"

မောင်နှမ (အကြီးမ) - "ဟေ့ ဟေ့ . . . အောင်မယ် . . . . နင် ဒီလိုမပြောနဲ့လေ . . . နင့်ကို ငယ်ငယ် ကတည်းက တကယ့်မောင်နှမအရင်းလို ခင်မင်ခဲ့လို့လည်း တို့က နင့်ထဲမှာ ရှယ်သာ ထည့်လိုက်တာလေ . . . အပြတ်နဲ့ ဘတိုးငွေကိုတော့ နင်ပေးရမှာပေါ့ . . . မပေးလို့ တယ်ရမလဲ . . ဒီငွေတွေကို တို့ အခုလာတောင်းတာပဲ တို့ အချင်းချင်းတွေ အခင်မင် မပျက်စေဖို့ပဲ . . ဒီတော့ တို့ငွေ တွေကို ပြန်ပေးပါ"

သူငယ်ချင်းမ - "မပေးဘူးဟေ့ . . . မပေးတော့ နင်တို့က ဘာလုပ်ချင်လို့လဲ . . . ဘာလုပ်နိုင်မှာ ဖို့လို့လဲ . . တရားစွဲမလား ငါ့ကို နင်တို့ကြိုက်သလို လုပ်နိုင်တယ်ဟေ့ . . မကွေနပ်ရင် တရားရုံးမှာ တရားစွဲလိုက်ပါ . . . နင်တို့ငွေ သိန်းပေါင်းတစ်ထောင့်ငါးရာက ငါ့လက် ထဲမှာ . . နင်တို့ ဘာတတ်နိုင်မှာလဲ . . . ဘာလုပ်နိုင်မှာလဲ ကဲ ကဲ ပြောစမ်းပါ . . . နင်တို့ ငါ့ကိုတရားစွဲလည်း နင်တို့ဆီက ယူထားတဲ့ ငွေတွေနဲ့ . . . အပူနိုင်ကောင် လိုက်ဦးတော့ ငွေသိန်းတစ်ရာထက် ဝိုမကုန်ဘူးဟေ့ မှတ်ထား . . . အခု ငါ့ရွေ့က ထွက်သွားကြ . . . အခုကို ထွက်သွားပါ"

ဤတွင် တပည့်တော်ကပဲ ကိုယ့်ညီမတွေကို အသာလက်ကုပ်ပြီး ဆွဲခေါ်ပြီး ကားပေါ် တက်ပြီး အပြန်မောင်းထွက်လာခဲ့ပါတော့တယ် ဘုရား . . ရှက်ဖို့လည်း ကောင်းပါ တယ် . . . တပည့်တော်တို့က တစ်ရွက်က နှစ်ရွက်ပြစ်ခဲ့ရတာပါဘုရား . . ငွေ တော် တော်များများ လိမ်ခံ ထိတာက တစ်ရွက် . . . ကိုယ့်ငွေကိုယ် ပြန်တောင်းတော့ ရန်တွေ့စံရတာက တစ်ရွက် . . . ငယ်သူငယ်ချင်းဆိုပြီး ယုံကြည်မိလိုက်တဲ့ (နောင်တ) တစ်ခုကတော့ ရလိုက်ပါပြီ ဘုရား"

ဟု လျှောက်ထားသွားပါတော့၏။ ဤကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ အမည်ဖော်၍ မသင့်တော် လို့သာ မဖော်ပြခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ငွေ နှင့် ပတ်သက်လာလျှင် အတော်ကြောက်စရာ ကောင်းပါလားဟု မှတ်ချက်ချမိပါတော့သည်။

ထို့ကြောင့် (ငွေနှင့် ပတ်သက်လာပါလျှင် မည်သူ ကိုမှ မယုံကြည်ရ) ဟု မှတ်ရပါမည်။ ညီအစ်ကို မောင်နှမ သားချင်းပေါက်ဖော် သူငယ်ချင်း မိတ်ဆွေ မည်သူမှ မယုံကြည်ရ မယုံကြည်အပ် ဟု မှတ်သား ထားရပါမည်။ ထိုသို့ မယုံကြည်အပ် မယုံကြည်ရ ဟု ပြသထားပါလျှက် အားနာလို့ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ယုံကြည်စိတ်ချရသည် ဟူ၍လည်းကောင်း (ဒီလိုတော့ လုပ်လိမ့်မယ် မထင်ပါဘူး) ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ (ညီအစ်ကို အရင်းခေါက်ခေါက်ကြီးပဲ ဒီလိုတော့ မလုပ်ပါဘူးဟယ်) ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ငွေပေးမိခြင်း၊ ငွေကို ချေးငှားမိလိုက်ပါက (ရာခိုင်နှုန်း ၉၀)ခန့်သည် မယုံကြည် ရသောကြောင့် ဆုံးမဲ့နစ်နာ သည့်အခါ ငွေပြန်တောင်းရ၍ မရသည့်အခါ လိမ်မှုန်းသိသွားသည့်အခါ ပြီးတော့မှ ဘဝကို အပြစ်မတင်လေနှင့်၊ လောကကြီးကို အပြစ်မဖို့ပါနှင့်၊ လိမ်ညာတဲ့လူကို သွားပြီး အပြစ်မတင် ရန်မတွေ့လိုက်ပါနှင့်၊ (ကိုယ့်ကိုယ်ကို အသုံးမကျလို့) သာ ဟူ၍ အပြစ်တင်ကြပါလေ။

ကမ္ဘာ လူသားတို့သည် များသောအားဖြင့် မိမိကိုယ်ကို အပြစ်တင်ခြင်းထက် သူတစ်ပါးအပေါ် မှာသာ အပြစ်တင်တတ်ကြကုန်၏။

ယခုခေတ်၊ ယခုကာလသည် ကလိယုဂ် ဆုတ်ကပ်ကာလဖြစ်လာသောကြောင့် သစ္စာရှိ သောသူ၊ ကတိတည်သောသူ တလွန်နည်းပါးကုန်ခဲ့၊ အလွန်းလည်း ရှားပါးလှကုန်ခဲ့၊ ငွေ မဟုတ်ဘဲ အခြား အခြားသော ဂိုဏ်မူး တလုပ်မူးကို သစ္စာရှိခဲ့ဖို့ ခိုနိုင်ပါသည်၊ ကတိတည်မည်ဆိုပါလျှင် ကတိ တည် နိုင်ပါလိမ့်မည်၊ သို့သော် ငွေ ရေးကြေးရေးကိစ္စ ကြွေလာလျှင် လည်းကောင်း၊ ငွေ နှင့် ပတ်သက်လာ ခဲ့လျှင်လည်းကောင်း၊ များသောအားဖြင့် ရာခိုင်နှုန်း (၉၀)ခန့် စိတ်ပျက်ရပါ။ ကတိ မတည်ခိုင်တော့ခြင်း၊ သစ္စာမရှိနိုင်တော့ခြင်း ဖြစ်ကြရကုန်တော့၏။ ထို့ကြောင့် ငွေ နှင့် ပတ်သက်လာပါလျှင် သတိ ကြီးစွာ ထားတတ်ကြပါလေ။ ညီအစ်မ တရင်းဝေါက်ခေါက်တို့၏ လိမ်ပုံ လိမ်နည်းတစ်မျိုးကို အကျွန်ုပ်သာဓက ထုတ်ပြပါဦးအံ့၊ ပြည်ပြို့မှာ ညီအစ်မအရင်းခေါက်ခေါက်ရှိကြပါသည်၊ အစ်မလုပ်တဲ့သူလည်း ဘိန်ထောင် ကျ၍ သူဘိန်ထောင်နှင့်သူ သူစီးပွားရေးနှင့်သူ လုပ်ကိုင်နေထိုင်လျက် ရှိပါသည်၊ ညီမလုပ်သူကလည်း တိန်ထောင်ကျ၍ သူတလုပ် သူစီးပွားရေးနှင့်သူ နေထိုင်လျက်ရှိပါသည်၊ (အမည်နာမ မတော်ဝကောင်းပါ) အစ်မလုပ်သူသည် ပြည်ပြို့ ဈေးချပ်လမ်းမှာ နေထိုင်ပြီး စတိုးဆိုင်နှင့် ကြီးမှားချမ်းသာနေပါသည်၊ ညီမလုပ်သူက ခေတ္တရာပြို့သစ်မှာ နေထိုင်ပြီး ကုန်ဝုံဆိုင်လေး ဖွင့်ကာ ရောင်းဝယ်နေထိုင်လျက် ရှိနေ ပါသည်၊ (တစ်နေ့) ညီမလုပ်သူက သူ့အစ်မထံသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီး

"အစ်မရေ . . . လက်ဝတ်လက်စားလေး ခဏငှားပါလား အစ်မ . . ကျွန်မ မင်္ဂလာဆောင်တစ်ခုကို သွားစရာရှိလို့ပါ . . . မင်္ဂလာဆောင်ကလည်း တကယ်လှကဲ့သ . . . မျက်နှာကြီး အသိုင်းအဝိုင်းက မင်္ဂလာဆောင်ဆိုတော့ ကျွန်မ ဒီအတိုင်းပသွားရဲဘူး လက်ဝတ် ရတနာ ရွှေလေးဘာလေး အစ်မ ခဏ ငှားပါလား" လို့ဆိုလာပါတယ်၊ ဤတွင် အစ်မလုပ်တဲ့ သူသည် ခဏမျှ စဉ်းစားပြီးနောက်

"အေး အေး ဟုတ်တာပေါ့ဟယ် . . . ခွမ်းသာတဲ့ မျက်နှာကြီး မင်္ဂလာဆောင်ပွဲဆိုတော့ ဟုတ်တာပေါ့ . . . ညည်း ဒီအတိုင်းသွားလို့ကတော့ အယ်သင့် တော်ပုံမလဲ . . . အေး ငါ ငှားလိုက်ပါမယ် ခဏစောင့်ဦး" ဟု ဆိုပြီး တိန်အပေါ် တက်သွားပါသည်၊ ခဏအကြာတွင် လက်ကောက် နှစ်ရံ၊ ဆွဲကြိုးနှစ်ကုံး၊ နားကပ်၊ လက်စွပ် အားလုံး စုစုပေါင်းဆိုရင် (၅)ကျပ်သားခန့် ရှိပါလိမ့်မည်၊ ယူဖုလာပြီး ညီမလုပ်သူ၏ လက်ထဲသို့ ထည့်ပေးလိုက်ပါသည်၊ ညီမသည် အစ်မလုပ်သူအား သေချာစွာကြည့်၍ မျက်နှာမှာလည်း အပြုံးရိပ်များ သန်းကာ . . .

"ကျေးလူးတင်လိုက်တာ အစ်မရယ် . . အစ်မသာ ဒီလွှဲတွေ မပေးလိုက်ရင် ဒီမင်္ဂလာဆောင်ကို ကျွန်မ မသွားရဲဘူး . . . မျက်နှာမပြရဲဘူး တစ်ဖက်က သတို့သား အက်ကလည်း ကိုယ်နဲ့က အလွန် ရင်းနှီးနေလေတော့ မသွားရင်လည်း မကောင်းတတ်ပြန်ဘူး . . . အခုလို အစ်မ ကူညီတာ ညီမထော့ သိပ်ဝမ်းသာတာပဲ အစ်မရယ်" . . . ဟု ကျေးဇူးတင် စကားဆိုပါသည်။

ဤတွင် အစ်မလုပ်သူကလည်း . . . "ဟယ် မဟုတ်တာပဲ ညီမရယ် . . . ကျေးလူးတင်စရာ မလိုပါ ဘူးအေ . . ဒီအစ်မ ဝီညီမနှစ်ယောက်တည်းရှိတာ . . ငါမှ မကူညီရင် နှင့်ကို အယ်သူက ကူညီမှာလဲဟဲ့ . . . ဒီဘတွေ မရှိတော့တဲ့နောက်ပိုင်းမှာ အစ်မဆိုလည်း ငါပဲ အမေဆိုလည်း ငါပဲပေါ့ဟယ် အာမ ကားမယ်နဲ့ . . . နောက်လိုတာရှိရင်လည်း အခုလိုပဲ လာပြောပေါ့ဟဲ့" . . . ဟု ဆိုလိုက်ပါသည်။

ညီမလုပ်သူလည်း ပြန်သွားပါပြီး ကြည့်ရတာကတော့ အစ်မလုပ်သူက စီးပွားရေးအဆင်ပြေနေပြီး ညီမလုပ်သူက အို့တဲ့ဟန်တူပါရဲ့၊ သို့နှင့် တစ်လခန့်ကြာသွားတော့ ရွှေငွေပြန်မပို့လာတော့ အစ်မလုပ်သူ က မြို့သစ်ကို လိုက်လာပါတယ်၊ ညီမနဲ့ တွေ့တော့ . . . "တဲ့ ငါညီမ ညည်းမလာနိုင်လို့ အစ်မလိုက်လာတာ . . . ညည်းပစ္စည်းတွေ ယူသွားတာ တစ်လလောက်ရှိသွားပြီ . . . ညည်းမင်္ဂလာဆောင်သွားတာကလည်း

မပြီး သေးဘူးလားဗေ့ . . . ငါ့ပစ္စည်းတွေ ငါပြန်အစ်တော့လေ" . . . ဟု တောင်းပါတော့၏။ ဤတွင် ညီမလုပ်သူသည် အစ်မအား ရယ်ရယ်မောမောပြင့် . . . "အစ်မရယ် . . . ပစ္စည်းတွေအတွက်ကတော့ မပူပါနဲ့ . . . အားလုံးပြီးရင် ကျွန်မကိုယ်တိုင်ကို အစ်မဆီလာပို့မှာပါ . . . စိတ်သာချနေပါ . . . မင်္ဂလာဆောင် နောက်ထပ် နှစ်နေရာလောက်ကျန်နေသေးလို့ပါ အစ်မရာ . . . မင်္ဂလာဆောင်က ပေါက်ခေါင်းပြို့မှာပါ . . . ပေါက်ခေါင်းထိအောင် သွားရဦးမှာမို့လို့ပါ . . ဒီပေါက်ခေါင်းက မင်္ဂလာဆောင်တွေကို သွားပြီးရင် ပြီးပါပြီ အစ်မရာ . . . အစ်မပစ္စည်းတွေကို ကျွန်မကိုယ်တိုင်ဆက်ဆက်လာပို့ပေးပါ့မယ် . . အစ်မ စိတ်ချသာပြန်ပါ" . . . လို့ ဆိုလာပါသည်၊ ဤတွင်မှ အစ်မလုပ်သူလည်း ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင်နှင့် နှုတ်ဆက်ပြီး ပြန်သွားပါတော့၏။

ဤသို့ပြင် နောက်ထပ် တစ်လခန့်ကြာသွားပြီးနောက် တစ်နေ့တွင် ညီမလုပ်သူသည် အစ်မ လုပ်သူ၏ အိမ်သို့ရောက်ရှိလာပြီး သူငှားယူသွားသောပစ္စည်းအထုပ်ကို အစ်မအား သေချာစွာ ပြသပြီးနောက် ပြန်လည် အပ်နှံပြီး သွတိပ်ရှိရာ ခေတ္တရာပြို့သစ်သို့ ပြန်သွားပါသည်၊ ထို့နောက်တွင်ကား အစ်မလုပ်သူသည် ရွှေဆိုင်ပါ တွဲ၍ ဆိုင်ဖွင့်ခွင့်၌ ရင်းနှီးပြုပ်နှံရန်အတွက် ရွှေ လက်ဝတ်လက်စားများကို ရောင်းချပါမှ သူညီမ ပြန်အပ်သွားသော ရွှေထည်ပစ္စည်းများသည် အားလုံးအတုတွေမှန်း သိရတော့၏၊ ဤတွင်မှ ညီအစ်မနှစ်ယောက် ကြိုးကြိုးကျယ်ကျယ် စကားများ ရန်ဖြစ်ရသည်အဆို ရောက်ကြရကုန်၏၊ ညီမ အစ်မချင်းလည်း မခေါ်မပြောနှင့် စိတ်ဝမ်းကွဲကုန်ရတော့၏၊ အစ်မလုပ်သူကလည်း . . .

"နင်မတရားဘူး နင်လိမ်တာ . . . ငါ့ပစ္စည်း တွေ နင်ယူသွားတုန်းကတော့ ငါပေးလိုက်တာ အစစ်တွေ . . . နင် ငါ့အပေါ်မှာ ဒီလို လုပ်ဖို့ မကောင်းဘူး . . . ငါကတော့အဟုတ်မှတ်လို့ မင်္ဂလာဆောင်တွေပြီး သေးလို့ ကျန်နေသေးလို့ ဆိုတော့ ငါက အဟုတ်မှတ်တာပေါ့ . . . အယ်ဟုတ်မလဲ ညည်းက ငါ့ပစ္စည်းတွေကို အစစ်နဲ့ အတု ခွဲမရတောင် နင်က အတုလုပ်ပြီး ငါ့ကို လာပြန်ပေးတာပေါ့လေ . . . အစစ်ကတော့ နင်တို့က အပြီးဖောက်ထားပြီး ဒီးလိုက်တာပေါ့ . . . ဟဲ့ သူဒီးမ နင် မဟုတ်တာလုပ်ရင် နင်ပဲ ခံရမှာဟဲ့ မှတ်ထား"

. . . စသည်ဖြင့် စကားများကုန်၏၊ ညီမလုပ်သူကလည်း ဆတ်ဆတ်ထိမှန်မခံ . . . ဟဲ့ နင့်ကို ပစ္စည်း ပြန်အပ်တုန်းက ငါသေသေချာချာအပ်ခဲ့တာပဲဟဲ့ . . . ပစ္စည်း အထုပ်ကိုတောင်မှ နင့်ကိုယ်တိုင်ပြခဲ့သေးတာပဲ . . . ဘာ အခုမှကလိပ်ကျပြီး လှည့် မတရားစွပ်စွဲတာလဲ . . . အဲဒီတုန်းက နင် မှက်စိမပါဘူးလား . . . နင်အဲဒီတုန်းက အတုလား အစစ်လား ဆိုတာ စစ်ယူပါလားဟဲ့ အဲဒီတုန်းကတော့ စစ်ဆေးပြီး မယူဘူး . . . အခုကျမှ အတုတွေပါလို့ ဘာလာစွပ်စွဲတာလဲ . . . မဟုတ်ရင် နည်းနည်းမှ သည်းခံမှာ မဟုတ်ဘူး . . . အစ်မမကလို့ ဘာပြစ်ပြစ် . . . သောက်ဂရုမစိုက်ဘူး" . . . စသည် စသည်ဖြင့် ကြိုးကြိုးကျယ်ကျယ် ရန်ဖြစ် ကြကုန်တော့၏၊ မုဆရောက် ဂတ်ရောက် တရားမဲ့ ရောက်ကုန်ကြရတော့၏၊ ဤသည်ကို ကြည့်ပြင်းဘးဖြင့် ညီအစ်မ အရင်းခေါက်ခေါက်ပင် စိတ်မချရတော့ပါကလား . . . ဟု အကွန့်ဝိပ္ပတ်မှတ်မှုမိပါတော့၏၊ တို့ကြောင့် လောကမှာ ရွှေငွေနှင့် ပတ်သက်လာလျှင် ဘယ်အရာကိုမှ မယုံကြည်ရပါလား၊ ဘယ်အရာကိုမှ စိတ်ချထားလို့ မရပါလား ဟု သိမြင်ခဲ့ရ လေတော့၏၊ ညီအစ်မ အရင်းခေါက်ခေါက်ပင် လိမ်သည်ဆိုတော့ ကျန်တာ တွေးတောင်မတွေး ပုံတော့ပေး၊

တို့ကြောင့် ဤလောက ဤကမ္ဘာပေါ်တွင် စီးပွားရေးစပ်တူ ရွယ်ယာလုပ်ငန်းများ သတိကြီးစွာ ထားပြီးအလုပ်လုပ်ပါ၊ အလွယ်လေးနှင့် မဆုံးဖြတ်လိုက်ပါနှင့်၊ အိမ် စပ်တူဝယ်တာ၊ မော်တော်ကားစပ်တူဝယ်တာ၊ ပြေးကွက်စပ်တူဝယ်တာ ဆန်စက်၊ ဆီစက်၊ လယ်ထွန်စက်၊ ထော်လာကိုတို့ကို

စစ်တုဝယ်တာမျိုးကို အထူးသတိပြုကြပါ ဝယ်း သခုလောလောဆယ် ပြဿနာ အမှုမရှိလည်း နောက်တော့ ရှိလာစေပြုပြစ်ပါသည်။

ငွေ ရွှေ အခေ့အငှားလုပ်တာလည်း ဤအတိုင်းပင် တစ်ဦးဦးက ငွေလာခေ့းလျှင် မခေ့းငှားခင် မိမိကိုယ်ကို အရင်ပေးခွန်းထုတ်ပါ။ (ငါအဆုံးအဖြတ်ပေးနိုင်ပါသလား) အဆုံးပေးနိုင်ရင် ခေ့းငှားပါ။ ရပါသည်။ ဤငွေလောက်ကတော့ ပြန်မဆပ်လည်း ကိစ္စမရှိဘူး ငါအဆုံးအဖြတ်ပေးနိုင်တယ် ဆိုခဲ့ပါရင် ခေ့းငှားပါ။ ရပါသည်။ သို့မဟုတ် အဆုံးအဖြတ်မပေးနိုင်ပါက အစ ပထမကတည်းက သွားမစေပါပေနှင့်။ အစပထမကို ကပင် မခေ့းငှားပါပေနှင့်။ ခေ့းငှားပါက ကြိုးပမ်းစွာ ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါသည်။ ယခုခေတ် ယမုကာလများတွင် မော်တော်ကား လိုင်စင်လာပေါင်နဲ့ တာတို့ မြေကွက်ဂရန်ကို ယူလာပြီး ပေါင်တာတို့ အိမ် မြေ မြေခ် မြေပုံကို ယူလာပြီး မလိမ့်တပတ်နှင့် လာပေါင်တာတို့ကိုလည်း အထူး ဂရုစိုက်ပါ။ အထူးလေ့လာကြည့်ရှုပြီးမှ ဆောင်ရွက် သင့်တာကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပါ။

ထိုအထက်ပါ အပေါင်အနှံကိစ္စမျိုးကို မလုပ်တာက ပိုကောင်းပါသည်။ လုပ်မိလို့ကတော့ လား ပြဿနာပေါင်းစုံ ဂုက္ခပေါင်းစုံဝင်ရောက်လာနိုင်ပါသည်။ မော်တော်ဆိုင်ကယ်၊ စက်ဘီး၊ မော်တော်ကား တစ်ခု အထူးဂရုစိုက် လေ့လာပြီးတော့မှ လုပ်သင့် လုပ်ထိုက်တာကို လုပ်သင့်ပါသည်။ မည်သည့်အခါမှ ပေါ့ပေါ့ဆဆ မလုပ်မိပါစေနှင့်။ သတိကြီးစွာထား၍ ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ မော်တော်ကား လာပေါင်တာ၊ လာရောင်းတာ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ် လိုင်စင်လာပေါင်တာ လာရောင်းတာကစ၍ သေချာစွာ စီစစ်ပါ။ စစ်ဆေးပါ။ အထူးသဖြင့် ခိုးရာပါပစ္စည်း ဟုတ် မဟုတ် သေချာစွာ လေ့လာပြီးမှ ဆောင်ရွက်သင့်တာကို ဆောင်ရွက်ပါ။ တစ်ဆို့လည်း မြေဂရုံအတု လိုင်စင်အတု သူတစ်ပါးတို့ကိုယ်ကို တိတ်တဆိတ် တတ်ပုံဖိုးဖိုက်ပြီး အိမ်ပုံပြ၍ အိမ်လာပေါင်မှု ပုဂ္ဂလိကဘက်တွေမှာ အိမ်ပုံပြဉီး ငွေလိမ်ထုတ်မှုတွေ၊ ယခုခေတ်မှာ စိတ်ခုထား၍ မရနိုင်ပါ။ လူလိမ် လူကောက်တွေက နေရာတကာမှာပေါမှပေါပါတိသနဲ့၊ ထို့ကြောင့် အောက်ပါ လမ်းညွှန်ချက်ကို သတိပြုပါ။

(က) စပ်တုလုပ်ငန်းကို လုံးဝတွေ့ကြုံပါ။

(ကျွန်တော်ကတော့ ငွေမရှိဘူး . . . ငွေမရှိဘူး လုပ်ဖို့က်နိုင်တယ် . . . လူအနေနဲ့ အလုပ် လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ် . . . ခင်ဗျားကတော့ ငွေကြေးပြည့်စုံတဲ့လူဆိုတော့ ခင်ဗျားက ငွေစိုက်ပေါ့ဗျာ . . . အယ့်နယ်လဲ . . . ဒီမှ အတိုင်း ခင်ဗျားနဲ့ ကျွန်တော် စပ်တုလုပ်ကြရအောင်လေဗျာ . . အယ့်နယ်လဲ အဲဒ ကျွပ်ပြောတဲ့ မှုကို ခင်ဗျား သဘောကျရဲ့လား . . . ခင်ဗျား သဘောထူရင် ကျွပ်တို့ စပ်တုလုပ်ကြရအောင်ဗျာ)

ဤကဲ့သို့ ပြောဆိုလာကြသူတွေလည်း လောကမှာ အလွန်ပင် များပြားလှပါတယ်။ သူငွေကုတော့ ငွေမရှိဘူးပေါ့။ ကျွန်က ငွေမစိုက်နိုင်ဘူး လူတော့ လုပ်အားအနေနဲ့ စိုက်နိုင်တယ်ဆိုတော့ လောကမှာ လူလည်လှုပ်တာပေါ့ဗျား သူငွေကုတော့ အထီးမခံဘူးလေး သူများကုတော့ ခင်ဗျားက ငွေကြေးပြည့်စုံတဲ့သူဆိုတော့ ခင်ဗျားက ငွေစိုက်ပေါ့ ဗျာ . . . ဆိုတော့ မလွန်လွန်းဘူးလား၊ လူလူချင်း အပေါစီးက မစီးလွန်းဘူးလားဗျာ . . လို့ ပေးစရာရှိလာခဲ့ပါသည်။ ဤကိစ္စစပ်တုမျိုးတွင် အကျွန်ုပ်အဝတစ်သက်တွင် အတော်များများပင် တွေ့ကြုံခဲ့ဖူးခဲ့၏။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းက အောင်ပြင်တာ မအောင်ပြင်တာ အသာထားပါ။ ပြဿနာစတင်လောင်ကြီး အမှုတက်ပြီဆိုပါစတော့။ ပထမစလုပ်တုန်းက ဝိုက်ဆဲ ငွေတစ်ပြားမှ မထည့်ဘဲ လုပ်စိုက်နိုင်တယ်ဆိုတာက စောင်ကြီး ပြဿနာအမှုစတက်တော့တာပါပဲဗျာ . . တို့ ဆိုရမလောက် ပြစ်မှုက်ကြတာ အတော်များများ တွေ့ကြုံခဲ့ရဖူးလေကြီး

ရှယ်ယာလုပ်ကြလျှင်လည်း ဗိဓိ၏ အလုပ်ထဲ ကုမ္ပဏီထဲကို မည်သူက ရှယ်ယာဝင်မှာလဲ၊ ဝင်နိုင်လေကောင်းလေပါပဲ။ သူတစ်ပါးအနွံ့အစည်းထဲ ကုမ္ပဏီထဲကို ဗိဓိက ရှယ်ယာဝင်ဖို့ဆိုသည်မှာ အထပ်ထပ်ဝဉ်းစားပါ။ ဝေဓနပါ။ ဟုတ်နိုင်၏၊ မဟုတ်နိုင်၏၊ ဖြစ်နိုင်၏၊ မဖြစ်နိုင်၏၊ ဗိဓိ ရှယ်ယာဝင်တော့မည့် ကုမ္ပဏီသည်၊ လီဗိတက်သည်၊ ကော်ပိုရေးရှင်း တစ်ခုခုတို့သည် အမာခံတုတ် မဟုတ်၊ ခိုင်မာမှု ရှိ မရှိ၊ တိကျမှု ရှိ မရှိ၊ စည်းကမ်းရှိ မရှိတို့ကို လေ့လာသုံးသပ်ပြီးတော့မှ တိကျခိုင်မာသော (အာမခံ) ရှိသော အချက်အလက်များနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိမှ ရှယ်ယာဝင်ပါ တုတ်တွန်းအပ်ပါ သည်။ လုခင်မင်တာလေးတစ်ခုအတွက်နှင့်လည်းကောင်း၊ သူငယ်ချင်းမို့လို့ ဆိုတာလေး တစ်ခုအတွက်နှင့်လည်းကောင်း၊ ဆွေမျိုးတော်သည်ဟု ဆိုကာမျှဖြင့်လည်းကောင်း အလွယ်နှင့် ယုံကြည်ပြီး ရှယ်ယာမဝင်မိစေနှင့်၊ အထူးသတိပြုကြပါလေ။

မှတ်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် ယခင်ယခင်က ငွေဆောင်းမှုကိစ္စများနှင့် ပတ်သက် ၍လည်းကောင်း၊ စပ်တူရှယ်ယာကိစ္စများနှင့် ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ လူသိရှင်ကြား ကြီးကြီးမားမား မြစ်ခဲ့ကြပုံလေပြီ၊ မြန်မရတာ မြန်မပေးတာ ရှယ်ယာက်ခတ်တောင် မြစ်ခဲ့ပုံလေပြီး နောက်ဆုံး နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းပေးခဲ့မှပဲ တည်ငြိမ်သွားရလေတော့၏၊ ထိုအချိန် ထိုအခါတုန်းက ရန်ကုန်မြို့မှာ ဟိုးလေးတကျော့ကို မြစ်ခဲ့ကြပြီး ရန်ကုန်မြို့သူ မြို့သားအတော်များများ မသိသူ မရှိသလောက်ပင် ထင်ပေါ်ခဲ့ပုံးလေပြီး ထို့ကြောင့် ငွေဆောင်းသောကိစ္စ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းထဲ ငွေလုံးငွေရင်းနှင့် ထည့်ဝင်ခိုင်းသောကိစ္စ၊ အစုရှယ်ယာဝင်သောကိစ္စများတွင် ပေါ့ပေါ့တန်တန်သဘောမထားဘဲ အထူးဂရုစိုက် လေ့လာပြီးတော့မှ ဆောင်ရွက်သင့်သည်များကို ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်ကြရာ၏။ မဆောင်ရွက် မလုပ် ကိုင်သင့်သည်များကို ဆင်ခြင်၍ မလုပ်သင့်ပါကြောင်း အထူးသတိပြုကြကုန်ရာ၏။ ထို့ကြောင့် ငွေ သည် လောဘတရား၊ ဒေါသတရား၊ မောဟတရား၊ တဏှာတရား၊ မာနတရား တို့၏ သားကောင်သဘောပင်ဖြစ်ပါသည်။ ငွေကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုးနှင့် ကြုံတွေ့ရနိုင်သလို ငွေကြောင့် အဝပျက်စီးသွားတာလည်း လောကမှာ အလွန်ပင် များပြားကြကုန်၏၊ ငွေကြောင့် လူသတ်မှုဖြစ်တာ၊ ငွေကြောင့် အိမ်မီးလောင်တာ၊ ရဟန်းကွက်ပြို့ ရွာ မီးလောင်တာ၊ ငွေကြောင့် ဘဝဆုံးရှုံးတာ၊ ငွေကြောင့် ဒိုက်ရန်ဒေါသဖြစ်တာ၊ ငွေကြောင့် လင်မယားကွဲတာ၊ ငွေကြောင့် မိသားစု စိတ်ဝမ်းကွဲပြားတာ၊ ငွေကြောင့် ဆွေမျိုးသားချင်း ညီအစ်ကို မောင်နှမ စိတ်ဝမ်းကွဲ ပြားတာ၊ ငွေကြောင့် မှက်ရည်ပေါက်ကြီးငယ်ကျဆင်းရတာ၊ ငွေကြောင့် ရိုက်နှက်မှု၊ ထိုးကြိတ်မှု၊ ဆဲရေးတိုင်းထွာမှုတို့ ဖြစ်ကြရတာ၊ ငွေကြောင့် လူကြီး မိဘ ဆရာသမား စော်ကားလာတာ၊ မောက်မာတတ်လာတာ၊ ငွေကြောင့် စိတ်ရိုင်းဝင်လာတာ၊ ငွေကြောင့် ဘုရား တရား သံဃာ ရတနာသုံးပါးတို့ကို ပြစ်မှားတတ်လာတာ၊ စော်ကားတတ်လာတာ၊ ငွေကြောင့် ငရဲဘုံ၊ ပြိတ္တာဘုံ၊ တိရစ္ဆာန်ဘုံ၊ ဥစ္စာဗောင့် အဝသို့ ဆိုက်ရောက်သွားကြတာများသည်၊ အလွန်ကြောက်စရာ ကောင်းလှသော ငွေကြောင့်ဟု မှတ်သားထားကြပါလေ။

ထို့ကြောင့် ငွေ သည် အကျိုးရှိစေကာင် အသုံးချတတ်ဖို့ အထူးလိုအပ်လှပါသည်၊ အကျိုးရှိရှိ အသုံးချတတ်ပါမှ ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မင်္ဂလာသုခနှင့် ပြည့်စုံမစေနိုင်ပါသည်။ အကျိုးမရှိရှိ အသုံးချတတ်ခြင်းထက် ငွေ ကြောင့် ဒုက္ခအမျိုးမျိုး၊ အန္တရာယ်အမျိုးမျိုး၊ ပြဿနာအမျိုးမျိုး ဖြစ်ပျက်ကုန်သည်ကား များပြားလှပေကုန်တော့၏၊ ထို့ကြောင့် ငွေ ကို ပညာရှိ သူတော် ကောင်းလို အသုံးချတတ်ဖို့လိုအပ်ပြီး

လူဖိုက်လို လူယုတ်ဟာလို အသုံးမချတတ်ပါက ငွေသည် အဆိပ်ပြင်းထန်သော မြွေဟေးနှင့် တလား သဏ္ဌာန်တူလှ၏။ အားလုံးကို လောင်ကျွမ်းစေနိုင်သော ငရဲမီးနှင့်လည်း တူလှကုန်၏ ဟု မှတ်သား တတ်ကြပါလေ။

(ငွေကို အထူးအကျိုးပေးနိုင်သော ဝင်ငွေကောင်းသော လာအသိုင်္ဂအုပ်စီရင်ပုံ)



အင်္ဂသားကို ဝဿဂုပ်ဟူးတော်၏ ဦးခေါင်းတော်ကို ထုပါ။ ပဒုံးတော်မှစ၍ ခါးတော်၊ ခွက်တော် အထိ အင်ကြင်းသားကိုထုပါ။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အသားကပ်ကော်နှင့် ဆက်ပြီး တပ်ယူပါ။ လက်ပံသားကို ဒူးတော်နှစ်ဖက်၊ ခြေဝဲခေါင်းတော်အပါအဝင် ထုရပါမည်။

(အထက်ပါ ပြထားသောပုံကို ကြည့်၍ ဦးခေါင်းတော်နှင့် ပဒုံးတော်တစ်ဆက်၊ ခါးတော် ခွက်တော်နှင့် အောက်ဝိုင်း ဒူးတော် နှစ်ဖက်ထိအောင် တစ်ဆက်တို့ကို အသားကပ်ကော်နှင့် ကပ်ပါလေ။ (၃)မျိုးစလုံး ဆက်ပြီးလျှင် အချိုးအစားကျနေသော ဝဿဂုပ်ဟူးတော်ဖြစ်အောင် အချောကိုင်၍ ထုခိုင်းပါလေ။ စုစုပေါင်း ဥာက်တော်အပြင် (၁၅)လက်မရှိစေရပါမည်။ အပိုအလို မရှိစေရ။ ဦးခေါင်းဝိုင်း ခန္ဓာကိုယ်တော်ဝိုင်း ဒူးတော် နှစ်ဖက်အဝိုင်း စုစုပေါင်း သုံးဝိုင်းကို ဆက်လိုက်လျှင် အချိုးအစားပြေပြစ်သော၊ ကွန်ပလီဖြင်သော ဝဿဂုပ်ဟူးတော်တစ်ဆူ ဖြစ်စေရမည်ကို သတိပြုပါလေ။

မှတ်ချက်

ဝဿဂုပ်ဟူးတော်ကို တစ်ဝိုင်းနှင့် တစ်ဝိုင်း ဆက်ယူရာ၌ သတ်မှတ်ချက် မရှိ ပါ။ မိမိ သင့်တော်သလို ကောင်းသလိုသာ ဆက်ယူရပါမည်။ ဤနေရာ၌ အကွန်ပလီဖြင်ဆိုထားသည်မှာ အသားကပ်ကော်ကိုသာ ပြထားပါသည်။ အသားကပ်ကော်နှင့် ဆက်ရမည်ကို ပြသထားပါသည်။ အသားကပ်ကော်ထက် ကောင်းသော ကော်များရလျှင်လည်း ကပ်၍ ဆက်နိုင်ပါသည်။ ဆိုလိုရင်း အဓိပ္ပာယ်မှာ ဝဿဘုရား၏ ဦးခေါင်း တော်ဝိုင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ဝိုင်း၊ ဒူးတော် ဝိုင်းတို့ကို ဆက်ယူရာမှာ ပိုင်မာအောင်၊ ခိုင်မြဲအောင် ဆက်နိုင်ဖို့သာ လိုရင်းအချက် ဖြစ်ပါသည်။ အားလုံး ဆက်ပြီးသည့်နောက် အချိုးအစား ကွန်ပလီဖြင်အောင် အချောကိုင်ပြီးနောက် စစ်စည်းသုံး ထပ်သုတ် ရွေ့ချ၍ တန်လ်ာနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြိုးကြိုက်သောအခါ ထိုနေ့တွင် နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်၌ ပဒုံသမာ အနည်းဆုံး (၅)ပါ။ အများဆုံး (၁၅)ပါး ပဒုံ၍ အနေကလာ တင်ပါလေ။ ဘုရားရှင်၏ ဘွဲ့တော်ကို (ဣတိပိ သဿ လာအသိုင်္ဂ) ဘုရားဟု ဘွဲ့တော်တံဆိပ် ခတ်နိုင်

ထားရပါမည်။ ထိုလာဘသိဒ္ဓိဘုရားကို တနလာနေ့ နံနက် (၇)နာရီ မှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီ အတွင်းတစ်ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၆)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော်၍ ငွေ အတွက် လိုသောဆုကို တောင်းတတ်ကြရာ၏။ ကပ်လှူရမည့်ပစ္စည်းများမှာ ပန်းများမှာ ငွေပန်း (၁၅)မျိုး၊ ကွမ်းယာ (၁၅)ယာ၊ မုန့်လုံးရေပေါ် (၁၅)လုံး၊ ဖယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း၊ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်အား ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ (ကျွန်မ) ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကံကြောင့် တပည့်တော်ထံသို့ လာစေရာရှိသော ငွေများ၊ ဝင်စရာရှိသော ငွေများ၊ ရစရာရှိသောငွေများ၊ အကြွေးငွေ များ၊ လက်လွန်ထားသောငွေများသည် လျင်မြန်စွာ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြပါစေ၊ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်၍ ရရှိလာပါစေသတည်း)ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်း ကြကုန်ရာ၏။

မှတ်ချက်

ငွေပန်းပရိုင်ခဲ့ပါလျှင် ကဲ့ကော်ပန်း၊ ကဲ့ကော်ပန်းပရိုင်ခဲ့ပါလျှင် ဂန္ဓမာပန်းအပြာ ဂန္ဓမာပန်းအပြာ ပရိုင်ခဲ့ပါလျှင် နာမည်ကောင်းသော ကော်ဖီ (၁၅)ခွက် ထည့်လှူ ပေးရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။

ဤသို့လျှင် တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် မှန်မှန် ကပ်လှူပေးခြင်း၊ ဆုတောင်းပေးခြင်းဖြင့် တစ်ပတ်ထက် တစ်ပတ်၊ တစ်လထက်တစ်လ၊ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် ဝင်ငွေကောင်းလာတော့၏။ ဝင်ငွေများ တိုးတက်လာ ရတော့၏။ ဝင်ငွေများ အပတ်တင်လာရတော့၏။ ငွေတို့သည် ခက်ခက်ခဲခဲလည်း ဝင်လာကုန်၏။ ကြဲကြဲ ပေါ်ပေါ်လည်း ငွေများ ဝင်လာကုန်၏။ အနည်းငယ်လှပ်ရှားရုံဖြင့် ငွေရေး ကြေးရေးများ အထူးတလည် ဝင်ရောက်လာရကုန်၏။ ဘယ်မှ ရစရာ ဝင်စရာမရှိလျှင် ထိသော်လည်းကောင်း ပေါက်ဝေတတ်၏။ ဆုံးဆုံးပြီဟု တွက်ဆထားသော အကြွေးငွေများ၊ လက်လွန်ထားသည့်ငွေများ မထင်မှတ်ဘဲ ပြန်လည် ရရှိလာနိုင်ပါသည်။ လာဘ်လာဘတို့သည် အထူးမွှဲလန်းလာကုန်တော့၏။ ဒီဓိသည် တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် စာတ်ပန္ဓာပုံများ၊ စာတ်ပန်းများကို ကပ်လှူပူဇော်ပေးခြင်း၊ ဆုတောင်းပေးခြင်းဖြင့် အရွေ့ အနောက် တောင် မြောက် စသော အရပ်မျက်နှာတို့မှ ငွေရေး ကြေးရေးတို့သည် ဝင်လာမစဲ ဝင်လာရကုန်၏။ အရပ်လေးမျက်နှာများမှလည်းကောင်း၊ အရပ်ရှစ် မျက်နှာများမှလည်းကောင်း ဝင်ငွေ လာဘ်လာဘ တို့သည် အထူးလာဘ်လာဘ ပွင့်လန်းကုန်၏။ ငွေဝင်အားကောင်းလာ၏။ ငွေ များသည် ဝင်လာမစဲ လာဘ်လာဘပွင့်လန်းကုန်တော့၏။ ဒီးပွားရေးလုပ်ကိုင်သူများနှင့် အထူးသင့်တော်၏။ ဒီးပွားရေးအလုပ်ကြီး အကိုင်ကြီးလုပ်သူများနှင့်လည်း အထူးသင့်တော်ကုန်၏။ ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းကြီးများ၊ လီဒိတက် လုပ်ငန်း ကြီးများ၊ ကော်ဝိုရေးရှင်းလုပ်ငန်းကြီးများ၊ ကြီးမားသော ပုဂ္ဂလိကဒီးပွားရေးလုပ်ငန်းကြီးများနှင့် အလွန် သင့်တော်သော ငွေလာဘ်ခေါ် ငွေလာဘ်ပွင့်ဘုရားဟု သိမှတ်ကြကုန်ရာ၏။

မှတ်ချက်

ထိုလာဘသိဒ္ဓိဘုရားကို တစ်ပတ် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော်ပြီးနောက် အကွန့်ပ်ထဲမှ ထုတ်လုပ် ထားပြီးသော **(မဏိဇောတ ပတ္တမြားဂါထာတော်လေးမုဒ်)** ဟား နံပါတ် (၁)မုဒ်ကို (၅၄)ခေါက်၊ နံပါတ် (၂)မုဒ်ကို (၅၄)ခေါက်၊ နံပါတ် (၃)မုဒ်ကို (၂၇)ခေါက်၊ နံပါတ် (၄)မုဒ်ကို (၂၇)ခေါက်နှုန်းဖြင့် တစ်ထိုင်တည်း ပြီးဖီးအောင် မွှတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးပါလျှင် ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား ဒီးပွားရေးလောက ငွေရေး ကြေးရေးလောကတွင် ပြိုင်ဖက်များအောင် အကျိုးပေး နိုင်ပေလိမ့်မည်ဟု သိမှတ်ကြကုန်ရာ၏။ လာဘသိဒ္ဓိ

(ဓနသိဒ္ဓိဘုရားထုလုပ်ပုံ)



ထိုဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော်အားလည်း (၃)ပိုင်း ပိုင်းခြားရ၌ ပထမ မဟိတော်ပိုင်း၊ ဒုတိယ ဓနုကိုယ်တော်ပိုင်း၊ တတိယ ဂူးတော်နှစ်ဖက်အပိုင်း၊ ထိုသုံးပိုင်းကိုလည်း အသားကပ်ကော် အကောင်းစားဖြင့် သေချာစွာ ကပ်၍ မှက်နှာတော်၊ နှုတ်ခမ်းတော်၊ မျက်လုံးတော်၊ ဦးခေါင်းတော်၊ ဓနုကိုယ်တော်၊ ဂူးတော်များ လက်တော်များ၊ ခြေဖဝါးတော်များ ပီပြင်အောင် ကျနအောင် ထုလုပ် ကြရာ၏။

ထိုသို့ ထုလုပ်ပြီးနောက် ဝစ်စည်းသုံးထပ်သုတ် ဖွေ့ချ၍ ဝဋ္ဌဟူးရွေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြဲကြိုက်သောအခါ နံနက်အဝဂ်တက် အချိန်၌ ပင့်သံယာအနည်းဆုံး (၅)ပါးပင့်၊ အများဆုံး (၁၇)ပါး ပင့်၍ အနေကစတင်ရပါမည်။ ဝဋ္ဌရုပ်ပွားတော်၏ ဘွဲ့တော်ကို **(ဓနသိဒ္ဓိ ဝဋ္ဌ ရုပ်ပွားတော်)** ဟု အမည်ဘွဲ့တော် ထိုးနှိပ်ပါ။

ဤဓနသိဒ္ဓိဝဋ္ဌဘုရားအား အဂ်ိနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ဝဋ္ဌဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ စနေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ကပ်လှူပူဇော်၍ လိုအပ်သောဆုကို တောင်းရပါမည်။ ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ရမည့် စာတ်ပစ္စည်းများမှာ နှင်းဆီပန်း (၁၇)ပွင့်၊ လိမ္မော်ရည် (၁၇)ခွက်၊ လက်ဖက်ပွဲ (၄)ပွဲ၊ လမုန့် (၁၇)ချပ်၊ သရက်သီးသနပ် (၆)ပွဲ၊ ဖယောင်းတိုင် (၇)တိုင်ထွန်း၊ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့တပည့်တော်သည် နှင်းဆီပန်း (၁၇)ပွင့်၊ လိမ္မော်ရည် (၁၇)ခွက်၊ လက်ဖက် (၄)ပွဲ၊ လမုန့် (၁၇)ချပ်၊ သရက်သီးသနပ် (၆)ပွဲ၊ ဖယောင်းတိုင် (၇)တိုင်ထွန်း၍ ဓနသိဒ္ဓိဝဋ္ဌဘုရားရှင်အား ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် အရပ် (၄)မျက်နှာ၊ အရပ်(၈)မျက်နှာတို့မှ လည်းကောင်း၊ အရပ် (၁၀)မျက်နှာတို့မှ လည်းကောင်း၊ အလုံးစုံသော စိန် ငွေ ငွေ ကျောက်သပ္ပာယ်ပြား၊ ဥစ္စာ စည်းစိမ် ရတနာ အပြာပြာတို့သည် လျင်မြန်စွာ ဝင်လာမစဲ တဖွဲဖွဲ ဝင်ရောက်လာကြပါစေ ကုန်သတည်း ဟု (၇)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။

ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ဆုတောင်းပြီးနောက် ဓနသိဒ္ဓိဘုရားအား မိမိ၏ မျက်စိဖြင့် သေချာစွာ ကြည့်၍ မှုးမြင်၍ အောက်ပါဂါထာတော်များကို (၁၀၈)ခေါက် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြရာ၏။

(က) ကိုယ - ဉာဏ်ကြီးသောယာ ရုပ်ရှစ်မျှက်နှာက လာ ဆရာ လာ ဝင် ဆရာ ဝင်
(ခ) ကိုယ - ဉာဏ် ရည်ကြီးသောယာ ရုပ်ဆယ်မျှက်နှာမှ လာ ဆရာ လာ ဝင် ဆရာ ဝင်
(ဂ) ကိုယ - ဉာဏ် သုရုဿတီဘဒါရိ၊ ဓတ္တာဘရိ၊ အဘာသဘရိ၊ အလောကဘရိ၊
သဟာ ပြဟ္မာ၊ အဓိပတိ၊ သက္ကတ္တိ၊ သဗ္ဗမိတြာ၊ သက္ကာရိ၊ သက္ကတတ၊ သတ္တရာ၊
ပြောင်း ဆီ ဆီ ဝယ်ခြင်းကဲ့

ဤတွင် ဣန္ဒာသယ၏ လာဘသိဒ္ဓိဘုရားနှင့် ဓနသိဒ္ဓိဘုရား (၂)ဆူကို ထုပ်ထုနည်းနှင့်တကွ ပြသခဲ့လေပြီး လာဘသိဒ္ဓိ၊ ဓနသိဒ္ဓိတို့ကို လိုလားတောင့်တကြကုန်သော အမျိုးကောင်းသား၊ အမျိုးကောင်းသမီးများသည် ထိုဘုရား (၂)ဆူအား သေချာစွာ စိစစ်၍ ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ကြကုန်သည်ဖို့သော် မှားစွာသော လာဘ်လာဘတို့သည် ဝင်လာမစဲ တသဲသဲ ဖြစ်လာကြကုန်တော့၏၊ အလုပ်အကိုင်တို့သည် အဆင်မပြေလာကြကုန်တော့၏၊ စီးပွားရေးတို့သည် တစ်လပြီးတစ်လ အဆင်မပြေ အောင်မြင်တိုးတက်လာရတော့၏၊ အလုံးစုံသော ဒွေ ငွေ ကျောက်သံ ပတ္ထရြားများ တဖွဲဖွဲ ဝင်လာမစဲ ဖြစ်စေရတော့၏၊ အလုံးစုံသော စိန် ဒွေ ငွေ ကျောက်သံပတ္ထရြား ဥစ္စာ ဝည်းစိမ် ဘိမ် တိုက် ခြံ ကား (၁၁)မျိုးသော လောကီသုခ တရားများ၊ ရတနာများ ဝင်လာမစဲ တဖွဲဖွဲ ဝင်ရောက်လာကြရကုန်၏၊ ထိုဘုရားမျိုး နှစ်ဆူစလုံးသည် (ဆုတောင်းတိုင်း တောင့်တတိုင်း) ပြည့်စုံစေနိုင်သော ဖြစ်လာစေနိုင်သော ဘုရားမျိုးများ ဖြစ်ပါ၍ သေချာစွာ ယုံကြည်စွာ ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်သင့်လှ၏၊ အလုံးစုံသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ပွဲခံလုပ်ငန်းများ၊ ကုမ္ပဏီထောင်သောလုပ်ငန်းများ၊ နိုင်ငံခြားကို ပစ္စည်းတင်/ပို့သော လုပ်ငန်းများ၊ ကြီးမားသော ဈေးဆိုင်ကြီးများ၊ စားသောက်ဆိုင်ကြီးများ၊ ကုန်ပဒေသာဆိုင်ကြီးများ၊ စတိုးဆိုင်ကြီးများ၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ၊ မော်တော်ကားလုပ်ငန်းများ၊ ကုန်ရောင်းကုန်ဝယ် ဈေးရောင်းဈေးဝယ်သောလုပ်ငန်းကြီးများ၊ နိုင်ငံရပ်ခြား အလုပ်သမား လွှဲပို့သောလုပ်ငန်းများ၊ နိုင်ငံရပ်ခြား တိုင်းပြည်များမှာ အလုပ်လုပ်ကိုင်နေကြကုန်သောပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အလှူပြုပြင်ဆိုင်များ၊ ဖက်ရှင်လုပ်ငန်းများ၊ တေးဂီတလုပ်ငန်းများ၊ အနုပညာလုပ်ငန်းများ၊ ရုပ်ရှင်လုပ်ငန်းများ၊ စသည်တို့သည် ဤဝဇ္ဇရုပ်ပွားတော် (၂)ဆူအား ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်ပြီး လိုအပ်သလို ဆုတောင်းပေးပါက ဆုတောင်းတိုင်း တောင့်တတိုင်း ပြည့်စုံရမြဲ လောကအလယ်တွင် ကြီးပွားခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊ တိုးတက်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ပါ လိမ့်မည်၊ လူနေမှုဝန်စရိတ်အဆင့်အတန်းလည်း မည်သည့်အခါမှ မနိမ့်ကျစေဘဲ အမြဲတမ်း မြင့်မားစေနိုင်ပါလိမ့်မည်၊ ဤဝဇ္ဇရုပ်ပွားတော် (၂)ဆူဝယ်သည် အတောင်းအဝယ်၊ စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်များမှာတင် အကျိုးပေးသည်မဟုတ်၊ ဒွေ ငွေ စိန်ကျောက် ထိန်ထိန်တောက်မှု၊ လှပတင့်တယ် ကြွယ်ဝချမ်းသာသော ဘဝမျိုးကို ပေးစွမ်းနိုင်သည်မက အခြံအရံ ပေါများခြင်း၊ အသွေအရံပေါများခြင်း၊ တပည့်လက်အောက်ငယ်သား ကျေးကျွန် အဝိုင်းအဝန်း ဝန်ထမ်းများလည်း စည်ကားတိုးတက်လာစေပါသည်၊ ထို့ပြင် ဘိန်းထောင်ရေး စီးပွားရေး စားရေးသောက် ရေး ငွေကြေး ဝတ္ထုပစ္စည်းကစ၍ ပေါများကြွယ်ဝလာစေတတ်ပါသည်၊ ဝိမိတ် ဝိသားစုများ၊ ဘိုးဝေါင်စုများ၊ လက်ဝေးမှော်ဝန်ထမ်းများ၊ ဘဏ်ခံများ၊ ဘဏ်ငှါးဘဏ်များ၊ အလုပ်သမား များတို့သည်လည်း စည်းစည်းလုံးလုံး ချစ်ဖွယ်ခင်ဖွယ် ဖြစ်လာကြကုန်၏၊ ဝိသားစုအလိုက်၊ ဝန်ထမ်းဝိုင်းမှာ ဝန်ထမ်းအလိုက်၊ ကျေးကျွန်အဝိုင်းအဝေအလိုက်ကစ၍ မနာလိုဖြင်း၊ သဝန်တိုဖြင်း၊ ရန်မီးပွားဖြင်း၊ ဒိုက်ရန်ဝေါသဖြစ်ခြင်းများ၊ ပပျောက်ကြရ၍ ဝိသားစု လက်မအောက် ဝန်ထမ်းများ၊ အဝိုင်းအဝေးများ၊ ကျေးကျွန်များတို့သည်ငြိမ်းချမ်းစွာ ပေါ်ရွှင်စွာ ချစ်ခင် စည်းလုံးလာကြရကုန်၏၊ ထို့ပြင် အစားအစာများ၊ အစားအသောက်များ၊ အသုံးအဆောင် ပစ္စည်းများ၊ ဝိမ်ခံပစ္စည်းများ၊ အမွေးနံ့သာပစ္စည်းများ၊ အလှူအတန်းများ

ကုသိုလ်ဧရိယာများဖြင့် ပေါများ ကြွယ်ဝလာနိုင်ခြင်း၊ ပြည်စုံလာခြင်း ဖြစ်လာကြရကုန်တော့၏၊ ဤဝန သိန္ဓိရုပ်ပွားတော် သည် အဖြစ်နိုင်ဆုံး၊ အတတ်နိုင်ဆုံး ဉာဏ်တော်အပြင့် (၁၇)လက်မထုလုပ်နိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ သတိပြုပါလေ။ ဤဒုဒ္ဓရုပ်ပွားတော် (၂)ဆူစလုံးတွင် ထုလုပ်ရာ၌ အထူးမှတ်သားရန် မှာ ဤစွာသဃ္မ လာဘသိန္ဓိဘုရားသည် ဉာဏ်တော်အပြင့် (၁၅)လက်မ ရှိစေရမည်ဖြစ်ပြီး ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံသောအခါ နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်ကို စတင်ထုလုပ်ရမည်ဖြစ်ပြီး တနင်္လာနေ့ လပြည့်နေ့ ကြုံကြိုက်သောနေ့မှာ နံနက်အရုဏ်တက်ချိန်မှာ အနေကဇာတင်ပေးရပါမည်။ (ဝန သိန္ဓိ) ဘုရားရုပ်ပွားတော်သည် ဉာဏ်တော်အပြင့် (၁၇)လက်မရှိစေရမည်ဖြစ်ပြီး တနင်္လာနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သောနေ့တွင် နံနက် (၇)နာရီမှ စတင်၍ ရုပ်ပွားတော်ကို ထုလုပ်စေရပါမည်။ ထို့နောက် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ လပြည့်နေ့နှင့် ကြုံကြိုက်သောနေ့တွင် နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်၌ အနေကဇာတင်၍ ကိုးကွယ်ရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။

အထူးမှတ်ချက် . . .

ဝန သိန္ဓိ ဗုဒ္ဓဘုရားရုပ်ပွားတော်နှင့် ဤစွာသဃ္မ လာဘသိန္ဓိ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်နှစ်ဆူစလုံးကို ထုလုပ်ကြရာ၌ နှုတ်ခမ်းထော်သည် လေးကိုင်းသဏ္ဌာန် အထူး ပေါ်လွင်ထင်ရှားစွာ ထုလုပ်နိုင်ရပါမည်။ ဒုတိယအချက်မှာ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်၏ နှာတံတော် ပေါ်လွင်ထင်ရှားနေရပါမည်။ တတိယအချက်မှာ မျက်လုံးတော်နှင့် မျက်နှာ၊ ပါးတော် နှစ်ဖက်စလုံးသည် ပြည့်ပြည့်ဖောင်းဖောင်းရှိနေအောင် ထုလုပ်ပေးရပါမည်။ မျက်လုံးတော်သည် သက်တော်ဝင်၍ ပြုံးရွှင်စွာ စိုက်ကြည့်နေသည့် ပုံသဏ္ဌာန်တော် ဖြစ်စေရပါမည်။ အထူးသတိပြုကြပါလေ။

ယခု ညွှန်ပြထားသည့် အချက်အလက်များနှင့် ကိုက်ညီအောင် ညီညွတ်အောင် ထုလုပ်စေရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။ အထက်ပါ အချက်အလက်များနှင့် ပြည့်စုံပါမှ ဝန သိန္ဓိဘုရား သို့မဟုတ် ဤစွာသဃ္မ လာဘသိန္ဓိဘုရားဟူ၍တို့၏ ဂုဏ်ထူး ဂုဏ်ရှိန်နှင့် ပြည့်စုံပါလိမ့်မည်။ ညွှန်ပြထားသောအချက်အလက်များနှင့် မကိုက်ညီပါက မညီညွတ်ပါက အမည်နာမ ပွင့်ပြထားသော (ဝန သိန္ဓိ) (လာဘသိန္ဓိ) စသော အမည်နာမနှင့် မကိုက်ညီတော့ပေ။ ထိုအခါ ဆုတောင်းတိုင်း၊ တောင့်တတိုင်း မပြည့်စုံနိုင်တော့ပေ။ ထို့ကြောင့် ယခု အကွန့်ဝ် ဆရာအရှင် ဖော်ပြထားသော မျက်လုံးတော်၊ နှုတ်ခမ်းတော်၊ နှာတံတော်များ အထူး ပေါ်လွင်အောင် ဂရုစိုက်ထုလုပ်ကြပါလေ။

စီးပွားရေးအရောင်းအဝယ် အလုပ်အကိုင်ကောင်းရှိ အကြံအစည် အောင်မြင်ရှိ ဝင်ငွေအားကောင်းသောယတြာ

ရုပ်ကလိပ်စိမ် - (၁၅) နှစ်
ထွယ်း - (၁၅) မှင့် တစ်ပွဲ
လမ်းအခြွင့် - (၁၅) မှင့် တစ်ပွဲ
မြှင်းလေးမြီးအင့် - (၁၅) မှင့် တစ်ပွဲ
မုန့်လုံးဆုယင် - (၁၅) လုံး တစ်ပွဲ
တွင်းဟ အချို - (၁၅) ယာ တစ်ပွဲ
ဘုသီကြော် ပဲကြော် အဟာကြော် ကြက်သွန်ကြော် အလူးကြော် အကြော် (၅)မျိုး တစ်မျိုးလျှင် (၅)ပွဲ ထည့်ခဲ့
ဆေးရံ - ၅ တိုင်ထွန်း
ဇီလျှံကြည် - ၁၅ နှစ်

တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားဝတ္ထုတို့၏ တနလာထောင်မှနေ၍ နံနက်(၇)နာရီမှ နံနက်(၉)နာရီ အတွင်း ဘုရားကပ်လှူပါ။ (၅)ခါ ဆို၍ ကပ်လှူပူဇော် ကန်တော့ပါ။ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူ ပူဇော်ကန်တော့ ထိုသော ကုသိုလ်ကောင်းမှု ကံစွမ်းတားကြောင့် ဒီးပွားရေး အရောင်းအဝယ် အလုပ်အကိုင်နှင့်ပတ်သက်၍ ကြုံရသည်တိုင်း၊ တောင့်တတိုင်း၊ ဆန္ဒရှိတိုင်း လွယ်ပြန်ပွာ ဖောင်ပြင် ပြီးစီးရ၍ တရုတ် (၄)မျက်နှာ အရုတ် (၈) မျက်နှာတို့တွင် လာဘ်လာဘ အထူးပွင့်လင်း၍ ဝင်ငွေတို့သည် ဝင်လာမစဲ တမြဲမြဲ ဝင်ရောက်လာကြ ပါစေ . . . ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြကုန်ရာ၏။

မှတ်ချက်

ယဝ ပြဆိုခဲ့ပြီးသော ဆုတောင်းပုံကို အထူးနည်းယူ၍ မှတ်သားကြပါလေး

ဤယတြာကို တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း၊ တနင်္လာနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတွင်းတစ်ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉) နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် (၇)နာရီ နံနက် (၉)နာရီအတွင်း တစ်ကြိမ်၊ စုစုပေါင်းတစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ်လုပ်ပေးနိုင်ရပါမည်။ ခင်ဗျန်းကိုယ်တိုင်မဘားလပ်ပါက ဖိဖိ၏ ဝန်းလုပ်သူဘား တစ်ပတ်(၄)ကြိမ် မှန်မှန် လုပ်၍ ဆုတောင်းပေးရန် ညွှန်ကြားထားရပါမည်။ ဤယတြာနည်းတွင် ငွေပန်းနှင့် မြတ်လေးပန်း ပွင့်သာ ရှားတတ်ပါသည်။ ကျန်သော ပန်းများက ရလွယ်ပါလိမ့်မည်။ ထိုပန်း (၂)မျိုးမရပါက ရှာ၍ မလွယ်ပါက ထို(၂)မျိုးကို ဖယ်ထားပြီး ကျန်တာ ညွှန်ပြသထားသောယတြာပစ္စည်းများဖြင့် ယတြာကို ဆက်လက်လုပ် သွားလျှင်လည်း ရနိုင်ပါသည်။ ငွေပန်းနှင့် မြတ်လေးပန်းတို့ပေါ်သော လရာသီရောက် ရှိလာပါက ယတြာ ပြုရာတွင် ထိုပန်းနှစ်မျိုးကို မထည့်ဘဲမနေအပ်ပါ။ ပစ္စည်းအမယ်စုံလေ ပြန့်ပြန့် ထက်ထက် အကျိုးပေးလေဟု မှတ်ကြရပါမည်။ ဤယတြာတစ်မျိုးတည်းနှင့်ပင် များစွာသော စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများကို ကောင်းအောင်ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါလိမ့်မည်။ များစွာသော အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းကြီး များကိုလည်း ပုံမှန်အရောင်းအဝယ်မဟုတ် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်သွားတော့၏။ ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းကြီးများ၊ လီမိတက် လုပ်ငန်းများ၊ ကော်ပိုရေးရှင်းလုပ်ငန်းများတို့ကိုလည်း ယန္တယားလည်ပတ်နေအောင် ထိန်းထားနိုင်သော စွမ်းအားနှင့် ပြည့်စုံနိုင်ပါသည်။ သိန်းပေါင်းများစွာတန်သော တိုး အိပ် ခြဲ မြေ တိုက်တာ အဆောက်အဦ လုပ်ငန်းများကိုလည်း အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေအောင် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း ထားနိုင်သော စွမ်းအားနှင့်လည်း ပြည့်စုံနိုင်ပါသည်။ သိန်းပေါင်းများစွာ ရင်းနှီးလုပ်ကိုင်ရသော လမ်း တံတား အလုပ်အကိုင်များ၊ မော်တော်သင်္ဘောလုပ်ငန်းများ။ ပွဲရုံလုပ်ငန်းများကိုလည်း အလုပ်အကိုင် အမြဲတမ်း ကောင်းနေအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်အားလည်း ရှိပါသည်။ ကြီးကျယ်ခမ်းနားသော ဟော်တယ်လုပ်ငန်းကြီးများ တည်းခိုခန်း လုပ်ငန်းများ၊ နိုင်ငံခြားသားစည်သည်များ၏ အဝင်အထွက် အလုပ်အကိုင်များတို့ကိုလည်း အဆင်ပြေနေအောင် အစဉ်ချောမောနေအောင် လုဝင်လုထွက်စည်ကား သိုက်မြိုက်နေအောင် စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်သည့် စွမ်းအားနှင့်လည်း ပြည့်စုံရ၏။ ကြီးကျယ်ခမ်းနားသော စားသောက်ဆိုင်ကြီးများ၊ ထမင်းဆိုင်ကြီးများ၊ လက်ဖက် ရည်ဆိုင်၊ ကော်ဖီဆိုင်၊ အဖျော်ယမကာဆိုင်ကြီးများ၊ ကြီးမားသော စုပါမားကတ်ကြီးများအားလည်း ဤယတြာကို တစ်ဝတ် (၄) ကြိမ်မှန်မှန်လုပ်ပေးနေခြင်း အားဖြင့် အရောင်းအဝယ်များ တောက်မကျစေဘဲ အမြဲတမ်းအရောင်းအဝယ်ကောင်းနေအောင် ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် မည်သည့် လုပ်ငန်းမျိုးမဟု ဝင်ငွေကောင်းနေအောင် ဝင်ငွေမှန်နေ အောင် ဝင်ငွေမကျ ဆင်းအောင် ငွေရေးကြေးရေးတွေ ဘက်စုံကဝင်လာနေအောင် အလုပ်အကိုင် စီးပွားရေးနှင့် ပတ်သက်၍လည်း ငွေနှင့်ပတ်သက်ပြီး အဓက်အခဲမရှိအောင် အထစ်အငေါ့မရှိအောင် အကျပ်အတည်းမဖြစ်အောင် ဤယတြာသည် အမြဲတမ်း စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်သော သတ္တိရှိနေသည်ကို သတိပြုတတ်ကြပါလေ . . .

(ဤတွင် စီးပွားရေးကဏ္ဍပြီး၏)

ပါပကြိုဟိယကြောပြုပုံ

ပါပကြိုဟ်လေးလုံးတို့၏ အသက်သည် (၃၆)နှစ်ရှိကုန်၏။ စိမိအား သုတစ်ပါး ပြုစားသည်ဟု ထင်သော် မိမိအား လူမျိုး (၁၀၁) ပါးက မကောင်းကြံစည်သည်ဟု ယူဆသော် စိမိအား စုန်း နတ်း ကဝေး တဘွေး ပြေဘုတ်ဘီလူး သဘက်တို့ တိုက်ခိုက်နောင့်ယှက်သည်ဟု ယူဆသော် အောက်ပါ ပါးပကြိုဟ် ယကြာကို စီရင်ဆောင်ရွက်ကြကုန်၏။ စီရင်ပုံနည်းမှာ-

စိမိအပြုနေထိုင်ရာ ပြိုးရွာဒေသ၏ လူအများကိုးကွယ်ဆည်းကပ်နေသော တန်ခိုးကြီး ဘုရား စေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင်ပွနေ့၌ ဖယောင်းတိုင်မီး အတိုင် (၃၀) ကပ်လှူ၍ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော်အား လူမျိုး (၁၀၁)ပါး၊ စုန်းကဝေ (၉၉)မျိုး ပြုစားနည်း(၈၀) တို့၏ အတိုက်အခိုက် အနောင့်အယှက်များ အဖျက်အဆီးများ ဘေးရန် အန္တရာယ်များမှ လွှင်ပြန်စွာ ကင်းဝေးပမျောက်ပါစေသတည်းဟု (၆) ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ဤတနင်္ဂ နွေပြိုဟ် ပါပ ယကြာကို တနင်္ဂနွေနေ့ တနင်္ဂနွေထောင်ပွနေ့၌ ဘုရားအား ဖယောင်းတိုင်မီး (၃၀) ကပ်လှူဆုတောင်းရမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။ ထို့နောက် အင်္ဂါနေ့ တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီ ၏ အင်္ဂါထောင်ပွနေ့၌ ဖယောင်းတိုင်မီး အတိုင် (၄၀) ကို ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်၍ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော်အား လူမျိုး (၁၀၁)ပါး၊ စုန်းကဝေ (၉၉)မျိုး ပြုစားနည်း(၈၀) တို့၏ အတိုက်အခိုက် အနောင့်အယှက်များ အဖျက်အဆီးများ ဘေးရန်အန္တရာယ်များမှ လွှင်ပြန်စွာ ကင်းဝေးပမျောက်ပါစေသတည်းဟု (၈) ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။

ထိုနည်းတူစွာပင် စနေနေ့ တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ စနေထောင်ပွနေ့၌ ဖယောင်းတိုင်မီး အတိုင် (၅၀) ထွန်းညှိ၍ ဝတ္ထုဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော်အား လူမျိုး (၁၀၁)ပါး၊ စုန်းကဝေ (၉၉)မျိုး ပြုစားနည်း (၈၀)တို့၏ အတိုက်အခိုက်များ အနောင့်အယှက်များ အဖျက်အဆီးများ ဘေးရန်အန္တရာယ်များမှ လွှင်ပြန်စွာ ကင်းဝေးပမျောက်ပါစေသတည်းဟု (၁၀)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ထို့အတူ ဝတ္ထုဟူးနေ့ ညနေဘက် တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ဗုဟ္ဟူးထောင်ပွနေ့၌ ဖယောင်းတိုင်မီး အတိုင်(၆၀)ထွန်းညှိ၍ ဘုရားအား ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော်အား လူမျိုး (၁၀၁)ပါး၊ စုန်းကဝေ (၉၉)မျိုး ပြုစားနည်း (၈၀)တို့၏ အတိုက်အခိုက်များ အနောင့်အယှက်များ အဖျက်အဆီးများ ဘေးရန် အန္တရာယ်များမှ လွှင်ပြန်စွာ ကင်းဝေးပမျောက်ပါစေသတည်းဟု (၁၂) ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ကျွန်ုပ်ပါပကြိုဟ်လေးလုံးတို့၏ အန္တရာယ်ကင်း အတိုက် အခိုက်ကင်း ယကြာပင်ပြီးပါသည်။

တစ်နည်း

မည်သည့်နေ့သား သမီးမဟုတ် မိဖိအပြုနေထိုင်ရာ ပြိုဒ္ဓာဝေဆ၏ တန်ခိုးကြီးဘုရား စေတီတော်တွင် မိဖိ၏မွေးနေ့၌ တနင်္ဂနွေထောင့်က ပယောင်းတိုင်မီး (၃၀)ကပ်လှူ၍ တပည့်တော်မှာ လူမျိုး (၁၀၁) ပါး အနောင့်အယှက်များ အတိုက်အခိုက်များ အဖျက်အဆီးများ စုန်းကဝေမျိုး နတ်ဆိုး နတ်ဝါးတို့၏ အနောင့်အယှက်များ အတိုက်အခိုက်များ အဖျက်အဆီးများမှ ကင်းဝေးပယောက်ပါစေသတည်းဟု (၇) ခါဆို၍ ဆုတောင်းရမည်။ ပြီးသည်နှင့်တစ်ပြိုင် နက် ရပ်နားမနေဘဲ ထိုတန်ခိုးကြီးသော ဘုရားစေတီမှာပင် ဘဂါထောင့်မှနေ၍ ပယောင်းတိုင်မီး (၄၀) ကို ထွန်းညှိကပ်လှူကုန်းဝေ်၍ တပည့်တော်မှာ လူမျိုး (၁၀၁) ပါးတို့၏ အတိုက်အခိုက် အနောင့်အယှက် အဖျက်အဆီးများ စုန်းကဝေမျိုး နတ်ဆိုး နတ်ဝါးတို့၏ အတိုက်အခိုက်များ အနောင့်အယှက်များ အဖျက်အဆီးများ အဝရုဏ်က နတ်ဆိုး ဘီလူးဆိုး သရဲ သဘက် ဖုတ် ပြိတ္တာတို့၏ အနောင့်အယှက်များ အတိုက်အခိုက်များ အဖျက်အဆီးများမှ လျင်မြန်စွာ ကင်းဝေး ပယောက်ပါစေသတည်းဟု (၇) ခါဆို၍ ဆုတောင်းရပါမည်။ ထို့နောက် ရပ်နား မနေဘဲ စနေထောင့်သို့လာ၍ ထိုစနေထောင့်မှနေ၍ ပယောင်းတိုင်မီး (၅၀) ကို ဘုရားကပ် လှူ၍ တပည့်တော်မှာ လူမျိုး (၁၀၁)ပါး တို့၏ အတိုက်အခိုက်များ အနောင့်အယှက်များ အဖျက်အဆီးများ စုန်းကဝေဆိုး နတ်ဆိုး နတ်ဝါးတို့၏ အတိုက်အခိုက်များ၊ အနောင့်အယှက်များ အဖျက်အဆီးများ အဝရုဏ်က နတ်ဆို ဘီလူးဆိုး သရဲသဘက် ဖုတ် ပြိတ္တာတို့၏ အနောင့်အယှက်များ အတိုက်အခိုက်များ အဖျက်အဆီးများမှ လျင်မြန်စွာ ကင်းဝေး ပယောက်ပါစေသတည်းဟု (၇)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ထို့နောက် ရပ်နားမနေဘဲ ရာဟုထောင့်သို့ လာ၍ ထိုရာဟုထောင့်မှနေ၍ ပယောင်းတိုင်မီး (၆၀)ကို ဘုရားကပ်လှူ၍ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့် တော်သည် လူမျိုး (၁၀၁)ပါးတို့၏ အတိုက်အခိုက်များ၊ အနောင့်အယှက်များ၊ အဖျက်အဆီးများ၊ စုန်း ကဝေဆိုး၊ နတ်ဆိုး နတ်ဝါးတို့၏ အတိုက်အခိုက်များ၊ အနောင့်အယှက်များ၊ အဖျက်အဆီးများ၊ အဝရုဏ်က နတ်ဆိုး ဘီလူးဆိုး သရဲသဘက် ဖုတ် ပြိတ္တာတို့၏ အနောင့် အယှက်များ၊ အတိုတ်အခိုက်များ၊ အဖျက်အဆီး များမှ လျင်မြန်စွာ ကင်းဝေးပယောက်ပါစေသတည်း ဟု (၇)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းပေးရပါမည်။

ဤပါဠိပြိုဟ် (၄)လုံး ယခြာနည်းသည် မိဖိအလုပ်လုပ်ကိုင်ရာ နေရာတွင် အတိုက်အခံပေါ်ခြင်း၊ မလိုမုန်းထားသူရှိနေခြင်း၊ မကောင်းကြံစည်သူရှိနေခြင်း၊ မိဖိတို့အလုပ်လုပ်ကိုင်ရာဌာန၊ ခုံးအတွင်း၌ မလိုမုန်းထားသူရှိနေခြင်း၊ မိဖိအား မကောင်းကြံစည်သူရှိနေခြင်း၊ အတိုက်အခံ ရှိနေခြင်း၊ မိဖိ စာသင်ရာ စာသင်ကျောင်း၊ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ ပုဂ္ဂိုလ် နေကလေးထိန်း စသည်များတွင် မိဖိအား မကောင်းကြံစည်သူ ရှိနေခြင်း၊ မိဖိအား အတိုက်အခံပြုသူ ရန်ပြုသူရှိနေခြင်း၊ မိဖိ၏ ရပ်ကွက် မြို့ ရွာ မိဖိတာဝန်ထမ်းဆောင်ရာနေရာများတွင် မိဖိအား မကောင်းကြံစည်သူ ရှိနေခြင်း၊ မိဖိအား မလိုမုန်းထားသူ ရှိနေခြင်း၊ အတိုက်အခံ ရန်လုပ်သူရှိနေခြင်း၊ မိဖိ၏ ဝန်ထမ်းလောက၊ အမှုထမ်းလောက၊ ကုမ္ပဏီအလုပ်၊ လီမိတက်အလုပ်၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်း ဌာနများတွင် ရန်သူရှိနေခြင်း၊ မကောင်းကြံစည်သူ ရှိနေခြင်း၊ မလိုမုန်းထားသူရှိနေခြင်း၊ အတိုက်အခံရန်ပြုမည့်သူ ရှိနေခြင်းများကို အထက်ပါ ပါဠိပြိုဟ်ယခြာကို ပြုပေးခြင်း အားဖြင့် ရန်အန္တရာယ်များ ပယောက်ကုန်၏၊ အတိုက်အခံများ ချုပ်ငြိမ်းကုန်၏၊ မကောင်းကြံစည်မှုများ ပယောက်ကုန်ရ၏၊ မလိုမုန်းထားသူများ၏ အတိုက်အခံ ရန်အန္တရာယ်များမှ ကင်းဝေးပယောက်ကြရ၏၊ စုန်း ကဝေတို့၏ ပယောဂအတိုက်အခိုက်များ၊ ဖုတ် ပြိတ္တာ ဘီလူး သရဲ သဘက်တို့၏ အတိုက်အခိုက်များ အပင်းအမျိုးမျိုး၊ ဝက်အမျိုးမျိုး ပြုစားနည်းမျိုးများဖြင့် နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးမှုများမှ လွတ်ကင်းရတော်၏။ မိဖိအိမ်တွင် အင်းပြုပ် ခြင်း၊ ဓမ်းပြုပ်ခြင်း၊ နမ်းထားခြင်း စသော ပြုစားမျိုး အတိုက်မျိုးတို့ကို ဤပါဠိပြိုဟ်

ယကြာကို တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်ဖြစ်စေ၊ တစ်လတစ်ကြိမ်ဖြစ်စေ ပြုလုပ်ပေးခြင်းအားဖြင့် ဖိစီအဝတွင် အပြတမ်း သူတစ်ပါးတို့၏ အတိုက်အခိုက်များ၊ အနှောင့်အယှက်များမှ အပြတမ်း ထာဝရ လွတ်ကင်း နေရတတ်၊ ရန်သူဖျိုး (၇)ပါး အန္တရာယ်များမှ အပြထာဝရ လွတ်ကင်းနေရတော့တတ်၊ ဖိစီအား သူတစ်ပါး မကောင်းကြံဝည်၌ အထပမြောက်နိုင်တော့ပေ။ ယုံတွင်း ဌာနတွင်း အတိုက်အခံများ မရှိနိုင်တော့ဟု မလိုမုန်းထားသူများ မရှိနိုင်တော့ဟု လူဖျိုး (၁၀၁)ပါး တို့သည် မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ မကောင်းကြံဝည်၌ တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ အထပ်ပညာဖျိုးများဖြင့် တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ စုန်း နတ် ကဝေ တရွေ့ ပြုစားမှု အထပ်ပညာဖျိုး၊ ပယောဂဖျိုးတို့ဖြင့် ပြုစား ခြင်း။ နှောင့်ယှက်ခြင်းများ မထပ်နိုင်တော့ဟု အန္တရာယ်မှန်သမျှ ကင်းဝေးရတော့တတ်၊

ဤကား မိမှုတော်သောနည်းအားဖြင့် အန္တရာယ် အတိုက်အခိုက်တို့အား ဖယ်ရှားဝေသောနည်း ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ရန်မှန်သမျှ ဟန်မှန်သမျှ ပြေငြိမ်းခဲ့၍ အေးချမ်း သာယာစေလိုသော် မိုး နေရာမှာ ရေနှင့် သပြေတို့ကို မျှောင်းလဲခဲ့၍ ကပ်လှူပူတော်ရမည်ကို သတိပြုပါ။ မည်သည့်နေ့သားသမီးမဟု ဖိစီအပြုနေထိုင်ရာ မြို့ ရွာ ဒေသ၏ တန်ခိုးကြီးသော ဘုရားစေတီတော်တွင် တနင်္ဂနွေထောင့်မှ နေ၌ ဖိစီမွေးနေ့တွင် တနင်္ဂနွေထောင့်၌နေ၌ သောတ်တော်ရေ အခွက် (၃၀)၊ သပြေပန်းအခက် (၃၀)တို့အား ဘုရားကို ကပ်လှူပူတော်၍ တပည့်တော်၌ အန္တရာယ်မှန်သမျှ၊ ရန်မှန်သမျှ၊ အတိုက်အခံမှန်သမျှ၊ အနှောင့်အယှက်မှန်သမျှ ချမ်းငြိမ်းပါစေ၊ အေးချမ်းသာယာပါစေ၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ ဟု ဆုတောင်းရာ၏။ ထို့အတူ ရပ်နားမနေဘဲ အင်္ဂါထောင့်သို့လာ၍ ထိုအင်္ဂါထောင့်မှနေ၌ ရေအခွက် (၄၀) သပြေအခက် (၄၀)တို့အား ဘုရားကို ကပ်လှူပူတော်၍ တပည့်တော်၌ အန္တရာယ်မှန်သမျှ၊ ရန်မှန်သမျှ၊ အတိုက်အခံမှန်သမျှ၊ အနှောင့်အယှက်မှန်သမျှတို့သည် လျင်မြန်စွာ ချမ်းငြိမ်းပါစေ၊ လျင်မြန်စွာ အေးချမ်း သာယာပါစေ၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ ဟု ဆုတောင်းရာ၏။ ထို့အတူ ရပ်နား မနေဘဲ တစ်ဆက်တည်းပင် တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရားဓစေတီ၏ ဓနေထောင့်သို့လာ၍ ထိုဓနေထောင့်မှနေ၌ သောက်တော်ရေ အခွက် (၅၀)၊ အောင်သပြေပန်းအခက် (၅၀)တို့အား ဘုရားကို ကပ်လှူပူတော်ပြီးနောက် တပည့်တော်၌ အန္တရာယ်မှန်သမျှ ရန်မှန်သမျှ၊ အတိုက်အခံမှန် သမျှ၊ အနှောင့်အယှက်မှန်သမျှတို့သည် လျင်မြန်စွာ ချမ်းငြိမ်းပါစေသတည်း၊ လျင်မြန်စွာ အေးချမ်းသာယာပါစေသတည်း၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေသတည်းဟု ဆုတောင်းကြာ၏။ ထို့အတူ ရပ်နားမနေဘဲ တစ်ဆက်တည်းပင် တန်ခိုးကြီးသော ဘုရားစေတီ၏ ရာဟုထောင့်မှ နေ၌ သောက်တော်ရေ အခွက် (၆၀)၊ အောင်သပြေပန်းအခက် (၆၀)တို့အား ဘုရားကပ်လှူ ပူတော်၍ တပည့်တော်၌ အန္တရာယ်မှန်သမျှ၊ ရန်မှန်သမျှ၊ အတိုက်အခံမှန်သမျှ၊ အနှောင့်အယှက် မှန်သမျှတို့သည် လျင်မြန်စွာ ချမ်းငြိမ်းပါစေသတည်း၊ လျင်မြန်စွာ အေးချမ်းသာယာပါစေသတည်း၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေသတည်းဟု ဆုတောင်းတတ်ကြ၏။ ဤအေးချမ်း သာယာသောယတြာမျိုးကိုမူ တဆိုန် နာရီ အခါ အထူးလိုအပ်လှပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဖိစီ၏ မွေးနေ့ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း ဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်ရမည်ကို အထူး သတိပြုပါလေ။ သို့မဟုတ် အေးချမ်းလိုသောနေ့ ငြိမ်းချမ်း သာယာစေလိုသောနေ့၏ နံနက် (၉)နာရီမှ နံနက် (၁၀)နာရီအတွင်း အထက်ပါ ယတြာကို ပြုပေးသင့်၏။ အကျိုးကျေးဇူးကား ဖိစီ၏အထက်အရာရှိများ အေးချမ်းသာယာ၏။ ငြိမ်းချမ်းသာယာ၏။ ဖိစီ၏အထက် အကြီး အကဲများ အေးချမ်းသာယာရ၏။ ငြိမ်းချမ်းသာယာရ၏။ ဖိစီ၌ အေးမှန်သမျှ မရှိနိုင်၊ ရန်မှန်သမျှ မရှိနိုင်၊ အန္တရာယ်မှန်သမျှ မရှိနိုင်၊ အတိုက်အခိုက် အတိုက်အခံ မှန်သမျှ မရှိနိုင်၊ ပြဿနာမှန်သမျှ မရှိနိုင်၊ ဆင်းရဲ ဒုက္ခမှန်သမျှ မဖြစ်နိုင်၊ ရန်သူဖျိုး (၇)ပါး ငြိမ်းချမ်း၏။ အေးချမ်းသာယာ၏။ ငြိမ်းချမ်း

သာယာ၏၊ ရန်ရှိလျှင် ရန်ပြေငြိမ်း၏၊ မာန်ရှိလျှင် မာန်ပြေငြိမ်းရ၏၊ အပူသောကမှန်သမျှ မရှိနိုင်း၊ အပူအထစ် အခက်အခဲမှန်သမျှ မရှိနိုင်း၊ တစ်ဖက်နှင့် တစ်ဖက် တစ်ဖွဲ့နှင့် တစ်ဖွဲ့. ငြိမ်းချမ်းစွာ စကားဆို လာနိုင်၏၊ အေးချမ်းသာယာစွာ ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးနိုင်၏၊ ကိစ္စမှန်သမျှ အလုပ်မှန်သမျှ ငြိမ်းချမ်း သာယာလာ၏၊ အေးချမ်းသာယာလာ၏၊ ဆုပူပန်ကိစ္စမှန်သမျှ အေးချမ်းသွားရ၏၊ ငြိမ်းချမ်းသွားရ၏၊ အမှုကိစ္စ တရားတော်ဘာဝင် ရင်ဆိုင်ရမှုကိစ္စမှန်သမျှ အေးချမ်းသွားရ၏၊ ငြိမ်းချမ်းသွားရ၏၊ အပြန်ဆုံး ချစ်ငြိမ်းရတော့၏၊

ဤကား ပါဠိတ္တိဟ် (၄)လုံးတို့၏ ယတြာမှား ပြီးစီး၏။

သောမကြီးဟိယကြောပြုပုံ

အထူးမှတ်ချက်

ပါမကြီးဟ် (၄)လုံးတဲ့ အသက်သည် (၃၆)နှစ်ရှိ၍ သောမကြီးဟ် (၄)လုံးတို့တဲ့ အသက်သည် (၇၂)နှစ်ရှိပါသည်။ ကြီးဟ် (၈)လုံး ပေါင်းမိလျှင် (၁၀၈)နှစ်ရှိပါသည်။ အထူးသိထားပါလေ။ ပါမကြီးဟ် (၄)လုံးတဲ့ ယကြာကဏ္ဍာ ပြီးစီးသွားခဲ့၍ သောမကြီးဟ် (၄)လုံးတဲ့ ယကြာတား ဆက်လက်ဖော်ပြပါဦးတဲ့။ သောမကြီးဟ် (၄)လုံးကား တနလ်ာကြီးဟ်၊ ဝုဒ္ဓဟုကြီးဟ်၊ ကြာသပတေးကြီးဟ်၊ သောကြာကြီးဟ်အားဖြင့် စုစုပေါင်း (၄)လုံး ရှိပါသည်။ ယကြာပြုပုံ ပြုနည်းကား မိမိမွေးနေ့တွင် နံနက် (၇)နာရီမှ နံနက် (၉)နာရီအတိုင်အတွင်း၌ တနလ်ာထောင့်မှ နေ၍ သောက်တော်ရေ (၇၅)ခွက်၊ အောင်သပြေ (၇၅)ခက်၊ ဖယောင်းတိုင်မီး (၂)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော်၌ ရန်သူမျိုး (၅)ပါး မှန်သမျှ ချုပ်ငြိမ်း၌ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်းသာယာပါစေ။ ကိုယ်တမျိုးမျိုး အလုပ်အကိုင်အမျိုးမျိုး အပူပြဿနာအမျိုးမျိုး မှန်သမျှ လွင့်ပြန်ရာ ချုပ်ငြိမ်း၌ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်းသာယာပါစေ။ အတိုက်အခံများ၊ အပုအထစ်များ၊ အခက်အခဲများ၊ အကျပ်အတည်း မှန်သမျှတို့သည် လွင့်ပြန်ရာ ချုပ်ငြိမ်း၌ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်းသာယာပါစေဟု ဆုတောင်းရပါမည်။ ထို့နောက် ရပ်နားမနေဘဲ ဝုဒ္ဓဟုထောင့်သို့လာ၌ တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ဝုဒ္ဓဟုထောင့်မှနေ၌ သောက်တော်ရေ (၈၅)ခွက်၊ အောင်သပြေပန်း (၈၅)ခက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၄)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါလေ။ ဆုတောင်းရန်မှာ တပည့်တော်၌ ရန်သူမျိုး (၅)ပါး မှန်သမျှ လွင့်ပြန်ရာ ချုပ်ငြိမ်း၌ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်းသာယာပါစေ။ ကိုယ်တမျိုးမျိုး အလုပ်အကိုင် အမျိုးမျိုး အပူပြဿနာအမျိုးမျိုး မှန်သမျှ လွင့်ပြန်ရာ ချုပ်ငြိမ်း၌ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်းသာယာပါစေ။ အတိုက်အခံများ၊ အပုအထစ်များ၊ အခက်အခဲများ၊ အကျပ်အတည်း မှန်သမျှတို့သည် လွင့်ပြန်ရာ ချုပ်ငြိမ်း၌ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်းသာယာပါစေဟု ဆုတောင်းပါလေ။ ထို့နောက် ရပ်နားမနေဘဲ တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်သို့ လာ၌ ထိုကြာသပတေးထောင့်မှနေ၌ သောက်တော်ရေ (၉၅)ခွက်၊ အောင်သပြေပန်း (၉၅)ခက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း၌ ဘုရားအား ရည်စူး၌ ကပ်လှူပူဇော်ပါလေ။ ဆုတောင်းရန်မှာ တပည့်တော်၌ ရန်သူမျိုး (၅)ပါး မှန်သမျှ လွင့်ပြန်ရာ ချုပ်ငြိမ်း၌ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်းသာယာပါစေ။ ကိုယ်တမျိုးမျိုး အလုပ်အကိုင် အမျိုးမျိုး အပူပြဿနာအမျိုးမျိုး မှန်သမျှ လွင့်ပြန်ရာ

ချုပ်ငြိမ်းခြင်း ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်းသာယာပါစေ။ ဘတိုက်ဘဝဲများ၊ အဟုအထပ်များ၊ တခက် ဘဝဲများ ဘကျွပ်ဘတည်း မှန်သမျှတို့သည် လွင်မြန်စွာ ချုပ်ငြိမ်းခြင်း ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်း သာယာပါစေဟု ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။

ထို့နောက် ရပ်နားပနေဘဲ တန်ခိုးကြီးဘုရားဝေတီ၏ သောကြာထောင့်သို့လာ၍ ထိုသောကြာ ထောင့်မှ နေ၍ သောက်တော်ဝရ (၁၀၅)ခွက်၊ ဘောင်သပြေပန်း (၁၀၅)ခက်၊ ပယောင်းတိုင် (၆)တိုင် ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ တပည့်တော်၌ ရန်သူဟိုး (၅)ပါး မှန်သမျှ လွင်မြန်စွာ ချုပ်ငြိမ်း၍ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်းသာယာပါစေ။ ကိုယ်ဘမျိုးမျိုး၊ ဘလုပ်ဘကိုင် ဘမျိုးမျိုး၊ ဘပူပြသနာဘမျိုးမျိုး မှန်သမျှ လွင်မြန်စွာ ချုပ်ငြိမ်း၍ ငြိမ်းချမ်း သာယာပါစေ။ ဘေးချမ်း သာယာပါစေ။ ဘတိုက်ဘဝဲများ၊ ဘဟုဘထပ်များ၊ ဘခက်ဘဝဲများ၊ ဘကျွပ်ဘတည်း မှန်သမျှတို့သည် လွင်မြန်စွာ ချုပ်ငြိမ်း၍ ငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေ။ ဘေးချမ်းသာယာပါစေဟု ဆုတောင်း တတ်ကုန်ရာ၏၊ ဤသောမဂ္ဂိုဟ်ယတြာဖျိုးသည် ဘလုပ်ဘကိုင်ကို ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ စီးပွားရေးကို ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ဘိမ်ထောင်ရေးကို ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ခန္ဓာကိုယ်ကို ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ရန်သူမှန်သမျှ မရှိနိုင်၏၊ ဘတိုက် ဘခဲ့ မှန်သမျှမရှိနိုင်၊ ဆင်းရဲ ဒုက္ခမှန်သမျှ မရှိနိုင်၊ ဘပူသောက ဗျာပါဒ မှန်သမျှမရှိနိုင်း ဝိသားစု ငြိမ်းချမ်း၏၊ ဘေးချမ်း၏၊ ဘိမ်ထောင်ရေး ငြိမ်းချမ်း၏၊ ဘေးချမ်းရာ၏၊ စီးပွားရေး ငြိမ်းချမ်း၏၊ ဘေးချမ်း၏၊

တပည့်များ၊ လက်ဘောက်ငယ်သားများ၊ ဘခိုင်းဘစေများ၊ ကျေးကျွန်များ၊ ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ဘေးချမ်းစေရာ၏၊ ဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ နိုင်ငံတော်ဝန်ထမ်းများ၊ ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ဘေးချမ်း စေရာ၏၊ ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းများ၊ လီဒိတက်လုပ်ငန်းများ၊ ကော်ဝိုရေးရှင်းလုပ်ငန်းကြီးများ ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ဘေးချမ်းစေရာ၏၊ ပုဂ္ဂလိကဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းကြီးများ၊ ဘားလုံး ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ဘေးချမ်း စေရာ၏၊ ခိုက်ရန်ဘေါသမရှိနိုင်း ဘကယ်၍ ရှိခဲ့လျှင်လည်း ခိုက်ရန်ဘေါသမှန်သမျှ ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ဘေးချမ်းစေရာ၏၊ ဆုပူပူ၊ သောင်းကျန်းမှုများ မရှိနိုင်း ဘကယ်၍ ရှိခဲ့လျှင်လည်း ထိုဆုပူပူ သောင်းကျန်းမှု တို့သည် ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ဘေးချမ်းစေရာ၏၊ ဘတိုက်ဘခဲပြုသူများ၊ ဘတိုက်ဘခဲလုပ်သူများ၊ ဆုပူဆန္ဒ ပြမှုများ မရှိစေနိုင်၊ ဘကယ်၍ ရှိလာခဲ့လျှင်လည်း ဘားလုံး ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ဘေးချမ်းစေရာ၏ ဟူလို ... ပိဋကတ်စိတ်ထဲတွင် ဗိုးရိပ်စိတ်များ၊ ကြောင့်ကြစိတ်များ၊ ပူပန်စိတ်များ၊ သောကစိတ်များ ရှိနေခဲ့ပါ လျှင်လည်း ဘပြန်ဆိုး ငြိမ်းချမ်းစေရာ၏၊ ဘပြန်ဆုံး ဘေးချမ်းသာယာစေရာတော့၏၊ ထို့ပြင် ဤသောမဂ္ဂိုဟ် ယတြာဖျိုးသည်လည်း ပိဓိမွေးစေ သို့မဟုတ် ပိပိငြိမ်းချမ်းစေလိုသောနေ့၊ ပိမိဘေးချမ်းသာယာစေလိုသော နေ့များကိုလည်း ဤဘတိုင်း ယတြာကို ပြုပေးနိုင်ပါသည်၊ ဘရေးကြီးသောကိစ္စများ၊ ဘရေးကြီးသော ဘခက်ဘခဲများ၊ ဘရေးကြီးသော ဘဟုဘထပ်များ ရှိနေရင်လည်း ဤသောမဂ္ဂိုဟ်ယတြာကို ပြုပေးခြင်း ဘားဖြင့် ဘရေးပကြီးတော့ဘဲ ဘလွယ်ဘကူပင် ငြိမ်းချမ်းသွားစေရာ၏၊ ဘေးချမ်းသာယာသွားစေရာတော့ ၏၊ သောက်တော်ဝရ သပြေပန်းနှင့်တွဲ၍ လုပ်ရသော သောမဂ္ဂိုဟ် ဘဘေးဘတ်ယတြာကိုလည်းကောင်း ဂြိုဟ် (၈)လုံး ယတြာဖြစ်ဘောင် ပါးပယတြာရော သောမယတြာ (၂)မျိုးစလုံးကို တစ်ပြိုင်နက် လည်းယတြာကို ပြုပေးနိုင်ပါသည်၊ ထိုသို့ ဂြိုဟ် (၈)လုံး စုဘောင် ပါး သောမ (၂)မျိုးစလုံး မူတွဲ၍ ယတြာပြုလုပ်နိုင်ပါလျှင် မြို့ ရွာ ဘေးချမ်းသာယာ၏၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာ၏၊ ထိုယတြာ ပြုထားသော မြို့ ရွာများတွင် သူပုန်မရှိနိုင်း ဘေးပြမရှိနိုင်း သောင်းကျန်းသူ မရှိနိုင်း သူဒိုး ဘရေပြတို့သည် နေးကွေး နည်းပါးလာကြကုန်၏၊ မြို့ ရွာ ဘေးချမ်းသာယာရ၏၊ (ဥပမာ) ပြဆိုပါဦးတဲ့၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် တည်ရှိသော ဒွေတိဂုံဝေတီတော်တွင်

ပါပကြိုဟ် ယကြာရော၊ သောမကြိုဟ်ယကြာရော (၂)မျိုးစလုံးကို အတေးတတ်၊ သပြေတတ် ယကြာမျိုးကို ပြုပေးပါက ရန်ကုန်ပြို့သည် အေးချမ်းသာယာ၏၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာ၏၊ စိတ်ညစ်စရာ စိတ်ရွှင်စရာ စိတ်သောကများစရာ မရှိနိုင်တော့ပေ၊ ရန်ကုန်ပြို့သည် အမှုပြဿနာများ နည်းပါးလာရ တော့၏၊ ပြို့သူပြို့သားတို့သည် အေးချမ်းသာယာကြကုန်၏၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာကြကုန်၏၊ ကိစ္စ ပြဿနာ အရှပ်အထွေးများ မရှိနိုင်တော့ဟူ၏၊ ထို့အတူ ပြည်ပြို့တွင် တည်ရှိနေသော ရွှေဆံတော် စေတီတော်တွင် ရေ/သပြေနှင့် ပတ်သက်သော အတေးတတ် ပါပ ယကြာ၊ သောမ ယကြာ (၂)မျိုးစလုံးကို ပြုပေးနေပါက ပြည်ပြို့သည် အေးချမ်းသာယာနိုင်သည်၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာနိုင်ပါသည်၊ ပြည်ပြို့သူ ပြည်ပြို့သားတို့သည် ငြိမ်းချမ်းသာယာကုန်၏၊ အေးချမ်း သာယာကုန်၏ ဟူလို . . .

အထူးမှတ်ချက်

မိမိအေးချမ်းသာယာစေလိုသော ငြိမ်းချမ်းသာယာစေလိုသော ပြို့ ရွာ ဒေသတွင် တည်ရှိ သီတင်းသုံးနေတော်မူသော တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီတော်တွင် ဆောင်ရွက်ရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။ ထိုတန်ခိုးကြီးဘုရားသည် လူအများစု ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်သောဘုရားစေတီ သိုက်ဝင် သမိုင်းဝင် ရွှေဟောင်းဘုရားစေတီမျိုး ဖြစ်စေရပါမည်။ အကောင်းဆုံးမှာ ထင်ရှားကျော်ကြားသော ဘုရားစေတီ၊ လူသိများသော ဘုရားစေတီ၊ လူ ရှင် ရဟန်း တဝင် အထွက် အပူကော်ခံမှု များပြားသော ဘုရားစေတီ၊ သက်တော် (၂၀၀)မှ သက်တော် (၁၀၀၀)ကျော်သော ဘုရားစေတီမျိုးဖြစ်ခဲ့လျှင် ထိုဘုရားစေတီမျိုးတွင် အားေး စတ်ဆင်သော ပါပကြိုဟ်ယကြာ၊ သောမကြိုဟ်ယကြာ (၂)မျိုးစလုံးကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ရွာသည် ရွာအထိုက်အလျောက် ပြို့သည် ပြို့အထိုက်အလျောက်၊ တိုင်းပြည်သည် တိုင်းပြည် အထိုက်အလျောက်၊ ပြည်နယ်သည်ပြည်နယ်အထိုက်အလျောက်၊ နာမည်ကြီးသော ဘုရားစေတီ၊ ကျော်ကြား ကျော်စောလွန်းသော ဘုရားစေတီ၊ ရွှေဟောင်းသမိုင်းဝင် ဘုရားစေတီမျိုးသည် မရှိဘဲ မဖြစ်နိုင်။ သို့ဟာ နှင့်သူ သို့ကိစ္စနှင့်သူ ရှိနေစမြဲ၊ တည်ရှိစမြဲဖြစ်ကြောင်းကို သတိပြုပါလေ။ ရွာအေးချမ်းစေလိုလျှင် ရွာငြိမ်းချမ်းစေလိုပါလျှင် ထိုရွာအတွင်း ရွာအနီးအနားမှာ တည်ရှိ သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ဘုရား စေတီတော်တွင် ပါပ သောမကြိုဟ် (၈)လုံး အတေး တတ်ယကြာကို ပြုပေးရမည်ဟု သဘောပေါက်ပါလေ။ ထို့အတူ ပြို့တစ်ပြို့ အေးချမ်းလိုပါလျှင်၊ ငြိမ်းချမ်းလိုပါလျှင် ထိုပြို့အတွင်း၌ ပြစ်စေ၊ ပြို့အပြင် အနီးအနား မှာပြစ်စေ၊ တည်ရှိ သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ရွှေဟောင်းသမိုင်းဝင် ဘုရားစေတီတော်တွင် ပါပ+သောမ ကြိုဟ် (၈)လုံး အတေးတတ်ယကြာကို ပြုပေးရပါမည်။ နယ်မြေဒေသ ငြိမ်းချမ်းစေလိုသော်၊ နယ်မြေ ဒေသ အေးချမ်းစေလိုသော်၊ ထို့နယ်မြေဒေသအတွင်း သို့မဟုတ် အနီးအနားတွင် သီတင်းသုံး တည်နေ တော်မူသော ထင်ရှားကျော်ကြားသည့် ရွှေဟောင်းသမိုင်းဝင် ဘုရားစေတီတွင် ပါပ+သောမကြိုဟ် (၈)လုံး အတေးတတ်ယကြာကို ပြုလုပ်ပေးရမည်ကို အထူးသဘောပေါက်ကြပါလေ။

ဘုရား(၅)ဆူ ယတြာကြီး

ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာတော်ကြီးသည် သင္ဘသိဒ္ဓိရွယ်စုံရသော ယတြာကြီးဖြစ်ပါသည်။ တန်ဖိုးကြီးမားလှပြီး ကုန်ကျစရိတ်ရှိနေသောကြောင့်လည်း သာမညပုဂ္ဂိုလ်များ တစ်နေ့လုပ် ပ တစ်နေ့စားရသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အောက်တန်းစားပုဂ္ဂိုလ်များ၊ တတ်နိုင်ပွယ်ရာမပြင် စွမ်းဆောင်နိုင်ပွယ်ရာ မရှိဟု ဆိုလိုပါသည်။ မိမိ အပြုနေထိုင်ရာ မြို့ ရွာ ဒေသတွင် တည်ရှိနေသော သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ဘုရား (၅)ဆူတွင်ပြုလုပ်တပ်သော ယတြာဖြစ်ပါသည်။ ဂြိုဟ်အားဖြင့် (၈)လုံး၊ တတ်အားဖြင့် (၈)ပါး ကြေသောကြောင့်၊ အသည်းအသန်ဖြစ်သော လူနာများ၊ သေနေးရှင်နေးတမျှ အသက်လုနေရသော အနေးပေါ်လူနာများ မျှော်လင့်ချက် တပြည်းပြည်း နည်းပါးလာနေသောလူနာများအား ကုသကယ်မနိုင်သော ဘုရား(၅)ဆူ ယတြာကြီး ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ပြင် မိမိသည် တခြားအနာဒေသ မြို့ ရွာသို့ မပြောင်း မရွှေ့လိုတော့ဘဲ လက်ရှိနေထိုင်လှုပ်ရှိသော မြို့ ရွာ ဒေသတွင်သာ ထာဝရ အပြုတမံး တည်တံ့ခိုင်မြဲစွာ နေထိုင်လိုသူများအတွက်လည်း ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးသည် အစွမ်းထက်လှပါသည်။

ထို့ပြင် နယ်မြေ ပဒေးဒုမံးမှု၊ ဒေသပဒေးဒုမံးမှု၊ မြို့ရွာပဒေးဒုမံးမှုများတွင်လည်း ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးသည် မြို့ရွာ ဒေသ ဒေးဒုမံးသာယာအောင် နယ်မြေဒေသ ဒေးဒုမံး သာယာအောင် မြို့နယ် ရပ်ရွာ ရပ်ကွက် ဒေးဒုမံးသာယာအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်သော တန်ခိုးသတ္တိနှင့်လည်း ပြည့်စုံရပါသည်။ ထို့ပြင် ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးကို ဆောင်ရွက် ခြင်းအားဖြင့် လက်ရှိရာထူး စည်းစိမ် ဥစ္စာမပြုတ်ဘဲ ထာဝရတည်တံ့ ခိုင်မြဲနိုင်ပါသည်။ လက်ရှိ စည်းစိမ် ရတနာ ဥစ္စာ မဆုတ်ယုတ်ဘဲ တည်တံ့ခိုင်မြဲနိုင်ပါသည်။

ထို့ပြင် ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးသည် ကြီးမားသောအမှုပြဿနာများ ကြီးကဲ့ယ်သော အမှုကိစ္စများ၊ တရား တဘောင် ရင်ဆိုင်ရမှုများကိုလည်း အနိုင်ရအောင် အောင်မြင်အောင် စွမ်းဆောင်နိုင်သော သတ္တိနှင့်လည်း ပြည့်စုံခိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပညာရှိ သူတော်ကောင်းတို့သည် ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာအား အထူးသဖြင့် ကြိုးစားရှိခိုး ဟားထုတ်ကြရာတိ။ (ဘုရား (၅) ဆူသတ်မှတ်ပုံမှာ) မိမိတို့ မြို့နယ် ဒေသတွင် တည်ရှိနေသော တန်ခိုးကြီးမားသော သိုက်ဝင် သမိုင်းဝင်ဘုရား (၅)ဆူတိတိ သတ်မှတ်ရပါမည်။ မိမိယတြာပြုလိုသော မြို့ ရွာ ဒေသဟုတ်၊ တည်ရှိနေသော ဘုရား စေတီတို့ကို ဆိုလိုရင်း

ဖြစ်ပါသည်။ ဒီဝိယကြောမပြုချင်သော ဒီဝိယကြောမလုပ်လိုသော တခြား ပြို့ ရွာ ဒေသတွင် သီတင်းသုံး နေသော ဘုရားများကို ဘုရား(၅)ဆူအဖြစ် မသတ်မှတ်သင့်ပါ။ သတ်မှတ်၍လည်း ယကြောပြု၍ မရနိုင်ပါ။ (ဥပမာ) ပြဆိုပါဦးဗုံ . . .

ရန်ကုန်ပြို့တွင် ဤဘုရား(၅)ဆူ ယကြောကို ပြုလုပ်မည်ဆိုပါလျှင် (၁) ဝိုးကောင်းဘုရား (၂) ကျိုက္ကဆံ ဘုရား (၃) ဝိုလ်တထောင်ဘုရား (၄) ဆူးလေဘုရား (၅) ရွှေတိဂုံဘုရား စသည်ဖြင့် ဘုရား (၅)ဆူကို သတ်မှတ်၍ ယကြောကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ ထိုဘုရား (၅)ဆူတို့ကို သတ်မှတ်ပြီး နောက် ယကြောပြုလုပ်ရာ တွင် အငယ်ဆုံး ဘုရားမှစတင်၍ ယကြောကို ပြုရပါမည်။ အကြီးဆုံး ဘုရားကို နောက်ဆုံးမှပြုရပါမည်။ ဤတွင် ပြို့၏ ကွက်သရေဆောင်ဘုရား ပဲခူးတိုင်း ရန်ကုန် တိုင်း မန္တလေးတိုင်း၊ မကွေးတိုင်း စစ်ကိုင်းတိုင်း စသော တိုင်း၏ ကွက်သရေဆောင်ဘုရား၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ် စသော ပြည်နယ် ကွက်သရေဆောင်ဘုရား၊ နိုင်ငံတော် အဆင့် ကွက်သရေ ဆောင်ဘုရားတို့ကို (၅)ဆူ ပြည်ကောင် စုဆောင်းခြင်း၊ သတ်မှတ်ခြင်း၊ တန်ဖိုးကြီး ဘုရား လူတမှားကြည်ညိုလေးစားသောဘုရား၊ ပွဲတော်ဖြစ်သော ဘုရားတို့ကို (၅)ဆူပြည်ကောင် စုဆောင်းခြင်း၊ သတ်မှတ်ခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ထိုဘုရားမျိုးကိုသာလျှင် ယကြောပြု၍ ရပါသည်။ ယခုဖော်ပြခဲ့သော အဓိကအလက်များနှင့် မပြည့်စုံ မလုံလောက်သော ဘုရားဝတ်မျိုးကို ယကြောမပြု တောင်းပေး၊ ပြုသော်လည်း မထိရောက်တော့ပေး။

တစ်နည်းယကြောပြုပုံ

ဝိုးကောင်းဘုရား၊ ကျိုက္ကဆံဘုရား၊ ဝိုလ်တထောင်ဘုရား၊ ဆူးလေ ဘုရား၊ ရွှေတိဂုံဘုရားအားဖြင့် စုစုပေါင်းဘုရား (၅)ဆူရှိရာတွင် မိမိ၏ မွေးနေ့ နံနက် (၆) နာရီမှစ၍ ဘုရားဝတ်တို၏ မွေးနံ့ထောင်မှနေ၍ ယကြောကို ပြုရပါမည်။

(က)တနင်္ဂနွေသား/သမီးများအတွက်ယကြော

အုန်းထမင်း (၉)လုံး၊ အုန်းထန်းလွှက် (၉)ခဲ၊ အုန်းရည် (၉)လွှက်၊ အာလူးကြော် (၆)လုံး၊ ထီးပြူ (၆)လက်၊ တံခွန် (၆)လက်၊ အောင်သမ္မဲပြဓနိုး အသက်ထက်တစ်ခက်ပိုထည်၊ ဂန္ဓမာဓနိုးအပြူ (၆)ပွင့်၊ ဖယောင်းတိုင် (၆)တိုင်ထွန်း၊ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ် ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်၌ စိန် ရွှေ ငွေ ကျောက်သံ ပတ္တမြား ဥစ္စာ စည်းစိမ် ဘိုင် တိုက် ဒြံ ကား (၁၂)မျိုးသော လောကီသုခတရားတို့သည်လည်းကောင်း၊ ရာထူးအဆင့် ဂုဏ်ဓန အင်အားတို့ ပြီးပြည့်စုံ ခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ ကောင်းကျိုး ချမ်းသာမင်္ဂလာသုခ တပြောပြာနှင့် လွင့်မြှန်စွာ ပြည့်စုံအောင်မြင်ရပါစေသတည်း ဘုရား (၅)ခါထိုး ဆုတောင်းပါ။ ဤနည်းအတိုင်း တစ်ပနက်တည်းနှင့်အပြီး ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ ဆိုလိုသည်မှာ နံနက် (၆)နာရီမှစ၍ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီကို နောက်ဆုံးလား၍ ဘုရား (၅)ဆူ စုရောအောင် ဒီဝိမွေးနံ့ထောင့်ကချည်း ယကြောပြုလုပ် ဆုတောင်းပေးရမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။

(ခ) တနလာသား/သမီးများအတွက်ယကြော

တနလာသားသမီးများ၏ တနလာထောင့်ကချည်းပြုရမည့် ယကြောမှာ ကြဲအဆစ် (၁၅)ခု ပါဝင်သော ကြံပန်းခိုင် (၅)စု၊ ကြံသကာ (၁၅)ခဲ၊ ကြံရည် (၁၅)လွှက်၊ ကြက်ဥကြော် (၅)လုံး၊ ကြက်သားကြော် (၅)ခဲ

ဂန္ဓမာပန်းအပြု (၁၅)ပွင့်၊ ကုံကော်အညွှန့် (၁၅)ညွှန့်၊ ကွမ်းယာ (၁၅)သား၊ ဖယောင်း (၁၅)တိုင်ထွန်း ဗုဒ္ဓဘုရားအား ကပ်လှူပူဇော်၍ ဆုတောင်းရန်မှာ ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်၌ အလုံးစုံသော စိန် ရွှေ ငွေ ကျောက်သံပတ္တမြား စည်းစိမ် ဥစ္စာ အိမ် တိုက် ခြံ ကား ထို (၁၂)မျိုးသော လောကီသုခ အပြာပြာတို့သည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ဝင်ရောက်လာကြပါစေ၊ ရာထူး အဆင့် ဂုဏ် ဝန အင်အားတို့ လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ကြီးပွားလာပါစေ၊ ကောင်းကျိုးခွမ်းသာ မင်္ဂလာသုခ အပြာပြာတို့ တစ်နေ့တခြား လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ဝင်ရောက်လာကြပါစေ ဟု (၅)ခါဆို ဆုတောင်းကြရာ၏၊ ဤယဉ်ကြာနည်းအတိုင်း တနလာနေ့ နံနက် (၆)နာရီမှစ၍ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီကို နောက်ဆုံးထား၍ ဘုရား (၅)ဆူစေ့အောင် ယတြာပြုရပါမည်။

(ဥပမာ) ထပ်ပံ၍ သဘောပေါက်အောင် ရှင်းလင်းပါဦးဘုံး

တနလာသားသမီးယတြာသည် ပိုးကောင်းဘုရား၏ တနလာထောင့်၊ ကျိုက္ကဆံဘုရား၏ တနလာထောင့်၊ ဇိလိတထောင်ဘုရား၏ တနလာထောင့်၊ ဆူးလေဘုရား၏ တနလာထောင့်၊ ရွှေတိဂုံဘုရား၏ တနလာထောင့်း ထို့ဘုရား (၅)ဆူပြည့်အောင် တနလာထောင့်ကဲ့သည် ယတြာပြုရမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။ ဤနည်းအတိုင်း မှတ်သားထား၍ ကျန်သောနေ့ သားသမီးတို့ကို ဤအတိုင်းသိပါလေး

(ဂ) အင်္ဂါသား/သမီးများအတွက်ယတြာ

အင်္ဂါသားသမီးမှာသည် တန်ဖိုးကြီးမားသောဘုရားဝတ္ထုတို၏ အင်္ဂါထောင့်မှနေ၍ ဆီးသီး (၈)လုံး ဆီးယို (၈)ပွဲ၊ ဆီးဖျော်ရည် (၈)ခွက်၊ ဆွမ်း (၈)လုံး၊ ပဲဟင်း (၈)ပွဲ၊ ဆိတ်သားဟင်း (၈)ပွဲ၊ ဆိတ်သားကြော် (၈)တုံး၊ အောင်သပြေပန်း အသက်ထက်တစ်ခက်ပို့ထည့်ပါ၊ ဂန္ဓမာအပြု (၈)ပွင့်၊ သကြားနှင့် ချိုအောင် ဖျော်သော မန်ကျည်းဖျော်ရည် (၈)ခွက်၊ ထီးပြု (၈)လက်၊ တံခွန် (၈)လက်၊ ဖယောင်း (၅)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်၍ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်၌ အလုံးစုံသော စိန်၊ ရွှေ ငွေ၊ ကျောက်သံပတ္တမြား၊ စည်းစိမ်၊ ဥစ္စာ၊ အိမ်၊ တိုက်၊ ခြံ၊ ကား ထို (၁၂)မျိုးသော လောကီ စည်းစိမ် သုခ အပြာပြာတို့သည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ဝင်ရောက်လာကြပါစေ၊ ရာထူးအဆင့် ဂုဏ်နေအင်အားတို့သည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ကြီးပွားလာကြပါစေ၊ ကောင်းကျိုးခွမ်းသာ မင်္ဂလာ သုခ အပြာပြာတို့သည် တစ်နေ့တခြား လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ဝင်ရောက်လာကြပါစေ ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏၊ ဤအင်္ဂါသား အင်္ဂါသမီး ယတြာမျိုးကိုလည်း တန်ဖိုးကြီး ဘုရား(၅)ဆူတို့တွင် အင်္ဂါထောင့်ကဲ့သည် ယတြာပြုရမည်ဟု မှတ်ကြပါလေး

(ဃ)ဗုဒ္ဓဟူးသား/သမီးများအတွက်ယတြာ

ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးများသည် တန်ဖိုးကြီးဘုရားဝတ္ထုတို၏ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၆) နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ ပြုရမည်ယတြာမှာ အောင်သပြေပန်း (၁၇)ခက်၊ ဂန္ဓမာ ပန်းအပြု (၁၇)ပွင့်၊ မြတ်လေးပန်း (၁၇)ပွင့်၊ လက်ဖက်ပွဲ (၅)ပွဲ၊ လက်ဖက်ရည်အချို (၁၇)ခွက်၊ ကော်ဖီ (၅)ခွက်၊ လမုန့် (၅)မျိုး၊ လီမွှေးရည် (၁၇)ခွက်၊ ဝက်သားဟင်း (၄)ပွဲ၊ ဖယောင်းတိုင် (၄)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ၊ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသောကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်၌ အလုံးစုံသော စိန် ရွှေ ငွေ ကျောက်သံပတ္တမြား စည်းစိမ် ဥစ္စာ အိမ် တိုက် ခြံ ကား

တည်း ဟူသော (၁၂)မျိုးသော လောကီသုခတရားအပြာပြာတို့သည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ဝင်ရောက်လာကြပါစေး ရာထူးအဆင့် ဂုဏ်ဓနအင်အားတို့သည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက် ဝည်ကား ဝင်ရောက်လာကြပါစေး ကောင်းကျိုးမှန်းသော မင်္ဂလာသုခအပြာပြာတို့သည် တစ်နေ့တခြား လျင်မြန်စွာ တိုးတက် ဝင်ရောက်လာကြပါစေ ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ဤဝုဒ္ဓဟူးသား ဗုဒ္ဓဟူးသမီး ယတြာမျိုးကိုလည်း တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်ကဆူသည်း ယတြာ မြှင့်ကြ၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။

(c) ကြာသပတေးသား/သမီးများအတွက်ယတြာ

ကြာသပတေးသားသမီးများသည် တန်ဖိုးကြီးဘုရားဒေတိ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှ နေ၌ နံနက် (၆)နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ မြှုရမည်ယတြာမှာ လိမ္မော်ရည် (၁၉)ခွက်၊ လက်ဖက်ပွဲ (၅)ပွဲ၊ ပေါက်ပေါက်ဖွဲ့ (၅)ပွဲ၊ ပေါက်ပေါက်ဆုပ် (၅)ဆုပ်၊ အောင်သမြေ ပန်း အသက်ထက်တစ်ခက် ဝိုထည့်ပါ။ ဂန္ဓမာပန်းအပြူ (၁၉)မွှာ၊ ပဲထမင်း (၀၆) ပဲဆွမ်း (၅)ပွဲ၊ ပဲကြီးနှပ် (၅)ပွဲ၊ ဘဲပေါင်း (၅)ပွဲ၊ ပဲကြော် (၁၉)ဇွန်း၊ ထီးပြူ (၅)လက်၊ တံခွန် (၅)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း ဘုရားကိုကပ်လှူပူဇော်ရ သော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်၌ အလိုးစံသော စိန် ငွေ ငွေ ကျောက်သံပတ္တမြား ဥစ္စာ စည်းစိမ် ဘိမ် တိုက် ခြံ ကား တည်းဟူသော (၁၂)ပါးသော လောကီသုခတရား အပြာပြာတို့သည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ဝင်ရောက်လာကြပါစေး ရာထူးအဆင့် ဂုဏ်ဓန အင်အားတို့သည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်စည်ကားဝင်ရောက်လာကြပါစေး ကောင်းကျိုးမှန်းသော မင်္ဂလာသုခ အပြာပြာတို့သည် တစ်နေ့တခြား ဒီရေအလားကဲ့သို့ လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ဝင်ရောက်လာကြပါစေ . . . (၅)ခါဆို ဆုတောင်းကြရာ၏။ ဤကြာသပတေးသားသမီး ယတြာမျိုးကိုလည်း တန်ဖိုးကြီးဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် ကြာသပတေးထောင့်တဆူသည်း ယတြာမြှင့်ကြ၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။

(d) သောကြာသား/သမီးများအတွက်ယတြာ

သောကြာသားသမီးများသည် တန်ဖိုးကြီးဘုရားဒေတိ၏ သောကြာထောင့်မှနေ၌ နံနက် (၆)နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ မြှုလုပ်ရမည်ယတြာမှာ တောင်သပြေပန်း၊ အသက်ထက်တစ်ခက် ဝိုထည့်ပါ။ နှင်းဆီပန်း (၆)ပွင့်၊ သီးညွှန့် (၆)ညွှန့်၊ သစ္စာပန်း (၂၁)ခက် သစ်ခွပန်း (၆)ခက်၊ သင်္ကေတပန်း (၆)ခက်၊ သီးသီးမှော်ရည် (၂၁)ခွက်၊ သပြက်သီးမှော်ရည် (၆)ခွက်၊ သစ်သော့သီး (၆)လုံး သန့်စင်ပြီးထည့်ပါ။ ဒန်ပေါက်ထမင်း (၆)ပွဲ၊ သရက်သီးသနပ် (၆)ပွဲ၊ ထီးပြူ (၆)လက်၊ တံခွန်(၆)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၆)တိုင် ထွန်း ဘုရားကိုကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ် ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်၌ အလိုးစံသော စိန်၊ ငွေ ငွေ၊ ကျောက်သံပတ္တမြား၊ ဥစ္စာ စည်းစိမ်၊ ဘိမ်၊ တိုက်၊ ခြံ၊ ကား စသော (၁၂)မျိုးသော လောကီသုခတရား အပြာပြာတို့သည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်ဝင်ရောက်လာကြပါစေး ရာထူးအဆင့် ဂုဏ်ဓနအင်အားအပြာပြာတို့သည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်စည်ကား စွာ ဝင်ရောက်လာကြပါစေး ကောင်းကျိုးမှန်းသော မင်္ဂလာသုခ အပြာပြာတို့သည် တစ်နေ့ တခြား ဒီရေအလားကဲ့သို့ လျင်မြန်စွာ တိုးတက်စည်ကား ဝင်ရောက်လာကြပါစေ . . . ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ဤသောကြာသားသမီး ယတြာမျိုးကိုလည်း တန်ဖိုးကြီးဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် သောကြာထောင့်ကဆူသည်း ယတြာမြှင့်ကြ၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။

(ဆ) စနေသား/သမီးများအတွက်ယတြာ

စနေသားသမီးများသည် တန်ဖိုးကြီးဘုရားဧတေတို့၏ စနေထောင့်မှနေ၍ နံနက် (၆)နာရီမှ နေမွန်းတည့် (၁၂)နာရီကို နောက်ဆုံးထား၍ ပြုလုပ်ရမည့်ယတြာမှာ ထန်းရည်အချို (၁၀) ဒွက်၊ နာနတ်ဖျော်ရည် (၁၀)ဒွက်၊ နှင်းပန်း (၁၀)စည်း၊ နှင်းဆီပန်း (၁၀)ပွင့်၊ ဒေါနပန်း (၁၀)ခက်၊ နီထမင်း (၁၀)လုံး၊ ထီးပြာ (၁၀)လက်၊ တံဆွန် (၁၀)လက်၊ ပယောင်းတိုင် (၁၀)တိုင် ထွန်း ဘုရားကိုကပ်လှူပူဇော်ပါ၊ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်၌ အလုံးစုံသော စိန်ရွှေ ငွေ ကျောက် သံ ပတ္တမြား ဥစ္စာ စည်းစိမ် ဘိုဝ် တိုက် ဖြဲ ကား တည်းဟူသော (၁၂)ပါးသော လောကီသုခချမ်းသာ အပြာပြာ တို့သည် လျင်မြန်စွာ တိုးတက်စည်ကားစွာ ဝင်ရောက်လာကြပါစေး ရာထူးအဆင့် ဂုဏ်ဝန အင်အား အပြာပြာတို့သည် တစ်နေ့တခြား ဒီရေအလားကဲ့သို့ လျင်မြန်စွာ တိုးတက်စည်ကား စွာဝင်ရောက်လာကြပါစေ ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။ ဤစနေသားသမီး ယတြာမျိုးတို့သည် တန်ဖိုးကြီးဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် စနေထောင့်ကချည်း ယတြာမြှုပ်၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။

ဤကား ခုနစ်ရက်သား၊ ခုနစ်ရက်သမီးများ၏ တန်ဖိုးကြီးမားသောဘုရား (၅)ဆူတွင် ပြုအပ်သော ယတြာများပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဤယတြာများသည် ပုဂ္ဂိုလ်နေ့အရ ပုဂ္ဂလိက ကောင်းစားရေး၊ တိုးတက်စောင်ပြင်ရေး၊ ပြည့်စုံရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရသော ယတြာမျိုးဖြစ်ပါသည်။ ရန်ကုန်မြို့ တစ်မြို့လုံးအတွက်ဆိုပါလျှင်မူ ဤရန်ကုန်မြို့အတွင်း၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူနေသော ဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် လည်းကောင်း၊ အထိကရ အထင်ကရ ဘွဲ့ဟောင်းသမိုင်းဝင် သက်တော်အရှည်ဆုံး ကြီးဆုံး ဘုရား ဧတေတော်တွင် တနင်္ဂနွေထောင့်မှစ၍ အစဉ်အတိုင်း လက်ယာရစ်၊ တနင်္ဂနွေထောင့်၊ တနင်္လာထောင့်၊ အင်္ဂါထောင့်၊ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်၊ စနေထောင့်၊ ကြာသပတေးထောင့်၊ ရာဟုထောင့် အားပြင့် သောကြာထောင့်မှာ အဆုံးသတ်၍ အရပ် (၈)မျက်နှာကိုဖြတ်အားဖြင့် (၈)လုံး၊ တတ်အားဖြင့် (၈)ပါး ကိုက်ညီအောင် အထက်ဖော်ပြထားသော ယတြာများကို နံနက် (၆)နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ အချိန်ပီ ပြီးစီးအောင် ယတြာကို ဂဏစုကိုက်ပြုလုပ်ရပါမည်။ (သို့မဟုတ်) ရန်ကုန်မြို့ဖြစ်သည့်အတွက် ရန်ကုန်မြို့ နံထောင့်ကစ၍ ဘုရားဧတေတော်တွင် လက်ယာရစ်ပတ်၍ ယတြာကို လိုရာ ဆုတောင်း၍ ပြုပေးလည်း ရပါသည်။

အထူးမှတ်ချက်

ဤဧတေတော်သည် ရန်ကုန်မြို့တွင် သီတင်းသုံးတည်ရှိနေသော ကြောင့် ရန်ကုန်မြို့အတွက် သက်ဆိုင်ရာ ယတြာကို ပြုပေးလျှင်လည်း ဂြိုဟ် (၈)လုံး၊ ဓာတ် (၈)ပါး၊ အရပ် (၈)မျက်နှာစေ့တောင် ယတြာပြုပေးခြင်းအားဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ကြီး စည်ကားဖို့၊ တိုးတက်ဖို့ စောင်မြင့်ဖို့၊ ကြီးပွားချမ်းသာဖို့အတွက် ဆုတောင်းပေးနိုင်ပါသည်။

(ထို့အပြင် ဤဧတေတော်ဘုရားသည် မြန်မာနိုင်ငံတော်တွင်သာမက တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင်လည်း သက်တော်အရှည်ကြာဆုံး၊ တန်ဖိုးအကြီးဆုံး၊ တကယ့်အထိကရ အထင်ကရ အဝိပတိဘွဲ့ဟောင်းသမိုင်းဝင်ဖြစ်နေသည့်အတွက် ဤဧတေတော်ဘုရားတွင် အရပ်(၈) မျက်နှာစေ့တောင် ဂြိုဟ် (၈)လုံး ကိုက်အောင် ဓာတ် (၈)ပါးပီအောင် ယတြာကို ပြုလုပ် ဆောင်ရွက်ပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံးအတွက် လိုတာ ဆုတောင်းပေးလည်း အောင်မြင်နိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဤဧတေ

စေတီတော်သည် မြန်မာနိုင်ငံတော်တွင် အကြီးဆုံး၊ တန်ခိုး အကြီးဆုံး၊ ဘုန်းတော်အကြီးဆုံး၊ အထူးခြားဆုံး၊ အထိကရ အထင်ကရ အဓိပတိ ဖွေးဖောင်းသဖိုင်းဝင်ဘုရားစေတီတော်မြစ်၌လည်း ထိုလွှတိုက်ဘုရားစေတီတော်ပေါ်တွင်ပင် အရပ်(၈)မျက်နှာမီအောင် ပြုဟ်(၈)လုံး ဝိဇောင် တတ်(၈)ပါးမိအောင် အထက်က ပြဆိုခဲ့ပြီးသော ယတြာများကို ပြုပေး၍ မြန်မာပြည် တောင်းစားရေး အတွက် မြန်မာပြည် ကြီးပွားချမ်းသာဖို့အတွက် မြန်မာပြည် ငြိမ်းချမ်းသာယာဖို့ အတွက် ဆုတောင်း၍ ယတြာကို ပြုပေးနိုင်သေးသည်ဟု မှတ်ယူရပါမည်။)

ဤယတြာကြီးများသည် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း (၄၀)အတွင်း အကြိမ်ပေါင်းများစွာ အသုံးအပုံးပေါင်းများလှစွာပြီး အောင်မြင်မှု ရရှိခဲ့ပေါင်းလည်း များပြားလှစွာပြီ၊ ဤကား ကြီးပွားတိုးတက်ခြင်း၊ ချမ်းသာကြွယ်ဝခြင်း၊ ပြည့်စုံဖူလုံစေသော ဘုရား (၅)ဆူ ယတြာတော်ကြီး ဖြစ်ပါသည်၊ လုပ်နိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ် အတော်ရှားပါးလှ၏။ ဂဠုတစိုက် ကြိုးစား၍လုပ်နိုင်ပါမူကား ကမ္ဘာပေါ် မှာတစ်ယောက် ဝမ္မဒိပ်မှာ တစ်ဦး ဣဿာသယ လိုတရသော မနောပယ ပတ္ထပြားရတနာတော်ကို ရရှိခံစားနေရသော သူနှင့် အသွင်သဏ္ဌာန် တူလှတော့၏ဟု မှတ်ပါလေး။

တည်ငြိမ်အေးချမ်းစေသော ဘုရား(၅)ဆူယတြာ

ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာတော်ကြီးကို ဥပမာအားဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ကို အဓိကထား၍ ပြသခဲ့လေပြီး အခြား အခြားသောမြို့များကို ယတြာပြုလုပ်လိုသော် ထိုထိုသော မြို့၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူနေသော ဗုဒ္ဓဘုရား (၅)ဆူကို ကောက်ယူသတ်မှတ်၍ ယတြာကို ပြုလုပ်စီရင်နိုင်ပါသည်။

မှတ်ချက်

ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးတို့ ယတြာပြုလုပ်မည်ဆိုသော် သတ်မှတ်ထားပြီးဖြစ်သော ဘုရား (၅)ဆူတွင် တန်ခိုးငယ်သော၊ သက်တော်ငယ်သော၊ ဘုရားစေတီမှ စတင်၍ ယတြာပြုရပါမည်။ တန်ခိုးကြီးဆုံး၊ ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံး၊ သက်တော်အရှည်ဆုံး ဘုရားစေတီတော်ကိုမူ (၅)ဆူမြောက် နောက်ဆုံးမှ ယတြာပြုလုပ် စီရင်ရမည်ကို အထူးသတိပြုကြပါလေ။

(ဥပမာ) ပြည်မြို့တွင် ယတြာပြုလုပ်ရန်အတွက် ဘုရား (၅)ဆူ ကောက်ယူရတွက်ပုံမှာ (၁) ရွှေနန်းဦး ဘုရား၊ (၂) အွေးနွေးဘုရား (၃) ကင်းဘုရား (၄) ရွှေဘုန်းပွင့်ဘုရား (၅) ရွှေဆဲ တော်ဘုရား တို့ (၅)ဆူပြည့်အောင် ရတွက် သတ်မှတ်ထားရပါသည်။ ယတြာစပြုလျှင် ရွှေနန်းဦးဘုရားမှ စတင်၍ ယတြာပြုရပါမည်။ ရွှေဆဲတော်ဘုရားကို နောက်ဆုံးထား၍ ယတြာပြုရပါမည်။

(ဥပမာ) မော်လမြိုင်မြို့တွင် ယတြာပြုလုပ်ရန်အတွက် ဘုရား (၅)ဆူ ကောက်ယူ ရတွက်ပုံမှာ ဒိုးဝိုးဘုရား၊ ကိုကွန်ဘုရား၊ ကျိုက်သုတ် ဘုရား၊ ဦးဝိန်ဘုရား၊ ကျိုက်သလွဲဘုရား စသည်ဖြင့် ဘုရား (၅)ဆူပြည့်အောင် ရတွက် ကောက်ယူရပြီး အငယ်ဆုံး ဘုရားဖြစ်သော ဒိုးဝိုးဘုရားမှစ၍ ယတြာပြုရပါမည်။ နောက်ဆုံးမှ ကျိုက်သလွဲစေတီတော်တွင် ယတြာကို ပြုလုပ်ရမည်ဟု မှတ်ပါလေ။

(ဥပမာ) မန္တလေးမြို့တွင် ယတြာပြုလုပ်ရန်အတွက် ဘုရား (၅)ဆူ ကောက်ယူသတ်မှတ်မည်ဆိုလျှင် (၁) မဟာလောကရန်ဖို့ဘုရား (၂) ရွှေကြီးမြင့်ဘုရား (၃) တိပိတော်ရာဘုရား (၄) သကျသီဟဘုရား (၅) ဘုရားနီဘုရား စုစုပေါင်း (၅)ဆူတွင် ယတြာလုပ်ရပါမည်။

မှတ်ချက်

ဝိဝိတို့ နယ်မြေတလိုက်၊ မြို့တလိုက်၊ တန်ခိုးကြီးဘုရားများကို အားလုံး ဝန်ခံ၍ ထိုအထဲမှ အကောင်းဆုံး၊ တန်ခိုးအကြီးဆုံး (၅)ဆူကို သတ်မှတ်၍ ယတြာပြုလုပ်ရမည်ကိုသတိပြုပါလေ။

အကျွန်ုပ်ဖွေထုတ်ပေးထားသည်ကား ဥပဟာပြု နမူနာမျှသာ ဖြစ်ပါသည်၊ ဝိဝိတို့၏ နယ်မြေ၊ ဝိဝိတို့၏ မြို့ ရွာအတွင်းတည်ရှိနေသော သီတင်းသုံးနေတော်မူကြကုန်သော တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီများသည် ဘယ်၍ဘယ်မျှ ရှိသည်ကိုလည်းကောင်း၊ မည်၍မည်မျှ ရှိသည်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဝိဝိတို့သည်သာ ဟသီနိုင်ဆုံးဖြစ်ပါသည်၊ အပြီနေထိုင်ရာ လူများသည်သာ ဟသီနိုင်ဆုံးဖြစ်ပါသည်၊ ထို့ကြောင့် ဝိဝိတို့သဘော အတိုင်းသာ ဘုရား (၅)ဆူကို သတ်မှတ်ယူသင့်ကား၊

မြို့ ရွာ နယ်မြေ ဧရိယ တည်ငြိမ်အေးချမ်းနေတောင် ထိုထိုမြို့နယ်တွင် တည်ရှိနေထိုင် သီတင်းသုံးနေတော်မူသော ဘုရား (၅)ဆူကို ကောက်ယူသတ်မှတ်၍ ထိုဘုရား (၅)ဆူတွင်ပင် ယတြာတို့ကို ဆောင်ရွက်စေရပါမည်၊ ဝထမဦးစွာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းစေလိုသောမြို့သည် သောကြာနံဖြစ်ခြင်းကဲ့၊ စပြီး ယတြာလုပ်လျှင် သောကြာထောင့်ကစ၍ ယတြာပြုရပါမည်။ ဦးမှ လက်ယာရစ်လှည့်၍ ပြိုက်ဝဲဥတိုင်း ယတြာကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရပါမည်၊ ဝိဝိတည်ငြိမ် အေးချမ်းစေလိုသောမြို့သည် ဝုဂ္ဂဟုံးနံဖြစ်ခြင်းကဲ့၊ စတင်ပြီး ယတြာလုပ်လျှင် တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ ဝုဂ္ဂဟုံးထောင့်မှစတင်၍ ယတြာကို ပြုလုပ်ရပါမည်။ တည်ငြိမ်အေးချမ်းစေလိုသောမြို့သည် တနလ်ာနံဖြစ်ခဲ့ပါလျှင် ယတြာကိုစတင်လုပ်ဆောင်လျှင် တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ တနလ်ာထောင့်ကစတင်၍ ယတြာကို ပြုလုပ် ပေးရပါမည်၊ ထို့နောက် လက်ယာရစ် ပြိုက်ဝဲဥတိုင်း ယတြာကို ဆက်လက်လိုက်ကိုင်သွားရမည်ကို သဘောပေါက်ကြပါလေ။

ယတြာပြုရမည့်အခို်န် နာရီမှာ နံနက် (၆)နာရီမှ နံနက် မွန်းတည့် (၁၂)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ ပြိုက် (၈)ခွင်စလုံး ယတြာလုပ်ပြီးစီးအောင် အခို်နပိုပြီးစီးအောင် ယတြာကို ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

(၁) တနင်္ဂနွေထောင့်တွင် ပြုလုပ်ရမည့် တည်ငြိမ် အေးချမ်းသော ယတြာမှာ ထီးပြု (၆)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၆)ခက်၊ သောက်တော်ရေ (၆)ခွက်၊ သကြားနှင့်ချိုအောင် မွှေသော မန်ကျည်းမွှေရည် (၆)ခွက်၊ ပယောင်း (၁)တိုင်ထွန်း၊ ဝုဂ္ဂဘုရားအားကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းလျှင် ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် ရန်ကုန်၊ မြို့နယ် အားလုံး လွင်ပြန်ရွာ တည်ငြိမ် အေးချမ်းသာယာလာကြပါစေဟု (၆)ခါဆို ဆုတောင်းပါ။

(၂) တနလ်ာထောင့်တွင် ပြုလုပ်ရမည့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းသော ယတြာမှာ ထီးပြု (၁၅)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၁၅)ခက်၊ သောက်တော်ရေ (၁၅)ခွက်၊ သကြားနှင့် ချိုအောင် မွှေသော မန်ကျည်းမွှေရည် (၁၅)ခွက်၊ ပယောင်းတိုင် (၂)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် ရန်ကုန်မြို့နယ် အားလုံးတို့သည် လွင်ပြန်ရွာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းသာယာလာပါစေ . . ဟု (၁၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏၊

(၃) တဂါထောင့်တွင် ပြုလုပ်ရမည့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းသော ယတြာမှာ ထီးပြု (၈)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၈)ခက်၊ သောက်တော်ရေ (၈)ခွက်၊ ဘယာကြော် (၈)ခု၊ သကြားနှင့် ချိုအောင်မွှေသော မန်ကျည်းမွှေရည် (၈)ခွက်၊ ပယောင်းတိုင် (၃)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်း ရန်မှာ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ် ကောင်းမှုကြောင့် ရန်ကုန်မြို့နယ် အားလုံးတို့သည် လွင်ပြန်ရွာ တည်ငြိမ်အေးချမ်း သာယာလာပါစေ ဟု (၈)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏၊

(၄) ဒုတ္ထဟုဏောဒ်တွင် ပြုလုပ်ရမည့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းသော ယတြာမှာ ထီးပြု (၁၇)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၁၇)ခက်၊ သောက်တော်ရေ (၁၇)ခွက်၊ သကြားနှင့် ချိဩောင် ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၁၇)ခွက်၊ လိမ္မော်ရည် (၁၇)ခွက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၄)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းရန်မှာ ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသောကုသိုလ် ကောင်းမှုကြောင့် ရန်ကုန်ပြို့နယ် အားလုံးတို့သည် လွှင်ပြန်စွာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းသာယာ လာပါစေဟု (၁၇)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။

(၅) ဝနေဏောဒ်တွင် ပြုလုပ်ရမည့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းသောယတြာမှာ ထီးပြု (၁၀)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၁၀)ခက်၊ သောက်တော်ရေ (၁၀)ခွက်၊ နာနတ်ဖော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ သကြားနှင့် ချိဩောင် ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ ဘယာကြော် (၁၀)ချပ်၊ ဗယောင်းတိုင် (၇)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူ ပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် ရန်ကုန်ပြို့နယ် အားလုံးတို့သည် လွှင်ပြန်စွာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းသာယာလာပါစေ . . . ဟု (၁၀)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။

(၆) ကြာသပတေးထောဒ်တွင် ပြုလုပ်ရမည့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းသော ယတြာမှာ ထီးပြု (၁၉) လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၁၉)ခက်၊ သကြားနှင့် ချိဩောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖျော်ရည် (၁၉)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၁၉)ခွက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူ ပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် ရန်ကုန်ပြို့နယ်အားလုံးတို့သည် လွှင်ပြန်စွာတည်ငြိမ်အေးချမ်းသာယာလာပါစေ ဟု (၁၉)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရပါမည်။

(၇) စနေဟုဏောဒ်တွင် ပြုလုပ်ရမည့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းသောယတြာမှာ ထီးပြု (၁၂)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၁၂)ခက်၊ ဂန္ဓမာပန်းအပြု (၁၂)ပွင့်၊ ယစ်တောင် (၁၂)ချောင်း၊ သောက်တော်ရေ (၁၂)ခွက်၊ သကြားနှင့်ချိဩောင် ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၁၂)ခွက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၁၂)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့် အခါ ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် ရန်ကုန်ပြို့နယ် အားလုံးတို့သည် လွှင်ပြန်စွာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းသာယာလာပါစေဟု (၁၂)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။

(၈) သောကြာထောဒ်တွင် ပြုလုပ်ရမည့် တည်ငြိမ် တေးချမ်းသောယတြာမှာ ထီးပြု (၂၁)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၂၁)ခက်၊ မေတ္တိပန်းအပြု (၂၁)ပွင့်၊ သောက်တော်ရေ (၂၁)ခွက်၊ သကြားနှင့် ချိဩောင်ဖော်သော မန်ကျည်းဖော်ရည် (၂၁)ခွက်၊ သီးသီးဖော်ရည် (၆)ခွက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၆)တိုင်ထွန်းပါ။ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် ရန်ကုန်ပြို့နယ် အားလုံးတို့သည် လွှင်ပြန် စွာတည်ငြိမ်အေးချမ်းသာယာ လာပါစေဟု (၂၁)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။

ဤကား တည်ငြိမ်အေးချမ်းသာယာဝေနိုင်သော ဘုရား (၅)ဆူယတြာမြစ်ပါသည်။ မည်သည့်ပြို့နယ်တွင် တည်ငြိမ်အေးချမ်းချင်ပါသလဲ။ မိမိတို့သည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းစေချင်သော ပြို့နယ်တွင် တည်ရှိနေသော တန်ခိုးကြီးမားသည့်ဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် အထက်ပါ တည်ငြိမ် အေးချမ်းသာယာသော ယတြာကို ဆောင်ရွက်ပိုင်ရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။ ဤနေရာ၌ တစ်ခုသတိပြုရန်မှာ ဘုရား (၅)ဆူတွင် ယတြာပြုရမည်မှာ မှန်သော်လည်း ပြို့နယ် ကျယ်ဝန်း၍ တစ်ဆူနှင့် တစ်ဆူ တလှမ်းဝေးကွာလွန်းသောကြောင့် ယတြာပြုရမည့် နံနက် (၆)နာရီမှ စတင်၍ ယတြာလုပ်ဆောင်ရာမှာ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီ နောက်ဆုံးထား၍ မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ မပြီးစီနိုင်ဟု ယူဆပါက မိမိတို့ဘဝစည်းလုံမှုအားကို အုပ်စုခွဲ၍

တာဝန်ယူခိုင်းပြီး ယတြာကို ဘုရား (၅)ဆူပြည့်မီတောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်၊ သို့သော်လည်း ခိမိအုပ်စုခွဲဝေခြင်း သတ်မှတ်ခြင်း ဘုရား (၅)ဆူပြည့်မီအောင် ယတြာပြန်သော်လည်း ရှိရှိသေသေ လေးစားယုံကြည် စွာ ယတြာပြုဖို့ အထူးလိုအပ်ပါမည်၊ ကပ်လှုသည့်အခါ (ပုတ်ပူဝီးတိုက် အလွှင့်စလို) မလုပ်မီ ဝေဖို့ အထူးအရေးကြီးလှပါသည်၊ ရှိရှိသေသေကပ်လှူဖို့ အရေးကြီးလှသည်၊ ဆုတောင်းတော့လည်း ရှိရှိသေသေလေးလေးပင်ပင် ဆုတောင်းနိုင်ဖို့ အရေးကြီးလှသည်ဟု မှတ်ပါလေ။

အထူးမှတ်ချက်

မြို့နယ်ကြီးပြီး ကျယ်ဝန်းဝန်းလျှင် ဘုရား (၅)ဆူဝေအောင် ယတြာကို အချိန်ပေးခြင်း ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး မြို့နယ်သေးပါက (ဝါ) မြို့ကြီးပြကြီး မဟုတ်ပါက တန်ဖိုးအကြီးဆုံး ထင်ရှားကျော်ကြားဆုံး သက်တော်ရှည် ဇွေးဖောင်း သမိုင်းဝင် ဘုရားစေတီတစ်ဆူမှာပင် ပြုပြုပြီး (၇)ခွင်မီအောင် တတ် (၈)ပါး မိဖောင် ဆောင်ရွက်နိုင်လျှင်လည်း ရပါသည်၊ အောင်မြင်နိုင်ပါသည်၊ အထက်ပါ တည်ငြိမ် အေးချမ်းသော ယတြာကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် တနင်္ဂနွေနေ့ အင်္ဂါနေ့ ကြာသပတေးနေ့ စနေနေ့ ထို(၄)နေ့သည် အဓိက ဇာတ်တောင်များဖြစ်သည့်အတွက် ထို(၄)နေ့(၅)နေ့လုံးတို့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းသောယတြာကို ပြုသင့်သည်၊ ပြုရမည်ဟု မှတ်ယူကြပါလေ။

ပါမင်္ဂလာ (၄)လုံး ယတြာကိုလည်းကောင်း၊ သောမင်္ဂလာ (၄)လုံး ယတြာတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ယခု ပြဆိုခဲ့သော ဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ အရပ် (၈)ပါး၊ ပြုဇာ (၈)လုံး၊ တတ် (၈)ပါးစလုံး မိဖောင် ယတြာပြုရသော ကိစ္စကြီးများတွင် ယတြာပြုပေးပြီးနောက် အောက်ပါဂါထာတော်များကို (၁၀၀)ခေါက်ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးရပါမည်။

(၁) ဂါထာ - ဗုဒ္ဓံဓမ္မံ သင်္ဃံ သံဃဿ သုံးညှဉ် သစ္စကြားဟေ (၁၀၀) ခေါက်

(၂) ဂါထာ - ဗုဒ္ဓံဓမ္မံ သင်္ဃံ သံဃဿ သဗ္ဗဒုက္ခဝူပသမိ
ဒီနဿမ္မု ဘ သောတဟေ (၁၀၀) ခေါက်

(၃) ဂါထာ - ဟတ္ထာ ဟတ္ထသဟာ ဟောတဟေ
သုဂ္ဂတ္တော ဟောတု သဗ္ဗဒါ
ဟတ္ထာ ဟ္မု သုဂ်ဟ်
သုဘ္မု ဝိသီတာ ဟာ (၁၀၀) ခေါက်

(၄) ဂါထာ - ဗုဒ္ဓသေ ဟောဝေမ္ဟာ
ဓီတ္တံ ယသေ နံ ကမ္ဟာ
ဘ သောက် ဝိဇံ ဟေမ်
တထေလ ဟောတု (၁၀၀) ခေါက်

ဤဂါထာ (၄)ပုဒ်စလုံးကို ဝိဓိတတ်စွမ်းနိုင်သရွှေ ရွတ်ဖွားသရဇ္ဈာယ်သင့်ပါသည်၊ အကောင်းဆုံးမှာ တစ်ပုဒ်လျှင် (၁၀၀)ခေါက် ရွတ်ပေးနိုင်ပါက ပိုမိုကြီး အဆင်ပြေ အောင်မြင်မှုရပါမည်၊ ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးသည် ရန်သူမျိုးငါးပါးတို့ကို အောင်မြင်နိုင်စေ၊ အမှုကိစ္စအမျိုးမျိုး တို့ကို အောင်မြင်နိုင်စေ၊ တရားတအောင် အမှုရင်ဆိုင်ရာတွင်လည်း အောင်မြင်မှု ရရှိစေနိုင်စေ၊ စီးပွားရေးကိစ္စ

ငွေနှေးကြေးနှေးကိစ္စ အလုပ်အကိုင်ကိစ္စများတွင်လည်း အောင်မြင်မှုတို့ကို ရရှိစေနိုင်၏။ ဝည်းစိမ်ဥစ္စာ တည်မြဲရ၏။ ခိုင်မြဲရ၏။ ရရှိပြီးသော ရတနာ ရွှေ ငွေ အိမ် တိုက် မြေ ကားတို့သည် အမြဲထာဝရ တည်မြဲစေရ၏၊ ခိုင်မြဲစေရ၏၊ ရာထူး အဆင့် ဂုဏ် ဓန အင်အားတို့သည်လည်း အမြဲထာဝရ တည်မြဲစေရ၏၊ ခိုင်မြဲစေရ၏။ ဝိဝိဘဝ အား မည်သည့် ရန်သူများမှ မဖျက်ဆီးနိုင်၊ မနှောင့်ယှက်နိုင်၊ မတိုက်ခိုက်နိုင်တော့ချေ။ ဝိဝိ တို့၏ ဝည်းစိမ် ဥစ္စာ ရတနာ ရွှေ ငွေတို့ကိုလည်းကောင်း။ ဝိဝိတို့၏ ဗိသားစု၊ အိမ်ထောင်စုတို့ကိုလည်းကောင်း။ မည်သူမှ နှောင့်ယှက်၍မရ၊ တွန်းတိုက်၍ မရ ဖျက်ဆီး၍ မရ၊ မကောင်း ကြံစည်၍မရ ဝိဝိတိမ် ဝိဝိဥစ္စာ ဝိဝိရာထူးအား သူခိုး ဓားပြ အနုကြမ်းသမား တို့သည် ဝင်ရောက်လုပ်ကြံခြင်းငှာ မစွမ်းနိုင်ကြကုန်။ ဦးယူ တိုက်ခိုက်ခြင်းငှာ မတတ်နိုင်ကြကုန်၊ ဘေးရန် အန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကင်းဝေးရ၏။ အပုပ္ပန်သမျှ သောကမှုန်သမျှ ကင်းဝေးပယောက်ရကုန်၏၊ ဝိဝိ၏ဝိသားစု အိမ်ထောင်စု၊ ဝိဝိ၏ အိုးအိမ် မြေ မြေ ဝည်းစိမ် ဥစ္စာ ရတနာတို့အား အလုံးစုံသော အိမ်စောင့်နတ်များ။ ရွာစောင့်နတ်များ။ ရပ်ကွက်စောင့်နတ်များ၊ မြို့စောင့်နတ်များ၊ တောစောင့်နတ်များ၊ သမ္မာဒေဝနတ်များ။ သာသနာတော်စောင့်နတ်များ သူတော်ကောင်း ဝိဇ္ဇာများ ကုညီမဝေ စောင့်ရှောက်ပေးကြရကုန်တော့၏။ ဝည်းစိမ်တွေ တိုးတက်လာရ၏၊ ရတနာတွေ တိုးတက်လာရ၏၊ အလုပ်အကိုင်တွေ တိုးတက်လာရ၏။ ရာထူးတိုး၏။ အဆင့်တိုး၏။ စားနေသောက်ရေး ငွေရေး ကြေးရေး အဆင်ပြေလာရ၏။ ကြံစည်သမျှ တောင့်တသမျှ အောင်မြင်ပြီးစီးစေရတော့၏။

ကျန်းမာရေးနှင့်
ဘုရား(၅)ဆူ ယကြာ

(၁) တနင်္ဂနွေသားဆီးသည် - တန်ခိုးကြီးမားသောဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် အငယ်ဆုံးဘုရား မုဇ္ဈိမ ကြီးဆုံးဘုရားအထိ ဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၉)ပွဲ၊ ဘုန်းရည် (၉)ခွက်၊ ထီးမြှု (၆)လက်၊ တံခွန် (၆)လက်၊ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘဟာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ ဘာလူးကြော် . . . စုစုပေါင်း အကြော် (၅)မျိုး တစ်မျိုးလျှင် (၆)ခုစီထည့်၊ ဘုန်းလက် (၆)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၆)ခက်၊ ဂန္ဓမာပန်း အပြှု (၆)မွှာ၊ ဖယောင်းတိုင် (၆)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တနင်္ဂနွေသား (နာမည်ထည့်) သည် ခံစားနေ ရသော ရောဂါ ဝေဒနာ အနာမှန်သမျှ အပြန်ဆုံး ပျောက်ကင်း ချမ်းသာလာပါစေ၊ ရောဂါ ဝေဒနာ အနာမှန်သမျှတို့ကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသကယ်မနိုင်သော ဆေး ကိုလည်း အပြန်ဆုံး တွေ့ရပါစေ။ (၉၆)ပါးသော ရောဂါမှန်သမျှ ကင်းဝေ ပယ်ပျောက် လွင့်ပြတ်ကုန်သည်ဖြစ်၍ ဒီမွေးတိုင်း ဖမွေးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာ ချမ်းသာနေပါစေ ဟု (၆)ခါ ဆိုရ၏ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ဤယကြာကို ဝင်နေ့ (၁)ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ (၁)ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ (၁)ကြိမ်၊ စုစုပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် လုပ်ကိုင် ဆုတောင်းပေးရပါမည်။ ၀၀ တနင်္ဂနွေသား ကိုယ်တိုင်လုပ်နိုင်ပါက လုပ်ပါ။ မလုပ်နိုင်ပါက တာဝန်ရှိသော ဖခင် သို့မဟုတ် ခင်ပွန်းမယားက တာဝန်ယူလုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။

(၂) တနလာသားဆီးသည် - တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် အငယ်ဆုံးဘုရား မုဇ္ဈိမ ကြီးဆုံး ဘုရားအထိ ဘုရား၎င်းဆူတို့တွင် တနလာထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ် လွတ်ဆွမ်း (၁၅)ပွဲ၊ အာလူးကြော် (၁၅)ပွဲ၊ ကြံသကာ (၁၅)ခဲ၊ ကြံရည် (၁၅)ခွက်၊ ဂန္ဓမာ ပန်းအပြှု (၁၅)မွှာ၊ အောင်သပြေပန်း (၁၅)ခက်၊ ထီးမြှု (၁၅)လက်၊ တံခွန် (၁၅)လက်၊ သကြားနှင့်မျော်သော မန်ကျည်းအော်ရေ (၁၅)ခွက်၊ ပဲကြော် (၁၅)ချပ်၊ ကြက်သွန်ကြော် (၁၅)ချပ်၊ ကွမ်းယာ (၁၅)ယာ၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၅)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော် ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တနလာသား(နာမည်ထည့်ပါ) သည် ခံစားနေရသော ရောဂါ ဝေဒနာ အနာမှန်သမျှ အပြန်ဆုံး ပျောက်ကင်းချမ်းသာလာပါစေ၊ ရောဂါ ဝေဒနာ အနာမှန်သမျှတို့ကို ပျောက် ကင်းအောင် ကုသကယ်မနိုင်သော ဆေးကောင်းဝါးကောင်းကိုလည်း

အပြန်ဆုံး တွေ့ရှိရပါစေး (၉၆)ပါးသော ရောဂါ အနာမှန်သမျှ ကင်းဝေးပပျောက်လွင့်ထွက်ကြ
ကုန်သည် ဖြစ်၍ မိမျိုးတိုင်း ဖမျိုးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာ ချမ်းသာနေပါစေ ဟု (၁၅)ခါ ဆို၍
ဆုတောင်းကြရာ၏။ ဤယတြာကို တနင်္ဂနွေနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တနင်္လာနေ့ (၁)ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁)ကြိမ်၊
ကြာသပတေးနေ့ (၁)ကြိမ် တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ယတြာကို ဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်ပေးရပါမည်။
မိမိတနင်္လာသား/သမီးကိုယ်တိုင် ယတြာကို လုပ်နိုင်လျှင် လုပ်လို့ ရပါသည်။ မိမိ မဘားမလပ်ပါက
မိဖိခ၊ မိဘကဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ဇနီးမယားက ဖြစ်စေ တာဝန်ယူလုပ်ပေး၍ ရနိုင်ပါသည်။

(၃) **အင်္ဂါသားသမီးတို့သည်** - တန်ခိုးကြီးဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် အငယ်ဆုံးဘုရားမှစ၍
အကြီးဆုံးဘုရားစေတီအထိ ဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် အင်္ဂါထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ် လွတ်ဆွမ်း
(၈)ပွဲ၊ ဆီးယို (၈)ပွဲ၊ ဆီးဖျော်ရည် (၈)ခွက်၊ သကြားနှင့် ခို်းကောင်ဖျော်သော မန်ကျည်းဖျော်ရည်
(၈)ခွက်၊ ဘူးသီးကြော်၊ ဘယာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော် အကြော် (၄)မျိုး တစ်မျိုးကို (၅)ခုစီထည့်ပါး
အောင်သပြေပန်း (၈)ခက်၊ သစ္စာပန်း (၈)ခက်၊ ဂန္ဓမာအပြူအပွင့် (၈)ပွင့်၊ ထီးပြူ (၈)လက်၊
တံခွန် (၈)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၈)တိုင် ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ
ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် အင်္ဂါသား(နာမည်ထည့်)သည် ခံစားနေ
ရသောရောဂါ ဝေဒနာ အနာမှန်သမျှ အပြန်ဆုံးပျောက်ကင်းချမ်းသာလာပါစေး ရောဂါ ဝေဒနာ
အနာမှန်သမျှတွေကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသကယ်မနိုင်သော ဆေးကောင်းဝါးကောင်းတို့ကိုလည်း
အပြန်ဆုံးတွေ့ရှိရပါစေး (၉၆)ပါးသော ရောဂါအနာမှန်သမျှ ကင်းဝေးပပျောက်လွင့် ထွက်ကြကုန်
သည်သာ ဖြစ်၍ မိမျိုးတိုင်း ဖမျိုးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာချမ်းသာနေပါ စေ . . . ဟု (၈)ခါဆို၍
ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။ ဤယတြာကို တနင်္လာနေ့ (၁)ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ (၁)ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့
(၁)ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ (၁)ကြိမ် ဗုဒ္ဓပေါင်း တစ်ပတ် လျှင် (၄)ကြိမ် လုပ်ပေးရပါမည်။ ဤယတြာကို
မိမိကိုယ်တိုင်တတ်နိုင်ပါက ဆောင်ရွက် ရပါမည်။ မတွန်းနိုင်ပါက သို့မဟုတ် မဘားလပ်ပါက
တာဝန်ရှိသော ဇနီးမယား (သို့ မဟုတ်) မိဘက လုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။

(၄) **ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီးတို့သည်** - တန်ခိုးကြီးဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် အငယ်ဆုံးဘုရားမှစ၍
အကြီးဆုံးဘုရားစေတီအထိ ဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှာချည်းနေ၍ အသက်
သတ်လွတ်ဆွမ်း (၁၇)ပွဲ၊ လက်ဖက်သုတ် (၁၇)ပွဲ၊ လိမ္မော်ရည် (၁၇)ခွက်၊ အာလူးကြော် (၄)ပွဲ၊
လမုန့် (၁၇)ချပ်၊ သပြေပန်း (၁၇)ခက်၊ ဂန္ဓမာအပြူ (၁၇)ပွင့်၊ ထီးပြူ (၄)လက်၊ တံခွန် (၄)လက်၊
ဖယောင်းတိုင် (၁၇)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူ
ပူဇော်ရသောကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် ဗုဒ္ဓဟူးသား (နာမည်ထည့်)သည် ခံစားနေရသော ရောဂါ
ဝေဒနာ အနာမှန်သမျှ အပြန်ဆုံးပျောက်ကင်း ချမ်းသာလာပါစေး ရောဂါ ဝေဒနာ အနာမှန်သမျှ
တို့ကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသ ကယ်မနိုင်သော ဆေးကောင်းဝါးကောင်းတို့ကိုလည်း တပြန်ဆုံး
တွေ့ရှိနိုင်ပါစေး (၉၆)ပါးသော ရောဂါ အနာမှန်သမျှ ကင်းဝေးပပျောက်လွင့်ထွက်ကြကုန်သည်သာ
ဖြစ်၍ မိမျိုးတိုင်း ဖမျိုးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာချမ်းသာနေပါစေ . . . ဟု (၁၇)ခါ ဆို၍
ဆုတောင်းကြရာ၏။ ဤယတြာကို တင်္ဂါနေ့ (၁)ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁)ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ (၁)ကြိမ်၊
စနေနေ့ (၁)ကြိမ် ဗုဒ္ဓပေါင်း တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ယတြာကိုပြုပေးရပါမည်။ ဤယတြာကို

စုဘွဲ့ဟူသား/သမီးကိုယ်တိုင်လုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ မအားလပ်ပါက တာဝန်ရှိသော ဇနီးမယားကသော်လည်းကောင်း၊ မိဘများကသော်လည်းကောင်း၊ တာဝန်ယူ၍ ယတြာကိုလုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။

(၅) ကြာသပတေးသားသမီးတို့သည် - တန်ခိုးကြီးဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် အငယ်ဆုံးဘုရား မှတောင်၍ အကြီးဆုံးဘုရားဝေတိုအထိ ဘုရား(၅)ဆူတို့တွင် ကြာသပတေးထောင့်က ဆွဲညှိးနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၁၉)လုံး၊ ဘယာကြော် (၁၉)ခု၊ ပဲကြော်၊ ဆူးသီးကြော်၊ ထိုအကြော်(၂)မျိုး (၁၉)ခု စီထည့်ပါ။ လိမ္မော်ညှော (၁၉)လုံး၊ လက်ဖက် (၅)လုံး၊ မုန့်လုံးရေပေါ် (၁၉)လုံးတင်ပါ၊ အောင်သပြေပန်း (၁၉)ခက်၊ မေပြွန်ပန်းအပြွန် (၁၉)ပွင့်၊ ဂန္ဓမာပန်းအပြွန် (၁၉)ပွင့်၊ ထီးပြူး (၅)လက်၊ တံခွန် (၅)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၉)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ကြာသပတေးသား(နာမည်တည့်)သည် ဒီစားနေရသော ရောဂါ ဝေဒနာ အနာဖုန်သမျှ အပြန်ဆုံး ပျောက်ကင်းချမ်းသာလာပါစေ၊ ရောဂါ ဝေဒနာ အနာဖုန်သမျှတို့ကို ပျောက်ကင်းအောင် တုသ ကယ်မနိုင်သော ဆေးကောင်းဝါးကောင်းတို့ကိုလည်း အပြန်ဆုံးတွေ့ရှိနိုင်ရပါစေး (၉၆) ပါးသော ရောဂါ အနာဖုန် သမျှ ကင်းဝေးပပျောက် လွင့်ထွက်ကြကုန်သည်သာဖြစ်၍ မိမွေးတိုင်း ဖမွေးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာချမ်းသာနေပါစေ ဟု (၁၉)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏၊ ဤယတြာကို ဝုဘွဲ့နေ့ (၁)ကြိမ်၊ ကြာသပတေးနေ့ (၁)ကြိမ်၊ ဝဉနေ့ (၁) ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ (၁)ကြိမ် အားဖြင့် ငုဝုပေါင်း တစ်ပတ် (၄)ကြိမ် ယတြာကို လုပ်ပေး ရပါမည်။ မိမိကိုယ်တိုင်လုပ်နိုင်ပါက ပိုကောင်းလှော် မအားလပ်၍ ယတြာကို ကိုယ်တိုင် ကိုယ်တူ မလုပ်နိုင်ပါက တာဝန်ရှိသော ဇနီးမယားဖြစ်စေ သို့မဟုတ် မိဘဏ ဖြစ်စေ တာဝန်ယူလုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။

(၆) သောကြာသားသမီးတို့သည် - တန်ခိုးကြီးဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် အငယ်ဆုံးဘုရားမှ စတင်၍ အကြီးဆုံးဘုရားဝေတိုအထိ ဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် သောကြာထောင့်ကဆွဲညှိးနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၂၁)လုံး၊ သစ်သောသီး (၂၁)မျိုး၊ သီးသီး (၂၁)လုံး သန့်ရှင်းပြီးသားဖြစ်ရပါမည်။ သရက်သီး သနပ် (၂၁)လုံး၊ ဆူးသီးကြော် (၂၁)ခု၊ သီးသီးဖော်ရည် (၂၁)ခွက်၊ ဘယာကြော် (၂၁)ခု၊ ထီးပြူး (၆)လက်၊ တံခွန် (၆)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၂၁)တိုင်ထွန်း၊ သပြေပန်း (၂၁)ခက်၊ ဂန္ဓမာပန်းအပြွန် (၂၁)ပွင့်၊ သီးညွှန့် (၆)ညွှန့်တို့ကို ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ပါး ဆုတောင်းသည့်အခါ သောကြာသား(နာမည်ထည့်) သည် ဒီစားနေရသောရောဂါ ဝေဒနာ အနာဖုန်သမျှ အပြန်ဆုံးပျောက်ကင်းချမ်းသာလာပါစေး ရောဂါ ဝေဒနာ အနာဖုန်သမျှတို့ကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသကယ်မနိုင်သော ဆေးကောင်းဝါးကောင်းတို့ကိုလည်း အပြန်ဆုံးတွေ့ရှိနိုင်ရပါစေး (၉၆)ပါးသော ရောဂါ အနာဖုန်သမျှ ကင်းဝေးပပျောက်လွင့်ထွက်ကြကုန်သည်သာဖြစ်၍ မိမွေးတိုင်း ဖမွေးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာချမ်းသာနေပါစေ ဟု (၂၁)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏၊ ဤယတြာကို ကြာသပတေးနေ့ (၁)ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တနင်္လာနေ့ (၁)ကြိမ် တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ် ယတြာကို ပြုပေးရပါမည်။ မိမိကိုယ်တိုင် ယတြာကိုပြုလုပ်ပေးနိုင်ပါက ပိုကောင်းလှော်၊ မအားလပ်၍ မလုပ်ပေးနိုင်ပါက တာဝန်ရှိသော မိမိ၏ ဇနီးမယား (သို့မဟုတ်) မိဘများက တာဝန်ယူ၍ ယတြာကို ဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်ပေးနိုင်ပါသည်။

(၇) **စနေသားသမီးတို့သည်** - တန်ဦးကြီးဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် အယေဒဆုံးဘုရားမှစတင်၍ အကြီးဆုံး ဘုရားဧတေတိအထိ ဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် စနေထောင့်ကချည်းနေ၍ အသက် သတ်လွတ်ဆွမ်း (၁၀)ပွဲ၊ ဖူးရင်းယို (၁၀)ပွဲ၊ နာနတ်ယို (၁၀)ပွဲ၊ နာနတ်သီးသန့်စင်ပြီး သား (၁၀)စီ၀၊ ဘယာကြော် (၁၀)ချပ်၊ ဝဲကြော် (၁၀)ချပ်၊ ဒေါနပန်း (၁၀)ခက်၊ နှင်းဆီ ပန်းဖန် (၁၀)ပွင့်၊ နှင်းပန်း (၁၀)ခက်၊ ထီးပြူ (၁၀)လက်၊ တံခွန် (၁၀)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၀)တိုင်ထွန်း၊ နာနတ်ဖော်ရည် (၁၀)ခွက်တို့ကို ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ စနေသား (နာမည်ထည့်)သည် ခံစားနေရသော ရောဂါ ဝေဒနာ အနာမှန်သမျှ အပြန်ဆုံးပျောက်ကင်းချမ်းသာလာပါစေး ရောဂါ ဝေဒနာ အနာ မှန်သမျှတို့ကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသကယ်မနိုင်သော ဆေးကောင်းဝါးကောင်းတို့ကိုလည်း အပြန်ဆုံးတွေ့ရှိနိုင်ရပါစေး (၉၆)ပါးသော ရောဂါ အနာမှန်သမျှ ကင်းဝေး ပပျောက်လွင့်ထွက်ကြကုန်သည်သာဖြစ်၍ မိမွေးတိုင်း ဖမွေးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာ ချမ်းသာနေပါစေ ဟု (၁၀)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ဤယတြာကို သောကြာနေ့ (၁)ကြိမ်၊ စနေနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တနင်္လာနေ့ (၁)ကြိမ်၊ အင်္ဂါနေ့ (၁)ကြိမ် စုစုပေါင်း တစ်ပတ် လျှင် (၄)ကြိမ် ယတြာကို ပြုပေးရပါမည်။ မိမိကိုယ်တိုင် ယတြာကို ပြုပေးနိုင်ပါက ပို၍ ကောင်းလှပါသည်။ မိမိသည် မအားလပ်၍ မလုပ်နိုင်ပါက တာဝန်ရှိသော ဇနီး မယားပြစ်စေ၊ မိဘကပြစ်စေ တာဝန်ယူ၍ လုပ်ပေးခွင့်ရှိပါသည်။

(၈) **ရာဟုသားသမီးတို့သည်** - တန်ဦးကြီးဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် အယေဒဆုံးဘုရားမှစတင်၍ အကြီးဆုံး ဘုရားဧတေတိအထိ စုစုပေါင်းဘုရား (၅)ဆူတို့တွင် ရာဟုထောင့်ကချည်းနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၁၂)ပွဲ၊ ငဲယိုသီးအမှည့် (၁၂)လုံး၊ သန့်စင်ပြီးသား ရွှောက်ညွှန့် (၁၂)ညွှန့်၊ ငဲယိုအညွှန့် (၁၂)ညွှန့်၊ ရွှောက်သီးသုတ် (၁၂)ပွဲ၊ ငဲယိုသီးဖော်ရည် (၁၂)ခွက်၊ ဘယာကြော် (၁၂)ချပ်၊ ယပ်တောင် (၁၂) ချောင်း၊ ထီးပြူ (၁၂)လက်၊ တံခွန် (၁၂)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၂)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ပါ။ ဆုတောင်းသည့် အခါ ရာဟုသား (နာမည်ထည့်ပါ) သည် ခံစားနေရသော ရောဂါ ဝေဒနာ အနာမှန် သမျှ အပြန်ဆုံးပျောက်ကင်းချမ်းသာလာပါစေး ရောဂါ ဝေဒနာ အနာမှန်သမျှတို့ကို ပျောက်ကင်းအောင် ကုသကယ်မနိုင်သော ဆေးကောင်းဝါးကောင်းတို့ကိုလည်း အပြန်ဆုံး တွေ့ရှိနိုင်ရပါစေး (၉၆)ပါးသော ရောဂါ အနာမှန်သမျှ ကင်းဝေးပပျောက်လွင့်ထွက်ကြကုန်သည်သာဖြစ်၍ မိမွေးတိုင်း ဖမွေးတိုင်း (ပကတိ) ကျန်းမာ ချမ်းသာနေပါစေ ဟု (၁၂)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ဤယတြာကို အင်္ဂါနေ့ (၁)ကြိမ်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ (၁) ကြိမ်၊ သောကြာနေ့ (၁)ကြိမ်၊ စနေနေ့ (၁)ကြိမ်၊ တစ်ပတ်လျှင် (၄)ကြိမ်လုပ်ပေးရပါမည်။ မိမိ၏ ယတြာကို မိမိကိုယ်တိုင် မလုပ်နိုင်ပါက တာဝန်ရှိသော ဇနီးမယား သို့မဟုတ် မိဘက တာဝန်ယူ၍ ယတြာကိုလုပ်ပေးရမည် ဟု သိမှတ်ကြကုန်ထာ၏။

ဤဘုရား (၅)ဆူ ကျန်းမာရေး ကောင်းစေနိုင်သော ယတြာကြီးကိုမူ အထူးဂရုစိုက်၍ အထူးအားယူ၍ အဆိုန်ယူ၍ ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်သင့်ပါသည်။ မိမိဘဝတစ်သက်တာတွင် ကျန်းမာရေးအရ စိန်းပြက်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ လွန်းပြက်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ရှားပီး မရဏကိန်း ကူးစက်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဘုဉ် (၂)အာဝ်ကိန်းကူးနေသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကိန်းတစ်ကိန်း ညှဉ်သောပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကိန်း (၂)ကိန်း ညှဉ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကိန်း (၃)ကိန်း ညှဉ်နေသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကိန်း (၄)ကိန်းတိတိ ညှဉ်နေသောပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကိန်း (၅)ကိန်း (၆)ကိန်း ညှဉ်နေသောပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နက္ခတ်ပြက်နေသောပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဆေးသုံး တက်သုံး

နေသောပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် အထူးသင့်တော်သောဘုရား (၅)ဆူ ယစ်ကြာကြီးဖြစ်ပါသည်။ မည်သည့်ဆေးခါး ကိုပင် သောက်သောက် ထိုးထိုး ဘာမှ မထူးခြားသော မသက်သာသော ဆေးမတိုးသော ရောဂါသည်များနှင့် အထူးသင့်တော် လုံသော ဘုရား (၅)ဆူ ယစ်ကြာကြီးလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤဘုရား (၅)ဆူယစ်ကြာကြီးကို မည်သည့် နေ့သားမဆို နံနက် (၆)နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီအတွင်း နောက်ဆုံးထား၍ ဘုရား (၅)ဆူ ရေအောင် ယစ်ကြာအားလုံး ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်ရပါမည်။ ဤဘုရား (၅)ဆူ ယစ်ကြာကြီးသည် နံနက် (၆)နာရီမှ မွန်းတည့် (၁၂)နာရီ နောက်ဆုံးထားပြီး ယစ်ကြာကို ပြီးစီး အောင်လုပ်ရမည်ဖြစ်၍ မွန်းလွဲသွားခြင်း၊ နောက်တစ်နေ့ဘက်သို့ ကူးသွား၍ လုပ်၍မရနိုင်ပါ။ တစ်မနက်တည်းနှင့် အပြီး ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်၍ ကုသော်လောင်ဖက် ပါရမီဖြည့်ဖက်များ အထူးလိုတပ်လုပါသည်။ ဝိုင်းဝန်း ကူညီ လုပ်ပေးမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ အထူးစီစဉ်ထားဖို့ အထူးလိုပါသည်။ (ဥပမာ) ဘုရားတစ်ဆူနှင့် ဘုရားတစ်ဆူ ကူးပြောင်းရာမှာလည်း မော်တော်ကားနှင့် သယ်ယူဖို့ဆောင်ဖို့ မော်တော်ကား ကောင်းနေဖို့ အထူးလိုအပ်ပါ လိမ့်မည်။ မော်တော်ကား မကောင်းလျှင် ဘုရားတစ်ဆူနှင့် တစ်ဆူ အကူးမှာ ကားပျက်နေလျှင် ဒုက္ခ ရောက်ပေလိမ့်မည်။ အဖြိန်မပြစ်တတ်ပါသည်။ ထို့ပြင် စိတ်တွင်ကိုယ်တွေ့ ကုသိုလ်တော့ပြုကော်ပြုဖက်များက ဝိုင်းကူလုပ်ပေးမှသာလျှင်လည်း အဖြိန်မပြစ်ကြဘဲ ပြုနိုင်ပေလိမ့်မည်။ ဝိုင်းကူညီမည့်သူ မရှိခဲ့ဘဲ ပိဓိတစ်ဦးတည်း ပြစ်နေပါက တောင်မနိုင်း ပြောက်မနိုင်ပြစ်တတ်ပါသည်။ ယစ်ကြာပန္ဓဉ်းများ မေ့ကုန်ရစ် တာမျိုးလည်းပြစ်တတ်ပါသည်။

(အကုသိုလ်ပြုလုပ်ရသည်မှာ လွယ်တသလောက် ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုလုပ်ရာတွင်မှ ထထစီးသင့်ပါ အခက်အခဲ အတွန်အကည်းများနှင့် ရင်ဆိုင်ရတတ်ကြောင်းကို သတိပြုပါလေ)

ထို့ကြောင့် အဖြိန်မပြစ်ပြုနိုင်ရေးအတွက် မိသားစု၊ ဓိတ်ဆွေသင်္ဂဟများ အဖြိန်မ ညှိနှိုင်းခြင်း၊ သွေးဆေးခြင်း၊ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ အဖြိန်မပြစ်ပြုနည်းများ စီစဉ်ထားခြင်းကို ပြုသင့်လှပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သော ဤဘုရား (၅)ဆူ ယစ်ကြာကြီးသည် ကြီးမားသော ယစ်ကြာဖြစ်သည်နှင့် ညီစွာ ထက်ပြက်သော မဟိဒ္ဓိဂုဏ်အာနုဘော်လည်း ပြည့်စုံ နိုင်သော ယစ်ကြာဖြစ်ပါသည်။ ထိုယစ်ကြာကြီးသည် ကုသရန်မက်ခဲလှသောရောဂါများ အသက် နှင့်ရင်းခဲ့၍ ကုသရသောရောဂါများ အနာများ ဒွေးကုန်ကြေးကွဲများပြီး ဒွေနှင့် ရင်းရသော ရောဂါဝေဒနာများ ဒိဿမူ ဒွေတွေကုန်၊ နောက်ထပ်လည်း ကုန်စရာမရှိတော့ ဒွေဆက်ရမည့် ခန်းကလည်း မလွယ်ကူလှ၊ ဆရာဝန်ပေါင်း သမားတော်ပေါင်းလည်း ဝုံလုံပြီး ခန္ဓာကိုယ်မှာ ဓာတ်ဆာတွေကလည်း မွားနေပြီး နေလား ညလား အသက်လှုနေရသော ရောဂါအနာများကို ကုသကယ်ဆရာတွင် အလွန် အဖွဲ့ထဆုံးသော ယစ်ကြာကြီးဖြစ်ပါသည်။ ဤယစ်ကြာကြီး ဖြစ်သော ဘုရား (၅)ဆူ ယစ်ကြာကြီးကို ဂမ္ဘီရဓိက် ယစ်ကြာကို ပြုပေးခြင်းအားဖြင့် ဆေးမတိုးသောရောဂါများ ဆေးတိုးလာရင်း၊ ဆေးမလိုက်သောရောဂါများ ဆေးလိုက်လာရင်း၊ ဝိုင်ဝန်းခြင်း ဆေးမျိုးဖုံး၊ ပြန်မာဆေး မျိုးနှံ့ အသုံးပြု တိုက်ကျွေးနေသော်လည်း လူနာမယူးခြင်းသော အခါ ဤဘုရား (၅)ဆူ ယစ်ကြာကြီးကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအားဖြင့် လူနာလန်းဆန်းစ်း၊ လူနာမှက်နှာကြည်စ်း၊ ရောဂါသက်သာလာရင်း မွားလှုပ်သော အသက်တို့ကို ကယ်တင်ခဲ့ ပေါင်းများလှလေပြီး အထုပ်ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ အထုပ်နာရောဂါ အမျိုးမျိုး နှလုံးရောဂါအမျိုးမျိုး သွေးနှင့် ပတ်သက်သော ရောဂါအမျိုးမျိုး ကလေးသူငယ်နာရောဂါ အမျိုးမျိုး အမျိုးသမီး ရောဂါအမျိုးမျိုး ကုသရခက်ခဲသော ပြစ်မှုနေ့၊ ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ကို အထူးသက်သာ ပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ ဤဘုရား (၅)ဆူယစ်ကြာကြီးကို ပြုလုပ်ပေးခြင်းအားဖြင့် လူနာ ကောင်းမြောနိုင်ဝတ်စ်း လူနာ အားအင်ပြည့်ဝလာရင်း လူနာမှက်နာ ကြည်လင်စ်း လူနာ မှက်မှာ

မှာကိစ္စ အသားဟရေကောင်းလာတော်၏၊ ခံစားနေရသောဝေဒနာများ အပြန်ဆုံးသက်သာလာစေနိုင်၏၊ ရောဂါ ဝေဒနာရှိနေသော်လည်း မရှိသကဲ့သို့ နေနိုင်ထိုင်နိုင်လာတော့၏၊ ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးကိုလုပ်ကိုင်ပေးသည့်အတွက်ကြောင့်လည်း လူနာ၏ ခံစားနေရသောရောဂါအနာကို ပျောက်ကင်းစေနိုင်သော ဆေးကို တွေ့လာရတော့၏၊ အကြောင်းအကျိုး တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် ဆေးကို လာပြခွင့်ပြုပါလိမ့်မည်၊ လာပေးချင်ပေးလာတတ်ပါသည်၊ ထိုအခါ ရောဂါ အနာတို့ကို အထူးသက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင်သော လူနာနှင့် အဝင်ဝင်သော ဆေးဖြစ်နေပါလိမ့်မည်၊ ထိုဆေးဝါးကို အသုံးပြုလိုက်ရသောလူနာမှာလည်း သက်သာခွင့် ခံသာခွင့် ပျောက်ကင်းခွင့် ရရှိလာပါတော့၏၊ ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးသည် လူနာအတွက် တစ်ကြိမ် ယတြာပြုရုံဖြင့် သိသာထင်ရှားလာနိုင်တော့၏၊ (ဥပမာ) ရောဂါအနာပျောက်ရာ ပျောက်ကြောင်း သက်သာရာ သက်သာကြောင်းများ တွေ့ပြင်လာရတော့၏၊ လမ်းစများ ပြင်တွေ့လာရတော့၏၊

တစ်ကြိမ် ယတြာပြုရုံဖြင့် လူနာမှာကိုယ်၊ လူနာ၏စိတ်၊ လူနာ၏အသိ စသည်များသည် ယခင်ကနှင့် လုံးဝမတူညီတော့ဘဲ သိသိသာသာ ပြောင်းလဲလာရတော့၏၊ သိသိသာသာ သိသာထင်ရှားလာရတော့၏၊ ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးသည် အတိတ်ထူး နီပတ်ထူး အိပ်မက်ထူးထူး ဆန်းဆန်းတို့ကိုလည်း ပြလာတော့၏၊ အသက်လုပ်၌ မရနိုင်တော့လွန်လည်း ယတြာပြုလိုက်သည်နှင့် အတိတ် နီမိတ်များ ပြသလာရတော့၏၊ ဘုရား (၅)ဆူ ယတြာလုပ်ရသည်မှာ စိတ်လေးလံခြင်း တက်တက် ကြွကြွမြူစဲမလာခြင်း စိတ်ရော ဝမ်းပါ လေးလံထိုင်းမှိုင်းခြင်း စိတ်သဲ့သဲ့ အားရကျေနပ်မှုအားနည်းလာခြင်း လူနာအတွက် သေမည့် အိပ်မက်များ အတိတ်နီမိတ်များ ပြလာကြတော့၏၊ ဘုရား (၅)ဆူ ယတြာလုပ်ရာမှာလည်း ဟိုဟာ အဆင်မပြေ ဒီဟာ အဆင်မသင့်၊ အသစ်သစ်အငေါ့ငေါ့ ဖြစ်လာစေတော့၏၊ ပျောက်ကင်းမည့် ကံပါလာသော လူနာဖြစ်ခဲ့လျှင်လည်း ဤဘုရား (၅)ဆူ ယတြာကြီးကို လုပ်လိုက်သည်နှင့် သိသိသာသာ ထူးထူးခြားခြားဖြစ်လာရတော့၏၊ အတိတ် နီမိတ်များလည်း ကောင်းလာရတော့၏၊

ဂါထာ မန္တန်နိယတြာများကဏ္ဍ

ဤဂါထာ မန္တန်ယတြာကဏ္ဍတွင်လည်း ဂါထာ မန္တန်အစွမ်းဖြင့် ယတြာဝင်ဆင်၍ လောက လူသားများအတွက် ကောင်းကျိုး ခွမ်းသာ မင်္ဂလာ သုခ အဖြာဖြာနှင့် ပြည့်စုံစေရန် စီရင်သောနည်း ဖြစ်ပါသည်။ ပညာရှင်များ ဆရာများ အထူးလေ့လာမှတ်သား၍ ဂါထာ မန္တန် ယတြာကို စီရင်နိုင်ကြပါစေး တောင်ပြင်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါဝေဟု ဆန္ဒပြုတမ်းပေသတည်း။

(က) သမ္မာဒေဂါထာ ယတြာစီရင်ပုံ

စီရင်ပုံကား သက်တော်ကြီးမား၍ တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရားဝေတီတော်တစ်ဆူဆူတွင် စီရင် ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ ဆောင်ရွက်ရမည့် သမ္မာဒေဂါထာတော်ကြီးမှာ . . .

(၁) သမ္မာဒေ အဒ္ဓဒိသဉ္စ ဒုဒ္ဒသဉ္စ သဟဿသတ
ဖုဋ္ဌဿ သဟဿမိ နမာမိ သိရသာဟယံ
(၂) အဟံ၊ ဗဟုဘာ ဂါဂိ အမ္ဘာ ဒိဋ္ဌာဘ ဒီဃ
ဘာသံ ဝမ္ဘ သံယဉ္စ အဘာဝမ္ဘ နမာမယံ
(၃) နမတ္ထုရတ္ထ နဘာဝမ္ဘ ဟီတာ သတ္တ ဥဘတ္တ
အနမာ အမ္ဘရာယတိ ဝိနဿမ္ဘ ဘ သေသတော

ဤသမ္မာဒေဂါထာတော်ကြီးတွင် အရာကျက်မှတ်ထားရပါမည်။ ကျက်မှတ်သည်ဆိုရာ၌ ဂါထာတော်ကို အပြတ်အတောက် မှန်ကန်စွာ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်တတ်ရပါမည်။ အကွဲရာများကိုလည်း ပိပိသသ ရွတ်ဖတ်တတ်ရပါမည်။ အထူးဂရုစိုက်ကျက်မှတ်ရမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။ ယတြာပြုပုံမှာ ပိပိ မွေးနံ့ထောင်မှ စောင်၍ ပြီးဟ်(၈)ခွင် တစ်ပတ်လည် လှည့်၍ ယတြာပြုရပါမည်။

(ဥပမာ) ပြဆိုပါက်ဲ့ ပိပိသည် တန်လာသမီးပြစ်ပါက်ဲ့ တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ တန်လာဆောင်မှဝန်း၍ ယတြာကို စတင်လှုပ်ခဲ့ရာ တန်လာ အင်္ဂါ ဂုဏ်ဟူး ဝေန ကြာသပတေး ရာဟု သောကြာ တနင်္ဂနွေဟုအဝဉ် အတိုင်းပတ်၍ ယတြာပြုရမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။

(ဥပမာ) ဝိဝိသည် စနေသားဖြစ်ပါတဲ့။ တန်ဖိုးကြီးသောဘုရားစေတီ၏ စနေထောင့်မှ စတင်၍ ယတြာပြု ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ စနေ၊ ကြာသပတေး၊ ရာဟု၊ သောကြာ၊ တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ၊ အင်္ဂါ၊ ဗုဒ္ဓဟူး စသည်ဖြင့် ပြီးဆုံး(ဂ)ခွင်ကို လှည့်၍ ယတြာကို စီရင်ဆောင်ရွက်ရမည်ကို အထူးသဘောပေါက်ပါလေ။

ဤနည်းကို ပို၍ ကျန်သောနေ့သားများ နေ့သမီးများ သိမြင်သဘောပေါက်ပြီဟု ယူဆဝိပါသည်။

(ဥပမာ) သမ္ဘဝွေ ယတြာကို ပြဆိုပါဦးဘုံး။

(အင်္ဂါသား/သမီး)၏ ယတြာကို နမူနာအဖြစ် ပြဆိုပါတဲ့။ အင်္ဂါနေ့ တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ အင်္ဂါထောင့်မှနေ၍ နံနက်(၅)နာရီ အရုဏ်တက်ချိန်တွင် အောင်သပြေပန်း (၈)ခက်၊ ဘယာကြော် (၈)ခု၊ ထီးဖြူ (၈)လက်၊ တံခွန် (၈)လက်၊ ဂန္ဓမာပန်း (၈)လုံး၊ ဖယောင်းတိုင် (၈)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်၍ (၅)ပါးသီလ သို့မဟုတ် (၉)ပါးသီလတော်မြတ်ကို ဘုရားရှင်ထံမှ ခံယူဆောက်တည်၍ တစ်တိုင်တည်းနှင့် သမ္ဘဝွေဂါထာတော်ကြီးအား အခေါက်ရေ (၃၂၄)ခေါက် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ရေ (၃)ပတ်ရအောင် ဂါထာတော်ကို ဝိဝိနားနှင့် ပိဝိပါးစပ် (တစ်ကိုယ်ကြား) ရွတ်ဖွားသရဇ္ဈာယ်ပေးရာ၏။

ထို့နောက် ရပ်နားမနေဘဲ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်သို့လာ၍ ထိုဗုဒ္ဓဟူးထောင့်တွင် အောင်သပြေပန်း (၁၇)ခက်၊ ဂန္ဓမာပန်း (၁၇)လုံး၊ ဘယာကြော် (၁၇)ခု၊ ထီးဖြူ (၄)လက်၊ တံခွန် (၄)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၇)တိုင်ထွန်း၊ လမုန့် (၁၇)ခုတို့ကို ဘုရားကပ်လှူ၍ လိုအပ်သောဆုကို တောင်း၍ ထိုဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှပင် သမ္ဘဝွေ ဂါထာတော်အား အခေါက်ရေပေါင်း (၄၃၂)ခေါက် သို့မဟုတ် ပုတီး (၄)ပတ်ရအောင် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ပွားများရာ၏။

ထို့နောက် ရပ်နားမနေဘဲ စနေထောင့်သို့လာ၍ ထိုစနေထောင့်တွင် ဒေါနပန်း (၁၀)ခက်၊ ထီးဖြူ (၁၀)လက်၊ တံခွန်(၁၀)လက်၊ နာနတ်ဖျော်ရည်(၁၀)ခွက်၊ အသက်သတ်လွတ်၊ အာလူး၊ ခန့်ပေါက်(၁၀)ပွဲ၊ ဖယောင်း (၁၀)တိုင်ထွန်း ဘုရားကိုကပ်လှူ၍ လိုအပ်သောဆုကို တောင်းပါ။ ပြီးလျှင် ထိုစနေထောင့်တွင်ပင် သမ္ဘဝွေဂါထာတော်အား ဂါထာအခေါက်ရေပေါင်း (၃၅၄)ခေါက် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ရေ (၃)ပတ် ရအောင် ရွတ်ဖွားသရဇ္ဈာယ်ရာ၏။

ထို့နောက် ကြာသပတေးထောင့်သို့လာ၍ ထိုကြာသပတေးထောင့်တွင် ပေါက်ပန်းဖြူ (၁၉)သွယ်၊ မေပြိုပန်းအဖြူ (၁၉)ပွင့်၊ အောင်သပြေပန်း (၁၉)ခက်၊ ထီးဖြူ (၅)လက်၊ တံခွန် (၅)လက်၊ ဘယာကြော် (၁၉)ခု၊ ပဲကြော် (၁၉)ခု၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၉)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ လိုအပ်သောဆုကို တောင်း၍ ထိုကြာသပတေးထောင့်မှပင် သမ္ဘဝွေဂါထာတော်အား ဂါထာအခေါက်ရေပေါင်း (၅၄၀) ပုတီးအပတ်ရေအောင်ဖြင့် (၅)ပတ် ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးရာ၏။ ထို့နောက် တန်ဖိုးကြီးသော ဘုရားစေတီ၏ ရာဟုထောင့်သို့လာ၍ ထိုရာဟုထောင့်တွင် ရဲယိုသီး သန့်ရှင်းပြီးသား (၁၂)လုံး၊ ရဲယိုသီး ဖျော်ရည် (၁၂)ခွက်၊ ရွှေကဖျော်ရည် (၁၂)ခွက်၊ ယပ်တောင် (၁၂)အောင်း၊ ရှောက်သွန် (၁၂)ပွဲနှင့် ဖယောင်းတိုင် (၁၂)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူ၍ လိုအပ်သောဆုကိုတောင်းပါ။ ထို့နောက် ထိုရာဟုထောင့်မှပင် သမ္ဘဝွေဂါထာတော်အား ဂါထာအခေါက်ရေပေါင်း (၈၆၄) ခေါက်ရအောင် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ရေ (၈)ပတ်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ် ပွားများရာ၏။

ထို့နောက် သောကြာထောင့်သို့လာ၍ ထိုသောကြာထောင့်မှနေ၍ သီးသီးဖျော်ရည် (၂၁)ခွက်၊ အောင်သပြေပန်း (၂၁)ခက်၊ သစ်သောသီး ခွံစိတ်ပြီး (၂၁)စိတ်၊ သံပုရာဖျော်ရည် (၂၁)ခွက်၊ ဘယာကြော် (၂၁)ခု၊ ဘူးသီးမကြော် (၂၁)ခု၊ ထီးဖြူ (၆)လက်၊ တံခွန် (၆)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၂၁)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်၍ လိုအပ်သော ဆုကိုတောင်းရာ၏။ ထို့နောက် ထိုသောကြာထောင့်မှပင် သမ္ဘဝွေဂါထာ

တော်အား အခေါက် ရေ (၆၄၈) ခေါက် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ရေ (၆)ပတ်ရအောင် ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ် ပွားများရာ၏။

ထို့နောက် တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင့်သို့လာ၍ ထိုတနင်္ဂနွေထောင့်တွင် အလှူဒါန်ပေါက်၊ အသက်သတ်လွတ် (၆)ပွဲ၊ ဘုန်းသီးဆံ (၆)စိပ်၊ ဘုန်းရည် (၆)ခွက်၊ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ အယာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ အာလူးကြော် စုစုပေါင်း အကြော် (၅)မျိုး တစ်မျိုးလျှင် (၆)ခုစီ ထည့်ပါး၊ အောင်သပြေပန်း (၆)ခက်၊ ထီးပြူ (၆)လက်၊ တံခွန် (၆)လက်၊ မယောင်းတိုင် (၆)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါး၊ လိုရာဆုကိုတောင်းပါး၊ ထို့နောက် ထိုတနင်္ဂနွေထောင့်မှာပင် သမ္မာဂွေဂါထာတော်အား အခေါက်ရေပေါင်း (၁၀၈)ခေါက် သို့မဟုတ် ပုတီး တစ်ပတ်ရအောင် ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။

ထို့နောက် တန်ခိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ တနင်္လာထောင့်မှ နေ၍ ကြာအဆစ် (၁၅)ခု ပါဝင်သော ကြာပန်းခိုင် (၁၅)ခု၊ ကြံရည် (၁၅)ခွက်၊ ကြံသကာ (၁၅)ခဲ၊ ကွမ်းယာ (၁၅)ယာ၊ ဂန္ဓမာပန်း (၁၅)မွှာ၊ အယာကြော် (၁၅)ခု၊ မယောင်းတိုင် (၁၅)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါး၊ လိုအပ်သော ဆုကို တောင်းပါး၊ ပြီးလျှင် ထိုတနင်္လာထောင့်တွင်ပင် သမ္မာဂွေဂါထာတော်ကြီးအား အခေါက်ရေပေါင်း (၂၁၆)ခေါက် ရအောင် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ရေ (၂)ပတ်ရအောင် ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ် အားထုတ်ရာ၏။

ဤယတြာကို နံပုနာ အပြစ် ဥပမာ ပြဆိုလိုက်ပါသည်၊ ဤယတြာနည်းကို တစ်ရက်တည်းနှင့် အပြီးလုပ်နိုင်လျှင်လည်း ရပါသည်၊ သို့မဟုတ် (၂)ရက်နှင့်အပြီး (၃)ရက်နှင့်အပြီး ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်၊ ဤယတြာနည်းသည် တစ်ရက်တည်းနှင့်အပြီးမှာ အလွန်မင်းမန်းလွန်းလှ၏။ မတတ်နိုင်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်က အလွန်မှားပြားလှ၏။ ထို့ကြောင့် တနည်းဆိုရ (၂)ရက်နှင့်အပြီးသော်လည်းကောင်း (၃)ရက်နှင့်အပြီးသော်လည်းကောင်း ယတြာကို ဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်နိုင်ပါသည်။

ထစ်နည်း

သမ္မာဂွေဂါထာ ယတြာနည်းကို ပြဆိုပါဦးအုံး၊ ဤနည်းကား (၈)ရက် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အားထုတ်ကျင့်ဆောင်ရပါမည်၊ အားထုတ်၍ ယတြာကို ဆောင်ရွက်ပုံမှာ

(ဥပမာ)

ဒီဝိသည် ဝုဒ္ဓဟူးသားဆိုပါစို့၊ ယတြာပြုလျှင် ဝုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ဝုဒ္ဓဟူးထောင့်မှနေ၍ ဆွမ်း (၄)ပွဲ၊ လက်ဖက်သုတ် (၄)ပွဲ၊ လက်ဖက်ရည် (၄)ခွက်၊ ရွက်လှအဝါဖောင် (၄)ရွက်၊ သပြေပန်း (၁၇)ခက်၊ ဂန္ဓမာပန်း (၁၇)မွှာ၊ ထီးပြူ (၄)လက်၊ တံခွန် (၄)လက်၊ မယောင်းတိုင် (၁၇)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ပါး၊ လိုရာဆုကိုတောင်းပါး၊ ပြီးလျှင် ထိုဘုရားမှာပင် အနည်းဆုံး (၅)ပါးသီလ၊ အများဆုံး (၉)ပါးသီလ တော်မြတ်ကို ဆဲယူပြီးနောက် သမ္မာဂွေဂါထာတော်ဖြာ တစ်ပုဒ်လျှင် ပုတီးတစ်လုံးချ၍ ပုတီး (၁၇)ပတ်ရအောင် စိပ်ရ၏။ စိပ်လျှင်လည်း ထိုဝုဒ္ဓဟူးယောင်မှာပင် ပြီးစီးအောင် စိပ်ရ၏။ ထောင့်အပြောင်းအလဲမလုပ်ရပါ။ ဤသို့မြင့် ကြာသပတေးနေ့ထောက်လျှင် တနင်္ဂနွေကြီးဘုရားစေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှ နေ၍ လက်ဖက်သုတ် (၅)ပွဲ၊ လက်ဖက်ရည် (၅)ခွက်၊ ဆွမ်း (၅)ပွဲ၊ အယာကြော် (၁၉)ခု၊ ပဲကြော် (၁၉)ခု၊ ဘူးသီးကြော် (၁၉)ခု၊ အောင်သပြေပန်း (၁၉)ခက်၊ ထီးပြူ (၅)လက်၊ တံခွန် (၅)လက်၊ မယောင်းတိုင် (၁၉)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါး၊ လိုအပ်သောဆုကို တောင်း၍ ထိုဘုရားထဲတွင် အနည်းဆုံး (၅)ပါးသီလ၊ အများဆုံး (၉)ပါးသီလတော်မြတ်ကို ဆဲယူဆောက်တည်၍ ထို ကြာသပတေးထောင့်တွင်ပင် သမ္မာဂွေဂါထာတော်ကြီးအား တစ်ပုဒ်ဆုံးလျှင် ပုတီးတစ်လုံးချ၍ ပုတီး အပတ်ပေါင်း (၁၉)ပတ်ရအောင် ရွတ်စိပ်-စိပ်ရာ၏။

ထို့နောက် စောကြာနေ့ တန်ခိုးကြီး ဘုရားဝေတိ၏ သောကြာထောင့်မှနေ၍ အောင်သမြေပန်း (၂၁)ခက်၊ သီးညွှန့် (၂၁)ညွှန့်၊ သစ်သောသီးအစိပ် (၂၁)စိပ်၊ ဆွမ်း (၆)လုံး၊ သင်္ကန်းသီးအမှည့် (၂၁)စိတ်၊ သီးသီးသန့်ရွှင်း ပြီးသား (၆)လုံး၊ ထီးပြူ (၆)လက်၊ တံခွန် (၆)လက်၊ ဗယောင်းတိုင်မီး (၂၁)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ လိုရာဆုကိုတောင်းပါ။ ပြီးလျှင် ထိုဘုရားရှေ့တော်မှာပင် အနည်းဆုံး(၅)ပါး သီလ၊ အများဆုံး (၉)ပါးသီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်ပြီးလျှင် ထိုသောကြာထောင့်မှာပင် သမ္ဘဒွေဂါထာတော်ကြီးအား တစ်ပုဒ်ရွတ်၍ ဆုံးလျှင် ပုတီးတစ်လုံးချ၍ ပုတီး အပတ်ပေါင်း (၂၁)ပတ်ရတော့မှ ဂါထာကို ရွတ်စိပ်-စိပ်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

ထို့နောက် စနေထောင့်သို့လာ၍ ထိုစနေထောင့်တွင် ဒေါနပန်း (၁၀)ခက်၊ နှင်းဆီပန်း (၁၀)ပွင့်၊ နာနတ်ဖျော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ နာနတ်သီး (၁၀)စိတ်၊ ဆွမ်း (၁၀)လုံး၊ အယားကြော် (၁၀)ခုပ်၊ ထိုးပုန်း(၁၀)ခု၊ ထီးပြူ (၁၀)လက်၊ တံခွန် (၁၀)လက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၁၀)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ လိုရာဆုကိုလည်းတောင်းပါ။ ထို့နောက် ထိုဘုရားရှင်ထံမှာပင် အနည်းဆုံး (၅)ပါးသီလ၊ အများဆုံး (၉)ပါးသီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်၍ ထိုစနေထောင့်မှာပင် သမ္ဘဒွေဂါထာတော်ကြီးအား တစ်ပုဒ်ရွတ်၍ ဆုံးလျှင် ပုတီးတစ်လုံးချ၍ ပုတီး အပတ်ပေါင်း (၁၀)ပတ်ရအောင် ဂါထာတော်ကိုရွတ်၍ ရွတ်စိပ်-စိပ်ရာ၏။

ထို့နောက် ဝုဠဟုးနေ့ နေ့လယ် (၁၂)နာရီမှ စ၍ ညနေဘက် ညဘက်သည် ရာဟု အဓိန်အခါဖြစ်ပါ၍ တန်ခိုးကြီးဘုရားဝေတိ၏ ရာဟုထောင့်မှနေ၍ ရွှေကမ္ဘော်ရည် (၁၂)ခွက်၊ ယပ်တောင် (၁၂)ခု၊ ဗယောင်းတိုင် (၁၂)တိုင်ထွန်း ဘုရားကိုကပ်လှူပူဇော်၍ လိုအပ်သောဆုကို တောင်းရာ၏။ ထို့နောက် အနည်းဆုံး (၅)ပါးသီလ၊ အများဆုံး (၉)ပါးသီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်ပြီး၍ ထိုရာဟုထောင့်မှာပင် သမ္ဘဒွေဂါထာတော်ကြီးအား တစ်ခေါက်ဆုံးလျှင် ပုတီးတစ်လုံးချ၍ ပုတီး အပတ်ပေါင်း (၁၂)ပတ်ရအောင် ရွတ်၍ ပုတီးစိပ်ရာ၏။ ဤနည်းကား (ဓမ္မဝေတိ)ထွက်ရပေါက်သော ယတြာနည်းဖြစ်ပြီး ဂြိုဟ် (၈)ခွင်ဝေ၍ ဂါထာတော်ကြီးကို စုစုပေါင်းလိုက်ပါက ဂါထာတော်ကြီး၏ ပုတီးအပတ်ရေသည် (၁၀၀)ဖြစ်စေသတည်း။

ဓမ္မတ်ချက်

ဤဂြိုဟ်(၈)ခွင် သမ္ဘဒွေယတြာ၌လည်း အထူးမှတ်သားရန်မှာ ဝုဠဟုးနေ့ နံနက် အရုဏ်တက်ချိန်မှစ၍ ဝုဠဟုးနေ့ နေမွန်းတည့် (၁၂)နာရီကို နောက်ဆုံးထား၍ ဝုဠဟုးနေ့၊ ဝုဠဟုးဂြိုဟ်ခွင်တွင် သမ္ဘဒွေဂါထာယတြာအကျင့်ကို ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဝုဠဟုးနေ့ နေမွန်းတည့် (၁၂)နာရီကျော်မှစ၍ ဝုဠဟုးနေ့ ညသန်းခေါင် (၁၂)နာရီအထိသည် ရာဟုနေ့ - ရာဟုအဓိန်ဖြစ်နေပါ၍ ထိုအဓိန် ထိုအခါတွင် ဝုဠဘုရားဝေတိ၏ ရာဟုထောင့်တွင် သမ္ဘဒွေဂါထာယတြာအား ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ကို သတိချပ်စေချင်ပါသည်။ အမှန်စင်စစ် နာရီယူဆပုံမှာ နတ္ထိဏ္ဍေနည်း စနစ်အရ သန်းခေါင်ည (၁၂)နာရီမှစ၍ ဝုဠဟုးနေ့ နေမွန်းတည့် (၁၂)နာရီအဆုံးထား၍ စုစုပေါင်း နာရီ (၁၂)နာရီသည် ဝုဠဟုး၏ နာရီများဖြစ်ကုန်၏။ ဝုဠဟုးနေ့ဟု ဆိုလိုပါသည်။ ထို့ဝုဠဟုးနေ့ နေမွန်းတည့် (၁၂)နာရီအကျော် မှန်းလွဲ (၁)နာရီမှစ၍ ထို့ဝုဠဟုး နေ့ ညသန်းခေါင် (၁၂)နာရီအထိသည် ရာဟုနေ့ - ရာဟုအဓိန်ဖြစ်၍ ရာဟုနာရီပေါင်း (၁၂)နာရီပင်ဖြစ်သည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။

(ခ) သမ္ဘဒ္ဓေဂါထာ နှင့် ယတြာစစ်ဆင်၍ ရန်အန္တရာယ်ငြိမ်းအေးနည်း

ဗိမိနယ်ပြေဒေသတွင် တန်ခိုးကြီးမားသော သက်တော်ရှည် မွေးဟောင်းသိုင်းဝင် ဘုရားဧတေတိ တော်ကို လွေးခွယ်၍၊ သတ်မှတ်၍ ယတြာပြုရပါမည်။ ပြုပုံပြုနည်းမှာ မည်သည့် နေ့မဆို တန်ခိုးကြီး ဘုရားဧတေတိ၏ ဗိမိမွေးနံ့အရပ်၊ မွေးနံ့ထောင်က ယတြာကို စတင်ရပါမည်။

တစ်နည်း

ဗိမိမွေးနေ့တွင် တန်ခိုးကြီး ဘုရားဧတေတိ၏ ဗိမိမွေးနံ့အရပ်၊ မွေးနံ့ထောင်ကနေ၍ ယတြာကို စတင်၍ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ (ဤသို့နည်းဖြင့် ယတြာပြုလည်း ရနိုင်ပါသည်)

(ဥပမာ) ပြဆိုပါဦးဗုံး၊

ကြာသပတေးသားသည် ရန်အန္တရာယ် အတိုက်အခံ အခက်အခဲများနှင့် ရင်ဆိုင် နေရသည်ဖြစ်၍ ထိုရန်အန္တရာယ် အတိုက်အခံတို့ ငြိမ်ငြိမ်ဝင်လိုသော် ရန်အန္တရာယ် အတိုက်အခိုက်များ မဖို့ဝေလိုသော် တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရားဧတေတိ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှနေ၍ နံနက်အလင်းတက် (၅)နာရီအချိန်တွင် အောင်သပြေပန်း (၁၉)ခက်၊ ထီးပြူ (၅)လက်၊ ဘယာကြော် (၁၉)ခု၊ သကြားနှင့် ချိုအောင်မွှေသော မန်ကျည်းမျှော်ရည် (၁၉)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၁၉)ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၅)တိုင်တွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူ ပူဇော်၍ တပည့်တော် ကြာသပတေးသား (နာမည်ထည့်)၌ ရှိနေသော ရန်အန္တရာယ်များ၊ အတိုက်အခံများ၊ အခက်အခဲများ၊ အပုအထစ်များသည် အပြန်အဆုံး ပမ္မောက် လွင့်စင်ထွက်ပြေးကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ရန်အားလုံး ငြိမ်းချမ်းပါစေ၊ ဟန်အားလုံး ပြေငြိမ်းပါစေ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခမှန်သမျှ အပြန်အဆုံး ချုပ်ငြိမ်းပါစေ ဟု ဆုတောင်းကြရာ၏။

ထို့နောက် ထိုကြာသပတေးထောင့်တွင်ပင် သမ္ဘဒ္ဓေဂါထာတော်အား (တစ်ထိုင်တည်း)နှင့် (၁၀၈)ခေါက်တိတိ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြရာ၏။ ထို့နောက် ရာဟုထောင့်သို့ လာ၍ ထိုရာဟုထောင့်တွင် ယပ်တောင် (၁၂)ချောင်း၊ ရွှေက်မျှော်ရည် (၁၂) ခွက်၊ ဘယာကြော် (၁၂)ခု၊ သကြားနှင့် မျှော်သော မန်ကျည်းမျှော်ရည် (၁၂)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၁၂)ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင်မီး (၈)တိုင်ထွန်း၊ ဘုရားကို ကပ်လှူ၍ ပူဇော်၍ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော် ကြာသပတေးသား(နာမည်ထည့်)၌ ရှိနေတတ်သော ရန်အန္တရာယ်များ၊ အတိုက်အခံများ၊ အခက်အခဲများ၊ အပုအထစ်များသည် အပြန်အဆုံး ပမ္မောက်လွင့်စင် ထွက်ပြေးကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ရန်အားလုံး ငြိမ်းချမ်းပါစေ၊ ဟန်အားလုံး ပြေငြိမ်းပါစေ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခမှန်သမျှ အပြန်အဆုံးချုပ်ငြိမ်းပါစေဟု ဆုတောင်းကြရာ၏။ ထိုနေရာ ရာဟုထောင့်တွင်ပင် (တစ်ထိုင်တည်း)နှင့် သမ္ဘဒ္ဓေဂါထာတော်အား (၁၀၈)ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။

ထို့နောက် သောကြာထောင့်သို့လာ၍ ထိုသောကြာထောင့်တွင် သီးသီးပျော်ရည် (၂၁)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၂၁)ခွက်၊ အောင်သပြေပန်း (၂၁)ခက်၊ ဘယာကြော် (၂၁)ခု၊ ဖယောင်းတိုင်မီး (၆)တိုင် ထွန်း ဘုရားကိုကပ်လှူပူဇော်၍ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော် ကြာသပတေးသား(နာမည်ထည့်)၌ ရှိနေတတ်သော ရန်အန္တရာယ်များ၊ အတိုက်အခံများ၊ အခက်အခဲ များ၊ အပုအထစ်များသည် အပြန်အဆုံး ပမ္မောက်လွင့်စင်ထွက်ပြေးကြရကုန်သည်ဖြစ်၍ ရန်အားလုံး ငြိမ်းချမ်းပါစေ၊ ဟန်အားလုံးပြေငြိမ်းပါစေ၊ ဆင်းရဲဒုက္ခမှန်သမျှသည် အပြန်အဆုံး ချုပ်ငြိမ်းပါစေ ဟု ဆုတောင်းကြရာ၏။ ထိုနေရာ သောကြာထောင့်တွင်ပင်(တစ်ထိုင်တည်း)နှင့် သမ္ဘဒ္ဓေဂါထာတော်အား (၁၀၈)ခေါက် ရအောင် ရွတ်ဖွားသရဇ္ဈာယ်ရာ၏။ ထို့နောက် တနင်္ဂနွေထောင့်သို့လာ၍ ထိုတနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ ထီးပြူ (၆)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၉)ခက်၊ သကြားနှင့် ချိုအောင်မျှော်သော မန်ကျည်းရည် (၉)ခွက်၊ အုန်းရည် (၉)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ

(၉)ခွက်၊ ဂန္ဓမာပန်း (၉)ပွင့်၊ ဗယောင်းတိုင် (၁)တိုင်ထွန်း ဘုရားကိုကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော် ကြာသပတေးသား (နာမည်ထည့်ပါ)၌ ရှိနေတတ်သော ရန်အန္တရာယ်များ၊ အတိုက်အခံများ၊ အခက်အခဲများ၊ အပုအထစ်များတို့သည် အပြန်ဆုံးပမ္ဘောက်လွင့်စင်ထွက်ပြေးကြရကုန်သည်ဖြစ်၍ ရန်အားလုံး ငြိမ်းချမ်းပါစေ။ မာန်အားလုံးပြေငြိမ်းပါစေ။ ဆင်းရဲဒုက္ခမှန်သမျှတို့သည်လည်း အပြန်ဆုံးချုပ်ငြိမ်းပါစေ . . . ဟု ဆုတောင်းကြရာ၏။

ထိုတနင်္ဂနွေထောင့်တွင်ပင် (တစ်ထိုင်တည်းနှင့်) သမ္မာဥာဂါဏတော်ကြီးအား (၁၀၈)ခေါက် ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးရာ၏။ ထို့နောက် တန်ဦးကြီးဘုရားဝေတီ၏ တနယ်ထောင့်သို့ လာ၍ ထိုတနယ်ထောင့်မှနေ၍ ကြဲရည် (၁၅)ခွက်၊ သကြားနှင့် ချိုအောင်ဖျော်သည့် မန်ကျည်းဖျော်ရည် (၁၅)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၁၅)ခွက်၊ ဂန္ဓမာပန်း (၁၅)ပွင့်၊ အောင်သပြေပန်း (၁၅)ခက်၊ ထီးပြူ (၂)လက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၂)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော် ကြာသပတေးသား (နာမည်ထည့်ပါ)၌ ရှိနေတတ်သော ရန်အန္တရာယ်များ၊ အတိုက်အခံများ၊ အခက်အခဲများ၊ အပုအထစ်များတို့သည် အပြန်ဆုံးပမ္ဘောက် လွင့်စင် ထွက်ပြေးကြရကုန်သည်ဖြစ်၍ ရန်အားလုံးငြိမ်းချမ်းပါစေ။ မာန်အားလုံး ပြေငြိမ်းပါစေ။ ဆင်းရဲဒုက္ခမှန်သမျှတို့သည်လည်း အပြန်ဆုံးချုပ်ငြိမ်းပါစေ ဟု ဆုတောင်းကြရာ၏။ ထိုတနယ်ထောင့်တွင်ပင် (တစ်ထိုင်တည်း) နှင့် သမ္မာဥာဂါဏတော်ကြီးအား (၁၀၈)ခေါက်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြရာ၏။ ထို့နောက် တန်ဦးကြီးဘုရားဝေတီ၏ အင်္ဂါထောင့်သို့လာ၍ ထိုအင်္ဂါထောင့်မှာပင် ထီးပြူ (၈)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၈)ခက်၊ ဂန္ဓမာအပြူပွင့် (၈)ပွင့်၊ သကြားနှင့် ချိုအောင်ဖျော်သောမန်ကျည်းဖျော်ရည် (၈)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၈)ခွက်၊ ဘယာကြော် (၈)ခု၊ ဗယောင်းတိုင် (၃)တိုင် ထွန်းပါ။ ဘုရားကပ်လှူ၍ ဆုတောင်းသည့်အခါ တပည့်တော် ကြာသပတေးသား (နာမည်ထည့်ပါ)၌ ရှိနေတတ်သော ရန်အန္တရာယ်များ၊ အတိုက်အခံများ၊ အခက်အခဲများ၊ အပုအထစ်များတို့သည် အပြန်ဆုံးပမ္ဘောက်လွင့်စင် ထွက်ပြေးကြရကုန်သည်ဖြစ်၍ ရန်အားလုံး ငြိမ်းချမ်းပါစေ။ မာန်အားလုံး ပြေငြိမ်းပါစေ။ ဆင်းရဲဒုက္ခမှန်သမျှတို့သည်လည်း အပြန်ဆုံးချုပ်ငြိမ်းပါစေဟု ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏။ ထိုအင်္ဂါထောင့်တွင်ပင် (တစ်ထိုင်တည်း)နှင့် သမ္မာဥာဂါဏတော်ကြီးအား (၁၀၈) ခေါက် ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြရာ၏။ ထို့နောက် တန်ဦးကြီး ဘုရားဝေတီတော်၏ ဝုဒ္ဓဟူးထောင့်သို့လာ၍ ထိုဝုဒ္ဓဟူးထောင့်တွင် လိမ္မော်ရည် (၁၇)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ(၁၇)ခွက်၊ လက်ဖက်ရည်အချို(၁၇)ခွက်၊ လက်ဖက်ပွဲ (၄)ပွဲ၊ ထီးပြူ (၄)လက်၊ အောင်သပြေပန်း (၁၇)ခက်၊ ဂန္ဓမာအပြူ (၁၇)ပွင့်၊ ဘယာကြော် (၁၇)ခု၊ ဗယောင်းတိုင် (၄)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် ကြာသပတေးသား (နာမည်ထည့်) ၌ ရှိနေတတ်သော ရန်အန္တရာယ်များ၊ အတိုက်အခံများ၊ အခက်အခဲများ၊ အပုအထစ်များတို့သည် အပြန်ဆုံး ပမ္ဘောက်လွင့်စင် ထွက်ပြေးကြရကုန်သည်ဖြစ်၍ ရန်အားလုံး ငြိမ်းချမ်းပါစေ။ မာန်အားလုံး ပြေငြိမ်းပါစေ။ ဆင်းရဲဒုက္ခမှန်သမျှတို့သည်လည်း အပြန်ဆုံးချုပ်ငြိမ်းပါစေဟု ဆုတောင်းကြရာ၏။

ထို့နောက် ထိုဝုဒ္ဓဟူးထောင့်မှာပင် (တစ်ထိုင်တည်း)နှင့် သမ္မာဥာဂါဏတော်ကြီးအား (၁၀၈)ခေါက် ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပွားများရာ၏။ ထို့နောက် တန်ဦးကြီးဘုရားဝေတီ၏ ဗဒုဓော်ထောင့်သို့လာ၍ ထိုဗဒုဓော်ထောင့်မှနေ၍ နာနတ်ဖျော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၁၀)ခွက်၊ ဒေါနုပန်း (၁၀)ခက်၊ ထီးပြူ (၁၀)လက်၊ ဘယာကြော် (၁၀)ခု၊ အောင်သပြေပန်း (၁၀)ခက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၇)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့လျှင် ကပ်လှူပူဇော်ရသောကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့်

တပည့်တော် ကြွာသပတေးသား (နာမည်ထည့်)၌ ရှိနေတတ်သော ရန်အန္တရာယ်များ၊ အတိုက်အခံများ၊ အခက်အခဲများ၊ ဘုပုအထစ်များတို့သည် အပြန်အဆုံးပယောက်လွင့်စင် ထွက်ပြေးကြရကုန်သည်ဖြစ်၍ ရန်အားလုံး ငြိမ်းချမ်းပါစေ၊ ဟန်အားလုံးပြေငြိမ်းပါစေ၊ ဆင်းရဲ ဒုက္ခမှန်သမျှတို့သည်လည်း အပြန်အဆုံး ချုပ်ငြိမ်းပါစေဟု ဆုတောင်းကြကုန်ရာ၏၊

ထို့နောက် ထိုဝန်ထောင်မှာပင် (တစ်ထိုင်တည်း) နှင့် သမ္မာဒွေ ဂါထာတော်ကြီးကား (၁၀၈)ခေါက် ရအောင် ရွတ်ဖွားသရဇ္ဈာယ်ကြရာ၏၊

ဤကား ကြာသပတေးသားကို နမူနာထား၍ ဥပမာအနေဖြင့် ပြသခဲ့ပါသည်၊ ကျန်သော နေ့သားသမီးများသည်လည်း ဤနည်းကဲ့သို့ပင် သဘောပေါက်ပြီး လုပ်တတ် ကိုင်တတ် အားထုတ်တတ်မည်ဟု ယုဆဝိပါသည်၊ (ဥပမာ) နမူနာပြသထားပြီးဖြစ်ပါ၍ ဘာမှ ခက်ခဲစရာ အကြောင်းမပြင်လှတော့ပေ၊ ဂရုတစိုက် လုပ်တတ်ဖို့သာ လိုပေလိမ့်မည်၊

တစ်နည်း

ပြီဟ် (ဂ)နွင် မလှည့်တော့ဘဲ တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီတော်တွင် ဝိဓိမွေးနံ့ထောင့်၌ပင် ယတြာပြု၍ သမ္မာဒွေဂါထာတော်ကြီးအား (အဝိဋ္ဌာန် ၉-ရက်ဝင်၍) ယတြာပြု အားထုတ်နည်းကိုပင် ဆက်လက်၍ ဖော်ပြပါဦးအုံး၊

ဥပမာ

ပြဆိုပါဦးအုံး၊ တနင်္ဂနွေသားသည် ယတြာသမ္မာဒွေဂါထာအား ဆောင်ရွက်တော့မည်ဆိုပါလျှင် သတ်တော် တစ်ထောင်ကျော်သော တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီတော်တွင် တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ နံနက်ပိုင်း အဝိုန်၌ ဘုရားစေတီတော်အား အုန်းဆွမ်း (၆)ပွဲ၊ အုန်းရည် (၆)ခွက်၊ ထီးဖြူ (၆)လက်၊ တံခွန် (၆)လက်၊ အာလုံး ကြော် (၆)ပွဲ၊ အောင်သပြေပန်း (၆)ခက်၊ ပယောင်းတိုင် (၆)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပါ၊ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူလေ်ကန်တော့ရသောကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့် တော် တနင်္ဂနွေသား (နာမည်ထည့်)သည် ဘေးအမျိုးမျိုး ရန်အသွယ်သွယ် အန္တရာယ်မှန်သမျှ ဘေးမှန်သမျှ ရောဂါမှန်သမျှ အနာမှန်သမျှ လွင့်ပြန်ပါ၏ ကင်းဝေးပယောက်ကြကုန်သည် သာဖြစ်၍ ပီယသိဂ္ဂါ၊ ဝနသိဂ္ဂါ၊ လာဘသိဂ္ဂါ၊ ဝေယ္ယာသိဂ္ဂါ စသော လေးပါးသော သိဂ္ဂါတို့ကို အောင်ပြင့်ပြီးစီးရ၍ လောကမှာ ကြွေစည်သမျှ စီတံကူးသမျှ ဆန္ဒရှိသမျှ တောင့်တသမျှ အားလုံး ပြီးစီးအောင်ပြင့်ရပါစေသတည်း . . . ဟု (၇)ခါဆို၍ ဆုတောင်းရာ၏၊ ထို့နောက် ထိုစုဘုရားရှင်ထံမှာပင် (၉)ပါးသီလတော်ပြတ်ကို ကောင်းမွန်စွာ ခံယူဆောက်တည်ပြီး၍ သမ္မာဒွေဂါထာတော်ကြီးအား ပုတီး (၁၀)ပတ်ရအောင် (သို့မဟုတ်) သမ္မာဒွေဂါထာ (တစ်ထောင်ပြည့်အောင်) ရွတ်ဖွားသရဇ္ဈာယ်၍ ပုတီးစိပ်ရာ၏၊ တနင်္ဂနွေသားသည် တနင်္ဂနွေနေ့မှစ၍ တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ ယတြာပြု၍ သမ္မာဒွေဂါထာကို တစ်ထောင် ပြည့်အောင် (၀၊) ပုတီး (၁၀)ပတ်ရအောင် မွားများအားထုတ်ရာ၏၊ ဤနည်းအတိုင်း ဘုရားစေတီပေါင်း (၅)ဆူရအောင် ဘုရား (၅)ဆူ ပြည့်အောင် တနင်္ဂနွေနေ့ တန်ဖိုးကြီးဘုရား စေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ နံနက် အမှောက်တက်ဆိုန်မှစ၍ အထက်ပါနမူနာပြထားသော နည်းအတိုင်း (၉)ရက်ရအောင် နေ့စဉ် ယတြာပြု၍ နေ့စဉ် သမ္မာဒွေဂါထာတော်အား တစ်ထောင်ပြည့်အောင် မွားများရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ရပါမည်၊ (ယတြာမှာမူ အဝိဋ္ဌာန် (၉)ရက် မပြီးမမှီး နေ့စဉ် ယတြာကို အသစ် အသစ် ကပ်လှူအသစ် အသစ် သီလခံယူ၊ အသစ် အသစ် ဆုတောင်းရမည်ကို အထူးသတိရှိကြပါလေ၊ ပထမတောင်အားထုတ်လျှင် ပယ်သော ဘုရားစေတီ၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှတောင် အားထုတ်ရာ၏၊ ဘုရား (၅)ဆူ

ပြည့်အောင်ဆိုပါလျှင် စုစုပေါင်း (၄၅)ရက် ကြာပါလိမ့်မည်ကို သတိပြုပါလေ။ ဘုရား (၅)ဆူလုံးတွင် တနင်္ဂနွေ ထောင်ကချည်း ဆောင်ရွက်ရာဇာဝင်။ ဤကား တနင်္ဂနွေသား တနင်္ဂနွေသမီးအတွက် ယတြာပြု၍ သမ္မာဒေဝါဟာအား ပွားများခြင်း ပြစ်ပါသည်။ ဤနည်းကို ပို၍ ကျန်သောနဲ့သားသမီးများသည်လည်း ဤနည်းအတိုင်းပင် . . .

ထို့ကြောင့် တနလာသားသမီးသည် တနလာနေ့ နံနက် အရုဏ်တက်ချိန်၌ တန်ဖိုးကြီးသော ဘုရားစေတီ၏ တနလာထောင့်မှ နေ၌ ကြဲရည် (၁၅)ခွက်၊ ကြဲသကာ (၁၅)ခဲ၊ ကွမ်းယာ (၁၅)ယာ၊ ငွေပန်း (၁၅)ပွင့်၊ စုပါကော်ဖီ (၁၅)ခွက်၊ သမြေပန်း (၁၅)ခက်၊ ဘယာကြော် (၁၅)စု၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၅)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူ ပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှု ကြောင့် တနလာသား (နာမည်ထည့်)သည် ဘေးဘယ်ဒုက္ခ ရန်ဘသွယ်သွယ် အန္တရာယ်မှန်သမျှ၊ ဘေးမှန်သမျှ၊ ဒုက်မှန်သမျှ ရောဂါမှန်သမျှ၊ အနာမှန် သမျှ လျင်မြန်စွာ ကင်းဝေးပယောက်ကြွက်ခန် သည်ဖြစ်၍ ဝီယသိဒ္ဓိ၊ ဝနသိဒ္ဓိ၊ လာဘသိဒ္ဓိ၊ ဓေယျာသိဒ္ဓိ စသော လေးပါးသောသိဒ္ဓိတို့ကို အောင်မြင်ပြီးစီးရရှိလောကအလယ်မှာ ကြုံစည်သမျှ၊ စိတ်ကူးသမျှ၊ ဆန္ဒရှိသမျှ၊ တောင့်တသမျှ အားလုံးပြီးစီးအောင်မြင်ရပါစေသတည်း ဟု (၇)ပါဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြရာဇာဝင်။ ထို့နောက် အဂ်ိဆောင် ဘုရားဟာပင် (၉)ပါး သီလတော်မြတ်ကို ခံယူ၍ သမ္မာဒေါ ဂါထာတော်အား နေ့စဉ် တစ်ထောင်ပြည့်အောင်

ပြည့်အောင်ဆိုပါလျှင် စုစုပေါင်း (၄၅)ရက် ကြာပါလိမ့်မည်ကို သတိပြုပါလေ။ ဘုရား (၅)ဆူလုံးတွင် တနင်္ဂနွေ ထောင်ကချည်း ဆောင်ရွက်ရာဇာဝင်။ ဤကား တနင်္ဂနွေသား တနင်္ဂနွေသမီးအတွက် ယတြာပြု၍ သမ္မာဒေဝါဟာအား ပွားများခြင်း ပြစ်ပါသည်။ ဤနည်းကို ပို၍ ကျန်သောနဲ့သားသမီးများသည်လည်း ဤနည်းအတိုင်းပင် . . .

ထို့ကြောင့် တနလာသားသမီးသည် တနလာနေ့ နံနက် အရုဏ်တက်ချိန်၌ တန်ဖိုးကြီးသော ဘုရားစေတီ၏ တနလာထောင့်မှ နေ၌ ကြဲရည် (၁၅)ခွက်၊ ကြဲသကာ (၁၅)ခဲ၊ ကွမ်းယာ (၁၅)ယာ၊ ငွေပန်း (၁၅)ပွင့်၊ စုပါကော်ဖီ (၁၅)ခွက်၊ သမြေပန်း (၁၅)ခက်၊ ဘယာကြော် (၁၅)စု၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၅)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူ ပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှု ကြောင့် တနလာသား (နာမည်ထည့်)သည် ဘေးဘယ်ဒုက္ခ ရန်ဘသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်မှန်သမျှ၊ ဘေးမှန်သမျှ၊ ဒုက်မှန်သမျှ ရောဂါမှန် သမျှ၊ အနာမှန်သမျှ လျင်မြန်စွာ ကင်းဝေးပယောက်ကြွက်ခန်သည်သာဖြစ်၍ ဝီယသိဒ္ဓိ၊ ဝနသိဒ္ဓိ၊ လာဘသိဒ္ဓိ၊ ဓေယျာသိဒ္ဓိ စသော လေးပါးသော သိဒ္ဓိတို့ကို အောင်မြင်ပြီးစီးရရှိလောကအလယ်မှာ ကြုံစည်သမျှ၊ စိတ်ကူးသမျှ၊ ဆန္ဒရှိသမျှ၊ တောင့်တသမျှ အားလုံးပြီးစီးအောင်မြင်ရပါစေသတည်း ဟု (၇)ပါဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြရာဇာဝင်။ ထို့နောက် အဂ်ိဆောင် ဘုရားဟာပင် (၉)ပါး သီလတော်မြတ်ကို ခံယူ၍ သမ္မာဒေါ ဂါထာတော်အား နေ့စဉ် တစ်ထောင်ပြည့်အောင်

မှတ်ချက်

ဤယတြာအား ဝိဝိမွေးနေ့ မွေးနံ့ထောင့်တွင် တစ်ရက်တည်း ယတြာ ပြုလည်းရပါသည်။ (၇)ရက် ယတြာပြုလည်း ရပါသည်။ အများဆုံးမှာ (၉)ရက် အဓိဋ္ဌာန်ပြု၍ (၉)ပါးသီလစောင့်ထိန်း၍ သမ္မာဒေါဂါထာတော်ကို တစ်ယောင်ပြည့်အောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ (၉)ရက် မှားလွန်း၍ မတတ်နိုင်၍ နိုင်သလောက် ဝိဝိမွေးနံ့ထောင့်က ပြုလုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ပြုလုပ်ရမည့် ယတြာအစီအမံကား ယခု ပြသထားသော နည်းအတိုင်းပင် . . .

အဂ်ိသားသမီးများသည် အဂ်ိနေ့ တန်ဖိုးကြီးသောဘုရားစေတီတော်၏ အဂ်ိထောင့်မှနေ၌ နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်တွင် ဆီးယို (၈)ပွဲ၊ ဆီးသီးအမှည့် သန့်စင်ပြီးသား (၈)လုံး၊ ဆီးဖျော်ရည်(၈)ခွက်၊ သကြားနှင့် ဆိုအောင်ဖျော်သောမန်ကျည်းဖျော်ရည် (၈)ခွက်၊ အောင်သပြေပန်း (၈)ခက်၊ ဂန္ဓမာအပြွှာပွင့် (၈)ပွင့်၊ ထီးပြု (၈)လက်၊ တံခွန် (၈)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၈)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် အဂ်ိသား(နာမည် ထည့်)သည် ဘေးဘယ်ဒုက္ခ ရန်ဘသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်မှန်သမျှ၊ ဘေးမှန်သမျှ၊ ဒုက်မှန်သမျှ ရောဂါမှန် သမျှ၊ အနာမှန်သမျှ လျင်မြန်စွာ ကင်းဝေးပယောက်ကြွက်ခန်သည်သာဖြစ်၍ ဝီယသိဒ္ဓိ၊ ဝနသိဒ္ဓိ၊ လာဘသိဒ္ဓိ၊ ဓေယျာသိဒ္ဓိ စသော လေးပါးသော သိဒ္ဓိတို့ကို အောင်မြင်ပြီးစီးရရှိလောကအလယ်မှာ ကြုံစည်သမျှ၊ စိတ်ကူးသမျှ၊ ဆန္ဒရှိသမျှ၊ တောင့်တသမျှ အားလုံးပြီးစီးအောင်မြင်ရပါစေသတည်း ဟု (၇)ပါဆို၍ ဆုတောင်းတတ်ကြရာဇာဝင်။ ထို့နောက် အဂ်ိထောင့် ဘုရားဟာပင် (၉)ပါး သီလတော်မြတ်ကို ခံယူ၍ သမ္မာဒေါ ဂါထာတော်အား နေ့စဉ် တစ်ထောင်ပြည့်အောင်

(သို့မဟုတ်)ပုတီး (၁၀)ပတ် ရတောင် ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ်ရာဇာ၊ ဤနည်း အတိုင်း (၉) ရက်တိုင်တိုင် သမ္ဘဝွေယတြာ အဝိဇ္ဇာန်ကို ဆောင်ရွက်တတ်ရာဇာ၊

ထိုနည်းအတူ ဝုဒ္ဓဟူးသား သမီးများသည် ဝုဒ္ဓဟူးနေ့ အရုဏ်တက်ချိန်တွင် တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီတော်၏ ဝုဒ္ဓဟူး ထောင့်မှနေ၍ လက်ဖက်ရည် (၁၇)ခွက်၊ လက်ဖက်(၄)ပွဲ၊ လိမ္မော်ရည် (၁၇)ခွက်၊ လမုန့် (၄)ချပ်၊ သပြေပန်း (၁၇)ခက်၊ ဂန္ဓမာအပြာ (၁၇)မွှာ၊ ထီးပြူး (၄)လက်၊ တံခွန် (၄)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၇)တိုင်ထွန်း ဘုရားကပ်လှူပူဇော်ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှု ကြောင့် တပည့်တော် ဝုဒ္ဓဟူးသား (နာမည်ထည့်) သည် ဘေးအဖျိုးမျိုး ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ် မှန်သမျှ၊ ဘေးမုန်သမျှ၊ ဒက်မုန်သမျှ၊ ရန်မုန်သမျှ၊ ရောဂါမုန်သမျှ၊ အနာမုန်သမျှ၊ လျင်မြန်စွာ ကင်းဝေး ပယောက်ကြကုန်သည်သာဖြစ်၍ ပီယသိဒ္ဓိ၊ ဝနသိဒ္ဓိ၊ လာဘသိဒ္ဓိ၊ ယေျာသိဒ္ဓိ စသော လေးပါးသောသိဒ္ဓိ တို့ကို အောင်မြင်ပြီးစီးရ၍ လောကအလယ်မှာ ကြီးစည်သမျှ၊ စိတ်ကူးသမျှ၊ ဆန္ဒရှိသမျှ၊ တောင့်တသမျှ အားလုံး ပြီးစီးအောင်မြင်ရပါစေသတည်းဟု (၇)ခါဆို၍ ဆုတောင်း ကြရာဇာ၊ ထို့နောက် ထိုဝုဒ္ဓဟူးထောင့်က ဘုရားမှာပင် (၉)ပါးသောသီလတော်မြတ်ကို ခံယူ ဆောက်တည်၍ သမ္ဘဝွေဂါထာတော်ကြီးအား ဂါထာတစ်ထောင်ရအောင် နေ့စဉ် (၉)ရက် မြည့်အောင် ရွတ်ပွားရာဇာ၊ သို့မဟုတ် ပုတီး (၁၀)ပတ်ရအောင် ရွတ်ပွားကြရာဇာ၊

ထိုနည်းတူစွာ စနေသား စနေသမီးများသည် စနေနေ့ အရုဏ်တက်အချိန်၌ တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ စနေထောင့်မှ နေ၍ နာနတ်ဖျော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၁၀)ခွက်၊ ဒေါနပန်း (၁၀)ခက်၊ နာနတ်သီး သန့်စင်ခွဲစိပ်ပြီးသား (၁၀)စိပ်၊ ထီးပြူး (၁၀)လက်၊ တံခွန် (၁၀)လက်၊ ဘယာကြော် (၁၀)ခု၊ ဖယောင်းတိုင် (၁၀)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူ ပူဇော်ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် စနေသား(နာမည်ထည့်)သည် ဘေး အဖျိုးမျိုး၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ်မှန်သမျှ၊ ဘေးမှုံ့သမျှ၊ ဒက်မုန်သမျှ၊ ရန်မုန်သမျှ၊ ရောဂါမုန်သမျှ၊ အနာမုန်သမျှ လျင်မြန်စွာ ကင်းဝေးပယောက်ကုန်သည် သာဖြစ်၍ ပီယသိဒ္ဓိ၊ ဝနသိဒ္ဓိ၊ လာဘသိဒ္ဓိ၊ ယေျာသိဒ္ဓိ စသော လေးပါးသော သိဒ္ဓိတို့ကို အောင်မြင်စွာ ပြီးစီး၍ လောကအလယ်မှာ ကြီးစည်သမျှ၊ စိတ်ကူးသမျှ၊ ဆန္ဒရှိသမျှ၊ တောင့်တသမျှ အားလုံးပြီးစီး အောင်မြင်ရပါစေသတည်းဟု (၇)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာဇာ၊

ထို့နောက် ထိုစနေထောင့် ဘုရားမှာပင် (၉)ပါးသော သီလတော်မြတ်တို့ကို ခံယူဆောက်တည်၍ သမ္ဘဝွေဂါထာတော်ကြီးအား ဂါထာတစ်ထောင်ရအောင် သို့မဟုတ် ပုတီး (၁၀)ပတ်ရအောင် ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ်ရာဇာ၊

ထိုနည်းတူစွာပင် ကြာသပတေးသားသမီးများသည် တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ကြာသပတေး ထောင့်မှ နေ၍ ကြာသပတေးနေ့ နံနက် အရုဏ်တက်ချိန်တွင် အောင်သပြေပန်း (၁၉)ခက်၊ ထီးပြူး (၅)လက်၊ တံခွန် (၅)လက်၊ ဘယာကြော် (၁၉)ခု၊ သကြားနှင့် ချိဖောင်ဖျော်သော မန်ကျည်းဖျော်ရည် (၁၉)ခွက်၊ လက်ဖက်ရည် (၅)ခွက်၊ လက်ဖက်သုတ် (၅)ပွဲ၊ ဖယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို သေချာစွာ ကပ်လှူပူဇော်ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော် ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် ကြာသပတေးသား (နာမည်ကဲ့သို့)သည် ဘေးအဖျိုးမျိုး ရန်အသွယ်သွယ် အန္တရာယ်မှန်သမျှ၊ ဘေးမုန်သမျှ

ဒဂ်ံပုန်သမျှ၊ ရန်ပုန်သမျှ ရောဂါပုန်သမျှ အနာပုန်သမျှ လျင်မြန်စွာ ကင်းဝေးပပျောက်ကြကုန်သည်သာ ဖြစ်၍ ပီယသိဒ္ဓိ၊ ဓနသိဒ္ဓိ၊ လာဘသိဒ္ဓိ၊ ဃောသိဒ္ဓိ စသော လေးပါးသော သိဒ္ဓိတို့ကို အောင်မြင်စွာ ပြီးစီးရ၍ လောကာတလယ်မှာ ကြွေစည်သမျှ စိတ်ကူးသမျှ ဆန္ဒရှိသမျှ တောင့်တသမျှ အားလုံး ပြီးစီးအောင်မြင်ရပါစေသတည်း ဟု (၅)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ထို့နောက် ကြွာသပတေးထောင့်ဘုရားမှာပင် တစ်ထောင်ရအောင် (သို့မဟုတ်) ပုတီး (၁၀)ပတ်ရအောင် ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်မှားများကြရာ၏။

ထိုနည်းတူစွာပင် ရာဟုသား၊ ရာဟုသမီးများသည် တနိုဂြိုးမား သော ဘုရားစေတီ၏ ရာဟုထောင့်မှ နေ၍ ရာဟုအဓိန်ပြစ်သော ဝုဒ္ဓဟူးနေ့ နေ့ (၁)နာရီမှ စတင်၍ ရှောက်ဖော်ရည် (၁၂)ခွက်၊ ရဲယိုသီး ဖျော်ရည် (၁၂)ခွက်၊ ထီးပြူ (၁၂)လက်၊ တံခွန် (၁၂)လက်၊ ယပ်တောင် (၁၂)ချောင်း၊ ပယောင်းတိုင် (၁၂)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကပ်လှူပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူ ပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်း ပူကြောင့် တပည့်တော် ရာဟုသား (နာမည်ထည့်)သည် ဘေးအဖျက်ဖျား၊ ရန်အသွယ်သွယ်၊ အန္တရာယ် မှန်သမျှ၊ ဘေးမုန် သမျှ ဒဏ်ပုန်သမျှ၊ ရန်ပုန်သမျှ၊ ရောဂါပုန်သမျှ၊ အနာပုန်သမျှ၊ လျင်မြန်စွာကင်းဝေး ပပျောက်ကြကုန်သည်သာဖြစ်၍ ပီယသိဒ္ဓိ၊ ဓနသိဒ္ဓိ၊ လာဘသိဒ္ဓိ၊ ဃောသိဒ္ဓိ စသော လေးပါးသော သိဒ္ဓိတို့ကို အောင်မြင်ပြီးစီးရ၍ လောကာတလယ်မှာ ကြွေစည်သမျှ စိတ်ကူးသမျှ၊ ဆန္ဒရှိသမျှ၊ တောင့်တသမျှ အားလုံးပြီးစီးအောင်မြင်ရပါစေသတည်း ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။ ထို့နောက် ထိုရာဟုထောင့်ဘုရားမှာပင် (၉)ပါးသော သီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်၍ သမ္ဗုဒ္ဓဂါထာတော်ကြီးအား ဂါထာတစ်ထောင်ရအောင် (သို့မဟုတ်) ပုတီး (၁၀)ပတ် ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ကြရာ၏။

မှတ်ချက်

ဤယတြာကဏ္ဍာတွင် ပြသထားပြီးဖြစ်သော ဆုတောင်းကို သတိပြုလေး၊ အကျွန်ုပ်ကဲ့သို့ပြု အရွယ် နေသားပြထားသော ဆုတောင်းသည် လောကီဘက်တွင် အတော်ပင်ပြည့်စုံလှသောကြောင့် ထိုဆုတောင်းကို အထူးအာရုံပြု၍ ဤအတိုင်း ဆုတောင်းကြရာ၏။

ကျန်နည်းအတိုင်း . . . ဤနည်းကို မိုဇ္ဈ ဝုဒ္ဓဘုရားစေတီတစ်ဆူတွင် ပီပီပေးနိုင်ထောင်က သမ္ဗုဒ္ဓေ

ယကြာကို ပြုခဲ့ရာ စုစုပေါင်းဘုရား (၅)ဆူ ပြည့်အောင် မိဓိမွေးနံ့ထောင့်ကဒျည်း ဆောင်ရွက် ကားထုတ်ရသော ယကြာနည်းကိုလည်း ပုံမှန်အားဖြင့် မိဓိစိတ်ကြိုက်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

ထိုပြင် ဘုရား(၅)ဆူ ရှိကြရာတွင် ဘုရားဧတီတစ်ဆူလျှင် မိဓိမွေးနံ့ထောင့်ကစဒ္ဒ် သမ္ဘဒ္ဓေ ယကြာကြိုးကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဂြိုဟ် (၈)ခွင်လုံး ပတ်မိအောင် ယကြာကို ပြုလုပ်ဆောင်နိုင်ပါသေးသည်။ ဘုရားတစ်ဆူလျှင် ဂြိုဟ် (၈)ခွင် ယကြာပြုနည်းဖြင့် ယကြာပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း ဘုရားဧတီ တော်ပေါင်း (၅)ဆူအထိ ယကြာကို ပြုနိုင်ခြင်းဖြင့် ဘုရား (၅)ဆူ ဧတသွားပါက ဂြိုဟ်ခွင်ပေါင်း (၄၀)တိတိကို သမ္ဘဒ္ဓေယကြာကြိုးဧအောင်လည်း ဆောင်ရွက်ကား ထုတ်နိုင်ပါသေးသည်။ ယကြာဆောင်ရွက်သော ပုဂ္ဂိုလ် သည်သာ မဟာနဖြစ်ပါသည်။ မိဓိ စိတ်ကြိုက် မိဓိနိုင်နင်းသော သမ္ဘဒ္ဓေယကြာနည်းကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါ သည်။ ဘုရား (၅)ဆူ စလုံးကို ယကြာပြုခဲ့၍ သမ္ဘဒ္ဓေယကြာအား ဂြိုဟ်ခွင်ပေါင်း (၄၀)စုံအောင် ဘုရား (၅)ဆူ စုံအောင်လည်း အားထုတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်းကို အသိပေးအပ်ပါ၏။

ဤသမ္ဘဒ္ဓေယကြာကြိုးသည် ကြံစည်သမျှ၊ တောင့်တသမျှ၊ အောင်မြင်ပြီးဧစေနိုင်ပါသည်။ ဧးပွားဧ လောကား၊ ပညာဧ လောက၊ ကုန်းမာဧလောက၊ အန္တရာယ်ကင်းဧးဧကာ စဒ္ဒ် မအောင်မြင်တာ မရှိနိုင် အောင်မြင်ပြီးဧး ရပါသည်။ သမ္ဘဒ္ဓေယကြာနည်းများကို တစ်နည်းမက နှစ်နည်းမက နည်းပေါင်း များစွာပြသခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထိုယကြာမျိုးစုံမှုးထဲမှ တစ်နည်းကို ကြိုးတား ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုဖြင့်မင် တားဧ သောက်ဧ ဌေဧ ကြားဧ ဧးပွားဧ နေဧဧကိုင်ဧ အဆင်ပြေလာပါလိမ့်မည်။ ဌေဧ ကြားဧ ဧးပွားဧ အဆောင်းအဝယ်ကိစ္စများ အထူး အောင်မြင်လာပါလိမ့်မည်။ အကြွေအစည်မှုန်သမျှ အောင်မြင်လာဧနိုင်ပါသည်။ ဆန္ဒဝိတာများသည် တစ်ခုပြီးတစ်ခု ရရှိလာနိုင်ပါသည်။ တောင့်တအာ မှုန်သမျှ လွင့်ပြန်စွာ ရရှိလာနိုင်ပါသည်။

ဧရ မီး မင်း ခိုးသူ မသွေ့စ်မနှစ်သက်သူ ဧသော ရန်သူမျိုး ငါးပါး အန္တရာယ်များမှ လည်း ထာဝရကင်းဧးရာ၏၊ ဝုန်းကဧ၊ တရွေ့၊ ပြေဘုတ်၊ ဘီလူး သစ္ဆဲ သဘက် တို့ကဒ္ဒ် အမျိုးမျိုးသော အခြောက်အလှန့်များ အမျိုးမျိုးသော ပြုစားနည်း၊ တိုက်ခိုက်နည်းများမှလည်း လွတ်ကင်းဧရာ၏။ မော်တော်ကား အတိုက်အခိုက်များ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ် အတိုက်အခိုက်များ၊ မက်ဘီး ဆိုင်ကယ် အတိုက် အခိုက်များ ဆိုင်ကယ် မော်တော်ကား အတိုက်အခိုက်များမှလည်း လွင့်ပြန်စွာ လွတ်ခြောက်ဧရပါသည်။ သွားလေရာ လာလေရာ နေလေရာ ထိုင် လေရာ တို့၌ ခလုတ်မထိ ဘေးမသီ ရန်မဒ အန္တရာယ်မှုန်သမျှ ကင်းဧးရာ၏၊ အမှုပြဿနာ တို့ကိုလည်း အနိုင်ရဧ၏၊ ပြဿနာမှုန်သမျှ အမှုမှုန်သမျှ အတိုက်အခံ မှုန်သမျှ သွတစ်ပါး မကောင်းကြံစည်မှုမှ ဧ၌ ဒိဓိဘား မကျရောက်နိုင်၊ ပထိရောက်နိုင်၊ မဧအောင်မြင်နိုင် ဟု သိမှတ်ကြပါစေ။

ရောဂါအမျိုးမျိုး အနာအမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း သက်သာပျောက်ကင်းဧရာ၏၊ ခန္ဓာကိုယ် ကုန်းမာ ချမ်းသာလာရာ၏၊ ခန္ဓာကိုယ် ကြံ့ခိုင်လာနိုင်၏၊ ခန္ဓာကိုယ်မှာ သွေးသား စင်ကြယ်လာရာ၏၊ ခက်ခက်ခဲခဲ ရောဂါဧဝေနာများကိုပင် ပျောက်ကင်းဧစေနိုင်၏၊ ဤကမ္ဘာလောကတွင် ဆေးမရှိသေးသော ရောဂါများ၊ အနာများ ဆေးမတွေ့နိုင်သေးသော ရောဂါအနာများတို့ကိုပင် အထူးပျောက်ကင်းဧစေနိုင်သော သမ္ဘဒ္ဓေယကြာပင်ဖြစ်လေတော့၏။ ဖြစ်ပွားနာများ၊ ကင်ဆာလိုအနာမျိုးများ၊ နလုံးရောဂါ၊ သီးမျိုရောဂါလို အနာမျိုးများ၊ အဆုပ် ရောဂါ၊ အဆုပ်နာရောဂါ၊ အဆုပ်ကင်ဆာ၊ ဆီးအိမ်ရောဂါ၊ ဆီးရောဂါများ၊ အစာအိမ်အနာ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ အူကြိုးကင်ဆာရောဂါ စသည်တို့အား အထူးပျောက်ကင်းဧနိုင်သော သမ္ဘဒ္ဓေယကြာကြိုးပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကုန်းသွားလျှင် ကုန်းဧး၊ ရေသွားလျှင် ရေဧး၊ ကောင်းကင်

လေလမ်းခရီးသွားလျှင် လေဘေးတို့မှလည်း ကင်းဝေးပေပျောက်ဝေရာ၏။ တောထဲ တောင်ထဲသွားရလျှင်လည်း အဆိပ်ပြင်းထန်သော မြွေပွေး မြွေဟောက်၊ ငန်းဟောက်၊ ငန်းကြာ၊ မြွေဆိုးများ၏ အန္တရာယ် ဘေးရန်များမှလည်းကောင်း၊ ကျားဆိုးကျားရဲ ကျားသစ်ဆိုး၊ ခြင်္သေ့ဆိုး၊ ကျွဲ နွား တိရစ္ဆာန် များမှစ၍ အန္တရာယ်မပြုနိုင်း၊ ဝုက္ကမပေးနိုင်း၊ အလိုလို ဘေးကင်း ရန်ကင်းသော သမ္မာဥယကြောပင် ဖြစ်ပါသည်။

အကွန့်ပ်၏ ကျမ်းပြုဟရှင်၏ ဆရာသမားများ၊ ဆရာတော်ကြီးများ အဓိန့်ရှိုးခဲ့သည်မှာ သမ္မာဥဝေဂါထာနှင့် ယကြာတတ်ပမ္မည်းကို ပေါင်းစပ်၍ သမ္မာဥယကြောကို ပြုပေးနိုင်ပါက အဘေးဗိတ္တိကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ မနောကိယ်တွင် အပြုတမ်း ဖွေးထွက်နေတတ်ပါသည်။ ဖွေးတဲ့ဝိုနှင့် ဖြစ်နေတတ်ပါသည်။

အကွန့်ပ်ကျမ်းပြု အရှင်သည် ရဟန်း (၁၀)ဝါခန့်က လူတစ်ယောက်နှင့် မိန်းကလေး (၃)ယောက်တို့ အကွန့်ပ် ကျောင်း သို့လာ၍ ကျောင်းမှာ ဥပုသ်လာစောင့်ကြပါသည်။ လူတစ်ယောက်ကို ကြည့်ရသည်မှာ အသက်အားဖြင့် (၅၀)ခန့် ရှိပါလိမ့်မည်ဟု ခန့်မှန်းမိပါသည်။ ကွန့်တဲ့ မိန်းကလေး (၃)ယောက်မှာ အငယ်ဆုံးမှာ အသက် (၂၅)နှစ်ခန့် ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းရပြီး အကြီးဆုံးမိန်းကလေးမှာ အသက် (၃၀)ကျော်ခန့်ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်။ လူကြီးမှာ ဘခင်ဖြစ်ပြီး ကွန့်မိန်းကလေး (၃)ယောက် မှာမူ ထိုလူကြီး၏ သမီးများဖြစ် ကြပါသည်။ ဥပုသ်စောင့်ရင်း ကျောင်းမှာ စားပို့ သောက်ပို့နှင့် ကျောင်းဘုန်းကြီးအား ကပ်လှူဖို့ ဆွမ်းချိုင့်က စ၍ သယ်ယူလာခဲ့ပါသည်။ ကြာလာတော့ ကျောင်းကို ခဏ ခဏ လာရောက်ပြီး ဥပုသ်လာစောင့်နေကျ ဆိုတော့ ဤသားအဖတို့နှင့် အကွန့်ပ် ကျမ်းပြုအရှင်တို့သည် ခင်မင်ရင်နှီးစ ပြုလာခဲ့ပါတော့၏။

တစ်နေ့တွင် ဝါတွင်းကာလဖြစ်သောကြောင့် ဥပုသ်သီလပေးပြီးနောက် အားလုံးသံယာတွေရော နေ့ဆွမ်းစား ဥပုသ်သည်တွေလည်း မွန်းတည့် (၁၂)နာရီမထိုးမီ ထမင်းကို စားသောက်ရပါသည်။ နေ့လယ်နေ့ခင်း အနားယူစေပြီးနောက် အကွန့်ပ်နှင့် စကားစမြည် မြောဆိုကြပါသည်။

ဆရာတော် - "ဒကာကြီးတို့က ဘယ်မှာနေကြတာလဲ . . . ဘယ်အရပ်က လာပြီး တော္ဘင်းကို ဥပုသ် စောင့်လာကြသလဲ . . . ဒီကလေးမတွေက ဒကာကြီးရဲ့ သမီးတွေလို့ ထင်ပါတယ် ဒကာကြီး"

လူကြီး - "ဟုတ်ပါတယ် ဘုရား . . . တပည့်တော်နာမည်က ဦးဘခင်လို့ ခေါ်ပါတယ် ဘုရား . . . ဒါတွေကတော့ တပည့်တော်သမီးတွေပါ ဘုရား . . . ဒီသမီးတွေ ရဲ့ မိခင်ကတော့ မရှိတော့ပါဘူး ဘုရား . . . လွန်ခဲ့သော (၁၀)နှစ်ကျော်ကပင် ဆုံးပါးသွားပါပြီ ဘုရား . . . အခုတပည့်တော်လည်း ဒီသမီး (၃)ယောက်နဲ့ပဲ နေပါတယ်ဘုရား . . . တပည့်တော်တတော့ ဘာအလုပ်မှ မလုပ်တော့ပါဘူး . . . သမီးတွေလုပ်စာနဲ့ပဲ စားသောက်နေတာပါပဲဘုရား"

ဆရာတော် - "ဒါနဲ့ ဒကာကြီး . . . ဘာတရားများ ပွားများအားထုတ်ပါသလဲ"

ဦးဘခင် - "တပည့်တော်ကတော့ တခြားတော့ ဘာမှ အားမထုတ်ပါဘူးဘုရား . . . တပည့်တော် ခွဲခွဲပြပြအားထုတ်တာကတော့ သမ္မာဥဝေဂါထာနှင့် ယကြာအစီအမံ တို့ကို တွဲ၍ အားထုတ်နည်းပါပဲ ဘုရား . . . အခုဆိုရင် တပည့်တော် ရန်ကုန်ပြို့က ဘုရား (၅)ဆူမှာ အားထုတ်ခဲ့တာပါဘုရား . . . အခုတပည့်တော် ကြိုဟ်ခွင် (၄၀)ပြည့်ခဲ့ပြီးပါပြီဘုရား"

ဆရာတော် - "သမ္မာဥဝေဂါထာတော်ကို ယကြာအစီအမံနဲ့ တွဲပြီး ကြိုဟ်ခွင် (၄၀)ပြည့်အောင်

အားထုတ်ရသည်ဆိုတော့ . . . ဒကာကြီး ဦးဘခင် . . . ဆရာတော့်အထင် အတော်မင်မန်းမယ်ဆဲတယ် . . . ဒကာကြီးရဲ့ အသက်အရွယ်နဲ့ အပင်ပန်းခံနိုင်ပါ့မလား"

ဦးဘခင် - "တပည့်တော်နဲ့ တပည့်တော်သမီး (၃)ယောက်ကို အသက် ဘယ်လောက်ရှိပြီလို့ ဆရာတော်ထင်ပါသလဲ ဘုရား"

ဒီသားအဖတို့ဟာ ငါးကျောင်းလောပြီးတော့ ဥပုသ်တောင်နေတာ ကြာလှပြီပဲ၊ ငါးမျက်စိထဲမှာတော့ ဒီလူကြီးကြည့်ရတာ မသေကာရှိလှ အသက် (၅၀)လောက်ပင် ရှိရမည်ဟု ခန့်မှန်းခဲ့ပါ၏။ သူသမီး (၃)ယောက်ကလည်းပဲ မသေကာရှိရင် အကြီးဆုံးမှ အသက်(၃၀)ကျော်ကျော်လောက်ပင် ရှိမှာပါပဲ၊ အရွယ်အားဖြင့် အရွယ်ကောင်းတွေပါ ဒီလောက်တော့ သိပ်မကြီးလှသေးပါဘူး ဟု အကွန့်ပ်ထင်ခဲ့မိပါ၏၊ ခန့်မှန်းမိခဲ့ပါ၏၊ သို့နှင့် အကွန့်ပ်သည် သိလိုလောနှင့် ဆက်လက်ပြီး မေးလိုက်မိပါသည်၊

ဆရာတော် - "ဒါဖြင့်ရင် ဒကာကြီးဦးဘခင် အခုဒကာကြီး အသက်အရွယ် ဘယ်လောက်ရှိပြီလဲ . . . ဒကာကြီးရဲ့ သမီးတွေကရော . . . အသက်ဘယ်လောက်ရှိပြီလဲ ဒကာကြီး ဘုန်းကြီးမှာကိစ္စနဲ့ ကြည့်ပြီး ခန့်မှန်းတာကတော့ ဒကာကြီး အသက် ခိုလှ (၅၀)ကျော်လောက်ပေါ့ . . . သမီးတွေကလည်း (၂၈)ကျော် (၃၀)ကျော်တွေပဲ မဟုတ်လား ဒကာကြီး . . . ဦးဘခင်နှင့် သမီးများသည် ခပ်ပြုံးပြုံးပင် ပြုံးရယ်လှက် သမီးအကြီးမလုပ်သူသည် အကွန့်ပ်ကို တစ်လှည့်၊ သူအဖေအား တစ်လှည့် ကြည့်နေပါတော့၏၊ ဤတွင် အဖေလုပ်သူ ဦးဘခင်ကပင် . . .

ဦးဘခင် - "ဆရာတော် . . . တပည့်တော်ရဲ့ အသက်က (၉၈)နှစ်ပါဘုရား . . . ရွှေလာမည့် တစ်နှစ်နှစ်နှစ်အတွင်းမှာ တပည့်တော်(ရာပြည့်) မွေးနေ့လေးတစ်ခု အိမ်မှာ ကျင်းပမယ်လို့ ရည်မှန်းထားပါတယ် ဘုရား . . . အဲဒီကာလရောက်လည်း တပည့်တော် မွေးနေ့မှာ ဆရာတော်ကိုလည်း မဖဲ့ပါဦးမယ်ဘုရား . . . အစတုန်းကတော့ တပည့်တော်လည်း အတော်ချောတာပါဘုရား . . . တော်ကြာ ကော ဘာမြစ်လိုက် ညာမြစ်လိုက် . . . တော်ကြာ ဆရာဝန်မြလိုက် . . . ဆေးတွေ သောက်လိုက်နဲ့ ဒွပ်ရှက်ခတ်နေတာပါပဲ ဘုရား . . . ဒါနဲ့ ဆရာတော်ကြီး တစ်ပါးထဲက သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာကို ယတြာနှင့် တွဲပြီး ကြိမ် (၈)ခွင်လှည့်၍ ယတြာ မြှု အားထုတ်သည့် နည်းကို ရပြီး အားထုတ်လာတော့မှ . . . အခုဆိုရင် တပည့်တော်တို့မိသားစု . . . ကျန်းမာရေးအထူးကောင်းပါတယ် ဘုရား . . . ဘာရောဂါ ဘာအနာမှ မရှိခဲ့တော့ပါဘူး ဘုရား . . . လူလည်း စားကောင်း သောက်ကောင်း အိပ်ကောင်းနဲ့ အတော်ပဲ နေထိုင်ကောင်းပါတယ်ဘုရား"

သမီးအကြီးမ - "တပည့်တော်မအသက်က (၅၀)ကျော်သွားပါပြီ ဘုရား . . . အငယ်မ (၂) ယောက်ကတော့ အသက် (၄၀)ကျော်တွေပါဘုရား . . . တပည့်တော်မတို့ အားလုံးကတော့ အဖေလိုပဲ သမ္ဗုဒ္ဓေဂါထာနှင့် ယတြာမြှုသည့်နည်းကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အတွက် ကျန်းမာရေးအထူးကောင်းလာပြီး အသက်လည်း ပိုရှည် လာတယ်လို့ ထင်တာပါပဲဘုရား . . . တပည့်တော်မတို့ သမီး (၃)ယောက်ကတော့ ဘုရားတစ်ဆူပဲ ပြီးပါသေးတယ်ဘုရား . . . ကြိမ်(၈)ခွင်တစ်ခွင်ပဲ ပြီးပါသေးတယ် ဘုရား . . . ကျန်တာ ဘုရား (၄)ဆူကျန်နေပါသေးတယ်ဘုရား"

ဤတွင် အကွန့်ပ် ကျမ်းမြဿဝင် မျက်စိကျယ်သွားကာ၊ တံလည်း တံခြေမိ၏၊ အကွန့်ပ်ထင်ထားတာနှင့် သည်

တက်တက်စင်လွှဲမှားသွားခဲ့ပါတော်၊ အပေကြည့်လိုက်တော့ အသက်က ရှာပြည့်နှား ရောက်နေပြီး ငယ်သေး
တယ်လို့ ထင်ထားတဲ့ သမီး (၃)ယောက်ကလည်း အကြီးဆုံးက အသက် (၅၀)ပင်ကျော်နေပြီ၊ အငယ်တွေ
ကလည်း (၄၁)တွေ ကျော်နေပြီ၊ လောကကြီးဟာ အတော်ဘဲ့ကြာရတာကောင်းနေပါလား . . . မိမိမှာက်စီဖြင့်
ပယ့်နှိုင်လောက်အောင်ပင် ဖြစ်ခဲ့ရပါသည်၊ မှာက်စီကို သေချာစွာမှတ်၍ မှတ်မှန်တပ်၍ သားအဖတို့ကို
သေသေချာချာ ဖူးစူးစိုက်စိုက် အသေးစိတ် ခြေဆုံး ခေါင်းဆုံးကြည့်မိပါတော့တော်၊ ကြောက် . . . သမ္မာဒွေ
ဂါထာသည် သွယ်ကြာနှင့်သူ တွဲဖက်၍ သေချာစွာ စီရင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါလျှင် ရောဂါ အနာလည်း
ကင်းဝေးပျောက်သည်ဆိုပါလား . . . အသက်ကလည်း ပိုမိုပြီး ရှည်လာသည် ဆိုပါလား၊ ကြည့်လိုက်ပြန်
တော့လည်း ယောယောရွယ်ရွယ်တွေပဲလို့ ထင်လာမိပါရဲ့၊ သေချာစစ်ဆေးကြည့်ပြန်တော့လည်း အသက်
ရှည်ကြပြီး အရွယ်နဲ့ပို အရွယ်တင်ပါလား ဟု တွေးမိပါတော့တော်၊

အကွန့်ဝ်ကျမ်းပြုအရှင်၏ ဝေပုလ္လာရာဗကျောင်းတိုက်သည် ပင်းကြီးတောင် သုံးပုံ နှစ်ပုံခန့်
တွင် တည်ထားသည်ဖြစ်သည့်အတွက် အကွန့်ဝ်အပါအဝင် ဤတောင်အပြင်ကို ခြေဖဝါးနှင့် တက်ရပါက
ကျောင်းရောက်လျှင် အတော်ပင်မောပိုက်သွားရပါသည်၊ ထို့ကြောင့် ရပ်စေး ရပ်နီးမှ ဒကာ ဒကာမ
များသည် များသောအားဖြင့် မော်တော်ကားများဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခြေလျင်တက်သောပုဂ္ဂိုလ်မှ
အသက်ငယ်ရွယ်သော ပြိုတွင်းနှင့် အနီးအနားမှလောက်သာ ဖြစ်ကြပါသည်၊ အကွန့်ဝ်ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင်
အယ်သွားသွား တောင်ဆင်း/တောင်တက်ကို (ကား)ဖြင့်သာ သွားလာနေရပါသည်၊ ခြေလျင်သာ တက်ရ/
ဆင်းရပါက အကွန့်ဝ်အသက် အရွယ်နှင့် မသက်သာလှပေး ကျောင်းကို ဝါတွင်း (၃)လ မယွက်မကွက်
ဥပုသ်သီတင်းလာတောင့်ကြသော ဒကာကြီး ဦးဘခင်နှင့် သမီး (၃)ယောက်မှာကား အကွန့်ဝ်ကျောင်းတိုက်
တည်ရှိရာ တောင်ပေါ်သို့ အယ်တော့ကြည့်ကြည့်၊ အယ်အခိုန်ကြည့်ကြည့် သူတို့သမီးအပေ တက်လာကြပြီ
ဆိုလျှင် ကားပစီး ဆိုင်ကယ်ပစီး၊ သုံးဘီးပစီး ဤအတိုင်း ခြေလျင်သာ တက်လာရသည်သာဖြစ်၏၊
သို့ပေမဲ့ ထူးဆန်းသည်မှာ အပေလုပ်သူသည် အသက် (၁၀၀)နှား ကပ်နေပါပြီ၊ သမီး (၃)ယောက်ကလည်း
လေးဆယ်ကျော်၊ ငါးဆယ်ကျော်များ ဖြစ်နေကြပါလျက် နားနေခြင်းမရှိ၊ ချွေးထွက်နေခြင်း၊ ယစ်ခတ်
နေခြင်း၊ ချွေးသုတ်နေခြင်းမရှိ၊ မောပန်းနေခြင်းမရှိ၊ အယ်အခိုန်ကြည့်ကြည့် ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင် ရယ်ရယ်
မောမောဖြင့် နေနိုင်ထိုင်နိုင် စားနိုင်ကြသည်ကိုသာ တွေ့ခဲ့ရပုံးတော်၊

ကြောက် . . . သမ္မာဒွေဂါထာနှင့် ယကြာတွဲဖက်၍ တန်ခိုးကြီး ဘုရားစေတီတော် ဂွိုဟ် (၈)ခွင်ကို
လှည့်ပိတ်ပါက အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ ခွန်အားကြီး ခြင်း၊ ခွန်အားပလဲကြီးခြင်း၊ ပညာဉာဏ်
ကြီးမားခြင်း စသော အကျိုးထူးတရား (၅)ပါးအပြင် အနာရောဂါ ကင်းဝေးခြင်း၊ ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ်
တရားတို့ ကြံ့ခိုင်ခြင်း ခန္ဓာငါးပါး ရုပ်နာမ် တရားတို့သည် အရွယ်တင်ခြင်း၊ အရွယ်နဲ့ပို့ခြင်း၊ အသံသာခြင်း
အဖျိုးမြတ်ခြင်း၊ အေးရန် အန္တရာယ်ကင်းဝေးခြင်း၊ ကောင်းကွာဘီဝရခြင်း၊ ကောင်းကွာ နီးထရခြင်း၊
ကောင်းရာသုဂတိသို့ လားရခြင်း အစရှိသော ဂုဏ်ကျေးလူးများနှင့် ပြည့်စုံအောင်ဖြင့် ပြီးစီးကြရသည်
ပါကလားဟု စိတ်ထဲမှာ ဝန်းတးမိရင်း တွေးခေါ်ကြော်ဖြင့်နေရပါတော့တော်၊ အတွေးရေယာဉ်ကြော ခရီး
နေမိတော့တော်၊ သမ္မာဒွေယကြာနှင့်မကားကား ကြီးမားလှပေတော့တော်၊

သမ္မာဒွေယကြာနှင့်သည် ပြာတိုင်း ဆိုတိုင်း တောင့်တတိုင်း ကြံစည်တိုင်း ဆုတောင်းတိုင်း
တမ်းတတိုင်း အောင်ပြင် ပြီးစီးကတ်ပါသည်၊ စီးပွားရေးအရောင်းအဝယ်များ၊ လွှဲပြေ ကျောက်သံပတ္တမြား
များ၊ စည်းစိမ် ဥစ္စာများ၊ ကိုယ့်ဘဏ္ဍာများ၊ အချွေအရံများ၊ အပြုအရံများ၊ ဘစားအသောက်များ၊ အဝတ်
အစားများ၊ အသုံးအဆောင်များ တစ်ပတ်တစ်ဖက်၊ တစ်လထက် တစ်လ တိုးတက်စည်ကားလာကြောင်း၊

ဖိစိဘဝသည်လည်းကောင်း၊ ဖိဝိတ်၊ ဖိသားစုသည်လည်းကောင်း၊ ဖိဝိတ်၊ တပည့် သားသမီး အခွေအရံ လက်အောက်ငယ်သား အဝိုင်းအစေ စသည်များတို့သည် ပေါ်ပွင့်ရ ခြင်း၊ အေးချမ်းရခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းရခြင်း၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပြာ ငြိမ်းချမ်းရခြင်း၊ စိတ်ကြည်လင်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်ကျန်းမာခြင်း၊ အိမ် အကြော အသား အသွေး နှလုံး စိတ် အဆုပ် အသည်းကစ၍ ကြွင်ဝိဉ်ရတ်၊ ကျန်းမာရေး အလွန်ကောင်းစေတ်၊ ရောဂါဘနာမှန်သမျှ ကင်းဝေးရတ်။ ဖြစ်လာသမျှသော ရောဂါဘယျိုးမျိုး၊ ဝေဒနာအမျိုးမျိုး၊ အနာအဖျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း ပျောက်ကင်းဝေရတ်။

သမ္မာဒွေဂါထာ ယဘြာနည်းကို တန်ခိုးကြီးဘုရားတစ်ဆူလျှင် ကြိုဟ် (၈)ခွင်ပတ်၍ သမ္မာဒွေယဘြာကို အောင်မြင်ပြီးဆုံးခြင်းနှင့်တကွ စုစုပေါင်း ဘုရားဝေတိတော် (၅)ဆူအထိ ကြိုဟ်ခွင်ပေါင်း (၄၀)အထိ သမ္မာဒွေဂါထာ ယဘြာကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါက သိဒ္ဓိ အမျိုးမျိုး ပြီးစီးစေနိုင်တ်၊ တစ်ဝုဒ္ဓ ဖြစ်တော့မည်။ ကိုယ့အောင်တော့မည်ဆိုလျှင် အတိတ်ထူး နိဗိတ်ထူးများ မြလာတတ်တ်၊ အမြင် အကြား အထင် မနောပေါက်တာမျိုး အောင်မြင်စေနိုင်တ်။ အလုံးစုံသော တောစောင့်နတ်များ၊ တောင်စောင့်နတ်များ၊ သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်မင်းများ၊ ဝိဇ္ဇာ-ဓော်ဂီ တပသီပုဂ္ဂိုလ်များ၊ သမထပညာရှင်များ၊ ဝိဇ္ဇာပညာရှင်များ အားလုံးချစ်ခင်လေးစားလာရတ်၊ ထိုဝိဇ္ဇာ-ဓော်ဂီ သမထပညာရှင်များထံ အတတ်ပညာမှစ၍ တစ်ဝုဒ္ဓတောင်းခံလာလျှင် ရရှိလာစေတတ်တ်၊ ဒေဒင်ပညာ၊ နက္ခတ်ပညာ၊ တတ်ပညာ၊ ဂြိုဟ်တာရာပညာတို့ကို မသင်ဘဲနှင့် တတ်မြောက်စေတတ်တ်၊ အစားအသောက်၊ အဝတ်အထည်၊ အိမ်၊ ဥယျာဉ်၊ ကား စသည်များကို ဆုတောင်းတိုင်း ရရှိလာစေတတ်တ်၊ မင်းဗိုလ်ဗာလများ အဝိုင်းရုပ်မင်းများ၊ ချစ်ခင်လေးစားလာရတ်၊ အမြန်ဆုံး ရာထူးအဆင့်မြင့်တက်လာစေရတတ်တ်၊ ထောင်ကျခြင်း၊ အချုပ်ကျခြင်း၊ အပမ်းအဆီးမံရခြင်း၊ အထင်လွဲခံရတတ်ခြင်း၊ မလို မုန်းထားခြင်းမှ ကင်းဝေးစေရတော့တ်၊

ဤတွင် ဘုရား (၅)ဆူနှင့် ပတ်သတ်သော သမ္မာဒွေယဘြာကဏ္ဍပြီးတ်၊

ဝိဇ္ဇာ ဓရဏ သမ္ဘဝနှောဂုဏ်တော်ယဉ်ကြာနည်း

ဤဝိဇ္ဇာဓရဏသမ္ဘဝနှောဂုဏ်တော်ယဉ်ကြာနည်းသည် ဝေးရှေးသော သူမြတ်၊ ဒုဇ်ဥတ္တမကျော် ဆရာတော်ဝိရင်ခဲ့သောနည်း ဖြစ်ပါသည်။ ဒုဇ်ဥတ္တမကျော် ဆရာတော်ကြီးသည် ဤနည်းဖြင့် သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏ အသက်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်ခဲ့ဖူးပြီး သတ္တဝါကမ္ဘာတွင် ခွဲကပ်နေသော ရောဂါအနာများစွာတို့ကို ကုသကယ်တင်ခဲ့ဖူးလေပြီး၊ အရေးအကြောင်း ကြုံရှိ ပညာလိုလားသော တပည့်များအား ဤဝိဇ္ဇာဓရဏသမ္ဘဝနှောဂုဏ်တော် ယဉ်ကြာနည်းကိုဝင် ကျင့်သုံးစေအံးထုတ်စေခဲ့ပါသည်။

ထိုနည်းမှာ ကြိုဟ်ခွင်တိုင်း ကြိုဟ်ခွင်တိုင်းကို သာသနာ (၅၀၀၀) နှင့်အညီ ပုတီးအပတ်ရေ (၅၀) ရအောင် ကျင့်ဆောင်အပ်သော ယဉ်ကြာနည်းဖြစ်ပါသည်။ ပုတီးလုံးရေ (၁၀၀) သတ်မှတ်ထားသော ပုတီးကုံးနှင့်ဆိုလျှင် အပတ်ရေပေါင်း (၅၀)သည် ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀)ဖြစ်၏။ (၈)လုံး မပြုတ်ဘဲ ပုတီးအပတ်ရေပေါင်း (၅၀)ရအောင် ရွတ်စိပ် စိတ်လျှင် ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၄၀၀) ရပါသည်။ (၄၀၀)သည် ပိုပိုလိုလို စိပ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပိုထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ လိုနေလျှင် ခက်ပေလိမ့်မည်။ အဓိဋ္ဌာန် မွက်စီးတတ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် သာသနာ (၅၀၀၀)နှင့်အညီ ရွတ်ပွားသရဏ္ဂုံယပေမယ့် ဂုဏ်တော် (၄၀၀) ပိုထားခြင်းသည် ပို၍ကောင်းလှသည်ဟု အကျွန်ုပ်ကဖိုးပြုအစ္ဆင် ယူဆမိပါသည်။ (တဒိဋ္ဌာန်) ပြု၍ ရွတ်ပွားသရဏ္ဂုံယလျှင်မူ သာသနာ (၅၀၀၀)ကို ရည်ရွယ်၍ ဂုဏ်တော် (၅၀၀၀) ရွတ်ပွားပါမည်ဟု၍ အဓိဋ္ဌာန်ပြုအပ်ပါသည်။ အဘို့ဆိုပါလျှင် ဂုဏ်တော်ရွတ်ပွားရာ၌ မပီမသရွတ်လိုက်မိတာ၊ ရွတ်ရတာ ဓမာန်းလာသည့်အတွက် ဂုဏ်တော်များ၊ ဂါထာများ၊ ရွတ်ဖတ်ရာတွင် မသဲကွဲတာ၊ ဝါးတားတား ရွတ်မိတာ၊ ပေါ့ဆဆရွတ်မိတာ စသည်တို့အတွက် ဂုဏ်တော် (၄၀၀)ပိုထားခြင်းသည် လွန်ဖဲ့မယောင်ပါ။ တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ ပိဝိမွေးနံ့ထောင်မှုန်၌ နံနက် ဖရဏ်တက်အချိန်တွင် ဓာတ်(၄)ပါးကို ရည်ရွယ်၍ အသက် သတ်လွတ်ဆွမ်း (၉)နွဲ့၊ အသက်သတ်လွတ် ဘူးသီးကြော်၊ ဘယာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ အာလူး ကြော်၊ ပဲကြော်၊ အုန်းကြော် (၅)မျိုး၊ တစ်မျိုးလျှင် (၅)ခုစီ ထည့်ပါ။ ယစ်တောင် (၉)ချောင်း တံခွန် (၉)လက်၊ သောက်တော်ရေ (၉)ခွက်၊ ဖယောင်း (၉)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူ ပူဇော်ကန်တော့ပါ။

တပည့်တော် နေသား (နာမည်ထည့်) သစ္စာသိန္ဓိ ဣန္ဒာသယ တောင့်တတိုင်း၊ တမ်းတတိုင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်း၊ ဆန္ဒရှိတိုင်း၊ စိတ်ရှိတိုင်း လိုတရသော အဝဇ္ဇီး ဖြစ်ပါစေသတည်း ဟု (၉)ခါဆိုရ၌ ဆုတောင်းရပါသည်။ ထို့နောက် ထိုမွေးနံ့ထောင့်မှာပင် (ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော)ဂုဏ်တော်အား နှုတ်က တစ်ကိုယ်ကြားရွတ်၍ ဂါထာဂုဏ်တော် အခေါက် ရေပေါင်း(၅၀၀)ရအောင် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ရေပေါင်း (၅၀)ရအောင် ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်ရာ၏။ ဤကဲ့သို့ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော်ယဉ်ကြာကို အားထုတ်ဆောင်ရွက်မည် ဆိုပါလျှင် ပိဒိကိုယ်တိုင်ပင်လျှင် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အဝတ်ကိုဝတ်ခြင်း(သို့မဟုတ်) ဒိတ်ပြုစင်ကြယ်ကိုဝတ်ခြင်း ပိဒိကိုယ်တိုင်ကပင် အသား၊ ငါး၊ အဲဝံတို့ကို ရှောင်ကြဉ်၍ အသက်သတ်လွတ် အစာ အာဟာရ တို့ကိုသာ မှီဝဲခြင်း၊ ထို ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော်ယဉ်ကြာကို ပြုနေစဉ်အတွင်း (၉)ပါး သီလ ဥပုသ် စောင့်ခြင်းတို့ကို ပြုနိုင်ပါလျှင် ပိုမိုထိရောက်လှ၏။ ပိုမိုရှိ အစွမ်း ထက်မြက်ရာ၏။ ပိုမိုရှိလိုရာဆီးကို ပေါက်မြောက်စေနိုင်တော့၏။

(ဥပမာ) ပြဆိုပါဦးဘုံ၊

အထက်ပါ ပြဆိုခဲ့သော ယတြာသည် တနင်္ဂနွေသားသမီးအတွက် ပြုရမည့် ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော ဂုဏ်တော်ယတြာပင်ဖြစ်ပါသည်။ တနင်္လာသားသမီးများသည် တနင်္လာနေ့ တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ တနင်္လာထောင့်မှနေ၍ နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်တွင် အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၉)လုံး၊ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ အာလူးကြော်၊ အကြော် (၅)မျိုး၊ တစ်မျိုးလျှင် (၅)ခွက်ထည့်ပါ။ သပြေပန်း (၁၅)ခက်၊ ဂန္ဓမာအပြူ (၁၅)လုံး၊ သောက်တော်ရေ (၁၅)ခွက်၊ ယစ်တောင် (၁၅)ချောင်း၊ တံခွန် (၁၅)လက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၁၅)တိုင် ထွန်းပါ။ ဘုရားကို ကပ်လှူပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် တနင်္လာသား (နာမည်ထည့်ပါ) သည် သစ္စာသိန္ဓိ ဣန္ဒာသယ တောင့်တတိုင်း၊ တမ်းတတိုင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်း၊ ဆန္ဒရှိတိုင်း၊ စိတ်ရှိတိုင်း လိုတရသော အဝဇ္ဇီး ဖြစ်ပါစေသတည်းဟု (၉)ခါဆိုရ၌ ဆုတောင်းပါ။ ထို့နောက် ထိုမွေးနံ့ထောင့်၊ တနင်္လာထောင့်မှာပင် (ဝိဇ္ဇာ စရဏသမ္ပန္နော)ဂုဏ်တော်အား ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀)ပြည့်အောင် (သို့မဟုတ်) ပုတီးအပတ်ရေ (၅၀)ပြည့်အောင် နှုတ်ကရွတ်၍ ပုတီးစိပ်ရာ၏။ (၉ ပါးသီလစံယူ၍ ယတြာ ဂုဏ်တော်အား ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်) အင်္ဂါသား အင်္ဂါသမီးများသည် ဗိဒိတ် မွေးနေ့ အင်္ဂါနေ့တွင် တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ အင်္ဂါထောင့်မှနေ၍ နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်တွင် အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၉)လုံး၊ အသက်သတ်လွတ် ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော်၊ အကြော် (၃)မျိုး၊ တစ်မျိုးလျှင် (၅)ခွက် ထည့်ပါ။ ဆီးဖော်ရည် (၈)ခွက်၊ သပြေပန်း (၈)ခက်၊ ဂန္ဓမာပန်း (၈)လုံး၊ သောက်တော်ရေ (၉)ခွက်၊ ယစ်တောင် (၉)ချောင်း၊ တံခွန် (၉)လက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၈)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူရပါမည်။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူရမည် ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်အင်္ဂါသား (နာမည်ထည့်)သည် သစ္စာ သိန္ဓိ ဣန္ဒာသယ တောင့်တတိုင်း၊ တမ်းတတိုင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်း၊ ဆန္ဒရှိတိုင်း၊ စိတ်ရှိတိုင်း၊ လိုတရသော အဝဇ္ဇီးဖြစ်ရပါစေသတည်း ဟု (၉)ခါဆိုရ၌ ဆုတောင်းရာ၏။

ထို့နောက် ထိုအင်္ဂါထောင့်ဘုရားမှာပင် (၉)ပါးသော သီလတော်မြတ်ကို စံယူဆောက်တည်၍ (ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော)ဂုဏ်တော်အား ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀)ပြည့်အောင် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ပေါင်း (၅၀) ရအောင် နှုတ်က ရွတ်ဆိုပုတီးစိပ်ရာ၏။ ဗုဒ္ဓဟူးသား/သမီးများသည် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် အရုဏ်တက် အချိန်၌ တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၉)လုံး၊ အသက်သတ်လွတ် ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော်၊ အကြော် (၃)မျိုး၊ တစ်မျိုးလျှင် (၅)ခွက်ထည့်ပါ။ ဂန္ဓမာအပြူ

(၄)မှင့်၊ သပြေပန်း (၁၇)ခက်၊ လက်ဖက်ပွဲ (၄)ပွဲ၊ လက်ဖက်ညှော့ (၄)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၉)ခွက်း ယပ်တောင် (၉)ချောင်း၊ တံခွန် (၉)လက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၉)တိုင်ထွန်း ဘုရားကိုကပ်လှူပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူရမည်ဟုဆိုသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် ဝဿဟူသား (နာမည်ထည့်)သည် သင်္ခဝိဒ် ဤစွာသဖြင့် တောင့်တတိုင်း၊ တမ်းတတိုင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်း ဆန္ဒရှိတိုင်း၊ စိတ်ရှိတိုင်း၊ လိုတရသော ဘဝမျိုး ဖြစ်ရပါစေသတည်း ဟု (၉)ခါဆိုရ၏ ဆုတောင်းကြောင်း၊ ထို့နောက် ထိုဘုရားမှာပင် (၉)ပါးသော ဥပုသ်သီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်ရ၏ (ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော) ဂုဏ်တော်ဘား ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀)ရအောင် သို့မဟုတ် ပုတီးဘပတ်ပေါင်း (၅၀)ရအောင် နှုတ်က ရွတ်ဆိုပွားများရ၏ ပုတီးစိပ်ရာ၏။ ကြာသပတေးသား၊ ကြာသပတေးသမီးများသည် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်တွင် တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ကြာသပတေးထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၉)ပွဲ၊ အသက်သတ်လွတ် ဟူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော် အကြော် (၃)မျိုး တစ်မျိုးလျှင် (၅)ခုစီထည့်ပါ။ ဂန္ဓမာဘမြှေ (၅)မှင့်၊ အောင် သပြေပန်း (၉)ခက်၊ တံခွန် (၉)လက်၊ ယပ်တောင် (၉)ချောင်း၊ ဗယောင်းတိုင်မီး (၉)တိုင်ထွန်း လက်ဖက် (၉)ပွဲ၊ ဘုရားကိုကပ်လှူပါ။

ဆုတောင်းရန်မှာ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူ ပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် ကြာသပတေးသား (နာမည်ထည့်) သည် သင်္ခဝိဒ် ဤစွာသဖြင့် တောင့်တတိုင်း၊ တမ်းတတိုင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်း၊ ဆန္ဒရှိတိုင်း၊ စိတ်ရှိတိုင်း လိုတရသောဘဝမျိုး ဖြစ်ရပါစေသတည်း ဟု (၉)ခါဆိုရ၏ ဆုတောင်းကြောင်း၊

ထို့နောက် ထိုဘုရားထံမှာပင် (၉)ပါး သော သီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်ရ၏ (ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော)ဂုဏ်တော်ဘား ဂုဏ်တော် ပေါင်း (၅၀၀၀)ရအောင် (သို့မဟုတ်) ပုတီးဘပတ်ပေါင်း (၅၀) ရအောင် နှုတ်မော်သရရွာယ် ၌ ပုတီးစိပ်ရာ၏။

သောကြာသား/သောကြာသမီးများသည် သောကြာနေ့ အရုဏ်တက်အချိန်တွင် တန်ဖိုးကြီးမား သော ဘုရားစေတီ၏ သောကြာထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၉)ပွဲ၊ အသက်သတ်လွတ် ဟူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ အာလူးကြော် အကြော် (၅)မျိုး၊ တစ်မျိုးလျှင် (၅)ခုစီထည့်ပါ။ သံပုရာဖျော်ရည် (၂၁)ခွက်၊ တောင်သပြေပန်း (၂၁)ခက်၊ ယပ်တောင် (၉)ချောင်း၊ သောက်တော်ရေ (၉)ခွက်၊ တံခွန် (၉)လက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၉)တိုင် ထွန်း၍ ဘုရားကိုကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူရမည်ဟုဆိုသော ကုသိုလ် ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် သောကြာသား (နာမည်ထည့်) သည် သင်္ခဝိဒ် ဤစွာသဖြင့် တောင့်တတိုင်း၊ တမ်းတတိုင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်း၊ ဆန္ဒရှိတိုင်း၊ စိတ်ရှိတိုင်း၊ လိုတရသော ဘဝမျိုး ဖြစ်ရပါစေသတည်းဟု (၉)ခါဆိုရ၏ ဆုတောင်းရာ၏။

ထို့နောက် ထိုသောကြာထောင့် ဘုရားမှာပင် (၉)ပါးသီလတော်မြတ်ကို ခံယူဆောက်တည်ရ၏ (ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော) ဂုဏ်တော်ဘား ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀) ပြည့်အောင် သို့မဟုတ် ပုတီးဘပတ်ပေါင်း (၅၀) ရအောင် နှုတ်မှား သရရွာယ် ပုတီးစိပ်ရာ၏။ စနေသား စနေသမီးများတို့သည် စနေနေ့ အရုဏ်တက်ခိုန်၌ တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီ၏ စနေထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ်လွတ် ဆွမ်း (၉)ပွဲ၊ အသက်သတ်လွတ် ဟူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော်၊ အာလူးကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော် အကြော်(၅)မျိုး တစ်မျိုးလျှင် (၅)ခုစီထည့်ပါ။ နာနတ်ယို (၁၀)ပွဲ၊ ဒူးရင်းယို (၁၀)ပွဲ၊ ဒေါနပန်း (၉)ခက်၊ သောက်တော်ရေ (၉)ခွက်၊ ယပ်တောင် (၉)ချောင်း၊ တံခွန် (၉)လက်၊ ဗယောင်းတိုင် (၉)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူ ပူဇော်ကန်တော့ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် စနေသား (နာမည်ထည့်) သည် သင်္ခဝိဒ် ဤစွာသဖြင့် တောင့်တတိုင်း၊ တမ်းတတိုင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်း၊

ဆန္ဒရှိတိုင်း၊ စိတ်ရှိတိုင်း၊ လိုတ ရသော ဘဝမျိုး ဖြစ်ရပါစေသတည်း ဟု (၉)ခါဆိုရ၏ ဆုတောင်းကြရာ၏။

ထို့နောက် ထိုစနေထောင့်ဘုရားမှာပင် (၉)ပါးသော သီလတော်မြတ်တို့ကို ခံယူဆောက်တည်၍ (ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော) ဂုဏ်တော်အား ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀)ဒေအောင် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ပေါင်း (၅၀)ရအောင် ရွတ်ပတ် သရဇ္ဈာယ်၍ ပုတီးစိပ်ရာ၏။

ထို့နောက် ရာဟုသား ရာဟုသမီးများသည် ရာဟုနေ့ ရာဟုအဓိန်ဖြစ်သော ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နေ့လယ် (၁)နာရီအချိန်တွင် တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ရာဟုထောင့်မှနေ၍ ယပ်တောင်(၉) ချောင်း၊ တံခွန် (၉)လက်၊ သံပုရာဖျော်ရည် (၁၂)ခွက်၊ ဒန်းကောက်ဖျော်ရည် (၁၂)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၉)ခွက်၊ ထီးပြူ (၉)လက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၉)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ကပ်လှူ ပူဇော်ကန်တော့ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် ရာဟုသား (နာမည်တည့်) သည် သင္ဘသိန္ဓိ ဣဿရာသယ တောင့်တတိုင်း၊ တမ်းတတိုင်း၊ ဆုတောင်းတိုင်း၊ ဆန္ဒရှိတိုင်း၊ စိတ်ရှိတိုင်း၊ လိုတရသောဘဝမျိုး ဖြစ်ရပါစေသတည်း ဟု (၉)ခါ ဆိုရ၏ ဆုတောင်းရာ၏။ ထို့နောက် ထိုရာဟုထောင့်ဘုရားမှာပင် (၉)ပါးသီလ တော်မြတ်တို့ကို ခံယူ ဆောက်တည်၍ (ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော) ဂုဏ်တော်အား ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀) ရအောင် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ပေါင်း (၅၀)ရအောင် ရွတ်ပတ် သရဇ္ဈာယ်၍ ပုတီးစိပ်ရာ၏။

မှတ်ချက်

ဤဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော်ယတြာနည်းကို မိမိမွေးနံထောင့် တစ်နေရာတည်းကိုပင် (၉)ရက် အဆိုင်္ဂနံဝင်၍ ကျင့်ကြံအားထုတ်နိုင်ပါသည်။ ထို (၉)ရက် အားထုတ်နေစဉ် အတွင်း (၉)ရက်စလုံးကိုပင် ယတြာတော်ပဋ္ဌာန်းများ ကပ်လှူနေရပါမည်။ (၉)ပါးသီလတော်ကိုလည်း နေ့စဉ် နံနက်အလင်းတက်ဆို၍ တိုင်း ခံယူဆောက်တည်ရပါမည်။ (၉)ရက်စလုံးတို့တွင် အသက်သတ်လွတ်စေး၍ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော ဂုဏ်တော်အား ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀)ဝ အောင် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ရေပေါင်း (၅၀)ရအောင် (၉)ရက်စလုံး ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ်၍ ပုတီးစိပ်ပေးရပါမည်။

ဤကား တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားဝေတီတော်တွင် မိမိ မွေးနံထောင့် တစ်နေရာတည်းကိုပင် (၉)ရက်အဆိုင်္ဂနံ ယတြာပြု ရွတ်ပွားခြင်း (၁၈)ရက် အဆိုင်္ဂနံပြု၍ ယတြာပြု၍ ရွတ်ပွားခြင်း၊ (၂၇)ရက် အဆိုင်္ဂနံဖြင့် ယတြာပြု၍ ရွတ်ပွားခြင်း၊ (၄၅)ရက် (၅၄)ရက် (၁၀၈)ရက် စသည်ဖြင့် အဆိုင်္ဂနံဝင်၍ ယတြာကို ပြု၍ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော်ကို ပွားများရွတ်ပွားနိုင်ပါသည်။ (တစ်နည်း)အားဖြင့် ပြိုဟ် (၈)ခွင် လှည့်၍ ယတြာပြုပြီး ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော်ကို ပြိုဟ်ခွင် တစ်ခွင်တွင် ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀) ရအောင် ရွတ်ပွား ပုတီးစိပ် ပြိုဟ် (၈)ခွင်ရေရှုန်အတွက် အဆိုင်္ဂနံ (၉)ရက် သတ်မှတ်ပြီး အားထုတ်နိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ) ဆိုပါဦးတုံး၊ အစပြိုဟ်ခွင်နှင့် အဆုံးပြိုဟ်ခွင် တစ်ထပ်တည်း ပြန်အုပ်စိတောင် အဆိုင်္ဂနံယတြာပြုရန်သည်း ဖြစ်ပါသည်။ (နမူနာ) ပြပါဦးတုံး။

(တနလာသားဆိုပါစို့) တနလာထောင့်ကစ၍ ပြိုဟ် (၈)ခွင် လှည့်ပြီး ယတြာပြု၍ ဂုဏ်တော်ကို ပွားများလာ၍ မိမိတနလာဟောင့်မှာပင် အဆုံးသတ်၍ ဟဒိဌာန် (၉)ရက်ရေ၍ အောပ်ပြင် အောင် ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ် ယတြာပြုခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ တန်ဖိုးကြီးဘုရားဗေတီတော်တွင် (တနလာထောင့်၊ အင်္ဂါထောင့်၊ ဗုဒ္ဓဟူးဟောင့်၊ ဗနေထောင့်၊ ကြာသပတေးထောင့်၊ ရာဟုထောင့်၊ သောကြာထောင့်၊ တနင်္ဂနွေထောင့်၊ တနလာထောင့်) စုစုပေါင်း (၉)ရက် အဆိုင်္ဂနံပြု၍ ယတြာ ပြုကာ ဝိဇ္ဇာစရဏ သမ္ပန္နော ဂုဏ်တော်ကို တစ်ထောင့် တစ်ထောင့်တွင် ဂုဏ်တော်ပေါင်း(၅၀၀၀) ရအောင် သို့မဟုတ် ပုတီး

အပတ်ပေါင်း (၅၀)ရအောင် သရဏာဂုံပွားများခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိုနည်းတူစွာ အင်္ဂါသားသမီးဖြစ်လျှင် တန်ခိုးကြီးဘုရားဝတ်၏ (အင်္ဂါထောင်၊ ဗုဒ္ဓဟူးထောင်၊ စနေထောင်၊ ကြာသပတေးထောင်၊ ရာဟုထောင်၊ သောကြာထောင်၊ တနင်္ဂနွေထောင်၊ တနင်္လာ ထောင်၊ အင်္ဂါထောင်)တွင် အဆိုးထား၍ စုစုပေါင်း (၉)ရက်၊ ပြီဟ် (၈)ခွင် လှည့်၍ ယတြာကို ပြုကာ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော်ကို တစ်ထောင်လျှင် ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀)ရေအောင် သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ရေပေါင်း (၅၀)ရအောင် ရွတ်ပွားရ၏ ပုတီးစိပ်ရာ၏၊

ဤပြဆိုလတ္တံ့သော နည်းကို မိုး၍ တစ်ထောင်တွင် တစ်ရက်၊ စုစုပေါင်း (၉)ရက်၊ အဓိဋ္ဌာန်ရက်များ သတ်မှတ်၍ ပြီဟ်(၈)ခွင်လုံး လှည့်၍ ယတြာပြု၍ ဂုဏ်တော်ကို ဆုတောင်း၍ ပွားများသရဏာယ်ရသည့် နည်းဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- နမူနာများပြုံ့ နေသားဟော်ပြထားပြီးဖြစ်ပါ၍ နားမလည်နိုင်စရာ၊ သဘောမပေါက်စရာ မပြင်နိုင်တော့ပါ။ သဘောမပေါက်စရာ မရှိနိုင်တော့ပါ။

(ဤနည်း နိဿယကို မိုး၍ ရန်ကုန်ပြို့အတွင်း ဘုရား (၅)ဆူ သတ်မှတ်၍ ဤဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော် ယတြာနည်းကို ပွားများဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုနည်းအတူ မန္တလေးပြို့တွင် ဘုရား (၅)ဆူ သတ်မှတ်၍လည်းကောင်း။ ပြည်ပြို့အတွင်း ဘုရား (၅)ဆူ သတ်မှတ်၍လည်းကောင်း၊ ဖောလပြို့ငပြို့အတွင်း ဘုရား (၅)ဆူ သတ်မှတ်၍လည်းကောင်း။ ပုသိမ်ပြို့အတွင်း ဘုရား (၅)ဆူ သတ်မှတ်၍လည်းကောင်း။ ပဲခူးပြို့၊ တောင်ငူပြို့၊ တောင်ကြီးပြို့၊ စစ်ကိုင်းပြို့ အစရှိသည်တို့တွင်လည်း ဘုရား (၅)ဆူသတ်မှတ်၍ ဤ ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော် ယတြာတို့ ဆောင်ရွက်အားထုတ်သင့်သည်တူ ညွှန်ကြားလိုက်ပါသည်)

ဤဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော်ယတြာနည်းသည်ကား လောကီ လောကုတ္တရာ နှစ်ပြာသော အကျိုးကို တစ်ပြိုင်နက်ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ ယတြာကို တွဲ၍ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်စေခြင်းအားဖြင့် လောကတွင် ယတြာကျေခြင်း၊ ဘတ်ကျေခြင်း၊ နဝင်းကျေခြင်း၊ နက္ခတ်ကျေခြင်းတို့ကြောင့် ဘေးကင်းသည်၊ ရန်ကင်းသည်၊ ရောဂါတင်းသည်၊ အနာတင်းစေးသည်၊ ကျန်းမာရေး အထူးကောင်းသည်၊ စိတ်ခွန်းသာဝသည်၊ ကိုယ် ကျန်းမာလာဝသည်၊ ကောင်းကွာဘိပ်ဝသည်၊ ကောင်းကွာဖိုးထရသည်၊ ကောင်းသည်ဘိပ်မက်ကိုပင် မက်စေတတ်၏၊ ထို့အရာကား လောကီတရားဖြစ်သည်။ လောကုတ္တရာတရားဘက်တွင်ကား (ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော) ဂုဏ်တော်ကို ပွားများရာရောက်သည့်အတွက်လည်းကောင်း၊ (ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော) ဂုဏ်တော်ကို သာသနာ (၅၀၀၀)ကို ရည်မှန်၍ ဂုဏ်တော်ပေါင်း (၅၀၀၀)ကို နေ့စဉ်ပွားများခြင်းကြောင့်လည်း ဝုဋ္ဌိနုဿတိကမ္မဋ္ဌာန်းတရား အားထုတ်သကဲ့သို့ ဖြစ်စေရတော်၏၊ ဤကား လောကုတ္တရာ တရားအစပင် ဖြစ်လေတော့၏၊ ဤဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော်တစ်မျိုးတည်းနှင့် ပေါက်ပြောက်ပွားသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ပါး ရှိခဲ့ဖူးပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်မှာကား (ရှင်ဥတ္တမကော်) ဟူသော ဘွဲ့အမည်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ပင်ဖြစ်ပါသည်။

(ဘုရားများကို ထီးတင်သည့်အခါ ဟန်ချက်ညီအောင် ထီးတည့်မတ်နေအောင် ထီးကို နေသား တကျဖြစ်အောင် ရှင်ဥတ္တမကော်သည် ဘုရားဝတ်တော်ပေါ်သို့ မတက်ဘဲ မြေကြီးပေါ်မှပင် မတ်တပ်ရပ်လျက် မျက်စိမှိတ်၍ ဘုရားထီးကို ဖာဇုံပြု၍ အောက်ကလက်နှင့် ဆွဲတည့်ခဲ့ဖြင့် ဘုရားဝတ်တော်ပေါ်မှ ထီးတော်သည် ဖလိုအလျောက် တည့်သွားသော ဟူ၏)

ဤမှု ဘဝပြီးဆုံးကြောင်းသော ရှင်ဥတ္တမကော်သည် ယခုပြဆိုခဲ့ပြီးဖြစ်သော ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော ဂုဏ်တော် ယတြာလမ်းနှင့်ပင် ဘောင်ပြင် ပေါက်ပြောက်ခဲ့ကြောင်းကို ထိုဆရာတော်ကိုယ်တော်တိုင် (၁၉၆၇) ခုနှစ်မှာ ရှင်ဥတ္တမကော်နှင့် အကျွန်ုပ်ကပြု အမှုတို့ ဆုံတွေ့ခဲ့စဉ်က ဟမိန့်ခဲ့ဖူး၏၊

**(ဟဲ့ ဝေပုလ္လ ကြီး ငါက တခြား ဘာဖောက္ခင်ကိုမှ မကျွင်ဘူးကွ . . . ငါသနာလည်း မပါဘူးဟေ့

. . ဝါစွဲခွဲပြပြလုပ်တာ ကျင့်ထားတစ်ဝဲပဲ ရှိတယ် . . . ဒဲဒါကတော့ကွာ ကြိုက်(ဝ)နွင် ယကြာ များနှင့်တွဲပြီး ဝိဂ္ဂာဝရဏသမ္ဗန္ဓောဂုဏ်တော်တစ်မျိုးတည်းကိုပဲ ငါအားထုတ်တာကွ . . . အခု ငါဟောင်ပြင်နေတာ ပြီးစီးနေတာတွေဟာ အယ်ဂုဏ်တော်တွေကိုမှ လုပ်တာ မဟုတ်ဘူးတွ . . . ငါဆားထုတ်တာတ တစ်မျိုးတည်းပဲကွ . . . ဒါက (ဝိဂ္ဂာဝရဏ သမ္ဗန္ဓော) ဂုဏ်တော်လေကွာ)

တဲ့ အဝိန်ဒိုင်ခဲ့ဖူး၏၊ ပြန်ကန်းပြောသွားပါသေး၏၊ မင်း ငါလိုပြစ်ချင်ရင် မင်း ငါလိုကွင် . . . ဟု ပြောသွားပါသေး၏၊ ဤဝိဂ္ဂာဝရဏသမ္ဗန္ဓောဂုဏ်တော် ယကြာအကျင့်သည် ဘုရား အများတွေကို လိုက်ပြီး အားမထုတ်တဲ့ တုရားတစ်ဆူတည်းကိုမင် မိစိမွေးနံထောင့်ကျည်း ထပ်ခါ ထပ်ခါ အတပ်ထပ် အကြိမ် များစွာ ကောင်ပြင်ပြီးစီးကောင် အားထုတ်တာလည်း တွေ့ကြင်ဖူး၏၊ ရောက်ရာအရပ်ဝေဒသ ရောက်လေ ရာပြည့်တို့တွင် တည်ရှိ သော ဘုရားများထဲမှ (ဘုရား ၅ ဆူ)ကို သတ်မှတ်၍ ပြုပေါင်းများစွာ၊ ဘုများတော် ပေါင်းများစွာ၊ အဓိဌာန် (၉)ရက်ပေါင်း ထပ်ခါ ထပ်ခါ မြောက်မြားစွာ ဟောင်ပြင်ဟောင် မှားများ အားထုတ်ကြသည်လည်း များပြားစွာ ရှိကြပါသည်၊ အကျိုးမှာ အာဏာကြီးသည်၊ တန်ခိုးကြီးသည် ဘုန်းကြီး သည်၊ ပညာကြီးသည်၊ အဘိညာဉ်မျိုး ဝိဇ္ဇာဉာဏ်မျိုးတို့ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ သိရှိအမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း ပေါက်မြောက်ပြီးစီးနိုင်ပါသည်၊ ထိုပုဂ္ဂိုလ်အား ဝိဇ္ဇာ ဇော်ဇီ တပသီ များတို့သည်လည်း စောင့်ရှောက်ကြ ရကုန်တော့၏၊ သမ္မာဒေဝနတ်များ၊ သာသနာတော်စောင့် နတ်များ၊ လောကပါလနတ်များ၊ ဘုပ္ပဝိုး ရွက္ခဝိုးနတ်များ၊ အထူးဂျပ်ခင်၍ အထူးစောင့်ရှောက် ကြကုန်၏၊ စိတ်ရောက်ပိယ်ပါကျန်းမာ၏၊ ခန္ဓာဝေါင် ရုပ်နာမ်တရားတို့သည် အဂက်အဝဲတို့မှ လွတ်တင်းကုန်၏၊ အကျပ်အတည်းတို့မှ လွတ်မြောက်ကုန်၏၊ အပုအထစ်တို့မှ ကျော်လွှား လွန်မြောက်နိုင်ကုန်၏၊ ရောဂါ အနာတို့သည် အနားသို့ မကပ်ရောက် နိုင်တော့ဟေ့၊ အလွန် အသက်ရှည်၏၊ အသက်ရှည်သမျှလည်း ကျန်းမာရေးကောင်း၍ အနာရောဂါများ ကင်းဝေးကုန်၏၊ အသက်ရှည်ကြာ၍ အနာရောဂါကင်းဝေးနေသောကြောင့် အမျိုးကိုရွာ၊ အာသာကိုရွာ၊ သာသနာရေးကိုရွာတို့ကို ပြုစုဆောင်ရွက်နိုင်လေတော့၏၊ ရှစ်ဆင်းတင်၊ လှပတင့်တယ်ကုန်တော့၏၊ ရှစ်ဆင်းအင်္ဂါသန့်ရှင်းဝင်ကြယ်လေတော့၏၊ တပူသောက ဇာပါးများ ပရိဝေဒများ ကင်းဝေးလွတ်မြောက် တရုတော့၏၊ ဌေ ဌေ ဝိန်ကောက် ဇယ်တောက်တမ်းကစားနိုင်သည် အထိ ဌေးဌေကို လိုချင်သလောက် တောင့်တသ၍ ရရှိဝေနိုင်တော့၏၊ ဤနေရာ၌ တစ်ခုသတိ ပြုကြရန်မှာ . . .

(ဤဝိဂ္ဂာဝရဏသမ္ဗန္ဓောဂုဏ်တော် ယကြာအကျင့်လမ်း၌လည်း ဆုတောင်းအဓိပ္ပာယ်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။ ဤဝိဂ္ဂာဝရဏသမ္ဗန္ဓောဂုဏ်တော် ယကြာ တရား၌ သူလမ်းစဉ်၊ သူဆုတောင်းအတိုင်း ဆုတောင်းရမည်ကို သတိပြုပါလေ)

အဝရွက၊ နတ်ဆိုး ဘီလူးဆိုး၊ ဂုန်းဆိုးကဝေး တရွေ့ပြေဘုတ်၊ ကုမ္ဘက်၊ ယို့ကတို့အား အဓိန် ပေးတိုင်း အာဏာပေးတိုင်း ဖြစ်ဝရေး၏၊ တောင်ပြင်ဝရေး၏၊ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ပေးရေး၏၊ သို့နတ်ဆိုး ဘီလူးဆိုး ဂုန်းဆိုးကဝေ တရွေ့ပြေဘုတ် စသည့် ရန် အတိုက်အခိုက် အပ/ပယောဂ အတိုက်အခိုက် တို့မှလည်း လွတ်ကင်းဝေရတော်၏၊ လူမျိုး (၁၀၁)ပါး မကောင်းကြံစည်ခြင်းငှာ မတတ်နိုင်တော့ရေး ဝိန်းပ ကလေး အပါအဝင် သူတစ်ပါးပြုစား၍၊ နောင့်ယှက်၍၊ ပယောဂ ပမ်းစားနှိပ်စက်၍၊ ငိလား ရယ်လား၊ ပူးလား၊ တပ်လား ပြစ်ခဲ့သော် သောက်ဝရတစ်ခွက်ကို လက်ညှိုးနှင့် လွှဲ၍ ပေးကာမူပြုပ် ပျောက်ကင်းမြမ်းသာဝေရော်၏၊ (၉၆)ပါးသော ရောဂါပုန်သမျှ အနာပုန်သမျှတို့အား ဆီတန်လျှင်ဆီ၊ ဆားတန်လျှင်ဆား၊ ထုံးနှင့်တန်လျှင် ထုံးနှင့်၊ ဓရုတန် လျှင်ဓရု တို့ကို လက်ညှိုးနှင့် လွှဲပေးပြီး (ရောဂါ အနာပုန်သမျှ အာဒုဒျက်မှင်းဖျောက်) ဟု ဆို၍ မေကို သောက်တန်သောက် မှောက်ဝင်း ခပ်ဝရာ

ရှိခဝ်၊ မှက်နှာသစ်စရာရှိလျှင် မှက်နှာသစ်၊ ထုံးနှစ်းဖော်စပ်ထားတာဆိုလျှင် ဖောဂါ တနာရီသည့်နေရာ လိမ်းခဲ့ပေး၊ ဆီကျတော့လည်း လိမ်းတန် လိမ်းခဲ့ပေးပါက ဖောဂါ၊ တနာမှန်သမျှ ပျောက်ကင်းအောင် ကုသ ကယ်မနိုင်တော့ဘ်။

အဖောင်းအဝယ် ပစ္စည်းမှန်သမျှ လက်ဝါးနှင့် လိုက်ဝှတ်ခါမျှပြင့် နှုတ်ကလည်း *(အမြန်ဆုံး ဖောင်းထွက်ဟဲ့)* ဟု ပြောကာမျှပြင့် ကုန်ပစ္စည်းများ၊ အဖောင်းပစ္စည်းများ၊ ဖောင်းကောင်းလာတော့ဘ်။ အဖောင်းသွက်လာတော့ဘ်။ ရွှေ ငွေ ထားသောသေတ္တာ၊ ဝိုဒို စသည်များအား လက်ဝါးနှင့် ပုတ်၍ နှုတ်မှလည်း (ရွှေ ငွေ ရတနာမှန်သမျှ လာခဲ့ကြဟော့ လာကြ)ဟု ခေါ်ဆို လိုက်သည်နှင့် ရတနာ ရွှေ ငွေ တိုးတက်ကြီးပွားလာရတော့ဘ်၊ ရတနာ ရွှေငွေ ဝင်ဘားကောင်းလာရတော့ဘ်။

ဤဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောဂုဏ်တော် ယခြာအကျင့်လမ်းသည် ကြဲတိုင်းအောင်၊ ဆောင်တိုင်းမြောက် သောဇ္ဈာသယသိဒ္ဓိကဲ့သို့ ဖြစ်လာစေရတော့ဘ်၊ ဝိဇ္ဇာ၊ တော်ဂို၊ တပသီ တို့သည် အတတ်ပညာများ ပြသလာကြကုန်ဘ်၊ သူတို့၏ အတတ်ပညာများကို လာရောက် သင်ပေးစေတတ်ဘ်၊ ဝိဇ္ဇာ တော်ဂို ထွက်ရပ် ပေါက်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် တွေ့ကြုံရတတ်ဘ်၊ ဝိဇ္ဇာ တော်ဂို စသော ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ ခွစ်ခင်လေးစားမှု၊ ယုံကြည်မှု တို့ကို ရရှိလာစေတတ်ဘ်၊ မနော မဟိဒ္ဓိအတတ်၊ မနောမယသိဒ္ဓိအတတ်၊ တို့ကို တတ်ပြောက်ပြီးစီးစေ ရတတ်ဘ်၊ စိန္တာမယသိဒ္ဓိ၊ ဝိဇ္ဇာမန္တသိဒ္ဓိတို့ကို ပေါက်ပြောက်စေနိုင်တော့ဘ်၊ တောသူးသွား၊ တောင်တက် တက်၊ မြို့ ရွာ ဒေသ တောတောင်နယ်ပြေအနှံ့ သွားလေရာ လာလေရာ နေထိုင် လေ့ထုတ်ရှိသ အလုံးစုံသော တောစောင့်နတ်များ၊ တောင်စောင့်နတ်များ၊ မြို့စောင့်နတ်များ၊ ရွာစောင့်နတ်များ ကူညီမစလာ ကြရကုန်ဘ်၊

ဤတွင် အုပ်စု (၅)ဆုနှင့် ပတ်သက်သော ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နောယခြာပြီးဘ်၊

လောကဓံဂါထာ ယကြောစီရင်ပုံ

လောကဓံဂါထာ ဟု အမည်တွင်ခြင်းသည် လောကီဆရာကြီးများ မှည့်ခဲ့သော အမည် နာမဟုပင် အကွန့်ပ်ကွမ်းပြုအရှင် ထင်မှတ်ခဲ့ပါ၏။ သို့နှင့် ဤဂါထာတော်ကိုပင် အကွန့်ပ်သည်လည်း လောကဓံဂါထာတော်ဟူ၍ပင် သုံးနှုန်းခေါ်ဝေါ်ခဲ့ပါ၏။ ဟုတ်လည်း ဟုတ်ပါ၏။ မှန်လည်း မှန်ကန်ပါ၏။ ဂါထာတော်၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်မှာကိုပင် ဘုရား ရဟန္တာတို့သည် လောကဓံတရားတို့ကြောင့် တုန်လှုပ်ခြောက်ခြားမှု မရှိကြကုန်။ လောကဓံတရားတို့ကို ဝန်ခိုင် စွမ်းနိုင်ကြကုန်၏။ ထို့ကြောင့်ပင် (လောကဓံဂါထာတော်)ဟုပင် ခေါ်တွင်လေသလား . . . ဟု ပင် အောက်မေ့မိခဲ့ပါ၏။ ဆရာအချို့ကလည်း အလွယ်နှင့် အတိုလေးပင် (ဖုဋ္ဌဿ)ဂါထာတော်ဟုပင် ခေါ်ကြပါသေး၏။ အမှန်တကယ်ဧင်ဝစ် ဤဂါထာတော်သည် မင်္ဂလသုတ်တော်မှ ဆင်းသက်လာခဲ့သော ဂါထာပင်ဖြစ်ပါသည်။ ဝုဿဋ္ဌတ်ရွာဘုရားရှင်ကိုယ်တော်တိုင်ဟောကြားတော်မူခဲ့သော ဂါထာတော်လည်း မှန်ကန်ပါ၏။ မင်္ဂလသုတ်ဟူ၍ လွန်ခဲ့သော အနှစ် (၅၀) ခန့်က အကွန့်ပ်သည် ဆရာအရင်း (ရွှေဥမင်လိုက်ဂုတောရ) ဆရာတော်ကြီး၏ ဒိန်ကြေးချက်တစ်ခုကို အမှတ်ရမိခဲ့ပါ၏။ အမှတ်မတင် တစ်နေ့သောအခါ ပေါင်းတလည်မြို့အနီး ရွာ တစ်ရွာတွင် ညတရားပွဲ တစ်ပွဲ ဟောကြားပေးပါရန် ဒကာအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့က ဆရာတော်ကြီးအား လာ၍ လျှောက်ထားခဲ့ပါ၏။ ဤအခိုန်တွင် အကွန့်ပ်သည်လည်း ဆရာတော်ကြီးအနားမှာ ရှိနေခဲ့ပါ၏။

ဒကာအဖွဲ့ - "ရွှေဥမင်လိုက်ဂုတောရဆရာတော်ကြီးဘုရား . . . တပည့်တော်တို့အား သနားသော အားဖြင့် တပည့်တော်တို့၏ ရွာမှာ တရားတစ်ပွဲခန့် ဆိုးမြွောက်တော်မူပါဘုရား . . "

ဒကာနှင့် ဆရာ ကြည့်ရသည်မှာ အတော်ပင် ရင်းနှီးနေပုံ၊ တကယ့်ဒကာဒကာရင်း ဆရာအရင်းကဲ့သို့ပင် အငဲ့က သိမ်းသော ဆရာဒကာလိုပင် သိမြင်ကားပုံရပါသည်။ ဤတွင် ဆရာတော်ကြီးက . . .

ဆရာတော်ကြီး - "အေး အေး ဟောဆိုတော့လည်း ဟောရတာပေါ့ကွာ . . . ဟု အဖိန့်ရှိ လာပါသည်။ ဤအတွင်းပင် လျှောက်ထားသော ဒကာအဖွဲ့သည် အမှုံးချုံး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ညှိနှိုင်းရှင်း ခေါင်းချုံးဆိုင်ရှိ ပြောဆို ဆွေးနွေးကြပြီးနောက် ပင့်ရမည့်အစီအရင်၊ ပင့်မည့်ပေါ်တော်ကား ရွာကို ရောက်မည့်အဆိုန်၊ နားစိုက်နှင့်တကွ အယ်နှနာရီမှာ တရားပွဲစတင်မည်။ ဘယ်အချိန် ကားအဆင်သင့်ထားရှိ အရာပွဲပြီးလျှင် ကားနှင့် ကျောင်းသို့ ပြန်ပို့မည့် အစီအရင် အသေးစိတ်ကို ဆရာတော်ကြီးအား လျှောက်ထားနေပါတော့၏။ အကွန့်ပ်လည်း ဆရာတော်ကြီးအား ဝတ်ကြီးဝတ်ငယ်ကို ပြည့်ဆည်းရုံး အနီးအနား

မှာရှိနေခဲ့ပါသည်၊ ဆရာတော်ကြီးလည်း ညတရားပွဲအား ကြည်ကြည်လင်လင် လက်ခံထား မှတ်သား ထားလိုက်ပြီး ဆရာတော်ကြီးကပင် ဆက်လက်၍ အယ်အဲ့ခိုန်ကိုကား ရောက်အောင်လာဖို့နှင့် ဆရာတော် ကြီးနဲ့ အတူတကွ မည်သူမည်ဝါ ပါဝင်မည် လိုက်ပါလာမည်ဆိုသည်တို့ကို ဆက်လက် အဓိန့်ရှိနေခဲ့ပါသည်၊ ထို့ကာအဖွဲ့နှင့်ပင် ဆက်လက်ပြောဆိုနေကြပါသည်၊

စကာအဖွဲ့ - "ဆရာတော်ကြီးက ညတရားပွဲကို လက်ခံလိုက်ပြီဖြစ်သည့်အတွက် . . . တပည့်တော် တို့အဖွဲ့က ရွာကို ရောက်ရင် မော်တော်ကားနဲ့ အသံခွဲစက်နဲ့ အော်ပြီးတော့ ကြေညာ ရပါမယ်ဘုရား . . . အယ်နေ့ အယ်ရက် အယ်အဲ့ခိုန်မှာ ဆရာတော်ကြီး ကိုယ်တော် တိုင် ကြွရောက်ပြီး . . . တရားဟောပြောပေးမှာ ဖြစ်ကြောင်း . . . အယ်တရားဟောမည် ဆိုတာလည်း တပည့်တော်တို့က ထည့်ပြီး ကြေညာပေးရမှာဖြစ်သည့်အတွက် ဆရာ တော်ကြီး ဘာတရားမျှား ဦးပြောက်မှာပါလဲဘုရား . . . တပည့်တော်တို့အဖွဲ့က ကြိုတင်ပြီး သိထားမှ ဖြစ်ပါမယ်ဘုရား . . . ဒါမှလည်း တပည့်တော်တို့က ရွာမှာ အသံခွဲစက်နဲ့ ကြေညာရမှာဖြစ်သည့်အတွက် ဆရာတော် ကြွတင်ပြီး ဟောမည့်တရား အဓိန့်ရှိပေးပါဘုရား"

ဟု . . . လျှောက်ထားလာပါသည်၊ ဤတွင် ဆရာဒုတိယကြိမ်၏ အနားတွင် ဝတ်ပြုသွန်သော အကွန့်ပ်သည် ဆရာတော်ကြီး ဘာမှား တဓိန့်ရှိမလဲ၊ ဘာတရားကို ဟောမည်လို့ အဓိန့်ရှိ မလဲ စသည်ဖြင့် တွေးနေရင်း . . ဆရာတော်ကြီး၏ ဆက်လက်ပြောဆိုမည့် အဓိန့်စကားသံကို နားစွင့်လျက်ရှိနေခဲ့ပါ၏၊

ဆရာတော်ကြီး - "မင်းတို့ရွာမှာ ငါဟောမည့်တရားက (လူမသိ နတ်မသိတဲ့တရား) ကို ဟောမှာကွ . . . မင်းတို့ အသံခွဲစက်နဲ့ တော်ခုင်ရင် . . . အဲဒီတတိုင်း အော်လိုက်ပေါ့ကွာ"

ဟု အဓိန့်ရှိပါတော့၏၊ အကွန့်ပ်၏ စိတ်ထဲတွင်လည်း သို့လော သို့လော နှင့် စိတ်တ စကား ပြောလာပါတော့၏၊ ဘို ဆရာတော်ကြီးဟောမယ့်တရားကလည်း အထူးအဆန်းပါလားဟ . . . ငါ့တစ်သက်တာ . . . တစ်ခါမှကို မကြားဖူးတဲ့ မနာဖူးတဲ့ ဘရားပါလား ဟဲ့ . . . လူမသိ နတ်မသိတဲ့ တရားဆိုပါလား . . . ငါကြားချင်လိုက်တာ ဒီတရားနာချင်လိုက်တာ၊ သို့နှင့် အကွန့်ပ်သည်လည်း ဤတစုံးပွဲသို့ လိုက်ပါခွင့်ရရန် ဆရာတော်ကြီးအား ခွင့်ပန်သောအခါ ဆရာတော်ကြီးက ကြည်ကြည် သာသာပင် အကွန့်ပ်အား လိုက်ပါခွင့် လိုက်ခွင့်ပြုလိုက်သည့်အတွက် အတိုင်းထက်အလွန် ဝမ်းသာဝမ်းပါ တော့၏၊ ဤသို့နှင့် အကွန့်ပ်သည် ဆရာတော်ကြီးနဲ့ အတူတကွ ပေါင်းတလည်ပြို့အနီးက တောရွာ တစ်ရွာသို့ လိုက်ပါလာပါတော့၏၊ ထိုနေ့ညက ဆရာတော်ကြီးသည် တရားဟောကြားရာမှာ **မင်္ဂလသုတ်** အား အထူးဟောကြားပေးပါသည် ဆရာတော်ကြီး မင်္ဂလသုတ်တော်ကို အကျယ်ချဲ့ပြီး ဟောလိုက် တော့မှပဲ . . . တို့ လက်စသတ်တော့ လူမသိ နတ်မသိတဲ့ တရားဆိုတာ မင်္ဂလသုတ်ပါလား ဟု ထိုအခါမှ စသိလာရတော့၏၊ မင်္ဂလသုတ်နှင့် ပတ်သက်၍ ပဓိတ်တော် သုတ်တော်တွေနှင့် ပတ်သက်၍ ဆရာတော် ကြီး စာဖတ်ဖူး၏၊ စာလိုက်ဖူး၏၊ သိလည်း သိခဲ့ဖူး၏၊ အထပ်ထပ်လည်း ရွတ်ခဲ့ဖူး၏၊

ဤအချက်ကို မှေမှေလျော့လျော့နှင့်ပင် အမှတ်မဲ့နေမိခဲ့ပါ၏၊ ယခု ဆရာတော်ကြီး ဟောလိုက်တော့မှပဲ အသာပင် ပြုံးနေလိုက်မိတော့၏၊

(တို့ . . ဟုတ်ပေသားပဲ လူတွေရော နတ်ပြဟ္မာတွေမှော တစ်ဆယ့်နှစ်နှစ်သော ကာလပတ်လုံး မင်္ဂလာတရားကို ကြံစည် စိတ်ကူးခဲ့တာတောင်မှ နတ်တွေ လူတွေတောင် မသိ နိုင်တဲ့အတွက် နတ်သားတစ်ပါးက ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ထံ လာရောက်လျှောက်ထားပါမှ ဗုဒ္ဓပြတ်စွာ

ဘုရားက ဤမင်္ဂလသုတ်တော်ကို ဟောကြားတော့မှ ဤမင်္ဂလတရားကို လူတွေ နတ်တွေ ဗြဟ္မာတွေ စတင်ပြီး သိရှိလာကြတာလား) ပြော . . . ဆရာတော်ကြီးက ဤအချက်ကို ထောက်ပြီးတော့ လူမသိ နတ်မသိတဲ့တရားလို့ ဆိုလိုတာကိုး . . . ဟုတ်လဲဟုတ်ပါ၏။ မှန်လဲမှန်လှပါ၏။ သို့သော်လည်း ဤအချက်ကို သတိမထားမိခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ အခု သတိထားမိလိုက်တော့မှ ဆရာတော်ကြီး ဟောကြားသော လူမသိ နတ်မသိသော တရားတော်ကို အသာ နာယူရင်း ပြုံးမိပါတော့ ၏။ ထိုညက ဆရာတော်ကြီးသည် (မဟာဝီတ္ထ ဥပဒ္ဒာန် ကိုလည်းကောင်း) (တပေါစ - ခြုံးဟု စရိယာ ပုဒ်ကိုလည်းကောင်း) (ဖုဋ္ဌသ ဂါထာတော်နှင့် ပတ်သက်၍ စာတွေ့ရော၊ လက်တွေ့ရော၊ ပွဲတွေ့ရော အတော်စုံအောင်ပင် ထည့်ဟောကြားသွားပါသည်။ ဤလောကဓံဂါထာဖြစ်သော ဖုဋ္ဌသဂါထာတော်၏ အကျွှင်းလမ်းများ၊ ရွတ်ပုံရွတ်နည်းများ၊ ပုတီးစိပ်ပုံ၊ ပုတီးစိပ်နည်းများ၊ အသုံးပြုပုံ ပြုနည်းများကို သေချာစွာထည့်၍ ဟောကြားသွားပါသည်။ လောကဓံတရား တို့ကို မည်သူမှ မခံစားနိုင်ကြကြောင်း၊ အားလုံး သတ္တဝါမှန်သမျှတို့သည် လောကဓံတရား၏ လှည့်စားရာ အောက်မှာ ခံနေရတတ်ကြောင်း။ ဘုရား ရဟန္တာ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့မှသော လောကဓံတရားမှ လွတ်မြောက်နိုင်ကြကြောင်းဖြင့် အကျယ်ချဲ့တွင်၍ မင်္ဂလသုတ်တော်ကို ဝေဝေဆာဆာ ဟောကြားသွားခဲ့ပါသည်။

(လောကဓံဂါထာတော်ကြီး)

ဖုဋ္ဌသ လောကဓမ္မေဟိ
စိတ္တံ ယဿ န ကမ္ပတိ
အ သောကံ ဝိရဇံ ခေမံ ။
တဒေ သေ မင်္ဂလမုတ္တမံ ။(ထည့်ဖွဲ့)

ယဿစိတ္တံ - အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ စိတ်သည်၊ လောကဓမ္မေဟိ - လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့၌ ဖုဋ္ဌသ - ထိတွေ့ကြုံတွေ့ရသော်လည်း၊ န ကမ္ပတိ - မတုန်လှုပ်၊ အ သောကံ - ဒုက္ခမရှိ၊ ဝိရဇံ - ကိလေသာတည်း ဟူသော မြေမှုန့် မရှိ၊ ခေမံ - ဘေးလည်းမရှိ။
တဒေ - ထို့အတူ၊ သေ - တပည့်တော်အား၊ မင်္ဂလမုတ္တမံ - မြတ်ဟိစေသတည်း။

တစ်နည်း

ယဿ - အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏၊ စိတ္တံ - စိတ်သည်၊ လောကဓမ္မေဟိ - ကောင်းဆိုးနှစ်တန် လောကဓံရှစ်ပါးနှင့်၊ ဖုဋ္ဌသ - ထိတွေ့ကြုံတွေ့ရသော်လည်း၊ န ကမ္ပတိ - မတုန်လှုပ်၊ အ သောကံ - ဒုက္ခရိန်ကြောင့်ကျွမ်းဝင်ခြင်းလည်း မရှိ၊ ဝိရဇံ - ကိလေသာတည်း ဟူသော (ဂါ) ကိလေသာ အညစ်အကြေးတည်း ဟူသော မြေမှုန့်လည်း မရှိ၊ ခေမံ - ဘေးရန် အန္တရာယ် ဥပဒ္ဒဝေါမှန်သမျှလည်း မရှိ၊ တဒေ - ထို့အတူ၊ သေ - တပည့်တော်အား၊ မင်္ဂလမုတ္တမံ - မြတ်ဟိစေသတည်း။

ဤဖုဋ္ဌသဂါထာတော်ကြီးသည်ကား အလွန်အသုံးများပြားလှသော ဂါထာတော် ဖြစ်ပါသည်။ ဝမ်းစိုက် ဓာတ် ဓာတ် နာနေသော်၊ ဤဂါထာနှင့် ရေကို (၇၇)ပေါက်ရွတ်မန်း၍ သောက်ပေးရသည်။ ဂါထာတော်ကိုလည်း အနည်းဆုံး ပုတီး (၁)ပတ် (၁၀၈)ပေါက် ရေအောင် ရွတ်ပတ် သရဇ္ဈာယ်ထား၊ လေတိုက်၊ လေနာရောဂါ၊ လေတိုးရောဂါ၊ လေမျိုပ်ရောဂါ၊ လေကယ်သော ရောဂါ၊ ဝမ်းစိုက်အတွင်း

ဖြစ်ပြီးခြင်းတို့အား ဤပုဒ္ဓသာဂါထာတော်အား ရောက်ပို့ (၃၇) ခေါက် ရွတ်ပန်းချီ နံနက် တစ်ကြိမ်၊ ည တစ်ကြိမ် မှန်မှန်သောက်ပေးပါက လေနှင့် ပတ်သက် သောရောဂါ၊ တနာမှန်သမျှ ပျောက်ကင်းစေရာ၏။ ညသော်လည်းကောင်း။ နံနက်သော်လည်း၊ ကောင်း။ ပုဒ္ဓသာဂါထာတော်အား (၁၀၈)ခေါက် ရတောင် ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။ ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၌ (ခံစားနေရသော ရောဂါ အနာအတွက် ထည့်ဆု တောင်း၍) ဂါထာကို ရွတ်ပတ်၊ သရဇ္ဈာယ်ပေးရမည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။ စုန်းပင်း၊ နတ်ပင်း၊ ကပေပင်း၊ တရွေပင်း၊ ဘုတ်ဘီလူး သရဲ သဘက်တို့ ပြုစားနောင့်ယှက်လာ၍ ဒိုလား ရယ်လား ပြစ်ခြင်း၊ ရင်ဘတ် နာခြင်း၊ ရင်ဘတ် အောင့်ခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်နာခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်ဆဲ၌ အလုံး အကြိတ် အခဲတည်ခြင်းများကိုလည်း ဤပုဒ္ဓသာဂါထာကိုပင် ရောက်ပို့ (၃၇)ခေါက် ရွတ်ပန်းချီ နံနက်/ည တိုက်ပေးရာ၏။ ဂါထာကိုလည်း လူနာ၏ ဦးခေါင်းကို ကိုင်ထားပြီး ဆရာလုပ်သူက ပုဒ္ဓသာဂါထာတော်ကို (၁၀၀)ခေါက် ရတောင် ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်၍ လူနာအတွက် ထည့်ဆုတောင်းပေးရာ၏။ ထိုအခါ အပင်းအဖျိုးဖျိုး၊ အစာအဖျိုးဖျိုးတို့သည် အထက်ကို နီးလျှင် ပါးစပ်၊ နှုတ်မှ အံထုတ်လာရ၏။ အောက်ကို နီးလျှင် ကုန်ဝင်အောင် တတ်သွားပစ်၏။ ထိုအခါ လူနာရောဂါ၊ အနာ သက်သာပျောက်ကင်းရ၏။ ငိုတာ ရယ်တာ ပူတာ ကပ်တာများ အကုန်ပျောက်ကင်း၏။ လက်ကြောတက်တာ ခေါင်းကိုက်တာ၊ နောက်ကြောတက်တာ ခေါင်းတုံတာ၊ ဝက်ကြောထိုးတာ စသည်များအား စွေ့မဆစ်ပဲ ဝယ်သောဆီ သို့မဟုတ် အသင့်မှီပြီးသား ပရဝဏ်ဆီ၊ ဒက်ကွေ့ လိမ်းဆေး စသည် ရရာတစ်မျိုးမျိုးကို ဤပုဒ္ဓသာဂါထာတော်ပြင့် (၃၇)ခေါက် မန်းချီ လိမ်းချေ ပေးခြင်း၊ ရောဂါ ဝေဒနာရှိနေသော နေရာ၊ အနာအား လိမ်းပွတ်ပေးခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်၊ ရင်ဘတ်၊ ခါးနာ၊ ဦးနာ၊ ကျောနာက စ၍ လိမ်းပေးခြင်းဖြင့် ရောဂါ အနာများ သက်သာပျောက် ကင်းဝေရာ၏။

ထို့ပြင် ကလေး သူငယ်များ ကြောပူ၊ ရင်ပူ၊ ရင်ကြပ်၊ အသက်ရှူမဝ၊ အဖေးမိ၊ အဖေးပတ် စသော ရောဂါမျိုးအားလည်း ဤပုဒ္ဓသာဂါထာနှင့် မန်းပွတ်ထားသည်နှင့် လိမ်းပေး သပ်ခဲ့ပေးပါက ခဏချင်းပင် ကလေး သူငယ်နာများ သက်သာပျောက်ကင်းဝေဆိုင်ရာ၏။ ကလေးများ လူကြီးများ စိန်းမ ယောကျ်ားများ စသည်မှာ မှက်စိမကောင်းသော မှက်စိရောဂါ ရလာသော် မှက်ရည်ခဏ ခဏ ထိုက်လာသော်၊ မှက်စိနာသော်၊ မှက်ဝတ် ခဏ ခဏထွက်နေသော် အကြောင်းမဲ့သက်သက် မှက်စိ နီရဲနေသော် သို့မဟုတ် စုန်း နတ် ကဝေ တရွေ ဘုတ် ပြိတ္တာ ပယောဂ အနောင့်အယှက်ကြောင့် မှက်စိနာ၊ မှက်စိကိုန်း၊ မှက်စိနီရဲသော ရောဂါရရှိသော် ရောက် (၃)ထပ် ဝစ်ပြီး၍ ရလာသောရေကို ပုဒ္ဓသာဂါထာတော်ကြီးပြင့် (၃၇)ခေါက် မန်း၍ ထိုရေအား မင်စုပ်သည့်ပိုက်ဖြင့် စုပ်ယူ၍ တစ်နေ့ (၃)ကြိမ် မှက်ဝဉ်၊ ခပ်ပေးရမပါမည်၊ ရောဂါသက်သာပျောက်ကင်းရာ၏။ ထိုရေမန်းများကိုပင် တိုက်ပန်းကန်ပြား ပြန့်ပြန့်သန့်သန့်ထဲတွင် ထည့်၍ မှက်စိရောဂါသည်၊ လူနာ၏ မှက်နာနှင့် မှက်စိကို ရေမန်း ပန်းကန်ပြား ထဲမှာ နှစ်၍ ရေအောက်မှာ မှက်စိကို ဖိတ်လိုက်၊ ဖွင့်လိုက် အကြိမ်များစွာ လှုပ်ခိုင်းခြင်းဖြင့် ပြန်ဟု၍ ပြန်နားပြီးလျှင် ပြန်နှစ်၊ ပြီးလျှင် ပြန်ဟု၊ ပြန်လည်၍ နှစ်၍ ဖိတ်ဆို ဖွင့်ဆို အကြိမ်ပေါင်းများစွာ လှုပ်ပေးပါက မကြာပိုရက်ပိုင်းအတွင်း ရောဂါအနာများ ပျောက်ကင်းဆုံးသာရ၏။ မှက်စိထဲမှာ အပင်း အတာများထည့်ထားပါကလည်း ရေမန်း ပန်းကန်ပြားထဲတွင် အပင်းမှုန်သမျှ အစာမှုန်သမျှ ကျလာစေရ တော့၏။ ခြေထောက်၊ ခြေဖဝါးများ သွားရင်းလာရင်းပြင့် ခြေခေါက်လဲခြင်း၊ ခြေနှင့်၍လဲခြင်း။ တွင်းဆိုး ကျွင်းဆိုးထဲ ခြေဖဝါးကျမိ၍ ရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ ခြေချော်လဲခြင်းကြောင့် ခြေဖဝါးယောင်ယမ်းခြင်း၊ ခြေထောက် ယောင်ယမ်းခြင်း၊ ခြေသလုံးယောင်ယမ်းခြင်း၊ ခြေဖဝါး ခြေပုံ ခြေဆစ်များ ကိုက်ခဲခြင်း၊ ခြေဖဝါး မထောက် နိုင်ခြင်း၊ လမ်းမလျှောက်နိုင်ခြင်း၊ အဘို့ခြေထောက်တွင် အနာရလာခြင်း၊ ပက်ရာရထားစားမှ ကော်သော်ကြီး

လရွည်ပြီး အနာမပျောက်နိုင်ခြင်း။ နွေဘက်ကို အကောင်း။ ညဘက်ကို ခြေဖဝါး ခြေထောက်ကိုက်ခဲခြင်း။ အဆစ်နာခြင်း။ ခြေထောက် ခြေဖဝါးအား ပြေဘုတ်ဘီလူးဖမ်းခြင်း။ ခြေထောက် ခြေဖဝါးမြေဟတ်ခြင်း။ မြေကိုင်ခြင်း။ စသော ရောဂါ ဝေဒနာများကိုမူ (ထုံးနွင်းကိုစပ်၍ အဆောင်နိုင်လာအောင်) ပေးပါ။ မဖူစပ်ကဲ့ တနေတော် ရှိပါစေ။ အရမ်းဖူစ်နေတာ မဖြစ်စေနှင့်။ အရမ်းကြီးကဲ့နေတာလည်း မဖြစ်ပါစေနှင့်။ (တနေတော် မဖူက်မကဲ့ဖြစ်နေပါစေ။ ထိုထုံး နွင်းစပ်ထားသည်ကို ပုဋ္ဌဿဂါထာတော်နှင့် (၃၇) ခေါက် မန်း၍ ည/နံနက် ခြေထောက် ခြေဖဝါးတို့ကို လိမ်းမွှေးပေးပါက တစ်ရက်နှင့်တစ်ရက် သိသိသာသာ ရောဂါ အနာများ၊ ဝေဒနာများ သက်သာပျောက်ကင်းစေရ၏။ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် လည်းကောင်း၊ ကျော ခါး ပေါင် ရင်ဘတ် ဝမ်းဗိုက်စသည်များတွင် အလုံးတွေ့သော် အကျိတ်တွေ့သော် အဝု အကျိတ် အခဲ အပြင် အနာဟောင်း အနာအွေး ဖြစ်နေသော် ထွေး မဆစ်ဘဲ ဝယ်သောဆီကို လည်းကောင်း၊ ထုံးနွင်း စပ်ဖော်ထားသော ထုံးနွင်းညှော်ကိုလည်း ကောင်း ဤပုဋ္ဌဿဂါထာတော်ဖြင့် (၅၄)ခေါက် စုပ်မန်း၍ ည နံနက် တစ်နေ့ (၂)ကြိမ် လိမ်းပေးပါက ရောဂါ အနာများ သက်သာပျောက်ကင်း ကုန်၏။ အကျိတ်အမိုးမိုး အလုံးအဝု အမိုးမိုးများ၊ အခဲ အပြင် အနာများ လျင်မြန်စွာ သက်သာပျောက်ကင်းရတော့၏။ နို့ သားဖြူရည်၊ ကရမက်ရည် စသည်တို့ကို ပုဋ္ဌဿဂါထာတော်ဖြင့် (၁၀၈)ခေါက် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်၍ တိပ်အတွင်းအပြင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ မင်္ဂလာတခန်းအနားများ၊ တိပ်သစ် တိုက်သစ်၊ အဆောက်အဦအသစ်များကိုလည်းကောင်း ထိုနို့သာရည်နှင့် ပက်ဖျန်းပေးရသည် ဖြစ်သော် အေးရုန် အန္တရာယ်ကင်းဝေးရ၏ တိပ် တိုက်သစ် အခန်းအနားအသစ်များ၊ သန့်ရှင်း စင်ကြယ်ရကုန်၏။ တိပ်မြေ တွင်းမြေ ခြံမြေ ဥယျာဉ်မြေ စသည်တို့အား ပက်ဖျန်းပေးရ သည်ဖြစ်သော် နေရာသန့်၏၊ မြေသန့်၏၊ အဆောက်အဦများသန့်ကုန်တော့၏။ ခေါင်းလျှော်ရည်၊ တရော်ရေ နို့သာငါးပါးရေ စသည်တို့ကို လေးထပ်ထည့်၍ ဤပုဋ္ဌဿဂါထာတော်ဖြင့် (၁၀၈) ခေါက်ရွတ်၍ ခေါင်းလျှော်ပေးခြင်း။ ခေါင်း ဆံပင်တို့ကို လောင်းရာ သန့်ရှင်းပေးခြင်းဖြင့် ဦးခေါင်းကောင်း၏။ ခေါင်းသန့်၏။ ဆံပင်ကောင်း၏။ ခေါင်းမကောင်း သော ရောဂါများ ပျောက်ကင်း၏။ ခေါင်းယားခြင်း။ ခေါင်းမြဲခြင်းတို့သော် ယားနာဘယ္ဓိုးဘိုး အဝု အကွက် အမိုးမိုး မွေး ညှင်း ယားကွက်များကစ၍ ပျောက်ကင်းချမ်းသာရ၏။ သန့်ရှင်းပြီးသား ဖြစ်စေတော့၏။ ရေမွှေးအကောင်းစားများ၊ နို့သာဆီအကောင်းစားများ၊ တခြားလူသုံးကုန်များထဲ မှ အကောင်းစားအမွှေးဆီများအား ဤပုဋ္ဌဿဂါထာတော်ကြီးဖြင့် (၁၀၈)ခေါက်စုပ်မန်း၍ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်၍ မြင့်ရာမြတ်ရာမှာ ထားပါ။ အနေအကြောင်းကြံလျှင် အနေကြီးသော ကိစ္စရှိခဲ့ပါလျှင် အခြား အခြားသော တောလမ်းခရီး ရွာလမ်းခရီး ပြို့လမ်းခရီး ယွက်ရမ်းလျှင် သို့မဟုတ် အကြွေးတောင်း ငွေတောင်း အလုပ်တောင်း သို့မဟုတ် နွတ်မြေ ရေမြေ စာမေးပွဲ လူတွေ့ကိစ္စများ သံဓိဝင်ရပည့်ကိစ္စများတွင် ထိုအမွှေးဆီကို မျက်ဦး နှစ်ခုကြားမှာ တစ်စက် တို့ထိပါ။ အထက်နွတ်ခမ်းမှာ တစ်စက်တို့ထိပါ။ အောက်နွတ်ခမ်းမှာ တစ်စက်တို့ထိ၍ သွားပါက ပြောတိုင်းထိုတိုင်းအောင်မြင်ရ၏။ ပီပီအား အားလုံးသော ခုနစ်ရက်သား ခုနစ်ရက်သမီးများ ဖူစ်ခင် မြတ်နိုးကြရကုန်၏။ ဖော်ရွေစွာ ကောင်းမွန်စွာ ချည်နှံခြင်း၊ ချည်တော်မြဲခြင်း ဖံစေရတတ်၏။ အကြွေးတောင်း ငွေတောင်းရလွယ်တော့၏။ စာမေးပွဲ နွတ်မြေ ရေမြေ မှန်းသမျှ လူတွေ့စစ်ဆေးတာ မှန်သမျှ အောင်မြင်ပြီးစီးရတော့၏။ အလုပ်လျှောက်လျှင် အလုပ် ရလွယ်မတ္တ၏။ သံဓိဝင်လျှင်လည်း အပယ်မစံရတော့တဲ့ အောင်မြင်ပြီးစီးရ၏။ ပြောတိုင်း ဆိုတိုင်း တောင့်တတိုင်း ကြိတိုင်းအောင် ဆောင်တိုင်းပြောက်တော့၏။ စီးပွားရေး အရောင်းအဝယ်ကိစ္စများ ကုန်ရောင်းကုန်ဝယ် ကိစ္စများ ရေးတိုင်ပုံတိုင် ဆိုင်ထိုင်ဈေးရောင်းတာ အားလုံး အရောင်းအဝယ်ကောင်းစေရတတ်၏။

စာတိမင်းသား၊ မင်းသမီးများ၊ ရုပ်ရှင်မင်းသား မင်းသမီးများ၊ အနုပညာအလုပ်၊ အဆိုတော်အလုပ် စသည်များသည်လည်း မှက်ခဲ့ (၂)ခု ကြားတစ်စက်၊ အထက်နှုတ်ခမ်းတစ်စက်၊ အောက်နှုတ်ခမ်း တစ်စက် တို့ထိသွားရုံမြင့် အနုပညာလုပ်ငန်းများ၊ အောင်မြင် တိုးတက်ဝေရေး၊ အဆိုတော်များ၊ သရုပ်ဆောင်များ၊ မင်းသား မင်းသမီးများ တိုးတက်အောင်မြင်ရန် လူပရိသတ်များ ကြိုက်နှစ်သက်ကြကုန်၍ နိုင်ငံတစ်ဝှမ်း တွင် ထင်ပေါ်ကျော်ကြား တောက်ပနိုင်ပါသည်။ သနပ်ခါးရေကဲ့အား ဤဗုဒ္ဓသာဂါထာတော်မြင့် (၃၇)ခေါက် ရွတ်မန်း၍ အမျိုးသမီးများ မှက်နှာလိမ်း၍ စွေးရောင်းလျှင် ရွှေးရောင်းကောင်း၏၊ ရောင်းမည်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ဈေးဆိုင်မှက်နှာစာအား ဤဗုဒ္ဓသာဂါထာရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ထားသော သနပ်ခါးရေနှင့် ပက်ဖျန်း တောက်/ပက်ပေးပါက ဈေးရောင်းကောင်း၏၊ အရောင်းအဝယ်လိုက်၏၊ မော်တော်ကား၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်၊ ထော်လာကီ၊ စက်ပစ္စည်း များ၊ အိမ် ခြံ မြေ အရောင်းအဝယ်များအား ဤသနပ်ခါးရေနှင့် နံနက် တစ်ကြိမ်၊ ညနေ တစ်ကြိမ် ပက်ဖျန်းပေးပါက အမြန်ဆုံး ရောင်းဝယ်ဖြစ်စေ၏၊ အမြန်ဆုံး ရောင်းထွက်၏၊ တိုက် အိမ် ခြံမြေ အမြန်ဆုံး ရောင်းထွက်ရတော့၏၊ မွေးစားလေးသူငယ်များအား ကလေး ငို့မည့် နို့မှလင်းဆဲတွင် ဤဗုဒ္ဓသာဂါထာ ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ထားသောရေကို ရောစပ်၍ ကလေးအား တိုက်ပေးပါက ကလေးများ ကျန်းမာရေး အထူးကောင်းပွန်၏၊ ကာလရောဂါ၊ တပ်ရောဂါ၊ သွေးလွန်တုတ်ကွေးရောဂါများ ပျောက်ကင်းဝေရေး၊ ထိုရောဂါဆိုးများ အနာဆိုးများလည်း မကပ် ရောက်နိုင်း၊ ကာကွယ်ပြီးသား ဖြစ်စေရေးတော့၏၊

ထို့ပြင် ရောဂါ အနာတို့ကို ပြင်းပြင်း ထန်ထန်ခံစားနေရသော အခြား အခြား လူနာများကိုလည်း ဤဗုဒ္ဓသာဂါထာမြင့် (၁၀၈) ခေါက် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ထားသော ရေကို နံနက် (၁)ကြိမ်၊ နေ့(၁)ကြိမ် ညဉ (၁)ကြိမ်၊ တစ်နေ့ (၃)ကြိမ်၊ လူနာအား သောက်စေခြင်းပြင့် အမြန်ဆုံး ရောဂါ အနာများမှ သက်သာလာနိုင်သည်။ အမြန်ဆုံးလည်း ရောဂါ အနာပျောက်ကင်းစေနိုင်ပါသည်။ မည်သည့်ရောဂါ၊ မည်သည့်အနာအဆိုးကို မဆို ဗုဒ္ဓသာဂါထာကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးပါက သို့မဟုတ် ဗုဒ္ဓသာဂါထာနှင့် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးထားသောရေကို ပေးပါက မပျောက်သော ရောဂါမရှိ၊ မသက်သာသော အနာဟူ၍ မရှိနိုင်ဟု မှတ်ပါလေ။ နိုင်ငံတော်ဝန်ထမ်းများ၊ အစိုးရဝန်ထမ်းများ၊ ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းများ၊ ပုဂ္ဂလိက ဝန်ထမ်းများသည် နေ့စဉ် နံနက် အရုဏ်တက်အချိန်တွင် မိမိအိမ်က ဘုရားစင်တွင် ပုဒ္ဓဂုဏ်မွှားတော်ရှေ့၌ ဆွမ်း၊ ရေခဲမုန်း၊ ပန်း၊ မယောင်းတိုင်မီး၊ အမွှေးတိုင်မီးတို့ကို ထိုက်သည့်အားလျော်စွာ ကပ်လှူ၍ ဘုရားထံမှာပင် (၅)မိနစ်သော သီလတော်မြတ်တို့ကို ဆယ်ဆောက်တည်ကာ (တစ်ထိုင်တည်းမြင့်) (ကျရှိယာပုတ်တစ်ပါး တည်းမြင့်) ဤလောကဓံဂါထာတော်အား (၁၀၈)ခေါက် ရဟောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏၊ လိုအပ်သော ဆုကိုလည်း တောင်းရာ၏၊ ထိုကဲ့သို့ဝေဘဲ နေ့စဉ်အချိန်မှန်မှန် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ပေးပါက လူ နတ် ဗြဟ္မာများ ချစ်ခင်နှစ်သက်လာကြကုန်၏၊ တောတောင့်နတ်များ၊ တောင်တောင့်နတ်များ၊ ရုက္ခစိုးနတ်များ၊ ဘုမ္မစိုးနတ်များ၊ အာကာသစိုးနတ်များ၊ သမာဒေဝနတ်များ၊ သာသနာတော်စောင့်နတ်များ ချစ်ခင် လေးစားလာရ၍ မိမိအား ကူညီမစေ ဖော်ရွေကာကြရကုန်၏၊ စီးပွားဥစ္စာတိုးတက်လာရ၏၊ အရောင်း အဝယ်အလုပ်များအဆင်ပြလာရကုန်၏၊ ဝင်ငွေ ကောင်းလာရ၏၊ လာဘ်လာဘ အထူးပွင့်၏၊ ပြောတိုင်း ဆိုတိုင်း ဆုတောင်းတိုင်း ဖြစ်ပေါ်လာပေးရ၏၊ အမှုကိစ္စမှန်သမျှ အမှုနိုင်၏၊ တရားမှုံးတွင် တရား ရင်ဘိုင်ရှု မှန်သမျှ တရားနိုင်၏၊ အပမ်းအဆီး အချုပ်အနောင်အယှက်. ထောင်ကျမှု အချုပ်ကျမှုများမှ ကင်းဝေး၏၊ မကောင်းသော အနိဋ္ဌာရုံများ၊ မကောင်းသော အိပ်မက်ဆိုးများ၊ မကောင်းသော ဥပဒ်းတန်း ဝိုးကြိုးပစ်၊ ဂုက်ဆိုးထိုး စသော မကောင်းသော နိမိတ်ဆိုးများ ပပျောက်ကြရကုန်၏၊ ဝိပိ ဒေဝတိုင်စာ

တိန် ဖြဲ ပြောအား သုတစ်ပါး မကောင်းကြံစည်၌ မရနိုင်တော့ရေး၊ ရေဘေး မီးဘေး၊ မင်းဘေး သူခိုးဘေး ဧးပြဘေး တန်ကြမ်းဖီးသောဘေး မချစ်မနှစ်သက်သော မုန်းတီးသောဘေး၊ မနာလို ဝန်တိုသောဘေး မဖွဖိမ့် မကြည်ဖြူသော ဘေးတို့မှလည်း အလိုအလျောက် ကင်းဝေးစေရတော့၏။ ညနေ ညတာ သွားလာရသည့်အခါ အဆိပ်ရှိသော မြွေမွေး မြွေဟောက်တို့၏ ဘေးရန်မှားမှလည်းကောင်း၊ ခြောင်းမြောင်း ဂိုက်နှက်၌ ခြောင်းမြောင်း ပစ်ခတ်သောလက်နက်ဘေးမှားမှလည်း ကင်းလွတ်စေရတော့၏။ ဝိပိတိမ် ဝိပိတ်ဖြစ်ခြင်း ဝိပိတ် တိုက်တာ အဆောက်အဦမှားတွင် အင်းမြုပ်ခြင်း။ ရွှံ့မြုပ်ခြင်း၊ နံထားခြင်း၊ နှတ်စင်မှ ပြုစား ခြင်း၊ သဘိုင်းမှပြုစားခြင်း၊ သစ်ပင်ကြီးကြိုးမှ ပြုစားခြင်း စသော အင်းတိုက်၊ ဆေးတိုက်၊ လောင်တိုက်ကြီး လောင်တိုက်ငယ် ပြုစားမှီးအတတ်၊ မကောင်းသော ဆောက်လမ်းဆရာတို့၏ အတိုက်အခိုက်မှီး မကောင်းကြံစည်မှုမှီးမှ စ၍ ကင်းဝေးလွတ်မြောက်စေရတော့၏။

ဤကား လောကဓံဂါထာတော်၏ အဋ္ဌနိုးအသုံးကို အကျဉ်းမျှပြဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အကျယ်ကို ပြဆို ပါလျှင်ကား ကုမ်းတဖုဝ် တစ်ဖုပ်စာမျှ ရေးလျှင်ပင် ကုန်နိုင်မှယ်ရာ မပြင်နိုင်သေးပေး ထို့ကြောင့် ဤလောကဓံဂါထာတော်ကို မညာရှင်များသည်လည်းကောင်း၊ သိရှိရှင်များသည် လည်းကောင်း ဉာဏ်ရှိသလို အသုံးပြုကြကုန်၏။ ဉာဏ်သွားတိုင်းလည်း ကိစ္စမှန်သမျှ အောင်မြင်ရပါသည်။

လောကဓံဂါထာဖြင့် ယတြာပြုပုံ

ခန္ဓာကိုယ်တွင် သန့်ရှင်းဝင်ကြွယ်သော အဝတ်ကို ဝတ်ပါ။ သက်တော်ရှည်တော်မူသော တန်ခိုးကြီးသည့် ဖွေဟောင်းသမိုင်းဝင် ဘုရားဧတေတော်တွင် စိရဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ တန်ခိုးကြီးမား သော ဘုရားဧတေတို့၏ ပိမိမွေးနံထောင့်တွင် ဆောင်ရွက်ရပါမည်။

(ဥဝမာ) ပြဆိုပါဦးအုံး

(က) တနင်္ဂနွေသား/သမီးသည် တန်ခိုးကြီးသောဘုရားဧတေတို့၏ တနင်္ဂနွေထောင့်မှနေ၍ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက်ပိုင်း အချိန်တွင် ဘုရားဧတေတော်အား အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၅)မွှာ၊ ယို (၅)မွှာ၊ ထို (၅)မျိုး (၅)မွှာကို ဆိုလိုပါသည်။ အောင်သပြေပန်း (၅)ခက်၊ ဂန္ဓမာအမြှေ (၅)မွှာ၌၊ သောက်တော်ရေ (၅)ခွက်။ ဖယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် တနင်္ဂနွေသား(နာမည်ထည့်)သည် (ကုန္ဓာသယ သဗ္ဗသိန္ဓိ မနောမယသိန္ဓိ မနော မယိန္ဒိ စိန္တာမယသိန္ဓိ၊ ဝိဇာမယသိန္ဓိတို့ကို အစိုးရအောင်မြင်ကြီးစီးရပါစေသတည်း) ဟု (၅)ခါ ဆိုပြီး ဆုတောင်း ပါလေ။ ပြီးလျှင် ဝိပိမွေးနံထောင့်ဘုရားမှာပင် (၅)ပါးသောသီလတော်ကြတ် တို့ကို ခံယူသောက်တည်၍ ဝိပိမွေးနံထောင့်မှာပင် လောကဓံဂါထာတော်ကို (၁၀၀၀)ပြည့် အောင် သို့မဟုတ် ပုတီး (၁၀)ပတ်ရအောင် ဂါထာတော်ကို ရွတ်ချီရွတ်စီပဲ စီပဲရပါမည်။ ဤ နည်းအတိုင်း အခဲ့ဌာန် (၉)ရက်၊ (၁၈)ရက်၊ (၂၇)ရက်၊ (၄၅)ရက်၊ (၅၄)ရက် စသည်ဖြင့် ဂါထာယတြာကိုပြုနိုင်ပါသည်။ အဆုံးစွန်ဆုံး ရက်ပေါင်း (၁၀၈)ရက် စုစုပေါင်း ဂါထာယတြာ ကို ကျဉ်ဆောင်အားယူတ်နိုင်ပါသည်။

(ခ) တနင်္လာသား တနင်္လာသမီးများသည် တန်ခိုးကြီးသောဘုရားဧတေတို့၏ တနင်္လာထောင့်မှ နေ၍ တနင်္လာနေ့ နံနက်ပိုင်း အဝိန်မှစ၍ ထိုဟနင်္လာထောင့်ဘုရားမှာပင် အသက်သတ်လွတ် ဆွမ်း(၅)မွှာ

ထို (၇)မျိုး (၇)ပွဲ၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ ဟာလူးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘူးသီးကြော်၊ ဘယာကြော် အကြော် (၇)မျိုး တစ်မျိုး (၇)ခုစီထည့်၊ အောင်သပြေပန်း (၇)ခက်၊ ဂန္ဓမာတပြွာ (၇)ပွင့်၊ သောက်တော်ရေ (၇)ခွက်၊ ဖယောင်းတိုင် (၇)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် တနလံ သား (နာမည်ထည့်)သည် (လွန်ခဲ့သော သင်္ဘသီဖို့ မနောမယသီဖို့၊ မနောမဟိဖို့၊ မနောမယီဖို့၊ စိန္တာမယသီဖို့၊ ဝိဇ္ဇာမယသီဖို့ သီဖို့တို့ကို အစိုးရ တောင်မြင့်ပြီးစီးရပါစေသတည်း) ဟု (၇)ခါ ဆိုရ၌ ဆုတောင်းကြရာ၏။

ပြီးလျှင် ဒိဗ္ဗမွေးနံ့ထောင့်ဘုရားမှာပင် (၇)ပါးသောသီလတော်မြတ် တို့ကို ခံယူဆောက်တည်ရ၌) ဒိဗ္ဗမွေးနံ့ထောင့်မှာပင် လောကခံဂါထာတော်ကို (၁၀၀၀)ပြည့် ဖောင် သို့မဟုတ် ပုတီး (၁၀)ပတ်ရအောင် ဂါထာတော်ကို ရွတ်၍ရွတ်စိပ် စိပ်ရပါမည်။

ဤနည်းအတိုင်း အဓိဋ္ဌာန် (၉)ရက်၊ (၁၈)ရက်၊ (၂၇)ရက်၊ (၃၄)ရက်၊ (၁၀၈)ရက် အဆုံးထား၍ ဂါထာတော်ကို စိပ်ရ၏။

မှတ်ချက်

တစ်နေ့တာ တစ်နေ့တာ ဂါထာ (၁၀၀၀) ရွတ်စိပ်ပြီးတိုင်း ဒိဗ္ဗဒွေတော် တွင် ဘုရားအား တင်လှူထားသော သောက်တော်ရေ (၇)ခွက်အား ဒုဿဘုရားထံတ ခွန့်တောင်းယူ၍ ပြထားသော ဆုတောင်း ဂါထာတော်နှင့် (၉)ခေါက်ဆို ဆုတောင်း၍ ရေများကို သောက်ပေးရပါမည်။ ထို့ကြောင့် သောက်တော်ရေခွက် (၇)ခွက်တို့ကိုမူ ဒိဗ္ဗဂါထာ (၁၀၀၀)ရွတ်စိပ်ရာ နေရာနှင့် အနီးဆုံးမှာ တင်ထားရမည်ကို အထူးသတိပြုပါ လေ။ သီဖို့ဆုတောင်းကို အပေါ်မှာ ဖော်ပြထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

(၀) အဂ်ါသား အဂ်ါသမီးများသည် အဂ်ါနေ့ နံနက်ပိုင်းအစိုန်မှာပင် တန်ဒိုးကြွေးဘုရား ဝေတီတော်၏ အဂ်ါထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၇)ပွဲ၊ ယို (၇)မျိုး (၇)ပွဲ၊ ဆီးယို (၇)ပွဲ၊ ဆီးဖြူသီးသုတ် (၇)ပွဲ၊ သောက်တော်ရေ (၇)ခွက်၊ သပြေပန်း (၇)ခက်၊ ဂန္ဓမာတပြွာ (၇) ပွင့်၊ ဖယောင်းတိုင် (၇)တိုင်တွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် အဂ်ါသား (နာမည်ထည့်)သည် (လွန်ခဲ့သော သင်္ဘသီဖို့ မနောမယသီဖို့၊ မနောမဟိဖို့၊ မနောမယီဖို့၊ စိန္တာမယသီဖို့၊ ဝိဇ္ဇာမယသီဖို့ သီဖို့တို့ကို အစိုးရ တောင်မြင့်ပြီးစီးရပါစေသတည်း) ဟု (၇)ခါ ဆိုရ၌ ဆုတောင်းကြရာ၏။

ပြီးလျှင် ဒိဗ္ဗမွေးနံ့ထောင့်ဘုရားမှာပင် (၇)ပါးသောသီလတော်မြတ်တို့ကို ခံယူဆောက်တည်ရ၌) ဒိဗ္ဗမွေးနံ့ထောင့်မှာပင် လောကခံဂါထာတော်အား အခေါက်ရေပေါင်း (၁၀၀၀)ပြည့်အောင် သို့မဟုတ် ပုတီး (၁၀)ပတ်ရအောင် ဂါထာတော်ကို ရွတ်၍ရွတ်စိပ် စိပ်ရပါမည်။

ဤနည်းအတိုင်း အဓိဋ္ဌာန် (၉)ရက်၊ (၁၈)ရက်၊ (၂၇)ရက်၊ (၃၄)ရက်၊ (၁၀၈)ရက် စသည်ဖြင့် လောကခံဂါထာ ယတြာကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ဤလောကခံဂါထာ ယတြာ အကျင့်ကို ဆောင်ရွက်အားထုတ်နေစဉ်အတွင်း၌ နေ့စဉ် နေတိုင်း ဂါထာ (၁၀၀၀)ပြည့်ပြီးတိုင်း ကပ်လှူထားသော သောက်တော်ရေ (၇)ခွက်အား သီဖို့ဝင်ဆုတောင်းဂါထာဖြင့် (၉)ခေါက်ဆို ဆုတောင်း၍ ရေကို သောက်ရပါမည်။ ဤနည်းအတိုင်း ကျင့်ဆောင်ရာ၏။

(ဃ) ဝုဒ္ဓဟူးသား ဝုဒ္ဓဟူးသမီးများသည် ဝုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက်ပိုင်းအဓိန်မှာပင် တန်ဖိုးကြီးဘုရားစေတီ၏ ဝုဒ္ဓဟူးထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၅)ပွဲ၊ ယို (၅)မျိုး (၅)ပွဲ၊ လက်ဖက်ပွဲ (၅)ပွဲ၊ လက်ဖက်ပွဲ (၅)ပွဲမှာ (လက်ဖက်အသား ဆီ ဆား ကြက်သွန်ကြော် နှမ်းလှော်) ထို (၅)မျိုးသော ပါဝင်ရမည်။ အဝိတွေ မထည့်ရ။ သောက်တော်ရေ (၅)ခွက်၊ အောင်သပြေပန်း (၅)ခက်၊ ဂန္ဓမာအမြွှေ (၅)မွှေ့၊ မယောင်းတိုင် (၅)တိုင်ထွန်းပါ။ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ကပ်လှူပူဇော် ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် ဝုဒ္ဓဟူးသား (နာမည်ထည့်) သည် (ဤဘဝသာ သက္ကသိဒ္ဓိ မနောမယသိဒ္ဓိ၊ မနောဟိဒ္ဓိ၊ မနောမယိဒ္ဓိ၊ စိန္တမယသိဒ္ဓိ၊ ဝိဇ္ဇာမယသိဒ္ဓိ သိဒ္ဓိတို့ကို အစိုးရ အောင်မြင်ပြီးစီး ရပါစေသတည်း) ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြပါ။

ပြီးလျှင် မိမိမွေးနေ့ထောင့်ဘုရားမှာပင် (၅)ပါးသောသီလတော်မြတ် တို့ကို ခံယူဆောက်တည်၍) မိမိမွေးနေ့ထောင့်မှာပင် လောကဓံဂါထာတော်ကို (၁၀၀၀)မြည့် အောင် သို့မဟုတ် ပုတီး (၁၀)ပတ်ရအောင် ဂါထာတော်ကို ရွတ်၍ရွတ်စဉ် စိပ်ရပါမည်။

ဤနည်းအတိုင်း အဓိဋ္ဌာန်ရက်ကို သတ်မှတ်၍လည်း (၉)ရက်၊ (၁၈)ရက်၊ (၂၇)ရက်၊ (၃၄)ရက်၊ (၁၀၈)ရက် စသည်ဖြင့် အဓိဋ္ဌာန်ရက်ဝင်၍ လောကဓံဂါထာ ယတြာကို ကြိုးစား၍ ဆောင်ရွက်ကြဦးဆောင်ရာ၏။ တစ်နေ့တာ တစ်နေ့တာ ဂါထာတော် (၁၀၀၀)မြည့်တိုင်းလည်း မိမိအနိုးဒ် ကပ်လှူထားပြီးဖြစ်သော သောက်တော်ရေ (၅)ခွက်အား ဝုဒ္ဓဘုရားရှင်ထံမှ ပွန့်တောင်းယူ၍ အထက်ပါ သိဒ္ဓိဝင် ဆုတောင်းအတိုင်း (၉)ခေါက်ဆို၍ ဆုတောင်းပြီး ရေကို သောက်ပေးရပါမည်ကို သတိပြုပါလေ။

(င) ကြာသပတေးသား ကြာသပတေးသမီးများသည် လောကဓံဂါထာယတြာကို ပြုလုပ် ဆောင်ရွက်တော့မည်ဆိုသော် ကြာသပတေးနေ့နံနက်ပိုင်းအဓိန်၌ တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီတော်၏ ကြာသပတေးထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၅)ပွဲ၊ ယို (၅)မျိုး (၅)ပွဲ၊ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ ဟာလူးကြော် စုစုပေါင်း အကြော် (၅)မျိုး တစ်မျိုးလျှင် (၅)ခုစီထည့်ပါ။ သပြေပန်း (၅)ခက်၊ ဂန္ဓမာအမြွှေ့ (၅)မွှေ့၊ သောက်တော်ရေ (၅)ခွက်၊ မယောင်းတိုင်မီး (၅)တိုင်ထွန်း (လက်ဖက်ပွဲ ၅ ပွဲ) တို့အား ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် ကြာသပတေးသားသား (နာမည်ထည့်) သည် (ဤဘဝသာ သက္ကသိဒ္ဓိ မနောမယသိဒ္ဓိ၊ မနောဟိဒ္ဓိ၊ မနောမယိဒ္ဓိ၊ စိန္တမယသိဒ္ဓိ၊ ဝိဇ္ဇာမယသိဒ္ဓိ သိဒ္ဓိတို့ကို အစိုးရ အောင်မြင်ပြီးစီးရပါစေသတည်း) ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြပါ။ ပြီးလျှင် မိမိမွေးနေ့ ထောင့်ဘုရားမှာပင် (၅)ပါးသောသီလတော်မြတ် တို့ကို ခံယူဆောက်တည်၍) မိမိမွေးနေ့ထောင့် မှာပင် လောကဓံဂါထာတော်ကို (၁၀၀၀)မြည့်အောင် သို့မဟုတ် ပုတီး (၁၀)ပတ်ရအောင် ဂါထာတော်ကို ရွတ်၍ရွတ်စဉ် စိပ်ရပါ။

ဤလောကဓံဂါထာ ယတြာ အကျင့်နည်းကိုလည်း အဓိဋ္ဌာန်မြဲ၍ (၉)ရက်၊ (၁၈)ရက်၊ (၂၇)ရက်၊ (၃၄)ရက်၊ (၁၀၈)ရက် စသည်ဖြင့် ကျင့်ဆောင် ပွားများ အားထုတ်နိုင်ပါသည်။ တစ်နေ့တာ တစ်နေ့တာ ဂါထာတော် (၁၀၀၀)မြည့်တိုင်း မိမိရွေးနားတွင် ရှိသော ကပ်လှူထားသော သောက်တော်ရေ (၅)ခွက်ကို ဝုဒ္ဓဘုရားရှင်ထံမှ ပွန့်တောင်းယူ၍ အထက်ပါ သိဒ္ဓိဝင်ဆုတောင်းအတိုင်း (၉)ခေါက်ဆို၍ ဆုတောင်းကာ ရေကို သောက်ပေးရပါမည်။

(၀) သောကြာသား၊ သောကြာသမီးများသည် လောကဓံဂါထာယတြာကို ပြုလုပ်တော့မည် ဆိုလျှင် သောကြာနေ့နံနက်ပိုင်းအခိုနှိ်ဒ် တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီတော်၏ သောကြာထောင့်မှနေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၅)ပွဲ၊ ယို (၅)မျိုး (၅)ပွဲ၊ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော်၊ ကြက်သွန်ကြော်၊ အာလူးကြော် တကြော် (၅)မျိုး၊ တစ်မျိုးလျှင် (၅)ခုစီ ထည့်ပါ။ သရက်သီးသနပ် (၆)ပွဲ၊ သံပုရာဖျော်ရည် (၆)ခွက်၊ သီးသီးသန့်ရှင်းပြီးသား (၆)စီပ်၊ သောက် တော်ရေ (၅)ခွက်၊ သပြေပန်း (၅)ခက်၊ ဂန္ဓမာတမြွှေ (၅)ပွင့်၊ ဖယောင်းတိုင်မီး (၅)တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤကဲ့သို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ် ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော် သောကြာသားသား (နာမည်ထည့်) သည် (ဤဘွာသယ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ မနောမယသိဒ္ဓိ၊ မနောမဟိဒ္ဓိ၊ မနောမယိဒ္ဓိ၊ စိန္တမယသိဒ္ဓိ၊ ဝိဇာမယသိဒ္ဓိ သိဒ္ဓိတို့ကို အစိုးရ အောင်မြင်ပြီးစီးရပါစေသတည်း) ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြပါ။

ပြီးလျှင် ဝိဝိမွေးနံ့ထောင့်ဘုရားမှာပင် (၅)ပါးသောသီလတော်မြတ် တို့ကို ခံယူ ဆောက်တည်၍) ဝိဝိမွေးနံ့ထောင့်မှာပင် လောကဓံဂါထာတော်ကို (၁၀၀၀)ပြည့်အောင် ရွတ်ပတ် သရဇ္ဈာယ်ပါ။ သို့မဟုတ် မူတိုး (၁၀)ပတ်ရအောင် ဂါထာတော်ကို ရွတ်၍ရွတ်စီပ် စီပ်ပါ။

ဤလောကဓံဂါထာ ယတြာကျွင့်နည်းကိုလည်း အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ (၉)ရက်၊ (၁၈)ရက်၊ (၂၇)ရက်၊ (၅၄)ရက်၊ (၁၀၈)ရက် စသည်ဖြင့် ကျင့်ဆောင် ပွားများ အားထုတ်နိုင်ပါသည်။ တစ်နေ့တာ တစ်နေ့တာ ဂါထာတော် (၁၀၀၀)ပြည့်ပြီးတိုင်း ဝိဝိရှေ့နားတွင် ရှိနေသော ကပ်လှူထားသော သောက်တော်ရေ (၅)ခွက်ကို ဝုဠဘုရားရှင်ထံမှ စွန့်တောင်းယူ၍ အထက်ပါ သီရိဝင်ဆုတောင်းအတိုင်း (၉)ခါဆို၍ ဆုတောင်းကာ ထိုရေတို့ကို သောက်ပေးရပါမည်။ (ဗုန်းမထားစေနှင့် မကျန်စေနှင့် ကုန်အောင် သောက်ရပါမည်။)

(ဆ) စနေသား စနေသမီးများသည် လောကဓံဂါထာယတြာကို ပြုလုပ် ဆောင်ရွက်စေလိုသော် စနေနေ့နံနက်ပိုင်းအခိုနှိ်ဒ် တန်ဖိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီတော်၏ စနေထောင့်မှ နေ၍ အသက်သတ်လွတ်ဆွမ်း (၅)ပွဲ၊ ယို (၅)မျိုး (၅)ပွဲ၊ ဘူးသီးကြော်၊ ပဲကြော်၊ ဘယာကြော် အကြော် (၃)မျိုး တစ်မျိုးလျှင် (၅)ခုစီထည့်ပါ။ နာနတ်သီး သန့်စင်ပြီးသား (၁၀)စီပ်၊ နာနတ် ဖျော်ရည် (၁၀)ခွက်၊ ဒေါနပန်း (၁၀)ခက်၊ အောင်သပြေပန်း (၅)ခက်၊ ဂန္ဓမာတမြွှေပွင့် (၅)ပွင့်၊ ဖယောင်းတိုင်မီး (၅)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကို ကပ်လှူပူဇော်ကန်တော့ပါ။

ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်စနေသား (နာမည်ထည့်) သည် (ဤဘွာသယ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ မနောမယသိဒ္ဓိ၊ မနောမဟိဒ္ဓိ၊ မနောမယိဒ္ဓိ၊ စိန္တမယသိဒ္ဓိ၊ ဝိဇာမယ သိဒ္ဓိ သိဒ္ဓိတို့ကို အစိုးရ အောင်မြင်ပြီးစီးရပါစေသတည်း) ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြပါ။

ပြီးလျှင် ဝိဝိမွေးနံ့ထောင့်ဘုရားမှာပင် (၅)ပါးသောသီလတော်မြတ် တို့ကို ခံယူဆောက်တည်၍ ဝိဝိမွေးနံ့ထောင့်မှာပင် လောကဓံဂါထာတော်ကို (၁၀၀၀)ရအောင် ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်ပါ။ သို့မဟုတ် မူတိုး (၁၀)ပတ်ရအောင် ဂါထာတော်ကို ရွတ်၍ရွတ်စီပ် စီပ်ပါ။

ဤလောကဓံ ဂါထာယတြာကျင့်နည်း ကိုလည်း အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အဓိဋ္ဌာန်ပြု၍ (၉)ရက်၊ (၁၈)ရက်၊ (၂၇)ရက် စသည်ဖြင့်လည်းကောင်း အများဆုံး (၁၀၈)ရက် စသည်ဖြင့် ကျင့်ဆောင် ပွားများ အားထုတ်နိုင်ပါသည်။ တစ်နေ့တာ တစ်နေ့တာ လောကဓံ ဂါထာများကို ရွတ်ပတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၌ ဂါထာ (၁၀၀၀) ပြည့်ပြီးတိုင်း သို့မဟုတ် မူတိုးအပတ်ပေါင်း (၁၀)ပတ် ပြည့်ပြီးတိုင်း ဝိဝိရှေ့နားတွင် ရှိသော ကပ်လှူ

ထားသော သောက်တော်ရေ (၅)ခွက်ကို ဒုဿ ဘုရားရှင်ထံမှ စွန့်တောင်းယူ၍ အထက်ပါ ပြဆိုခဲ့ပြီးဖြစ်သော သီဒွိဝင်ဆုတောင်းနှင့် (၉)ခါ ပြည့်အောင် ဆုတောင်း၍ ထိုရေတို့ကို သောက်ပေးရပါမည်။

(၈) ရာဟုသား ရာဟုသမီးများသည် ဤလောကဓံဂါထာယတြာတကွင်လမ်းကို ဆောင်ရွက်စေလိုသော် ရာဟုနေ့ ဖြစ်သော ဥဿဟူးနေ့ နေ့လယ် (၁)နာရီမှဝ၍ တန်ခိုးကြီးမားသော ဘုရားစေတီတော်၏ ရာဟု ထောင့်မှ နေ၌ ဒဲယိုသီးဖျော်ရည် (၅)ခွက်၊ ယို (၅)မျိုး (၅)မှု၊ ရွှောက်ဖျော်ရည် (၅)ခွက်၊ သောက်တော်ရေ (၅)ခွက်၊ ယပ်တောင် (၁၂)ချောင်း အောင် သပြေပန်း (၁၂)ခက်၊ ဂန္ဓမာဘဖြူမွှေး (၁၂)မွှေး၊ ဗယောင်း တိုင်မီး (၅)တိုင်ထွန်း၍ ဘုရားကို ဖျာလှူပူဇော်ကန်တော့ပါ။ ဆုတောင်းသည့်အခါ ဤသို့ ကပ်လှူပူဇော်ရသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုကြောင့် တပည့်တော်ရာဟုသား (နာမည်ထည့်) သည် (ဤကဲ့သို့သော သမ္မသိဒ္ဓိ မနောမယသိဒ္ဓိ၊ မနောမဟိဒ္ဓိ၊ မနောမယိဒ္ဓိ၊ စိန္တမယသိဒ္ဓိ၊ ဝိဇ္ဇာမယ သိဒ္ဓိ သိဒ္ဓိတို့ကို အစိုးရ အောင်မြင်ပြီးစီး ရပါစေသတည်း) ဟု (၅)ခါ ဆို၍ ဆုတောင်းကြရာ၏။

ပြီးလျှင် ဗိဓိမွေးနံ့ထောင့်ဘုရားမှာပင် (၅)ပါးသောသီလတော်မြတ်တို့ကို စံယူဆောက်တည်၍ ဗိဓိမွေးနံ့ထောင့်ဘုရားမှာပင် လောကဓံ ဂါထာတော်အား ဂါထာအခေါက်ရေပေါင်း (၁၀၀၀)ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။ သို့ မဟုတ် ပုတီးအပတ်ရေပေါင်း (၁၀)ပတ်ရအောင် ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ်ရာ၏။

ဤလောကဓံ ဂါထာယတြာကျင့်နည်းကိုလည်း အဓိဋ္ဌာန်ဝင်၍ အဓိဋ္ဌာန်သစ္စာပြု၍ (၉)ရက်၊ (၁၈)ရက်၊ (၂၇)ရက် စသည်ဖြင့်လည်းကောင်း (၅၄) ရက်၊ (၁၀၈)ရက် စသည်ဖြင့် လည်းကောင်း ဆောင်ရွက် အားထုတ်နိုင်ပါသည်။ တစ်နေ့တာ တစ်နေ့တာ လောကဓံဂါထာများကို ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်ရာ၌ ဂါထာ (၁၀၀၀) ပြည့်ပြီးသည့်အခါ သို့မဟုတ် ပုတီးအပတ်ရေ (၁၀)ပတ် ပြည့်သည့်အခါ ဗိဓိရွှေနားတွင် ဘုရားရှင်ကို ကပ်လှူထားပြီးဖြစ်သော သောက်တော်ရေ (၅)ခွက်ကို ဒုဿ ဘုရားရှင်ထံမှ စွန့်တောင်းယူ၍ အထက်ပါ ပြဆိုခဲ့ပြီးဖြစ်သော သီဒွိဝင်ဆုတောင်းနှင့် (၉)ခါဆို ဆုတောင်း၍ ရေတို့ကို သောက်ရာ၏။

ဤတွင် လောကဓံဂါထာအား ယတြာနှင့် တွဲ၍ ကျင့်ဆောင်မှုများမှာပုံ အားထုတ်ပုံတို့ကို ပြသခဲ့ပါပြီး ဤအတိုင်း အဓိဋ္ဌာန်အကျင့်ကို (၉)ရက် တစ်ဝန်း တစ်ကြိမ်၊ (၁၈)ရက် တစ်ဝန်း တစ်ကြိမ်၊ (၂၇)ရက် တစ်ဝန်း တစ်ကြိမ် စုစုပေါင်း ဝန်း (၃)ဆင့်ကို အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်နိုင်ပါက ကြံစည်တိုင်း ပြီးစီးနိုင်၏။ ပြောတိုင်းဆိုတိုင်း အောင်မြင်နိုင်၏။ တောင်းတိုင်းလည်း ရနိုင်၏။ တောင့်တ တိုင်းလည်း မြည့်စုံစေနိုင်တော့၏။ အောင်မြင်ခဲ့ပါလျှင် အတိတ်ထူး နိမိတ်ထူးများ ပြသလာကုန်၏။ သုရသေတီနတ်သမီးများ အိမ်မက်ထဲတွင်မြင်တွေ့ရနိုင်၏။ အမျိုး အာသာ သာသနာ တော်မြတ်ကို တစ်မက်တစ်လမ်းက သာသနာပြုနိုင်၏။ ဤ (၉)ရက်တစ်ဝန်းမှ စ၍ (၂၇)ရက်၊ နံပါတ် (၃)ဝန်းအထိ ဝန်း သုံးဆင့်ဝယ်းကို ထပ်ခါတလဲလဲ အားနှံတလဲလဲ အကြိမ်ပေါင်း များစွာ အောင်မြင်ပြီးထားပါက ဆရာတစ်ဆု ဖြစ်လာတော့၏။ ကြံစည်သမျှ တောင့်တသမျှ ပြောသမျှ ဆိုသမျှ အကုန်ပြီးစီး၏။ စီးပွားရေး အလုပ်များ၊ ကုမ္ပဏီလုပ်ငန်းများ၊ အရောင်း အဝယ်လုပ်ငန်းကြီးများ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကြီးများ သည် တိုးတက်လာရ၏။ ကြီးပွားလာရ၏။ ခွမ်းသာလာရ၏။ ပြည့်စုံလာရတော့၏။ ဝည်းစိမ်ဥစ္စာ ရတနာ ရွှေငွေ တို့သည် ဆတက်တိုး တိုး၍ တိုး၍သာ ဝင်လာမည် ဖြစ်လေတော့၏။ အလုပ်သမားအခွင့်အရင်း ညီညွတ် မှုစိတ်ခင်၏။ ဝန်းကပ်အခွင့်အရင်း ညီညွတ် ခွစ်ခင်၏။ လေးကွန် အဝိုင်းအဝန်းများ ဗိဓိကိန်း ဗိဓိဌာနမှာ မြဲမြံနေတတ်၏။ ဗိဓိအလုပ် ဗိဓိဌာန ဗိဓိလုပ်ငန်းများကွင် သုခိုးပရိန်းနိုင်း၊ ဘေးမြ ပရိန်းနိုင်း၊ အန္တရာယ်သမားပရိန်းနိုင်း၊ လိမ်ညာမည်သူ ပရိန်းနိုင်း ဗိဓိတပေါ်ခွင်လည်းကောင်း၊ ဗိဓိ၏ ဗိသားစုတပေါ်ခွ

လည်းကောင်း၊ ဖိဝိတ်လုပ်ငန်း၊ ဖိဝိတ် စီးပွားရေးအပေါ် ဒွဲလည်းကောင်း သစ္စာ ရှိကုန်၏၊ ကတိတည်လာကုန်တော့၏၊ ထို (၂၇)ရက်စခန်းမှ (၅၄)ရက်တစ်စခန်းအထိ ထိုမှ တစ်ဆင့် ရက်ပေါင်း (၁၀၈)ရက်စခန်းအထိ ကြိုးစားဆောင်ရွက်၍ ဟောင်ပြင်ထားပြီးပါက သမာဒေဝနုတ်တို့သည် သာသနာတော်စောင့်နတ်တို့သည် ဖိဝိအား စောင့်ရှောက်လာရကုန်၏၊ တောစောင့်နတ်၊ တောင်စောင့်နတ်၊ ရွာကွဲပိုးနတ်၊ ဘုမ္မရိုးနတ်၊ ရွာစောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်တို့သည် ဖိဝိတို့အား ကြည့်၍စောင့်ရှောက်လာကုန်တော့၏၊ ကောင်းသောတိပဝက်ခြင်းသည် ပြစ်၏၊ ကောင်းစွာ နိုးထရခြင်းသည်ပြစ်၏၊ ကောင်းသောတိပဝက်များကိုသာ မြင်မက်နိုင်၏၊ ရောဂါမှန်သမျှတို့သည်လည်း အလိုအလျောက်ပင် ပျောက်ကင်းဆုံးသာ ရကုန်၏၊ ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသား နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား၊ ခုနစ်ရက်သား၊ ခုနစ်သမီး အားလုံးတို့တွင် စွဲကပ်နေသော ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ အနာအမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း ဖိဝိရွှေမှာ ကပ်လှူထားပြီးပြစ်သော အသက်သတ် လွတ်ဆွမ်း၊ ခဲဖွယ်၊ ဘောဝဲ့ အချို အချဉ်တို့ကို သိဒ္ဓိဝင်ဆုတောင်းနှင့် ဆုတောင်း၍ ဝဋ္ဌ ဘုရားရှင်ထံက ဖွန့်ယူတောင်းယူ၍ လူနာများအား ကျွေးမွေးခြင်းဖြင့် ရောဂါအမျိုးမျိုး အနာ အမျိုးမျိုးတို့ကို ပျောက်ကင်းစေရတော့၏၊ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် ပြစ်ပေါ်လွှက်ရှိသော အနာ ရောဂါအမျိုးမျိုး တို့ကို ပျောက်ကင်းစေရတော့၏၊ ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် ပြစ်ပေါ်လွှက်ရှိသော အနာ ရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ကိုလည်း ဘုရားရှေ့မှာ ကပ်လှူထားသော သောက်တော်ရေ (၅)ခွက် ကို ဘုရားရှင်ထံမှ ဖွန့်ယူတောင်းယူ၍ သိဒ္ဓိဝင်ဆုတောင်းပြင့် ဆုတောင်း၍ လူနာများ၏ အနာများအား လိမ်းခွေးခြင်း၊ ပက်ဖျန်းပေးခြင်း၊ သောက်လည်း သောက်စေခြင်းဖြင့် လွှင့်ပြန်ဖွာသာလျှင် အနာများ ရောဂါများ သက်သာပျောက်ကင်းစေရတော့၏၊ နေ့စဉ်ရက်ဆက်ဤကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ပေးပါက ရောဂါမှန်သမျှ အနာမှန်သမျှ အားလုံးပျောက်ကင်းရကုန်၏၊ ဗောဓိဟာ ဓာတ်ဟာ နတ်ဟာ ကြွေက်တာဟာ စိတ်ထဲက ပေါ်လာတာ အားလုံးဟောပါ၊ ဟောတိုင်း မှန်နေရတာတော်၏၊ သူရဿတီနတ်ဒေဝီနှင့်တကွ ဒေဝီ (၇)ပါး၊ ဒေဝီ (၉)ပါး၊ ဒေဝီ (၁၂)ပါးတို့ ကူညီမစကြရကုန်တော့၏၊ ဗောဓိပညာရပ်များကို မသင်ဘဲနှင့် တက်နေတတ်၏၊ ဟောတိုင်း ပြောတိုင်း မှန်ကန်နေတတ်၏၊ ဆရာလုပ်သူ ဖိဝိသည် စိတ်သွေးတိုင်း ကိုယ်ပါ လိုရာဒေါသကို ပေါက်ပြောက်စေနိုင်၏၊ စိတ်၏တန်ခိုးကို ရရှိခြင်း၊ စိတ်၏ သိဒ္ဓိကို ပြီးစီးခြင်း၊ စိတ်၏ လိုအင်ဆန္ဒဆန်းသာခြင်းကို ပြီးစီးခြင်း၊ လိုချင်ရာ တောင့်တရာတို့ကို ပြီးစီးစေနိုင်သော မနောမယသိဒ္ဓိ မနောမဟိဒ္ဓိ မနောမယိဒ္ဓိ စိန္တာမယသိဒ္ဓိတို့ကို ရရှိအောင်မြင်ပြီးစီးဝေဖြည်း အမြဲ ဘာသာ သာသနာအကျိုးကို မုချကောန်ပြုနိုင်ရာတော့၏၊

ယောင်းမ ယောင်းသမန္မေယတြော

ယခုခေတ် ယခုကာလသည် ဝိပွတ္တိ ကာလ ဖြစ်လေသောကြောင့် ကိစ္စတဝဝတို့သည် အစာစာ အကြောင်းတို့သည် ပုံသေကားခွက် ဖြစ်လိမ့်မည်ဟု မဆိုသာသလို မဖြစ်ဘူးဟုဒ္ဓိလည်း မဆိုသာသော ကာလဖြစ်ပါသည်။

ကာလသမယသည်ကား ကုသိုလ်တရားထက် အကုသိုလ် ဒုစရိုက်များက လွှမ်းမိုးသောကာလဖြစ်၍ အကောင်းကနေ အဆိုးဖြစ်လိုက်၊ အဆိုးကနေ ပိုဆိုးသွားတာမျိုးဖြစ်လိုက်၊ ပိုဆိုးမည်ထင်သော အစာမှန်သမျှ သက်သာစာရလိုက်၊ သက်သာ စာရသည်မှ အကောင်းဆုံးဖြစ်လိုက်နှင့် မတည်မငြိမ် ဖြစ်နေတတ်ပါသည်။ အစာစာသည် အစိုး မရနိုင်၊ ကိစ္စမှန်သမျှသည် အပြမရှိ။

ထို့ကြောင့် ခွမ်းသာမှုထက် ဆင်းရဲဒုက္ခတွေက ပိုမို များပြားလာရကုန်၏။ ကလိယုဂ် ဆုတ်ကပ် ကာလဟုပင်မှတ်ရပါမည်။ တိုအဒ်ဒိန် ထိုကာလမျိုးတွင် လောကီပညာအရ ဇီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်များနှင့် မတ်သက်သော ယကြာကောင်းကောင်း၊ အဆောင်ကောင်းကောင်း၊ ဂါထာကောင်းကောင်းရှိထားဖို့ အလွန် လိုအပ်ပါသည်။ မရှိထားသော ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ရှိထားသောပုဂ္ဂိုလ် အကျိုးပေတောခြင်း၊ ပြီးစီးအောင်မြင်ကြတာခြင်း မတူညီတတ်ကြပေ။ အချို့သည် ကောင်းကောင်းမွန်မွန် ပြီးစီးကြ၍ အချို့တို့သည် မကောင်းတကောင်း တစ်ဝက်၊ တစ်ပျက်ပြီးစီးကြတာမျိုးလည်း များပြားလှပါသည်။ လုတိုင်း လုတိုင်းသည် ဝိဓိဘဝကောင်းစား ရော ပြည့်စုံရော၊ တိုးတက်ကြီးပွားရေးများကို မလုပ်မူးသူ မရှိနိုင်ပါ။ အနည်းနှင့် အများ လုပ်မူးကြသည် ချည်းပင်။ ထိုအထဲမှ စွတ်စွတ်ယွတ်ယွတ် အောင်မြင်တိုးတက်သွားတာများ မြို့ကြသလို မအောင်မြင်ဘဲ တွဆုံးသွားကြသည်များလည်း များပြားလှကုန်တော့၏၊ အချို့လည်း တစ်ဝက်တစ်ပျက် အောင်မြင်မှု ရသည်ကိုပင် (တို့က ကံလောက်ပဲ ပေးတာကိုးဟ) ဟု ပြောဆိုတတ်ကြပါသည်။

မည်သို့ပင် ဖြစ်ပါစေး (က) က် တရားရယ် (ခ) ဉာက်တရားရယ် (ဂ) ဝိရိယဆိုသော ကြိုးစားမှုရယ်၊ ဤအဖွဲက် (၃)ဖွက် တို့ကို ဟန်ဖွက်ညီညီး သဟသမမျှမှုတတ ဆောင်ရွက်ကြမည်ဆိုပါက ဤလောကတွင် ဤကမ္ဘာ ပေါ်တွင် မအောင်မြင်သောအရာမရှိနိုင်၊ မဖွယ်းသာသော အရာမရှိနိုင်၊ မတိုးတက်သော အရာမရှိနိုင်၊ မကြီးပွားသောအရာလည်း မရှိနိုင်တော့ဟု ဆိုလိုပါသည်။ ဤနေရာ၌ အထူး ဆိုပါဦးတော့။

အချို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့သည် ကံကို ယုံစားတဲ့၊ ကံကို အားကိုးတဲ့၊ အားသာအားကိုးသည်း ကံကို ယုံတော့ယုံသည်၊ ထိုမိမိ ယုံကြည်နေသောကံ၊ မိမိအားကိုးသောကံကို ပိုမိုဖို့ အားကောင်းအောင် ပိုမိုဖို့

ကြီးကျယ်လာအောင် ပိုပိုရှိ အဆင့်မြင့်မားလာအောင်ကိုမူ မလုပ်တတ်ကြပေး လုပ်ရကောင်းမှန်းလည်း နားမလည်ခဲ့ပေး

(ဘာမြစ်မြစ် အလုပ်လုပ် ကံကို ယုံသည်၊ ကံကို ပုံးအုသည်၊ ကံကိုသာ အားကိုးသည်၊ သို့သော် ဗိမိအားကိုးယုံကြည်နေသော ကံသည် ကောင်းနေသလား၊ ဆိုးနေသလား ဟူ၍ မသိ မမြင်နိုင်ခဲ့ပေး၊ ကံအားသည် ကံနည်း နေသလား၊ ကံအားမှားနေသလား ဆိုသည်ကိုလည်း မသိနိုင်ကြပေး၊ ကံကို မယုံရဘူး မဆို လိုပါ၊ ယုံရပါမည်၊ အားလည်း ကိုးရပါမည်၊ သို့ပေမဲ့ ဗိမိအားကိုး ယုံကြည်နေသော ကံတရား သည် အမြဲတမ်း အားကောင်းနေဖို့လိုပါသည်၊ အမြဲတမ်း ထက်မြက်နေဖို့လည်း လိုပါသည်၊ ကံတရား သည် အမြဲတမ်း ထက်မြက်နေဖို့ ကြိုးကျယ်ခန့်ညားနေဖို့ အထူးလိုအပ်နေမည်ကို သတိမြဲသင့်ပါသည်၊ ဗိမိအားကိုး ယုံကြည်နေသည့်ကံသည် မဖို့နဲ့ပါဘေနှင့်၊ မချို့တဲ့ပါဘေနှင့်၊ အားမနည်းပါဘေနှင့်၊ ဤသည်ကို အထူးသတိပြုပါလေး ဤ၌ တတိသုဓမကြောက္ခမ်းကြီး၌ ဟော်ပြထားသောနည်း နိဿယများသည် ကံတရားကို အမြဲတမ်း အားကောင်းနေအောင် ကံတရား အမြဲတမ်းထက်မြက်နေအောင်၊ အမြဲတမ်း အားကြီးနေအောင်၊ ခန့်ညားနေအောင်၊ ကြီးကျယ်ခန့်နားနေအောင် ပြသထားသော ယတြာများပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကံတရားပြီးပြန်တော့ (ဘုက်)တရားကို ဆိုပါဦးဘုံး၊ မိမိမှာရှိသောဘုက်သည် သမ္မာအာဇီဝနှင့် ယှဉ်တွဲနေသော ဘုက်ဖြစ်ဝေရပါမည်။ မိစ္ဆာဇီဝမဖြစ်စေသင့်ပေး အဖွဲ့ဝင်းဖွဲ့ဝင်းအပေါ် မတရားသော ဘုက်၊ မမှန်ကန်သောဘုက် ယုတ်မာညစ်ပတ်သော ဘုက်နှင့် လုပ်ကားတာမျိုး၊ ခွပ်းသောအောင်လုပ် တာမျိုး မဖြစ်သင့်ပါ၊ တစ်ပါးသူတပေါ်တွင် လိုးစားတာမျိုး၊ ဖြတ်စားတာမျိုး၊ မတရား အကွက် ဆင်စားတာမျိုး၊ အကြံအဖန်လုပ်စားတာမျိုး ဤကဲ့သို့သော ဘုက်မျိုးကို မဆိုလိုပါ၊ ဘုက်ဆိုသည်မှာ သူတစ်ပါးအား မထိခိုက်စေဘဲ သူတစ်ပါးဗိသားစုအား မထိခိုက်စေဘဲ ပြီးပြီးရာ ဒေသ နိုင်ငံ စသည်တို့ကို မထိခိုက်စေဘဲ သို့မဟုတ် အမှားပြည်သူတို့ကို မထိခိုက်၊ မနစ်နာစေဘဲ ဤကဲ့သို့ လုပ်လျှင် ဤသို့ ကြီးပွားနိုင်သည်၊ ဤအလုပ်ကို လုပ်ခဲ့လျှင် ဤကဲ့သို့ ချမ်းသာနိုင်သည်၊ ဤအလုပ်နှင့် ငါနှင့် သင့်တော်သည်၊ မသင့်တော်သည်၊ ဤအလုပ်ကိုလုပ်ခြင်းဖြင့်)

ကြီးပွားနိုင်ခံ၊ မကြီးပွားနိုင်ခံတို့ကို (ကောင်းသောဆန္ဒ၊ ကောင်းမြတ်သော ကိုယ်ခွင်းစနာ ထောက်ထားသောစိတ်ဖြင့် ကိစ္စအဝဝ၊ အကြောင်းတရာ အပြာပြာတို့ကို ဘုက်နှင့် ခွင့်ဖိုန်၍ အလုပ်လုပ် တတ်သောဘုက်ကို ဆိုလိုပါသည်။)

ဝိရိယတရားဆိုတာ၌လည်း သူတစ်ပါး ပျက်စီးအောင်၊ ဝုက္ခရောက်အောင်၊ သူတစ်ပါးမှက်ရည်ကျ အောင်၊ သူတစ်ပါး ထောင်ကျအောင်၊ ဘဝပျက်စီးအောင် ကြိုးစားအားထုတ်သော ဝိရိယကို ဆိုလိုသည် မဟုတ်။ သူတစ်ပါးအား မထိခိုက် မနစ်နာဝေရဘဲ အမှားပြည်သူတို့အား မထိခိုက်မနစ်နာဝေရဘဲ ဗိမိ ဘဝအတွက် ဗိမိ ဗိသားစုအတွက်၊ ဗိမိ၏ ဆွေမျိုးသားချင်းအတွက်၊ ဗိမိ၏ စီးပွားရေး ဘဝမှလုံရေး ဘဝတိုးတက်ရေး၊ ဘဝကြီးပွားရေးအတွက် ကြိုးမာန်စွာ ကြိုးစားအားထုတ်နေသော ဝိရိယတရားကို ဆိုလိုပါသည်၊ ဤကဲ့သို့သော ဝိရိယမျိုးကို ကြိုးစား၍ အားထုတ်သင့်သည်ဟု မှတ်ရပါမည်။

(ကံ ဘုက် ဝိရိယ ဤတရားသုံးပါးကိုသာ လတ်ကိုင်ထား၍ အားကိုး ယုံကြည်၍ နစ်လားတဲ့ . . . လောတဝံ . . . ငါလားဟဲ့ ကံ ဘုက် ဝိရိယ သို့မဟုတ် နင်လားဟဲ့ စီးပွားရေး . . . ငါလားတဲ့ ကံ ဘုက် ဝိရိယ ဤသို့လျှင် ကြုံရဝါး၍ စီးပွားရေး အလုပ် အကိုင်တို့ကို ပိုပိုရှိ ကြိုးစား အားထုတ်သင့်လှ၏) ကံကို အားကိုးတော့လည်း မည်သို့မည်ပုံ အားကိုးရမည်ကို မသိ (ကံယုံ၍ ဆုံးပုံမနှင်းစာ) ဟူသော စကားပုံကို ကြည့်လျှင် ကံကိုတော့ ယုံပါ၊ မယုံနဲ့ မဆိုလိုပါ။ သို့သော်လည်း

ကဲကိုယဲ့၌ ဆူးမဈးအောင်တော့ ဥာက်ကို အသုံးပြုရမည်ကို သတိရိုပါလေး ဤအတိုင်း ကဲကိုယဲ့၌ ဆူးမဲ့ကို နင်းလျှင်မူ ကဲကောင်းကောင်း ပ ကောင်းကောင်း ဆူးစူးမှာတော့ သေချာလှတ်။ နင်းလည်းနင်းရမည်၊ ပနင်းလျှင် မပြစ်ဟု ဆိုလာခဲ့ပါလျှင် (ဆူးမဈးအောင် ဘယ်လိုနင်းမည်နည်း) ဟူသော ဥာက်ကို အသုံးပြု၍ ဆူး မဈးအောင် နင်းတတ်ပို့ အထူးလိုအပ်သည်ဟု သိမှတ်ကြကုန်ရာ၏။

ဖုံးရိသောပုဂ္ဂိုလ်၊ ဥာက်မသုံးတတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဆွံ့ အ နားမကြားသော ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဖွင့်သောပုဂ္ဂိုလ်၊ စိရိယ မရှိသောပုဂ္ဂိုလ်များအား ဘုရားလည်း မကြိုက်၊ နတ်လည်းမကြိုက်၊ ဗိဒ္ဓာ တော်ကို တပသီလည်း မကြိုက်၊ သုတော်ကောင်းတို့လည်း မကြိုက်၊ ပညာရှိတို့လည်း မကြိုက်ဟု သိမြင်တတ်ကြပါလေး။

ထို့ကြောင့် မည်သည့် ကိစ္စမဟူ မည်သည့်အကြောင်းအရာ မဟူ မည်သည့်အလုပ်အကိုင်ကိုမဟူ၊ မည်သည့်စီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်ကို မဆို လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်ကြစဉ် ကဲတရားကိုလည်း အားကိုးပါ။ တကိုးပေးမယ့် ကဲကိုလည်း ယုံကြည်ပါ။ ကဲတရားအပြတ်မံး ထက်ပြက်ကောင်းမွန်နေအောင်လည်း ပြည့်ဆည်းပေးပါ။ ဥာက်ကိုလည်း လွှာသုံးပါ။ မည်သည့်အလုပ်မဆို ဥာက်ကူပါ၊ ဥာက်နှင့် ယှဉ်လုပ်ပါ။

ထို့အပြင် ကြိုးစားမှု စိရိယကိုလည်း အားစိုက်ပါ။ ရေဆုံး မီးဆုံး ပြေအဆုံးတိုင် ကြိုးစားမှု စိရိယကို အားစိုက်ပါ။ ဒါဆိုပါလျှင် မီးပွားရေး အလုပ်အကိုင်၊ အရောင်းအဝယ် ကိစ္စမှန်သမျှ အောင်မြင်မှု တိုးတက်မှု၊ ကြီးပွားမှု ရလာမည်မှာ သေချာပါတော့တ်။ ထို့ကြောင့် **(စိရိယဥာက် မကွဲပြန် ရွှေတံ မပွင့်လင်း)** ဟု ဇွေပညာရှင်များ အဆိုအပိန့်ရှိခဲ့သည်မှားကို အထူးသတိပြုတတ်ကြပါလေး။

ယောင်းမ ယောင်းသမ ယကြာမျိုးကား ရှေးရွေးအခါ ထွက်ရပ်ပေါက်ဆရာကြီးများ ဆရာတော်ကြီးများ အသုံးပြုခဲ့သော ဟတ်ယကြာနည်းဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းဌ၌ နှစ်မျိုးနှစ်စားရှိပါသည်။

(က) အမျိုးထစားမှာ တနလာ၀နေ့ဖီးယောင်းမပြစ်ပြီး ကြိုးပြား ကြိုးခောင်းကို လုပ်ရပါမည်။

(ခ) အမျိုးအစားမှာ ဟတ်၊ ဝနေ့ဖီးယောင်းမပြစ်ပြီး ဆီးသား ဆီးခောင်းကို လုပ်ရပါမည်။

စောဖီးဌာ ပြကွဒိန်ကို ကြည့်ထားရပါမည်။ ပြကွဒိန်တွင် မည်သည့်လသည် တနလာလပြည့်ဖြစ်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ အင်္ဂါနေ့ လပြည့်ဖြစ်သည်တို့ကိုလည်းကောင်း သေချာစွာ မှတ်သားထားရပါမည်။ ဤ (၂)ခုက်ကို မှတ်သားထားပြီးနောက် တနလာနေ့ မြန်မာလဆန်း(၈)ရက် မှ၀၌ လပြည့်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ ကြိုးခောင်း ကြိုးပြားစသည်ကို (ယောင်းမ)လုပ်ရပါမည်။ ဤယောင်းမသည် (အ၀ယ်တောင်းသော ယောင်းမ) ဟု မှတ်ယူရပါမည်။ တနလာလပြည့်ပြီး နောက် လပြည့်ကျော် (၈)ရက်မှ၀၌ လကွယ်နေ့အထိ ဤရက်ဤအချိန်တတွင်း၌ ကြိုးပြား ကြိုးခောင်းကို ယောင်းမလုပ်ရပါမည်။ ဤယောင်းမသည် (အရောင်းကောင်းသော ယောင်းမ) ဟု မှတ်သားရပါမည်။ ဤယောင်းမ (၂)မျိုးကို တနလာလဆန်းနှင့် လပြည့်တွင် တစ်ကြိမ် လပြည့်ကျော် လကွယ်အတွင်းတစ်ကြိမ်အားဖြင့် ယောင်းမ နှစ်မျိုးရရှိနိုင်ပါသည်။

မှတ်ချက်

ပြန်မာလဆန်း(၈)ရက်မှ လပြည့်နေ့အထိ ဗလ၀နေ့၊ ဆတိဗလ၀နေ့၊ အင်္ဂါနေ့ ပြန်မာလပြည့်ကျော် (၈)ရက်နေ့မှ လကွယ်နေ့အထိ ဗိနေ့၊ ဆတိဗိနေ့၊ အင်္ဂါနေ့ဟု မှတ်ယူရပါမည်။ အခြားအခံ ယဉ်ကြော် ကို တိုအင်္ဂါနေ့ (၂)မျိုး ဗိအောင် စီရင်ချမြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ထို့အတူ အင်္ဂါနေ့ လဆန်း (၈)ရက်မှ လပြည့်နေ့အထိသည် အတိ၀လ၀နေ့၊ အင်္ဂါနေ့အခါဖြစ်ပါသောကြောင့် ထိုအင်္ဂါနေ့တွင် ဆီးသားကို ယောင်းမလုပ်ရာ၏၊ ဤယောင်းမကို အ၀ယ်ကောင်းသောယောင်းမဟု မှတ်ရပါမည်။ ထို့အတူ အင်္ဂါလပြည့်ကျော် (၈)ရက်မှ စ၍ လကွယ်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍

တင်ပြနေသည် အတိအိနစ်နစ်အခါမြစ်၍ ဆီးသားကို ယောင်းမလုပ်ရပါမည်။ ဤယောင်းသည် အရောင်းကောင်းသောယောင်းမ ဟု မှတ်ရပါမည်။ ဤသို့လျှင် ယောင်းမ လုပ်ပုံလုပ်နည်းကို သဘောပေါက်ပါလေ။ ဆေးပညာ နက္ခတ်ပညာ စန်းပညာကို တတ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ အလွယ်တကူစီရင်နိုင်သော ယတြာယောင်းမဖြစ်ပါသည်။ နေ့ ရက် တဆိုန် နာရီ စန်း တိထိ အနည်းအများကို ကြည့်၍ စီရင်ရသော နည်းဖြစ်ပါသည်။

ဤယောင်းပများကို စုပ်မန်းရပည်ဂါထာများမှာ ပြန်ဟလဆန်း (၈)ရက်မှ လပြည့်နေ့ အထိ ဆောင်ရွက်ထားသော ယောင်းပများကို ဥပုဇ္ဈပဲကာယ ဗန္ဓန် ဝိယံပဗတစ် ဤဂါထာနှင့် (၁၀၈)ခေါက် စုပ်မန်းထားရပါမည်။ ပြန်မာလပြည့်ကျော် (၈)ရက်မှ လကွယ်နေ့ အထိ ဆောင်ရွက်ထားသော ယောင်းပများကို ဥမ် ဗဇ္ဇတမုံပို ဩကာသေ တိဋ္ဌာဟိတိ စသာဥတ္တိ . . ဟူသော ကမ္ဘဝါသည်းဖြေ ဂါထာတော်ပြင့် (၁၀၈)ခေါက် ရွတ်မန်းထားရပါမည်။ ညွှန်ပြထားသော နေ့ကောင်းရက်သာ အခါကောင်း တဆိုန်ကောင်း စန်း တိထိ ဝိတောင် စီရင်နိုင်ပါက ပို၍ အစွမ်းထက်ပြက်ပါလိမ့်မည်။ ပြန်မာလဆန်း (၈)ရက်မှ လပြည့်နေ့အထိ ဆောင်ရွက်ထားသော ယောင်းမကို ဆောင်ထားရသော် လူဆုစ်လူခင်များ၏ လူ နတ်တို့ ဖွစ်ခင်ပြတ်နိုးရ၏။ မျက်နှာပွင့်လန်းရ၏။ ပြောသမှု ဆိုသမှု အောင်ပြင်ရ၏။ တောင်းတိုင်းလည်း ရစေတတ်၏။ အရောင်းအဝယ် ကိစ္စများတွင် ဈေးခေါ်တိုင်း ဆွေးဆစ်တိုင်း ရလာစေတတ်၏။ ယောကျ်ားလေးများဆောင်ထားသော် ခွစ်သူပေါများ၏။ ဝိန်းကလေးများ တပ်လာစေတတ်၏။ ဧရစဝ် မည်သူ တိပ်ထောင်ဖက်များ ပြစ်လာစေတတ်၏။ မင်္ဂလာကိစ္စများလည်း ပြစ်လာစေရ၏။ ငွေထားသည့် သေတ္တာ၊ မီးခံသေတ္တာ သို့မဟုတ် ရွှေ ငွေ၊ ကျောက်မျက်ရတနာထားသည့် သေတ္တာစသည်များတွင် ထိုယောင်းမနှင့် ပွေပေးပါ။ (စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ရတနာရွှေငွေများ ဝင်လာ မစဲ တဖွဖွဝင်ရောက်လာကြပါစေ) တု နှတ်ကပြော၍ ပွေပေးပါ။ ဤတွင် လက်ဝဲရစ် ပွေပေးပြီး (နှတ်က ရောက်လာခဲ့ပါ) ဟုပြော၍ လက်ဝဲရစ်ပွေပေးပါက မကြာမီ ရက်ပိုင်းအတွင်း ရောက်လာစေနိုင်၏။

ထို့အတူ ပြောင်းပြန်လက်ဝဲရစ် ပြန်ပွေလျှင် ရှိသော တတ်ပုံရွှင် အပြန်ဆုံးပြန်ထွတ်ခွါသွားရတော့၏။ တို့ပြင် (လာစေလိုပါလျှင် လက္ခဏာမွေ၍ ခေါ်ရမည်) (ထွက်သွားစေလိုလျှင် လက်ဝဲရစ် ပြန်ပွေထုတ်ရမည်) ကိုအထူးသတိပြုပါလေ။ ဝိန်းကလေးများ အလွယ် ရောက်ပြီးသည်နောက် ခွစ်သူမရှိခြင်း၊ ခွစ်ကြိုက်မည့်သူ မရှိခဲ့လျှင် အသက်အရွယ်ရလာသည်တိုင် လက်ထပ်မည့်သူမပေါ်ခဲ့လျှင် အထက်ပါယောင်းမအား လိုရာဆုကိုတောင်း၍ ခေါင်းမှာ ထိုးထားရ၏။ ထိုအခါ မကြာမီပင် ခွစ်သူတွေ့ရတတ်၏။ မကြာမီပင် ဧရစဝ်ကြောင်းလမ်း တာမျိုး မကြာမီပင် လအနည်းငယ်အတွင်း မင်္ဂလာကိစ္စများပြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ထို့အပြင် စပါးကိုအား ပွေပေးလျှင် စပါးများ ဝင်လာတတ်၏။ လက်ဝဲရစ်ပြန်ပွေလျှင် စပါးများ ဝယ်သူ လာရ ရောင်းထွက်ရ၏။ ထို့အတူ ပဲအမျိုးမျိုးထားရာနေရာ ပဲလှောင်ရာနေရာ နှမ်းလှောင်ရာနေရာအား ပွေပေးနေသော် ပဲနှမ်းများ ဝင်ရောက်လာရကုန်၏။ လက်ဝဲရစ် ပြန်၍ ပွေထုတ်သော် ပဲနှမ်းများရောင်းကောင်း၏။ ပြန်ထွက်ကုန်ရ၏။ တိမ်အား ဖားပြတိုက်သော် သူဝိုး ဝိုးသော် ထိုဝိုးသူ၏ ကျန်ရခဲ့သော အဝတ်အထည်ကိုရလျှင် ထိုယောင်းမနှင့် ပွေပေးပါက ထိုသူဝိုးအပြန်ဆုံးပြစ်လာရ၏။ ဝိုးမှုလည်း ပေါ်တတ်၏။ သို့မဟုတ် သူဝိုး၏ လက်ခံမရှည်း ဘာမျှ မရခဲ့သော် ထင်ကျန်ရစ်သော သူဝိုး၏ လက်ရာ ခြေရာတို့ကိုရလျှင်ပင် ထိုလက်ရာ ခြေရာတို့ကို ရလျှင်ပင် ထိုလက်ရာ ခြေရာအား ယောင်းမ ထိုးစိုက်ထားပါက ဝိုးသွားသော ကျွန်ုပ်များပြန်လာစေရ၏။ သို့မဟုတ် ဝိုးမှုပေါ်လာစေတတ်၏။ သို့မဟုတ် ဝိုးသူများ ဖမ်းမိလာတော့၏။ ဤ ဖမ်း သမှု အသိုးအနှံများ သူဝိုးဝိုးသော် ကျန်ရစ်ခဲ့သော အသိုးအနှံ

အညာတွင် လိုရာဆုကိုတောင်းချိ ယောင်းမကို ထိုးစိုက်ထားပါက ပစ္စည်းဝိုးမှု အမှန်ပေါ်ပေါက် ရတိ၊ လိမ်မှု၊ ဝိုးမှုပေါ်နိုင်တိ၊ သို့မဟုတ် ဝိုးသွားသော အသီးအနှံပန္ဆင်းပြန်ထားစေရတတ်တိ၊ ဤယောင်းမအား ညာလက်ကဆုပ်ပြောင်းခြင်းဆိုခြင်း၊ အပေါ်အကျိုအိတ်ထဲထည့်ချိ ဆောင်ခြင်း၊ လက်ကိုင်ပဝါ၊ ထောင့်စွန်းတွင် ထုံးချိဆောင်ခြင်း၊ အမျိုးသမီးများသည် ယောင်းမအား ဦးခေါင်းဆံပင်ကြားထဲတွင် ထိုးစိုက်ထားခြင်းပြင့် စီးပွားရေးအရောင်းအဝယ် ကောင်းလာတိ၊ ရောင်းပန်းဝယ်ပန်းမှာကနာပန်းလှတိ၊ စွေခေါ်တိုင်း စွေးဆစ်တိုင်းရရှိနိုင်ပြီး မျက်နှာပွင့်လန်းတိ၊ လူချစ်လူခင်ပေါများတိ၊ မိတ်ဆွေသင်္ဂဟ သူငယ်ချင်း အပေါင်းအသင်းများ ပေါများလာရတိ၊ ဘိယ် ကျောင်း ဆွေဆိုင် လူစည်ကားတိ၊ အလုပ်အကိုင်ကောင်းရတိ၊ လဆုပ်- လကွယ်တွင် စီရင်ထားသော ကြိုးယောင်းမ၊ ဆီးယောင်းမအသုံးကို ထပ်မံညွှန်ပြရသော်

ဒုတိယကဏ္ဍ

ပြန်မာလဆန်း (၈) ရက်မှ လပြည့်နေ့အတွင်း ဆောင်ရွက် လုပ်ကိုင်ခဲ့သော ယောင်းမသည် လည်းကောင်း၊ လဆုပ်(၈) ရက်မှ လကွယ်နေ့အတွင်း ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်ထားသော ယောင်းမ အားလုံးတို့သည် အဆောင်အဖြစ် တသေးစားအသုံးဖြစ် သုံးလိုပါလျှင် (ယောင်းမအရွှည်သည် (၃) လက်မရှိစေရမည်) ဖြို့ တိမ် တိုက် လယ် ယာ စသည်များတွင် အသုံးပြုဖို့အတွက်ဆိုပါလျှင် (ယောင်းမအရွှည်(၆) လက်မရှိစေရမည်)၊ အခြေဖွထားသော ဆိုင်ကြိုးများ အရောင်းဆိုင်ကြိုးများ အကြိုးတားစုပါများကတ်များ ဆေးကောင်တာများ ဆေးမားကတ်များ ကျောက်မျက်ရတနာရွှေဆိုင်များအတွက် ယောင်းမကို အသုံးပြုရန်အတွက် (ယောင်းမအရွှည် (၁၂) လက်မရှိစေရမည်) ကို သတိပြုပါလေ။

ယောင်းမသည် ယောင်းမနှင့်သာ အားလုံးတူရမည်ဖြစ်ပြီး လော်တက်နှင့်မတူစေရ၊ လော်တက်သည် လော်တက်နှင့်သာ တူညီရမည်ဖြစ်ပြီး ယောင်းမနှင့် မတူညီစေရ) (လော်တက်ကို အသုံးပြုလျှင် အပြားက အပေါ်က ဆောင်ထားချိ အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပြီး ယောင်းမဟာမူ အပြားက အောက်က ထိုးစိုက်ထိုးမွေပေးခြင်းပြုရပါမည်၊ တို့ပန္ဆင်း (၂) မျိုးတို့၏ ကွဲပြားခြားနားမှုကို သဘောပေါက်ကြပါလေ)

ယောင်းမသည် ယောင်းမနှင့်မတူပါက အသုံးမတည့်နိုင်၊ အကျိုးမပေးနိုင်ဟု သိထားကြပါလေ။ အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် တော်သလို ရော်သလို ပြီးရင်ပြီးရောဆိုသည့်သဘောပြင့် အလွယ် လုပ်တတ်ကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယောင်းမသည်ယောင်းမနှင့် လုံးဝမတူပါက အထက်တပော်ပြခဲ့သော အကျိုးပေးမှုများ မရရှိနိုင်တော့ပေ။ အကျိုးပေးမှုနှင့်တော့ပါဟု ဆိုလိုပါသည်။ (အနေအကြိုးသုံးမှာ ကြိုးပြားနှင့် ကြိုးအလုံး အတွောင်းမှာ လိမ်ချိညာချိ မရနိုင်ပေမယ့် ဆီးသားကျ လွှင်မှု ဆီးသားစစ်စစ်ပြစ်ဖို့ အလွန်အရေးကြီးလှသည်ဟု မှတ်ပါ။ ဝိပိတိ၊ ယောင်းမသည် ဆီးသားစစ်ရဲလား ဆီးသားရောယှက်ရဲလား ဆီးသားရော မှန်ကန်ပါရဲ့လားဟု ပေးစရာ မေးဖွန်းမကျန်ရလေအောင် ဆီးသားနှင့် ဆီးပင်ကို ကိုယ်တိုင်ရှာပါ။ ကိုယ်တိုင်ခုတ်ခိုင်းပါ။ ကိုယ်တိုင်မှတ်မြင်ယုချိ ဝိပိမှတ်စီရွေ့မှာပင်လျှင် ယောင်းမ လုပ်ခိုင်းရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေး ဤခေတ် ဤကာလ ဤသမယသည် လက်တစ်လုံးခြား လိမ်တတ်၊ ညာတတ်၊ လှိမ့်တတ်သော ခေတ်ပြစ်မကြောင်းကို အထူးသတိပြုပါလေ) (ကျွန်တော့်ဟာ ဆီးသားပါတွာလို့ပြောတိုင်း မယုံလေနှင့်)လော်တက်ကိုလည်း တွေ့ပြင်ဖူးသူ၊ ကိုင်တွယ်ဖူးသူများလဲသလို ယောင်းမကိုလည်း မြင်တွေ့ဖူးသူ ကိုင်တွယ်ဖူးသူများပြားလှပါသည်၊ ထို့ကြောင့် ယောင်းမနှင့် လော်တက်တို့၏ ပုံသဏ္ဌာန် ကွဲပြားခြားနားမှုတို့ကို သိရှိနားလည်ချိ ယောင်းမသည် ယောင်းမနှင့် အားလုံး တူညီရမည်ကို အထူးသတိထားတတ်ကြပါလေး ယောင်းမသည် ယောင်းမနှင့်မတူလို့ကတော့ အကျိုးပေးလိမ့်မည် မဟုတ်ဟု မှတ်ပါလေး

(၃) လက်မရှိသော ယောင်းပမျိုးကား ရွှေဆိုင် ကော့ကမ်းရတနာဆိုင်များတွင် ရောင်းမည်ပစ္စည်းနှင့် အတူ ယောင်းမကို ထည့်ထားရာ၏၊ ထိုအခါ ပစ္စည်းများအရောင်း သွက်လက်လာရတော့၏။ ဆိုင်များ အပြီးထိုင်နေတတ်သော ဇေးဆိုင်ရှင် ဝိန်းမသည် ဤ(၃) လက်မရှိသော ယောင်းမအား ဦးခေါင်းဆံပင် အတွင်းမှာ ထိုးစိုက်ထားပြီး အရောင်းအဝယ် လုပ်နိုင်ပါသည်။ ဇေးဆိုင်ရောင်းနေနိုင်ပါသည်။ ရောင်းကောင်း၏၊ အရောင်းသွက်လက်နေတတ်၏၊ ပိမိုဆိုင်၌ လူစည်ကားနေရတတ်၏၊

ထို့အတူ မော်တော်ဆိုင်ကယ် စက်ဘီး သုံးဘီး ဆိုင်ကယ် အစရှိသည်တို့အား ရောင်းထွက်စေလိုသော် ယောင်းမအား (အပြန်ဆုံးရောင်း ထွက်ဟဲ့) ဟု ဆုကောင်း၍ ဆိုင်ကယ် မီးထိုးထဲမှာ ယောင်းမ တစ်ချောင်း ထည့်၊ ဆိုင်ကယ် နောက်ပြီးမှာ ယောင်းမတစ်ချောင်းထည့်ထားပါက အပြန်ဆုံး ရောင်းထွက်စေ၏၊ ဤသို့ ရောင်းထွက်စေလိုသော ကိစ္စ၌ အင်္ဂါနေ့ သို့မဟုတ် သောကြာနေ့ ညနေ ၃ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအတွင်း ယောင်းမကို အသုံးပြုရပါမည်၊ အထူးသတိပြုပါ၊ စက်ဘီး သုံးဘီးဆိုင်ကယ် ထော်လာကို ထွန်စက်တို့လည်း ထိုနည်းလည်းကောင်းပင် ယောက်မ ရှေ့တစ်ချောင်း နောက်တစ်ချောင်း ထိုးစိုက်ထားရပါသည်။ အင်္ဂါနေ့ (သို့မဟုတ်) သောကြာနေ့ ညနေ (၃) နာရီမှ ညနေ (၅) နာရီအတွင်း ယောက်မကို ကိုင်၍ (အပြန်ဆုံးရောင်းထွက်ဟဲ့) ဟုနှုတ်က ခပ်ပြင်းပြင်းပြောရ၏ ယောင်းမကို ထိုးစိုက်ရ၏၊ အပြန်ဆုံး ရောင်းထွက်နိုင်ပါသည်။ (နောက် ထပ်တစ်ကြိမ် ထပ်မံ၍ ယောင်းမထပ်ထိုးစရာမလိုတော့ပါ၊ တစ်ကြိမ် လုပ်ထားခဲ့ရုံနှင့် ကိစ္စပြီး စီးပါသည့် ရောင်းထွက်ပါသည်။) မော်တော်ကားများတွင်မူ လေးဘီးကားငယ်မှစ၍ (၁၄) ဘီး (၁၆) ဘီးကားကြီးများအထိ ရောင်းထွက်စေလိုသော် (၆) လက်မရှိသော ယောင်းမများကို အသုံးပြုရမည်ဟုဆိုလိုပါသည်။

ထိုအခါ အင်္ဂါနေ့ သောကြာနေ့ တစ်နေ့နေ့သည် ညနေ (၃) နာရီမှ ညနေ (၅) နာရီအချိန်အတွင်း၌ ယောင်းမကို ကားခေါင်း အပေါက်တစ်ခုခုထဲတွင် တစ်ချောင်း ကားဗင် ကားနောက်ပြီးထဲ အပေါက် တစ်ခုခုထဲတွင်လည်းကောင်း တစ်ချောင်း ထိုးစိုက်ပါ။ အထက်ပါအတိုင်း ဆုတောင်း၍ ထိုးစိုက်ထားပါ။ ရောင်းထွက်ရပါသည်၊ လယ်ယာ ဥယျာဉ် ခြံ စသည် ရောင်းထွက် စေလိုပါလျှင် (၆) လက်မရှည်သော ယောင်းမကိုပင် အသုံး ပြုရပါမည်၊ အထက်ပါညွှန်ပြထားသော အင်္ဂါ၊ သောကြာအချိန် နေ့ နာရီမှာပင် အသုံးပြုရ ပါမည်၊ လယ်ယာခြံဥယျာဉ် စသည်တို့၏ အလယ်စတိုရိမ်မှာ ယောင်းမ တစ်ချောင်းထိုးစိုက်ပါ ထိုးစိုက်လျှင်လည်း တစ်ချောင်းစိုက်တိုင်း စိုက်တိုင်း အပြန်ဆုံးရောင်းသွက်ပါစေဟု နှုတ်မှာ ပြောရ၏ ထိုးစိုက်ရပါမည်၊

(မှတ်ချက်) ထိုးစိုက်ပါလျှင် သုတစ်ပါး မမြင်ပါစေနှင့် ထိုးစိုက်လျှင်လည်း ယောင်းမကို မြေကြီးထဲ အနည်းဆုံး ပြည့်ဝင်နေအောင် ထိုးစိုက်ရပါမည်၊ အနည်းငယ်မျှ မြေကြီးပေါ်မှာ ပေါ်တက် မနေပါစေနှင့်၊ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် မိမိယောင်းမထိုးစိုက်တာကို မြင်သွားခဲ့ပါလျှင် သို့မဟုတ် ယောင်းမအနီးတန်းက တစ်ဝက်တစ်ပျက်မှ မြေပေါ်မှာ ပေါ်တက်နေလျှင် မရောင်းစေလိုသော လူများ တွေ့ရှိသွားပါက သို့မဟုတ် မိမိ၏ ကြီးပွားတိုးတက်အောင်မြင်နေသည်များကို မနာ လိုဝန်တိုတတ်သောသူများက မိမိအလစ်မှာ မိမိမမြင်ကွယ်ရာမှာ ယောင်းမကို ဆွဲနုတ်၍ လွင့်ပစ်တတ်သောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်၊

နေ့ရင် အချိန် အခါ တိကျစွာ ဆောင်ရွက်လျှင်မူ တစ်ကြိမ်သာ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရသည်နှင့် အောင်မြင်ကြီးစီးရပါသည်။ နေ့ရက် အချိန်အခါ မတိကျ မပုန်ပါက ထပ်၍ထပ်၍ လုပ်ကိုင်ရသည်ကို အထူးသိရှိကြပါလေ။ အချို့လည်း ယောင်းမလုပ်သည်မှာ နေ့ကောင်းရက်သား မှန်ကန်မှုတော့ရှိ၏၊ သို့ပေမယ့် ယောင်းမသည် ယောင်းမနှင့်မတူဘဲ လော်တက်နှင့် တူနေသောကြောင့်လည်း မကောင်းပြင်တာ

ဒိုတတ်ပါသည်။ အထူးသတိပြုကြပါလေ။ တိုပြင် အထူးသတိပြုရမည့် အရေးကြီးဆုံးသော အချက်မှာ (၆) လက်မရှိသော ယောင်းပများပြင့် ထိုးစိုက်ထားပြီးနောက် (၁၂) လက်မရှည်သော ယောင်းပအရှည်ပြင့် နွေစဉ် (၇) ချက်မွေ ပေးရသည်။ (၇) ချက်ပေါက်ပေးရသည်။

ဤကဲ့သို့ ယောင်းပအရှည်ပြင့် ခေါက်ပေးမွေပေးရာ၌လည်း (အပြန်ဆုံးရောင်းထွက်ဟို) ဟု နှုတ်ကပြော၍ နွေစဉ် (၁) ကြိပ်ပြစ်စေ၊ (၂) ကြိပ်ပြစ်စေ၊ (၃) ကြိပ်ပြစ်စေ၊ မွေပေး ခေါက်ပေးရုပါမည်။ (တစ်ကြိပ်ခေါက်လျှင် (၇) ချက်ခေါက်ပေးရမည်။ (၇) ချက်မွေပေးရမည်) ကို အထူးသတိပြုပေးပါလေ။ အရှည် (၁၂) လက်မရှိသော ယောင်းပအကြီးတစ်ခောင်းရှိ လျှင်ပင် အချို့အချို့သော ကိစ္စများသည် အပြန်ဆုံးအောင်ပြင်ပြီးစီးစေရတတ်ပါသည်။ ယောင်းမလုပ်ခင်က နွေ အခိုန်အခါ နာရီ တိတိကျကျ ကိုက်ညီအောင် လုပ်ဆောင်ထားဖို့ သာ အထူးလိုပါသည်။ ဖွေဆိုင်များ ကျောက်မှက်ရတနာဆိုင်များသည် ဆိုင်ဝတင်ဖွင့်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် ဤ (၁၂) လက်မရှည်သော ယောင်းနှင့် (၇) ချက်မွေပေးလိုက်သည်နှင့် အရောင်းအဝယ်ကောင်းစေတော့၏။ ရောင်းချမည့် ကျောက်မှက်ရတနာများ ဖွေထည်ပစ္စည်းများ ဖွေတုံး ဖွေချောင်းများကျောက်မှက်ရတနာများထည့်ထားသည့် ဘူးများအား (၁၂) လက်မ ရှည်သော ယောင်းပကြိုးပြင့်နွေစဉ် ဆိုင်ဝမှင့်ဖွင့်ခြင်း တစ်ကြိပ်နေ့လယ် တစ်ကြိပ် ညနေ တစ်ကြိပ် တစ်နေ့လျှင် စုစုပေါင်း (၃) ကြိပ်မွေပေးပါက သုများတကာ ဆိုင်ထက် ပိုပို၍ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာ၏။ အရောင်းအဝယ်သည် အခြားအခြားသော ဆိုင်ထက် ကောက်မကွေဘဲ အပြတ်သားလွန်ရာ၏။ ကျောက်မှက်ရတနာ အရောင်းကိုယ်တေးလှယ် မိန်းကလေးများ အမျိုးသမီးများသည်လည်းကောင်း ပြီနှယ် ဒေသအသီးသီးသို့ ထွက်၍ ရောင်းမှရသော အရောင်းအမျိုးသမီးများသည် အရောင်းမထွက်ခင် မိမိအိမ်က မထွက်ခွာခင် မိမိတည်းခိုရာ တည်းခိုခန်း ဟော်တယ် စသည်များမှ မထွက်ခွာခင် မိမိရောင်းမည့် ကျောက်မှက်ရတနာအထုပ်များ ဘူးများကို ဤ ၁၂ လက်မ ယောင်းပကြိုးနှင့် (၇) ခါမွေး (၇) ခါခေါက်ပြီးမှ အရောင်းထွက်ပါလေ။ အံ့သြလောက်အောင် အဆင်မြေ အရောင်းထွက်စေရတော့၏။

ဤကဲ့သို့ ယောင်းပကြိုးနှင့် မွေသော်၊ ခေါက်သော် (အရောင်းအဝယ် စည်ပင်ကားကား သွက်သွက်လက်လက်ဖြစ်လာကြပါစေ၊ ရောင်းမည့် ပစ္စည်းများ အပြန်ဆုံးရောင်းထွက်ပါ စေ ရောင်းကောင်းလာပါစေ) ဟုနှုတ်ကပြော၍ (၇) ဖွက်ခေါက် (၇) ဖွက် မွေပေးပြီးမှ အရောင်းထွက်ရမည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

ထိုနည်းတူစွာပင် ကုန်စုံဆိုင်များ ဆေးဆိုင်များ ကုန်ပြောက်ဆိုင်များ စားကုန်သောက်ကုန် အစို အပြောက်ပစ္စည်းများအား ဤ (၁၂) လက်မ အရှည်ယောင်းပဖြင့် အထက်ပါ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း မွေပေးခေါက်ပေးပါက အရောင်း အဝယ်ကောင်းလာစေ၏။ အရောင်းသွက်၏။ စားသောက်ဆိုင်များ ထမင်းဆိုင် လက်ဖက်ညှော်ဆိုင် ကော်ဖီဆိုင် အဆာပြေဆိုင်စသည်များသည်လည်း ဤအသတ်ပါ လမ်းညွှန်ဇုတ်အတိုင်း (၁၂)လက်မအရှည်ယောင်းပနှင့် ထမင်းအိုးများ ဟင်းအိုးများကို မွေပေး ခေါက်ပေးခြင်း ကော်ဖီမှော်ရာတွင်လည်းကောင်း လက်ဖက်ရည်မှော်ရာတွင် လည်းကောင်း ဤယောင်းပ အကြိုးနှင့် (၇) ခါမွေပေးခြင်း (၇) ချက်ခေါက်ပေးခြင်းဖြင့် လက်ဖက်ရည်ဆိုင်များ ထမင်းဆိုင်များ အဆာပြေဆိုင်များ နာမည်ကြီးလာစေ၏။ စားသုံးသူများ သဘောကျ နှစ်သြိုက်ကြရကုန်၏။ အရောင်းအဝယ် စည်ကားလာစေကုန်၏။ ကြီးမားသော ကြီးကျယ်သော စုပါများကတ်ကြီးများ ကြီးမားသော ကုန်ပစ္စည်းဆိုင်များ ကြီးကျယ်သော ဆေးဝါးပစ္စည်းဆိုင်ကြီးများ ကြီးမားကျယ်ပြန့်၍ အဆင့်အတန်းမြင့်မားသော အထည်အလိပ်ဆိုင်ကြီးများမှာမူ ဆိုင်ဝန်ထမ်း အမျိုးသမီးများမှာ (၃) လက်မယောင်းပအား ခေါင်းဆံပင်မှာ ထိုးကားရ၍ (၁၂) လက်မအရှည် ယောင်းပကြိုးဖြင့် ရောင်းကုန်ပစ္စည်းများ အထည်အလိပ်များအား (၇)

ချက်ခေါက် (၇) ချက်မွေ့ ပေးခြင်းဖြင့် အရောင်းအဝယ်မကျေဆင်းဘဲ အပြတ်မိုး အရောင်းအဝယ် တက်နေလိမ့်မည်။ အပြတ်မိုး အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေစေလိမ့်မည်။ ကြိုးမားခန့်ထည်သော ကမ္ဘာ့ အဆင့်မီ (ကြွယ်) တစ်လုံး အဆင့်ရှိ ဟော်တယ်များ (ကြွယ်) နှစ်လုံး အဆင့်ရှိ ဟော်တယ်များ (ကြွယ်) သုံးလုံးအဆင့်ရှိ ဟော်တယ်များ (ကြွယ်) လေးလုံးအဆင့်ရှိ ဟော်တယ်ကြီးများ (ကြွယ်) ငါးလုံး အဆင့်ရှိဟော်တယ်ကြီးများသည် ဝန်ထမ်းအကြီးတန်းမှ ဝန်ထမ်းအလတ်၊ ဝန်ထမ်းအငယ် အထိ (၃) လက်မအရွယ်ရှိသော ယောင်းမအငယ်များကို ဦးခေါင်းဆံမင်ကြားမှာ ထိုးစိုက်ထားပြီး ယောက်ျားလေး များဖြစ်ခဲ့လျှင် (၃) လတ်မအရွယ်သည် ယောင်းမကို လက်ကိုင်ပဝါထောင့်စွန်းတွင် ထုံးချည်၍ အပေါ်တက်ကို အိတ်မှာဖြစ်စေ ဘောင်းဘီအိတ်မှာဖြစ်စေ၊ ထည့်ဆောင်ထားစေရမပါသည်။

ထို့နောက် ဟော်တယ်တွင် တာဝန်ရှိသူသည် (၁၂) လက်မ အရွယ် ယောင်းမကြီးတား ကိုင်၍ ဟော်တယ်၏ အဝိုကကျသော နေရာများ ဧည့်ခန်းများ၊ အိပ်ခန်းများ၊ စားသောက်ရာ နေရာဌာနများ၊ စားသောက်ပစ္စည်းရောင်းချရာ ဌာနများအား (၇) ချက်မွေ့ပေးခြင်း (၇) ချက်ခေါက်ပေးခြင်းဖြင့် ဟော်တယ်လုပ်ငန်းများ၊ ဝန်းသယ်လုပ်ငန်းများ၊ ဧည့်အဝင်အထွက်များ၊ ဧည့်ကားလာစေရတော့၏။ ဟော်တယ်ကြီးတစ်ခုလုံး ယန္တယား လည်ပတ်လာရတော့၏။ ဟော်တော်ကားများ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စများ တွင်လည်း ဤသို့ပင် (၆) လက်မအရွယ် ယောင်းမအား အထက်က ပြထားပြီးဖြစ်သော ဆုတောင်းအတိုင်း ဆုတောင်း၍ ကားခေါင်းထိပ် အပေါက်ထဲမှာ တစ်ဆောင်းထိုးစိုက်ခြင်း ကားပင်နောက်ပြီး အပေါက်ထဲတွင် တစ်ဆောင်းထိုး စိုက်ခြင်းအပြင် ကားပိုင်ရှင်သည် (၁၂) လက်မအရွယ် ယောင်းမအကြီးဖြင့် ရောင်းမည့် ကားကို ပြထားသော ဆုတောင်းအတိုင်း နှတ်က ပြောခြင်း ကားကို (၇) ချက်မွေ့ပေးရပါမည်။ (၇) ချက် ခေါက်ပေးရပါမည်။ မွေ့ခြင်းသည် ကားခေါင်းကိုလုပ်ရမည်။ ခေါက်ခြင်းသည် ကားပင် ကားနောက်ပြီးကို ခေါက်ရမည်ဟု သေချာစွာမှတ်ပါလေး ဤလုပ်နည်း လုပ်ထုံးကား မိမိက အပြန်ထုံး ရောင်းထွက်ချင်သည် ရောင်းထွက်ဖို့အရေး ဟိုနားက ထစ်နေလိုက် ဒီဘက်နားက ထစ်နေလိုက်နှင့် အရောင်းနေးကွေးလေးလဲ နေပြီး ဝယ်မည့်သူက လာမယ်ပြောလိုက် မလာဘဲ ပုက်ကွက်နေလိုက်နှင့် အခိုန်ကြန့်ကြာနေသော အရောင်းအားနေသော ကိစ္စများတွင်မူ (၆) လက်မယောင်းမရော (၁၂) လက်မယောင်းမကိုပါ တွဲ၍ အသုံးပြုပြင်းဖြစ်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ အကြီးအငယ်ယောင်းမများကို တွဲ၍ သုံးစွဲခြင်းဖြင့် အရောင်းအဝယ် မထစ်ငေါ့တော့ဘဲ မကြွန့်ကြာတော့ဘဲ မြန်မြန်ထက်ထက် အရောင်းအဝယ်ပြစ်လာရတော့၏။ ထို့အတူ အိပ်ရောင်းခြင်း တိုက်ခန်းရောင်းခြင်း လုံးချင်းတိုက် လုံးချင်းအိပ်ရောင်းရာ၌လည်း အထက်ပါအတိုင်းပင် (၆) လက်မ အရွယ်ရှိသော ဆီးယောင်းမ (၅) ချောင်းကို အသုံးပြုရမပါမည်။

အထက်က ပြဆိုခဲ့ပြီးသော ယောင်းမသုံးစွဲရာတွင် ဆုတောင်းသည့်အတိုင်း ဆုတောင်း၍ အခန်း အိပ် အလယ်ဗဟိုတွင် ယောင်းမတစ်ချောင်းကို ထိုးစိုက်ရပါမည်။ ကျန်သော အခန်း (၄) ထောင့် သို့မဟုတ် အိပ် (၄) ထောင့်တွင် တစ်ထောင့်တစ်ချောင်း ထိုးစိုက်ရပါမည်(စိုက်လျှင် (အင်္ဂါနေ့ ညနေ ၄နာရီမှ ၅ နာရီ) အတွင်းထိုးစိုက်ရပါမည်။ ပြီးလျှင် (၁၂) လက်မအရွယ် ယောင်းမ အကြီးဖြင့် ရောင်းမည်တိုက်ခန်းရောင်းမည့် အိပ်တိုက်အား (၇) ချက်မွေ့ပေးရမည်။ (၇) ခွက်ခေါက်ပေးရပါမည်။ (၁၂) လက်မအရွယ်ယောင်းမနှင့် (မွေ့)တာ (ပေါက်) တာသည် နေ့စဉ်လုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။ အပြန်ဆုံး ရောင်းထွက်ရသောနည်းဖြစ်ပါသည်။ (တိုက်ခန်းလုံးဝင်း တိုက်တို့ကို ယောင်းမထိုးစိုက်သော် လွန်နှင့် အပေါက်မောက်၍ ယောင်းမကို ဆုတောင်းအတိုင်း ဆုတောင်း၍ ထိုးစိုက်ထည့်ထားရပါမည်။ အချို့

ဆိုပါလျှင် ယောင်းမကို ထောင်လျက် ထိုးစိုက်ပြီး တိတ်နှင့် ကပ်ထားသည်ကို တွေ့ဖူး၏)

ဤတွင် တနလာစန်းဇီး ယောင်းမနှင့် အင်္ဂါစန်းဇီး ယောင်းမတို့၏ ယတြာစီရင်ပုံ စီရင်နည်းတို့ကို လုပ်ပုံလုပ်နည်းနှင့်တကွ အသုံးပြုပုံနည်းများကို ပါ အကျယ်တဝံ့ဖော်ပြရေးသားခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ဤသည်ကို ဖတ်ကြည့်၍ လုပ်ကိုင်ပါက မည်သည့်နည်းနှင့်မျှ ခက်ခဲစရာ မရှိနိုင် မလုပ်တတ်စရာ မရှိနိုင်တော့ဟု ယုဆမိပါသည်။ ပညာလိုလား အမျိုးကောင်းသား အမျိုးကောင်းသမီးတို့သည် ကောင်းသောစိတ် မွန်မြတ်သော သဒ္ဓါတရားဖြင့် စီရင်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါစေဟု ဆန္ဒပြုအပ်ပါသည်။ အသုံးပြုနည်းမှာမူ မိမိဉာဏ် ရှိသလို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်ဟု မှတ်ယူကြပါလေး။

ဝိတုန်းရှင်ယတြာ

လှည်းပတောင်းပြစ်ရပါမည်။ ဝိတောက်သားဖြစ်ရပါမည်။ လှည်းပတောင်း ဝိတောက်သားကို ဝိတုန်းရုပ်ထုရပါမည်။ ဝိတုန်းရုပ်သည် အတောင်ပံဖြန့်ပုံနေသော ပုံဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ပါးဝပ် နှုတ်သီးကို ဟထားရမည်။ ရန်သူအား တုတ်တော့မည်ဟန် ကိုက်တော့မည်ဟန် ထုရပါမည်။ ဝိတုန်းရုပ်သည် မာန်ပါပါနှင့် ဒေါသဟန်ဖြင့် ရန်သူများကို တိုက်ခိုက်တော့မည်ပုံ ထုပေးရပါမည်။

ဤနေရာ၌ ဝိတုန်းရုပ်ထု လုပ်ခြင်းသည်များသောအားဖြင့် ဝိတုန်းနှင့်မတူဘဲ နောက်ခေးဝိုးနှင့် တူနေတတ်ပါသည်။ အကယ်၍ ဝိတုန်းသည် ဝိတုန်းနှင့် မတူဘဲ နောက်ခေး ဝိုးနှင့်တူနေလျှင် အကျိုးပေး လိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် ဝိတုန်းသည် ဝိတုန်းနှင့် ဆွတ်စွတ် တူရမည်ကို သတိပြုပါလေ။ ရုပ်ထု ထုလုပ်မည့် ပန်းပုဆရာသည် ဝိတုန်းကို မမြင်ဖူးတာ ဝိတုန်းကို မတွေ့ဖူးတာ ရှိကောင်းရှိလာနိုင်ပါသည်။ ထိုအခါ ဝိတုန်းရုပ်ထုတာသည် အခက်အခဲပေါင်းများစွာနှင့် ကြုံရတတ်ပါသည်။ အရုပ်ထုသော ပန်းပုဆရာသည် ဝိတုန်းရုပ်ကို မြင်ဖူးရမည်။ ကိုင်ကြည့်ဖူးရမည်။ ဦးခေါင်းပုံသဏ္ဌာန် နှုတ်သီးပုံသဏ္ဌာန် ဝမ်းဗိုက် သဏ္ဌာန် ကိုယ်လုံးကိုယ်ထည် ဟန်ပန်အနေအထားတို့ကို အနီးကပ်လေ့လာဖူးပါမှ ဝိတုန်းရုပ်ကိုယ် ပီပြင်အောင် ထုလုပ်ဖို့အတွက် ဝိတုန်းကောင်စစ်စစ်ကို အနေအထား ပုံသဏ္ဌာန်တို့ကို လေ့လာပြီးမှ ဝိတုန်းရုပ်ထုသင့်ပါသည်။

သို့မှသာ ပီပီပြင်ပြင် ထုလုပ်နိုင်ပါလိမ့်မည်။ အရုပ်ထုမည့် ပန်းပုဆရာသည် ဝိတုန်းရုပ်ကို မမြင်ဖူး မတွေ့ဖူး ပဲနှင့် ဝိတုန်းရုပ်ကို ပီပီသသ ထုလုပ်နိုင်ဖို့ မစွမ်းနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ဝိတုန်းရုပ်နှင့် မတူတော့ပေး ထိုအခါ ဝိတုန်းမဟုတ်တော့သည့်အတွက် အကျိုးပေးမကောင်းတော့ပေး ထင်သလောက် လည်း အကျိုးမရှိနိုင်တော့ပေး ထိုအခါ (ဝိတုန်းရုပ်က ဘာမှလည်း အစွမ်းသတ္တိမရှိပါလား၊ ဘာမှလည်း အစွမ်းမပြပါလား) ဟု ပြစ်တတ်ပါသည်။ စတင်ပြီး ထုထားတာကို (ဝိတုန်းရုပ်) မဟုတ်တာ ဖြစ်နေတာကိုး ထို့ကြောင့်ဝိတုန်းရုပ်ထုသည့်အခါ ဝိတုန်းနှင့် ပီသစွာပီပြင်စွာ တူနေဖို့ လိုအပ်သည်။

ထို့နောက်ပုံသန်းနေသော ဝိတုန်း ရန်သူကိုတွေ့၍ကိုက်တော့မည်ဟန် ဝိတုန်း တုပ်တော့မည်ဟန် မာန်ပါပါ ထုလုပ်ရမည်ကို သတိပြုပါလေ။ သို့မှသာ အစွမ်းထက်သော သိဒ္ဓိတန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံသော

သိန္ဒိဝင် ဝိတုန်းတစ်ကောင်ကို ဆောင်ရွက် စီရင်နိုင်ပေလိမ့်မည်။ ဤသို့ သိန္ဒိဝင်ဝိတုန်းမျိုးကို ရရှိလာမှသာ လိုရာကို လိုအပ်သလို ခိုင်းစေနိုင်ပေလိမ့်မည်ဟု မှတ်ယူပါ။ ဝိတုန်းရုပ်၏ အာနိသင်စွမ်းအားကို (ဥပမာ) ပြုထိုပါဦးအံ့ . . .

(က) လှည်းပတောင်း - မှုန်ကန်ခဲ့ပါလျှင် သိန္ဒိစွမ်းအား ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း

(ခ) ဝိတောက်သား - မှုန်ကန်ခဲ့ပါလျှင် သိန္ဒိစွမ်းအား ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း

(ဂ) ဝိတုန်းရုပ် - မှုန်ကန်ခဲ့ပါလျှင် သိန္ဒိစွမ်းအား ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း

(ဃ) ပြဒါးထည် - မှုန်ကန်ခဲ့ပါလျှင် သိန္ဒိစွမ်းအား ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း

စုစုပေါင်း ဝိတုန်းရုပ် တစ်ကောင်၏ အာနိသင်သိန္ဒိစွမ်းအားသည် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိရမည်။ ဝိတုန်းတစ်ကောင်၏ စွမ်းအားသည် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း ရှိသင့်ပါလျက် (တစ်ချို့မြည်သံ ဘဲ) သိန္ဒိစွမ်းအားသည် ၇၅ ရှိနေခြင်း ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းပဲရှိနေခြင်း ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းပဲရှိနေခြင်း တို့ကြောင့် အစွမ်းသတ္တိ သိန္ဒိ တန်ခိုးသည် စံချိန်မမီ အားအပြည့်မရှိ အကျိုးကျေးဇူး ထင်သလောက် အကျိုးမပေးခြင်း ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ဝိတုန်းတစ်ကောင်သည် အထက်ပါ ပြသထားပြီးဖြစ်သော စွမ်းအား (၄) ချက်စလုံး ကိုက်မကိုက် မှုန်မမှုန် ဟုတ်မဟုတ် စစ်ဆေးပြီးမှ ဆောင်သင့်၏၊ အသုံးပြုသင့်၏။ စီးဆောင်ရွက်သင့်သည်ဟု မှတ်ယူကြပါလေ။

ထို့ကြောင့် ဝိတုန်းရုပ်တစ်ရုပ်ကို စစ်ဆေးကြည့်ရာ၌ (လှည်းပတောင်း) မဟုတ်ခဲ့လျှင် သိန္ဒိစွမ်းအားသည် ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း လျော့သွားသည့်အတွက် ဝိတုန်း၏ စွမ်းရည် သိန္ဒိသည် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရှိတော့၏၊ (ဝိတောက်သား) မဟုတ်ခဲ့လျှင် မမှုန်ခဲ့ပါလျှင် သိန္ဒိစွမ်းအား သည် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းလျော့ကျသွားသည့်အတွက် ဝိတုန်းတစ်ကောင်၏ စွမ်းရည်သိန္ဒိသည် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိနေတော့၏၊

ထို့နောက် ဝိတုန်းရုပ်မှုန်မမှုန်ကြည့် ဝိတုန်းရုပ်ဟုတ်ဘဲ နောက်ခေတ်ပိုးနှင့်တူနေပါလျှင် ဝိတုန်းတစ်ကောင်၏ သိန္ဒိစွမ်းအားသည် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းသွားသည့်အတွက် နောက်ဆုံး၌ ဝိတုန်းသည် ၂၅ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ အစွမ်းသတ္တိကျန်နေတော့၏၊

ဤသို့ ဆိုသည်ကိုင်း ပြဒါးက စစ်ဦးမှ ထည့်ထားသော ပြဒါးက ပြဒါးမဟုတ်ဘဲ (ခဲ) တွေဖြစ်နေပါက ဝိဝိ၏ဆောင်ထားသော အားကိုးယုံကြည်ထားသော ဝိတုန်းရုပ်သည် မည်သည့် သိန္ဒိမှုမရှိ မည်သည့် စွမ်းရည်သတ္တိမှ မရှိနိုင်ဟု သိမြင်ကြကုန်ရာ၏၊

အထူးမှတ်ချက်

လှည်းပတောင်း ဝိတောက်သားပါဟုဆိုတိုင်း မယုံကြည်လေနှင့်၊ ဝိဝိကိုယ်တိုင် ငယ်သားကိုတိတိကျကျ တာဝန်ပေး၍ အစစ်အမှန်ကို ရှာခိုင်းပါ။ လှည်းပတောင်း ဖြစ်ဖို့လိုသည်၊ ထို့အတူ ထိုလှည်းပတောင်းသည် ဝိတောက်သားနှင့် လုပ်ထားသော လှည်းပတောင်းဖြစ်ဖို့အရေးကြီးလှပါသည်၊ ဆုတစ်ပါးပြော၍ လာပို့သော လှည်းပတောင်းဝိတောက်သား ဟုတ်မဟုတ် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။ သို့မဟုတ် ဝိတုန်းရုပ်ထုမည့် ပန်းပုဆရာက ပြော၍ ပြထားသော ဟုတ်မဟုတ်သည်လည်း ဟုတ်၏၊ မဟုတ်၏ မှုန်၏ မမှုန်၏ သတိပြု စစ်ဆေးပါ။ ဟုတ်မှ မှုန်မှ လက်ခံပါ။ ဟုတ်မဟုတ်သည် အမှုန်အကန်ရဖို့သာ လိုပါသည်။ အကောင်းဆုံးမှာ အမှုန်ကန်ဆုံးဖြစ်နိုင်သည်ဟု သိမှတ်ကြရာ၏၊ ပြဒါးလည်း ဤအတိုင်းပင် ပြဒါးစစ်၏မစစ်၏ သေချာစွာ ပေးပြန်၍ ဝယ်သင့်၏၊ အချို့သည် ခဲရေတွင်းကို ပြဒါးဆိုပြီး လိမ်ရောင်းတတ်ပါသည်။ အချို့လည်း ပြဒါးထဲတွင် ခဲတွေရောစေးပြီး ရောင်းနေတာလည်း တွေ့ဖူး၏၊ တို့ကြောင့် ဝိတုန်းရုပ်အဆောင်ထဲတွင် ထည့်ထားရမည့် ပြဒါးသည် ပြဒါးစစ်စစ်ရထားဖို့ ပြဒါးစစ်စစ်မှုန်မှုန် ထည့်ထားဖို့ လိုပါလိမ့်မည်။

ဤအချက်အလက်များကို အထူးဂရုစိုက်၍ ဆောင်ရွက်သင့်ပါကြောင်း သိထားစေရပါမည်။ ထုလုပ် ဆောင်ရွက်ပုံကား (လှည်းပတောင်း ပိတောက်သား ပိတုန်းဂွပ်ထု ပိတုန်းဖင်ကို အပေါက်ဟောက် အပေါက် ထဲကို ပြာဒါးထည်ပါ ပစိုင်းအပြစ်နှင့် အပေါက်ကို ပြန့်ပိတ်ပါ ပြီးလျှင် ဆေးကတ္တရာ အနက်ကိုသုတ်ထားပါ) ထုလုပ်ပုံတစဉ်ကား ဤအတိုင်းပင် ဤပိတုန်းဂွပ်ကိုမူ (နှစ်ဘက်ကက်း နှကွတ် ခါးပါတ်နှကွတ် ဝရုဝပ် ကြွေသော တနဂိန္ဒေနေ့ ဘဂါနေ့ စနေနေ့ ထိုသုံးနေ့ တစ်နေ့နေ့တွင် ဆောင်ရွက် စီပံရမည်ဟု မှတ်ပါလေး

နှကွတ်အခြိန်အခါ မမှန်ပါက ထင်သလောက်မစွမ်းနိုင် လိုသလောက်လည်း အကျိုးမပေးနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ဤပိတုန်းဂွပ်ထုလုပ်ရာ၌ နှစ်ဘက်ကက်း ခါးပါဒ် နှကွတ် ဝရုဝပ် အခြိန်အခါ ပြစ်ရန် အလွန်အရေးကြီးလှသည်ဟု ဆိုလိုပါသည်) ဤသို့လျှင် ပိတုန်းဂွပ်များကိုထုလုပ်ပြီးနောက် ရဟန္တာ သိမ်တစ်ခုခုထဲတွင် သိမ်ထဲက ဘုရားရှေ့တော်တွင် ဆွမ်း (၅)လုံ လက်ဖက် (၅) လုံ ယို (၅) ဖျော် မုန့် (၅) လုံ ဘူးသီးကြော် ပဲကြော် ဘယာကြော် ကြက်သွန်ကြော် အာဘုးကြော် စုစုပေါင်း အကြော် (၅) ဖျော် တစ်မျိုးလျှင် (၃) ခုစီထည့်ပါ။ ဝပါယ်ပန်း (၈) ပွင့် နှင်းဆီပန်း (၈) ပွင့် နှင်းပန်း (၈) ခက် ထီးပြူ (၃) လက် တံခွန် (၃) လက် ဗယောင်းတိုင် (၈) တိုင်ထွန်း ဘုရားကို ကပ်လှူတော်၍ လိုတပ်သော ဆုကို တောင်းရပါမည်။ ပြီးလျှင် အောက်ပါဂါထာများ ဖြင့် အသက်သွင်း သိရှိတင်ရပါမည်။

(က) ဥမ် ဣတိပိအရဟံ အဓိဋ္ဌာနကသြသဓံ သဓိဋ္ဌာနကံ သမံ အံး တံး စုစုပေါင်း (၁၈) ခေါက်ရွတ်၍ ပိတုန်းရုပ်အား အသက်သွင်းပါလေး

(ခ) ဥမ် ဗုဒ္ဓသိရိဝမဲ့သိရိ သဲယံသိရိ ဟတာပီတု အာစရိယာသိရိ ဗြဟ္မာသိရှ ဒေဝသိရိ ဝိဇ္ဇာစရသိရိ ယက္ခသိရိ သိရိအပေါင်း ထောင်သောင်းတည်ပါစေသတည်း ထက်ပါစေသတည်း တောင်ပါစေသတည်း။

စုစုပေါင်း (၁၈) ခေါက်ဝေ့အောင် ရွတ်မတ်သရွှာယ်၍ သိရှိတင်ရသည်ဟု မှတ်ယူပါ။

ထို့နောက် (ဂ) ဗုဒ္ဓဂုဏ် ဒွဒွတ္တဲ့ မွေဂုဏ် ဝမွေစတ္တဲ့ သံယာဂုဏ် သံယာစတ္တဲ့ ဟတာပီတု အာစရိယဂုဏ် ဟတာပီတု အာစရိယစတ္တဲ့ သဗ္ဗဂုဏ် နှဘာဝေန သဗ္ဗစတ္တဲ့ နှဘာဝေန တိုက်ကြွာ တိုက်၊ ခဲ့က်ကြွာခိုက်၊ နိုပ်ကြွာနိုပ် ခူပ်ကြွာခူပ်စေး

ဤပိတုန်းစေ ပိတုန်းနှီးဂါထာတော်ပြင့် (၉) ခေါက်ဝေ့အောင် ရွတ်မတ် သရွှာယ်၍ ပိတုန်းရုပ်တို့ကို နှီးထားစေထားရာ၏၊ ညဈေးညတာ အရေးအကြောင်းရှိခဲ့ပါလျှင် ဤပိတုန်းစေ ပိတုန်းနှီးဂါထာကို အနည်းဆုံး (၇) ခေါက်ထား၍ နှီးထားရာ၏၊ တမှားဆုံး (၉) ခေါက်ရွတ်၍ နှီးသားရာ၏၊ ထိုသို့ နှီးထားလျှင် ရန်သူမျိုး (၅) ပါး မကောင်းကြံစည်၍ မရနိုင်တော့ပေး၊ ရန်သူကို ပိတုန်းရုပ်က သိမြင်နိုင်၏၊ အန္တရာယ်များကို ပိတုန်းရုပ်က ကြိုတင်၍ သိမြင်ပယ်ရှားနိုင်ရာ၏၊ ကုန်းသွား လျှင် ကုန်းဘေး ရေသွားလျှင် ရေဘေး ကောင်းကင် အာကာသ လေယာဉ်ပျံ ရထားယာဉ် စသည်တို့ ၏ ဘေးရန်များမှာ ကာကွယ်နိုင်တော့၏၊

ထို့ပြင် စုန်းတိုက်နတ်တိုက် သရဲတရွေတိုက် ဂုတ် ဘီလူးတိုက်များကစ၍ အတိုက်အခိုက်မှန်သမျှ တို့ကိုလည်း ကာကွယ်တားဆီးပေးနိုင်၏၊ အရေးအကြောင်းတစ်ခုတစ်ရာရှိလာပါလျှင် ပိတုန်းရုပ်က ဓိဝိအားတိမ်မက်ပေးလာရုံး၊ အိပ်မက်ထဲတွင် ပိတုန်းရုပ်ကိုပြင်တွေ့ရ၏၊

ထိုသောအခါ ပိတုန်းရုပ်က ကွဲရောက်လာမည့် ဘေးရန် အန္တရာယ်အသွယ်သွယ်တို့ကို ဖယ်များ သုတ်သင်ပေးလာရုံး၊ ခရီးသွားလာရသည်ဖြစ်အခါ ညဈေး ညတာသွားလာရသည်ဖြစ်အခါ ဤပိတုန်းရုပ်ကို လက်ကိုင်ပတ်သန့်သန့် ထောင့်စွန်းတွင် ထုံးချည်၍ ဆောင်ထားနိုင်၏၊ မော်တော်ကား မော်တော် ဆိုင်ကယ်များ အခွင်းခွင်း ဆိုင်ကယ်တိုက်မြင်း ဆိုင်ကယ်မှောက်မြင်း ဆိုင်ကယ်နှင့် မော်တော်ကားတိုက်မြင်းတို့မှ

ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။ မော်တော်ဆိုင်ကယ်အား အတိုက်အခိုက် အန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်လိုပါလျှင် ဆိုင်ကယ် ရွှေ့မီးလုံးထဲတွင် ပိတုန်းတစ်ကောင်ကို ထည့်ထားပါက ဘယ်သွားသွား ဘယ်လာလာ အန္တရာယ် အတိုက်အခိုက်ကင်းဝေးဝေရတော့၏။ မော်တော်ကားကြီးများတွင် အန္တရာယ် အတိုက်အခိုက်တို့ကို ကာကွယ်လိုပါက ကားမောင်းသူ၏ ခက်နေးညာဘက်မှာ ပိတုန်းကောင် ဘယ်ဘက်မှာ ပိတုန်း တစ်ကောင် စုစုပေါင်း (၂) ကောင်ထားရပါမည်။ ပိတုန်းတစ်ကောင်များ၏ မွှက်နှာ ဦးခေါင်းသည် ကား၏ အပြင်ဘက်သို့ ရွေ့သို့ လှည့်ထားရမည်ကို အထူးသတိပြုပါလေ။ ဆိုင်ကယ်ထဲထည့်ထားသော ပိတုန်းသည်လည်း ဤအတိုင်းပင် ပိတုန်းကောင်၏ ခေါင်းပိုင်းမွှက်နှာဘက်အပိုင်းသည် ဆိုင်ကယ်၏ ရွေ့တည့်တည့်ဘက်ကို လှည့်ထားရမည်ဟု မှတ်ကြပါလေ။ ထို့ပြင် အိမ် ကျောင်း ဈေး သိမ် စသည်များတွင်လည်းကောင်း ဖြစ် မြေ လယ် ယာ အိပ်ဝင်း ကျောင်းဝင်း ခြံဝင်း စသည်များတွင်လည်းကောင်း ပိတုန်းရှယ်ကို အစောင့်ထားသော အနေအားဖြင့် ပိတုန်းရှယ်ကို မြှုပ်ပါမည်ဆိုသော် အောက်ပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရာ၏။



ဤနည်းအတိုင်း ဤပုံအတိုင်းကိုကြည့်၍ ပိတောက်သားအထုံးကိုပြတ်၍ အပေါ်က လွန်ကြိုးကြိုးနှင့် အပေါက်ဖောက် အပေါက်ထဲကို ပိတုန်းရှယ်ထည့်ပါ။ ပြီးလျှင် ပိတောက်သားနှင့်ပင် ကျပ်နေအောင် စိုစိုက်ပြီး ပိတ်ပါ။ ဒီဒီ၏ ခြံဝင်း အိပ်ဝင်း ဖြစ် လေးထောင့် သို့မဟုတ် ဖြစ် (၈) ထောင့် အိပ်လေးထောင့် (သို့မဟုတ်) အိပ် (၈) ထောင့်တွင် ပိတုန်းရှယ်ကို အထက်ပါ ပြထားသောလုပ်ပုံလုပ်နည်းအတိုင်း ထောင့်တွေ့မှာ မြှုပ်ထားရပါမည်။ အိပ် (၄) ထောင့် အိပ် (၈) ထောင့်တွင်ဖြစ်စေ ခြံဝင်း (၄) ထောင့် ဖြစ် (၈) ထောင့်တွင်ဖြစ်စေ မြှုပ်ထားနိုင်ပါသည်။ မြှုပ်ရန် အတွင်းကျင်းတူးလျှင် (၂) မေခန့်တူး၍ အထဲသဲတွင် အုတ်ခဲများစီစေ၍ ကျောက်လောင်းပြီး ပိတုန်းရှယ်ထည့်ထားသော ပိတောက်သားအတုံးကို ထည့်မြှုပ်ပါလေ။ ကျောက်လောင်းဆိုရာမှာ ဤအတိုင်း ကျောက်စရစ်များကို လောင်းမှုခိုင်းတာ မဟုတ် ပါဘူး အိပ်ပတ်ပြန့်နှံ့ကျောက်စရစ်များ ထုံး သဲများ အဆိုးအစားကျန်ရှာ ရောစပ်၍ မျော်၍ ကျောက် လောင်းမှုခိုင်းတာသာဖြစ်ပါသည်။

ပိတုန်းမှုပ်သည့်ထားသောပိတောက်သား အတုံးသည် မြေကြီးထဲတွင် ပိတောက်သားအတုံးကိုသည့်၍ ကျောက်လောင်းထားသဲပါက နောက်နှစ်ပေါင်း များစွာ မြေကြီးထဲတွင် မပျောက်မယ့်ကိစ်းဘဲ ထာဝရ

တည်တဲ့နိုင်ကြောင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ပြုပုံပြုနည်းမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။ (ပထမဦးစွာ အိမ်မှာ ပြုပြင်လွှင် အိမ်အ လယ်ဗဟိုကစ၍ ပြုပုံရပါသည်။ အလယ်ဗဟိုမှာ ဝိတုန်းတစ်ကောင်ပြုပါ။ ပြီးမှ အိမ် (၄) ထောင့် (၄) ကောင်ဖြစ်ဝေ အိမ်ထောင့် (၈) ထောင့် ဝိတုန်းရှစ် (၈) ကောင်ဖြစ်ဝေ ပါတ်၍ ပြုပုံရပါသည်။ ဒြဝင်းမှာ အလယ်ဗဟိုပြေကြိုးတွင်း ပထမဆုံးဝိတုန်းတစ်ကောင်ကို စတင်ပြုပုံ ရပါသည်။ ပြီးမှ ဒြဝင်းလေးထောင့်တွင် ဝိတုန်းမွှာ(၄) ကောင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဒြဝင်း (၈) ထောင့်တွင် ဝိတုန်းရှစ် (၈) ရှစ်တို့ကိုလည်းကောင်း ပြုပုံရပုံသည်ဟု မှတ်ပါလေ။

တစ်ကောင် တစ်ကောင်ကို ပြုပုံတိုင်း ပြုပုံတိုင်း ပြုရတော့မည်ဆိုလျှင် ပြုရပုံသို့ ဝိတုန်းကောင်ကို ဝိတုန်း စေဂါဏာ ဝိတုန်းနှိုးဂါထာပြုပုံ (၉) ခေါက် ရွတ်ဆိုပြီးမှ ပြုပုံကြွတ်၊ ထိုနည်းတူ လယ်မြေ ယာမြေ ဥယျာဉ်မြေတို့ကိုလည်း ဤနည်းအတိုင်းပင် ပြုစီ၊ ပုံသဏ္ဌာန်နှင့်တကွ ပြုပုံ ပြုစနည်း တို့ကို သဘောပေါက်အောင်ရေးပြထားပြီး ဖြစ်ပါ၍ သိပ်ခက်ခဲမွှယ်ရာမရှိနိုင်တော့ပေ။ မပြုပ်တတ်စရာလည်း မရှိနိုင်တော့ပေ။ အိမ်တစ်အိမ်သည်လည်းကောင်း ဒြဝင်းတစ်ခုသည် လည်းကောင်း အိမ်အကြီးအသေးကို လိုက်၍လည်းကောင်း ဒြဝင်း အကြီးအသေးကိုလိုက်၍ လည်းကောင်း ပြုပုံရပါသည်။

(ဥပမာ) ကိုဆိုပါဦးကုံး အိမ်တော့အိမ်ပင်။ သို့သော်လည်း ထိုအိမ်သည် အလယ်စားသက္ကယ်မိုး ထဲက အိမ်မျိုးဖြစ်ခဲ့လျှင် ဝိုးတုန်းကောင် (၅) ကောင်ကိုပင် ပြုပုံနိုင်ပါသည်။ (သို့မဟုတ် (၈) ကောင်ပြုပုံ လည်း ရပါသည်။ တန်ဖိုးကြီးမားသော သိန်းပေါင်းများစွာ ထိုက်တန်သော တိုက်အိမ်ကြီးမျိုးဖြစ်ပါက တရုပ် (၈) ယွက်နှာ (၈) ကောင်အနည်းဆုံး ပြုပုံရပါမည်ဖြစ်နိုင်ပါလျှင် တိုက်အိမ်ကြီးလျှင် ကြီးသလို အိမ်အတွင်းထဲမှာရော အိမ်ထောင့်တွေမှာရော ဝိပိစိတ်ကြွေက် (၈) ကောင်အထက် ပြုပုံနိုင်ပါသည်။ (၉) ကောင် (၁၂) ကောင် (၁၆) ကောင် စသည် စသည်ဖြင့် ပြုပုံနိုင်ပါသည်။ ထို့အတူ ဝိပိစိ ဒြဝင်းသည် သေးငယ်သော ဒြဝင်းဖြစ်ပါက အလယ်ဗဟိုမှာ ဝိတုန်းတစ်ကောင် ဒြဝင်းထောင့် (၄) ထောင့်တွင် ဝိတုန်း (၄) ကောင် ပြုပုံထားခြင်းအားဖြင့် ဝုဝုပေါင်း ဝိတုန်းကောင် (၅) ကောင်ကို ပြုပုံရပုံသည်။ ဒြဝင်း ကျယ်ပါက ကြီးပါက ဝိတုန်းရှစ်မှား (၅)ကောင်အထက် (၈)ကောင် (၉)ကောင် (၁၂)ကောင် စသည် စသည်ဖြင့် ပြုပုံလို့ရပါသည်။ အချို့ တန်ဖိုးကြီးမားသော အိမ်တိုက်မှား ဆိုပါလျှင် ဝိတုန်းပြုပုံမည့်နေရာ ကို သေချာစွာ အုတ်နှင့် ဘီလပ်ပြုနှင့် ပိုင်ခန့်အောင်လုပ်၍ ထိုအထဲတွင် ဝိတောက်သားအတွင်း၌ ဝိတုန်းကောင်ကိုထည့်၍ ဝိတောက်နှင့်ပင် ပြန်ပိတ်၍ ထည့်ထားပြီးလျှင် ဘီလပ်ပြုနှင့် ကျောက်စရစ် ရောမွှေ၍ ကျောက်လောင်းအုပါသည်။ (ဤအရာက ပန်းရံဆရာမှ ကျွမ်းကျင်သည်ဖြစ်၍ ပန်းရံဆရာနှင့် သေချာစွာ အပ်၍ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ ဝိပိသည် ဘီလပ်ပြု သဲ ထုံး ကျောက်တို့၏ အစပ်အဟပ် အတွဲအဖက် တို့ကိုနားလည်ပါက အကောင်းဆုံးအဆိုးအစားအားဖြင့် စပ်၍ ကျောက်လောင်းနိုင်ပါသည်။ နားမလည်ပါက ပန်းရံဆရာကို ငှားရမ်း ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။)

ဤကဲ့သို့ ဝိတုန်းမွှာကို စီရင် ဆောင်ရွက်ထားသော ဒြဝင်းအတွင်း၌လည်းကောင်း အိမ်ပေါ်၌ လည်းကောင်း မကောင်းသော (၃၇) မင်းနတ်မှား နတ်မိစ္ဆာမှားပင် မဟုတ် မကပ်ဝဲ အနှောင့်အယှက် ပေးတော့ပေ။ ထို့အတူ ဓနုန်းကဝေမှား တရွေ့ မြေပုတ်မှား သရဲသဘက်မှားလည်း မကပ်ရောက်နိုင်တော့ ပေ။ ထိုပြင် သူဦးမှား တးပြမှား အနုကြွပ်စီးသမားများ သူပုန်မှား သောင်းကျန်းသူများသည် ပိပိစိ ဒြဝင်းထဲ တးပြတိုက်ခြင်း မလုပ်နိုင်တော့ပေ။ စီရင်ပုံ စီရင်နည်း မှန်ကန်ခဲ့ပါလျှင် ပြုပုံပြုပြင် နည်းမှန်ကန် ခဲ့ပါလျှင်မူ သူဦး တးပြ အနုကြွပ်သမားများ သောင်းကျန်းသူ သူပုန်များသည်ပင်လျှင် ပိပိစိပစ္စည်း ရွာပေမတွေ့နိုင်ဘဲရှိတော့ခြင်း အချို့ဆိုလျှင် အိပ်ကို မမှတ်မိပဲရှိတော့ခြင်း အချို့သော သူဦး တးပြများသည်

ကိစ်ထဲသို့ဝင်နိုင်သည်ကိုတွေ့ရတတ်ပြီး ပြန်ထွက်သည့်အခါ မထွက်တတ်တော့ဘဲ အယ်ကထွက်ရမှန်း မသိတော့ပါဘဲ မိုးလင်းသွားခဲ့ အားလုံးပမ်းပိတော့ခဲ့။

မော်လမြိုင်ပြို့နယ်အကွင်းမှ ပွန်ရွာတစ်ရွာတွင် မိသားစုတစ်စု နေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ အားလုံးသည် ဝိုင်းလုပ်ဝိုင်းစားဖြစ်နေသောကြောင့် အခေါ်လုပ်သူများက ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းပေးသည့်အတွက် နှစ်အနည်းငယ်ကြာလာသည့်အခါ မိသားစု အိမ်ကြီး အိမ်ကောင်းနှင့်လည်း နေနိုင်လာခဲ့ပါသည်။ ယွမ်ပြေရော စိုက်ပျိုးရေးအပြင် အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများပါ လုပ်ကိုင်သည့်အတွက် စီးပွားရေးများ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် တိုးတက်လာခဲ့ပြီး ကြီးပွားမှုမြင်းသာလာခဲ့ပါသည်။ မိသားစုအားလုံးတို့တွင် အမေ အမေ ဖိတနှစ်ပါးက ကွယ်လွန်သွားကြ၍ ကျန်တာသည် လူငယ် လူရွယ်များသာဖြစ်ကြ၍ အခေါ်လုပ်သူများက တုပ်ထိန်းအုပ်ချုပ်ပြီး နေထိုင်လာခဲ့ကြပါသည်။ အခေါ် (၂) ယောက်စလုံးမှာ အိမ်ထောင်မဝင်သော အမျိုးကြီးများသာ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဤသို့နှင့် သူတို့၏ မိသားစုတွင် နွားအုပ် ဆိတ်အုပ် ကြက်အုပ်နှင့် ယွမ်ပြေ ရေအက်ကလည်း အောင်မြင်လာခဲ့ပါသည်။ ထို့အတူ စိုက်ပျိုးရေးအက်ကလည်း လယ်လည်းရှိတယ် မြလည်းရှိတယ်။ ရာဘာခြံလည်း ပိုင်ထားသေးတယ်။ ဤသို့ဆိုသော် ဘာမှ ပူစရာမပြင်း ဤကြားထဲ နေ့စဉ် ရာသီအလိုက် ထွက်ရှိနေသည့် ဟင်းနွယ်အနှီများ ကန်ငွန်းရွက်များ ခွဉ်ပေါင် ဝလပ် ပုစဉ်းဆူးသီး သစ္စား ပဲသီး ပဲတောင့် စသည်များကိုလည်း ပြို့တက်၍ ရောင်းသုံးရောင်းသေးသည်ဆိုတော့ စားရေးသောက်ရေး နေရေး ထိုင်ရေး စီးပွားရေးကပါ ဘာမှ ပူစရာမပြင် အားလုံး အဆင်ပြေတိုးတက်နေကြပါသည်။

ဤအခွက်အလက်များ အခြေအနေများကို အခွင့်ကောင်းယူ၍ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ်ခန့် နွားဖောက်တာ ကျဲဖောက်တာ ဆိတ်ဖောက်တာ ပြစ်ပြစ်လာခဲ့ပါသည်။ မည်သူမည်ဝါတာ ဦးမှန်းမသိ အလစ်သုတ်မှန်းမသိဘဲနှင့် ကွဲနွားဆိတ်များ ဖောက်ဖောက်နေတတ်ပါသည်။ အိမ်မှာ လူကြီး ဆိုလို့ အမျိုးကြီး အခေါ်များသာရှိ၍ မိန်းမသားများဖြစ်သည့်အတွက် ညရေးညတာ အပြင်ကို မထွက်ရဲ မလိုက်ရဲကြပေ။ သိသိကြီးနှင့်ပင် ဤအတိုင်း လက်လွတ်ကြည့်နေရသည့် သဘောပင် ဖြစ်နေရပါသည်။ ကျန်တာတွေက အသက် (၂၀) အောက် ကလေးများ မိန်းမငယ်များဖြစ်နေ၍ လူငယ်သဘာဝ တွတ်ထိုးလိုက်လုပ်ချင်ပေမယ့် အခေါ်အမျိုးကြီးများက ထိန်းထိန်းသိမ်းသိမ်းလုပ်ထား၍သာ အားမတန် မာန်လျှော့ပြီး ဤအကိုင်းကြည့်နေရသည့် သဘောဖြစ်နေပါတော့ခဲ့။

ဤတွင် နွားဦး ဆိတ်ဦးအဖွဲ့များကလည်း အကြီးဆုံးတွေက မိန်းမတွေ အငယ်တွေက ကလေးတွေ သာဆိုတော့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်က သူဦးအဖွဲ့များက အတင့်ရဲလာပါတော့ခဲ့။ တစ်နှစ်ကို အရင်က တစ်ကြိမ် နှစ်ကြိမ်အဦးခံရတာကအစ ယခုဆိုပါလျှင် တစ်နှစ်ကို (လေးငါးကြိမ်) အထိ အတင့်ရဲစွာ ဦးလာပါတော့ခဲ့။

အကွန့်ပ်သည် မော်လမြိုင်ပြို့နှင့်နယ်အက် တောရွာအက်များသို့ တစ်နှစ်ကို (၁) ကြိမ် ခရီးထွက်ပြီး သာသနာ့ပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေဆဲတွင် အကွန့်ပ်ခဲ့ မော်လမြိုင်ပြို့ ညောင်ပင်ဆိပ်ကေးရွာကို ရောက်နေဦးက အိမ်ရှင် အမျိုးကြီး အမျိုးသမီးများက လာရောက် လျှောက်ထားလာပါတော့ခဲ့။ အမျိုးကြီးများဟု ဆိုပေမယ့် အသက်တွေက (၅၀) ကျော်လောက် ရှိကုန်ပါပြီး ဤတွင် အကွန့်ပ်တပင် နှုတ်ခွန်းဆက်လျှက် စကားစလိုက်ပါတော့ခဲ့။

ဆရာတော် - "ဟဲ့ . . . ဒကာမကြီးတွေ မလာရဟူး အလာထူးပါလား . . ဘာကိစ္စဘာအကြောင်းများ ရှိနေပါသလဲ . . . ဘာကိစ္စရှိပါသလဲ ရှိခဲ့ရင် လျှောက်တင်စမ်းဟဲ့ . . ."

အမျိုးသမီးများ - "တန်ခိုးကြီးသော ဆရာတော် သိန္ဓိကြီးသော ဆရာတော် ဩနယ်အနှံ့ ကျော်ကြား နေ၍ ဆရာတော်ထံ အားကိုးတကြီး ရောက်လာကြတာပါ ဘုရား . . . တပည့် တော်မတို့၏ ဒုက္ခကို ဆရာတော် ကယ်တင်နိုင်မည် ထင်လို့ လာခဲ့ကြတာပါဘုရား"

ဆရာတော် - "အေး ဟုတ်ပါပြီ . . . လိုရင်းအချက်အလက်တွေကိုသာ လျှောက်ဟဲ့"

အမျိုးသမီးများ - "တပည့်တော်မတို့ဟာ မရှိဆင်းရဲတဲ့အဝကနေ၍ တက်လာခဲ့တာပါ ဘုရား . . . တပည့်တော်မတို့ရဲ့ တူလေးတွေ တူမလေးတွေကို ငယ်ရွယ်စဉ် ကလေးဘဝမှာ ကတည်းက သူတို့ရဲ့ ဝိဘ (၂) ပါးများက စောစောစီးစီး ရွှေဆင့် နောက်ဆင့် ဆိုသလို ကွယ်လွန်သွားကြတော့ ဤကလေးလေးတွေကို တပည့်တော်မတို့ကပဲ ကြီးပြင်းအောင်မွေး ကျောင်းထားဝိုင်းပြီးလုပ်ကြ ဝိုင်းပြီး စားကြနှင့် အလုပ် လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြတာ ပါဘုရား . . . အခုတော့ တပည့်တော်မတို့မှာ ကျွဲအုပ် နွားအုပ် ဆိတ်အုပ်နဲ့ မွေးမြူရေးအလုပ်ကလည်း တိုးတက်အောင်မြင်လာခဲ့ပါသည်ဘုရား . . . ဤကြားထဲမှာ လယ်လည်း လုပ်ပါတယ်ဘုရား . . . ဧကလည်းလုပ်ပါတယ် ဘုရား . . . လယ်က ထွက်တာရော ခြံကထွက်တာရော အားလုံးကို ပြန့်တက်ပြီး ဈေးကလည်း ကလေးတွေက ရောင်းပါတယ်ဘုရား . . . ဤကဲ့သို့ပင် အားလုံးသည် မိသားစုများအဖြစ် စုပေါင်းလုပ်စုပေါင်းရောင်းချစားသောက်နေရာကနေ အတော် ပင်တိုး တက်လာခဲ့ပြန်တော့ ဤမှာပင် ပြဿနာက တက်တော့တာပါပဲဘုရား . . . လူဆိုး သူဆိုးတွေက ဆိတ်တွေ့ရင် ဆိတ်ခိုးသွားလိုက် နွားတွေ့ရင် နွားခိုးသွား လိုက်နဲ့ တပည့်တော်မတို့ကလည်း ညဆေးညဘေးမှာ အပြင်ဘက်ကို မလိုက်ခဲ့တော့ သူတို့အကြိုက်ဖြစ်နေတာပေါ့ဘုရား . . . အတိုချုပ်ကလေးပဲ လျှောက်တင်ရပါ လျှင် တစ်နှစ် တစ်နှစ်လျှင် ကျွဲ နွား စုစုပေါင်း (၅) ကောင်ခန့်အနည်းဆုံး အခိုးခံ နေရတာပါပဲဘုရား . . . ကျွဲနွားဆိတ်တွေ သူများ မခိုးနိုင်အောင် တိမ်ရော မွေးမြူရေး တိရစ္ဆာန်တွေပါ ကာကွယ်နိုင်သော (အဆောင်) ပြစ်ဖြစ်၊ ယတြာဖြစ်ဖြစ် စွန့်တော်မူပါဘုရား . . . တပည့်ဘော်မတို့ အတော်ပင် ဒုက္ခရောက်လွန်းလို့ပါ. . ကြာလာခဲ့ရင် ဤသူခိုးတွေ အတင့်မဲ့ပြီး အိမ်ပေါ် တက်ပြီး အနုကြမ်းစီးမှာတောင် ဦးမိမ်ရမှာပါသည်ဘုရား . . . တပည့်တော်မတို့အား ကယ်တင်တော်မူပါဘုရား . . . "

ဆရာတော် - "အေးအေး အဲဝါဆိုရင် ဝိတုန်းရွယ်ထုပ ဝိတုန်းရွယ်တွေကို အိမ်အလယ်ဝကိုမှာ အိမ်တိုင်ထဲမှာ တစ်ကောင်ထည့်ပါ . . . အိမ်လေးတိုင်ထဲမှာ လွန်နဲ့ အပေါက် တောက်၍ အပေါက်ထဲကို ဝိတုန်းရွယ်ထည့်၍ ပြန်ပိတ် . . . ငါတို့ယ်တိုင် ဂါထာ စုပ်ပြီး အဓိဋ္ဌာန်ပြန်ပြီး ငါကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ထဲကို ထည့်ပေးမယ် . . . နင်တို့ကသာ ငါဩဇာပြတဲ့အတိုင်း ဝိတုန်းရွယ်တွေကိုသာ ခပ်များများရအောင်သာသွားထုကြ"

ဤသို့ အဓိဋ္ဌာန်ပေးလိုက်ပြီး ဝိတုန်းရွယ်ပုံ လုပ်ပုံလုပ်နည်းတို့ကို အသေးစိတ် လမ်းညွှန် ပြဆဲခဲ့ပြီး ခွက်ခြင်းပင် ပစ္စည်းများကို ရှာပိုင်းပြီး ဧရာကောင်းရက်မြတ်တွင် ဝိတုန်းရွယ်တို့ကို စီစဉ်ခိုင်းလိုက်ပါတော့၏။ သူတို့ကိုလည်း အမြန်ဆုံး ဦးစားပေးလုပ်ကြရန် လမ်းညွှန်လိုက်ပါတော့၏။ ထို့နောက် အကျွန်ုပ်သည် လာပို့လာသော ဝိတုန်းရွယ်များကို ပြုပြင်ထည့် ပစ်ခိုင်းပြစ်နှင့် ဆို့ပိတ်ပြီး ဝိတုန်းရောင် ဆေးကာထွာရာ အနက်သုတ်ထားပြီး နေလှမ်းထားလိုက်ပါသည်။ လေတိုက်ရာမှာ ပြန့်ထားလိုက်ပါပြီး အခိုန်အတော်ကြာ၌

ဆေးသုတ်ထားတာ ခြောက်သွားတော့မှ ပိတုန်းရွပ်များအား အသက်သွင်း သို့တိုင်၍ ပိတုန်း အနီးအဝေ
ဂါထာများနှင့် ထပ်ခုပ်မန်း၍ လိုရာကို အမိန့်ပေးပြီး လုတစ်ရပ်အပြင့်ခန့်တွင် ကိန်တိုင်ကြီးများကို လွန်ကြီး
ကြီးနှင့် အပေါက်ဖောက်ခိုင်းပြီး ပိတုန်းရွပ်များကိုထည့်၍ အသေပိတ်လိုက်ပါတော့၏။ ကိန်ကြီးက
ခြေတံရှည်ကိန်ကြီးဖြစ်ပြီး ကိန်ပေါ်မှာ လူအများနေထိုင်ပြီး ကိန်အောက်မှာ ကျွဲ နွား ခြံလှပ်ထားခြင်း
ဖြစ်ပါသည်။ ကြက်ခြံရော ဆိတ်ခြံရော နွားခြံတွေကိုပါ လေးထောင့်မှာ ပိတုန်း တစ်ကောင်စီထည့်၍
အဓိန့်ပြန်ခဲ့ပါတော့၏။ မကြာမီရက်အနည်းငယ်အတွင်း မြည်ဖြို့သို့ ပြန်ကြွလာခဲ့ပါတော့၏။ ဤသို့ဖြင့်
တစ်နှစ်ကိုတစ်ခေါက်တော့ မော်လမြိုင်ဖြို့ဘက်ကို သာသနာပြုခရီးကတော့ ရောက်ခဲ့ပါသည်။ ယခုဆို
ပါလျှင် ပိတုန်းလွှပ်ပြုပ်ခဲ့တာ နှစ်ပေါင်း (၂၀) ခန့် ရှိသွားပါပြီ။ ဘာသံမှု မကြားရတော့ပါ။ မည်သည့်
ကျွဲ နွား ဆိတ်တစ်ကောင်မှ မမျောက်ရတော့ပါ။ ပိတုန်းရွပ်ပြုပ်ခဲ့ပြီး နောက်တစ်နှစ် မော်လမြိုင်ဖြို့နယ်
ထိုရွာသို့ အကွန့်ဝင်ဆိုက်ရောက်သွားတော့ ထိုမိသားစု အမျိုးသမီးကြီးများသည် ဝမ်းသာအားရဖြင့်
လာရောက်ကန်တော့ကြပါတော့သည်။ လူ့ဘွယ်ဝတ္ထုများ ကပ်လှုပ်ရေးရင်း . . .

ဆရာတော် - "ဟဲ့ . . . နင်တို့တွေ နေကောင်းကြရဲ့လားဟဲ့ . . . ကျွဲတွေ နွားတွေ ဆိတ်တွေရော
အိုးဝံရသေးလားဟဲ့ . . . အဲဒီသုခိုးတွေရော အရင်လို အတင့်ရဲနိုင်ကြသေးရဲ့
လားဟဲ့ . . ."

အမျိုးသမီးများ - "သုခိုးတွေလာပြီးတော့ ဝန်ခံတောင်းပန်သွားပါသည်ဘုရား . . . ပိတုန်းမြှုပ်ပေး
ပြီး (၆) လခန့်ကြာတော့ သူတို့ အိမ်အောက်မှာရှိတဲ့ နွားခြံထဲက နွားတွေကို
လာဆွဲတာပါဘုရား . . . ဒါပေမဲ့ သူတို့ဟာ အိမ်ကိုလည်း ရှာမတွေ့ဘူး . . .
နွားခြံလည်း ရှာမတွေ့ခဲ့ဘူးဘုရား . . . ဒီလို နဲ့ ဝိုးလင်းလင်းသွားတော့ သူတို့
ပြန်ပြေးရတော့တာပေါ့ ဘုရား . . . သူတို့သုခိုးတွေဟာ အယ်နကြွယ်လောက်လာပြီး
ဝိုးတာတော့ တယည်တော်မတို့ မသိပါဘူးဘုရား . . . သူတို့ သုခိုးတွေတော့ ခန့်မှန်း
ပြီး ကြည့်ရတာတော့ အနည်းဆုံး (၃) ကြိမ်လောက်တော့ လာပြီး ဝိုးခဲ့လာမယ်လို့
တော့ ခန့်မှန်းမိပါတယ်ဘုရား . . . အခြစ်လို့လဲဆိုတော့ သုခိုးတွေလာပြီး
ဝန်ခံတောင်းပန်သွားတာမှာ . . ."

သုခိုးများ - "အဝေါ်တို့အိမ်မှ ကျွဲ နွားတွေကို ဝိုးယူနေတာ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ပါ . . . ဒီအတွက်
ကျွန်တော်တို့ ဝန်ခံတောင်းပန်ပါတယ် . . . နောက်နောင်ကိုလည်း အဝေါ်တို့
အိမ်က ပစ္စည်းတွေကို ကျွန်တော်တို့ မဝိုးယူတော့ပါဘူး . . . သစ္စာလည်း ပြုပါ
တယ် . . . ကတိလည်း ပေးပါတယ် . . . ဝိုးယူမိတဲ့အမှားတတွက်လည်း
ကျွန်တော် တို့ နောင်တရလို့ မဆုံးပါဘူး . . ."

အမျိုးသမီးများ - "အေးအေး မင်းတို့ရဲ့ အသိစိတ်မာတ်နဲ့ ဝန်ခံတောင်းပန်တော့လည်း အဝေါ်
တို့က ကြေအေးပါတယ်ကွယ် . . . ဘာမှ အပြစ်မတင်သလို အပြစ်လည်း
ယူပါဘူးကွယ် မင်းတို့တွေ ကျန်းမာချမ်းသာစွာ နိုင်ကြပါစေလို့ပဲ အဝေါ်တို့က
ပေတ္တာပို့ပေးပါတယ်။

သုခိုးများ - "အဲဒီလို အဝေါ်တို့က ပေတ္တာပို့ပေးနေလေ ကျွန်တော်တို့က ဒုက္ခ ရောက်လေ
ပါပဲဗျာ . . . ဘာကြောင့်ဆိုတော့ အဝေါ်တို့အိမ်မှာ ဘာအဆောင်ရှိသလဲ . . .
ဘာတွေလုပ်ထားသလဲတော့ ကျွန်တော်တို့ မပြောတတ်ပါဘူးဗျာ . . . အဝေါ်တို့

ကိန်ကို ကျွန်တော်တို့ ဦးဖို့လာ တာ ခု ခါလောက်တောင်ရှိသွားပြီဗျ . . . ဒါပေမဲ့ ထူးဆန်းတာက နေ့ခင်းဘက်က ကိန်ကိုဘယ်လိုပဲမှတ်ထားထား ညဘက်ရောက်တော့ လမ်းမှား ကိန်မှား ကိန်ကို ရှာလို့မတွေ့ဘဲ ဖြစ်နေပါတယ် . . . ကိန်ကို ရှာရင်းရှာရင်းနဲ့ပဲ မိုးလင်းသွားတာနဲ့ ကျွန်တော်တို့လည်း ပြေးရတာပေါ့ဗျာ"

အမျိုးသမီးများ - "တို့ကတော့ ဘာမှမလုပ်ပါဘူးကွာ . . . လုပ်စရာလည်း မရှိပါဘူးဟေ့ . . . တို့မှာတာဘူးကိုးစရာဆိုလို့ ဘုရား တရား သံယာ ရတနာသုံးပါးပဲ ရှိတဲ့ဥစ္စာ . . . ဘာရှိရဦးမှာလဲဟဲ့ . . . မင်းတို့တွေအပေါ်မှာ တို့က မေတ္တာပဲရှိတာ . . . မေတ္တာကိုပဲ ဘာကိုးပြီး ပို့ပေးရတာပါ . . . ဤကဲ့သို့ တပည့်တော်မတို့က ပြန်ပြောလိုက်သည့်အခါ သူဦးမှူးသည် တံခြုတုန်လှုပ်စွာဖြင့် တစ်ယောက်မျက်နှာ တစ်ယောက် ကြည့်ပြီး တပည့်တော်မတို့အား တောင်းပန်တိုးလျိုးဖြား ပြန်သွားကြပါတယ်ဘုရား၊ အဲဒီထဲက နောက်နောင်ဘာတစ်ခုမှ မပျောက်မရှတော့ပါ ဘုးဘုရား"

ဟု လျှောက်တင်လာပါတော့၏။ ဤတွင်မှ တကွန့်ပ်သည်-

ဆရာတော် - "အေးအေး ကောင်းလိုက်တာဟေ့ ကိုယ့်ဘက်က လွန်လွန်ကဲကဲ မောက်မောက်မာမာမပြောပဲဒေနဲ့ ပြောရင်လည်း မေတ္တာနဲ့သာ ပြောကြပါဟေ့ . . . ဒီလို ပြောလိုက်တာ ကောင်းပါတယ်ဟေ့ . . . ဟိုဟာ မြှုပ်ထားတာ . . . ဒီဟာမြှုပ်ထားတာလို့ဆိုတာကို သူတို့တွေကို နှုတ်က မပြောပဲဒေနဲ့ ဒါတော့ သတိထားကြပေါ့ဟေ့ . . . အားလုံးကြားကြ လားဟဲ့ . . ."

အမျိုးသမီးများ - "စိတ်ခုပါ ဆရာတော် . . . တပည့်တော်မတို့ တစ်ခွန်းတစ်ပါဒမှ ပြောမှာ မဟုတ်ပါဘူးဘုရား အလိမ္မာနဲ့ပဲ ပျော်ပြောင်းညည်သာစွာပဲ ပြောလိုက်ပါတယ်ဘုရား. . ."

ဤကား တကွန့်ပ် ကွမ်းပြုတ္ထင်၏ ပိတုန်းနှင့်ပတ်သက်သော ငါတွေ့တစ်ခုပင်ဟု မှတ်ကြပါလေ၊ ထို့နောက် ကိုယ်တွေ့တစ်ခုရှိပါသေး၏၊ ဤကိစ္စအကြောင်းကား မော်လမြိုင်မြို့ တောရွာတစ်ရွာ၌ဖြစ်ပွားသော ကိစ္စတစ်ခုဖြစ်ပါသည်၊ အကြောင်းကား ခင်ပွန်းလုပ်သူက ရပ်ရွာမှာ လူကြီးလူကောင်း တစ်ရွာလုံးမသိသူမရှိ အားမကိုးသည့်သူမရှိ သူရွာသာမက အေးတစ်ပတ်လည်ရွာများကပါ သူ့ကိုသိကြပါသည်၊ အားကိုးယုံကြည်မှုများလည်း များပါသည်၊ သူရွာသူရွာသားများကအစ အခြားအခြားသော မြို့နယ်များ တောရွာများပါ မကျန် သူ့ကို လေးစားကြရ၏၊ ယုံကြည်ကြရ၏၊ အားကိုးကြရ၏၊ ကိစ္စအရေးတစ်စုံတစ်ရာရှိပါလျှင်လည်း သူနှင့်သာ တိုင်ပင်နှိုးနော်၌ ကိစ္စအဝဝကို ဆောင်ရွက်ကြရကုန်၏၊ ထို့ကြောင့်ပင်လျှင် ခင်ပွန်းသည်အား ရပ်ရွာမှာ လူကြီးလူကောင်းဟုဆိုလိုရင်းဖြစ်ပါသည်၊ ဇနီးလုပ်သူအမျိုးသမီးဆိုလျှင် နှတ်ပွဲတို့၊ နှတ်ကတာတို့ နှတ်မေးတာတို့ကို ဝါသနာပါ၏၊ တကွန့်ပ်သည် သာသနာပြုခရီးအဖြစ် မော်လမြိုင်မြို့တွင်လည်းကောင်း၊ မော်လမြိုင်မြို့အနီးအနား မွန်ကျေးရွာများ ကရင်ကျေးရွာများကို မကြာခဏရောက်တတ်ပါသည်၊ တစ်နေ့ တကွန့်ပ် ရောက်နေခိုက် ကိန်တစ်ကိန်မှ ဆွမ်းစားပင့်၍ ဆွမ်းဟးပြီး ဓမ္မတရား အချို့ပွဲ သုံးဆောင်နေဝဲ့အတွင်း၊ ထိုအမျိုးသမီးသည် ရေကြီးသုတ်ပြာပြင့် တကွန့်ပ်ထံသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ပါတော့၏၊ ဤတွင် တကွန့်ပ်ကပင်စ၍ . . .

ဆရာတော် - "ဟဲ့ ဟကာမကြီး ရေကြီးသုတ်ပြာနဲ့ ဘာကိစ္စ ဘာအကြောင်းရှိလို့လဲ . . . ကိစ္စရှိနေရင် အရေကြီးတဲ့ ကိစ္စရှိပါလျှင် လျှောက်စရာရှိတာ လျှောက်ဟဲ့"

ဒကာမ - "အရေကြီးဆို ဆရာတော် . . . တပည့်တော်မရဲ့ ခင်ပွန်းက ရပ်ရွာမှာ လူကြီး

လူကောင်းပါဘုရား ... မသိတဲ့လူမဖြစ်ပါဘူးဘုရား ... ရဝ်ရွာ အကျိုး ရှယ်ကွက်အကျိုး ဆောင်ရွက်နေတာပါဘုရား ... ပြီးခဲ့သော အပတ်က နတ်ပွဲ သွားရင်း အဲဒီမှာ နတ်ကဝင်ပြီး မူးတော့တာပါပဲဘုရား ... အဲဒီနတ်ကတော့ ပုပ္ပါးပယ်တော်ကြီးပါဘုရား ... ဟဲ့ နင့်ယောကျ်ားမှာ အန္တရာယ်ဖို့နေတယ်ဟဲ့ ... ပြီးတော့လည်း နင့်အိမ် ကို စားပြတိုက်ဖို့ပါ အဓိဘဉ်တွေရှိနေတယ်ဟဲ့ ... အဲဒါ ကိုယ့်သား သမီးများဖို့လို့ တမေက ကြွေတင်ပြီး သတိပေးတာဟဲ့ ... ဒီလို အဓိန့် ခဲ့သွားပါတယ်ဘုရား ... ကြားကြားခြင်း သိသိချင်း တပည့်တော်မ တိပ်လို့တောင် မပျော်ပါဘူးဘုရား ... တစ်နေ့က ပြည်ဆရာတော် ဆောက်နေ တယ်လို့ သတင်းကြားတာနဲ့ အဆောင်လေး ဘာလေးလည်း ဖွဲ့ပါဘုရား ... လို့ လျှောက်မယ်ဆိုပြီး ထွက်လာတာပါဘုရား။

ဆရာတော် - "ဟဲ့ ခကာမ ... နင့်နတ်တွေက ကြွေတင်ပြီး သတိပေးတာတို့ အဓိန့်ခံတာ တို့တော့ လုပ်တတ်သလားဟဲ့ ... မသကာဆိုရင် ဟဲ့ နင်တို့အိမ် ကို စားပြတိုက်ဖို့ ငါပြင်တယ် နင်တို့ဘာမှမယူကြနဲ့ ငါကိုယ်တိုင် ဒီစားပြ ရန်က လွတ်ကင်းအောင် ကာကွယ်ပေးမယ်ဟေ့လို့ မကြောဘူးလားဟ"

ခကာမ - အဲဒီလိုတော့ နတ်က ပြောမသွားပါဘူးဘုရား အမေပုပ္ပါးမယ်တော်ကြီးက ... နင့်ယောကျ်ားမှာ အန္တရာယ်ပြင်တယ်တဲ့ဘုရား ... နင့်တို့ အိမ်ကိုလည်း စားပြတိုက်ဖို့ ကြံစည်နေတယ်တဲ့ ဘုရား တပည့်တော်မတို့ကို ကယ်တင်ပါဦးဘုရား"

ဆရာတော် - "ဟင် နင်တို့ နတ်တွေကလည်း တစ်ဖျဉ်းကြီးပါလားဟဲ့ ... သတိတော့ ပေးတတ်တယ် ... ကယ်တော့ မကယ်နိုင်ကြဘူးလားဟဲ့ လူတွေတင် ပဲ့သ တင်မြောက် ထားကြတော့ စားကြသောက်ကြနဲ့ ဒီစားပြရန်ကတော့ မကယ်နိုင်ကြဘူးပေါ့လေ ... ကဲ ကဲ ထားလိုက်တော့ အခုအခိုန်က ပဋိုးတော့ ငါခိုင်းတာလုပ် ဟုတ်ညီလား ငါတောကွယ်ပေးလိုက်မယ်ကွာ ... ဝါပေမဲ့ ငါဆရာတော်ခိုင်းတာတော့ သေချာစွာ တိကျစွာ လုပ်လာခဲ့ရမယ်နော် ... ဝါတော့ သတိပြုပါဟော"

ဤသို့နှင့် အကျွန်ုပ်သည် ဝိတုန်းရွယ်ထုလာခဲ့ရန် အခြို့ နာရီ နကွတ်နှင့် တိတိကျကျ ညွှန်ကြား လိုက်ပါသည်။ ဝိတုန်းနှင့်တူအောင် တိတိကျကျထုလာနိုင်ပါ မှာလိုက်ပါသည်။ ဝိတုန်းခင် အသေက်သဲကို ပြဒါးယည်ပြီး ပဒိုင်းအပြစ်နှင့် သေမှာစွာ ဆို့ပိတ်ဖို့တွေကိုပါ မှာကြားလိုက်ပါသည်။ ဤသို့နှင့် အကျွန်ုပ် ပြန်မကြွခင်မှာပင် ထိုခကာမ ပြန်မောက်လာခဲ့ပြီး လက်ဆဲမှာလည်း ဝိတုန်းရွယ်များ ပါလာခဲ့ပါသည်။ ဤတွင် အကျွန်ုပ်သည် ဝိတုန်းမွှယ်များအား အသေးစိပ် သေမှာစွာ ကြည့်ရှုပြီး မှန်ကန်ကောင်းမွန်စွာ ထုလုပ်ပေးလိုက်သည်ကို ပြင်ကွေ့ရပြီး ဓာတ်ခွင်းပင် အသက်သွင်းရှိ သိရှိတင်ပေးလိုက်ပါတော့သည်။ ပြီးနောက် လူတစ်ရပ်အပြင် သာသာမှာ အပေါ်ဆုံးထပ်မှာ လွန်ကြီးကြီးနှင့် အပေါက်အောက်ရှိ ဝိတုန်းမွှယ်များ ထည့်ရှိ ဝိတုန်းမွှယ် စေ့ဂါထာ အနိုးဂါထာများပြင် ရွတ်ရှိ အမိန့်တော်ပြန်ပေးလိုက်ပါသည်။ အိမ်၏ အောက်ထပ်မှာလည်း လူတစ်ရပ် သာသာ နေရာများတွင် လွန်နှင့် အပေါက်အောက်ရှိ ဝိတုန်း ရုပ်များကို ဝိတုန်းစေ့ဂါထာ အနိုးဂါထာများပြင် ရွတ်ကို အမိန့်ပြန်ပေးပြီး ပြုပြင်ပေးခဲ့ပါကြောင်း ဤသို့နှင့် အကျွန်ုပ် သည် မပြန်ခင်စင်ကြား ဟိုကဖွယ်စေးပင် ဤက ဆွမ်းစားပင့်နှင့် အလှူများ ဆွမ်းကပ်ပင့်များအပြင်

အလုပ် ရှာနေပြီး ပြည်ပြီကို မပြန်ပြစ်သေးပေး တစ်ပတ်ခန့် တက်ကြာတွင် ထိုအမျိုးသမီးသည် အကျွန်ုပ်ထံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာပါတော့၏။

ဆရာတော် - "ဟဲ့ ဒကာမ ပြန်မလာပြန်ပြီလားဟဲ့ ... ဘာကိစ္စ ဘာအကြောင်း ပေါ်ပြန်ပြီ တုံးဟဲ့"

ဒကာမ - "ဘာကိစ္စမှ အကြောင်းမရှိတော့ပါဘုရား ... ဒီတိပိဋကဓရ ဆရာတော်ကို ဆွမ်းကပ်မယ်ဆိုပြီး ဖိတ်ထားလို့ တပည့်တော်မလာတာပါဘုရား ... ပြီးတော့ လည်း ဆရာတော်ပြန်မကြွခင် ပိတုန်းကိစ္စနှင့် ပတ်သက်၍ ထူးခြားတာလေးတွေပါ လျှောက်တင်ချင်လို့ပါဘုရား"

ဆရာတော် - အေးအေး လျှောက်ဟဲ့ ... ဘာတွေများ ထူးခြားလာပြန်သလဲဟေ့"

ဒကာမ - ပြီးခဲ့သော တစ်နေ့က ဒီဝမ်ဟာ ဦးရာနတ်တင်ပါတယ်ဘုရား ... တပည့်တော်မ ကလည်း အသေးစိပ်မလုပ်တတ်တော့ နတ်ကတော်ကိုပဲ အပ်နှံပြီး ကိုယ်က လို အပ်တဲ့ပစ္စည်းတွေကို ဝယ်ပေးပြီး တင်ဒိုင်းတာပေါ့ ဘုရား ... ခါတိုင်း နှစ်တိုင်း ဆိုရင် ဒီဝမ်ဟာ ဦးရာနတ်တင်ရင် ဒီနတ်ကတော်ပဲလာပြီးတော့ နတ်တင်ပေးနေကျ ပါဘုရား ... တင်တိုင်းလည်း နတ်ပင့်ရင် နတ်မူးကပ်လာပြီး ပြောဆို အပိန့်ဆုံမှတ် သွားတာ ရှိပါတယ်ဘုရား ... အခု ဆရာတော်အပိန့်တော်ရှိသည့် အတိုင်း ဒီဝမ်တစ်ပတ်လည်မှာ အထက်ရော အောက်ရော ပိတုန်းဓမ္မာ အကောင်ပေါင်း စုစုပေါင်း (၁၈)ကောင် တိတိ ပြွမ်ထားတာ တပည့်တော်မကလည်း ပြွမ်ထားပြီး တော့ စိတ်ခွဲလက်ခွဲ နေလိုက်တာပါဘုရား ... ပြွမ်ထားတာလည်း အမှတ်မရှ တော့ဘူးပေါ့ဘုရား ... ဒီတစ်ခါတော့ နတ်ကိုပင့်တာ ပင့်လို့မရတော့ဘူးဘုရား ဘယ်လို ပင့်ပင့် နတ်က မလာတော့ဘူး ဘုရား ... ပင့်နေကျ နတ်ကတော်လည်း (ကင်နေတော့ ဘာဖြစ်တယ်မသိဘူးဟေ့ ဒီလောက် နတ်ပင့်နေတာတောင် ဘယ်နတ်ကမှ ကြွမလာဘူးဟေ့) ဟု ပြောလာရလောက်အောင်ကို နတ်က မကြွလာ ပါဘူးဘုရား၊ တပည့်တော်မကလည်း ခါတိုင်းပင့်ရင် ကြွနေကျပါ ယနေ့ကဲ့သို့ကမှ ဒါဘာဖြစ်ရတာတုံး သေသေချာချာ ဂဏန်းတိုက်ပင့်ပေးပါဦးရှင်ဟု ပြောလိုက်ပါ တယ်ဘုရား ... သို့မဟုတ် နတ်ကတော်က (ဟဲ့ ငါလည်း ပင့်နေတာပဲဟဲ့ အခုဟာက ဘယ်လိုပင့်ပင့် နတ်က မကြွဘူးဖြစ်နေတယ်) ဟု ပြောပါသည် ဘုရား ... ခါနဲ့ တပည့်တော်မလည်း ကဲကဲ ... မကြွလည်း နေတော့ အဖိုနှံလည်း မရှိတော့ဘူး ... နောက်တစ်ကြိမ်ကျမှပဲ ပင့်တော့မယ် ဆိုပြီး နတ်ကတော်ကို ပြန်ခိုင်းလိုက်တော့ တိမ်အမိုးလည်း လွန်သွားတော့မှ နတ်ကတော်ကို နတ်က မူးတော့တာပါပဲဘုရား ... ဒီတော့ တပည့်တော်မကလည်း ဒါက ဘယ်လိုဖြစ်တာ လဲပေါ့ ... ခါတိုင်း နတ်ပင့်ရင် မူးနေကျ ကြွနေကျပဲဟာ အခု ပင့်လို့မရတာ ဒါက ဘယ်လို ဖြစ်တာလဲလို့ မေးလိုက်ပါတယ်ဘုရား ... ဤတွင် မူးနေတဲ့နတ်က (နင်တို့ကိုမိန် ပိတုန်းတွေပြွမ်ထားတော့ ငါမူးရဲဘူးဟဲ့ မူးရင် ပိတုန်းတွေက ငါ့ကို လိုက်ကိုက်တော့မလို ... လိုက်တုပ်တော့မလို စောင့်နေတာပြင်ရတော့ ငါ မမူးရဲတော့ဘူးဟဲ့ ... နင်တို့ကိုမိန်က ပိတုန်းတွေက ငါ့ကို မှက်စောင်းထိုးပြီး

ကြည့်နေကြတာဟဲ့ ငါအယ်လိုလုပ်ပြီး နတ်ပူးရမလဲ . . . ငါမပူးရဲတော့ဘူးဟဲ့" နတ်က ပူးရင်းနဲ့ ပြောလာပါသည် ဘုရား . . . အဲဒီတော့မှ တပည့်တော်မလည်း သတိရပြီးဟာ ငါဆရာတော်ကိုယ်တိုင် ဝိတုန်းတွေကို အိမ်မှာ ပြုပြင်ထည့်ထားတာပဲ . . . နတ်တွေတောင် မကပ်ရဲဘူး . . . မပူးရဲဘူးဆိုတော့ ဟုတ်ပြီ . . . ငါတို့အိမ်ကိုတော့ အယ်ရန်သူ အယ်ဖန္ဒရာယ်မှ ဝင်နိုင်တော့မှာ မဟုတ်တော့ဘူးဟု ဆိုပြီး တပည့်တော်မ ဝမ်းသာအားရလွန်းလို့ ဆရာတော်မပြန်ခင် လာလျှောက်ထားတာ ပါဘုရား"

ဆရာတော် - နှင် (၃၇) မင်းနတ်တွေကလည်း ဒီဝိတုန်းရွပ်ကိုတောင် မနိုင်ပါလားဟဲ့ . . . ဟေး ဟေး ကောင်းတယ် ကောင်းတယ် . . . နှင်တို့အိမ်ထဲ မှာပင် နတ်တောင် မကပ်ရဲ မပူးရဲတော့ဘူးဆိုတော့ ကျွန်တာမတွေးတော့နဲ့တော့ နတ်တောင် မကပ်ရဲတော့တာ ကျွန်တဲ့ သူဦးတို့ ဓားပြတို့ ဘုန်းကြီးသမားတို့ သောင်းကျန်းသူတို့လည်း ဘယ်ဝင်နိုင်တော့မလဲကွယ် . . . သူတို့လည်း နှင့်အိမ်အနားကို ဘယ်ကပ်နိုင်ပါ့ တော့မလဲကွယ် . . . အန္ဒရာယ်တို့ ဘေးရန်တို့ ကင်းဝေးကြတာပေါ့ကွာ . . . "

ယခုဆိုရင် ထိုအိမ်သည်လည်း တကွန့်ပ်ပိတုန်းပြုပြင်ခဲ့သည်မှာ (၁၅) နှစ်ခန့်ပင် ကြာသွားခဲ့ပြီး ယနေ့ထက်တိုင် အိမ်မှာ သူဦးဦးခံရတာ ဓားပြတိုက်ခံရတာ အနှောက်ယှက်ခံရတာ လုံးဝမကြားရတော့ပေး ဒီသားစုအားလုံး ပျော်ရွှင်စွာ ကျန်းမာရေးကောင်းစွာ ဘေးဒုက္ခမှာ နေထိုင်လွတ်ငြိနေပါတော်၊ ထို့နည်းတူ စွာယင် ကုန်လွန်ပြီးခဲ့သော နှစ်ပေါင်း (၂၅) နှစ်ခန့်က ပြည်ခရိုင်အတွင်း၌ တည်ရှိသော တန်ဦးကြီးမားသော ဘုရားစေတီတစ်ဆူတွင်လည်း မကြာခဏဆိုသလို ဘုရားစေတီတော်၊ ထီးတော်မှ စိန်ပူးတော် အဦးခံရတော်၊ ခဏခဏ အဦးခံရတော်၊ အသစ်ထပ်လုပ်လိုက် မကြာပဲ အဦးခံရလိုက် လူကြားမကောင်း သူကြားမကောင်း တော့ ငြိုလူ ထုက ဒွေဒုတ္တိ စိန်ပူးတာသစ်မှာပြီး စည်စည်ကားကား စိန်ပူးတင်လိုက် နောက်တစ်လနှစ်လကြာလျှင် အဦးခံရလိုက်နှင့် တတော်ပင်စိတ်ပျက်စရာကောင်းနေတော့တော်၊ သူဦးကလည်း ပါဝင် နေသလို ပင်ပြစ်နေပါတော့တော်၊ စိန်ပူးအဦးခံရသည်မှာလည်း အကြိမ်းအကြိမ်းသော ဘုရားစေတီ ထက်ပိုဆိုးဝါးလှတော်၊ အဆို့အဆို့သော ဘုရားစေတီတော်များတွင် နှစ်ပေါင်း (၂၀) ကြာမှ တစ်ကြိမ်အဦးခံရတာမို့ နှစ်ပေါင်း (၃၀) ခန့်ကြာပါမှ တစ်ကြိမ် စိန်ပူးအဦးခံရတာကိုတော့ ကြားဖူးခဲ့ပါသည်။

ထူးထူးဆန်းဆန်း သတိုင်းကြီးက ဘုရားစေတီတစ်ဆူတော့ ကြားသိခဲ့ရဖူးတော်၊ လွန်ခဲ့သော (၁၀) နှစ်ကျော်ကျော်ခန့်ကပင် ပြစ်သည်။ လူသိထင်ရှားသော မိသားစုတစ်စုမှ စိန်ပူးတော်တင်လျှက်ခြင်းတော်၊ သတင်းအရ ကြားသိရသည်မှာ စိန်ပူးသည် သီးပေါင်း (၂၀) ခန့်ပင် တန်သည်ဟုတော့ဆိုကြပါသည်။ အကွန့်ပ်ကိုယ်တိုင်တော့ပြင့် မပြင်ဖူးခဲ့ပါပေး သို့ပေမယ့် ထိုစိန်ပူးလျှာသည့်ကာမိသားစုသည်လည်း အကွန့်ပ်နှင့် ဝင်မပတ်ရင်းနှီးလှပါတော်၊ သူတို့ပြောပြလို့ပင် စိန်ပူးအကြောင်း သိရှိခဲ့ရပါသည်။

(ယနေ့ စိန်ပူးတင်သည် စိန်ပူးတင်ပြီးနောက် ငြမ်းကို ဖောက်ခိုင်းသည် သို့သော် ငြမ်းဖောက်မည့်အစုံက ယနေ့ အဆိုန်လည်း မရှိတော့ဘူး နေလည်ဝင်တော့မည် နောင်တစ်နေ့ကမှပဲ ငြမ်းဖောက်တော့မည်၊ တစ်ည တစ်ရက်လောက်ကတော့ ကိုယ်မရှိတာနောင်းပါသူးဟုဆိုပြီး ငြမ်းမဖောက်ခဲ့ကြတာပါ၊ နောက်တစ်နေ့မနက် ငြမ်း ဖောက်ပို့လာတော့ စိန်ပူးတော်မရှိတော့ပါဘူး၊ သူဦးနောက်ပါသွားခဲ့ပါပြီး ပြုပူးလောက်ပင် စိန်ပူးဦးတာ ပြန်ဆန်လွန်းလှတော်။)

ထိုအဖို့ ထိုအခါတုန်းက စိန်ပူးဦးတာ ပြန်လွန်းလှပါလားဟု ကြားသိလိုက်ရသော အကွန့်ပ်

ကိုယ်တိုင်ပင် တံ့ဘားသင့် တံ့ခြဲခဲ့ရများ၏၊ ထိုစိန်ဖူးသို့ကို ယခုစားနေသည့်အချိန်အထိ ဖမ်းဆီးသည် စိန်ဖူးပြန်ရသည်ဟူ၍ မသိခဲ့တော့ပေ။

ယခု ဝဲဒုးတိုင်း ပြည်ခရိုင်အတွင်းက ဘုရားဝေတီကတော့ ဤသို့တော့ မဟုတ်ပါ။ ခကာခက အကြိမ် ပေါင်းများစွာ အဝိုးခံရခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်၊ စိန်ဖူးတင် တင်ခြင်းတော့ မဖြောက်သေးဝေး စိန်ဖူးတင်ပြီး (၂၄၊ ၃၀၊ ၅၀) ကြာမှ စိန်ဖူးဖြောက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်၊ ကြာလာတော့ လူကြား မကောင်း သူကြားမကောင်း စိန်ဖူးသည် အခါကြိုးရက်ကြိုးကျကာမှ စိန်ဖူး ကောက်တင်ခဲ့ကြပြီး အခါကြိုးရက်ကြိုး မဟုတ်ခဲ့လျှင် စိန်ဖူးကိုချ၍ ဂေါပကအဖိုဝ်တွင် အလှည့်ကျထားနေရသော ဟူ၏၊ နောက်ထပ် စိန်ဖူးအဝိုး ခံရမှာ ကြောက်၍ ဘုရားပွဲတော်ရက်များ တတွင်းသာ ဘုရား ဝေတီပေါ်တွင် စိန်ဖူးတွေ့ရတတ်ပြီး ကျန်သော လရက်များတွင်မူ ဘုရားဂေါပကအဖိုဝ်တွင်ပင် အလှည့်ကျစံပယ်နေရပါသည်၊ ဤမှု အဓွဝ်ဆိုး လှပါသည်၊ စိန်ဖူးအဝိုးခံရသည်မှာလည်း အကြိမ်ပေါင်းမရေတွက်နိုင်တော့ပေ။ ဤသို့နှင့် ဤပြဿနာ သည် အကျွန်ုပ်ထံသို့ ဆိုက်ရောက်လာခဲ့ပါပြီ၊ အကျိုးအကြောင်းကို စုံစေ့စွာ မေးမြန်းပြီးနောက် ဤစိန်ဖူး သူဝိုးရွန်ကင်းဝေးဒို့အတွက် စိန်ဖူးလည်း သူဘုရားဝေတီပေါ်မှာပင် ထာဝရတည်ရှိနိုင်ရေးအတွက် အကွန့်ဝ်ကပင် တာဝန်ယူ၍ ဝိတုန်းရုပ်များကို စီရင်ရပါတော့၏၊ သေချာကုန်စွာ အချိန်အခါ ပိပိမြင့် စီရင်ပြီး နောက် ဝိတုန်းနွဲးဂါထာ ဝိတုန်းစေဂါထာများပြင့်ရုပ်မန်း၍ စိန်ဖူးတော်တစ်ဝိုက်တွင် တပ်ဆင် စေ၍ အသစ်တင်လှူခဲ့ရများပါ၏၊ ထူးဆန်းလှသော အဖြစ်အပျက်တစ်ခုမှာ စိန်ဖူးတော် တင်လှူပြီး နောက် (၂) လခန့်အကြာတွင် (တစ်နေ့သော အလွန်တက် နံနက်ခင်း၌ ဘုရားဝေတီပေါ်သို့ ဂေါပက အဖွဲ့ဝင်များ တစ်နေ့တာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့အတွက် တက်ရောက်လာခဲ့ရာ ဘုရားဝေတီ၏ ဖိနပ်တော် ပေါ်မှာ လူနှစ်ယောက် ဘုရားဝေတီ၏ မထမပစွယ်ပေါ်မှာ လူတစ်ယောက် စုဝှေပေါင်း လူသုံးယောက် လဲကျနေသည်များကို တွေ့ရ၏၊ သုံးယောက်စလုံးတွင် နှစ်ဦးမှာ လက်ခြေကျိုးရံ့ ဒဏ်ရာအနာတ ရရှိ နေကြပြီး ဘုရားပစွယ်ပေါ်မှ လူသည် ဒဏ်ရာပြင်းထန်စွာ ရရှိထား၏၊ ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့များသည် ဌာနဆိုင်ရာများ အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းများ ပြည်သူရဲများကို ခေါ်ယူ၍ အကူအညီတောင်း၍ မေးမြန်း ခဲ့ရာ ဘုရားဝေတီတော်တွင် အသစ်တင်လှူထားသော စိန်ဖူးတော်ကို တက်ဝိုးသော သူဝိုးများ ဖြစ် နေပါတော့၏၊ ထိုသူဝိုးများပြောပြချက်အရ လှည်းဘီးခန့်ရှိသော ဝိတုန်းကြီးများ ထွက်လိုက်လာ၍ အောက်ပြုတ်ကျခဲ့ပြီး ယခုလို ဒဏ်ရာအနာတရ ရခဲ့ရကြောင်း ထွက်ဆိုခဲ့ပါတော့၏၊ ဤတွင်မှ စိန်ဖူး လာဝိုးသော သူဝိုးများကို အဝေဒ်ထားသော ဝိတုန်းများက လိုက်လဲတိုက်ခိုက်၍ သူဝိုး (၃) ယောက်စလုံး ဝမ်းဝိခဲ့ရပါသည်၊ ဤသို့သော အဖြစ်အပျက်များ ပြစ်ခဲ့ရပြီးနောက် ယခု စားနေနေသည့် အချိန်အထိ နှစ်ပေါင်း (၂၅)နှစ်ခန့် ရှိလာခဲ့ပြီးနောက် ယနေ့အထိ စိန်ဖူးတဝိုးခံရသည်ဟူ၍ မကြားမသိခဲ့ရများတော့ပေ) ဤသို့လျှင် ဝိတုန်းရုပ်များသည် သာသနာဖျက် စိန်ဖူးသူဝိုးများအား ကာကွယ်ဖမ်းဆီးပေးနိုင်ခဲ့သည်တို့ကို တံ့ခြဲရာ ဒိဋ္ဌပွဲတွေ့ သိရှိခဲ့ရလေ၏၊

ဤသို့လျှင် ဝိတုန်းရုပ်၏ အာနိသင်သည် ကြီးမားရ၏၊ ဤသို့လျှင် ဝိတုန်းသည် ရန်သူမျိုး (၅) ပါးအား ကာကွယ်ပေးနိုင်၏၊ ဘေးအမျိုးမျိုး ရန်တသွယ်သွယ် အန္တရာယ်အမျိုး မျိုးတို့ကို တားဆီး ကာကွယ်နိုင်စွမ်းလည်းရှိခဲ့ပါသည်၊ ထိုပြင် သူဝိုးဘေး ဓားပြဘေး အနုကြမ်း ဝိုးသောဘေး သူပုန် သောင်းကျန်းသူများ၏ ဘေးရန်အန္တရာယ်များမှလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင် စွမ်းရှိပါသည်၊ သူဝိုး ဓားပြတိုက် ခြေရာ မြေကိုတွေ့သည်နှင့် ထိုမြေရာ မြေပေါ်တွင် လိုရာ ဆုကိုတောင်း၍ ဝိတုန်းရုပ်တင်ထားလိုက်ပါက အပြန်အုံး သူဝိုး မြေတိုက်ကို ဖမ်းဝိနိုင်စွမ်းရှိပါသည်၊ ကိုးအပြင် ခရီးသွားလျှင် ပစ္စည်းနှင့်တကွ သွားလာရလွယ်

ငွေနှင့်တကွ ခရီးထွက်နေရလျှင် ဤဝိတုန်းကို ဆောင်သွားခြင်းဖြင့် တောင်မြင့်နိုင်ပါသည်။ ဤဝိတုန်းရွယ်ကို ဖွေးဖွေးအခါက ငွေနှင့် သွားလာရသော ပုဂ္ဂိုလ်များ ဘက်တိုက်များ ဘက်လုပ်ငန်းများတို့တွင် ဝိတုန်းရွယ်ထည့်ဆောင်ထားခြင်းဖြင့် သူဦး ကားပြရန် အနုကြမ်းစီး ကိစ္စများ ကင်းရှင်းသွားလိုက်တော့၏ ... ဤတွင် ဝိတုန်းရွယ်ယကြားပြီးစီးတော်။

နိဂုံးချုပ်ကထာနှင့် ဆုတောင်း

မဟာအတိသုခ ယတြာကျမ်းကြီးသည်ကား နိဂုံးကပ်ပါဝ် အဆုံးသတ်မည့် အပိုင်းသို့ ရောက်ခဲ့ရလေပြီး အားလုံးသော ဒုနစ်ရက်သား ဒုနစ်ရက်သမီး မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများအတွက် အပြင် ကမ္ဘာပြည်သူ လူထုအတွက်ပါ ရည်မှန်းလျက် ရည်စူးလျက် ဤမဟာအတိသုခ ယတြာကျမ်းကို ပြုစုနေသားခြင်း လည်းပြစ်ပါသည်း ဤမဟာအတိသုခ ယတြာကျမ်း၌ ပါဝင်ခဲ့သော ယတြာအစီအရင်နည်းများစွာသည် နှစ်ပေါင်း (၅၀) အတွင်း လောကီပညာရပ်ပေါင်းများစွာအား လေ့လာဆည်းပူးအားထုတ်ပူးခဲ့ပါ၏၊ ထို့နည်းတူစွာ နှစ်ပေါင်း (၅၀) အတွင်း သရုတ်ကို အကျင့်များ ဝုဒ္ဓါနုဿတိကမ္မဋ္ဌာန်းအကျင့်များ ကသိုဏ်း အကျင့်တော်များအား ဂါထာစပ်ခြင်း အလုံးစုံသော မန္တန်တော်တို့အား အကြိမ်ပေါင်းများစွာ မန္တန် စီပ်ခြင်းများတို့ကိုလည်း လေ့လာ ဆည်းပူးအားထုတ်ခဲ့ပူးလေပြီး

ဤနှစ်ပေါင်း (၅၀) အတွင်းမှာပင် မိမိ၏ ဆရာသမားများ ဆရာတော်ကြီးများဖြစ်ကြပေကုန်သော ညောင်တုန်းမြို့ အင်းဝိဇ္ဇာဆရာကြီး ဦးအေးမောင် ဦးကလှဂဏ ဆရာတော် ရွှင်ဥတ္တမကျော်ဆရာတော် စမ္မသီဖို ပါရဂူ လေးကွန်းပိုင်ဆရာတော် စသည် ပုဂ္ဂိုလ်အကျော် သီဖို့ဖွင့်ဆရာသခင်များတို့၏ အထံတော်တွင် ခယဝတ်စင်း ရှိုးရင်းပြင့် ပညာအထူးထူး သီဖို့အထူးထူးတို့ကို လေ့လာဆည်းပူး အကြိမ်ပေါင်းများစွာ အားထုတ်ခဲ့ပူးပါ၏၊ ထို့ပြင်တဝ ပုပ္ပါးမှ ဘိုးမင်းကောင်း ယက္ကန်းဝင်တောင် ဘိုးဘိုးကောင် စသော ထွက်ရပ်ပေါက် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများ၏ ညွှန်ကြားမှု အားပေးမှု ကူညီမှု စောင့်ရှောက်မှု အတိတ်နိမိတ်ပြုမှုတို့ပြင့် အကူအညီပြောက်ပြားစွာပေးခဲ့ပူး ပြသခဲ့ပူးသော အင်္ဂဝိဇ္ဇာနည်းအပြားပြားနှင့် နက္ခတ္တဝေဒ ကောင်းကင် အကာသ အပြင်နက္ခတ် အခါ တတ် စုပ် ပါဝ် တိထိ ယဒို့မှစ၍ မှားစွာသော တတ်အကွေ့ရာ စာမအပြားပြား ပညာအမျိုးမျိုး တတ္တ နက္ခတ္တ ဘေသဇ္ဇနှင့် အဋ္ဌာရသဓာတ် အစုတို့ကို လေ့လာပြုစု လေ့လာဆည်းပူး အကြိမ်အခါပေါင်းများစွာ အားထုတ်ခဲ့ပူးလေပြီး ထွေးထွေးအခါ ဆရာကစ် သီဖို့နှင်း အပ်ပညာအမှတ်ပြင့် အောင်မြေတကာ အောင်မြေ သပိုင်းဝင် ဌာနေများ၌ အဓိဌာန်အကျင့် ဓုတင်အကျင့် ဧကစာအကျင့် ဖြူးပြေးမွှေတာသော အကျင့်တို့ကို များစွာလေ့လာဆည်းပူး အကြိမ်အခါပေါင်းများစွာတို့ကိုလည်း အားထုတ်ခဲ့ပူးလေပြီး

ဤသို့ဆိုပေမယ့် ယော်စဉ်တောင်ကေး ကလေးဘဝတွင်ယမ်ဟပင် လောကစံလိုင်းကြီး လိုင်းယဉ်တို့ အသွယ်သွယ်ရိုက်ပုတ်ခံခဲ့ရသောကြောင့် ကိုယ်ချင်းစာတရားတို့ကို ရင်ဝယ်ပိုက် ၍ မရှိဆင်းရဲ ဒုက္ခဝဲဆဲမှာ တလည်လည်နှင့် မြစ်နေကြကုန်သော သတ္တဝါများအား ထိုဆင်းရဲ ဒုက္ခ အမြှာမြှာတို့မှ လွတ်မြောက်စေရန် ရည်သန်တောင့်တ ဤမဟာအတိသုခကျမ်းပြတ်ကို ပြုစုခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသတည်း။

အကျွန်ုပ် ကျမ်းပြုအရွယ်သည် ယော်စဉ်တောင်ကေး ကလေးဘဝ အရွယ်မှစတင်၍ သက်တော် (၀၇) နှစ်သားအထိ နှစ်ကိုတွက်ဆစ် ဆယ့်ငုနှစ်နှစ်သောကာလ အတွင်း၌ အလွန်နှင့် ထနောက်အား မဝေခွဲနိုင်ခဲ့။ တောင်နှင့်မြောက်အား မထင်မှတ်နိုင်ခဲ့။ အကောင်းနှင့်အဆိုးအား ဝေဝါးနေခဲ့ရ။ နေအား လထင် လအားနေမှတ် မရေရာသောဘဝ မတိကျသောရွေးနေ မှန်တဝါးဝါးလမ်းများနှင့်သာ လျှောက်လှမ်း လာခဲ့ရ အပူလား အတေး လားဟူ၍ မသိမမြင်ခဲ့ရ မလုပသော ဘဝတည်ငြိမ်သော ဘဝရေရာသော ဘဝ၊ မတိကျသောဘဝ၊ မပြတ်သားသောဘဝ၊ ရေရေရာရာမရှိသောဘဝ၊ အားကိုးရာမဲ့သောဘဝ၊ မှုလုံ မပြည့်စုံသော ဘဝများနှင့်သာ ရင်ဆိုင်နေခဲ့ရသည်ဖြစ်၍ အကျွန်ုပ်နှင့် ထပ်တူ ထပ်မျှ ဖြစ်ခဲ့ရသော သတ္တဝါအပေါင်း လူသားအပေါင်းတို့ ထိုထိုသော ဘဝဆိုးမှိုမှ လွတ်ကင်းစေရန် ရည်သန်၍ ဤမဟာ အတိသုခ ယတြာကျမ်းကြီးကို ပြုစုပြီးသတည်း။

အကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုအရွယ်သည် အကျွန်ုပ်၏ အသက် (၅) နှစ်သားခန့်တွင် အကျွန်ုပ်၏ အဖိသည် အကျွန်ုပ်အား စွန့်ခွာ၍ ဘဝတစ်နေရာသို့ထွက်ခွာသွားခဲ့လေပြီ။ ထိုအဖိသည် အကျွန်ုပ်အား စွန့်ခွာ သွားသည့်နေ့မှစတင်၍ အစာမစား ခဲ့ရသော ရက်ပေါင်း လပေါင်း နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆိုခဲ့လေပြီ။ မသောက်ခဲ့ရသော နေ့ပေါင်း ရက်ပေါင်း လပေါင်း နှစ်ပေါင်း ကြာညောင်းခဲ့လေပြီ။ တော်တစ်လှည့် ပြတ်တစ်လှည့် ဘဝပေါင်းသည်လည်း လပေါင်းနှစ်ပေါင်းသည်လည်း နောင်းတမြေမြေဖြစ်ခဲ့ရလေပြီ။ သုံးဝဏ်မရှိ ဝယ်စရာမရှိ ဝတ်စရာမရှိ စားဖို့တစ်လုပ်အတွက်နှင့် ကျွန်ုပ်ရသော အလုပ်နှင့် ဘာမျှမခြားသော ဘဝမျိုးမှာ ရပ်တည်ခဲ့ရလေပြီ။ ထိုသို့သောအခါ သရဏာဂုံပြတ် သုံးပါးနတ်တို့၏ တန်ခိုးတေဇော် အာနုဘော်တော်ကြောင့် လည်းကောင်း သီလအကျင့် သမာဓိအကျင့် ဝုဏ်တော်အကျင့် ပြင့်သဆက်ပြင့် အောင် ပွားများဆောင်သော ကြောင့်လည်းကောင်း များပြားလှစွာသော လောကီ သိမ္ဘ ဝိဇ္ဇာခရာအတတ် လောကုတ္တရာအသိတရားတို့ဖြင့် အပန်ပန်အထပ်ထပ် လေ့လာဆည်းပူး အကြိမ်အခါပေါင်းများစွာ အားထုတ်ခဲ့ပုံးလေပြီ။ ယခုအခါ၌ကား အကျွန်ုပ်ကျမ်းပြုအရွယ်သည် ချို့တဲ့သောဘဝမှ လွတ်မြောက်ခဲ့လေပြီ။ နိမ့်ကျသောဘဝမှ လွတ်မြောက်ခဲ့ လေပြီ။ မသေချာသောဘဝမှ သေချာသောဘဝသို့ ကူးပြောင်းခဲ့လေပြီ။ မအောင်မြင်သောဘဝမှ အောင်မြင်သောဘဝသို့ တက်လှမ်းခဲ့လေပြီ။ မပြည့်စုံ မှုလုံသောဘဝမှ ပြည့်စုံဖူလုံသော ဘဝသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့လေပြီ။ အကုသိုလ်တရား ကုသိုလ်တရား ကွဲပြားစွာ သိမြင်ခဲ့လေပြီ။ အမြှုနှင့်အပည်း ကွဲပြားစွာ သိမြင်ခဲ့လေပြီ။ အပူလား အတေးလားဆိုသည်မှာလည်း မှတ်ဝါးထင်ထင် သိမြင်လာခဲ့လေပြီ။ မှတ်ရည်မှား ကိုသာ အခေါ်ပြုရသော ဘဝမျိုးများမှ လွတ်မြောက်လာခဲ့ပြီးနောက် ပြုးနိုင်ရယ်နိုင် လက်မထောင်နိုင်သော ဘဝမျိုးသို့ တစ်ဆစ်ချိုး ဝင်ရောက်ခဲ့လေပြီ။

ထိုသို့သော အမေကြောင်းအရာတို့ကြောင့် ယခုအခါ၌ကား ပြုစွန့်ရယ်မောစွာပြင့် ဤမဟာအတိသုခ ယတြာကျမ်းပြတ်ကို ပြုစုနိုင်ပါပြီ။ စိတ်ဓာတ်သာစွာ စိတ်အေးချမ်းစွာ စိတ်တည်ငြိမ်စွာ စိတ်ချမ်းမြေ့စွာဖြင့် ဤမဟာအတိသုခကျမ်းပြတ်ကို ပြုစုအပ်ပါပြီ။ ယင်း၊ အတိတ်ကာလများကို ပြန်လည် သုံးသပ်ခဲ့လည်း ကောင်း ယင်း၊ လက်ရှိကာလ လက်ရှိဘဝ လက်ရှိအခြေအနေကို ဝေဖန်ဝိုင်းပြောခဲ့ လည်းကောင်း ဖြစ်ပေါ်လာမည့်

တနာဂတ်ကာလပေါင်းများစွာ ဘဝပေါင်းများစွာတို့ကို မစွမ်းတောင်းဘဲ ပတိမ်းမစောင်းဘဲ တည်မတ်စွာ မြောင့်တန်းစွာ ရွေ့တည်မတ်စွာကြည့်၍ မြောင့်မတ်စွာကြည့်၍ ကောင်းကျိုးများသော မင်္ဂလာ အပြာပြာ သုခအပုံပုံ ပြည့်စုံမှုအထွေထွေ တိုးတက်မှုအသီးသီး အောင်မြင်မှု အထွတ်အထိပ်တို့ ပြင့်ဂျိမဟာအတိသုခယတြာ ကျမ်းကြီးကို ပြုစုမှု ပြီးစီးပါသတည်း။

ဤယခုပြုစုလိုက်သော မဟာအတိသုခ ယတြာကျမ်းမြတ်အား လေ့လာဆည်းပူးရင်း ထိုယတြာ အတတ်ပညာမျိုးမှားမြင့် သတ္တဝါအပေါင်းတို့ကို အလုံးစုံသော ဆင်းရဲဒုက္ခအပေါင်းမှ လွတ်မြောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေ။

ဤမဟာအတိသုခ ယတြာ အစီအရင်များမြင့် နိမ့်ကျသော ဘဝခိုသူတို့အား မြင့်မားသောဘဝမျိုးသို့ မြောင်းလဲပေးနိုင်ကြပါစေ။ ဒုက္ခပင်လယ်ဝေနေသော ဘဝမျိုးမှ ဆယ်ထုတ်နိုင်၍ ချမ်းသာသုခနှင့် ပြည့်စုံသော ဘဝမျိုးကို ပြောင်းလဲပေးနိုင်ကြပါစေ။ ရောဂါ ဝေဒနာအနာအဖျားမျိုးနှင့် ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသော ဘဝမှ လွတ်မြောက်စေ၍ အနာရောဂါကင်းဝေး၍ ထာဝရ ကျန်းမာချမ်းသာနိုင်သော ဘဝမျိုးကို မြောင်းလဲပေးနိုင်ကြပါစေ။ စားရေး သောက်ရေး နေရေး ထိုင်ရေး မြေလည် ပြည့်စုံသော ဘဝမျိုးကို မြောင်းလဲပေးနိုင်ကြပါစေ။ လောကဓံလွှိုင်းကြီး လွှိုင်းငယ်တို့၏ အထပ်ထပ်ဝိုက်ပုတ်ခြင်းကို ခံနေရရှာသော ဒုက္ခသည်ဘဝ အပူသည်ဘဝ ခိုကိုးရာမဲ့ဘဝ စားရမဲ့ဘဝ ဝတ်ရမဲ့ဘဝ ရောဂါသယ်ဘဝတို့နှင့် ရင်ဆိုင်နေရရှာသော လူသားအပေါင်းတို့အား မျက်မြင်ဒိဋ္ဌ မြင်တွေ့ရသည်ရှိသော် မျက်မြင် သုတ ကြားသိခဲ့ရသည်ရှိသော် ကိုယ်ချင်းစာတရား မေတ္တာစွမ်းအားမြင့် ထိုထိုသော လောကဓံ လှိုင်းကြားမှ အမြန်ဆုံး လွတ်မြောက်ကျော်လွှားနိုင်အောင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲပေးနိုင်ကြပါစေဟု ဆန္ဒပြုအပ်သတည်း။

ဤမဟာအတိသုခ ယတြာကျမ်းကြီးကို ပြုစုရေးသားရသော ကာမာ ဝါဝရ မဟာကုသိုလ် ဉာဏ သမ္ပယုတ် သောမနဿသဟဂုက် အသင်္ခါရိကစောစေတနာတို့ ကြောင့် တပည့်တော်သည် အပါယ် (၄) ပါးတို့မှ ဘဝဆက်တိုင်း ဆက်တိုင်း အပြတ်းထာဝရ လွတ်မြောက်နေရပါစေသတည်း။ ရန်သူမျိုး (၅) ပါး ဘေး (၀) ပါး ဒုက် (၁၀) ပါး အနာမျိုး (၉၆) ပါးတို့မှ ဘဝဆက်တိုင်း ဆက်တိုင်း အပြတ်း ထာဝရ လွတ်ကင်းနေရပါစေသတည်း။ ပီယသိဒ္ဓိ၊ ဓနသိဒ္ဓိ၊ လာဘသိဒ္ဓိ၊ ကာယသိဒ္ဓိ၊ ဣန္ဒ္ရိယသိဒ္ဓိ၊ အာယုသိဒ္ဓိ၊ အာရောဂျသိဒ္ဓိ၊ ဘာကာသသိဒ္ဓိ၊ ဥဒကသိဒ္ဓိ၊ ပထဝီသိဒ္ဓိ စသော (၁၀) ပါးသော သိဒ္ဓိကြီးကိုလည်းကောင်း စိဇ္ဈာမန္တသိဒ္ဓိ၊ စိန္တာမယသိဒ္ဓိ၊ မနောမယသိဒ္ဓိ၊ ယောဂုနသိဒ္ဓိ စသော (၁၄) ပါးသော သိဒ္ဓိတို့ကို လည်းကောင်း အောင်မြင်ပြီးစီးရသည်ဖြစ်ရပါလို၏။

ထိုအပြင် ဣဒ္ဓိဝိဓ၊ ဒိဗ္ဗသောတ၊ ပရစိတ္တ ဝိဇာနန၊ ပုဗ္ဗေနိဝါသနုဿတိ၊ ဒိဗ္ဗစက္ခု၊ အာသဝက္ခယ စသော (၆)ပါးသော ဝိဇ္ဇာဉာဏ် အဘိဉ္ဉာတို့ကိုဖြင့် ပြီးစီး အောင်မြင်ရပါစေသတည်းဘုရား။ ထိုပြင်တဝ အဌာရသ တေဇ ကျော်ဟိုး သိဒ္ဓိမျိုးကို အစိုးရမှာ အကွဲရာစတု လေးခုသော စာတ်လေးရပ် ဒေသ ပါမ သူဌေး အမြတ္တ ကောလီ ပထဝီ အာပေါ တေဇော ဝါယောဟု ဆိုအပ်သော စာတ်လေးပါး စာမ လေးလုံးတစ်ဆယ့်ရှစ်ရပ်သော အဌာရသအတတ်တို့ကို အောင်မြင်စွာပြီးစီးရပါစေသတည်း။

ထိုပြင်တဝ ထွက်စာမ ဝင်စာမ ထိမ်းစာမ အုပ်စာမ စသော စာမကြီး (၄) ပါးအား အောင်မြင် ပြီးစီးရ၍ အမျိုးအာသာ သာသနာတော်မြတ်တို့ကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းက သာသနာပြုနိုင်သော ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တို့သည် ဧကန်အမှန်ဖြစ်ရပါစေသတည်း။

အဆုံးဘဝ နောက်ကာလ၌ ခန္ဓာငါးပါး ရပ်နာမ်တရားတို့၏ ချုပ်ငြိမ်းရာ တစ်ဆယ့်တစ်ပါးသော ဓိကို၏ ငြိမ်းဖေးရာ အသင်္ခတမဟတ် နိဗ္ဗာန်တရားမြတ်ကို ဧကန်အမှန်ရရှိပါစေသတည်းဘုရား . . . . . .

(ကြံသည်ပုည ကုသလကြောင့်
လောဘဒေါသ မောဟကင်းကွာ
သံသရာဝယ် ကျင်ပါရုတိ
ပညာဒိန္ဒ္ဓ ယှဉ်မိပေါင်းသင်း
ဉာဏ်ပဲကွင်းဖြိ ပြည်လင်းလှုပ်ယှယ်
လှုစဉ်ဝယ်လည်း သုံးသွယ်စေတနာ
မြောင်ညီညာသည် ခေမာအထွဋ် တိုင်လိုသော်)
(သုခိအတ္တာနံ ပရိဟရန္တု)
(နိဋ္ဌိတံ)

ဘဒ္ဒန္တဝေဝုလ္ဘ
အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မ ဓောတိကဓဇ
ဝေဝုလ္လာရာမကျောင်းတိုက်
ပြည်မြို့ ။
(၁၃-၁-၂၀၁၀)

မဟာအတိသုခ ယင်္ကြာကျမ်းကြီးသည် တစ်နည်းအားဖြင့် ကုသိုလ်ကောင်းမှု တို့နှင့် ပတ်သက်သော လောကီယင်္ကြာကျမ်းကြီးဟုဆိုပါလျှင် မှားအံ့မထင်ပါ။

ဤမဟာအတိသုခယင်္ကြာကျမ်းဌ ညစ်ပတ်သော၊ ညစ်[illegible]သော၊ လောကီ အစီအရင်းယင်္ကြာများ မပါဝင်ပါ။ အောက်တန်းအနောက်တန်းကျသော သူတော်ကောင်း သူအဆင်စင်တို့ မနှစ်သက်၊ မကြိုက်သော ယင်္ကြာအစီအမံများ မပါဝင်ခဲ့ပါ။ ထို့ပြင် အကျင့်သီလ၊ သီကွာ၊ သစ္စာ၊ သမာဓိတရား တို့နှင့် ပြည့်စုံကြပေကုန်သော ပါရမီရှင်၊ ကုသိုလ်ရှင်၊ အကျင့်ရှင်၊ သမာဓိ အရှင်တို့၏ ဘွဲ့ကျော်စားရာ၊ ဂုဏ်[illegible]အားကိုးအားထားရာ၊ ကုသိုလ်ယင်္ကြာ ကျမ်းကြီးဟု ဆိုလျှင်လည်း မှားအံ့မထင်ပါ။

အပုန်မှာ ကာမာဝစရ ကုသိုလ်ကောင်းမှုတို့ ဖွဲ့မိအားသတ္တဝါတို့ကို လောကီ အတတ်ပညာနှင့် တွဲကော်လျက် လောကလူသားများအတွက် နှိပ်စက်သူ၊ နှိပ်စက်သားများအတွက် ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မဂ်လာသုခအကြောင်းကြောနှင့် ပြည့်စုံပါဝင်ပြီး အကျိုးတရား ယင်္ကြာစီရင်ထားသော ကျမ်းစာအုပ်တစ်အုပ် ဖြစ်ပါကြောင်း။

ထိုစာအုပ်ထဲပါအတိုင်း ဗိမိအလိုရှိရာကို လိုအပ်သလို ဆောင်ရွက်စီမံ အားထုတ်ခြင်းဖြင့် မကောင်းသော အကျိုးတရားများ၊ မကောင်းသော အနိဋ္ဌ၊ ဘေးဒုက္ခ၊ ရန်အန္တရာယ်စပ်သိမ်း ကင်းလွတ်ပြီးနိုင်ပါကြောင်း။ ထို့ပြင် ကောင်းကျိုးချမ်းသာ မဂ်လာသုခတရားတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံနိုင်ပါကြောင်း။ လိုရာအကျိုး၊ လိုရာတန်နိုး၊ လိုရာသီဒို့၊ လိုရာမဟီဒို့၊ လိုရာကိစ္စတို့ကို အဆုံး လောက်စွာ ထူးခြားစွာ အောင်မြင်ပြီးစီးနိုင်ပါကြောင်း သိစေအပ်ပါသတည်း။